

Det är oss du kommer att träffa

Kontakta oss gärna om du har frågor.

Välkommen!



Anette Wettervik

Familjepedagog

Mobil: 070-856 38 36

Telefon: 018-727 25 96

anette.wettervik@uppsala.se



Nina Mattsson

Familjepedagog

Mobil: 072-220 34 21

Telefon: 018-726 13 63

kristina.mattsson@uppsala.se

Kort om tidigt stöd och familjepedagog

Tidigt stöd = upp till fem frivilliga träffar med familjepedagog. Du får prova på hur det är, och vi tar tillsammans reda på vilket stöd du kan behöva när du blir förälder.

Familjepedagog som insats = ett mer långsiktigt stöd av familjepedagog i ditt hem. Detta behöver du ansöka om hos socialtjänsten.

Tidigt stöd för blivande föräldrar



Tidigt stöd

– hjälp inför att bli förälder

Att få barn är en stor förändring.
Om vardagen med barn känns svår
kan du få stöd av oss familjepedagoger.

Vi kan också hjälpa dig under graviditeten.
När vi träffas innan barnet är fött
kallas det för *tidigt stöd*.

Du får hjälp med det du behöver

Det kan till exempel handla om att:

- prata om hur det känns att bli förälder
- planera och förbereda inför förlossningen och den första tiden hemma med barnet
- ta reda på vad du kan behöva hjälp med när du blir förälder och vilket stöd du kan få från familj, vänner och samhället
- få svar på frågor om barn och föräldraskap
- förstå information från vården och myndigheter
- få hjälp med praktiska saker, som ekonomi
- få tips om grupper där du kan träffa andra föräldrar.

Så här går det till

Ett första möte hos din barnmorska



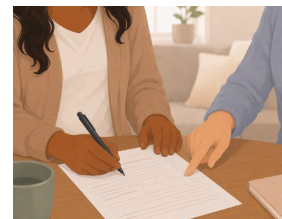
Du får berätta vad du tycker är svårt och vad du behöver ordna med för att livet som förälder ska fungera bra. Vi berättar om det stöd som vi kan ge dig. Du bestämmer om du vill ha stödet. Meddela din barnmorska när du vet.

Vi träffas hemma hos dig



Om du vill ha stöd från oss får du en tid för det. Vi träffas hemma hos dig och hjälper till med det du själv vill. Vi kan träffas upp till fem gånger utan beslut från socialtjänsten.

Vi pratar om möjligheterna till fortsatt stöd



När träffarna är slut pratar vi om hur det har varit och nästa steg. Om du vill fortsätta att träffa en familjepedagog kan vi hjälpa dig att ansöka om det hos socialtjänsten.