

Parenting Young Children

– ett hembaserat föräldrautbildningsprogram för
föräldrar med kognitiva svårigheter



Vilka är vi?



Eskilstuna
kommun

Vi är tre familjebehandlare från resursenheten barn och familj, Eskilstuna kommun. Utbildade i PYC sedan 2018 & 2019.

Linnea Johansson

Donatienne Irakoze

Karin Schloesser Tarano

Vad kommer vi prata om idag?

- ✓ Vad är PYC?
- ✓ Hur används PYC?
- ✓ Undervisningsstrategier
- ✓ Goda erfarenheter från PYC Eskilstuna



Vad är PYC?

- Hemmabaserat föräldrastödsprogram
- Föräldrar med kognitiva svårigheter
- Föräldrar med behov av konkret och individuellt föräldraskapsstöd
- Föräldrar till barn 0-7 år

- Socialpedagogiska principer
- Syftar till stödja inlärning och utveckling av färdigheter i praktiken som ökar föräldrarnas föräldraförmåga



Vilka föräldrar passar programmet för?

- Kognitiva svårigheter
 - ✓ Behöver inte ha en diagnos
 - ✓ ADHD/Autism
 - ✓ Intellectuell funktionsnedsättning
 - ✓ Svagbegåvning/ låg IQ
 - ✓ Förvärvad hjärnskada
- Vanlig föräldrautbildning passar inte

Bakgrund

- Togs till Sverige från Australien 2010
- En grupp föräldrar som socialtjänsten har haft svårt att jobba med.
- Negativ bild av föräldrarnas förmåga
- Många barn omhändertags
- Barn till IF föräldrar utgör en riskgrupp

Syftet med PYC

Fokus på att utveckla föräldraförmågan inom tre huvudsakliga områden:

- ✓ positivt samspel mellan barn och förälder
- ✓ praktisk omvårdnad av barn (mat, sömn, hygien, hälsa)
- ✓ säkerhet i och utanför hemmet



Hur används metoden?

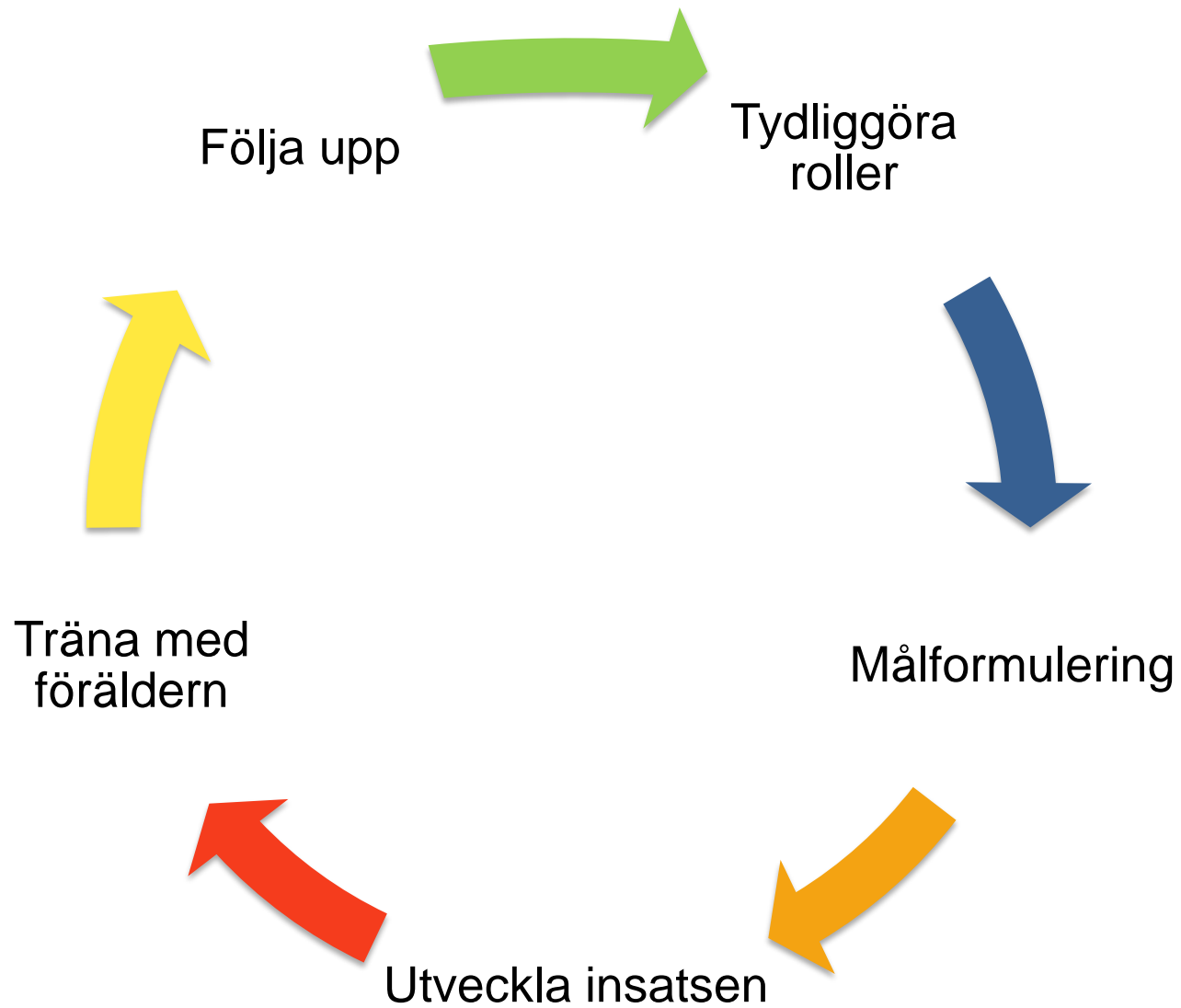
- En träff i veckan
- Träffas i hemmet
- Utgår från vad föräldrarna vill jobba med
- Utgår från förälders styrkor
- Positiv förstärkelse- Beröm!
- Det finns ingen tidsgräns för hur länge insatsen kan vara igång
– vår erfarenhet: mellan 6 månader till 2 år.

PYC-handledaren har en manual som ger stöd och vägledning i arbetet

Innehåller:

- ✓ Modul 1 : omvårdnad och säkerhet
- ✓ Modul 2: Samspel
- ✓ Checklistor för handledare
- ✓ Principer och strategier för att genomföra PYC-insats





Tydliggörande av roller



Vill du ha en påminnelse innan vårt möte? När? Hur ofta?



När är man sjuk?



Hur länge ska vi ha möte?



Förutsättningar för att vi ska kunna jobba tillsammans



Min roll som PYC-handledare. Vilka förväntningar har du på mig?



Jag kommer att ge dig beröm.

Att formulera mål tillsammans

VEM	Föräldern
GÖR VAD	Ska leka med barnet
HUR VÄL	I minst 10 minuter före Bolibompa
NÄR	Varje dag i en veckan

Att utveckla insatsen

- ✓ Bryta ner i färdigheter
- ✓ Observation
- ✓ Ta fram
undervisningsmaterial

Et utbildningsprogram i hemmiljö
Gemensamt, Självständigt, Respektfullt

Parenting
Young
Children

1.2 Arbetsblad för insats

Föräldrens mål:

Huvudområden:

Färdigheter (i den ordning de ska introduceras) Undervisningsmaterial

© Parenting Research Centre, 2005

1.2 Arbetsblad för insats

Modul 1: omvårdnad och säkerhet



Mat



Hygien



Bad



Barnets
hälsa



Säng och
sömn



Akuta situationer



Kläder



Säkerhet

Modul 2- samspel

Uppmärksamhet

Beskriva

Beskrivande beröm

Upprepa ord

Vara förebild



Exempel på checklista

Ett utbildningsprogram i hemmiljö
Producerat av The Parenting Research Centre

 **Parenting
Young
Children**

I:1 INTERAGERA OCH KOMMUNICERA MED EN BABY

DATUM: _____

DETTA ÄR TILLFÄLLE: _____

MOMENT	NOTERINGAR OCH ALTERNATIV	Observation	T1	T2	T3	T4	T5
När babyen är vaken sjunger föräldern för henne/honom.							
Rör vid, klappar och smeker babyen, om den är vaken.							
Pussar på babyen, om den är vaken.							
Ler mot babyen, om den är vaken.							
Omfamnar, kramar och håller om babyen, om den är vaken.							
Klappar och/eller masserar babyen, om den är vaken.							
Pratar till babyen om vad som händer.							
Använder babyens namn eller dess smeknamn.							
Föräldern ser på babyen när							

Undervisningsstrategier

- ✓ **Lärandeträning**

Används vid kunskapsbaserade färdigheter

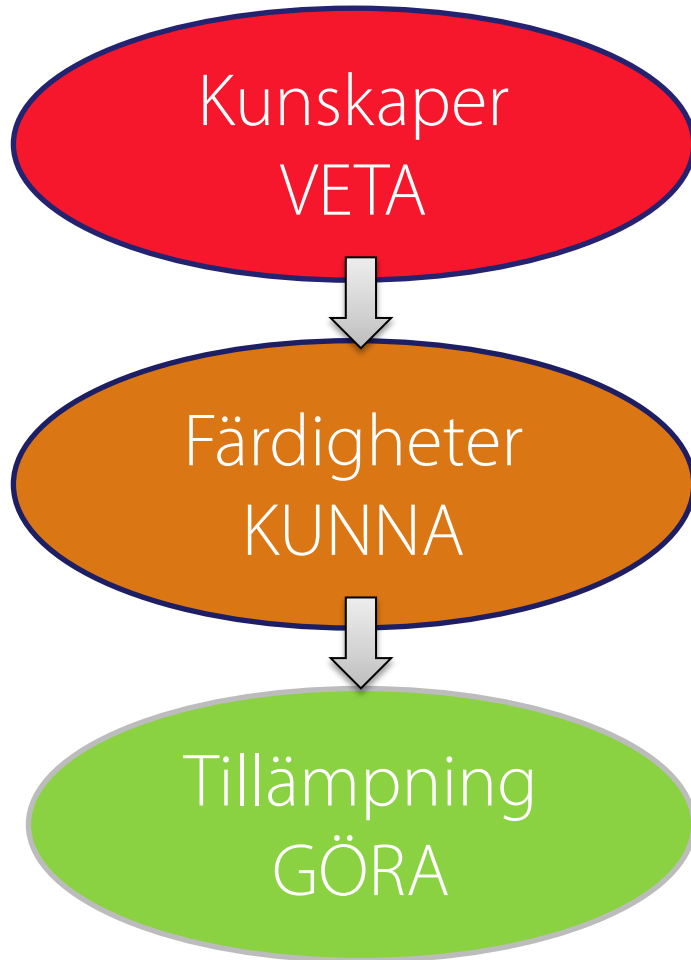
- ✓ **Rollspel**

Används vid praktiska färdigheter

- ✓ **Coachning**

Används när föräldern har kunskaper och praktiska färdigheter och utför uppgiften ihop med barnet.





- Förmåga att förvärva och hålla kvar kunskap/insikt
- Förmåga att omsätta kunskap till färdigheter
- Förmåga att vidmakthålla och generalisera färdigheter

Goda erfarenheter från familjer som deltagit i PYC i Eskilstuna

- ✓ Arbete med samspelsfärdigheter ger bättre kvalitet i umgänge
- ✓ Tidiga insatser ger föräldrar möjlighet att utveckla och lyckas i sitt föräldraskap.
- ✓ Observationer och kartläggning av färdigheter kan synliggöra föräldrarnas förmågor.

Föräldrarna har sagt till PYC-handledare:

- ✓ "Du anstränger dig för att jag ska lära mig nya saker och det gör att jag vill lära mig."
- ✓ " Att ha PYC är en trygg punkt i vardagen"
- ✓ "Jag är tacksam för att jag träffat dig."
- ✓ "Vi har lärt oss mycket. Kan vi ringa om vi har frågor?"
- ✓ "Jag tycker det här är bra. Jag får alltid med mig något som vi kan jobba på här hemma"
- ✓ "Jag märker redan skillnad med barnen"
- ✓ "Jag blir stark av PYC"
- ✓ "Får jag sova hos mamma?" (ett barn som önskar utökat umgänge)

Förutsättningar för att implementera PYC – våra erfarenheter

- God förankring hos ledning och chefer
- Tid
- Information till andra professionella
- Handledning
- Flera som är utbildade

För mer info kontakta de regionala samordnarna:

Sandra Melander

Anna Nylén

Yvonne Witzöe

www.pyc.se

HEM OM PYC UTBILDNINGAR FORSKNING OM PYC KONTAKT

Parenting Young Children, PYC
– Ett föräldrautbildningsprogram för dig som möter föräldrar med intellektuella funktionsnedsättningar

Debattartikel om PYC
Leif Friberg, familjehemsförälder, Öjersjö, har skrivit en debattartikel om PYC i Partille Tidning. I juni publicerade 6 st forskare en artikel i DN (B6) med rubriken "Stoppa övergreppen mot funktionsnedsatta föräldrar". De

PYC i media
– Föräldrarna tycker att behandlarna blivit mycket bättre och behandlarna tycker att föräldrarna blivit lättare att samarbeta med. Det tycker jag är det viktigaste resultatet hittills, säger Mikaela Starke, docent i socialt arbete vid

Välkommen till PYC.se
På PYC.se kommer du kunna ta del av kommande utbildningar, aktuell forskning och annat som rör PYC – Parenting Young Children. För dig som inte är bekant med PYC an är det ett föräldrautbildningsprogram för föräldrar