

**Individuell utbildningsplan för specialisttjänstgöring i Allmänmedicin utifrån HSFL:FS 2021**  
 Detta är ett exempel på hur man kan formulera en plan.

Ursprunglig plan, datum	Reviderad version, datum
ST-läkare	Handledare
Verksamhetschef	Vårdcentral

**OBS! Ska revideras vid behov, se till att den är aktuell vid årsavstämning!**

### Allmänt

Upprätta en individuell utbildningsplan utifrån målbeskrivningen med tydlig koppling mellan delmål-placering-bedömning. Programmet ska vara ST-läkarens *egen* beskrivning av alla de aktiviteter som krävs för att delmålen i målbeskrivningen ska kunna uppnås.

Delmål	Beskrivning av delmåls-innehåll med egna ord (Vilken kunskap/kompetenser/färdigheter innebär delmålet?)	Hur ska jag uppnå delmålet? (Vilka aktiviteter?)	Planerad bedömningsmetod (Hur ska jag veta om jag uppnått delmålet?)
STa1 Hälso- och sjukvårdens förutsättningar	<b>Exempel:</b> <i>Ha kunskap om sjukvårdens organisation, ekonomi och beslutsprocesser</i>	<b>Exempel:</b> <i>Kurs i hälso- och sjukvårdens organisation</i> <i>Läsa regelboken Region Uppsala</i> <i>Skugga chef/chefläkare/MLA</i>	<b>Exempel:</b> <i>Godkänd kurs</i> <i>Reflektion över innehåll på handledning</i>
STa2 Systematiskt kvalitets- och patientsäkerhetsarbete	<b>Exempel:</b> <i>Kunna reflektera kring risker i egna arbetet, hantering av verksamhetens brister och avvikelser</i>	<b>Exempel:</b> <i>Klinisk tjänstgöring VC</i> <i>Kurs i systematiskt kvalitetsarbete</i> <i>Utveckla och utvärdera diabetesmottagning</i> <i>Avvikelsehantering med MLA</i>	<b>Exempel:</b> <i>Handledning med fokus på avvikelser</i> <i>Godkänd kurs</i> <i>Presentera genomfört kvalitetsarbete</i> <i>Deltagande i utvecklingsarbete</i>

STa3 Medicinsk vetenskap	<p><b>Exempel:</b></p> <p>Kunna väga samman evidens med egen erfarenhet, integrera nya rön och kritiskt granska vetenskapliga texter</p>	<p><b>Exempel:</b></p> <p>Kurs i vetenskaplig metodik</p> <p>Skriftligt vetenskapligt arbete</p> <p>Klinisk tjänstgöring VC</p> <p>Förbereda och presentera vetenskaplig artikel på läkarmöte</p>	<p><b>Exempel:</b></p> <p>Godkänd kurs</p> <p>Godkänt arbete skriftligt och muntligt</p> <p>Handledning med fokus på riktlinjer/nya rön</p>
STa4 Etik	<p><b>Exempel:</b></p> <p>Att kunna behandla alla likvärdigt och med respekt</p> <p>Att kunna hantera värdekonflikter i arbete</p>	<p><b>Exempel:</b></p> <p>Kurs i etiskt förhållningssätt</p> <p>Reflektion under kliniskt arbete samt i basgrupp</p>	<p><b>Exempel:</b></p> <p>Godkänd kurs</p> <p>Medsittning med fokus på bemötande/etiska konflikter</p> <p>Reflektion under handledning</p>
STa5 Ledarskap	<p><b>Exempel:</b></p> <p>Teamarbete, kollegialitet, arbetsmiljö</p> <p>Att kunna leda sig själv</p>	<p><b>Exempel:</b></p> <p>Ledarskapskurs i ST</p> <p>Skugga chef/MLA</p> <p>Leda/delta i basgrupp</p> <p>Ta ansvar för planering/dokumentering av den egna utbildningen och kompetensvärderingen</p>	<p><b>Exempel:</b></p> <p>Godkänd kurs</p> <p>Medsittning med fokus på leda rond på SÄBO</p> <p>Kontinuerlig reflektion under handledarsamtal</p>
STa6 Lärande	<p><b>Exempel:</b></p> <p>Kunna ta ansvar för lärande på arbetsplatsen</p> <p>Kunna handleda studenter och medarbetare</p> <p>Kunna planera och genomföra undervisning</p>	<p><b>Exempel:</b></p> <p>Handledarkurs</p> <p>Ansvara för läkarstudenter</p> <p>Planera utbildningstillfälle för basgrupp</p> <p>Aktivt deltagande på läkarmöte</p>	<p><b>Exempel:</b></p> <p>Godkänd kurs</p> <p>Handleda under handledning</p> <p>Utfört utbildningstillfälle</p>
STa7 Vårdhygien och smittskydd	<p><b>Exempel:</b></p> <p>Kunna förstå, följa och ta ansvar för att hygien- och smittskydds-</p>	<p><b>Exempel:</b></p> <p>Klinisk tjänstgöring VC</p>	<p><b>Exempel:</b></p> <p>Medsittning följsamhet till hygienrutiner vid ingrepp</p>

	<i>föreskrifter tillämpas i den kliniska vardagen.</i>	<i>Ansvara för STRAMA-arbete en period</i>  <i>Utbildning i hygienrutiner</i>	<i>Handledning med fokus på smittskydd</i>
--	--	---	--

<b>Delmål</b>	<b>Beskrivning av delmålsinnehåll med egna ord</b>	<b>Hur ska jag uppnå delmålet?</b>	<b>Planerad bedömningsmetod</b>
STb1 Kommunikation med patienter och närstående	<i>Kunna anpassa kommunikationen utifrån patientens och närståendes förutsättningar samt det situationen kräver</i>	<i>Klinisk tjänstgöring VC</i>  <i>Spela in patientbesök</i>  <i>Kurs i konsultationsteknik</i>	<i>Medsittning</i>  <i>Videoinspelning med återkoppling</i> <i>MSF</i> <i>Godkänd kurs</i>
STb2 Sjukdomsförebyggande arbete	<i>Kunna arbeta sjukdomsförebyggande</i>  <i>Samverkar med andra professioner</i>	<i>Utbildning i MI</i> <i>Kurs i sjukdomsförebyggande arbete</i> <i>Teamarbete</i>	<i>Medsittning med fokus på prevention</i>  <i>Godkänd kurs</i>
STb3 Försäkringsmedicin	<i>Kunna göra arbetsförmågebedömning utifrån DFA-kedjan</i> <i>Kunskap om regelverk</i> <i>Samverka med andra aktörer</i>	<i>Klinisk tjänstgöring VC</i> <i>Kurs i försäkringsmedicin</i> <i>Teamarbete med rehab-koordinator</i>	<i>Handledning med genomgång av intyg</i> <i>Medsittning med fokus på arbetsförmågebedömning</i> <i>Genomgång av sjukskrivningsstatistik</i>
STb4 Palliativ	<i>Brytpunktssamtal</i> <i>Läkemedelsbehandling</i> <i>Samarbete med hemsjukvård</i>	<i>Klinisk tjänstgöring</i> <i>SÄBO</i> <i>Sidotjänstgöring</i> <i>Geriatrik</i> <i>Kurs i palliativ vård</i>	<i>Medsittning vid brytpunktssamtal</i> <i>Godkänd sidotjänstgöring</i> <i>Godkänd kurs</i>

<b>Delmål</b>	<b>Beskrivning av delmålsinnehåll med egna ord</b>	<b>Hur ska jag uppnå delmålet?</b>	<b>Planerad bedömningsmetod</b>
STc1 Medicinsk kompetens	<i>Kunna handlägga i landet förekommande hälsoproblem</i>	<i>Planera teoretiskt innehåll på studietid</i>  <i>Klinisk tjänstgöring VC</i>  <i>Sidotjänstgöring</i>	<i>Medsittning</i> <i>Journalgenomgång</i> <i>Remissshantering</i> <i>Handledning med fokus på klinisk förmåga samt teoretiska kunskaper</i> <i>Progresstest</i> <i>Godkänd sidotjänstgöring</i>
STc2 Prioritering, etik	<i>Kunna avgöra angelägenhetsgrad samt etiskt prioritera mellan vårdsökande</i>	<i>Klinisk tjänstgöring VC</i>  <i>Sidotjänstgöring</i>	<i>Medsittning</i> <i>Journalgenomgång</i> <i>Handledning med fokus på prioritering</i> <i>Genomgång av skickade remisser</i>

			Årsavstämning
STc3 Kontinuitet/ Helhetssyn	<i>Kunna följa patienter över tid och ha helhetsansvar</i>	<i>Ansvara för egen lista Sammanhängande tjänstgöring på VC Kurs allmänmedicinskt arbetsätt</i>	<i>Medsittning Journalgenomgång Godkänd kurs</i>
STc4 Handlägga och följa vanliga hälsoproblem och folksjukdomar	<i>Kunna skilja ohälsa från sjukdom samt diagnosticera och behandla vanligt förekommande tillstånd inkl. missbruk och beroende</i>	<i>Klinisk tjänstgöring VC Sidotjänstgöring Kurs ST-seminarium</i>	<i>Medsittning Journalgenomgång Genomgång av medicinsk service Genomgång remisser Progresstest</i>
STc5 Bedöma vårdnivå	<i>Kunna avgöra på vilken vårdnivå olika tillstånd ska behandlas</i>	<i>Klinisk tjänstgöring Sidotjänstgöring Lokala och nationella vårdöverenskommelser</i>	<i>Remissgenomgång Medicinsk service Medsittning Handledning med fokus på teoretiska kunskaper Årsavstämning</i>
STc6 Barn- och ungdomshälsa	<i>Kunna identifiera och handlägga barn som far illa</i>  <i>Behärska hälso- och sjukdomsarbete hos barn och ungdomar</i>	<i>Tjänstgöring BVC BVC-kurs Klinisk tjänstgöring VC Sidotjänstgöring på barnmottagning/akut</i>	<i>Medsittning BVC Handledning med fokus orosanmälan Godkänd sidotjänstgöring</i>
STc7 Kvinnohälsovård	<i>Kunna handlägga vanligt förekommande sjukdomar hos kvinnor samt normal graviditet</i>	<i>Klinisk tjänstgöring VC Kurs gynekologi Tjänstgöring MVC Sidotjänstgöring gynnottagning</i>	<i>Godkänd sidotjänstgöring Medsittning</i>
STc8 Äldres hälso- problem, palliativ vård	<i>Brytpunktssamtal Demensutredning Multifarmaci Vård i livet slutskede</i>	<i>Klinisk tjänstgöring SÄBO Sidotjänstgöring geriatrisk klinik Kurs palliativ vård</i>	<i>Medsittning brytpunktssamtal Godkänd kurs Godkänd sidotjänstgöring</i>
STc9 Hembesök	<i>Kunna göra hembesök med hänsyn till integritet Göra klinisk helhetsbedömning i hemmet</i>	<i>Göra hembesök via VC samt mobilt team Samarbeta med hemsjukvård</i>	<i>Medsittning hembesök Godkänd sidotjänstgöring</i>
STc10 Rehabilitering	<i>Kunna initiera och medverka i rehabilitering samt samverka med andra aktörer och professioner</i>	<i>Leda SIP, möte med FSK, AF, AG, socialtjänst. Samverka/leda multiprofessionellt team</i>	<i>Medsittning rehabmöte/SIP Handledning med fokus på rehabilitering</i>
STc11 Myndighetsuppdrag som ingår i tjänsten, inklusive smittskydd	<i>Transportstyrelsen FSK Socialtjänst Smittskydd Socialstyrelsen LPT/LVU/LVM</i>	<i>Teoretiska studier Klinisk tjänstgöring Träna på intygsskrivande Sidotjänstgöring</i>	<i>Handledning med fokus på intyg, regelverk Godkänd sidotjänstgöring</i>

STc12 Folkhälsa	<i>Kunna identifiera faktorer som kan påverka hälsa i lokalsamhället Kunna hälsofrämjande metoder</i>	<i>Klinisk tjänstgöring VC Samverka med andra aktörer</i>	<i>Handledning med fokus på samverkan med kommun, företagshälsovård, smittskydd</i>
STc13 Psykisk ohälsa	<i>Behärska handläggning av psykiatriska sjukdomar och psykisk ohälsa</i>	<i>Klinisk tjänstgöring VC Sidotjänstgöring psykiatrisk klinik Teoretiska studier</i>	<i>Handledning med fokus på psykiatriska tillstånd Medsittning</i>
STc14 Läkemedel	<i>Kunna anpassa läkemedelsbehandling efter patientens förutsättningar och tillstånd</i>	<i>Kurs i läkemedel Kliniskt arbete</i>	<i>Medsittning Journalgenomgång Godkänd kurs</i>
STc15 Lagar och andra föreskrifter som gäller för specialiteten	<i>Kunna tillämpa aktuella lagar och regler</i>	<i>Klinisk tjänstgöring Teoretiska studier Kurs i juridik</i>	<i>Handledning med fokus på intyg, avvikelser Godkänd kurs</i>

\*EXEMPLET