



# Pappastudien

erfarenheter från pappor med IF

## Deltagare sökes till forskningsstudie:

### **Pappor med intellektuell funktionsnedsättning – deras syn på föräldrarollen, faktorer som försvårar och underlättar föräldraskap, samt stöd i föräldraskapet**

Vi genomför just nu en forskningsstudie vid SUF-Kunskapscentrum. Studien undersöker hur pappor med intellektuell funktionsnedsättning (IF) uppfattar föräldrarollen, faktorer som försvårar och underlättar, samt stöd. Dessa pappor är ofta en osynlig grupp i samhället, vilket avspeglas i att väldigt lite forskning har gjorts. Vi hoppas att studien ska kunna bidra med ökad kunskap om hur yrkesverksamma som kommer i kontakt med dessa pappor kan ge bästa möjliga stöd. Studien görs med medel från Erik och Carola Tengströms fond och har godkänts av etikprövningsnämnden.

#### **Vilka deltagare söker vi?**

Pappor med diagnosticerad lindrig intellektuell funktionsnedsättning (utvecklingsstörning). Om detta är oklart kan papporna identifieras genom att de har gått i särskola och/eller tillhör personkrets 1 enligt LSS. Papporna bör ha hemmaboende (minst halva tiden) barn, oavsett barns ålder.

#### **Hur studien går till**

Deltagandet innebär en individuell intervju som tar mellan 45 och 90 minuter och ljudinspelas. Intervjun kan genomföras på olika sätt och vi anpassar oss efter pappornas önskemål. Vi besöker dem gärna i deras hem, eller träffas på en neutral plats så som en habiliteringsmottagning. Vi kan också träffas på SUF Kunskapscentrum, eller göra intervjun genom videosamtal. Om papporna vill ha en anhörig med sig så går det bra. Ersättning för eventuella resor i samband med intervjun ges till både deltagare och eventuella medföljande personer. Papporna ges anpassad information om studien, om deltagande, och om hur deras data hanteras.

#### **Vem får de träffa och vad frågar vi om?**

Deltagande pappor träffar Tommie Forslund, forskare och psykolog. Papporna får först svara på några bakgrundsfrågor, t.ex. om boende, arbete och familjesituation. Därefter följer frågor om föräldrarollen, påverkansfaktorer och stöd. Frågorna om föräldrarollen handlar om hur de ser på sin roll, och om sina styrkor respektive utmaningar. Frågorna om påverkansfaktorer handlar om vad som upplevs underlätta respektive försvåra föräldraskap, så som ekonomi och mående. Frågor om stöd handlar om eventuellt tidigare och nuvarande stöd i föräldraskapet, hur de upplevt detta, samt om de önskar något stöd och i så fall vilket. Avslutningsvis får papporna också svara på frågor om deras relation med sina egna föräldrar, under uppväxten fram till vuxenlivet och föräldraskapet.

#### **Vad önskar vi hjälp med?**

Vi behöver hjälp att komma i kontakt med pappor som kan ingå i studien. Det är en ovärderlig hjälp att kunna gå via dig som har kontakt med papporna i fråga. Mer specifikt så behöver vi din hjälp med att berätta för papporna om studien och fråga dem om intresse, samt om vi får kontakta dem för att berätta mer. Om du känner till en pappa som kan vara intresserad så är du välkommen att kontakta Tommie Forslund (kontaktinformation nedan), så ger vi dig mer information om studien.

## **Forskningsetik**

Deltagande är givetvis frivilligt. Deltagarnas namn och personuppgifter ersätts med kodnummer så att all intervjuinformation avidentifieras. Allt intervjumaterial förvaras vidare i ett låst skåp, i ett låst rum, i en låst byggnad. Kodnyckeln förvaras inlåst på samma sätt, avskilt intervjuinformationen. I enlighet med dataskyddslagen (GDPR) kommer inga personer utanför projektgruppen ha tillgång till deltagarnas personuppgifter. Informationen som samlas in används endast för forskning.

Deltagarna har när som helst rätt att avbryta sitt deltagande, vilket de kommer informeras om både inför och under sitt deltagande. Vi kommer också berätta att deltagarna kan säga nej till att svara på enskilda frågor. Projektet har granskats och godkänts av etikprövningsnämnden (diarienummer 2023-02557-01). Vi bedömer riskerna med deltagande som små, men jobbiga känslor kan eventuellt uppkomma. Tommie har dock lång erfarenhet av att intervjua föräldrar med IF, och gott om tid kommer att avsättas för intervjun, och möjlighet att hantera eventuella känslor som kan uppkomma. Om papporna så önskar hjälper vi dem att söka samtalsstöd med kurator eller psykolog.

Vi forskare som genomför studien har lång erfarenhet från olika forskningsprojekt med föräldrar med IF samt andra kognitiva svårigheter, samt av att intervjua föräldrar med kognitiva svårigheter. Vårt intryck från tidigare studier är att föräldrarna har uppskattat att delta.

## **Ersättning till deltagare**

Papporna som deltar i studien får, om de behöver resa till intervjun, reseersättning.

## **Tack till er yrkesverksamma och avrapportering av studiens resultat**

När studien är avslutad kommer vi att anordna en digital föreläsning, vid SUF-Kunskapscentrum, till vilken alla yrkesverksamma bjuds in med god framförhållning. Det är vår förhoppning att vi därigenom kan ge er något tillbaka för er hjälp med rekrytering. Studiens resultat kommer vidare att presenteras på konferenser i Sverige och internationellt, samt genom publicering i vetenskapliga och populärvetenskapliga tidskrifter.

## **Informationsblad till intresserade pappor**

Bifogat finns ett informationsblad till potentiella deltagare, om vad medverkan i studien innebär. Detta får du gärna kopiera och lämna till de pappor som kan tänkas vilja delta. Vår erfarenhet är att föräldrarnas beslut underlättas av att få prata med oss och få information om studien i en miljö där de känner sig trygga. Vi bokar därför gärna en träff med papporna, på en plats de själva väljer, för att ge ytterligare information. Om papporna bor långt bort berättar vi gärna om studien per telefon.

## **Vad händer nu?**

Känner du redan nu en pappa som du tror vill delta är du välkommen att höra av dig till oss! Vi svarar gärna på frågor om du eller en intresserad pappa med IF vill veta mer om studien.

## **Stort tack på förhand från oss som arbetar i projektet!**

Med vänlig hälsning

Tommie Forslund  
Forskare, psykolog  
SUF-Kunskapscentrum  
Nära vård och hälsa, Region Uppsala  
018 – 617 38 55  
[tommie.forslund@regionuppsala.se](mailto:tommie.forslund@regionuppsala.se)

Eva Randell  
Forskare  
Uppsala Universitet  
Institutionen för socialt arbete  
[eva.randell@uu.se](mailto:eva.randell@uu.se)