

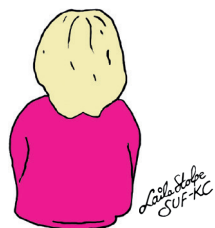
Vi vet att barn till föräldrar med kognitiva svårigheter har stor nytta av att förstå vad deras mamma och pappa har lätt och svårt med.

På habiliteringen kan vi:

- Ge information om kognitiva svårigheter.
- Hjälpa dig att se till att barnet får det han/hon behöver i vardagen; hälsa, hygien, skola, rutiner, sömn och fritid.
- Hjälpa ditt barn att träffa andra barn som har föräldrar med kognitiva svårigheter.

Vill du ha stöd till ditt barn?

Ja Vet ej Nej



Habiliteringen för barn och vuxna i Bålsta 0171-41 73 70
Habiliteringen för barn och vuxna i Enköping 0171-41 84 20
Habiliteringen för barn och vuxna i Tierp 0293-204 40
Hälsa och habilitering Uppsala 018-611 67 40
Habiliteringen för barn och vuxna i Östhammar 0173-882 30



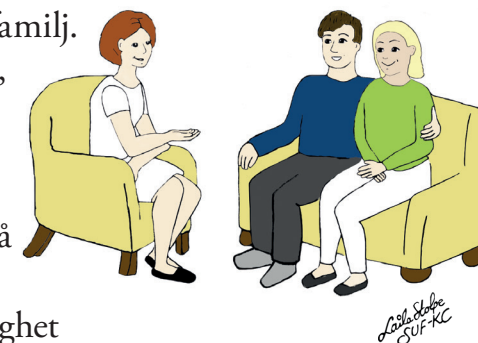
Till dig som ska bli förälder

Gravid

Är det ibland svårt att minnas, tänka, planera och hantera din tid? Detta kallas för kognitiva svårigheter. Det har att göra med hur vår hjärna fungerar. Att ha kognitiva svårigheter innebär att du kan behöva stöd om du blir förälder.

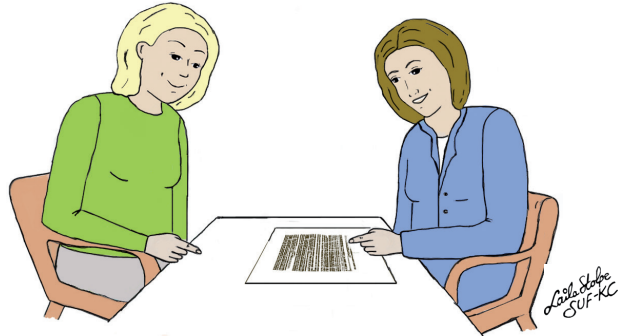
Alla som blir föräldrar behöver lära sig vara föräldrar. Alla föräldrar behöver hjälp och stöd för att vara bra föräldrar. Personer med kognitiva svårigheter kan behöva mer hjälp och stöd än andra.

Stöd kan se olika ut. Man kan få hjälp från sin familj. Man kan få stöd från BVC, socialtjänsten eller från oss på habiliteringen.



Alla föräldrar måste tänka på vad som är bäst för barnet. Att ta emot stöd är en möjlighet att få vardagen att fungera.

Vi på habiliteringen vill ge dig stöd och hjälp. Det här är några exempel på vad vi kan göra:



I en psykologutredning finns det mycket information om hur en person fungerar. Det blir enklare för dig att be om rätt hjälp och stöd om du själv förstår och kan förklara vad du är bra på och vad du har svårt med.

Vill du gå igenom din utredning?

Ja Vet ej Nej

Det är viktigt att personer i din omgivning vet om din funktionsnedsättning. Då kan de ge dig det stöd som passar dig. Om personer i din omgivning förstår hur din funktionsnedsättning påverkar dig i ditt föräldraskap så kan de ställa lagom höga krav.

Vill du att andra ska få information om din funktionsnedsättning?

Ja Vet ej Nej

Som förälder behöver du hålla ordning på många saker. Man behöver ofta ha kontakt med olika verksamheter, till exempel: Försäkringskassan, Arbetsförmedlingen, socialtjänsten och förskola/skola.

Vi kan också prata om vilka saker du behöver ha hjälp med.

- Få stöd i hemmet
- Hantera ekonomi och blanketter
- Bryta isoleringen och träffa andra föräldrar
- Annat.....

Vill du ha hjälp med kontakter till andra verksamheter?

Ja Vet ej Nej

Det är bra att prova på hur det är att ta hand om en bebis.

Du får låna hem en babysimulator och prova.

Babysimulatorens fungerar som en riktig bebis. Den behöver äta, rapa, byta blöja, vaggas och sova. Babysimulatorens har en dator inuti sig som registrerar hur du sköter om den.

När man provat på att sköta babysimulatorens blir det enklare att prata om vad som var lätt och svårt. Då vet vi vad du kan behöva hjälp med när du blir förälder.

Vill du låna Albin, Pia eller Kim?

Ja Vet ej Nej

