

Barn- Vet jag vad
det innebär?

BOSTAD

Manual



*Svensk översättning av det holländska materialet "Do I know what that involves?"
www.asvz.nl Denna version av Toolkit är reviderad av SUF-Kunskapscentrum
2019-03-11. Nya delar är bildstöd till TID, uppgift för PENGAR med budgettavla,
uppgift för FÄRDIGHETER med Kunskapsstöd samt bildstöd.
SUF-Kunskapscentrum www.regionuppsala.se/suf*



Innehåll BOSTAD

För läsbarhetens skull har författaren valt att referera till klienten i feminin form.

- 1. I**ntroduktion
Allting förändras när du får ett barn

- 2. I**nformation BOSTAD - till professionell

- 3. Ö**versikt av frågekort

- 4. T**ips för fortsatt diskussion

- 5. U**ppgift för BOSTAD
5.1 Uppgift för BOSTAD - Är min bostad lämplig för ett barn?

- 6. V**iktig information till klienten
Att bo med ett barn

Introduktion

Allting förändras när du får barn

Vilket boende är bäst när du har barn?

Den här delen omfattar området BOSTAD.

Du och din klient, om möjligt tillsammans med hennes partner, kommer att gå igenom många frågor.

- Hur lever du nu?
- Vad måste förändras när du får barn?
- Vad behöver du vara medveten om för att få ett bra hem?

Information till professionell

- **En spelplan:** BOSTAD
- **8 frågekort:**
BOSTAD, med frågor på båda sidorna
- **Blanka frågekort**
- **Viktig information till klienten:**
”Att bo med barn”
- **Uppgifter för BOSTAD:**
”Är min bostad lämplig för ett barn?”

Metod

Välj en bra plats där ni kan utforska frågorna tillsammans och göra uppgifterna.

Du har valt att arbeta med området BOSTAD. Placera spelplanen för BOSTAD på ett bord. Lägg även de övriga spelplanerna (TID, PENGAR, RELATIONER och FÄRDIGHETER) bredvid den. Detta tydliggör att du måste vara medveten om många saker när du har ett barn. Säg detta högt till klienten också. Säg därefter att du kommer att börja med området BOSTAD.

Lägg nu undan de övriga spelplanerna.

Börja med att definiera den nuvarande situationen med hjälp av NU-frågekorten. Placera de åtta frågekorten med NU-sidan uppåt på de markerade platserna på spelbrädan. Du kan också skriva egna frågor på de blanka frågekorten. Dessa kan ersätta en eller flera av de förtryckta frågekorten.

Det viktiga är att skapa dialog. Låt klienten upptäcka och berätta så mycket som möjligt på egen hand. Förslag på ytterligare frågor finns i manualen.

Gå sedan igenom frågorna en gång till, men den här gången föreställer ni er att det även finns ett barn med i bilden. Korten vänds en i taget, så att sidan med BARN nu är vänd uppåt.

När en fråga har diskuterats ingående, kan den tas bort från spelplanen och placeras åt sidan för att tydligt visa att diskussionen om detta ämne är klar.

Var medveten om att det finns olika sätt att arbeta med frågekorten. Exempelvis kan det vara bättre för vissa klienter att ta ett kort i taget från en hög och lägga det på spelplanen för att prata om det. När man är klar lägger man ut nästa kort. Se vilka sätt som fungerar bäst för er båda.

Gör sedan uppgiften för bostad ”Är min bostad lämplig för ett barn?” Avsikten är att klienten och hennes partner, om det är lämpligt, gör en uppgift till nästa gång ni ska träffas. Se till att klienten har tillräckligt med arbetsmaterial med sig hem för att kunna göra uppgiften.

Förklara uppgiften tydligt. Först tydliggörs den nuvarande bostadssituationen. Därefter undersöker ni vad som behöver justeras i hemmet om ett barn skulle bo där. Om det behövs, börja göra uppgiften tillsammans. Det kan vara så att klienten behöver extra stöd från sin familj eller någon annan i hennes närhet (en boendestödjare, kontaktperson etc) för att göra uppgiften. Diskutera detta ingående och gör en överenskommelse om hur det ska göras.

Slutligen, gå igenom häftet Viktig information till klienten ”Att bo med barn”. Läs igenom texten tillsammans och låt sedan klienten ta med denna hem så att hon kan läsa texten igen och diskutera med andra personer.

Bostad

Översikt av frågekorten

Nu

Hur ser din bostadssituation ut nu?

Hur många rum bor du i?
Tänker du bo här hela livet?

Vilka möbler har du?

Vilka hushållsapparater har du tillgång till idag? (Tvättmaskin, diskmaskin, dammsugare)

Vad tycker du är viktigt att hålla rent i bostaden?

Hur barnsäkert är ditt hem?

Berätta något om ditt bostadsområde?

Vad använder du idag av bil, cykel, buss eller tåg för att ta dig till och från bostaden?

Med barn

Är din nuvarande bostad lämplig för ett barn?

Är din bostad tillräckligt stor för ett barn?

Vilka möbler behöver du när du har ett barn?

Vilka hushållsapparater behöver du när du har ett barn? (Tvättmaskin, diskmaskin, dammsugare)

Vilka ytterligare områden behöver du städa när du har ett barn?

Är din nuvarande bostad tillräckligt barnsäker?
Varför? Varför inte?

Är ditt nuvarande bostadsområde lämpligt för ett barn?
Varför? Varför inte?

Hur ska du ta dig till och från bostaden med barn? Bil, cykel, buss eller tåg?
Vart behöver du åka med ditt barn?

Bostad

Nu

Hur ser din bostadssituation ut nu?

Bostad

Med ett barn

Hur ska du ta dig till och från bostaden med barn? Bil, cykel, buss eller tåg? Vart behöver du åka med ditt barn?

Bostad

Nu

Hur många rum bor du i?
Tänker du bo här hela livet?

Bostad

Med ett barn

Vilka ytterligare områden behöver du städa när du har ett barn?

Bostad

Nu

Vilka möbler har du?

Bostad

Med ett barn

Är din nuvarande bostad tillräckligt barnsäker? Varför? Varför inte?

Bostad

Nu

Vilka hushållsapparater har du tillgång till idag? (Tvättmaskin, diskmaskin, dammsugare)

Bostad

Med ett barn

Är ditt nuvarande bostadsområde lämpligt för ett barn? Varför? Varför inte?

Bostad

Nu

Vad använder du idag av bil, cykel, buss eller tåg för att ta dig till och från bostaden?

Bostad

Med ett barn

Är din nuvarande bostad lämplig för ett barn?

Bostad

Nu

Vad tycker du är viktigt att hålla rent i bostaden?

Bostad

Med ett barn

Är din bostad tillräckligt stor för ett barn?

Bostad

Nu

Hur barnsäkert är ditt hem?

Bostad

Med ett barn

Vilka möbler behöver du när du har ett barn?

Bostad

Nu

Berätta något om ditt bostadsområde?

Bostad

Med ett barn

Vilka hushållsapparater behöver du när du har ett barn? (Tvättmaskin, diskmaskin, dammsugare)



Bostad

Nu

Bostad

Med ett barn



Bostad

Nu

Bostad

Med ett barn



Bostad

Nu

Bostad

Med ett barn



Bostad

Nu

Bostad

Med ett barn





Bostad

Nu

Bostad

Med ett barn



Bostad

Nu

Bostad

Med ett barn



Bostad

Nu

Bostad

Med ett barn



Bostad

Nu

Bostad

Med ett barn



Tips för fortsatt diskussion

Frågorna och uppgifterna är tänkta att göra klienten och ev. partner medvetna om att ett barn behöver utrymme för att göra olika saker. Det kan exempelvis vara utrymme för att leka, sova och att göra läxor. Det är även viktigt att de områden där barnet vistas är säkert och inte bullrigt. Det gäller den faktiska bostadsmiljön men även bostadsområdet. Hygienen påverkar också hälsan hos ett barn. Det är därför det är viktigt att bostaden hålls ordentligt ren, att kläder kan tvättas ordentligt och att mat kan förvaras vid rätt temperatur.

Här är några förslag på ytterligare frågor som kan vara till stöd när ni diskuterar boendet.

Några förslag på fler frågor:

Hur bor du nu?

- Hemma med föräldrarna?
- I ett eget boende med boendeservice?
- I egen lägenhet?
- Inneboende hos partner?
- Med vänner?
- Det varierar?

Vad behöver du tänka på när du har ett barn?

- Ett barn ska ha rätt till ett hem utan alkohol och droger.
- Boende kostar pengar, var noga med att betala din hyra i tid, så att du inte blir skuldsatt. Du kan inte ta hand om ett barn om du inte har en bostad.
- Ett barn behöver tillräckligt med utrymme för att kunna må bra, sova och leka.
- Det är också väldigt bra om barnet kan få ett eget rum.
- Du behöver ett badrum med dusch eller badkar
- För att kunna laga mat, tvätta och duscha så behöver du el och vatten.
- Du behöver också kunna hålla bostaden varm under vintern.

Uppgift för bostad

Är min bostad lämplig för ett barn?

Uppgift för BOSTAD - "Är min bostad lämplig för ett barn?" går igenom olika utrymmen i ett hus. Tänk utifrån varje utrymme, är det lämpligt för ett barn? Skriv ner de saker ni tycker behöver förändras. Låt klienten fortsätta arbetet med uppgiften hemma.

Till exempel, uppmärksamma:

- Rummets storlek
- Lagringsutrymme / garderober
- Möbler
- Apparater (tv, stereo, hushållsapparater mm)
- Säkerhet
- Städning: hur rent är det?

Vad tycker du är viktigt att hålla rent i bostaden?

För god hygien är det viktigt att viss städning sker regelbundet. Till exempel: rengöring av toalett, bad/dusch, kök, och golv. Byta och tvätta sängkläder och ta ut soporna i tid. Prata med klienten om hur och hur ofta hon gör dessa saker nu och varför det är viktigt, särskilt med ett barn i huset. Finns det husdjur? I så fall krävs det ofta ytterligare städning för att hålla rent, annars kan ett barn bli sjukt.

Är din bostad tillräckligt säker för ett barn?

Du kan granska vissa punkter med klienten.

- Är hennes hem en brandrisk?
- Är bostaden lätt att bryta sig in?
- Hur är kvaliteten på de elektriska ledningarna?
- Är någon av elkontaktorna lösa?
- Finns det några trappor?
- Vad kan vara farligt i köket?
(spis, rengöringsmedel, maskindiskmedel, knivar ...)
- Vad kan vara farligt i badrummet?
(mediciner, rengöringsmedel, ...)

- Finns det säkerhetsanordningar på fönster och dörrar?

Berätta något om bostadsområdet som du bor i.

- Är det säkert på gatan utanför?
- Vilken typ av människor bor i grannskapet?
- Bor många barn i området?
- Är du ibland rädd i ditt hem eller i bostadsområdet?
- Är ditt hem nära en trafikerad gata?
- Finns det butiker i närheten?
- Finns det en skola eller en förskola i området?
- Är det lätt att åka kommunalt?
- Är det problem med kriminalitet i ditt bostadsområde?

Ditt boende behöver vara säkert och ha en ren miljö

Medicin och rengöringsmedel måste förvaras oåtkomligt för barnet.

Du behöver ha spisskydd så att barnet inte bränner sig.

Se till att ha trappgrindar både uppe och nere.





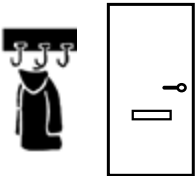


Du behöver ha säkra eluttag.

Är min bostad lämplig för ett barn?


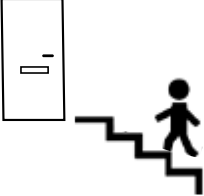

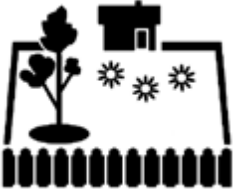
Uppgift för BOSTAD

Utrymme

Vad behöver förändras?

Utrymme	Vad behöver förändras?
<p>Sovrum</p> 	
<p>Kök</p>  	
<p>Vardagsrum</p> 	
<p>Hall</p> 	
<p>Badrum</p> 	
<p>Trappa i bostaden</p> 	

Är min bostad lämplig för ett barn?

Utrymme	Vad behöver förändras?
<p>Balkong</p> 	
<p>Trappuppgång</p> 	
<p>Vind/källare/förråd</p> 	
<p>Trädgård</p> 	

Information till klienten

Att bo med ett barn

Gå igenom häftet ”**Viktig information till klienten**
- **Att bo med ett barn?**” med klienten och diskutera
hur det blir med ett barn.

Ni kommer att fundera mer över olika frågor:

- Om säkerheten i bostaden.
- Vilka utrymmen som behövs.
- Vilka hushållsapparater som krävs.
- Vilka möbler behövs.
- Städning.
- Kostnaden för boendet.

Att bo med ett barn

Bostad

**Viktig information
till klienten**

Vilket boende är bäst när du har ett barn?

När du är ensam eller är sambo så kan du själv avgöra hur och var du ska bo.

När du lever ensam så spelar det inte så stor roll hur mycket utrymme du har, om bostaden är välstädad eller om vägen utanför är väldigt trafikerad.

Allting förändras när det finns ett barn!

När du har ett barn behöver du tänka på var du bor och hur du lever.

Ett barn behöver utrymme att växa upp i.

Det behöver vara rent och barnsäkert, både utomhus och inomhus.

Vad behöver du tänka på när du har ett barn?

Bostaden

Ett barn behöver tillräckligt med utrymme för att kunna leva, sova och leka.

Det är också väldigt bra om barnet kan få ett eget rum.

Du måste ha ett kök så att du kan laga mat åt barnet.

Du behöver ett badrum med dusch eller badkar.

För att kunna laga mat, tvätta och duscha så behöver du el och vatten.

Du behöver också kunna hålla bostaden varm under vintern.

Viktig information till klienten

Bostad

Förutom detta så behöver du:

Hushållsmaskiner

Tvättmaskin

Kylskåp

Frys

Spis

Ugn

Dammsugare

Möbler

Sängar

Garderober

Bord och stolar

Viktig information till klienten

Bostad

En säker och ren miljö

Ditt boende måste vara barnsäkert.

Därför måste du tänka på att:

- Medicin och rengöringsmedel måste förvaras oåtkomligt för barnet.
- Du behöver ha spisskydd så barnet inte bränner sig.
- Se till att ha trappgrindar både uppe och nere.
- Du får inte ha lösa elkablar hängande.
- Du behöver ha säkra eluttag.

Du behöver hålla ditt hem rent så att ditt barn inte blir sjukt.

Ditt hus behöver också städas.

Ett välstädat hus ger utrymme för lek.

Ett välstädat hem är också hemtrevligt och mer organiserat.

Viktig information till klienten

Bostad

Bostadsområdet

Ett barn ska växa upp i en trygg och säker hemmiljö.

Barnet ska ha rätt till ett hem utan droger och alkohol.

Barnet ska bo i ett tryggt område utan kriminalitet.

Det är också bra om barnet kan bo
i ett område där det inte är så mycket trafik.

Det bör vara ett bostadsområde
där du kan ta en promenad med ditt barn,
eller gå till en lekpark.

Det underlättar om du har gångavstånd till en mataffär.

Viktig information till klienten

Bostad

Det kan också vara bra att tänka på:

Boende kostar pengar.

Var noga med att betala din hyra i tid,
så att du inte blir skuldsatt.

Du kan bli vräkt från din bostad
om du inte betalar hyran i tid.

Du måste också betala dina räkningar i tid.

Om du inte betalar elräkningen i tid
kan elen komma att stängas av.

När du har ett barn behöver du tänka mycket mer på detta.

Du kan inte ta hand om ett barn på bästa sätt
om du inte har tillgång till el eller vatten.

Du kan inte heller ta hand om ett barn
om du inte har någonstans att bo.

Viktig information till klienten

Bostad

Att fundera på:

Är din nuvarande bostad
lämpligt för ett barn?

Hur kan ditt hem anpassas för ett barn?

Hur ser bostadsområdet ut?

Är bostadsområdet säkert för ett barn?