



## Färdigheter

Nu

Vad vet du om att ta hand om ett barn?  
Vad skulle du vilja lära dig?



## Färdigheter

Med ett barn

Hur tar du bäst hand om ett barn?



## Färdigheter

Nu

Kan du säga något om hur du är?

Glad eller nedstämd, tålmodig eller otålig,  
pratsam eller tyst, lättretad eller trygg, annat.

## Färdigheter

Med ett barn

Vilka ytterligare saker behöver  
du kunna göra för att ta hand  
om ett barn? Vad skulle du  
behöva hjälp med?



## Färdigheter

Nu

Alla behöver kärlek och uppmärksamhet.  
Tycker du att du får tillräckligt med  
kärlek och uppmärksamhet?  
Hur ger du kärlek och uppmärksamhet  
till andra?

## Färdigheter

Med ett barn

Kommer du att vilja fråga om  
hjälp om du har ett barn?  
Vem skulle du fråga och vad  
skulle du be om hjälp med?



## Färdigheter


Nu

Hur tog dina föräldrar hand om  
dig? Om du tänker tillbaka på det  
nu: Vad tycker du var bra?  
Vad tycker du var mindre bra?

## Färdigheter

Med ett barn

Vad skulle du tycka om att få hjälp  
eller råd om du hade ett barn?





## Färdigheter

Nu



Hur tar du hand om dig själv nu?



## Färdigheter

Med ett barn

Du behöver kunna många saker för att ta hand om ett barn. Vad kan du redan klara av själv? Vad skulle du behöva lära dig?



## Färdigheter

Nu

Vad kan du klara av själv?

Tvätta, ringa samtal, städa, laga mat, ta hand om ekonomin, handla, annat...

## Färdigheter

Med ett barn

Hur behöver du vara när du har ett barn? Vad är viktigt? Kan du klara av detta?

Ha tålamod, vara uppmärksam, lyssna, prata med barnet, inte vara lättirriterad, annat...



## Färdigheter

Nu

Frågar du om hjälp ibland? Vem brukar du fråga om hjälp och vad brukar du be om hjälp med?

## Färdigheter

Med ett barn

Ett barn behöver kärlek och uppmärksamhet. Hur skulle du ge det?



## Färdigheter

Nu

Hur brukar det kännas när någon hjälper dig eller ger dig råd?

## Färdigheter

Med ett barn

Om du har ett barn, hur ska du ta hand om ditt barn? Skulle du ta hand om barnet på samma sätt som andra tagit hand om dig? Eller annorlunda?



**Färdigheter**

**Nu**

**Färdigheter**

**Nu**



**Färdigheter**

**Nu**

**Färdigheter**

**Nu**



**Färdigheter**

**Nu**

**Färdigheter**

**Nu**



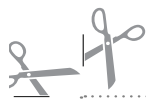
**Färdigheter**

**Nu**

**Färdigheter**

**Nu**





**Färdigheter**

Med ett barn

**Färdigheter**

Med ett barn



**Färdigheter**

Med ett barn

**Färdigheter**

Med ett barn



**Färdigheter**

Med ett barn

**Färdigheter**

Med ett barn



**Färdigheter**

Med ett barn

**Färdigheter**

Med ett barn

