

# Konsultation



Med största sannolikhet möter du i din yrkesroll föräldrar med kognitiva svårigheter. Eller så möter du deras barn.

Ibland vet vi om att föräldern har en intellektuell funktionsnedsättning, autism eller adhd. Ibland inte. Oavsett är anpassningar bra för alla, men nödvändiga för vissa.

Det finns många saker som du kan göra för att ge ett gott bemötande och möjliggöra tidiga insatser för familjen. Att känna till vilka konsekvenser olika kognitiva svårigheter medför och vad som kan göras för att underlätta för föräldern, ökar engagemang hos föräldern. Ett anpassat bemötande är avgörande för att en förälder tar emot stöd.

SUF-Kunskapscentrum erbjuder konsultation i ett specifikt men avidentifierat ärende. En konsultation kan ge bättre förståelse om fungerandet hos föräldern genom att ringa in kognitiva funktioner (både styrkor och svårigheter) och dess påverkan på föräldraskapet. Konsultationer kan också ges utifrån allmän vägledning kring föräldrar med kognitiva svårigheter och fungera som kunskapspåfyllning eller inspiration.

## Exempel på vad en konsultation kan ge:

- Identifiering av kognitiva svårigheter och konsekvenser av dem i föräldraskapet
- Tips på kommunikativt och kognitivt stöd för att underlätta förståelse av information och öka delaktighet under möten och vid insatser
- Förståelse för vad som finns att tillgå i form av insatser från olika verksamheter och hur ett helhetsbaserat föräldrastöd kan utformas

## Exempel på konsultationsfrågor:

- Jag är orolig för en elevs utveckling men känner att jag inte når fram till föräldern... (lärare)

- En gravid kvinna har berättat för mig att hon har autism och adhd, vad ska jag tänka på under tiden hon går hos mig? (barnmorska)

- Jag har kontakt med en pappa som har stora svårigheter och vars barn är placerat. Han blir ofta arg på mig och många andra och vill gärna ha bättre kontakt med sitt barn. Vad finns det för stöd han kan få? (barnhandläggare)

- Vi har inlett en barnavårdsutredning kring ett föräldrapar där vi har förstått att mamman har gått i särskolan och pappan har add. Hur kan vi lägga upp utredningen och vad är viktigt när det gäller föräldrastödet? (socialsekreterare)

Konsultationerna är kostnadsfria inom Uppsala län. En avtalad konsultationstid är ca en timme. Konsultationer prioriteras och oftast är det möjligt att komma överens om en tid inom en vecka. Besök [www.regionuppsala.se/suf](http://www.regionuppsala.se/suf) för mer information.

Boka tid via denna [länk](#)