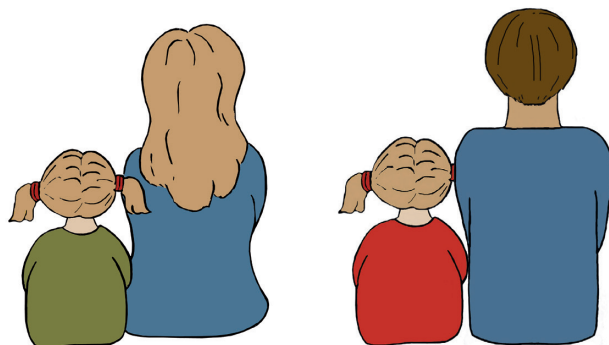


# UTBILDNING

## Gruppleddarutbildning för Mamma/Pappa trots allt

Mamma och Pappa trots allt är en stödgrupp för föräldrar med kognitiva svårigheter vars barn är familjehemsplacerat.



**Omfattning:** Deltagare erbjuds en utbildning som innefattar kunskap om målgruppen, om metoden Mamma/Pappa trots allt samt metodstöd. För mer information om metoden se Rapport från stödgrupp för Mamma trots allt som kan hämtas på SUF's hemsida. [www.regionuppsala.se/suf](http://www.regionuppsala.se/suf).

Utbildningen riktas främst till yrkesverksamma inom Uppsala län som är intresserad av att kunna starta och genomföra grupper i den egna kommunen. I mån av plats även till övriga Sverige.

Utbildningen är på två dagar samt ett uppföljande metodstödstillfälle den 10/11. Det kommer vara möjligt för deltagare från övriga län att till en kostnad boka in ytterligare metodstöd.

**När:** Torsdag 17/9 kl. 10.00-16.30 och fredag 18/9 kl. 8.30-14.30

**Plats:** SUF-Kunskapscentrum, St Johannesgatan 28J, Uppsala

**Lokal:** Fenix

**Pris:** Kostnadsfritt inom Uppsala län, 3200:- övriga län

**Kursledare:** Lydia Springer och Christine Eriksson-Mattsson

**Anmälan till:** [laila.dahlstrom.stolpe@regionuppsala.se](mailto:laila.dahlstrom.stolpe@regionuppsala.se)

**Sista anmälningsdatum:** 25 augusti 2020

Anmälan är bindande men kan överlätas



**SUF-Kunskapscentrum**  
Samverkan - Utveckling - Föräldraskap

# PROGRAM

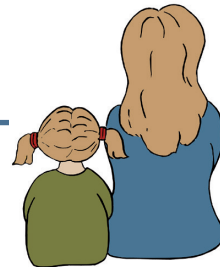
## Gruppledarutbildning för **Mamma/Pappa trots allt**

### Dag 1 torsdag 17/9 kl. 10.00-16.30

- kl. 10:00 Välkommen och fika. Presentation av deltagare och kursledning
- kl. 10:30 Inledning: Varför behövs stödgrupp för denna målgrupp?  
Bakgrund: Parents on the Outside
- kl. 11:00 Kognitiva svårigheter - vad är det?
- kl. 12:00 Lunch på egen hand
- kl. 13:15 Kognitiva svårigheter -  
konsekvenser i vardagen och i föräldraskapet
- kl. 14:00 Om Mamma/Pappa trots allt, manualen, förutsättningar för  
genomförande av stödgruppen, rekrytering av deltagare
- kl. 14:45 Fika
- kl. 15:00 Genomförande av stödgrupp, gruppnormer, teman m.m.  
Om erfarenheter från pilotstudierna på SUF-KC i Uppsala
- kl. 16:30 Avslutning

### Dag 2 fredag 18/9 kl. 8.30-14.30

- kl. 8:30 Hur anpassas en stödgrupp till personer  
med kognitiva svårigheter?
- kl. 9:30 Fika
- kl. 10:00 Mammor med kognitiva svårigheter kommer och  
berättar om sina erfarenheter av att delta i Mamma trots allt
- kl. 11:00 Ringa in förutsättningar för att starta Mamma/Pappa trots allt  
grupp i den egna kommunen med stöd av en checklista (del 1)
- kl. 11:45 Lunch på egen hand
- kl. 13:00 Genomgång av frågeställningar från kursdeltagare,  
gemensam problemlösning (del 2)
- kl. 14:00 Information om metodstödet
- kl. 14:30 Avslutning



**SUF-Kunskapscentrum**  
Samverkan - Utveckling - Föräldraskap