



4 december, kl. 9–12

## Nordiskt forskar-praktikernätverk med fokus på föräldrars stödbehov och erfarenheter av stöd

Myndigheten för föräldraskapsstöd och familjerätt (MFoF) har tidigare rapporterat att föräldraskapsstödet kan behöva målgruppsanpassas och tillgängliggöras i högre utsträckning för att nå alla föräldrar i behov av stöd. Under denna digitala halvdagsträff tar vi del av nya forskningsresultat på området och knyter dem till praktisk verksamhet och utveckling.

### Regeringsuppdrag 2025: kartläggning av stödinsatser

MFoF har nu under 2025 i uppdrag från regeringen att kartlägga befintliga föräldraskapsstödjande insatser som riktar sig till föräldrar med psykisk ohälsa eller kognitiva svårigheter. Myndigheten ska även analysera och tydliggöra dessa målgruppers stödbehov. Arbetet ska resultera i förslag på hur stödet kan stärkas.

### Enkätstudie med föräldrar

En enkätstudie har därför genomförts med föräldrar med psykisk ohälsa och/eller kognitiva svårigheter. Målet har varit att inhämta kunskap om föräldrarnas **behov av och önskemål** om stöd, och om deras **erfarenheter** av stöd. Studien har haft en bred ansats och även undersökt **kontextuella påverkansfaktorer**.

### Presentation av resultat

Tommie Forslund, som samverkat med MFoF, presenterar resultat från enkätundersökningen, där fler än **700 föräldrar** deltog. Presentationen innehåller:

- Föräldrarnas upplevda svårigheter och deras önskemål om stöd.
- Föräldrarnas erfarenheter av stöd i föräldraskapet.
- Upplevd påverkan av kontextuellt baserade påverkansfaktorer.
- Jämförelser mellan kommuners och regioners befintliga stöd, baserat på en tidigare enkätundersökning, och föräldrars önskemål och erfarenheter.

### Reflektion och dialog

MFoF deltar vid träffen och är intresserade av reflektioner kring hur stödet kan stärkas. Vi har gott om tid för reflektioner och diskussioner i relation till undersökningens resultat, med fokus på vad som fungerar bra och vad som kan förbättras framåt.

Öppet och kostnadsfritt för alla forskare och yrkesverksamma med intresse av frågor som rör föräldraskap och kognitiva svårigheter. Sprid gärna inbjudan!

**Dag och tid:** Torsdag 4 december 2025, klockan 9–12.

**Plats:** Online – länk skickas till anmälda deltagare ca en vecka i förväg.

**Anmälan:** [Anmäl dig här senast den 28 november \(webropolssurveys.com\)](https://webropolssurveys.com)

**Frågor?** Kontakta Tommie Forslund: [tommie.forslund@regionuppsala.se](mailto:tommie.forslund@regionuppsala.se)