

# Information inför rekrytering till stödgruppen **Mamma och Pappa trots allt**

*Stödgrupp till föräldrar som har placerade barn eller har barn som bor hos den andra föräldern.*

## **Syftet**

Barn till föräldrar med uttalade kognitiva svårigheter blir i större utsträckning placerade i familjehem. Forskning visar att föräldrar som fått sina barn placerade bär på stor sorg, att de upplever att de blivit fråntagna sin föräldraroll och att de är beroende av ett obegripligt "system" som inte har klarat av att förklara varför barnen placerats eller när och hur umgänge kan ske. Med ett barnperspektiv som utgångsläge är denna stödgruppsinsats för de biologiska föräldrarna tveklöst en satsning på barnen eftersom vi vet att utfallet för barn som är placerade är bättre när deras biologiska föräldrar mår bra.

Genom stödgruppen finns det möjlighet till krisbearbetning, skaffa sig kunskap och färdigheter för att bättre hantera sin situation. Föräldrarna kan få hjälp att hitta konstruktiva lösningar för att hantera separationen, sätta ord på sina känslor och lättare sätta sig in i barnets situation. I stödgruppen möter de föräldrar som är i samma situation, vilket i förlängningen kan öka deras känsla av sammanhang.

Forskning visar att mammor som deltagit i stödgrupp upplever att de fått stöd i att bibehålla sin mamma-  
roll. De upplever sig dock fortsatt beroende av och underordnad de regler som gäller och de beslut som tas, med lite möjlighet att påverka. Men de är mer fokuserade på att göra det bästa av den mammaroll de ändå har. Den förändring de genomgått visar att de är mer delaktiga och har tagit ett steg mot försörjning och acceptans. De uttrycker sig stärkta av att träffa andra i samma situation och relationen till barn, familjehem och socialtjänst verkar förbättras.

Det är viktigt att känna till att samtalsledarna inte kommer att ta ställning i sakfrågan (om barnet/en ska vara placerade eller ej) så att föräldrarna inte tror att syftet med gruppen är att de ska få tillbaka sina barn, utan syftar till att skapa strategier för dem att hantera den situation de är i.

## **Anpassningar**

Grupperna är öppna för alla föräldrar som har sina barn placerade i Uppsala län. För att möjliggöra att alla föräldrar kan delta, kommer anpassningar göras. Stöd inför, under och efter träffarna ger förutsättningar för att föräldrarna kan delta. Föräldrar med nedsatta kognitiva funktioner som t ex bristande uppmärksamhet, minne, planeringsförmåga, problemlösning, tidsuppfattning eller läs- och skrivsvårigheter kommer att bli hjälpta av det väl strukturerade upplägget som gruppträffarna har.

## Stödgruppens upplägg

Modellen bygger på att mellan 5 – 8 mammor respektive pappor träffas i grupp 8 gånger, en gång i veckan under ca 2 timmar vid varje grupptillfälle. Det finns en given struktur i programmet men det finns utrymme för att föräldrarna själv kan påverka innehållet vilket syftar till att ge empowerment och delaktighet. Genom att dela med sig av sina erfarenheter, kan föräldrarna öka sin kunskap och förståelse för sin och barnets situation, samt att hitta lösningar i sin nya roll som föräldrar till barn som inte är hemmaboende.

## Rekrytering

Att rekrytera föräldrar till olika typer av aktiviteter är inte alltid lätt. Behoven kan vara tydliga, men det kan finnas många hinder som gör att föräldern inte automatisk tackar ”ja”. Hur professionella presenterar gruppverksamheten för föräldern har ofta visat sig vara avgörande för deltagandet.

### Framgångsrika faktorer till rekryteringsarbete är:

- En god relation och ett gott förtroende mellan den som rekryterar och deltagaren där en god personkännedom kan bidra till ett lyckat motivationsarbete.
- Att det finns olika yrkeskategorier/verksamheter som hjälper till med rekryteringen, och den får ske stegvis. Man ställer inte frågan bara en gång och förväntar ett positivt svar. Föräldern kan behöva höra mer om detta från olika håll.
- Föräldern kan behöva få informationen vid upprepade tillfällen och hjälp för att kunna ta steget att delta vid träffarna.
- Att förmedla till föräldrarna att gruppledarna kommer att underlätta med praktiskt stöd för deltagarna (att hitta till lokalen, lösa transportfrågan, ta fram intyg för att vara ledig från jobbet, mm).

Erfarenheten säger att professionella ibland av omtanke bestämmer att inte tillfråga föräldrar att delta i stödgruppen då föräldrarnas situation bedöms vara ansträngd. Men låt föräldern själv avgöra om det är lämpligt att delta. Utvärderingen av MTA/PTA visar att stödgruppen passar oavsett livsomständigheter. Man kan till och med vara i kris och få ett bra stöd av varandra.

Om föräldrarna fortfarande är tveksamma till att delta i stödgruppen, efter att de fått information, så kan gruppledarna kontaktas för att boka in en träff. Gruppledarna kan då berätta mer om Mamma och Pappa trots allt.

## Anmälan

Genom ett unikt samarbete bland de lokala SUF-grupperna, samordnas MTA/PTA grupper inom Uppsala läns åtta kommuner. Målet är att grupper regelbundet ska startas varje termin så att föräldrarna inte behöver vänta eller vara utan tillgång till en stödgrupp

Kontaktinformation till gruppledarna och uppgifter om när nästa grupp startas finns på:

<https://regionuppsala.se/suf-kunskapscentrum/foraldraskap/foraldraskap-nar-barnet-ar-i-samhallsvard/>

