

The UPS

Föräldraskap i bilder

Copyright©2019 Dr Margaret Spencer. All rights reserved. Materials cannot be adapted or reproduced in any way without explicit permission of Dr Margaret Spencer School of Education and Social Work, Faculty of Arts and Social Sciences, University of Sydney NSW 2006 Australia.
margaret.spencer@sydney.edu.au



THE UNIVERSITY OF
SYDNEY

Funded through the Strategic
Partnership with Industry-Research
and training Grant Scheme,
Australian Research Council.

Källhänvisning:

The UPS – Föräldraskap i bilder, (The UPS Parenting Catalogue) är ett material som är framtaget genom ett forskningsprojekt i Australien av Dr Margaret Spencer. Föräldraskap i bilder är en del av det större samtalsmaterialet: The Understanding of Planning Support for Parents with Learning Difficulties (The UPS) som syftar till att öka delaktighet och skapa en konstruktiv dialog mellan professionella och föräldrar med kognitiva svårigheter med hjälp av kommunikativt och kognitivt stöd. UPS är översatt av SUF-Kunskapscentrum, men manualen till materialet är på engelska. Vänd dig till suf@regionuppsala.se för mer information.



2021-05-06

Föräldraskap i bilder





Områden som ingår i föräldraskapet:





- **Omvårdnad och säkerhet**
- **Stimulans och vägledning – att hjälpa mitt barn att utvecklas**
- **Sociala relationer – att tillhöra och delta**
- **Saker som påverkar hur jag är som förälder**

Sammanfattning

Omvårdnad och säkerhet				
OS 1 Se till att det är rent och ordning hemma				
OS 2 Se till att mitt barn är rent				
OS 3 Se till att mitt barn har kläder efter väder				
OS 4 Se till att ingen skadar eller utnyttjar mitt barn				
OS 5 Låta personer jag litat på ta hand om mitt barn				
OS 6 Se till att mitt barn inte utsätts för fara				
OS 7 Ha uppsikt över mitt barn				
OS 8 Se till att vårt hem är säkert				
OS 9 Ringa 112 - larma om hjälp				
OS 10 Jag ska veta när mitt barn är sjukt				
OS 11 Ta med mitt barn till läkaren				
OS 12 Ge medicin				
OS 13 Se till att mitt barn får sina vaccinationer				
OS 14 Ha koll på mina pengar så att mitt barn får det som behövs				
OS 15 Ge mitt barn hälsosam mat				
OS 16 Ge mitt barn rätt mat anpassad efter ålder				

Sociala relationer – att tillhöra och delta				
SR 1 Visa mitt barn hur man gör olika saker				
SR 2 Låta mitt barn leka med andra barn och skaffa nya vänner				
SR 3 Se till att mitt barn kommer i tid till skolan och får med sig rätt saker				
SR 4 Skapa och upprätthålla familjens rutiner				
SR 5 Att ge mitt barn arbetsuppgifter som passar för barnets ålder				
SR 6 Sätta gränser				
SR 7 Se till att mitt barn inte utsätts för dåliga saker				
SR 8 Lära mitt barn att förlåta och dela med sig				
SR 9 Åka kollektivtrafik med mitt barn				
SR 10 Hantera mitt barns beteende när vi går ut				

Stimulans och vägledning				
SV 1 Förstå varje ålder och utvecklingsfas				
SV 2 Låsa med mitt barn				
SV 3 Hjälpa mitt barn att göra saker med händerna				
SV 4 Hjälpa mitt barn att vara aktivt och leka				
SV 5 Låta mitt barn leka med saker som passar för barnets ålder				
SV 6 Hjälpa mitt barn upptäcka nya saker				
SV 7 Berömma mitt barn				
SV 8 Prata med mitt barn				
SV 9 Svara på mina barns känslor				
SV 10 Hjälpa mitt barn lära sig nya saker				
SV 11 Leka med mitt barn				
SV 12 Se till att mitt barn inte dras in i mina konflikter				
SV 13 Hjälpa mitt barn med läxorna				

Saker som påverkar hur jag är som förälder				
F 1 Lite eller inget stöd				
F 2 Min hälsa				
F 3 Mitt barns speciella behov				
F 4 Tidigare bekymmer och händelser				
F 5 Problem jag själv har med inlärning och att förstå				
F 6 Minnen från min barndom				
F 7 Konflikter med andra människor Min partner, vänner, andra familjemedlemmar				
F 8 Problem där jag bor				
F 9 Min rädsla för vad andra tycker				
F 10 Problem med pengar				
F 11 Att hålla koll på allt, dygnet runt				
F 12 Återhämtning				

Omvårdnad och säkerhet



Se till att det är rent och ordning hemma



Se till att mitt barn är rent



Se till att mitt barn har kläder efter väder



Se till att ingen skadar eller utnyttjar mitt barn



Låta personer jag litar på ta hand om mitt barn



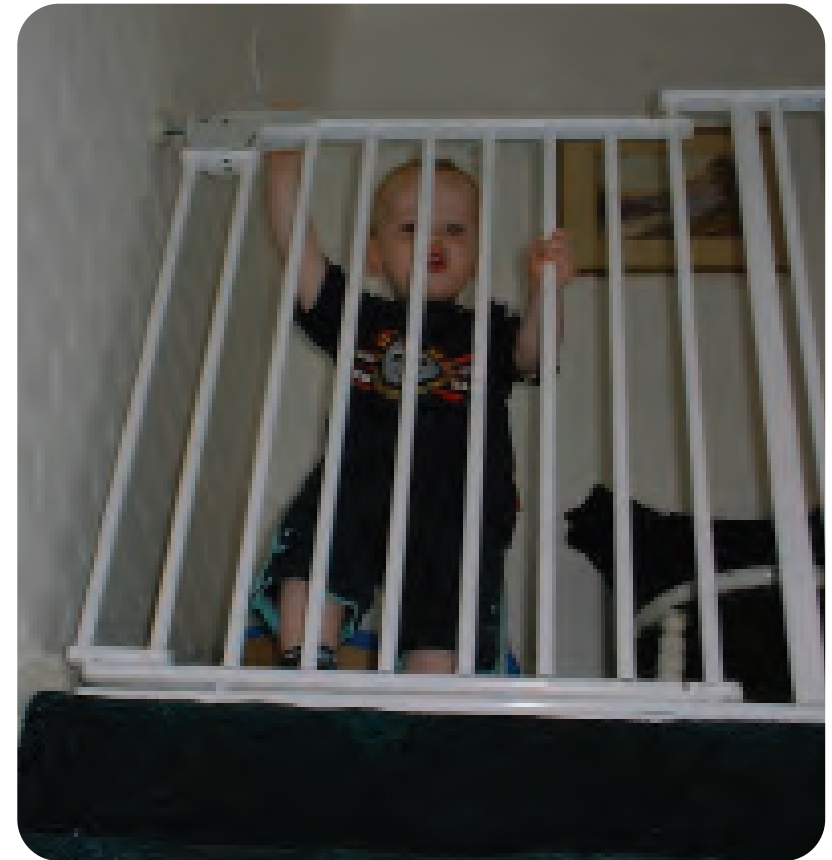
Se till att mitt barn inte utsätts för fara



Ha uppsikt över mitt barn




Se till att vårt hem är säkert



The UPS | Omvårdnad och säkerhet OS 8

inget problem sällan problem ibland problem stort problem

Ringa 112 - larma om hjälp



HJÄLP!



Jag ska veta när mitt barn är sjukt



Ta med mitt barn till läkaren



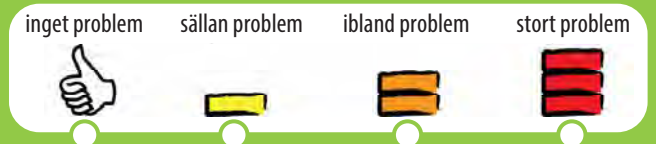
Ge medicin



Se till att mitt barn får sina vaccinationer



The UPS | Omvårdnad och säkerhet OS 13



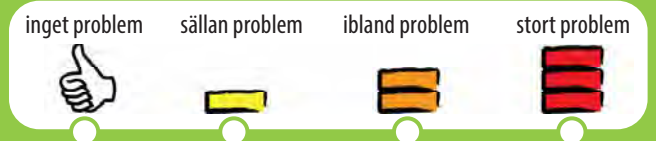
Ha koll på mina pengar så att mitt barn får det som behövs



Ge mitt barn hälsosam mat



The UPS | Omvårdnad och säkerhet OS 15



Ge mitt barn rätt mat anpassad efter ålder



Stimulans och vägledning – att hjälpa mitt barn att utvecklas



Förstå varje ålder och utvecklingsfas







Läsa med mitt barn



The UPS I Stimulans och vägledning – att hjälpa mitt barn att utvecklas SV 2

inget problem sällan problem ibland problem stort problem

Hjälpa mitt barn att göra saker med händerna



Hjälpa mitt barn att vara aktivt och leka



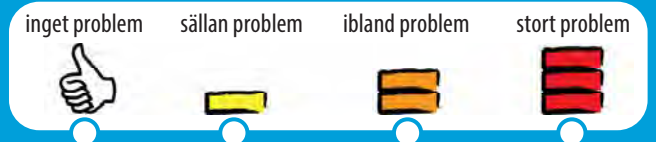
Låta mitt barn leka med saker som passar för barnets ålder



Hjälpa mitt barn upptäcka nya saker



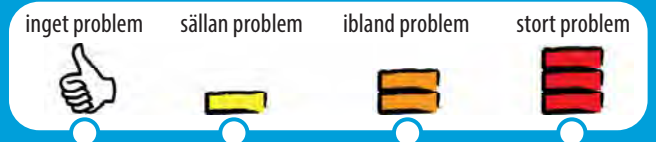
The UPS | Stimulans och vägledning – att hjälpa mitt barn att utvecklas SV 6



Berömma mitt barn



The UPS | Stimulans och vägledning – att hjälpa mitt barn att utvecklas SV 7



Prata med mitt barn



The UPS I Stimulans och vägledning – att hjälpa mitt barn att utvecklas SV 8

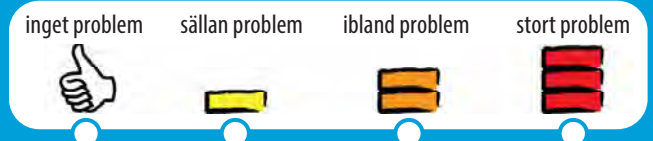
inget problem sällan problem ibland problem stort problem

The icons are arranged horizontally. From left to right: a hand with the index finger pointing up, a yellow bar, an orange bar, and a red bar. Each icon is positioned above a small white circle.

Svara på mitt barns känslor



The UPS | Stimulans och vägledning – att hjälpa mitt barn att utvecklas SV 9



Hjälpa mitt barn lära sig nya saker



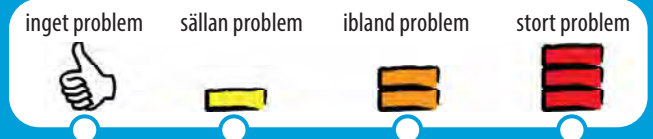
Leka med mitt barn



Se till att mitt barn inte dras in i mina konflikter



The UPS I Stimulans och vägledning – att hjälpa mitt barn att utvecklas SV 12



Hjälpa mitt barn med läxorna



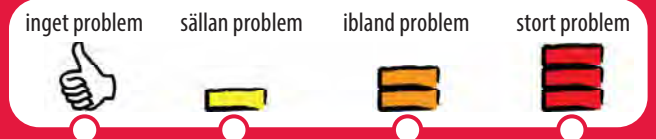
Sociala relationer - att tillhöra och delta



Visa mitt barn hur man gör olika saker



The UPS I Sociala relationer – att tillhöra och delta SR 1



Låta mitt barn leka med andra barn och skaffa nya vänner



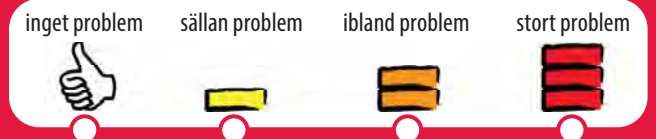
Se till att mitt barn kommer i tid till skolan och får med sig rätt saker



Skapa och hålla familjens rutiner



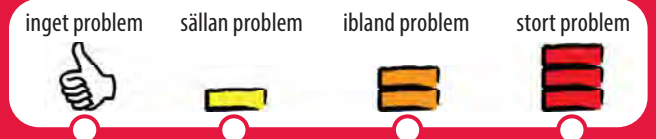
The UPS | Sociala relationer – att tillhöra och delta SR 4



Att ge mitt barn arbetsuppgifter som passar för barnets ålder



The UPS | Sociala relationer – att tillhöra och delta SR 5



Sätta gränser



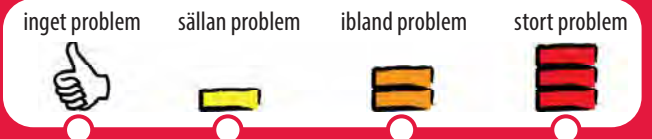
Se till att mitt barn inte utsätts för dåliga saker



Lära mitt barn att förlåta och dela med sig



The UPS | Sociala relationer – att tillhöra och delta SR 8



Åka kollektivtrafik med mitt barn



The UPS I Sociala relationer – att tillhöra och delta SR 9

inget problem sällan problem ibland problem stort problem

The icons are arranged horizontally. The first icon is a hand pointing up. The second is a yellow bar. The third is an orange bar. The fourth is a red bar. Each icon is positioned above a small red circle.

Hantera mitt barns beteende när vi går ut



The UPS I Sociala relationer – att tillhöra och delta SR 10

inget problem sällan problem ibland problem stort problem

The icons are arranged horizontally. The first icon is a hand with the index finger pointing up. The second is a yellow horizontal bar. The third is an orange horizontal bar. The fourth is a red horizontal bar. Each icon is positioned above a small white circle.

Saker som påverkar hur jag är som förälder

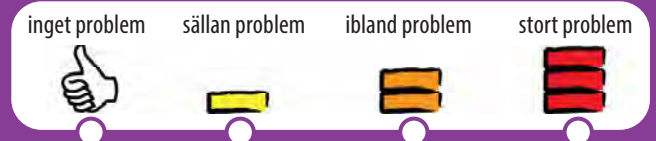


The UPS | Saker som påverkar hur jag är som förälder

Lite eller inget stöd



The UPS I Saker som påverkar hur jag är som förälder F 1



Min hälsa



The UPS I Saker som påverkar hur jag är som förälder F 2

inget problem sällan problem ibland problem stort problem

A horizontal Likert scale with four categories: 'inget problem' (thumbs up icon), 'sällan problem' (yellow bar), 'ibland problem' (orange bar), and 'stort problem' (red bar). Each category has a small white circle below it.

Mitt barns speciella behov eller funktionsnedsättning



The UPS I Saker som påverkar hur jag är som förälder F 3

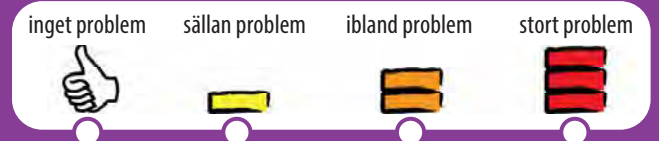
inget problem sällan problem ibland problem stort problem

The icons are arranged horizontally. The first is a thumbs up icon. The second is a single yellow horizontal bar. The third is two orange horizontal bars stacked vertically. The fourth is three red horizontal bars stacked vertically.

Mina tidigare bekymmer och livshändelser



The UPS I Saker som påverkar hur jag är som förälder F 4



Problem jag själv har med inläarning och att förstå



The UPS I Saker som påverkar hur jag är som förälder F 5

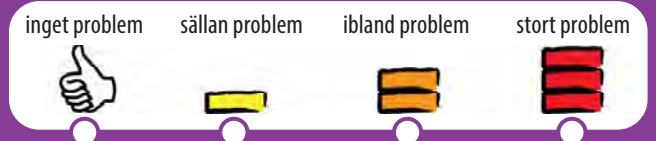
inget problem sällan problem ibland problem stort problem

The icons are arranged horizontally. From left to right: a hand pointing up (white), a yellow bar (yellow), an orange bar (orange), and a red bar (red). Each icon is positioned above a small white circle.

Minnen från min barndom



The UPS | Saker som påverkar hur jag är som förälder – F 6



Konflikter med andra människor

Min partner, vänner och andra familjemedlemmar



The UPS I Saker som påverkar hur jag är som förälder – F 7







Problem där jag bor



The UPS I Saker som påverkar hur jag är som förälder – F 8

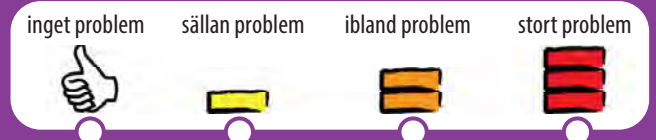
inget problem sällan problem ibland problem stort problem

Min rädsla för vad andra tycker



The UPS I Saker som påverkar hur jag är som förälder – F 9



Problem med pengar



The UPS I Saker som påverkar hur jag är som förälder – F 10

inget problem sällan problem ibland problem stort problem

The icons are: a hand pointing up (white), a yellow bar (yellow), an orange bar (orange), and a red bar (red). Each icon is positioned above a small white circle.

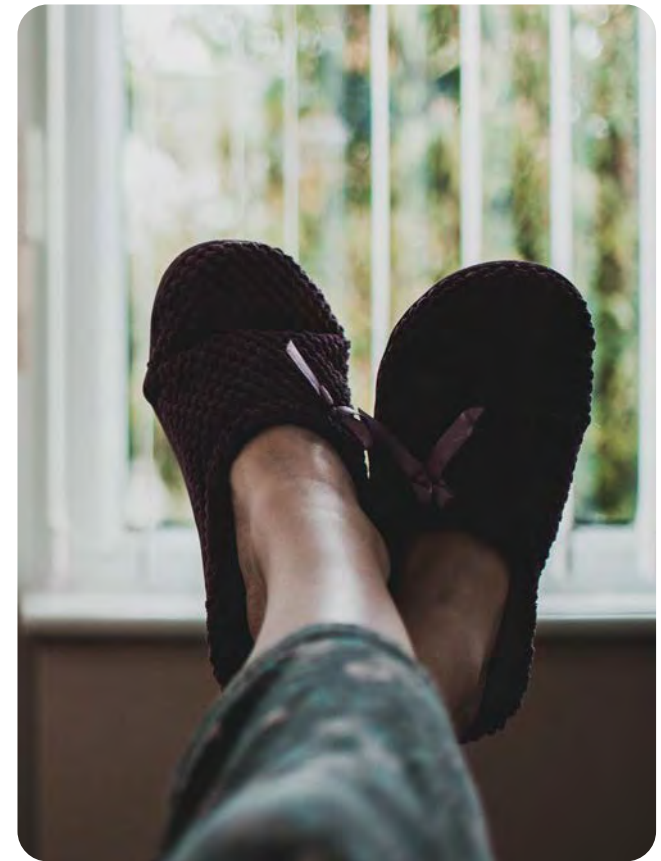
Att hålla koll på allt, dygnet runt



The UPS I Saker som påverkar hur jag är som förälder – F 11



Återhämtning



The UPS I Saker som påverkar hur jag är som förälder – F 12

inget problem sällan problem ibland problem stort problem

The legend consists of four items, each with a small white circle below it. From left to right: 1. A thumbs-up icon. 2. A yellow horizontal bar. 3. An orange horizontal bar. 4. A red horizontal bar.