

Uppdragsbeskrivning

för representant i lokal SUF grupp



Bakgrund

Sedan många år tillbaka har det funnits ett omfattande arbete inom Uppsala län att verka för jämlika levnadsvillkor för familjer där någon av föräldrarna har intellektuell funktionsnedsättning, autism, adhd, add, förvärvad hjärnskada, svagbegåvning eller andra kognitiva svårigheter som påverka föräldraförmågan och kräver anpassningar i bemötande och stöd.

Till stöd för det regionala arbetet finns SUF-Kunskapscentrum (SUF-KC), ett regionalt kunskapscentrum vars verksamhet permanentades 2017 inom Region Uppsala i samverkansavtal med länets kommuner. SUF-KC samfinansieras av Region Uppsala och Uppsala läns åtta kommuner och är organiserat till förvaltningen Nära vård och hälsa, Region Uppsala. Uppdraget är fastställt i ett länsövergripande VIS-dokument under HSVO (Hälsa, samverkan, vård och omsorg) med aktiv samverkan på politisk och tjänsteledningsnivå.

SUF-Kunskapscentrums uppdrag är att erbjuda och bistå yrkesverksamma kunskapsunderlag och metodutveckling i deras arbete med barn och föräldrar där någon av föräldrarna har kognitiva svårigheter. Uppdraget ska även stimulera till att yrkesverksamma i sin tur utvecklar samverkan över verksamhets- och huvudmannagränser i dessa frågor. SUF-KC medverkar till högre kvalitet och produktivitet i professionernas arbete genom att bidra med kunskap och stöd i metodutveckling utifrån fyra områden:

1. Informerat val om vuxenliv
2. Graviditet
3. Föräldraskap i familjen
4. När barnet är placerat

SUF-Kunskapscentrum har en ledningsgrupp som består av representanter från samtliga kommuner, Region Uppsala (mödra- och barnhälsovård, habilitering) samt representant från FUB.

Ledningsgruppen har ett övergripande ansvar för kommunikationen med och att stödja de lokala SUF-grupperna. Ledningsgruppen rapporterar till det regionala samrådet för hälsa, stöd, vård och omsorg (HSVO). Med utgångspunkt i samägandet har ledningsgruppen gemensamt ansvar för utvecklingsprocesserna så att kunskaps- och metodutvecklingen bidrar till jämlika levnadsvillkor.

Lokala SUF-grupper i länet

I varje kommun finns en lokal SUF-grupp som tar avstamp i de lokala förutsättningarna och utgör en hörnsten i det lokala kunskaps- och utvecklingsarbetet när det gäller föräldrar med kognitiva svårigheter och deras barn. SUF-grupperna är tvärprofessionella med gemensamt ansvar för samverkan över verksamhets- och huvudmannagränser. Varje lokal SUF-grupp har en kontaktperson från SUF-Kunskapscentrum. SUF-grupperna har en bred täckning av yrkesverksamma från verksamheter såsom:



- **Individ och familjeomsorg:** barn och unga, ekonomiskt bistånd, vuxen, öppna stödinsatser
- **Vård och Omsorg:** bistånd
- **Utbildning:** förskola, skola, anpassad grundskola, anpassat gymnasium och elevhälsa
- **Region:** vuxenpsykiatri, habilitering, mödrahälsovård och barnhälsovård

En viktig uppgift för det lokala SUF-arbetet är att utveckla verksamhetsanpassat stöd i samverkan. Föräldrar med kognitiva svårigheter behöver anpassat stöd i vardagen och föräldraskapet för barnets bästa.



Föräldraskapet kan innebära utmaningar med bland annat problemlösning, tidshantering, informationsinhämtning, konsekvenstänkande, kommunikation, omvårdnad, säkerhet, stimulans och/eller samspel. Observera att det finns stora individuella skillnader och att alla föräldrar med kognitiva svårigheter som är i behov av anpassningar inte alltid har en diagnos. Yrkesverksamma ska heller inte behöva kännedom om diagnos för att tänka och tillämpa anpassningar, det ska vara behoven som styr.

SUF-gruppen upprättar årligen en mål- och aktivitetsplan för det lokala utvecklingsarbetet. En dialog förs kontinuerligt med ledningsgruppens representanter (kommunens respektive regionens) utifrån lokalt uppsatta mål.

SUF-gruppens uppdrag

Innebär att utifrån lokalt perspektiv och resurser:

- Identifiera behov av kunskap och metodutveckling hos professionella
- Utgöra lokal kunskapskälla och ge konsultation
- Fånga förbättringsområden
- Utveckla samverkan över verksamhet- och huvudmannagränser i frågor som rör föräldraskap när föräldrar har kognitiva svårigheter

SUF-grupps representantens uppdrag

Det finns en utsedd samordnare för varje SUF-grupp som ansvarar för att nya representanter i den lokala SUF-gruppen får information om SUF-gruppens uppdrag och representantens roll, innan första mötet eller strax efter första mötet.

Introduktionen kan även delegeras så att någon annan i SUF-gruppen bistår med detta.

För att kunna utöva sitt uppdrag behöver varje representant:

- aktivt delta och bidra till att utveckla det lokala SUF-arbetet inom den kommunen man representerar
- delta på lokala SUF-gruppens möten ca 2 -3 gånger per termin
- bevaka SUF-frågor på den egna arbetsplatsen genom att förmedla information och behov från den egna verksamheten till SUF-gruppen, samt förmedla information från SUF-gruppen till den egna verksamheten.
- ge information om möjligheten till konsultation till personal som arbetar inom den egna verksamheten och förmedla behov tillbaka till lokala SUF-gruppen
- inhämta aktuell kunskap genom att t ex delta på den årliga SUF-konferensen. Delta på de regionala mötesplatsträffarna för lokala SUF-grupper i länet, vilka anordnas av SUF-Kunskapscentrum 2 gånger om året
- ta del av SUFs websidor (lokala och regionala), filmer och föreläsningar

Konkreta tips för att komma igång

- läs [SUF-Guiden](#) och broschyren [Lokala SUF-grupper](#) i Uppsala län
- anmäl dig till [webb-introduktion](#) som går flera gånger per termin
- bli bekant med [SUF-KCs webbplats](#)
- följ nyheter på [SUF-KCs Facebook](#) och prenumerera på [SUF-KCs nyhetsbrev](#)
- ta del av SUF-KCs informationsfilmer om kognitiva svårigheter och föräldraskap. Kontakta din lokala SUF-gruppsamordnare eller SUF-KC via suf@regionupsala.se
- läs igenom [VIS-dokumentet](#) som gäller Samverkan, utveckling och föräldraskap
- ta del av [Infoteket om funktionshinderns barnböcker](#) och [faktablad](#) om diagnoser
- delta i habiliteringens grundläggande utbildning i Autism, Intellectuell Funktionsnedsättning (IF) samt grundkurs ADHD/ADD. [Se kurskatalog](#)

