

Exempelmall - Individuell utbildningsplan för specialisttjänstgöring i Allmänmedicin utifrån SOSFS 2015:8

Detta är ett exempel på hur man kan formulera en plan. Den är på intet sätt facit!

Ursprunglig plan, datum	Reviderad version, datum
ST-läkare	Handledare
Verksamhetschef	Vårdcentral

OBS! Ska revideras minst 2 gånger per år.

Allmänt

Upprätta en individuell utbildningsplan utifrån målbeskrivningen med tydlig koppling mellan delmål-placering-bedömning. Planen ska vara ST-läkarens *egen* beskrivning av alla de aktiviteter som krävs för att delmålen i målbeskrivningen ska kunna uppnås.

Delmål	Beskrivning av delmålsinnehåll med egna ord (Vilken kunskap/kompetenser/färdigheter innebär delmålet?)	Hur ska jag uppnå delmålet? (Vilka aktiviteter?)	Planerad bedömningsmetod (Hur ska jag veta om jag uppnått delmålet?)
A1 Medarbetarskap, ledarskap och pedagogik	Exempel: Teamarbete, kollegialitet, arbetsmiljö Att kunna leda mig själv i arbetet, kunna vara chef Att kunna handleda och undervisa	Exempel: Arbeta med mina patienter i team med mina kollegor och övrig personal Ledarskapskurs i ST Handledarkurs Skugga chefen Hålla i undervisning på VC Handleda studenter och AT-läkare Leda/delta i basgruppsarbete	Exempel: Medsittning med fokus på leda rond på SÄBO Godkänd kurs Genomföra undervisningstillfälle med feedback efteråt Kontinuerlig reflektion under handledarsamtal Handleda under handledning
A2 Etik, mångfald och jämlikhet	Att kunna behandla alla likvärdigt och med respekt	Kurs i etiskt förhållningssätt	Godkänd kurs

	Att kunna hantera värdekonflikter i arbete	Reflektion under kliniskt arbete samt i basgrupp	Medsittning med fokus på bemötande/etiska konflikter Reflektion under handledning
A3 Vårdhygien och smittskydd	Att kunna arbeta enligt hygienrutiner Kunna smittskyddsarbete/anmälan	Vara LSA PING-PONG utbildning i hygienrutiner/smittskydd	Medsittning med fokus på hygien Godkänd utbildning Handledning med fokus på smittskydd
A4 Systematiskt kvalitets- och patientsäkerhetsarbete	Kunna identifiera och hantera avvikelser i egna arbetet samt i verksamheten Kunna driva utvecklingsarbete	Utbildning i vårdgivarens avvikelssystem Gå med medicinskt ansvarig läkare/chefsläkare Starta KOL-mottagning	Handledning med fokus på avvikelser Redovisning av utfört kvalitetsarbete på läkarmöte
A5 Medicinsk vetenskap	Kunna förhålla sig till evidens i det kliniska arbetet Kritiskt granska vetenskaplig information	Diskussion på läkarmöte och handledning utifrån aktuell evidens och riktlinjer Kurs i vetenskapligt arbete samt utföra skriftligt vetenskapligt arbete	Reflektion över källor/riktlinjer och hur de tillämpas vid handledning, medsittning Godkänt vetenskapligt arbete och kurs i vetenskapsmetodik
A6 Lagar och andra föreskrifter samt hälso- och sjukvårdens organisation	Kunna lagar och regler Känna till hur sjukvården styrs och ekonomiska förutsättningar	Kurs i juridik och hälso- och sjukvårdsorganisation Kunna tillämpa sekretess och andra lagar i kliniska arbetet	Godkänd kurs Handledning med fokus på juridik

Delmål	Beskrivning av delmålsinnehåll med egna ord	Hur ska jag uppnå delmålet?	Planerad bedömningsmetod
B1 Kommunikation med patienter och närstående	Exempel: Kunna anpassa kommunikationen utifrån patientens och närståendes förutsättningar samt det situationen kräver	Exempel: Kliniskt arbete Aktiv reflektion Kurs i konsultationsteknik	Exempel: Medsittning med fokus på tillämpning av kommunikation Videoinspelning med återkoppling Godkänd kurs Mitt i ST
B2 Sjukdomsförebyggande arbete	Kunna arbeta sjukdomsförebyggande	Klinisk tjänstgöring Utbildning i MI	Medsittning med fokus på prevention Godkänd kurs

	<i>Samverkan med andra professioner</i>	<i>Kurs i sjukdomsförebyggande arbete Teamarbete</i>	
B3 Läkemedel	<i>Kunna anpassa läkemedelsbehandling efter ålder och andra förutsättningar</i>	<i>Klinisk tjänstgöring Kurs i läkemedel</i>	<i>Medsittning Journalgenomgång Godkänd kurs</i>
B4 Försäkringsmedicin	<i>Kunna göra arbetsförmågebedömning utifrån DFA kedjan Kunskap om regelverk</i>	<i>Klinisk tjänstgöring Kurs i försäkringsmedicin Teamarbete med rehab-koordinator</i>	<i>Handledning med genomgång av intyg Medsittning med fokus på arbetsförmågebedömning Genomgång av sjukskrivningsstatistik</i>
B5 Palliativ vård i livets slutskede	<i>Brytpunktssamtal Läkemedelsbehandling i livets slutskede Samarbete med hemsjukvård</i>	<i>Klinisk tjänstgöring SÄBO Klinisk tjänstgöring geriatrik Kurs i palliativ vård</i>	<i>Medsittning vid brytpunktssamtal Godkänd sidotjänstgöring Godkänd kurs</i>

Delmål	Beskrivning av delmålsinnehåll med egna ord	Hur ska jag uppnå delmålet?	Planerad bedömningsmetod
C1 Medicinsk kompetens	Exempel: <i>Kunna handlägga i landet förekommande hälsoproblem</i>	Exempel: <i>Planera teoretiskt innehåll på studietid Klinisk tjänstgöring VC Sidotjänstgöring akutmedicin, pediatrik, gynekologi, ÖNH, psykiatri, hud</i>	Exempel: <i>Medsittning Journalgenomgång Remisshantering Handledning med fokus på klinisk förmåga samt teoretiska kunskaper Progresstest Årsavstämning</i>
C2 Prioritering, etik	<i>Kunna avgöra angelägenhetsgrad samt etiskt prioritera mellan vårdsökande</i>	<i>Klinisk tjänstgöring VC Sidotjänstgöring akutmedicin, pediatrik, gynekologi, ÖNH, psykiatri, hud</i>	<i>Medsittning Journalgenomgång Handledning med fokus på prioritering Genomgång av skickade remisser Årsavstämning</i>
C3 Kontinuitet/Helhetssyn	<i>Kunna följa patienter över tid och ha helhetsansvar</i>	<i>Ansvara för egen lista Sammanhängande tjänstgöring på VC</i>	<i>Medsittning Journalgenomgång</i>

		<i>Kurs allmänmedicinskt arbets sätt</i>	<i>Godkänd kurs</i>
<i>C4 Handlägga och följa vanliga hälsoproblem och folksjukdomar</i>	<i>Kunna skilja ohälsa från sjukdom samt diagnosticera och behandla vanligt förekommande tillstånd inkl. missbruk och beroende</i>	<i>Klinisk tjänstgöring VC Sidotjänstgöring Kurs ST-seminarium</i>	<i>Medsittning Journalgenomgång Genomgång av medicinsk service Genomgång remisser Progresstest</i>
<i>C5 Bedöma vårdnivå</i>	<i>Kunna avgöra på vilken vårdnivå olika tillstånd ska behandlas</i>	<i>Klinisk tjänstgöring VC Sidotjänstgöring Lokala och nationella vårdöverenskommelser</i>	<i>Remissgenomgång Genomgång av medicinsk service Medsittning Handledning med fokus på teoretiska kunskaper Årsavstämning</i>
<i>C6 Barn- och ungdomshälsa</i>	<i>Behärska hälso- och sjukdomsarbete hos barn och ungdomar Kunna identifiera och handlägga barn som far illa</i>	<i>Tjänstgöring BVC BVC-kurs Klinisk tjänstgöring VC Sidotjänstgöring på barnmottagning</i>	<i>Medsittning BVC Handledning med fokus orosanmälan Godkänd sidotjänstgöring</i>
<i>C7 Kvinnohälsovård</i>	<i>Kunna handlägga vanligt förekommande sjukdomar hos kvinnor samt normal graviditet</i>	<i>Klinisk tjänstgöring VC Kurs gynekologi Tjänstgöring MVC Sidotjänstgöring gynmottagning</i>	<i>Medsittning Godkänd kurs Godkänd sidotjänstgöring</i>
<i>C8 Äldres hälsoproblem, palliativ vård</i>	<i>Brytpunktssamtal Demensutredning Multifarmaci Vård i livet slutskede</i>	<i>Klinisk tjänstgöring SÄBO/VC Sidotjänstgöring geriatrisk klinik Kurs palliativ vård</i>	<i>Medsittning brytpunktssamtal Godkänd kurs Godkänd sidotjänstgöring</i>
<i>C9 Hembesök</i>	<i>Kunna göra hembesök med hänsyn till integritet</i>	<i>Göra hembesök via VC samt mobilt team</i>	<i>Medsittning hembesök</i>

	<i>Göra klinisk helhetsbedömning i hemmet</i>	<i>Samarbeta med hemsjukvård</i>	<i>Godkänd sidotjänstgöring</i>
C10 Rehabilitering	<i>Kunna initiera och medverka i rehabilitering samt samverka med andra aktörer och professioner</i>	<i>Samverka externa aktörer Leda multi-professionellt team</i>	<i>Medsittning rehabmöte/SIP Handledning med fokus på rehabilitering</i>
C11 Myndighetsuppdrag som ingår i tjänsten, inklusive smittskydd	<i>Transportstyrelsen FSK Socialtjänst Smittskydd Socialstyrelsen LPT/LVU/LVM</i>	<i>Klinisk tjänstgöring VC Sidotjänstgöring psykiatri/barn Teoretiska studier</i>	<i>Handledning med fokus på intyg, regelverk Godkänd sidotjänstgöring</i>
C12 Folkhälsa	<i>Kunna identifiera faktorer som kan påverka hälsa i lokalsamhället Kunna hälsofrämjande metoder</i>	<i>Klinisk tjänstgöring VC Samverka med andra aktörer</i>	<i>Handledning med fokus på samverkan med kommun, företagshälsovård, smittskydd</i>
C13 Psykisk ohälsa	<i>Behärska handläggning av psykiatriska sjukdomar och psykisk ohälsa</i>	<i>Klinisk tjänstgöring VC Sidotjänstgöring psykiatrisk klinik Teoretiska studier</i>	<i>Handledning med fokus på psykiatriska tillstånd Medsittning Godkänd sidotjänstgöring</i>
C14 Lagar och andra föreskrifter som gäller för specialiteten	<i>Kunna tillämpa aktuella lagar och regler</i>	<i>Klinisk tjänstgöring VC Teoretiska studier Kurs i juridik</i>	<i>Handledning med fokus på intyg, avvikelser Godkänd kurs</i>