

# PROGRAM



## Regional Mötesplats SUF-grupperna i Uppsala län

Mötesplats för inspiration, erfarenhetsutbyte och kunskap för metodutveckling för er som ingår i någon av länets lokala SUF-grupper. En källa för kreativitet och påfyllning för fortsatt utveckling av arbetet när det gäller målgruppen för SUF.

PROGRAM 11 november 2022 kl. 09.00-12.00

### Välkommen

#### Inledning med forskning kring psykisk ohälsa kopplat till Neuropsykiatrisk funktionsnedsättning (NPF)

-Tommie Forslund, psykolog, fil. dr, SUF-Kunskapscentrum

#### Trygghet Ur Stöd-ett nytt verktyg för att mötas i samtal om föräldraskap och psykisk ohälsa eller Neuropsykiatrisk funktionsnedsättning (NPF)

Föräldrar med NPF eller psykisk ohälsa står ofta inför fler och andra utmaningar än andra föräldrar. De upplever ofta att det generella föräldrastödet inte täcker deras frågor och behov. I studiecirklarna och [webbutbildningen Trygghet Ur Stöd](#) möts föräldrarna för att tillsammans fundera och få insikter runt de utmaningar man står inför som förälder, men också för att få hjälp med att få syn på sina styrkor.

-Sara Jonåker och Annica Larsson, Bräcke Diakoni

Presentationen kan ge professionella i Uppsala län kunskap och verktyg för att bättre stödja föräldrar med NPF vid psykisk ohälsa.

#### Aktuellt från SUF-Kunskapscentrum om kommande evenemang att fokusera på för det lokala SUF arbetet

**Fredag 11 november 2022 kl. 09.00 – 12.00**

**Plats:** Missionskyrkan, S:t Olofsgatan 40, 753 32 Uppsala **Lokal:** Linnéstugan

**Deltagande:** Som SUF-grupps representant får du en mötesinbjudan via mail, som du behöver acceptera.

Hör av dig till [lydia.springer@regionupsala.se](mailto:lydia.springer@regionupsala.se) om du inte fått inbjudan.

### Välkomna!

Karin Jöreskog, Sandra Melander, Lydia Springer, Tommie Forslund, Laila Stolpe



SUF-Kunskapscentrum  
Samverkan - Utveckling - Föräldraskap



HEBY KOMMUN

