# Individuell utbildningsplan för specialisttjänstgöring i Allmänmedicinutifrån HSFL:FS 2021

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| Ursprunglig plan, datum | Reviderad version, datum |
|  |  |
| ST-läkare | Handledare |
|  |  |
| Verksamhetschef | Vårdcentral |

## OBS! Ska revideras vid behov, se till att den är aktuell vid årsavstämning!

# Allmänt

Upprätta en individuell utbildningsplan utifrån målbeskrivningen med tydlig koppling mellan delmål-placering-bedömning. Planen ska vara ST-läkarens *egen* beskrivning av alla de aktiviteter som krävs för att delmålen i målbeskrivningen ska kunna uppnås. Utgå från målbeskrivningen kommenterad av SFAM och de utbildningsaktiviteter/bedömningsmetoder som beskrivs där.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Delmål | **Beskrivning av delmålsinnehåll med egna ord**  ***(Vilken kunskap/kompetenser/ färdigheter innebär delmålet?)*** | **Hur ska jag uppnå delmålet?**  **(Vilka aktiviteter?)** | **Planerad bedömningsmetod**  ***(Hur ska jag veta om jag uppnått delmålet?)*** |
| STa1 Hälso- och sjukvårdens förutsättningar |  |  |  |
| STa2 Systematiskt kvalitets- och patientsäkerhets-arbete |  |  |  |
| STa3 Medicinsk vetenskap |  |  |  |
| STa4 Etik |  |  |  |
| STa5 Ledarskap |  |  |  |
| STa6 Lärande |  |  |  |
| STa7 Vårdhygien och smittskydd |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Delmål | **Beskrivning av delmåls-innehåll med egna ord** | **Hur ska jag uppnå delmålet?** | **Planerad bedömningsmetod** |
| STb1 Kommunikation med patienter och närstående |  |  |  |
| STb2 Sjukdomsförebyggande arbete |  |  |  |
| STb3 Försäkringsmedicin |  |  |  |
| STb4 Palliation |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Delmål | **Beskrivning av delmåls-innehåll med egna ord** | **Hur ska jag uppnå delmålet?** | **Planerad bedömningsmetod** |
| STc1 Medicinsk kompetens |  |  |  |
| STc2 Prioritering, etik |  |  |  |
| STc3 Kontinuitet/Helhetssyn |  |  |  |
| STc4 Handlägga och följa vanliga hälsoproblem och folksjukdomar |  |  |  |
| STc5 Bedöma vårdnivå |  |  |  |
| STc6 Barn- och ungdomshälsa |  |  |  |
| STc7 Kvinnohälsovård |  |  |  |
| ST-c8 Äldres hälsoproblem, palliativ vård |  |  |  |
| STc9 Hembesök |  |  |  |
| STc10 Rehabilitering |  |  |  |
| STc11 Myndighetsuppdrag som ingår i tjänsten, inklusive smittskydd |  |  |  |
| STc12 Folkhälsa |  |  |  |
| STc13 Psykisk ohälsa |  |  |  |
| STc14 Läkemedel |  |  |  |
| ST15 Lagar och andra föreskrifter som gäller för specialiteten |  |  |  |