

The UPS

Föräldraskap i bilder

Copyright©2019 Dr Margaret Spencer. All rights reserved. Materials cannot be adapted or reproduced in any way without explicit permission of Dr Margaret Spencer School of Education and Social Work, Faculty of Arts and Social Sciences, University of Sydney NSW 2006 Australia.
margaret.spencer@sydney.edu.au



THE UNIVERSITY OF
SYDNEY

Funded through the Strategic
Partnership with Industry-Research
and training Grant Scheme,
Australian Research Council.

Källhänvisning:

The UPS – Föräldraskap i bilder, (The UPS Parenting Catalogue) är ett material som är framtaget genom ett forskningsprojekt i Australien av Dr Margaret Spencer. Föräldraskap i bilder är en del av det större samtalsmaterialet: The Understanding of Planning Support for Parents with Learning Difficulties (The UPS) som syftar till att öka delaktighet och skapa en konstruktiv dialog mellan professionella och föräldrar med kognitiva svårigheter med hjälp av kommunikativt och kognitivt stöd. UPS är översatt av SUF-Kunskapscentrum, men manualen till materialet är på engelska. Vänd dig till suf@regionupsala.se för mer information.



2021-05-06

Föräldraskap i bilder

Områden som ingår i föräldraskapet:

- **Omvårdnad och säkerhet**
- **Stimulans och vägledning – att hjälpa mitt barn att utvecklas**
- **Sociala relationer – att tillhöra och delta**
- **Saker som påverkar hur jag är som förälder**

Sammanfattning

Omvårdnad och säkerhet				
OS 1 Se till att det är rent och ordning hemma				
OS 2 Se till att mitt barn är rent				
OS 3 Se till att mitt barn har kläder efter väder				
OS 4 Se till att ingen skadar eller utnyttjar mitt barn				
OS 5 Låta personer jag litar på ta hand om mitt barn				
OS 6 Se till att mitt barn inte utsätts för fara				
OS 7 Ha uppsikt över mitt barn				
OS 8 Se till att vårt hem är säkert				
OS 9 Ringa 112 - larma om hjälp				
OS 10 Jag ska veta när mitt barn är sjukt				
OS 11 Ta med mitt barn till läkaren				
OS 12 Ge medicin				
OS 13 Se till att mitt barn får sina vaccinationer				
OS 14 Ha koll på mina pengar så att mitt barn får det som behövs				
OS 15 Ge mitt barn hälsosam mat				
OS 16 Ge mitt barn rätt mat anpassad efter ålder				

Sociala relationer – att tillhöra och delta				
SR 1 Visa mitt barn hur man gör olika saker				
SR 2 Låta mitt barn leka med andra barn och skaffa nya vänner				
SR 3 Se till att mitt barn kommer i tid till skolan och får med sig rätt saker				
SR 4 Skapa och upprätthålla familjens rutiner				
SR 5 Att ge mitt barn arbetsuppgifter som passar för barnets ålder				
SR 6 Sätta gränser				
SR 7 Se till att mitt barn inte utsätts för dåliga saker				
SR 8 Lära mitt barn att förlåta och dela med sig				
SR 9 Åka kollektivtrafik med mitt barn				
SR 10 Hantera mitt barns beteende när vi går ut				

Stimulans och vägledning				
SV 1 Förstå varje ålder och utvecklingsfas				
SV 2 Läs med mitt barn				
SV 3 Hjälpa mitt barn att göra saker med händerna				
SV 4 Hjälpa mitt barn att vara aktivt och leka				
SV 5 Låta mitt barn leka med saker som passar för barnets ålder				
SV 6 Hjälpa mitt barn upptäcka nya saker				
SV 7 Berömma mitt barn				
SV 8 Prata med mitt barn				
SV 9 Svara på mina barns känslor				
SV 10 Hjälpa mitt barn lära sig nya saker				
SV 11 Leka med mitt barn				
SV 12 Se till att mitt barn inte dras in i mina konflikter				
SV 13 Hjälpa mitt barn med läxorna				

Saker som påverkar hur jag är som förälder				
F 1 Lite eller inget stöd				
F 2 Min hälsa				
F 3 Mitt barns speciella behov				
F 4 Tidigare bekymmer och händelser				
F 5 Problem jag själv har med inlärning och att förstå				
F 6 Minnen från min barndom				
F 7 Konflikter med andra människor Min partner, vänner, andra familjemedlemmar				
F 8 Problem där jag bor				
F 9 Min rädsla för vad andra tycker				
F 10 Problem med pengar				
F 11 Att hålla koll på allt, dygnet runt				
F 12 Återhämtning				

Omvårdnad och säkerhet



Se till att det är rent och ordning hemma



Se till att mitt barn är rent



Se till att mitt barn har kläder efter väder



Se till att ingen skadar eller utnyttjar mitt barn



Låta personer jag litar på ta hand om mitt barn



Se till att mitt barn inte utsätts för fara



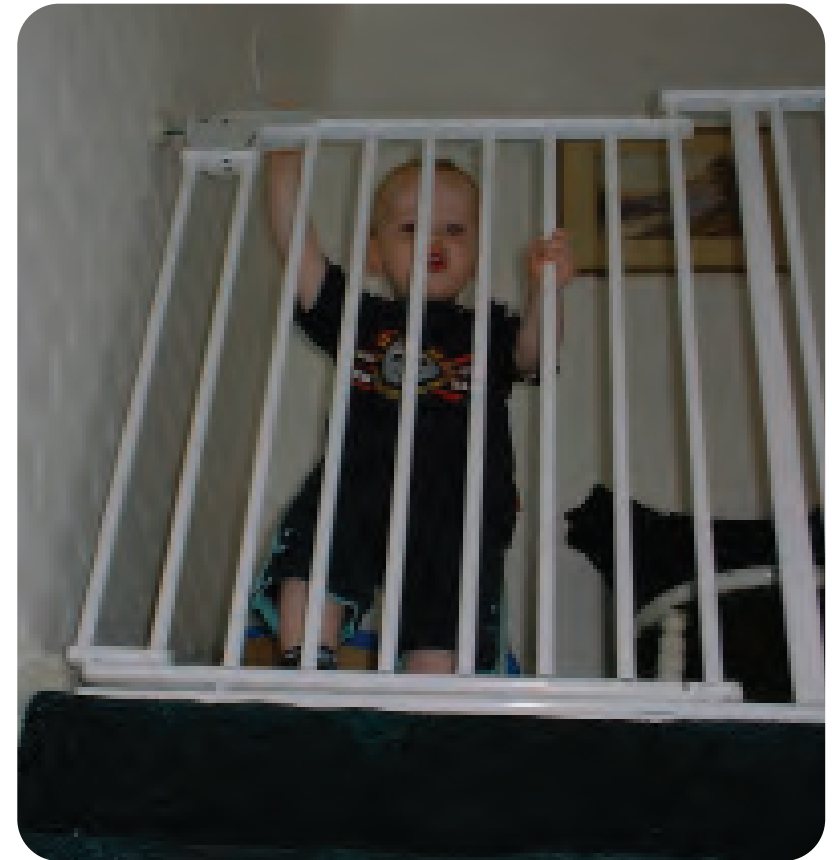
The UPS | Omvårdnad och säkerhet OS 6

inget problem	sällan problem	ibland problem	stort problem
			
☐	☐	☐	☐

Ha uppsikt över mitt barn



Se till att vårt hem är säkert



The UPS I Omvårdnad och säkerhet OS 8



Ringa 112 - larma om hjälp



HJÄLP!



Jag ska veta när mitt barn är sjukt



Ta med mitt barn till läkaren



The UPS I Omvårdnad och säkerhet OS 11

inget problem	sällan problem	ibland problem	stort problem
			
☐	☐	☐	☐

Ge medicin



Se till att mitt barn får sina vaccinationer



Ha koll på mina pengar så att
mitt barn får det som behövs



Ge mitt barn hälsosam mat



Ge mitt barn rätt mat anpassad efter ålder



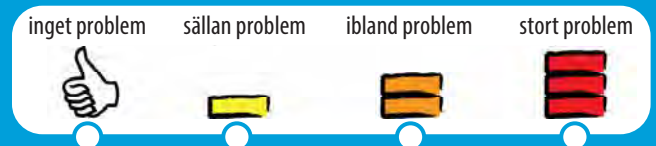
Stimulans och vägledning – att hjälpa mitt barn att utvecklas



Förstå varje ålder och utvecklingsfas



The UPS I Stimulans och vägledning – att hjälpa mitt barn att utvecklas SV 1



Läsa med mitt barn



The UPS I Stimulans och vägledning – att hjälpa mitt barn att utvecklas SV 2



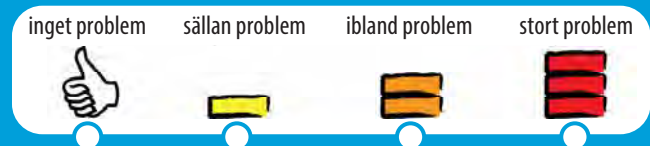
Hjälpa mitt barn att göra saker med händerna



Hjälpa mitt barn att vara aktivt och leka



The UPS I Stimulans och vägledning – att hjälpa mitt barn att utvecklas SV 4



Låta mitt barn leka med saker som passar för barnets ålder



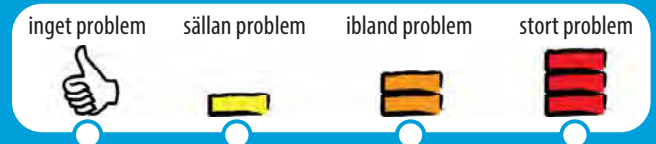
Hjälpa mitt barn upptäcka nya saker



Berömma mitt barn



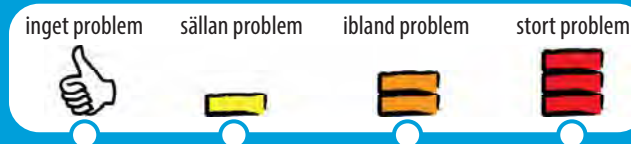
The UPS I Stimulans och vägledning – att hjälpa mitt barn att utvecklas SV 7



Prata med mitt barn



The UPS I Stimulans och vägledning – att hjälpa mitt barn att utvecklas SV 8



Svara på mitt barns känslor



The UPS I Stimulans och vägledning – att hjälpa mitt barn att utvecklas SV 9

inget problem	sällan problem	ibland problem	stort problem
			
☐	☐	☐	☐

Hjälpa mitt barn lära sig nya saker



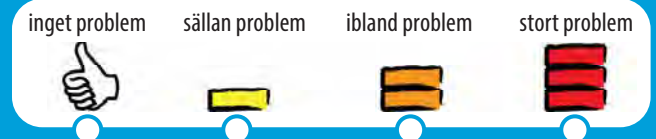
Leka med mitt barn



Se till att mitt barn inte dras in i mina konflikter



The UPS I Stimulans och vägledning – att hjälpa mitt barn att utvecklas SV 12



Hjälpa mitt barn med läxorna



Sociala relationer – att tillhöra och delta



Visa mitt barn hur man gör olika saker



The UPS I Sociala relationer – att tillhöra och delta SR 1



Låta mitt barn leka med andra barn och skaffa nya vänner



The UPS I Sociala relationer – att tillhöra och delta SR 2



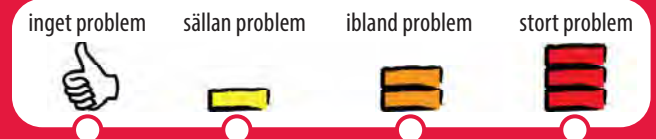
Se till att mitt barn kommer i tid till skolan och får med sig rätt saker



Skapa och hålla familjens rutiner



The UPS I Sociala relationer – att tillhöra och delta SR 4



Att ge mitt barn arbetsuppgifter som passar för barnets ålder



The UPS I Sociala relationer – att tillhöra och delta SR 5



Sätta gränser



The UPS I Sociala relationer – att tillhöra och delta SR 6



Se till att mitt barn inte utsätts för dåliga saker



The UPS I Sociala relationer – att tillhöra och delta SR 7



Lära mitt barn att förlåta och dela med sig



The UPS I Sociala relationer – att tillhöra och delta SR 8



Åka kollektivtrafik med mitt barn



The UPS I Sociala relationer – att tillhöra och delta SR 9

inget problem	sällan problem	ibland problem	stort problem
			
☐	☐	☐	☐

Hantera mitt barns beteende när vi går ut



The UPS I Sociala relationer – att tillhöra och delta SR 10

inget problem	sällan problem	ibland problem	stort problem
			
☐	☐	☐	☐

Saker som påverkar hur jag är som förälder



The UPS I Saker som påverkar hur jag är som förälder

Lite eller inget stöd



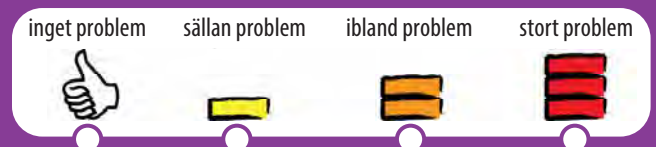
The UPS I Saker som påverkar hur jag är som förälder F 1



Min hälsa



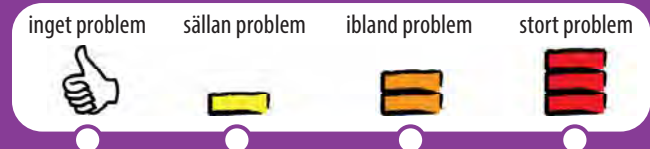
The UPS I Saker som påverkar hur jag är som förälder F 2



Mitt barns speciella behov eller funktionsnedsättning



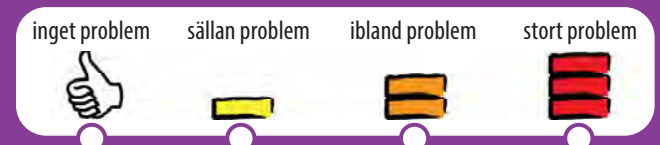
The UPS I Saker som påverkar hur jag är som förälder F 3



Mina tidigare bekymmer och livshändelser



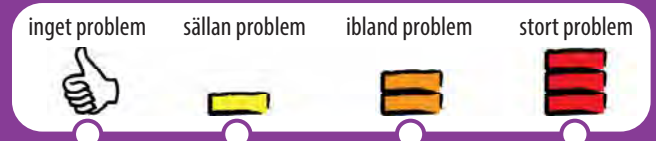
The UPS I Saker som påverkar hur jag är som förälder F 4



Problem jag själv har med inläarning och att förstå



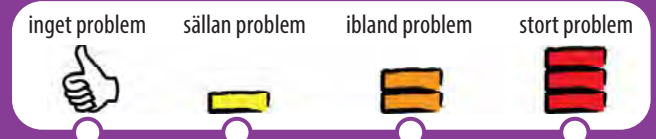
The UPS I Saker som påverkar hur jag är som förälder F 5



Minnen från min barndom



The UPS I Saker som påverkar hur jag är som förälder – F 6



Konflikter med andra människor

Min partner, vänner och andra familjemedlemmar



The UPS I Saker som påverkar hur jag är som förälder – F 7



Problem där jag bor



The UPS I Saker som påverkar hur jag är som förälder – F 8

inget problem	sällan problem	ibland problem	stort problem
			
☐	☐	☐	☐

Min rädsla för vad andra tycker



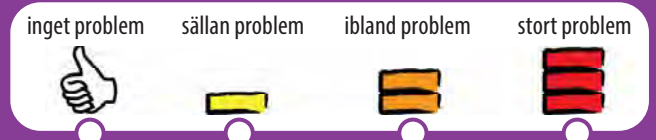
The UPS I Saker som påverkar hur jag är som förälder – F 9



Problem med pengar



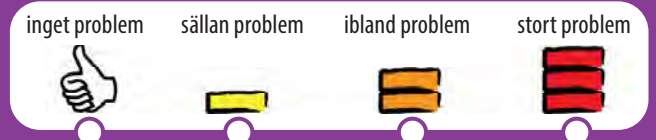
The UPS I Saker som påverkar hur jag är som förälder – F 10



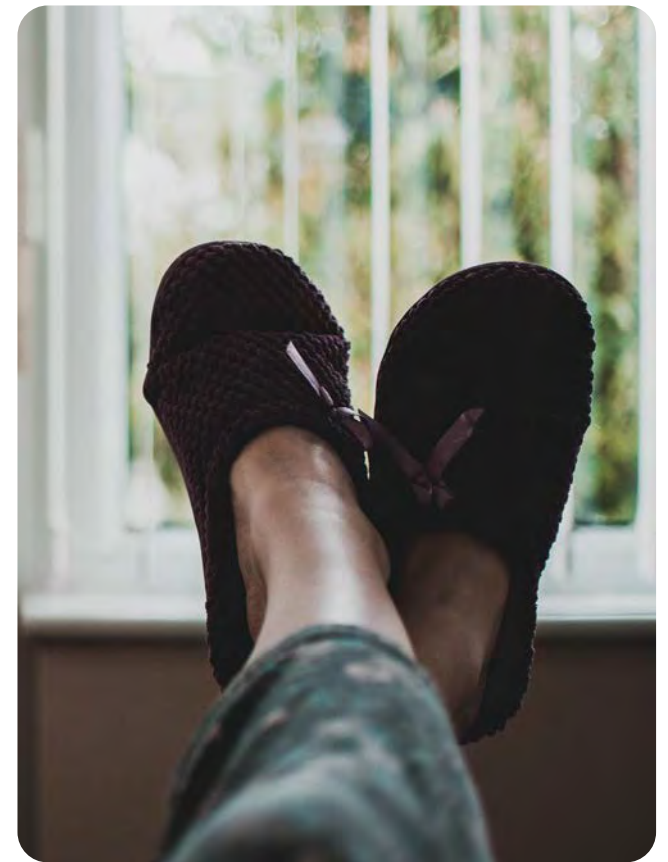
Att hålla koll på allt, dygnet runt



The UPS I Saker som påverkar hur jag är som förälder – F 11



Återhämtning



The UPS I Saker som påverkar hur jag är som förälder – F 12

