

Samverkan Utveckling Föräldraskap

för yrkesverksamma som möter barn och föräldrar i familjer där förälder har intellektuell funktionsnedsättning, NPF eller andra kognitiva svårigheter



Digital Nationell
SUF-Konferens
22 maj 2025



www.regionuppsala.se/suf

Varmt välkommen till Nationella SUF-konferensen 2025

Samverkan **U**tveckling **F**öräldraskap

Det ses som en självklarhet att samhället ska erbjuda föräldrar förebyggande och tidiga insatser som stärker deras föräldraförmåga och främjar barnens hälsa och utveckling. Föräldrar som har intellektuell funktionsnedsättning, neuropsykiatriska funktionsnedsättningar eller andra kognitiva svårigheter kan dock behöva anpassat stöd för att stärkas i sitt föräldraskap.

Föräldraförmåga kan utvecklas om information och stöd anpassas utifrån föräldrars och barns respektive behov. Detta förutsätter dock att samhället har kunskap och arbetsätt för att kunna erbjuda föräldrar med kognitiva svårigheter kompensation och anpassat stöd.

Det handlar om barnet – två FN konventioner!

Dagens barn är morgondagens föräldrar. Barn har rätt till goda uppväxtvillkor och rätt att utvecklas utifrån sin fulla potential (FN:s konvention om Barnets rättigheter).

För att göra detta möjligt för alla barn betonar FN, i Konventionen om rättigheter för personer med funktionsnedsättning (artikel 23), att föräldrar med funktionsnedsättning har rätt till anpassat föräldraskapsstöd i barnets eller ungdomens alla utvecklingsfaser.

SUF-Kunskapscentrum med barnets bästa i fokus

SUF-Kunskapscentrum samlar, utvecklar och sprider kunskap om föräldraskapsstöd i familjer där en förälder har kognitiva svårigheter som påverkar deras föräldraförmåga. SUF-Kunskapscentrum samfinansieras av Region Uppsala och Uppsala läns kommuner.

Konferensen vänder sig till alla som har intresse av frågor om anpassat föräldraskapsstöd, så som yrkesverksamma, föräldrar och anhöriga som möter föräldrar med kognitiva svårigheter liksom brukarorganisationer och beslutsfattare på nationell, regional och lokal nivå. Berörda verksamheter är till exempel mödra-/barnhälsovård, förskola/skola/särskola, socialtjänst, LSS, habilitering och psykiatri.

Digital SUF-Konferens

Datum: 22 maj 2025 kl. 08.30-14.30

Plats: Online

Föranmälan Ingen föranmälan krävs

Kostnad: Kostnadsfritt

Konferenslänk: Publiceras 20 maj på www.regionuppsala.se/suf

Samverkan Utveckling Föräldraskap

för yrkesverksamma som möter barn och föräldrar i familjer där förälder har intellektuell funktionsnedsättning, NPF eller andra kognitiva svårigheter



Program torsdag 22 maj 2025 kl. 08.30-14.30

08.30 Välkommen

Inledningstal

Vivianne Macdisi (S), Regionråd och ordförande i Vårdstyrelsen

08.45 Hur kan socialtjänsten ge stöd till familjer där en förälder har intellektuell funktionsnedsättning?

Socialstyrelsen har tagit fram ett kunskapsstöd för att stärka socialtjänstens förmåga att uppmärksamma och stödja barn vars föräldrar har IF. Det tar upp vilka svårigheter som föräldrarna kan ha och olika faktorer som påverkar familjen och föräldraskapet. Socialtjänsten kan hjälpa barn och föräldrar på olika sätt, exempelvis genom att skapa tillgängliga möten och ge praktiskt stöd i vardagen.

Ylva Branting, utredare på Socialstyrelsen

09.10 "Träffa rätt person är jätteviktigt och vi behöver mer tid!"

SUF-Kunskapscentrums föräldranätverk delar med sig om deras tankar om hur det är att vara förälder med kognitiva svårigheter. Föräldranätverket vill nå ut i samhället om vad som är svårt i föräldraskapet, vad som är hjälpsamt och vilka förändringar de önskar. De har träffats regelbundet under ett års tid och lärt känna varandra, delat erfarenheter och stöttat varandra. SUF-Kunskapscentrum är en arena så att deras erfarenheter kan bidra till ett gemensamt mål där stöd ska fungera så bra som möjligt.

Föräldrar från SUFs föräldranätverk

09.30 Paus 15 min

09.45 Upptäck Infoteket som resurs för familjer och personal

Hur kan Infoteket om funktionshinder stödja föräldrar med egna funktionsnedsättningar att få vardagen att gå ihop? Det handlar om kunskap, praktiska råd och stöd för att skapa struktur och hitta rätt hjälp. Infoteket ger konkreta tips och inspirerande exempel som kan göra skillnad i vardagslivet.

Infoteket om funktionshinder, Region Uppsala

10.10 Forskning på två kvartar:



Att bearbeta sorg och längtan tillsammans med andra – en väg att hantera sin föräldraroll när barnet är placerat

En presentation av en studie om mammors upplevelser av att delta i stödgruppen Mamma Trots Allt (MTA) för mammor som har barn i familjehem. Studien utvärderar MTA och beskriver mammornas upplevelser av mammarollen, umgänge och behov av stöd över tid.

Sandra Melander, metodutvecklare SUF-Kunskapscentrum



Föräldrars erfarenheter av föräldrastödsprogrammet Parenting Young Children (PYC)

Föräldrar med kognitiva svårigheter har rätt till anpassat stöd i sitt föräldraskap, och det hembaserade programmet Parenting Young Children (PYC) är utvecklat för målgruppen. PYC har etablerats i Sverige sen mer än tio år tillbaka. I denna presentation får vi veta mer om en studie som belyser föräldrars erfarenheter av PYC som metod.

Eva Randell, Universitetslektor vid Institutionen för socialt arbete, Uppsala universitet

10.45 Bensträckare 15 min

11.00 När vardagen kostar för mycket energi

Som förälder till barn med NPF blir man ofta tvungen att kämpa för barnens rättigheter. När samhället sviker och de som borde hjälpa saknar kunskap och förståelse går det ut över hela familjen. Har man dessutom själv NPF är det svårt att få energin att räcka till.

Jill Rogheden, Imaginari, föreläsare och NPF-mamma

11.35 Bildstöd för att arbeta med lyhördhet hos föräldrar med kognitiva svårigheter

Föräldrastöd inkluderar ofta lyhördhet mot barns signaler, men föräldrar med kognitiva svårigheter kan ha svårt att förstå detta abstrakta begrepp. SUF-Kunskapscentrum har därför utvecklat ett bildstöd kring lyhördhet för att underlätta stödjande arbete. Presentationen beskriver också relevant forskning om lyhördhet hos målgruppen.

Tommie Forslund, forskare, SUF-Kunskapscentrum

12.05 LUNCH

13.00 Familjer får förutsättningar att lyckas bättre i sin vardag med Familjeorienterat boendestöd

Växjö kommun ger sedan flera år tillbaka familjeorienterat boendestöd i flera nivåer för att stödja föräldrar och göra skillnad i barnens hemmiljö. Inslaget av kompensatoriskt stöd både stärker och avlastar i föräldraskapet. Ni får en beskrivning av insatsen och den samverkan som krävs av olika aktörer.

*Camilla Frii- samordnare för familjeorienterat boendestödare och boendestödare
Isabel Johansson-Boendestödare, Rebecka Åkesson- enhetschef Barn och familj, Växjö*

13.35 Paradigmskifte vid autism och adhd – från diagnos till funktion med ICF

Begränsningarna med ett enbart diagnosbaserat arbetssätt vid utvecklingsrelaterade funktionsnedsättningar blir allt tydligare. Diagnosfokus kan utgöra ett hinder för insatser innan och utan diagnos, och ger begränsad vägledning för individanpassade åtgärder. WHO:s ICF-system erbjuder ett sätt att arbeta funktionsbaserat inom vård, stöd och utbildning, anpassat för olika professioner och rekommenderat av Socialstyrelsen. Genom bland annat en fallbeskrivning av en förälder med kognitiva utmaningar visas fördelar med ICF och hur verktyget kan implementeras.

Sven Bölte, psykolog, professor vid Karolinska Institutet, chef för forskningscentret KIND

14.30 Konferensdagen slut

**SUF-Kunskapscentrum**
Samverkan - Utveckling - Föräldraskap
www.regionuppsala.se/suf

