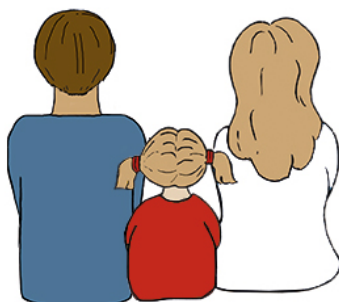


UTBILDNING

Gruppleddarutbildning 2026 **Mamma och Pappa Trots Allt**

Stödgrupp till föräldrar som har placerade barn



Mamma och Pappa Trots Allt är en riktad stödgruppsverksamhet som syftar till att gynna föräldrarnas process att bearbeta och hitta strategier i sin nya föräldraroll. Den är baserad på en metod som passar alla föräldrar och är särskilt anpassad för föräldrar som har kognitiva svårigheter.

Gruppleddarutbildningen är riktad till yrkesverksamma som är intresserade av att erbjuda MTA/PTA stödgrupper i den egna kommunen. Utbildningen omfattar två dagar och ett uppföljande metodstödstillfälle på en halv dag.

För mer information om metoden:

[Utvärdering av stödgrupp för föräldrar med barn i samhällsvård - Mamma Trots Allt.](#)

När: Måndag 2 februari 2026 kl. 09.00-15.30
Tisdag 3 februari 2026 kl. 09.00-15.30

Metodstöd: Fredag 10 april 2026 kl. 09.00-12.00

Plats: Digitalt

Pris: Uppsala län, Kostnadsfritt
Övriga län, 3600:- exkl. moms

Kursledare: Lydia Springer, psykolog, specialist i klinisk psykologi, SUF-Kunskapscentrum
Jeanette Ahlén, socionom, kvalicerad barnhandläggare, Placeringsenheten, Uppsala kommun

Anmälan: [Anmäl dig här](#)

Senast: 22 december 2025

Anmälan är bindande men kan överlåtas



SUF-Kunskapscentrum
Samverkan - Utveckling - Föräldraskap

Innehåll

Gruppledarutbildning för **Mamma och Pappa Trots Allt**

Innehåll:

- Vad forskning visar om föräldrarnas behov av stöd när barnet är placerat
- Genomgång av manualen som beskriver MTA/PTA modellen
- Förutsättningar för genomförande av stödgruppen såsom rekrytering av deltagare, gruppnormer, tema vid träffarna m.m.
- Kognitiva svårigheter – hur ser de ut och vad har de för konsekvenser i vardagen och i föräldraskapet?
Hur anpassas en stödgrupp för att öka delaktighet?
- Ringa in förutsättningar för att starta stödgruppen Mamma och Pappa Trots Allt samt problemlösning kring implementeringen av stödgruppsverksamhet i den egna kommunen

Under utbildningen kommer deltagarna få träffa en grupp föräldrar som berättar om sina erfarenheter av att delta i Mamma och Pappa Trots Allt och få möjlighet att ställa frågor till dem.

Efter genomförande av utbildningen kommer alla deltagare få tillgång till det Nationella nätverket Mamma och Pappa Trots Allt som består av ett 50-tal färdigutbildade gruppledare. SUF-Kunskapscentrum organiserar regelbundna digitala återträffar för nätverket, ett viktigt forum för att möjliggöra ett fortsatt stöd och utvecklingen av Mamma och Pappa Trots Allt.

För mer information kontakta Lydia Springer
018-611 67 44, 070-611 28 76
lydia.springer@regionuppsala.se



SUF-Kunskapscentrum
Samverkan - Utveckling - Föräldraskap