

# Bildstöd till Tid

## 5.2 Bildstöd till TID för behov och uppgifter som tillkommer när du ansvarar för ett barn

### Symbolförteckning



Betyder att man behöver utföra uppgiften flera gånger per dag

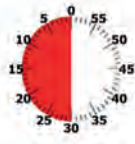


Visar hur många gånger per vecka uppgiften behöver utföras



Betyder att det tar ca 15 min att utföra uppgiften

15 minuter



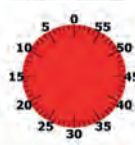
Betyder att det tar ca 30 min att utföra uppgiften

30 minuter



Betyder att det tar ca 45 min att utföra uppgiften

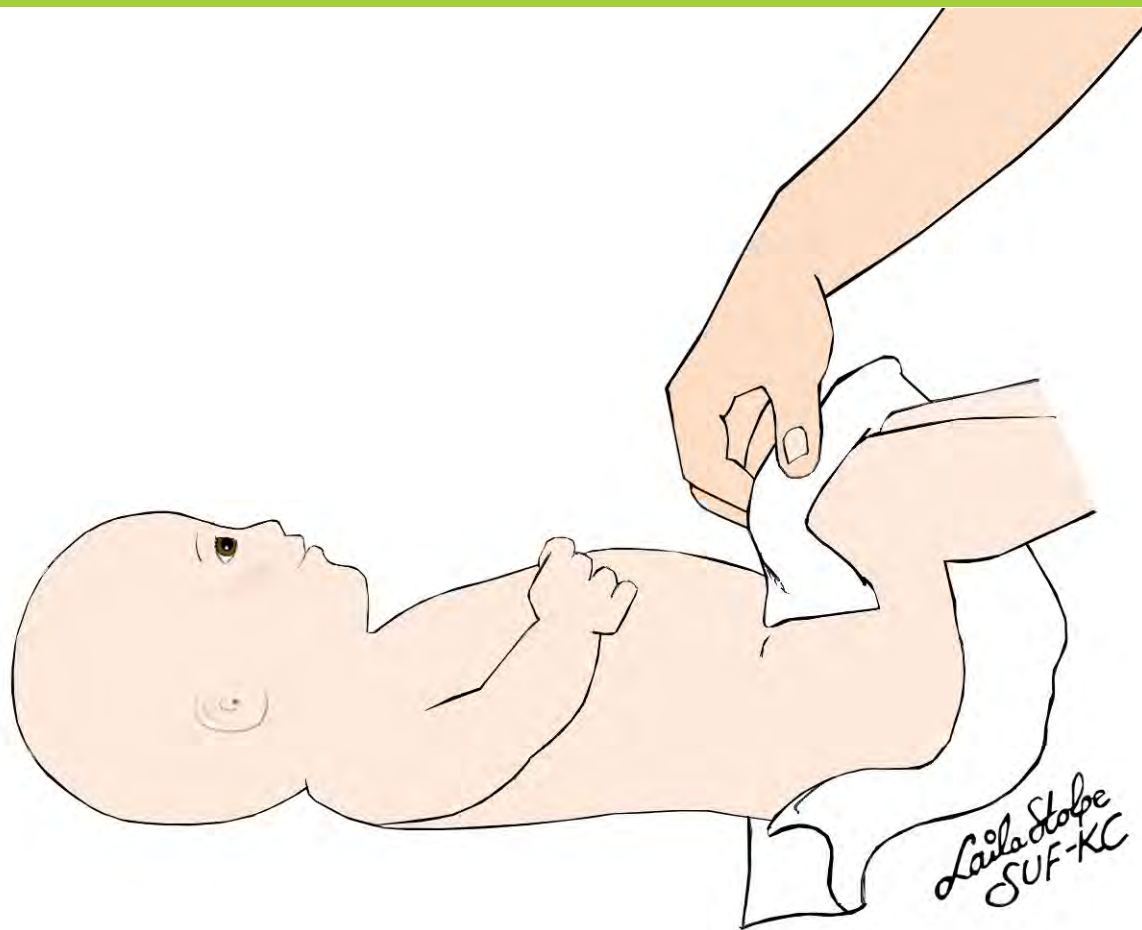
45 minuter



Betyder att det tar ca 1 timme att utföra uppgiften

60 minuter

++



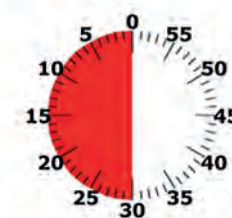
Byta blöja.



15 minuter



Barn behöver närhet  
och att du svarar  
på barnets känslor.



30 minuter



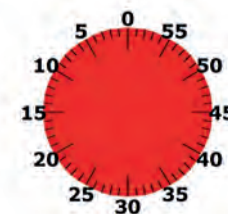
Bära och hålla barnet  
på ett säkert sätt.



15 minuter



Barnet behöver sova  
flera gånger per dag.  
Du behöver finnas nära  
om barnet vaknar.



60 minuter

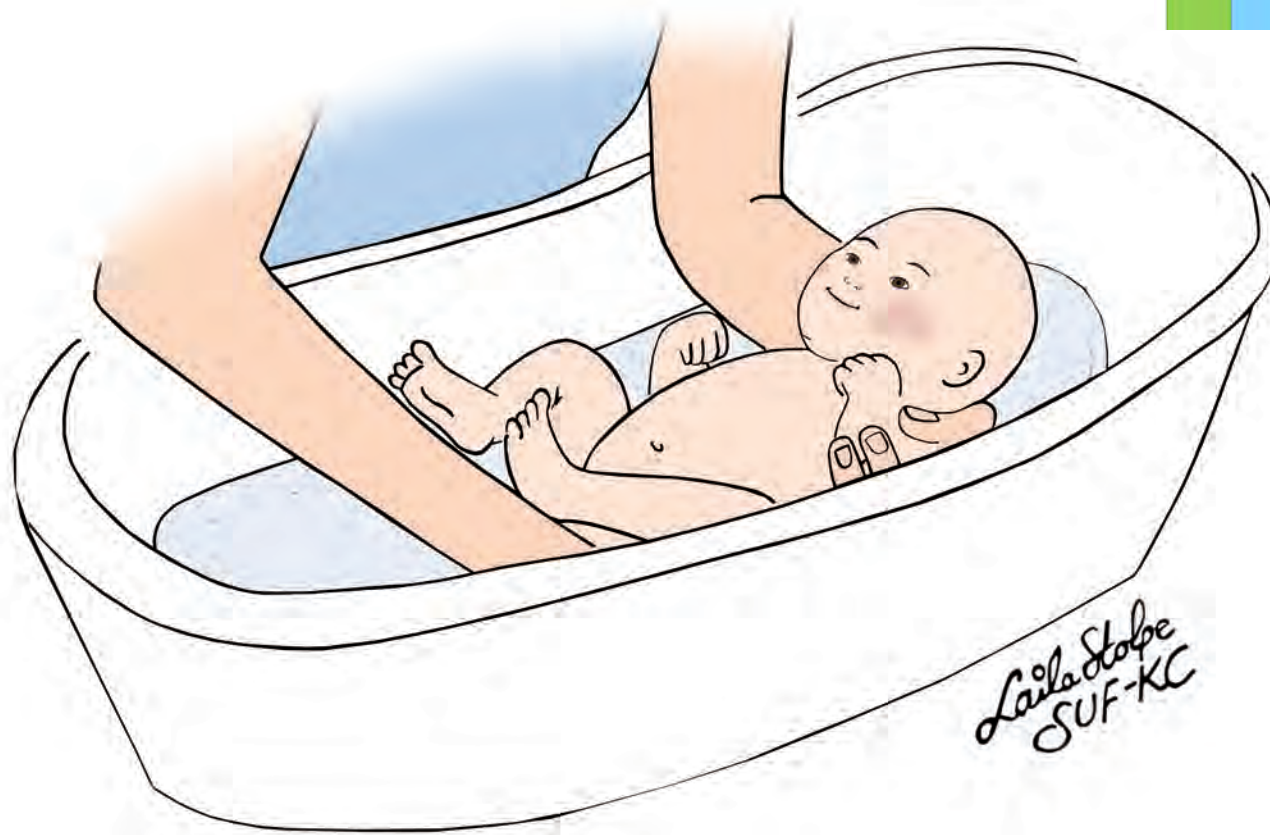


För att återhämta dig  
så behöver du också vila  
när ditt barn vilar.



45 minuter

MANDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
+			+			+



Bada barnet.



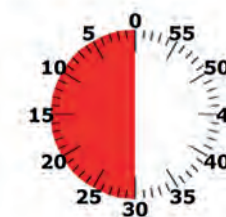
30 minuter



++



Barnet behöver ammas  
eller flaskmatas  
flera gånger dag och natt.



30 minuter



Gå ut med ditt barn  
så att han eller hon  
får frisk luft.



30 minuter



Gå på kontroller på Barnvårdscentralen (BVC).

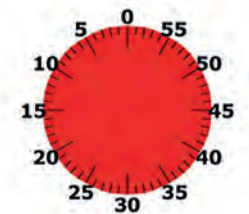


45 minuter



Träffa andra föräldrar  
i föräldragrupp  
och lära av varandra.  
Barnet får sångstund  
och stimulans.

*Laila Ståbe  
SUF-KC*



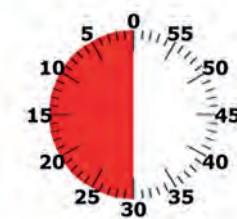
60 minuter

++



Laila Stolpe  
SUF-KC

Laga mat.



30 minuter



Städa hemma.

*Laila Stolpe  
SUF-KC*



30 minuter

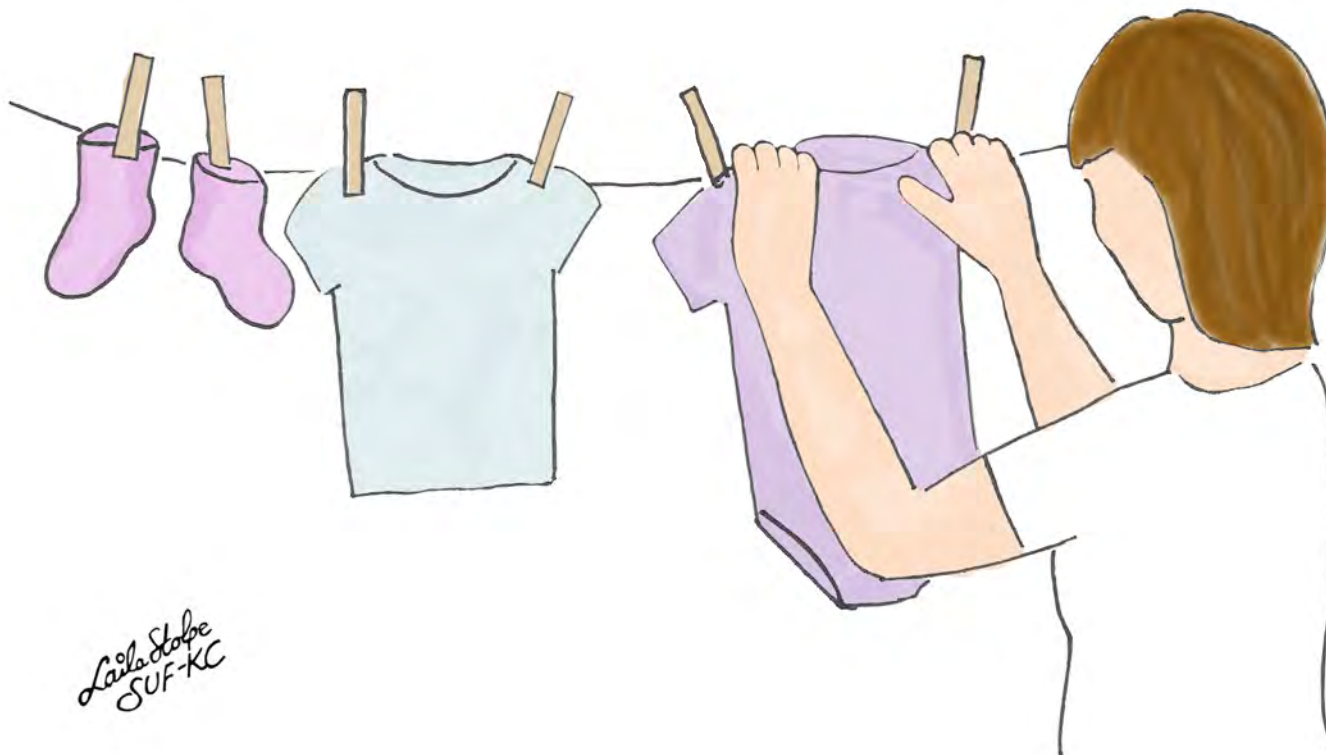


Diska.

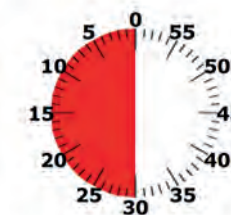


30 minuter

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
+		+		+		+



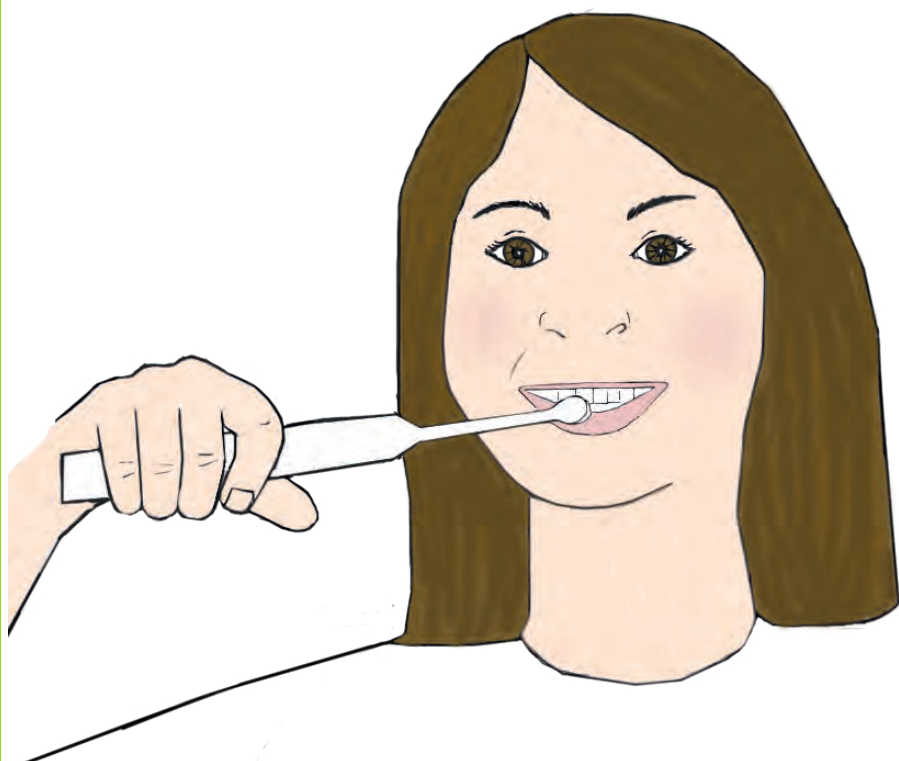
Tvätta kläder.



30 minuter

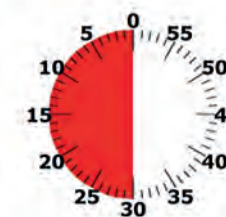


++



Laila Ståbe  
SUF-KC

Sköta din hygien.



30 minuter