Region Uppsala

Information SÄBO-dagarna 2026

Emelie Härlin, spec. sjuksköterska infektion/ Strama
Cecilia Eich, spec allmänmedicin Strama
Smittskyddsenheten

Strama Region Uppsala

Säsongsvaccination 2026/27

- Vaccination mot **influensa, covid-19 och pneumokockvaccin**.
- Vaccinationsinsatsen startar den **2 november 2026**
- **Rekommendationer** för vaccination mot influensa och covid-19 är samma som föregående säsong 2025/2026.
- Målet är att alla rekommenderade grupper ska vara vaccinerade senast den 2 december 2026.
- Pneumokockvaccination ska erbjudas till riskgrupper och personer > 65 år som inte vaccinerats de senaste 5 åren.
- Vaccinationsstart för egenbetalande startar den 2 december 2026.

Årets vacciner

Covid

- Comirnaty XFG

Influensa

- Fluarix
- Fluad (förstärkt vaccin SÄBO)

Kom ihåg att kassera influensavaccin från förra säsongen

Årets vacciner

Pneumokock

- Prevenar 20
- Capvaxive (från 1 december 2026)

Vem ska erbjudas vaccin?

- Samtliga personer boende på SÄBO och på korttidsplats
- För patienter i ordinärt boende uppmanas i första hand att besöka sin vårdcentral för vaccinering.
- Vaccination i hemmet bör övervägas för alla personer med hemsjukvård

Vaccination mot influensa

- Vaccination minskar risken att

  - insjukna vid smitta
  - minskar smittöverföringen
  - skyddar mot svår sjukdom, sjukhusvård och död.

Rekommenderad vaccination mot pneumokocker – i praktiken

Personer från 2 till 64 års ålder som ingår i riskgrupper rekommenderas vaccination med en engångsdos konjugatvaccin med 20 serotyper PCV20 (Prevenar20).

Personer från 65 års ålder rekommenderas vaccination med en engångsdos konjugatvaccin med minst 20 serotyper. Från 1 december 2026, när PCV21 (Capvaxive) finns tillgängligt i upphandlingsavtal ges i första hand detta vaccin eftersom det innehåller fler av de serotyper som orsakat allvarlig pneumokocksjukdom hos äldre i Sverige de senaste åren.

Personer som tidigare vaccinerats med PPV23 (Pneumovax) rekommenderas kompletterande vaccination med ett konjugatvaccin när det gått mer än ett år efter PPV23-dosen. Skyddet mot de ingående serotyperna (samma som i PCV20) är do bra i 5 år och det är därför för personer över 65 år som är vaccinerade de senaste 4 åren en fördel att skjuta på konjugatvaccin-dosen 1 till 2 år. Då ges PCV21.

Prioritering för 65+

Viktigast att vara vaccinerad, oavsett sort

- Ovaccinerad eller >5 år sen pneumovax – ge Prevenar20 samtidigt som influensa/covid19.

  Om man delar upp doserna pga oro för biverkningar – skjut pneumokock till dec/jan och ge då Capvaxive.

- Om aktuellt skydd av pneumovax – vänta till nästa år.

Personal

- **Vaccinera er!**

- personal inom vård och omsorg som arbetar nära patienter och omsorgstagare med ökad risk för allvarlig influensa.

Frågor?

Smittskyddet kontaktuppgifter

018- 611 60 62

emelie.harlin@regionuppsala.se

cecilia.eich@regionuppsala.se

Från Smittskydd - behandling och profylax mot influensa på Säbo

Insättning av behandling

- Ska ges **inom 48 timmar** från symptomdebut. Ju tidigare behandlingen startas desto bättre effekt. Om mer än 48 timmar gått är behandlingen inte meningsfull vid lindriga - måttliga symptom. Behandling inleds omgående efter muntlig eller skriftlig ordination från SÄBO-ansvarig läkare.
- **T.oseltamivir 75mg 1x2 i 5 dygn** (dosjusteras vid nedsatt njurfunktion).

Insättning av profylax

- Ska påbörjas **omgående efter kännedom om exponering, inom 48 timmar** från senaste exponeringen. Ju tidigare behandlingen startas desto bättre effekt. Tidigt insatt antiviral profylax mot influensa är mycket effektivt för att förhindra insjuknande. Profylax inleds omgående efter muntlig eller skriftlig ordination från SÄBO-ansvarig läkare.
- **T.oseltamivir 75mg 1x1 i 10 dygn** (dosjusteras vid nedsatt njurfunktion).

Från Läkemedelshantering i samverkan

Lista 2

- Läkemedel enligt denna lista (bilaga 2) ska finnas tillgängliga för hemsjukvården inom Uppsala läns kommuner, både i ordinärt och särskilt boende. De kan användas för initial behandling efter läkarordination och inkluderar läkemedel vid palliativ vård. Observera att fabrikat/varunamn eventuellt kan förändras.

- **Läkemedel vid behandling i livets slutskede ska finnas tillgängligt för alla enheter**. Paket med ordinationsmallar för förskrivning av palliativa läkemedel finns i Cosmics läkemedelsmodul, och ska användas av ordinerande läkare, även för patienter som har dosdispensering (Pascal). Dessa recept ska dock inte hämtas ut på apotek för varje enskild patient, utan samtliga palliativa läkemedel ska tas från förråden.

- Angående ordination av **Tamiflu** finns information i dokumentet **Smittskydd - behandling och profylax mot influensa på Säbo.**


Region Uppsala