

Adaptiva funktioner är fungerande i vardagen och i olika miljöer

Vid nedsatta adaptiva funktioner kan det vara svårt med:

Kommunikation



Det kan vara svårt:

- att beskriva händelser
- att ge instruktioner
- att förmedla tankar, känslor och behov
- att pausa när man pratar för att lyssna istället
- att ta emot information och återkoppla

I samhället



Det kan vara svårt:

- att åka buss eller tåg själv
- att ta del av samhällsinformation
- att fylla i blanketter
- att kontakta sjukvården
- att vara fullt delaktig i barnens skolgång

Vardagskunskap



Det kan vara svårt:

- att beräkna hur mycket mat och pengar som går åt
- att förstå hur lång tid olika saker tar
- att söka information
- att sortera viktigt från oviktigt

Hushållssysslor



Det kan vara svårt:

- att veta vad och hur ofta det behöver göras
- att veta hur en hushållssyssla ska göras och hur lång tid det tar
- att göra saker enligt planering som att handla mat och städa
- att komma igång med hushållssysslor

Adaptiva funktioner är fungerande i vardagen och i olika miljöer

Vid nedsatta adaptiva funktioner kan det vara svårt med:

Fritid



Det kan vara svårt:

- att delta i fritidsaktiviteter för sig själv eller för barnet
- att veta vilka aktiviteter som passar
- att delta i stora grupper
- att veta vad som förväntas av föräldern
- att förstå instruktioner

Hälsa och hygien



Det kan vara svårt:

med rutiner när det gäller

- sömn
- mat
- hygien
- motion
- återhämtning

Självkontroll



Det kan vara svårt:

- att välja ut vad som är viktigast för familjen
- att ta tag i det som är besvärligt
- att hitta lösningar i oväntade situationer
- att se hur alla delar hänger ihop
- att passa tider och meddela frånvaro
- att uppfatta situationer på samma sätt som andra
- att förstå varför situationer skapar oro

Relationer



Det kan vara svårt:

- att förstå vad som förväntas i sociala sammanhang
- att förstå andra personers gester
- att förstå andra personers ansiktsuttryck
- att lyssna in vad andra säger och förstå vad det betyder
- att tolka och uppfatta andras känslor och tankar