

Uppgift för TID

Vad gör du under en dag?

Tid



Klockslag

Nu:

Vad gör du nu? Till exempel: vakna, äta frukost, tvätta/klä sig, bädda sängen, mata katten...

Med barn

Vad är de extra saker du behöver göra när ett barn finns? Byta blöja, tvätta, klä, mata och vaggas barnet...

	Klockslag	Nu:	Med barn
Morgon	6.00-7.00		
	7.00-8.00		
	8.00-9.00		
	9.00-10.00		
	10.00-11.00		
	11.00-12.00		
Eftermiddag	12.00-13.00		
	13.00-14.00		
	14.00-15.00		
	15.00-16.00		
	16.00-17.00		
	17.00-18.00		
Kväll	18.00-19.00		
	19.00-20.00		
	20.00-21.00		
	21.00-22.00		
	22.00-23.00		
	23.00-00.00		
Natt	00.00-01.00		
	01.00-02.00		
	02.00-03.00		
	03.00-04.00		
	04.00-05.00		
	05.00-06.00		