

INFORMATION TILL BARNMORSKOR

Ge blivande föräldrar med kognitiva svårigheter möjlighet till tidigt stöd

Tidigt stöd är en riktad insats för blivande föräldrar som kan behöva omfattande, individuellt och hembaserat föräldraskapsstöd. Insatsen ska ge barnet en trygg start och stärka föräldrarnas förmåga att förbereda sig för och möta barnets behov.

Om du upplever att en blivande förälder behöver stöd i hemmet redan under graviditeten kan du bjuda in en familjepedagog till ett gemensamt möte på barnmorskemottagningen.

Insatsen gäller patienter som är folkbokförda i Uppsala kommun.

Vem kan få tidigt stöd av familjepedagog?

Tidigt stöd riktar sig till blivande föräldrar med kognitiva svårigheter som kan behöva extra stöd med att exempelvis:

- förstå och ta till sig information
- planera och organisera vardagen
- förbereda sig inför förlossningen och den första tiden med barnet
- hantera praktiska frågor, ekonomi och myndighetskontakter.

Stödbehovet kan förstärkas av exempelvis en osäker boendesituation, ekonomiska svårigheter, relationsproblem, psykisk ohälsa eller ett begränsat socialt nätverk.

[Läs mer om kognitiva svårigheter hos föräldrar – SUF kunskapscentrum](#)

Insatsen ges av familjepedagog, påbörjas under graviditeten och kräver ingen ansökan.

[Läs om familjepedagogens stöd – Uppsala kommun](#)

Vid mindre omfattande stödbehov

Om råd- och stödsamtal ger ett tillräckligt stöd erbjuder familjeenheterna i Uppsala kommun upp till tio kostnadsfria samtal med en familjebehandlare.

[Läs om familjeenheterna – Uppsala kommun](#)

Så aktualiserar du som barnmorska tidigt stöd

1. Kontakta familjepedagog Anette eller Nina via e-post eller telefon och rådgör. Om du lämnar ett röstmeddelande, uppge även ditt telefonnummer.
2. Informera föräldern om insatsen när familjepedagogen har bekräftat att tidigt stöd kan vara aktuellt. Motivera föräldern till ett möte för mer information. Ta hjälp av broschyren [Tidigt stöd för blivande föräldrar \(pdf\)](#).
3. Bjud in föräldern och familjepedagogen till dig på barnmorskemottagningen för ett första möte. Familjepedagogen och föräldern planerar fortsatt kontakt.

Kontakt: Familjepedagoger för tidigt stöd

- Anette: anette.wettersvik@uppsala.se / 070-856 38 36
- Nina: kristina.mattsson@uppsala.se / 072-220 34 21