



# Pappastudien

erfarenheter från pappor med IF

## - Vill du vara med?

Föräldrar ser olika på hur de vill vara som förälder, vad som är lätt och svårt som förälder, och vilket stöd de vill ha.

Vi vill ta reda på tre saker om pappor med intellektuell funktionsnedsättning:

1. Hur vill pappor med intellektuell funktionsnedsättning vara som förälder, vad är viktigt i rollen som pappa?



2. Vad gör det lättare eller svårare för pappor med intellektuell funktionsnedsättning att vara den pappa som de vill vara?



3. Hur ser pappor med intellektuell funktionsnedsättning på stöd i föräldraskapet?  
Önskas stöd med något särskilt?

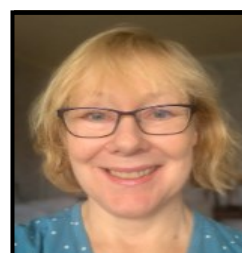
Vi vill förstå mer, så att de som hjälper föräldrar ska kunna hjälpa till så bra som möjligt.



Vi som gör undersökningen heter Tommie Forslund och Eva Randell



Tommie



Eva

## Undersökningen innehåller en intervju

**Vilka är med vid träffen/intervjun:** Du och Tommie.  
Om du vill ha någon stödperson med dig så går det bra.

**Hur lång tid tar det:** 45 minuter – 1,5 timme.

**När är träffen:** När det passar bra för dig.

**Var ska vi träffas:** Där du vill träffas, till exempel hemma hos dig, på SUF-kunskapscentrum eller där du har en professionell kontaktperson. Vi kan också göra intervjun genom ett videosamtal.



**Vad kommer vi göra:** Tommie kommer ställa frågor om hur du vill vara som pappa, om dina styrkor och om du tycker att något är svårt.



Tommie kommer också fråga vad som gör det lättare eller svårare att vara pappa, och om du önskar stöd med något. Han kommer också fråga om dina relationer med dina föräldrar, och om de påverkat hur det känns att vara förälder.

**Vad vi vill att du ska göra:** Svara på de frågor du vill och kan svara på. Du kan alltid säga att du inte vill svara på en fråga eller att du inte vara med längre.



**Varför gör vi det här:** Vi vill veta mer så att professionella som hjälper familjer ska kunna hjälpa till så bra som möjligt.

## Bra att känna till!

Det är viktigt att du vet dina rättigheter, och vad vi gör med den information vi får om dig, om du är med.



Därför kommer nu information som är bra att veta, så du kan bestämma själv om du vill vara med.



Det är frivilligt att vara med, du bestämmer själv om du vill vara med i undersökningen.



Du måste inte svara på alla frågor om du inte vill och kan när som helst säga att du inte vill vara med i undersökningen längre.



Om du deltar kommer vi att spara och använda viss information om dig. Det är information om var du bor och vad du har för telefonnummer. Det är också information om hur du ser på rollen som pappa och vad du tycker är lätt och svårt.



Vi får informationen från dig när du svarar på frågor.



Sådan information kallas för personuppgifter enligt EUs dataskyddsförordning 2016/679. Den kallas GDPR.



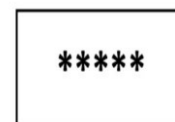
Vi sparar och använder sådana uppgifter för att vi undersöker hur pappor med intellektuell funktionsnedsättning ser på rollen som pappa.



Region Uppsala är ansvarigt, och får bara spara information om dig om du tillåter det. Det kallas för att ge sitt samtycke.



Det är viktigt att du kan vara med i undersökningen utan att andra får veta att du har varit med. Du får därför ett kodnummer.



Den information som vi får om dig i intervjun kommer bara ha ditt unika kod-nummer skrivet, inte ditt namn.

Vi sparar information om dig på en datafil som har ett lösenord. Datafilen sparas på en hårddisk som också har ett lösenord. Hårddisken är inlåst i ett rum dit bara Tommie har nyckel. Bara vi som gör undersökningen kommer att veta vem du är.



Informationen om dig kan kopplas till dig med en kodnyckel, där ditt namn kopplas ihop med ditt unika nummer. Vi sparar kodnyckeln på en egen datafil, som också har ett lösenord. Den förvaras på en annan plats än platsen där vi förvarar informationen från intervjun.

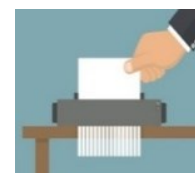


Vi kommer berätta om undersökningen för dem som arbetar med att hjälpa föräldrar. Vi gör det så att de ska lära sig mer om att kunna ge bättre hjälp.



Vi skriver inga namn på dem som varit med.

Vi tar bort all information om dig när vi berättat om undersökningen för dem som hjälper föräldrar, som längst om 5 år (2027).



Etikprövningsmyndigheten har granskat och godkänt studien (diarienummer 2023-02557-01), som heter "Pappor med intellektuell funktionsnedsättning – deras syn på föräldrarollen, faktorer som försvårar och underlättar föräldraskap, samt stöd i föräldraskapet"

Intervjufrågorna kan kanske leda till att du tänker på saker som gör dig ledsen. Det kan vara sådant du varit med om med föräldrar eller saker du inte är nöjd med i ditt föräldraskap. Skulle du må dåligt under eller efter intervjun så hjälper vi dig med samtalskontakt.



Du kan när som helst:

- Avbryta ditt deltagande i Undersökningen.
- Säga nej till att svara på frågor.
- Säga att vi ska ta bort information om dig.
- Säga att du vill se vilken information vi har om dig.
- Säga åt oss att ändra information om dig som är fel.

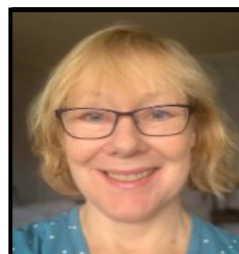


Region Uppsala är forskningshuvudman och Tommie Forslund, SUF Kunskapscentrum är ansvarig forskare.

Tommie svarar gärna på frågor om du undrar över något



Tommie Forslund  
Forskare, psykolog  
SUF-Kunskapscentrum  
Nära vård och hälsa, Region Uppsala  
Telefon: 018 – 617 38 55  
[tommie.forslund@regionuppsala.se](mailto:tommie.forslund@regionuppsala.se)



Eva Randell  
Forskare  
Institutionen för socialt arbete  
Uppsala universitet  
[eva.randell@uu.se](mailto:eva.randell@uu.se)