



Regional Mötesplats

SUF-grupperna i Uppsala län

Mötesplats för inspiration, erfarenhetsutbyte och kunskap för metodutveckling för er som ingår i någon av länets lokala SUF-grupper. En källa för kreativitet och påfyllning för fortsatt utveckling av arbetet när det gäller målgruppen för SUF.

20 mars kl. 09.00-11.30

Hur kan vi använda det nationella verktyget Förstå familjen?

Förstå familjen är ett verktyg, framtagen på nationell nivå, som riktar sig till alla som i arbetet träffar föräldrar och blivande föräldrar med kognitiva svårigheter. Vi lär oss mer om *Förstå familjen* i syfte att säkerställa ett gott bemötande och jämlik hälsa för alla.

Med stöd från statsbidraget för förstärkt föräldraskapsstöd planeras en riktad satsning inom Uppsala län för att fler ska använda verktyget.

Denna regionala mötesplats är ett tillfälle för alla lokala SUF-grupprepresentanter att reflektera tillsammans kring hur respektive kommun kan använda verktyget på bästa sätt inom olika verksamheter.

Erfarenheterna från Knivsta visar att *Förstå familjen* är lätt att ta till sig, inspirerande att arbeta med och stärker det lokala SUF-arbetet.

Programmet innehåller:

en presentation av verktyget

erfarenheter från Knivsta som arbetat med verktyget

en film med en förälders erfarenhet om betydelsen av ett gott bemötande

Efter presentationerna kommer deltagarna att delas in kommunvis för att i den egna lokala SUF-gruppen resonera om hur spridandet av verktyget kan möjliggöras.

Beställ utan kostnad ([Förstå Familjen - Västra Götalandsregionen](#)) eller ladda ner verktyget i förväg så att du kan orientera dig i materialet innan vi möts!



Torsdag 20 mars 2025 kl. 09.00 – 11.30

Plats: Digitalt – Teams

Deltagande: SUF-grupsrepresentanter får en mötesinbjudan via mail

Välkomna!

Tommie Forslund, Karin Jörekog, Sandra Melander, Lydia Springer och Laila Stolpe

