

Intressewebbinarium

Intresserad av stödgruppen **Mamma och Pappa trots allt?**



SUF-Kunskapscentrum inbjuder till ett webinarium med information om metoden Mamma och Pappa Trots Allt och vad som är bra att tänka på inför planering av stödgruppen.

SUF-Kunskapscentrum utbildar yrkesverksamma till gruppledare för Mamma och Pappa Trots Allt. Detta webinarium ger information om metoden Mamma och Pappa Trots Allt och vilka förutsättningar som behövs för att hålla i stödgrupp.

Inom MTA/PTA grupper får föräldrarna möjlighet att sätta ord på känslor, förståelse för barnets situation samt att utveckla strategier för att bättre hantera sitt föräldraskap när barnet är placerat.

Forskning, som har initierats av SUF-Kunskapscentrum, visar att mammorna över tid har blivit mer delaktiga i placeringen och i umgänget samt att de även har tagit steg till försoning och acceptans. De har fått stöd i att bibehålla sin roll som mamma och uttrycker att de känner sig stärkta av att träffa och diskutera med föräldrar i samma situation. Mammorna menar att det bidrar till att deras relation till barnet, familjehemmet och socialtjänsten förbättras.

Mer information om stödgruppen hittar du på www.regionuppsala.se/suf

Webbinalet riktar sig till yrkesverksamma och chefer:

- som funderar på att erbjuda stödgruppen till föräldrar och vill ha mer information
- som anmält deltagande till gruppledarutbildning i februari 2026

Tid: 23 oktober 2025 kl. 10:00–11:30

Plats: Via Teams

Avgift: Kostnadsfritt

Anmälan: via denna [länk](#) senast 20 oktober 2025

Kontakt: Lydia Springer, leg. psykolog, specialist i klinisk psykologi,
SUF-Kunskapscentrum, Region Uppsala
lydia.springer@regionuppsala.se