

# Intressewebbinarium

## Intresserad av stödgruppen **Mamma och Pappa trots allt?**



SUF-Kunskapscentrum inbjuder till ett webinarium med information om metoden Mamma och Pappa Trots Allt och vad som är bra att tänka på inför planering av stödgruppen.

SUF-Kunskapscentrum utbildar yrkesverksamma till gruppleddare för Mamma och Pappa Trots Allt. Under gruppträffarna får föräldrarna möjlighet att sätta ord på känslor, förståelse för barnets situation samt att utveckla strategier för att bättre hantera ett föräldraskap på avstånd.

På initiativ från SUF-Kunskapscentrum har metoden beforskats. Forskningen visar att mammorna över tid har blivit mer delaktiga i placeringen och i umgänget och att de har tagit steg till försoning och acceptans. De har fått stöd i att bibehålla sin roll som mamma och uttrycker att de känner sig stärkta av att träffa och diskutera med föräldrar i samma situation. Mammorna menar att det bidrar till att deras relation till barnet, familjehemmet och socialtjänsten förbättras.

Mer information om stödgruppen hittar du på [www.regionuppsala.se/suf](http://www.regionuppsala.se/suf)

### **Webbinarier riktar sig till yrkesverksamma och chefer:**

- som funderar på att erbjuda stödgruppen till föräldrar och vill ha mer information
- som anmält deltagande till gruppleddarutbildning 1-2 februari 2024

**Tid:** kl. 08:30–12:00

**Plats:** Via Teams

**Avgift:** Kostnadsfritt

**Anmälan:** via denna [länk](#) senast 19 oktober 2023

**Kontakt:** Lydia Springer, leg. psykolog, specialist i klinisk psykologi,  
SUF-Kunskapscentrum, Region Uppsala  
[lydia.springer@regionuppsala.se](mailto:lydia.springer@regionuppsala.se)