

# Toolkit

Barn - Vet jag vad  
det innebär?



# Toolkit

## Att prata om barn

# Manual

Syfte  
Innehåll  
Metod för hela Toolkit

### Många saker förändras när ett barn kommer.

- Ett barn tar tid.
- Ett barn kostar pengar.
- Att ta hand om ett barn kräver mycket av din relation.
- Du behöver ett lämpligt hem med tillräckligt utrymme och säkerhet för barnet.
- Det krävs vissa färdigheter för att sköta ett hushåll och för att ta hand om och uppfostra ett barn.

För att ge insikt i detta omfattar "Barn - Vet jag vad det innebär?" dessa fem huvudområden djupare.

### Syfte

"Barn- Vet jag vad det innebär?" syftar till att på bästa sätt att skapa medvetenhet om vad det innebär att få ett barn. Det är framtaget för personer med ett intellektuellt funktionshinder som vill bli föräldrar men kan även användas som kunskapsstöd mer generellt för att prata om föräldraskap. Det ger information om de mest grundläggande villkoren i ett föräldraskap som behöver uppfyllas för att ge ett barn en stabil och trygg grund.

### Innehåll

"Barn-Vet jag vad det innebär?" innehåller följande komponenter:

- klienthäfte med 20 tillhörande idékort
- 5 manualer för huvudområdena:  
TID, BOSTAD, PENGAR, RELATIONER och FÄRDIGHETER
- 5 spelbrädor för huvudområdena
- 8 frågekort för varje bräda
- blanka frågekort utan förtryckt text till varje bräda
- en uppgift för varje huvudområde
- en informationsbroschyr för varje huvudområde till klienten.

### Metod för hela Toolkit

Börja med en diskussion med hjälp av klienthäftet och idékortet. Dessa syftar till att motivera klienten att tänka på varför han/hon vill ha ett barn och vad ett barn betyder för honom/henne. Låt klienten ta med sig häftet hem. Detta ger klienten möjlighet att läsa den i hans/hennes tempo och diskutera den med familjen, vänner och professionella.

Nästa steg är att börja att fråga klienten, kanske tillsammans med partnern, ett antal specifika frågor.

Det finns frågor till de respektive huvudområdena: TID, BOSTAD, PENGAR, RELATIONER och FÄRDIGHETER. Det finns också uppgifter till områdena som används för att klienten ska få en djupare förståelse. En manual till respektive huvudområde medföljer. De innehåller instruktioner för hur man använder materialet. Klienten väljer tillsammans med dig vilket av områdena som är mest motiverande att börja med. Lägg spelbrädorna bredvid varandra för att underlätta valet och medvetengöra för klienten att man behöver ta ansvar för många delar när man har ett barn.

Varje område har också en lättläst informationsbroschyr till klienten. Där beskrivs de viktigaste komponenterna i huvudområdet. Dessa häften bör också ges till klienten att ta hem och läsa när ni arbetar med det området.

Svensk översättning av det holländska materialet "Do I know what that involves?"

Denna version av Toolkit är reviderad av SUF-Kunskapscentrum 2019-03-11

Nya delar är bildstöd till TID, uppgift för PENGAR med budgettavla, uppgift för FÄRDIGHETER med Kunskapsstöd samt bildstöd.

[www.region uppsala.se/suf](http://www.region uppsala.se/suf) [www.asvz.nl](http://www.asvz.nl)



SUF-Kunskapscentrum  
Samverkan - Utveckling - Föräldraskap



# Toolkit

Att prata om barn

## Klienthäfte

Frågor att fundera över

**Tror du att ett barn  
kommer att göra dig lycklig?**

## Barn - Vet jag vad det innebär?

Några vet att de med all säkerhet kommer att vilja ha barn.  
Andra vet att de inte vill ha barn.  
Sen finns det några som är osäkra.

Hur är det för dig?

Vill du ha barn?  
Det är i så fall en önskan som du behöver tänka över.

Hur tänker du dig att det kan bli?

Vet du vad det innebär att bli förälder?

För att du ska kunna förstå mer så kan det hjälpa att ställa ett antal frågor till dig själv.  
Du finner frågor i detta häfte.

## Varför vill du ha ett barn?

Det är en viktig fråga

- Vill du ha ett barn för att du tycker om att ta hand om någon?
- eller för att dina syskon har barn?
- eller för att alla andra har barn?
  
- Vill du ha ett barn för att ett barn ger så mycket kärlek tillbaka?
- Vill du ha någon att gosa med?
- Vill du ha något som bara är ditt?
  
- Tror du att ett barn gör dig lycklig?
- Känner du dig hel endast om du får ett barn?
- Känner du att du endast passar in om du har ett barn?

Eller kanske har du en annan anledning...

## Vad betyder barn för dig?

- Vad har du för erfarenhet när det gäller att ta hand om barn?
- När och var träffar du andra som har barn?
- Vad är det du tycker om hos barn?
- Vad är det du inte tycker om hos barn?
  
- Vill du verkligen ha ett eget barn, eller tycker du bara om att vara tillsammans med barn?
- Skulle du vilja arbeta med barn?
- Skulle du vilja sitta barnvakt åt någon?
  
- Vad vet du om barn?
- Vad tycker du om små barn?
- Vad tycker du om äldre barn?

## Vad har du för erfarenhet av att ta hand om barn?

Prata med andra människor om detta: med din partner, familj, goda vänner eller med någon som du har förtroende för.

Använd idékortet för att prata om barn.

På så vis kan du få bättre förståelse för vad som verkar lätt och vad som verkar svårt med barn.

Du kan också komma på om du verkligen vill bli förälder.



## Allting förändras när det finns ett barn Vill du det? Klarar du av det ansvaret?

Att ha ett barn kan vara härligt.

Men det kan också orsaka mycket oro och stress.

Många gånger är det också ett hårt arbete.

Att ha ett barn kan vända upp och ner på tillvaron.

Många saker förändras när det finns ett barn.

Din relation till din partner förändras.

Ni kommer att få mindre tid för varandra.

Du får också mindre tid för dina egna fritidsintressen.

Du måste ta hänsyn till ditt barn hela tiden.

Dessutom måste du ha tillräckligt med pengar

för att köpa mat, kläder och andra saker till ditt barn.

Du behöver också ett bra hem.

Ett hem som är säkert för ett barn.

Du måste också veta och klara av att utföra många saker

för att ta hand om och uppfostra ett barn .

Allt förändras när det finns ett barn!

## Tänk efter vad det innebär innan du får ett barn

Att bestämma sig för att skaffa barn är ett stort steg.

Du måste noga tänka igenom vad det innebär.

Du behöver inte göra det ensam.

De flesta som tänker på att skaffa barn pratar med andra innan de fattar ett sådant viktigt beslut.

Prata med andra om att skaffa barn:

prata med din partner, familj, goda vänner,  
eller andra som du har förtroende för.

Hur är det att ha ett barn?

Vad innebär det att ha barn?

Vad måste du veta och klara av att göra om du har ett barn?

Vad behöver du ta hänsyn till?

Vilka saker behöver du?

Det är viktigt att du tänker igenom detta inför detta viktiga beslut.

Preventivmedel skyddar er under tiden ni skaffar er

mer kunskap om barn så att ni sedan kan göra ett aktivt val.

## Barn - Vet jag vad det innebär?

**Barn - Vet jag vad det innebär?** innehåller frågekort, uppgifter och informationsbroschyrer.

Det innehåller också detta Klienthäfte med frågor att fundera över.

**Barn - Vet jag vad det innebär** innehåller fem delar. Tid, pengar, relationer, boende och färdigheter.

**Du får kunskap om:**

- Hur mycket tid tar ett barn?
- Hur mycket kostar det att ha ett barn?
- Vad innebär ett barn för er relation?
- Vilket boende är bäst när du har ett barn?
- Vad måste du veta och klara av att utföra om du ska ta hand om och uppfostra ett barn?

Du kan prata om dessa saker med andra personer:  
med din partner, familj, goda vänner eller andra  
som du har förtroende för.  
Då kan du få en klarare bild av vad du egentligen vill  
och vad det innebär att skaffa barn!

Om du tänker igenom detta innan du blir förälder  
så har du bättre förutsättningar att ta hand om ditt barn.

**En sak är säker, mycket i ditt liv  
förändras när du har ett barn!**