

# Föda barn

---



Nu har du varit gravid i nio månader.

Det är dags att föda ditt barn.

Barnmorskan på sjukhuset kommer att hjälpa dig.



## Du behöver packa:

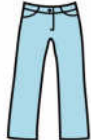
---



Legitimation



Rena trosor och ren bh



Tröja och byxor som är mjuka och sköna



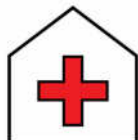
Tofflor



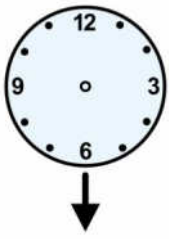
Tandborste, tandkräm, hårborste



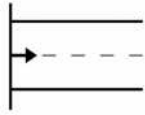
Kläder och mössa till barnet



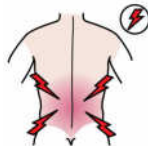
Väskan tar du med till sjukhuset.



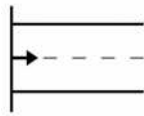
Nu vill barnet komma ut!



Förlossningen börjar med smärta som kallas för värkar.



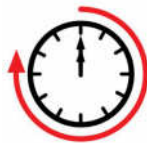
Det gör ont i magen och i ryggen.



Förlossningen kan också börja med fostervatten som rinner



från slidan. Det kan kännas som om du kissar på dig.



Det tar olika lång tid att föda ett barn.



1



+

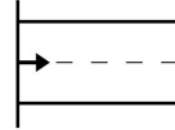
1



Det kan ta mer än en dag och en natt!



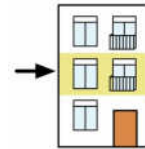
# Vad du kan göra hemma



## när förlossningen har börjat:



Det är bra om du har någon hos dig som hjälper dig.



Det kan vara skönt att gå omkring i lägenheten.



Du kan bada eller duscha.



Be någon massera din rygg.



Lägg dig och vila.



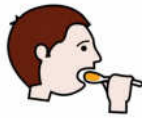
Du behöver orka mycket under förlossningen!



Kissa och bajsas när du behöver.



Röka och snusa är inte bra.



Kom ihåg att äta och dricka.



# Ring till barnmorskan på sjukhuset



Berätta

vad



du



heter.



Berätta

var du bor.



Berätta

vilken månad



barnet

ska födas

i.



Berätta

hur

dina

värkar

känns.



Berätta

om

det

har

runnit fostervatten

från

slidan.



Berätta

om

det

har

runnit blod

från

slidan.



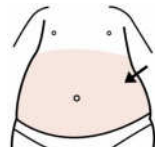
Berätta

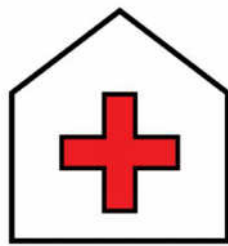
om

barnet sparkar

i

din mage.

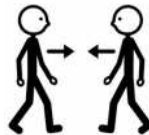




# På sjukhuset



När du kommer till sjukhuset möter du barnmorskan.



Barnmorskan hjälper dig.



Berätta för barnmorskan hur du mår.



Du får komma in i ett rum där det finns en säng.



Du får ta av dig dina kläder och ta på dig sjukhuskläder.



Barnmorskan undersöker dig och ditt barn.



Barnmorskan känner på magen för att känna på barnet.



Foto: Robert Karlsson



Barnmorskan



mäter ditt blodtryck.



Du

får



väga dig.



Barnmorskan

sätter

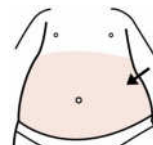
ett



brett band

på

din



mage.



Då kan

barnmorskan

se

hur



barnet



mår.





Barnmorskan



känner

i din



slida

hur långt

förlossningen

kommit igång.



Värkarna



gör ont

och

det

kan

kännas



jobbigt.



Barnmorskan



hjälp dig.



Du

kan

få



medicin

eller

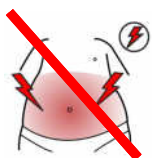


spruta

så

att

det



inte ska göra så ont.



Illustration: Lotta Persson för 1177.



När barnet vill komma ut kan du känna dig bajsnödig.



Du kan välja om du vill ligga,



sitta

eller



stå på knä.



Lyssna på barnmorskan.



Barnmorskan hjälper dig.



När barnet är fött får ni vila tillsammans.