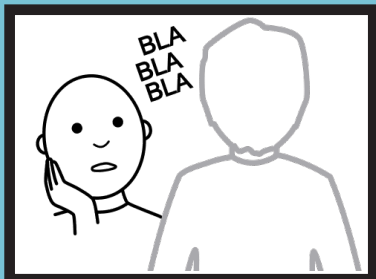


Kognition är hjärnans sätt att ta in, bearbeta och förmedla information

Vid nedsatt kognition påverkas en eller flera funktioner:

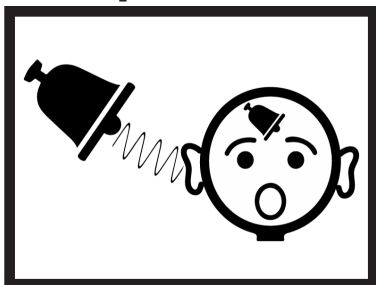
Uppmärksamhet



Det kan vara svårt:

- att behålla koncentrationen
- att hålla sig till samtalsämnet
- att behålla intresset
- att fokusera på annat än det som för tillfället pågår och riskerar att missa annat som är av betydelse

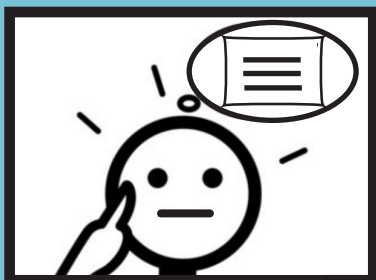
Perception



Det kan vara svårt:

- att uppfatta och tolka signaler på hunger
- att uppfatta samt hantera smärta och beröring
- att tåla starka dofter, synintryck och höga ljud
- att se helheten och fokus blir på detaljer

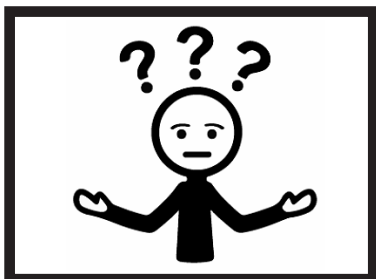
Minne



Det kan vara svårt:

- att komma ihåg vad som diskuterats tidigare
- att komma på avtalade tider
- att beskriva sin och barnets bakgrund
- att komma ihåg det som hänt

Förståelse



Det kan vara svårt:

- att förstå hur olika sammanhang hänger ihop
- att förstå hur olika delar påverkar varandra
- att förstå andras sätt att se på situationer
- att göra sig förstådd

Inläring



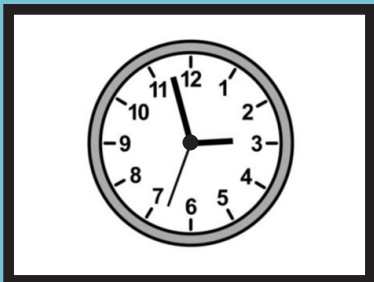
Det kan vara svårt:

- att läsa och skriva
- att lära in ny kunskap och att använda den
- att tolka instruktioner
- att snabbt lära sig saker
- att förstå om inte informationen är anpassad

Kognition är hjärnans sätt att ta in, bearbeta och förmedla information

Vid nedsatt kognition påverkas en eller flera funktioner:

Tid



Det kan vara svårt:

- att ha koll på tiden
- att komma på avtalad tid
- att planera och fördela lagom mycket tid till olika händelser eller aktiviteter
- att hjälpa barnen att komma i tid till skolan

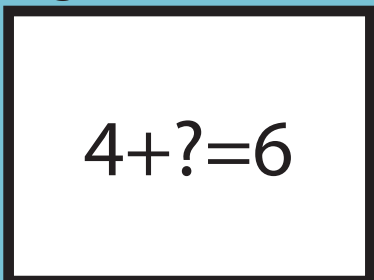
Planering



Det kan vara svårt:

- att påbörja och avsluta en aktivitet
- att ha struktur för...
 - vem som ska göra vad?
 - i vilken ordning?
 - hur lång tid det tar?
 - vilka delmoment som behövs för att nå ett mål?

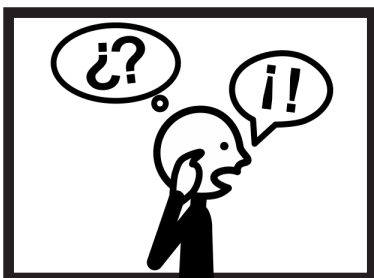
Logiska slutsatser



Det kan vara svårt:

- att se helheten
- att känna igen återkommande situationer och istället upplevs de som nya
- att föreställa sig vad som kommer att hända
- att bedömma vilket alternativ som är bäst när det finns flera valmöjligheter

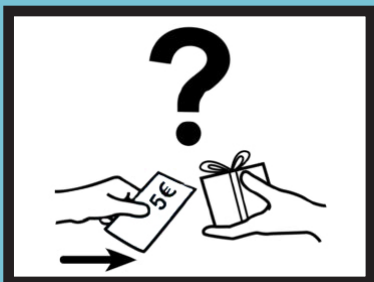
Problemlösning



Det kan vara svårt:

- att lösa problem
- att ta eget ansvar om problem uppstår
- att förstå ett problems alla delar och hur de hänger ihop
- att vara flexibel när det blir förändringar

Abstraktionsförmåga



Det kan vara svårt:

- att förstå begrepp som inte är konkreta
- att förstå pengars värde
- att förstå något som man själv inte upplevt
- att sortera ut viktig information

