

## Att prata om föräldraskap och vad det innebär?

15 april 2024 kl 13.00-14.30 Öppen för alla att delta

Ungdomar med intellektuell funktionsnedsättning (IF) eller andra kognitiva svårigheter behöver få information tillgänglighetsanpassad för att kunna ta beslut om hur de vill ha sitt vuxenliv – med eller utan barn. Tonårsgraviteter är sex gånger vanligare hos denna grupp, vilket gör det viktigt att prata öppet om sex, oönskade graviditeter och föräldraskap. SUF-Kunskapscentrum har anpassat metoder för att underlätta dessa samtal och göra ämnet mer begripligt.

### Innehåll:

Under webinariet delas metoder och erfarenheter som inkluderar samtalsmaterialet [Toolkit](#) från Holland, anpassat och utvecklat av SUF-Kunskapscentrum, samt användningen av babysimulatorens [Reality Care Baby \(RCB\)](#) för en realistisk upplevelse. Metoderna har testats i anpassade gymnasieskolor inom ramen för ett [forskningsprojekt](#) och har fått positiv respons från eleverna. De används nu på anpassade gymnasieskolor i Uppsala län samt inom habilitering, familjecentraler och barnmorskemottagningar.



### För vem?

Yrkesverksamma som möter ungdomar eller unga vuxna med IF eller andra kognitiva svårigheter, som lärare, barnmorskor, kuratorer, socialsekreterare, familjebehandlare, kontaktpersoner och personal på olika stödboenden.

### Föreläsare:

Sandra Melander, metodutvecklare, kognitions- och beteendevetare, Msc psykologi  
Lydia Springer, leg. psykolog, specialist i klinisk psykologi  
SUF-Kunskapscentrum, Region Uppsala.

Välkommen att delta för att inspireras, få kunskap om metoderna och ta del av andras erfarenheter.

**Datum:** Måndag den 15 april 2024 Kl. 13.00-14.30

**Plats:** Online

**Anmälan:** Via denna [länk](#) senast den 8 april

SUF-Kunskapscentrum anordnar årligen utbildningar för yrkesverksamma för att kunna använda metoderna och det finns babysimulatorer att tillgå för utlån. För yrkesverksamma inom Uppsala län (kommun och region) är utbildningar samt utlån kostnadsfritt.