

Intresserad?

Ta kontakt med oss:



Bodil Ekstam
Sjuksköterska
Telefon: 018-611 62 33
bodil.ekstam@regionuppsala.se



Ulla Johansson Palm
Psykolog/psykoterapeut
Telefon: 076-143 23 36
ulla.johansson.palm@regionuppsala.se



Information till barn och ungdomar om Beardslees familjesamtal - när förälder har funktionsnedsättning

"Jag undrar..."
"Jag vill prata..."
"Jag vill vara lyssnad på..."
"Vad är det med min förälder?"



Att vara barn i en familj där en förälder har en funktionsnedsättning, kan vara annorlunda och ibland svårt.

Ibland kan det vara besvärligt att tala om det i familjen. Vi tycker att det är viktigt att samtala, eftersom det då blir lättare att förstå varandra. Det brukar kännas bra att föräldrar vet hur man har det som barn. Ibland kan du behöva veta hur dina föräldrar har det.

Under samtalen blir det också möjligt att hitta sätt att hjälpa varandra och att ordna så att det blir bra för alla i familjen.

Det kan vara så att det behövs att någon utanför familjen kommer och hjälper till med något problem.

I andra fall kan familjen behöva hjälp med att hitta tid att göra något trevligt tillsammans.



Bodil



Ulla

Hej!

Vi, Bodil (sjuksköterska) och Ulla (psykolog) arbetar på habiliteringen.

*När vi träffar en familj där en förälder har en funktionsnedsättning arbetar vi efter en samtalsmetod som kallas **Beardslees familjeintervention (familjesamtal)**.*

Vi vill berätta för dig hur det går till!

Hur går det till?

Ulla och Bodil träffar dina föräldrar vid två tillfällen.

Varför?

- Dina föräldrar får hjälp i det som är svårt.

Ulla och Bodil träffar dig.

Varför?

- Vi vill veta hur du har det. Vi pratar om din familj, skolan, kompisar och din fritid. Vi talar också om hur dina föräldrar kan hjälpa dig (och dina syskon). Vi kan träffas hemma hos dig eller på Habiliteringen.

Ulla och Bodil träffar dina föräldrar.

Varför?

- För att planera familjeträffen.

Familjeträff med Ulla och Bodil då alla i familjen medverkar.

Varför?

- För att prata om det som är bra i familjen och det som är svårt.

Ulla och Bodil träffar dina föräldrar.

Varför?

- För att prata och erbjuda hjälp för det som är svårt i familjen.

Uppföljande familjeträff efter ett halvt år.

Varför?

- För att stämma av om det blivit bättre i familjen.
- Om det fortfarande inte är bra, hur kan vi göra för att det ska bli bättre?