



Barnet får det bättre och tryggare  
om föräldrar och familjehem  
har en god kontakt

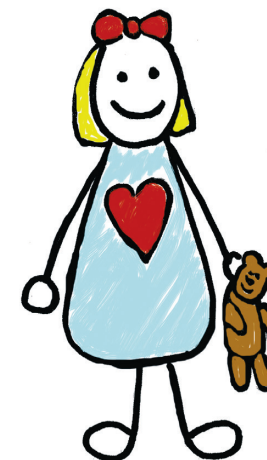
Till dig som arbetar  
inom socialtjänsten  
eller är familjehem



Målet är att säkerställa en bra samverkan mellan biologiska föräldrar, familjehemsföräldrar och socialtjänsten för barnens bästa. En fortsatt kontakt med de biologiska föräldrarna kan bidra till att nyansera och stärka barnets självbild, känsla och sammanhang. Innehållet i denna folder är tips som kommer från mammor och pappor som har deltagit i "Föräldrar Trots Allt", en stödgrupp för föräldrar med kognitiva svårigheter vars barn är familjehemsplacerade.

**Vi vill att det ska gå bra för våra barn.  
Här är några förväntningar som vi föräldrar  
har på familjehemmet och socialtjänsten.  
Vi vill att ni hjälper oss genom att...**

- göra oss delaktiga och hålla oss informerade om stora saker som händer i barnets liv. Informera om läkarbesök, bvc-kurvor, synfel, allergier m.m. Vi uppskattar att få bilder från stora händelser i barnets liv som t.ex. när barnet lär sig gå, första ordet, lär sig cykla, tappar sin första tand, första dagen på dagis eller i skolan, luciatåg, skolavslutning o.s.v.
- skicka ett sms från barnet. Kanske med symboler om barnet inte kan skriva själv/ringa eller skicka ett mejla ca en gång per vecka – det hjälper mig nästa gång jag träffar mitt barn.
- barnet ska veta vilka som är deras biologiska föräldrar och syskon.



- ha foto på barnets ursprungsfamilj framme så att barnet blir tryggare med oss.
- säg "mamma" och "pappa" när ni pratar om oss med våra barn.
- håll oss informerade vid barnuppföljarbyten – samt få träffa nya barnuppföljaren snabbt – så ni får information om vad jag behöver för att kunna vara så bra förälder som möjligt (tider som fungerar för mig att träffas, hur jag vill få information, m.m.)
- få fira minst en högtid på rätt dag med barnet per år.
- bjuda på enklare fika i samband med umgänge.
- vi kanske kan få en symbolisk present från vårt barn när vi fyller år som t.ex. ett foto på barnet. Detta betyder väldigt mycket för oss. Det känns bra att veta att våra barn tänker på oss.