

Information om föräldrastöd till de blivande föräldrarna

Vad innebär det att bli förälder?

Det är stort att bli förälder. Ibland kan vardagsproblemen bli många eller svåra och det kan vara svårt att lösa dem själva. Det är lätt att känna sig ensam och osäker inför ett kommande föräldraskap men det finns hjälp att få.

Vare sig man är förstföderska eller man har barn sedan tidigare kan det vara hjälpsamt att ta emot stöd.

Det är en styrka i föräldraskapet att göra det.

Många föräldrar eller blivande föräldrar kan känna att de skulle behöva någon att bolla sina funderingar kring föräldraskapet med. Blivande föräldrar kan också känna att de vill ha mer kunskap och träning i vad det innebär att ta hand om ett barn. Då söker de stöd hos en familjepedagog.



Vad gör en familjepedagog?

En familjepedagog har kunskap om barns behov och föräldraskap och kan på så sätt underlätta och vägleda er som blivande föräldrarna utifrån er förmåga. Det är samma person som kommer hem till er. Ibland kan det vara två familjepedagoger eller en familjepedagog och en familjebehandlare men det är ändå samma personer som delar på uppdraget. Det görs en tydlig fördelning av vem som gör vad tillsammans med dig.

Vi kommer hem till er eftersom det är enklare att arbeta med stöd i ert hem där ni ska vara föräldrar. Det är ni som tar upp med oss vad ni tycker är svårt och vad ni vill ha hjälp med. Vi sätter upp tydliga mål tillsammans. Det ska kännas bekvämt och meningsfullt för er som familj. Vi tar inte över föräldraskapet utan vi gör tillsammans.

Vi jobbar med samspel och lyhördhet för barnet, omvårdnad, stimulans, säkerhet, rutiner i vardagen, struktur i hemmet och alltid med barnet i fokus. Vad som blir bäst för barnet.

Vi kan även följa med utanför hemmet till exempel till BVC, läkare, öppna förskolan och hjälpa till att ansöka om förskola när barnet är cirka 8 månader till 1 år. En familjepedagog kan även följa med på möten med olika myndigheter som är aktuellt utifrån barnet.

En familjepedagog kan vara med före och efter vid inskolning till förskola.

Hur får man stöd i hemmet?

Innan ni bestämmer er för om ni vill ta emot stödet kan vi träffas tre-fem gånger utan att handläggare på socialtjänsten har beviljat insatsen. Vi ses på så kallade råd och stödsamtal. Vi pratar då om vilket stöd ni kan behöva.

För att få familjepedagog som insats kan vi hjälpa till med att ansöka hos socialtjänsten. Det är en handläggare som beviljar om insatsen.

Vi kan träffas där det känns bra. Det kan vara hos barnmorskan, hemma hos er eller på socialkontoret.

För att bevilja en insats om familjepedagog behöver en socialsekreterare prata med er. Socialsekreteraren behöver få veta mer om vilka ni är och vad ni vill ha hjälp med. Därefter blir det ett beslut om er ansökan om att få familjepedagog ska beviljas eller avslås. Socialtjänsten kan också ge förslag om annan insats om det passar bättre med de behov ni beskriver.

En familjepedagog kan vara med på första träffen med socialsekreteraren och även vid fler möten om ni önskar.

Hur ofta träffas vi?

Att ta stöd av en familjepedagog är en frivillig insats så hur ofta vi ses bestäms tillsammans med er och med hänsyn till vilka behov som finns för barnets bästa. Stödet börjar med ett första uppstartsmöte sedan träffas vi vanligtvis under en månad. Efter en månad har vi ett uppföljningsmöte.

Vanligtvis träffar en familjepedagog en familj 1–3 gånger per vecka, beroende på behov.

Varje tillfälle är 1–3 timmar. Ibland längre om man ska följa med utanför hemmet och ge stöd vid till exempel besök till barnavårdscentral. En familjepedagog tar aldrig över ansvaret av barnet för att till exempel vara barnvakt.

När avslutar man?

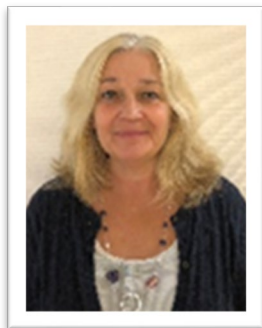
Uppföljning av stöd i hemmet görs tillsammans med familjepedagog och socialsekreterare för att höra att stödet har den effekt man önskar. Där pratar vi om hur det går, vad ni som föräldrar tycker och behöver. Familjepedagogen beskriver hur stödet utformats. Vid uppföljningsmötet planeras för fortsättning av insatsen eller om det är dags för ett avslut.

Alla som jobbar med barn har skyldighet att tala om för socialtjänsten om det finns en oro för barnet. Först tar man upp det med föräldern vad man är orolig för och sedan för socialtjänsten. Syftet med att prata om oro är att barnet har egna rättigheter. Det betyder att alltid se till barnets bästa och att föräldrar i sin tur har rätt att få stöd från samhället.

Om du har frågor?

Du kan alltid ringa eller maila mig om du har frågor.

Anette Wettervik



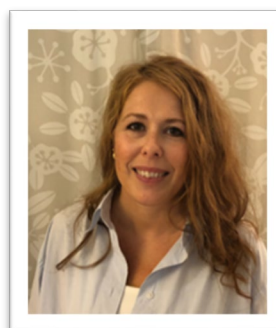
Familjepedagog

Tel: 0708-563836

Tel :018-727 25 96

anette.wettervik@uppsala.se

Anna-Maria Stillesjö



Familjebehandlare

Tel: 0727289712

Tel: 018-727 55 57

anna-maria.stillesjo@uppsala.se