

# FÖRSTÅ FAMILJEN

## Ett verktyg för dig som möter föräldrar med kognitiva svårigheter

Förstå familjen är ett nytt verktyg, framtagen på nationell nivå, om att möta föräldrar som lever med olika kognitiva svårigheter. Verktöget riktar sig till alla som i sitt arbete träffar föräldrar och blivande föräldrar.

Förstå familjen innehåller kunskap, berättelser och frågor att fundera och resonera kring. Verktöget är också fyllt med konkreta tips och förslag på hur ni kan säga och göra för att nå fram, förstå mer, guida i föräldraskapet och samarbeta för att ge rätt stöd.

[Förstå familjen - Websida med introduktionsfilm på 3 min](#)



## INBJUDAN

Region Uppsala anordnar tillsammans med Knivsta kommun en halvdag för att ge en introduktion till samtalsverktöget och inspirera till att förbättra förutsättningarna för föräldrar med kognitiva svårigheter och deras barn.

Målet är att sprida verktöget till berörda verksamheter samt berätta mer om den samverkan som finns i kommun och region för att stödja familjer där föräldrar har kognitiva svårigheter (lokala SUF-gruppen).

Tillfället innehåller även deltagande av föräldrar med kognitiva svårigheter som delar sin bild av vad som är hjälpsamt och/eller svårt så att vi tillsammans kan göra skillnad.

Dagen anordnas med medel från statsbidraget för förstärkt föräldraskapsstöd som syftar till att nå en ökad och jämlik tillgång till föräldraskapsstöd.

**För vem?** Alla yrkesverksamma inom hälso- och sjukvård, folktandvården, familjecentralen (MHV, BHV, Öppen förskola, Råd och Stöd, Svenska kyrkan), socialtjänst, förskola/skola och ideella verksamheter som i sitt arbete träffar föräldrar och blivande föräldrar.

**När?** Den 13 februari 2025 kl 9.00-12.00

**Var?** Kommunhuset i Knivsta, Tillassalen

**Anmälan:** På denna [länk](#) Sista anmälningsdag 6 februari

Det bjuds på fika och alla deltagare kommer att få med sig materialet till sin verksamhet. Från hösten 2024 kommer det även att finnas en projektledare inom Knivsta kommun som har till uppdrag att stödja regionala och kommunala verksamheter i implementering av Förstå familjen.