



Liv och hälsa ung 2026

Heby



Bakgrund och syfte

Liv och hälsa ung är en gemensam enkätundersökning i Uppsala län som genomförs av Region Uppsala tillsammans med länets åtta kommuner. Undersökningen har genomförts vartannat år sedan 2005, sedan 2023 genomförs den var tredje år. Enkäten riktar sig till elever i årskurs 7, 9 och årskurs 2 i gymnasiet. Syftet är att ge kunskap om unga i länet vad gäller hälsa, levnadsvanor och livsvillkor och följa utvecklingen över tid.

Genomförande

Under 2026 svarade 270 elever i Heby på enkäten. Det är en webbaserad enkätundersökning som genomförs i skolor, såväl kommunala som friskolor. Majoriteten av alla skolor i länet väljer att delta. Enkäten är frivillig att besvara och helt anonym. Enkäten fylls i under lektionstid med en vuxen närvarande i rummet. Undersökningen genomförs på svenska.



Denna rapport

I denna rapport så presenteras majoriteten av de frågorna som ställdes i Liv och hälsa ung under 2026. Om en graf inte visar resultat över tid så gäller den statistik för 2026. Resultaten visar endast om det är minst 15 elever som har svarat för att bibehålla elevernas anonymitet.

Kom ihåg att detta är ett resultat som bygger på elevernas egna upplevelse. För att förstå ungas situation behövs denna rapport kombineras med både dialog med unga samt andra relevanta rapporter och forskning om ungas situation.

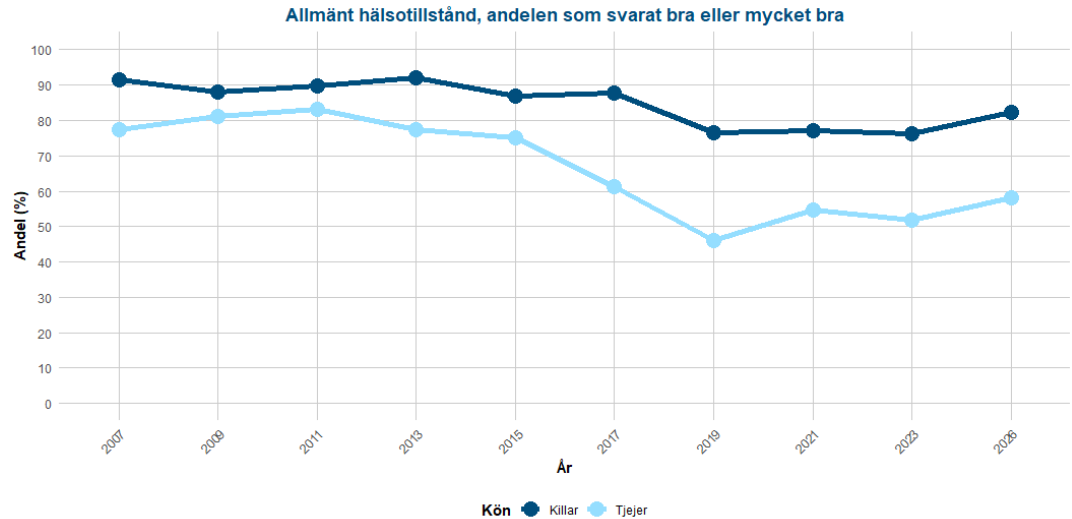
Det är också viktigt att komma ihåg att det alltid finns en skevhet i vilka som har svarat på en enkätundersökning och vilka som inte har. Samtliga skolor har inte deltagit och till exempel elever som har svårare med svenska har svårare att svara. Detta är värt att ta med sig när du läser denna rapport.

När resultat mellan kommuner jämförs är det viktigt att komma ihåg att i mindre kommuner resultat kan resultatet påverkas av ett fåtal elever. Detta gör att resultaten kan svinga upp och ner mer än i större kommuner där antalet elever som svarar ger en mer jämnare kurva.

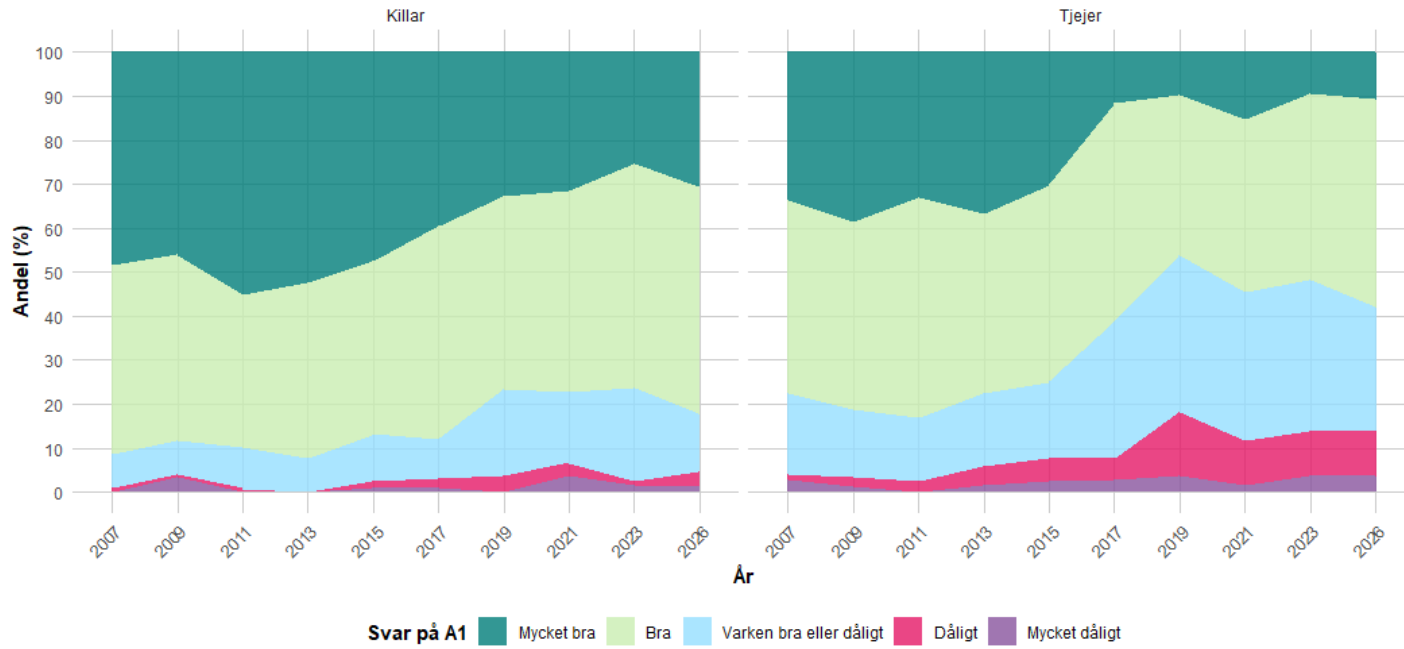
På <https://regionuppsala.se/utveckling/utvecklingsomraden/folkhalsa-och-social-hallbarhet/liv-och-halsa-ung/> finns andra rapporter tillgängliga rapporter.

Allmänt hälsotillstånd

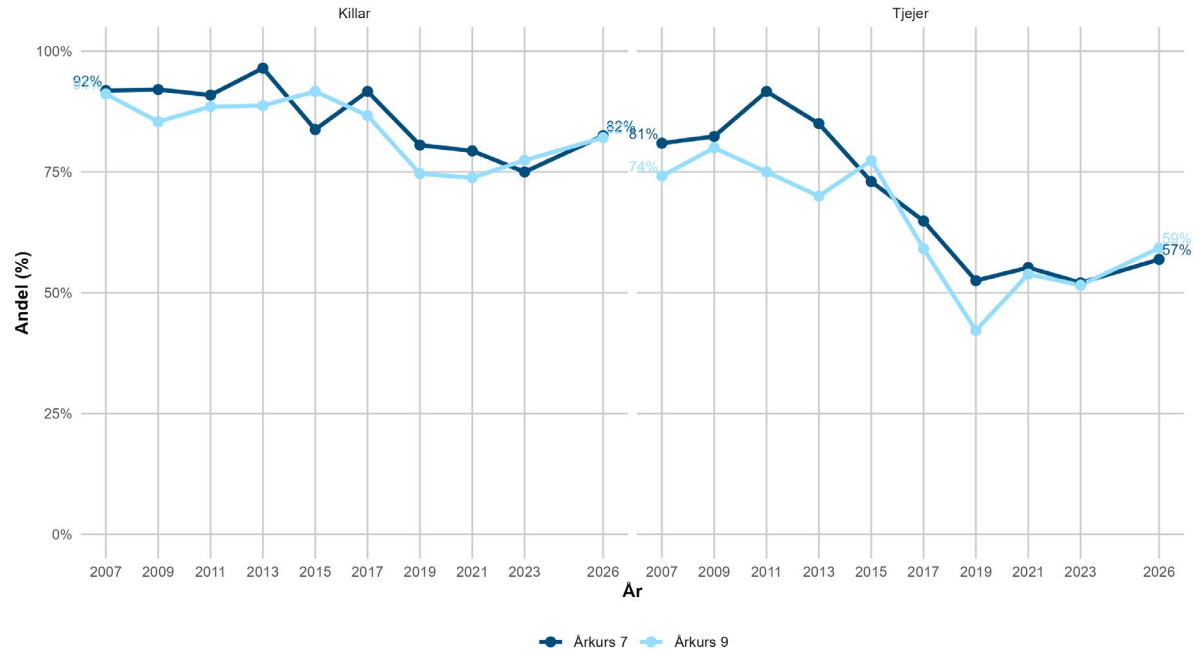
Frågan lyder *Hur mår du rent allmänt?* och grafen här visar andelen som svarat bra eller mycket bra. Allmänt hälsotillstånd är en bra indikator för individens självupplevda hälsa.



Allmänt hälsotillstånd (uppdelat på kön)



Andel med bra allmänt hälsotillstånd



Psykisk ohälsa

Strength and Difficulties Questionnaire

Strength and difficulties questionnaire (SDQ) är ett frågebatteri som är framtaget för bedöma barns psykiska hälsa. Frågebatteriet består av 25 frågor. Med dessa frågor beräknar man sedan ut delskalor som beräknar respondentens hyperaktivitet/koncentrationsproblem, beteendeproblem, kamratrelationsproblem och emotionella symptom. Sedan kan man beräkna ut en totalskala där ett högre värde tyder på större problem. Här klassas den 10:e percentilen på totalskalan från första undersökningstillfället 2015 som att individen har signifikanta problem.

Under 2026 var det en felkonstruktion som gjorde att två frågor saknades initialt men som sedan lades till i enkäten. Detta medförde att 9 av 270 inte hade möjlighet att svara på hela frågebatteriet. Eftersom delskalorna och totalskalan inte kräver att individen har besvarat samtliga frågor för att beräknas (det krävs 3 svar av 5 per delskala) kan totalskalan beräknas ändå. Dessa avsaknader av svar på en fråga kan dock påverka resultatet och det bör tas med vid analys av resultaten från SDQ. Region Uppsala kommer göra vidare analys för att kontrollera hur detta har påverkat resultat och för att säkerställa att förändring över tid inte påverkas av felkonstruktionen i enkäten.

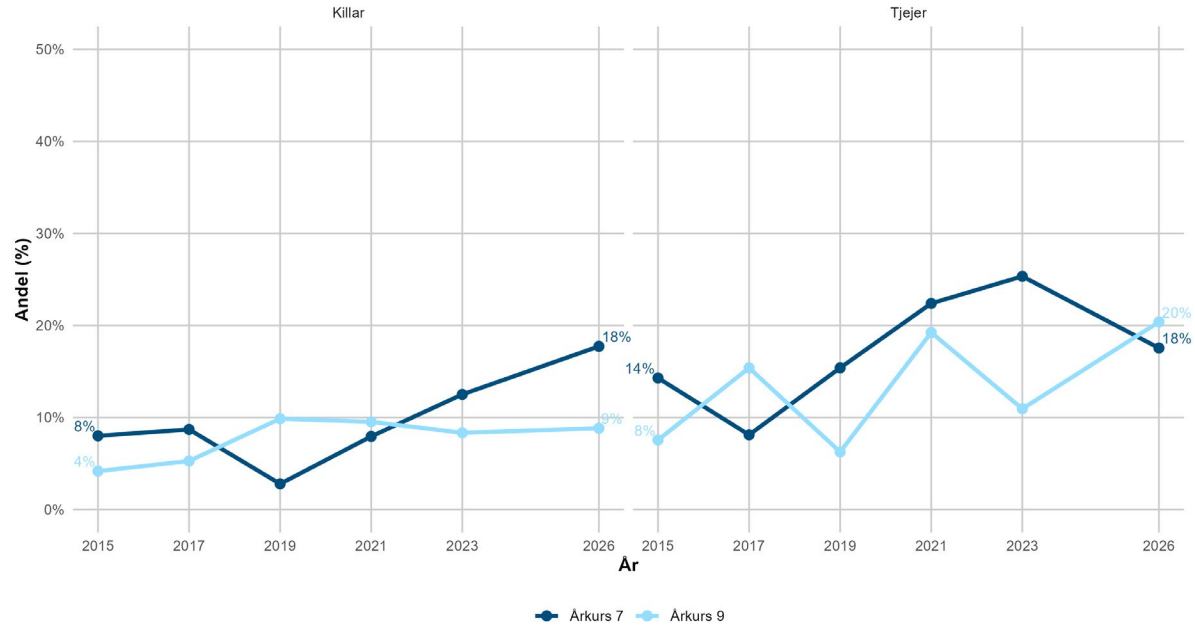
Andel med besvär enligt SDQ

Strength and difficulties questionnaire



Andel med besvär enligt SDQ

Strength and difficulties questionnaire

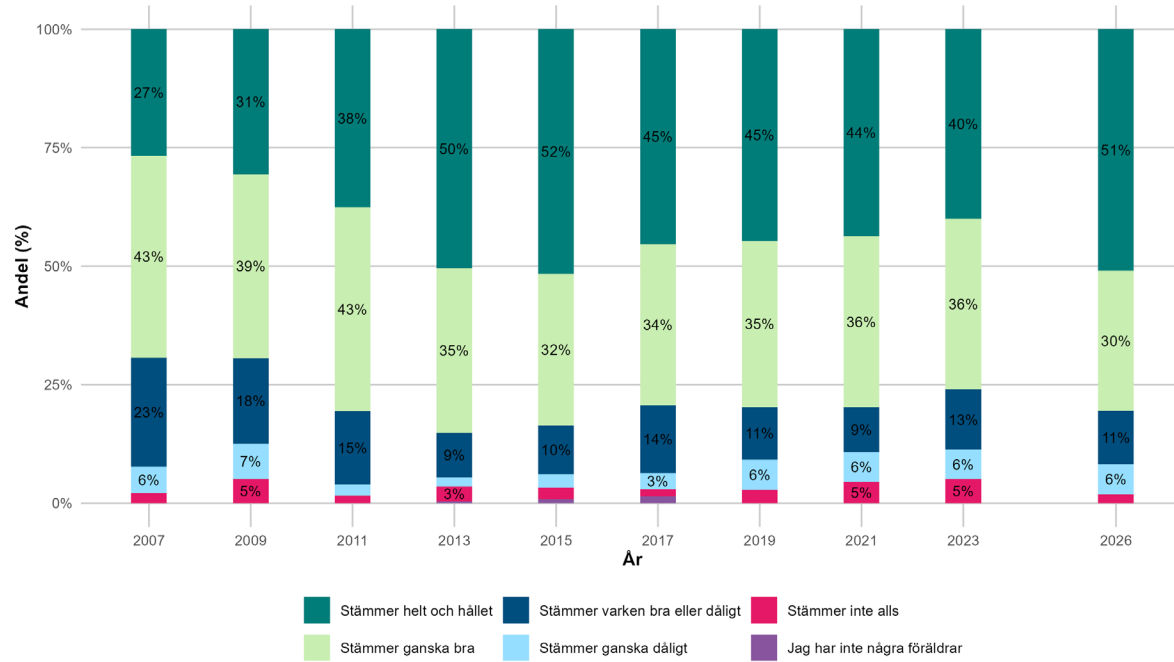


Föräldrastöd

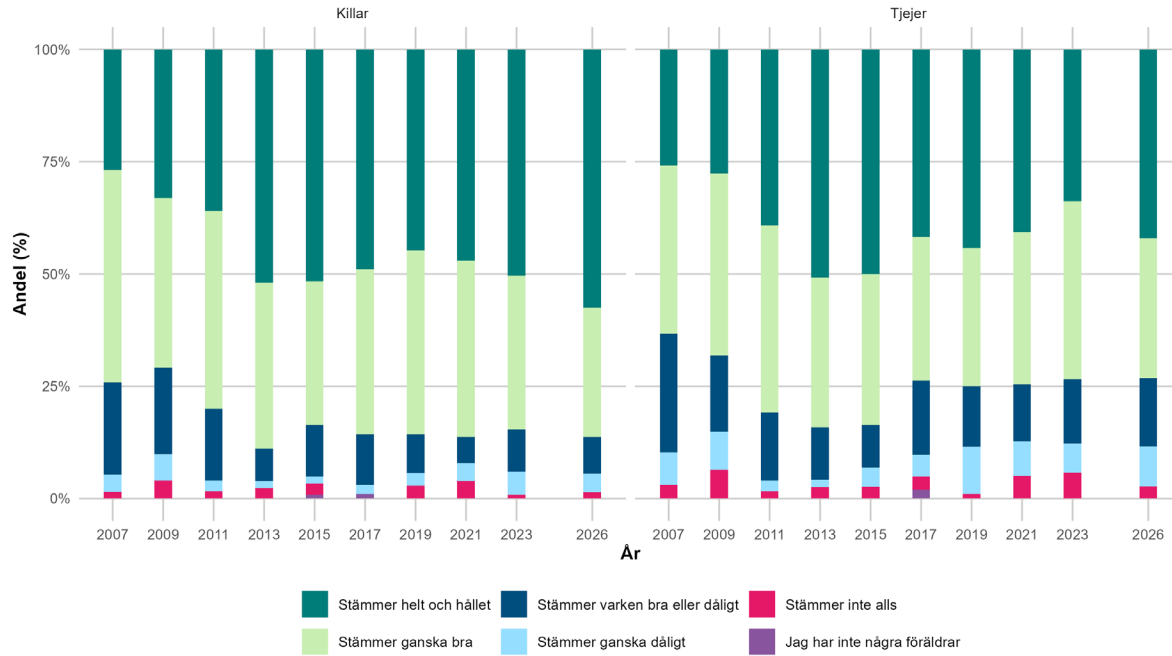
I detta kapitel så fokuserar vi på frågorna om relationen till föräldrar och andra stöttande personer i sitt liv.

I enkäten förtydligas det för eleven att de själva får definiera vem som är deras förälder, det behöver inte vara biologisk förälder eller vårdandshavare.

Jag kan prata med någon av mina föräldrar om nästan allt

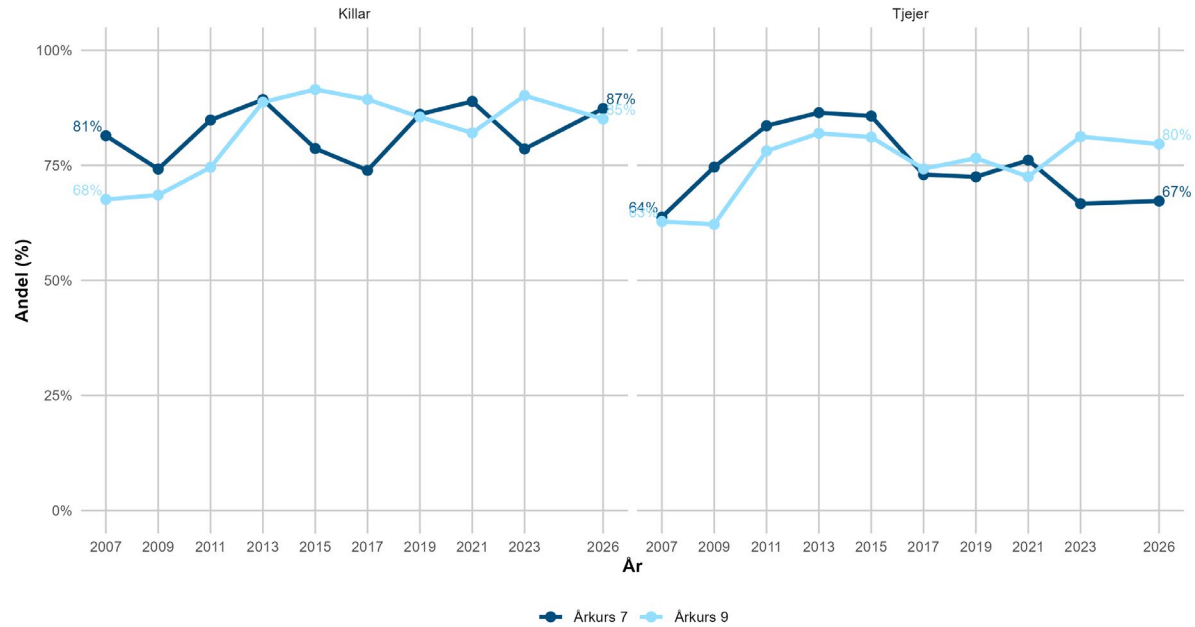


Jag kan prata med någon av mina föräldrar om nästan allt

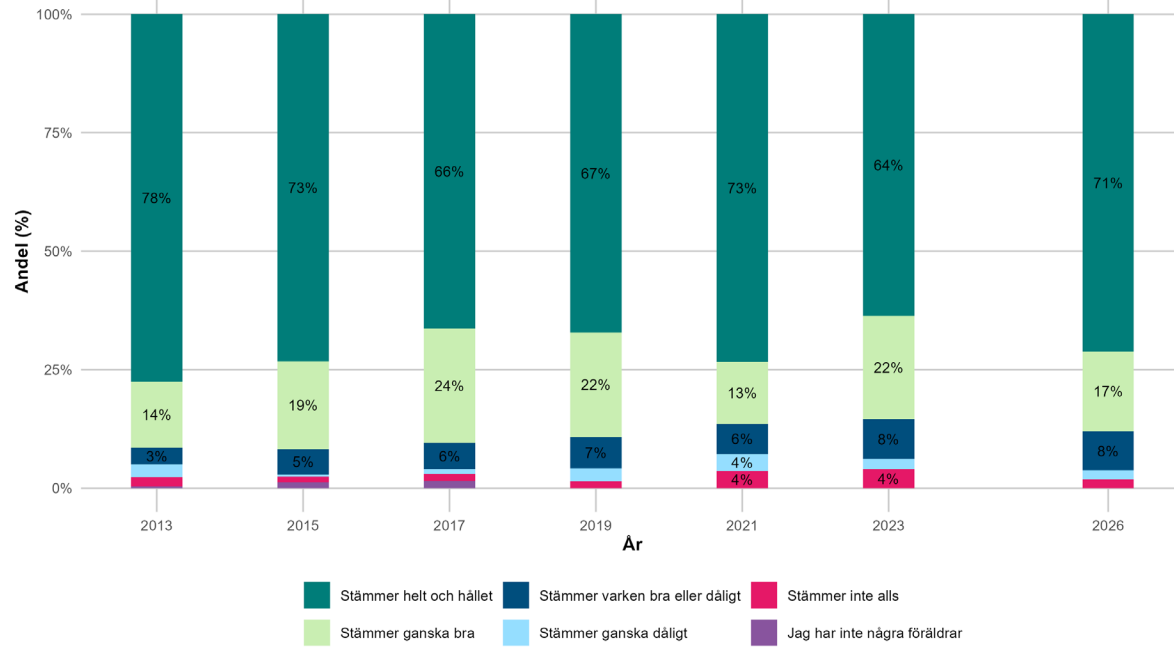


Jag kan prata med någon av mina föräldrar om nästan allt

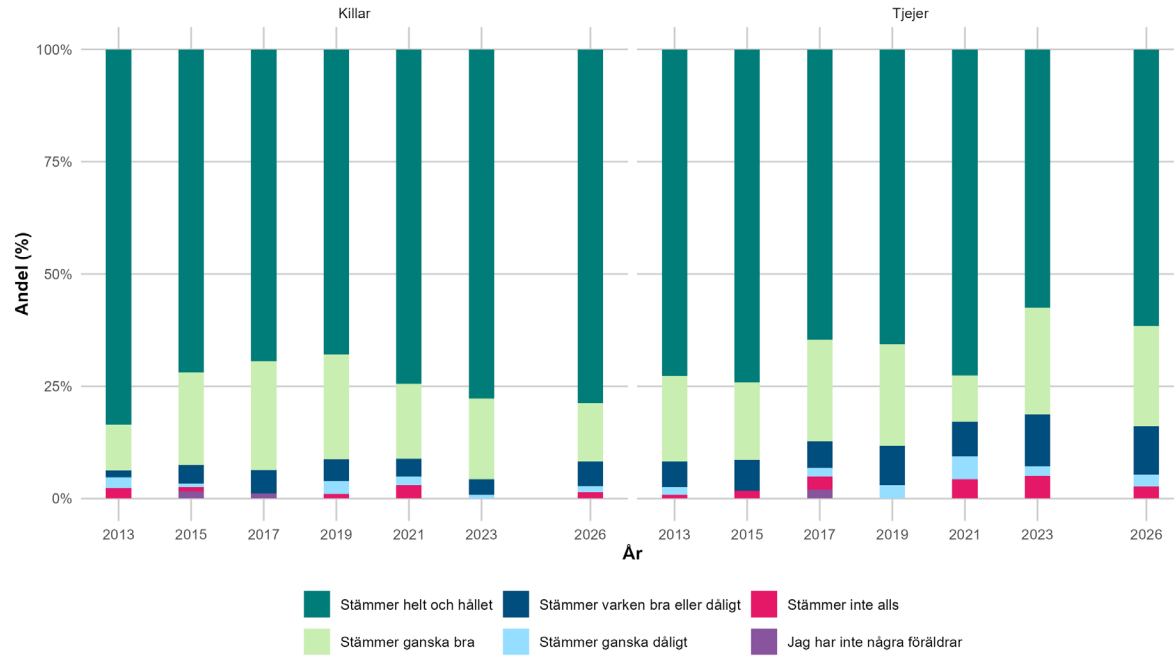
Andel som instämmer



Jag kan alltid lita på någon av mina föräldrar när det verkligen gäller

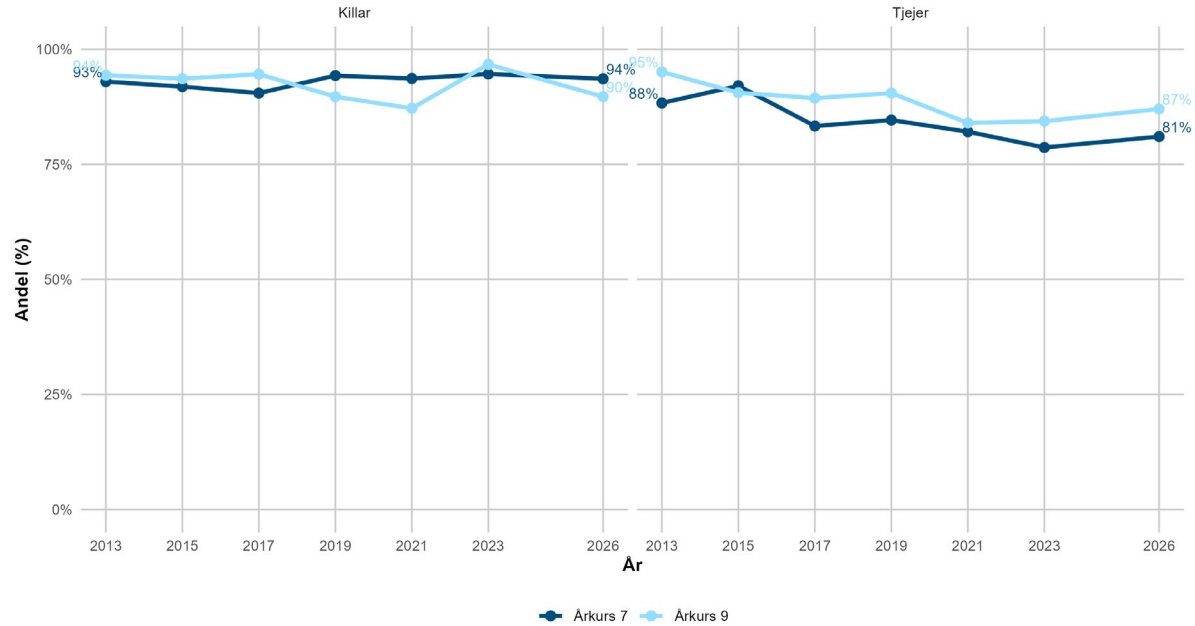


Jag kan alltid lita på någon av mina föräldrar när det verkligen gäller

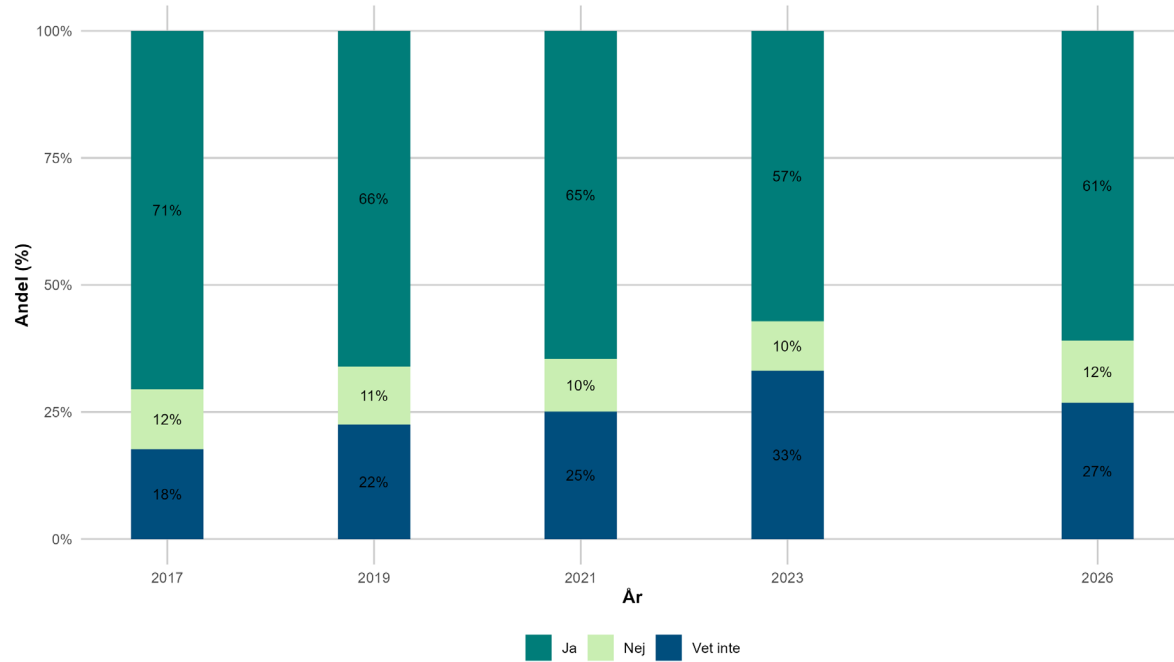


Jag kan alltid lita på någon av mina föräldrar när det verkligen gäller

Andel som instämmer



Har du någon som du kan prata med om dina innersta känslor?

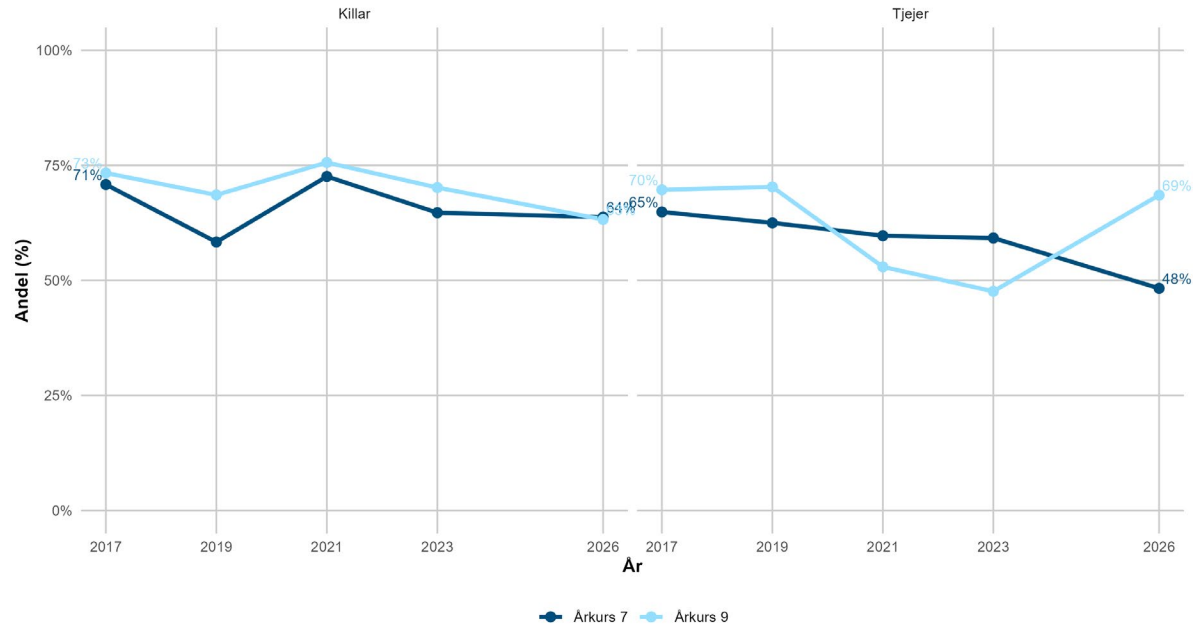


Har du någon som du kan prata med om dina innersta känslor?

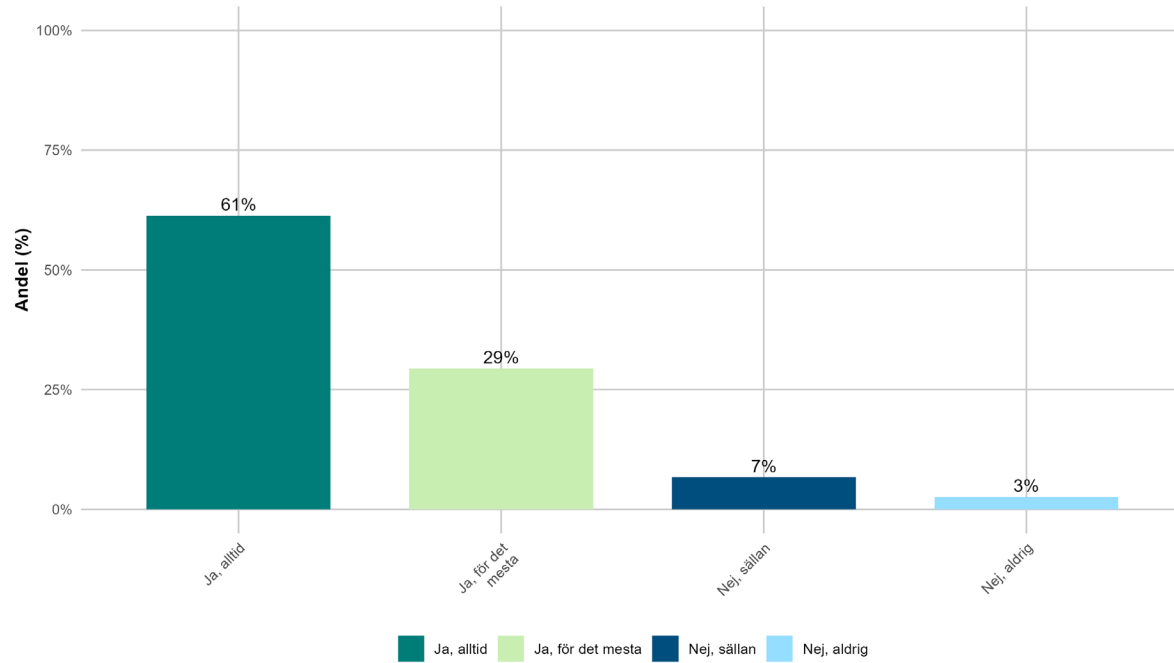


Har du någon som du kan prata med om dina innersta känslor?

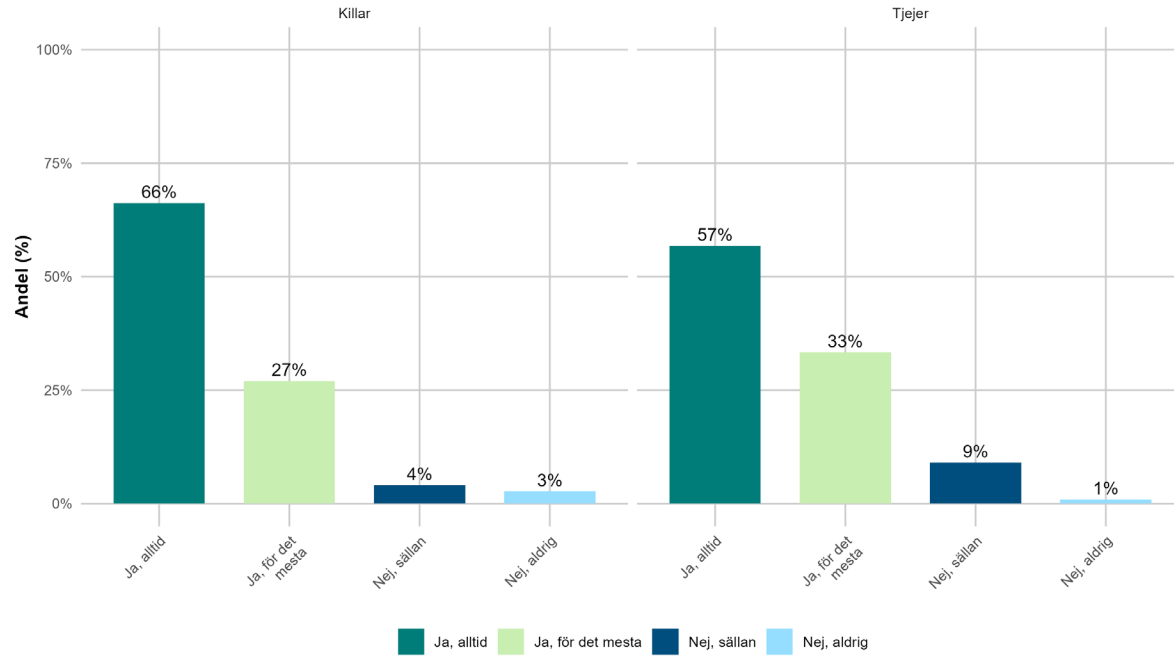
Andel som instämmer



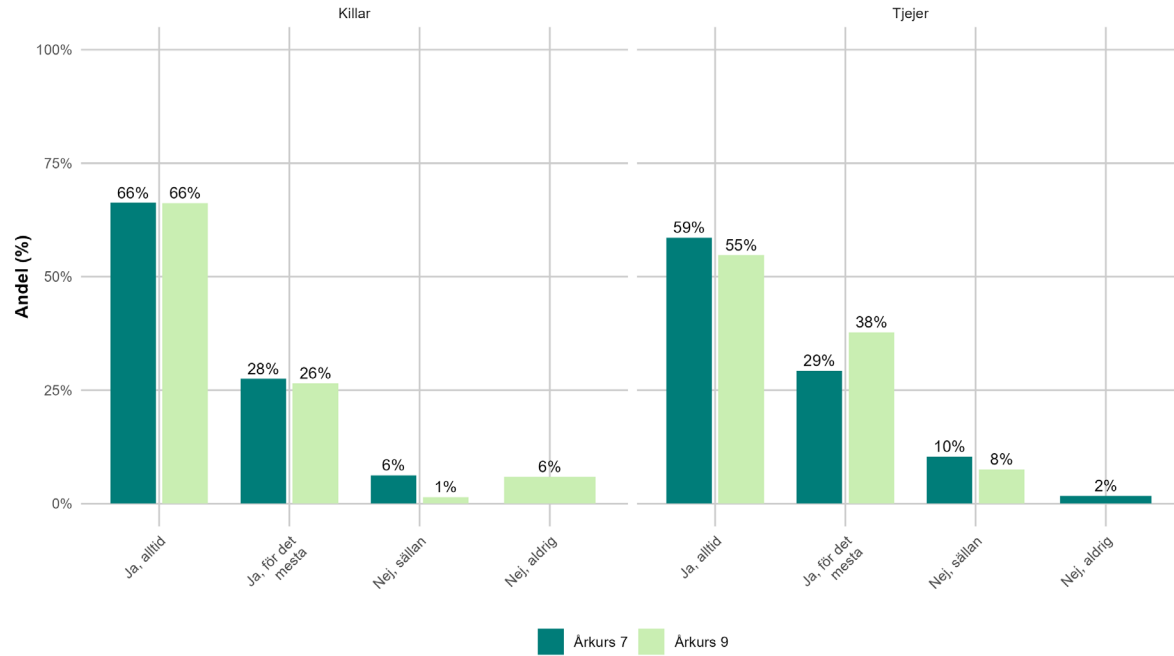
Känner du dig viktig och uppskattad av någon av dina föräldrar?



Känner du dig viktig och uppskattad av någon av dina föräldrar?



Känner du dig viktig och uppskattad av någon av dina föräldrar?



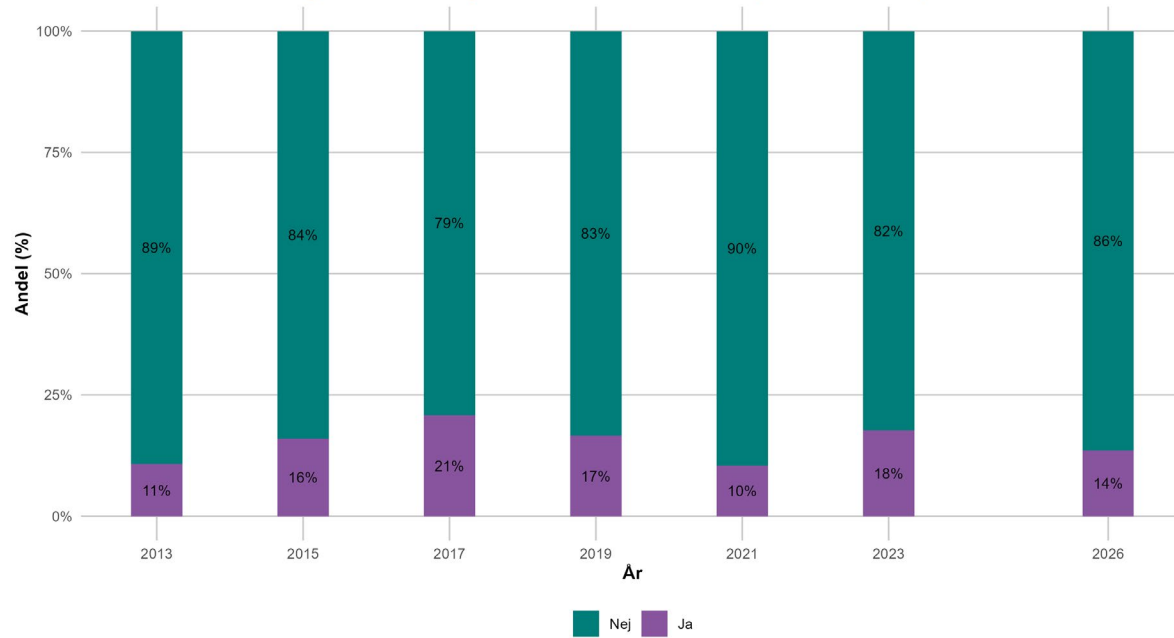


Familjesituation

I detta kapitel presenteras de frågor som fångar upp elevernas hemmasituation framförallt kopplat till deras socioekonomiska status.

Finns det något som du skulle vilja göra på din fritid...

som många andra i din ålder gör men som du inte kan vara med på för att du/din familj inte har råd?



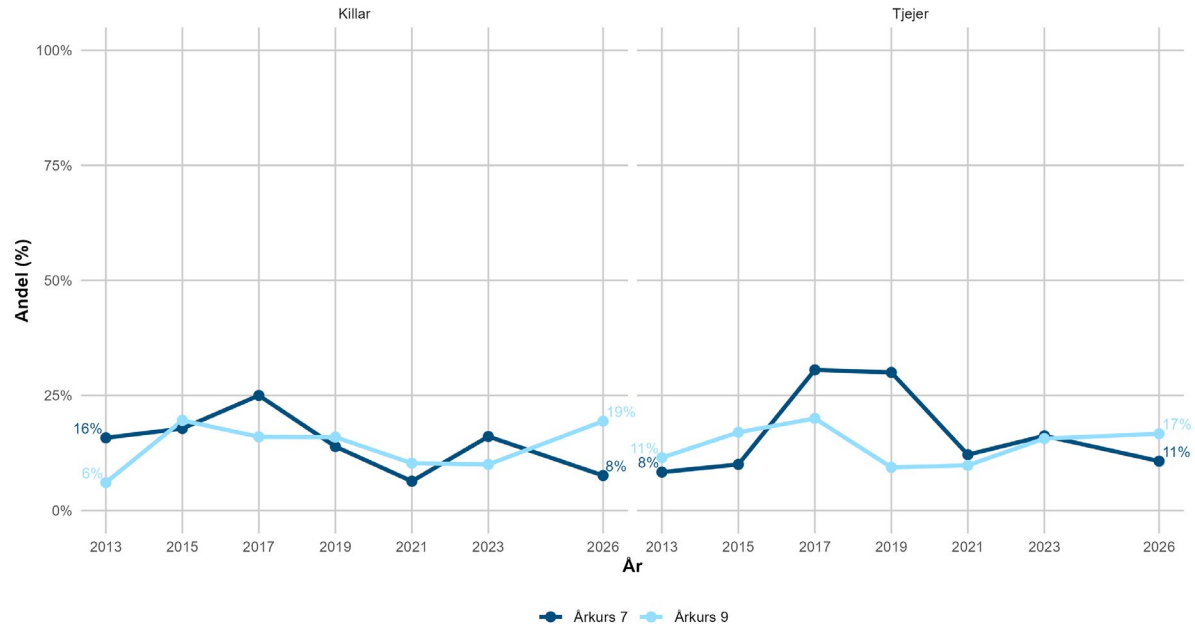
Finns det något som du skulle vilja göra på din fritid...

som många andra i din ålder gör men som du inte kan vara med på för att du/din familj inte har råd?



Finns det något som du skulle vilja göra på din fritid...

som många andra i din ålder gör men som du inte kan vara med på för att du/din familj inte har råd? Andel ja



Är du orolig för din familjs ekonomi?

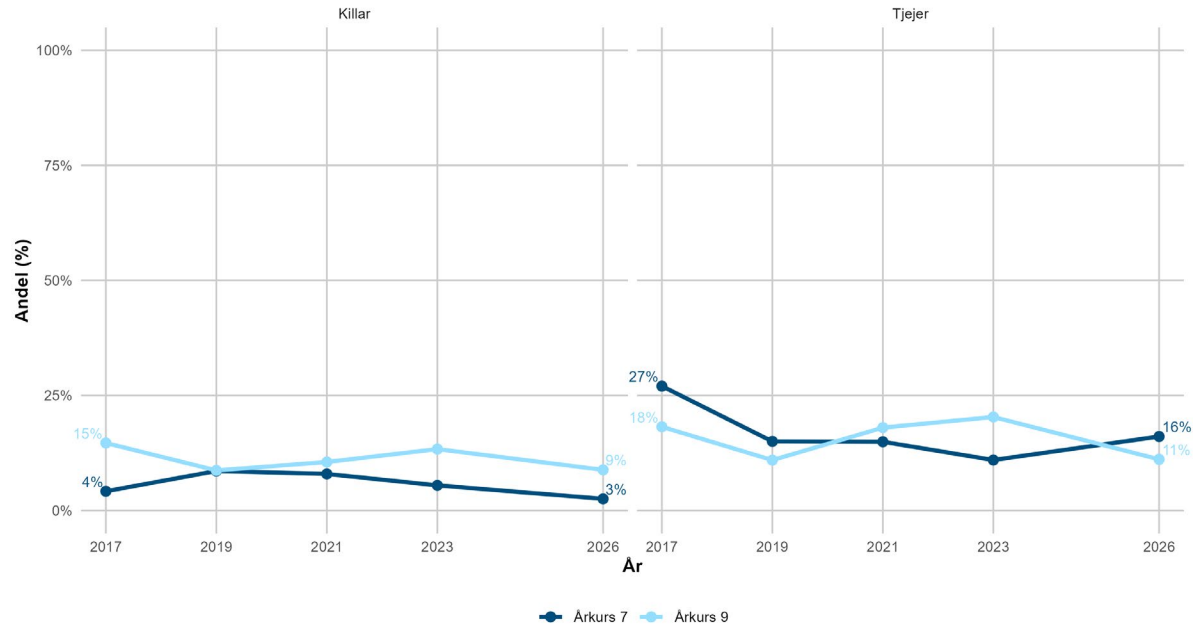


Är du orolig för din familjs ekonomi?



Är du orolig för din familjs ekonomi?

Andel som är ganska eller mycket orolig

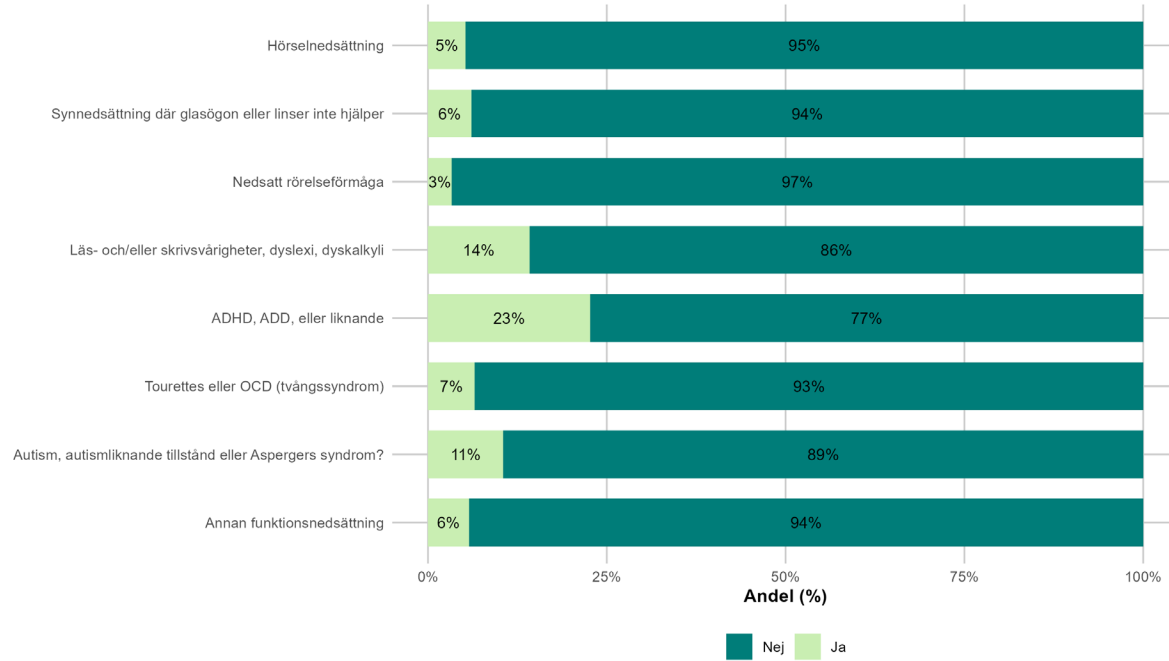




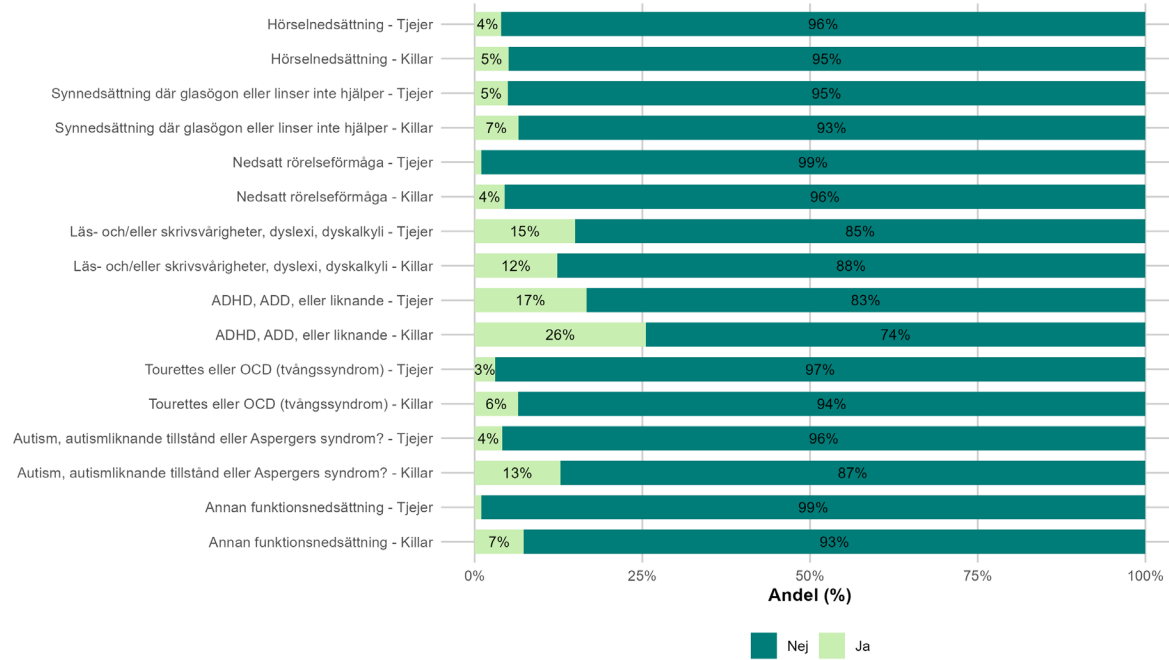
Du och din hälsa

I detta kapitel presenteras resultaten för flera frågor om elevernas hälsa. Både om fysiska symptom som smärta men även om till exempel ensamhet.

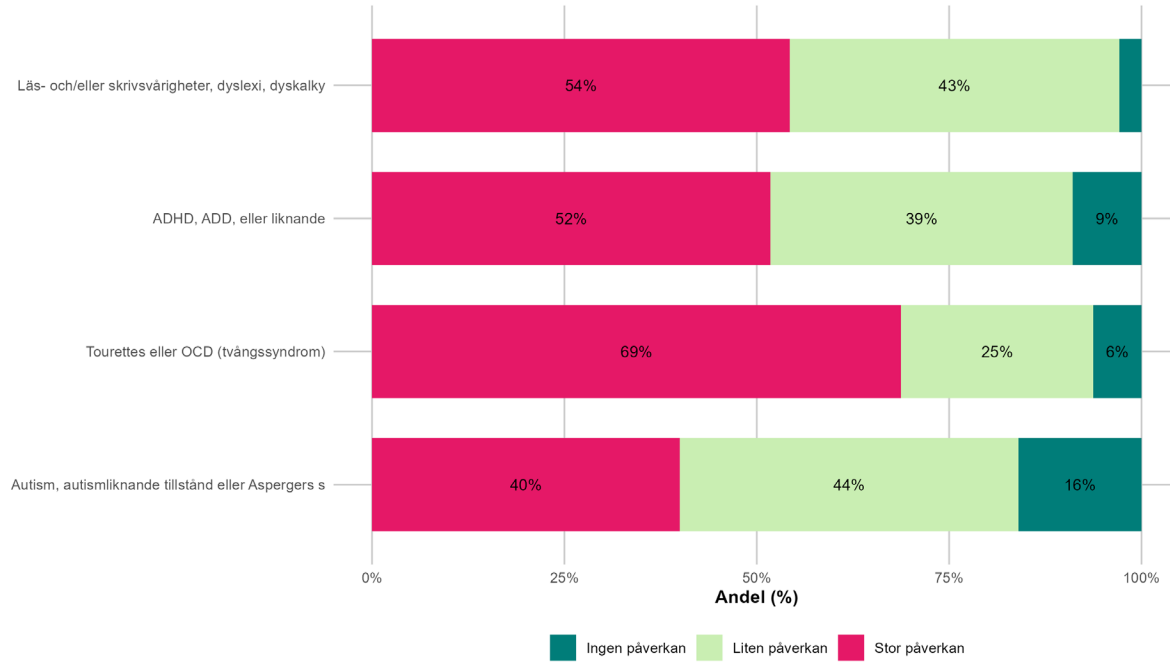
Har du någon av följande funktionsnedsättningar?



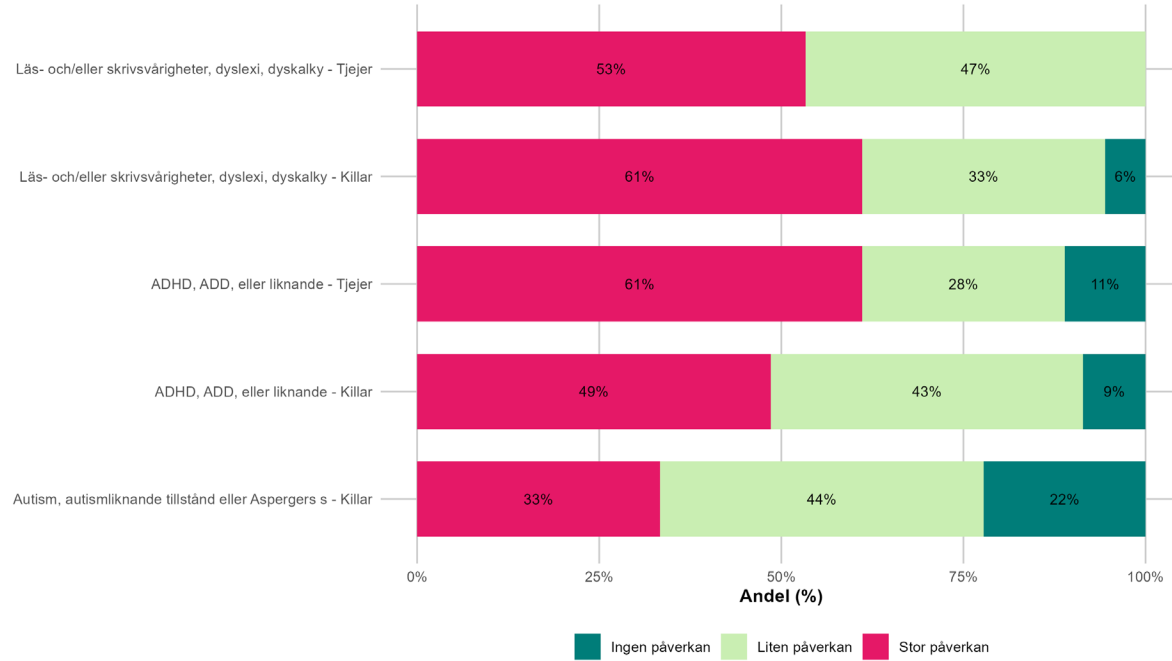
Har du någon av följande funktionsnedsättningar?



Om ja, hur stor påverkan har din funktionsnedsättning på din vardag?, 2026

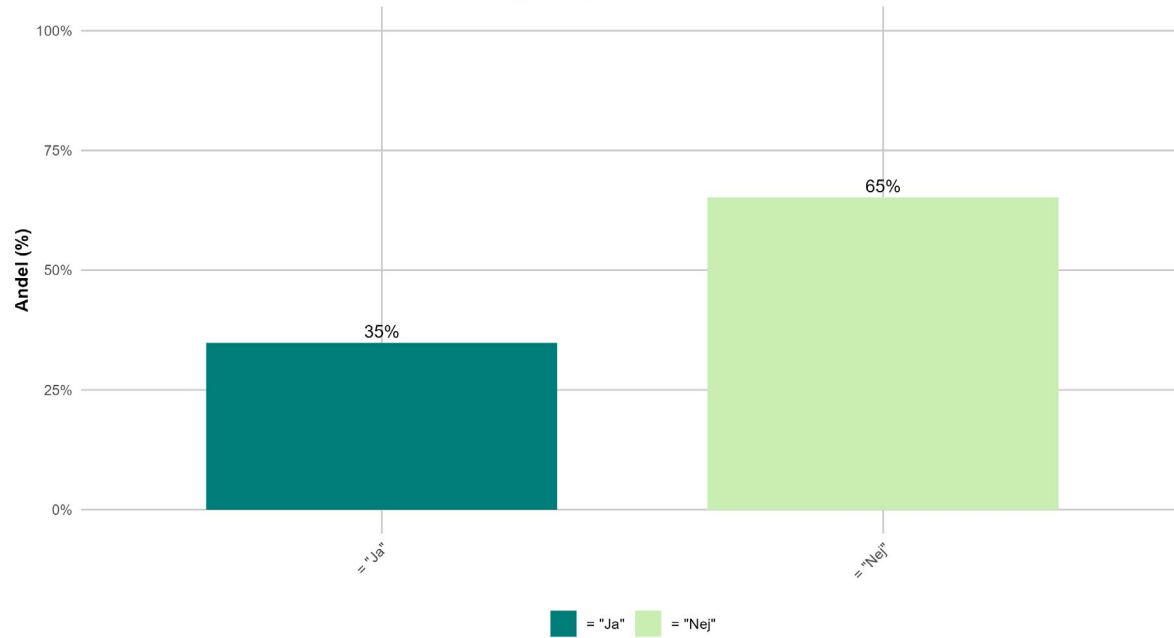


Om ja, hur stor påverkan har din funktionsnedsättning på din vardag?

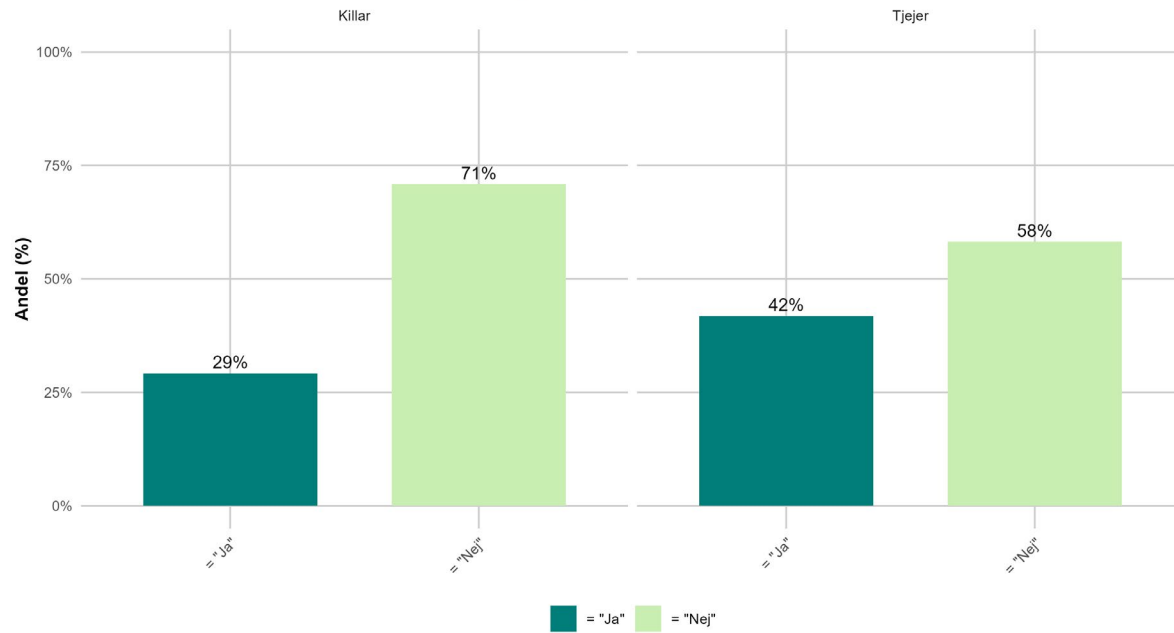


Har du haft ont någonstans i kroppen under de senaste 3 månaderna

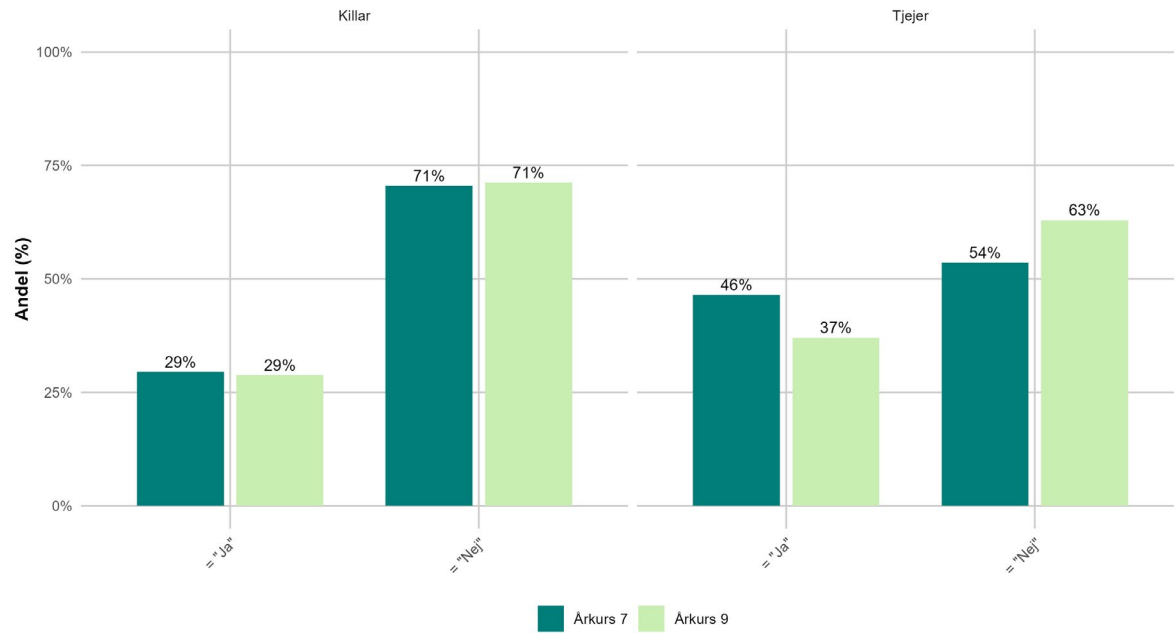
som inte har gått över, eller som kommer tillbaka ibland?



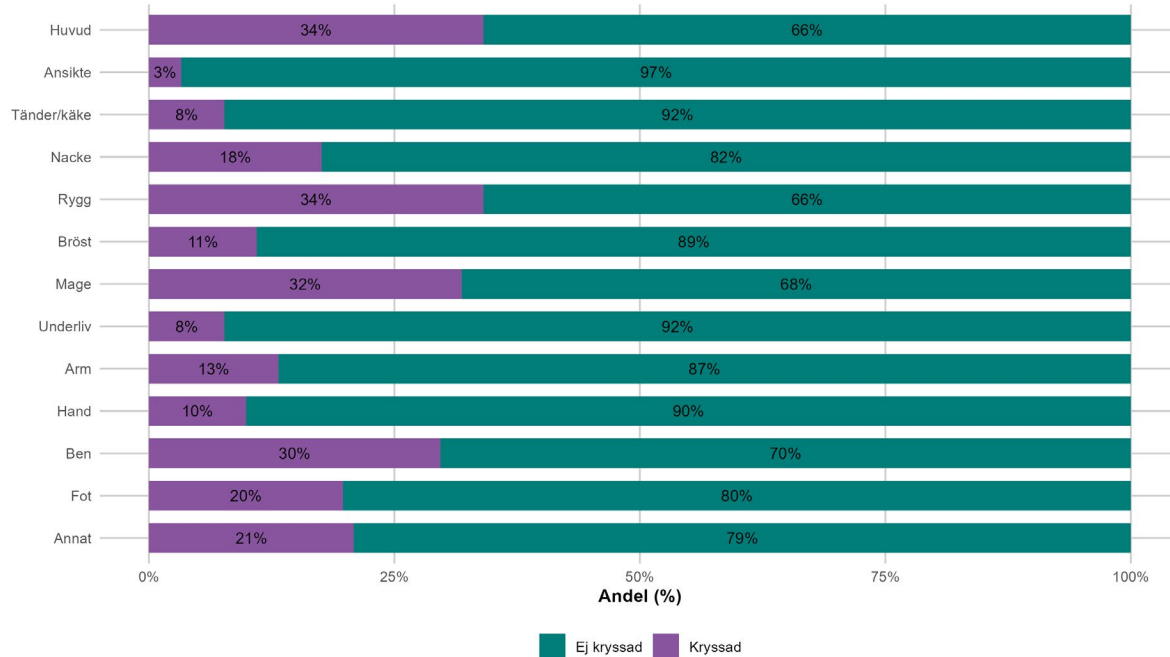
Har du haft ont någonstans i kroppen under de senaste 3 månaderna som inte har gått över, eller som kommer tillbaka ibland?



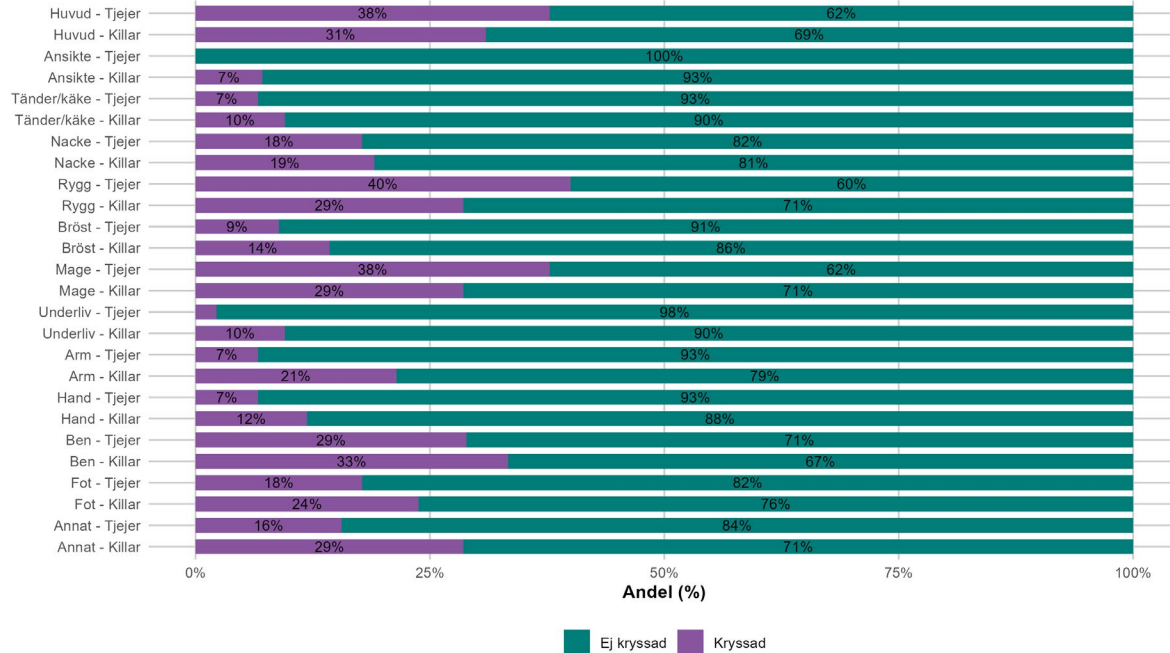
Har du haft ont någonstans i kroppen under de senaste 3 månaderna som inte har gått över, eller som kommer tillbaka ibland?



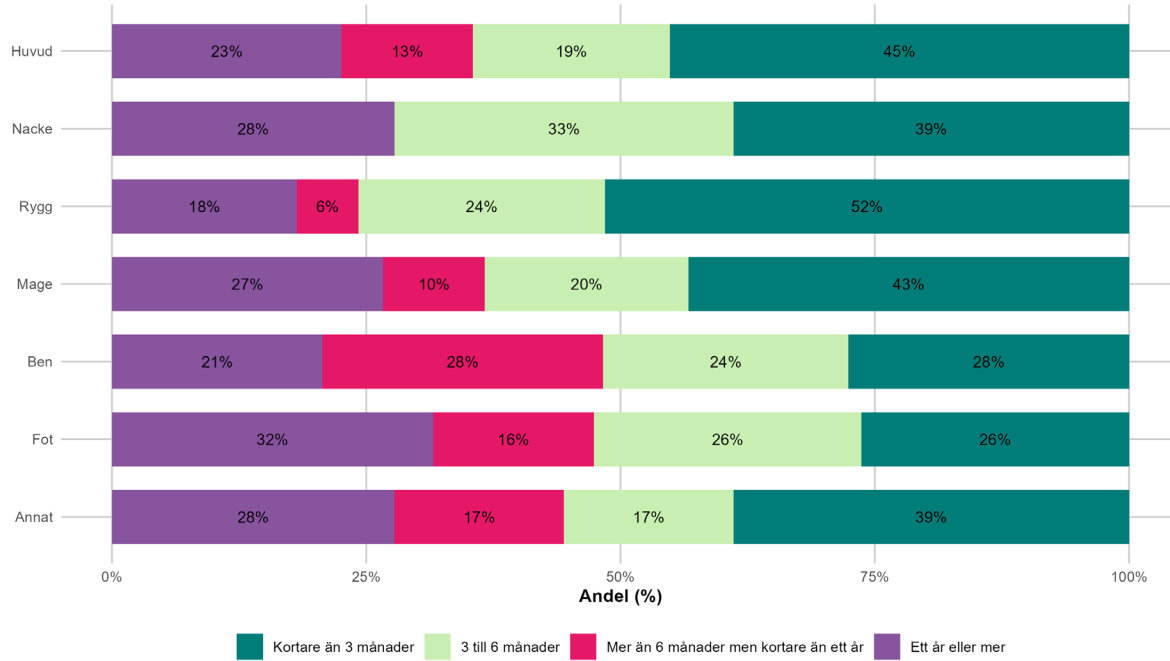
Smärta kan förekomma i olika kroppsdelar och man kan ha ont på flera ställen. Var har du ont?



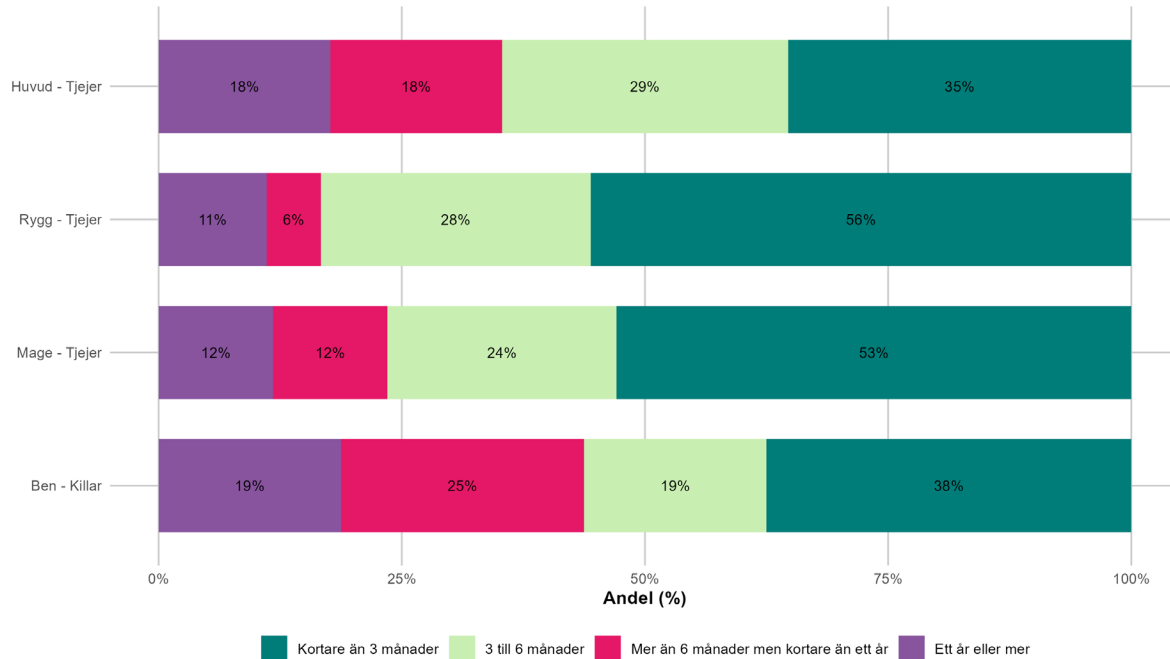
Smärta kan förekomma i olika kroppsdelar och man kan ha ont på flera ställen. Var har du ont?



Hur länge har du haft ont?

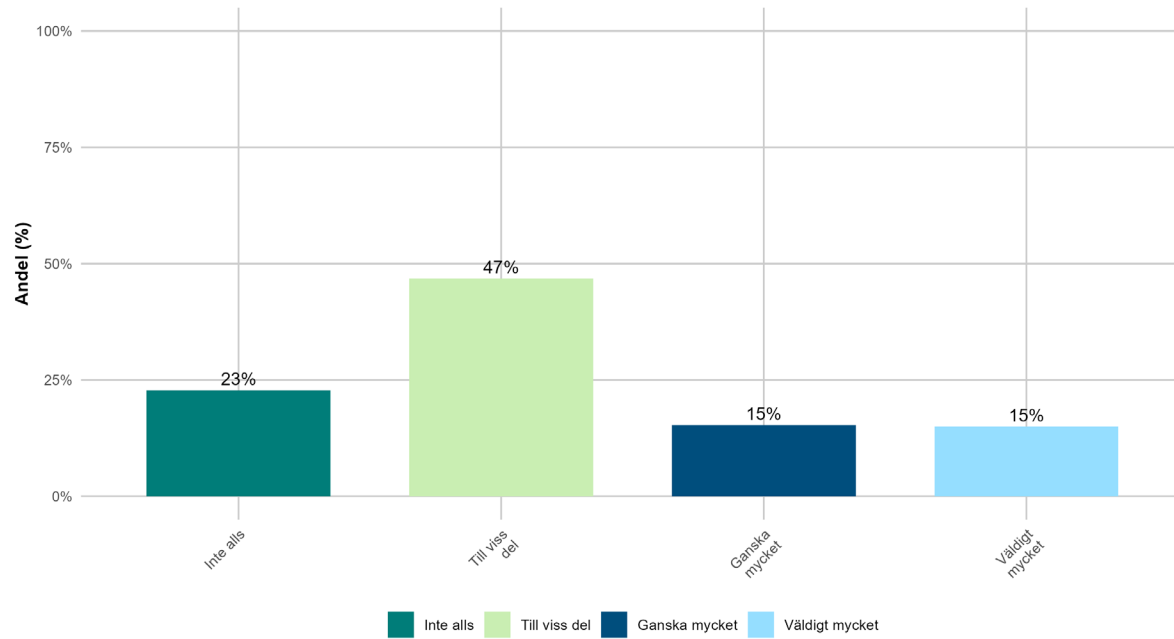


Hur länge har du haft ont?



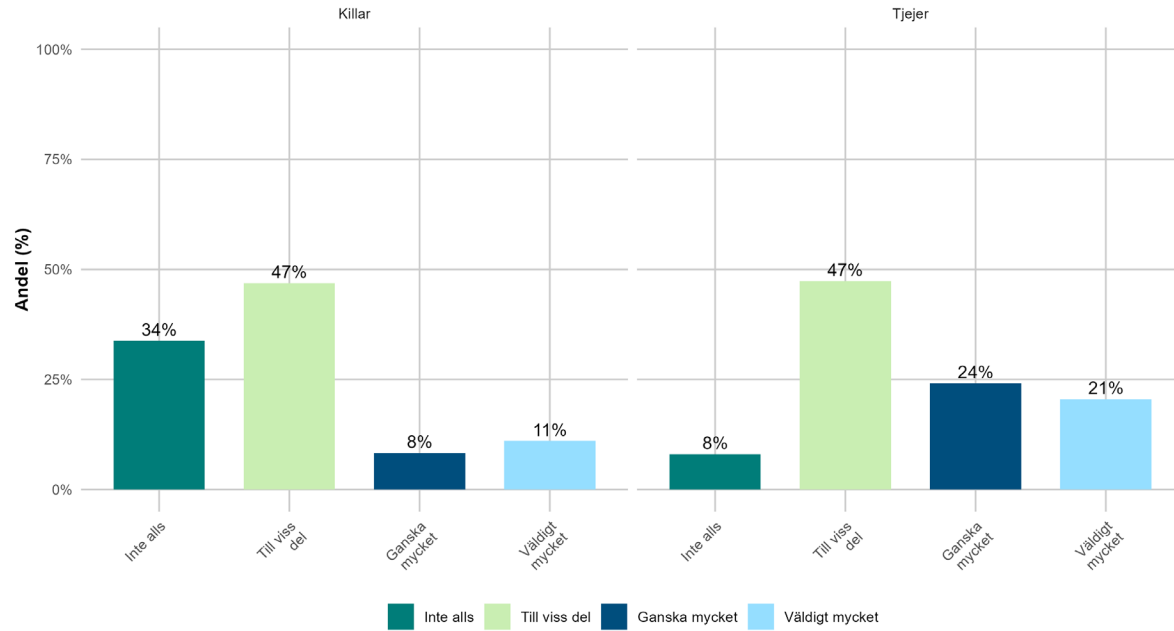
Känner du dig stressad?

Med stress menas då man känner sig spänd, rastlös, nervös, orolig, eller okoncentrerad.



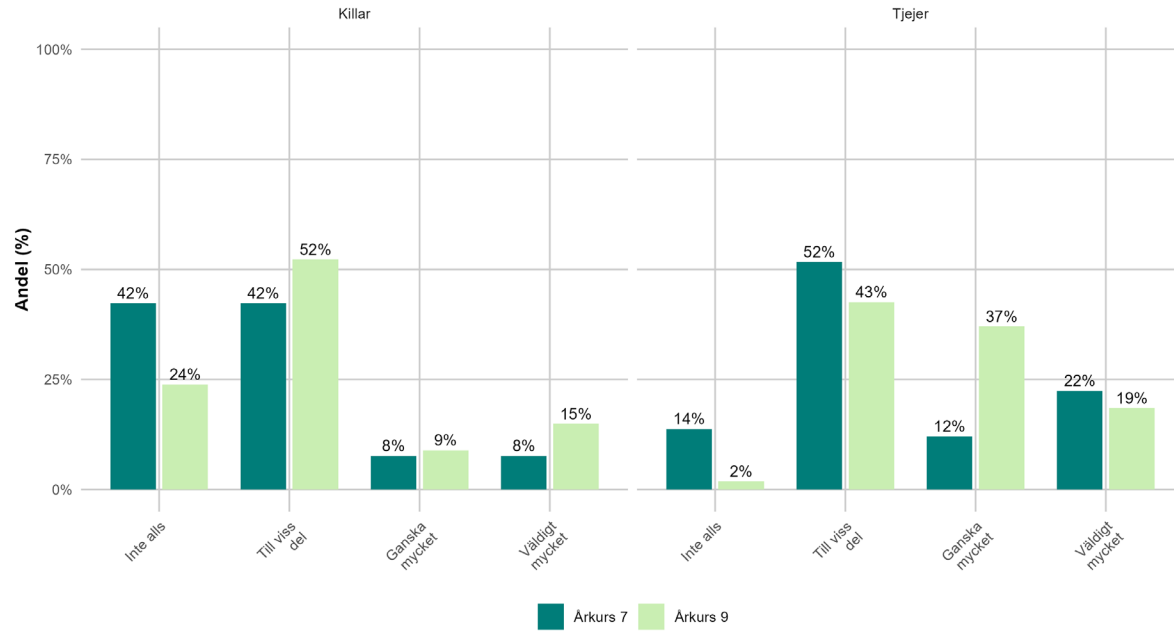
Känner du dig stressad?

Med stress menas då man känner sig spänd, rastlös, nervös, orolig, eller okoncentrerad.

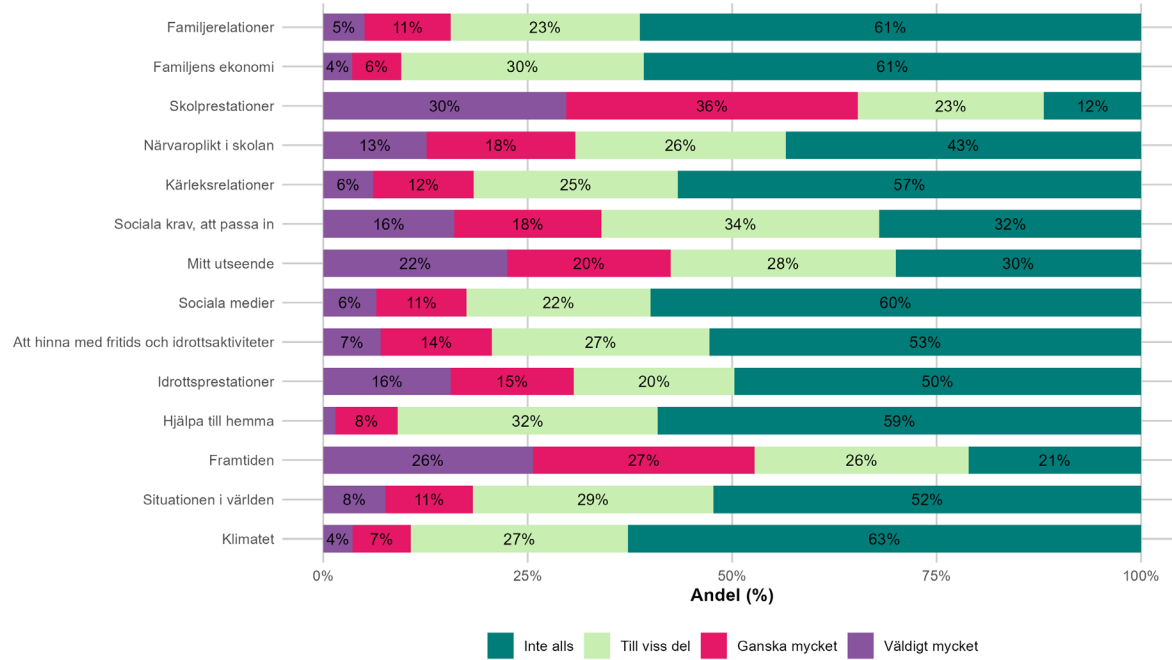


Känner du dig stressad?

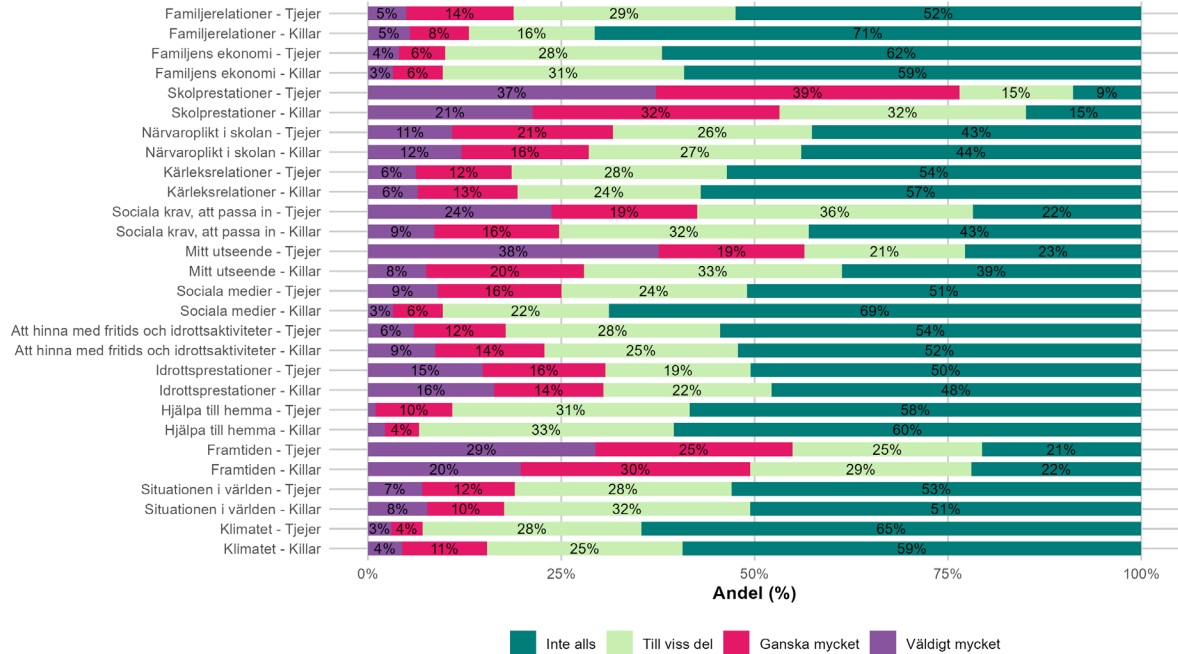
Med stress menas då man känner sig spänd, rastlös, nervös, orolig, eller okoncentrerad.



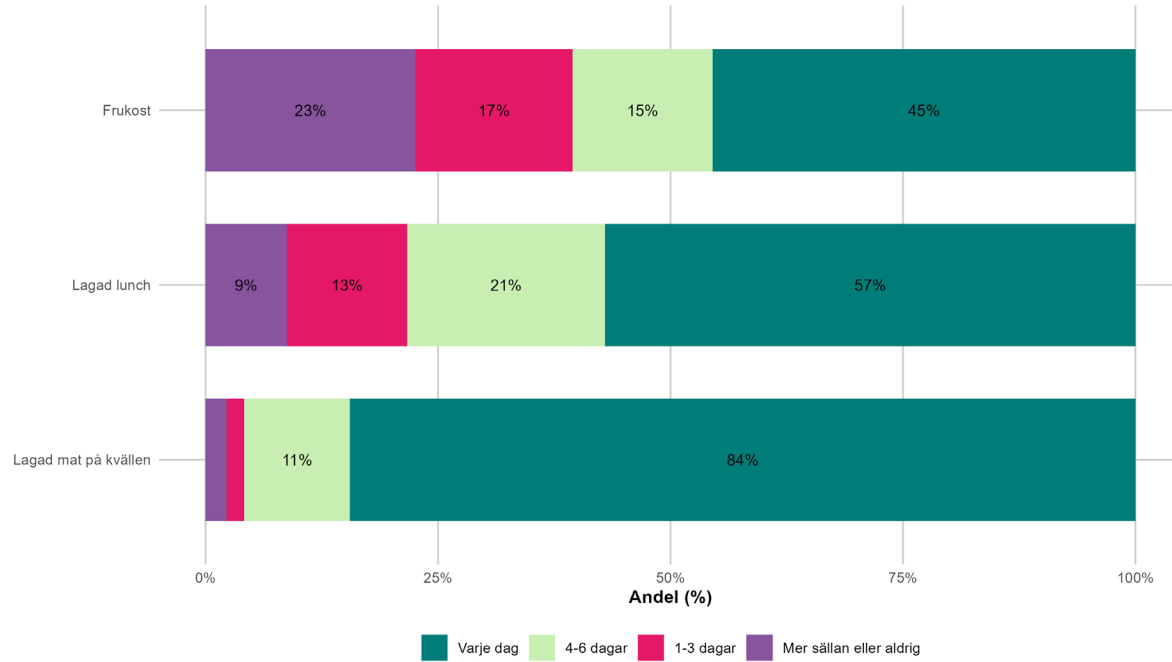
Hur stressad är du på grund av följande områden i ditt liv?



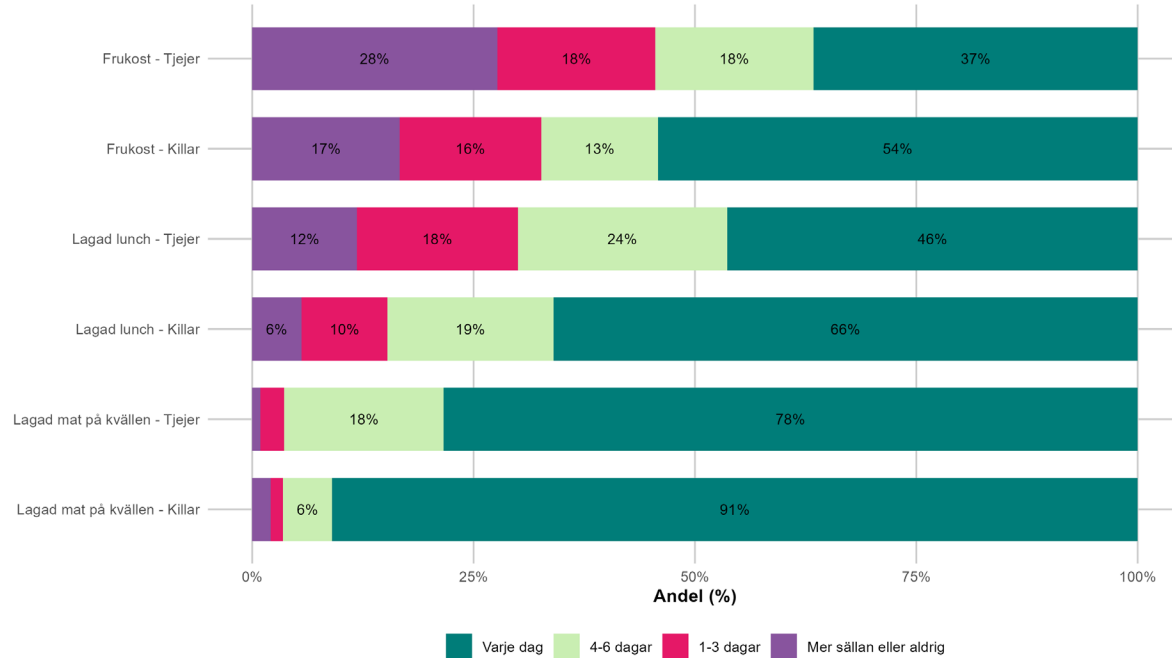
Hur stressad är du på grund av följande områden i ditt liv?



Hur ofta äter du följande måltider under en vanlig vecka?



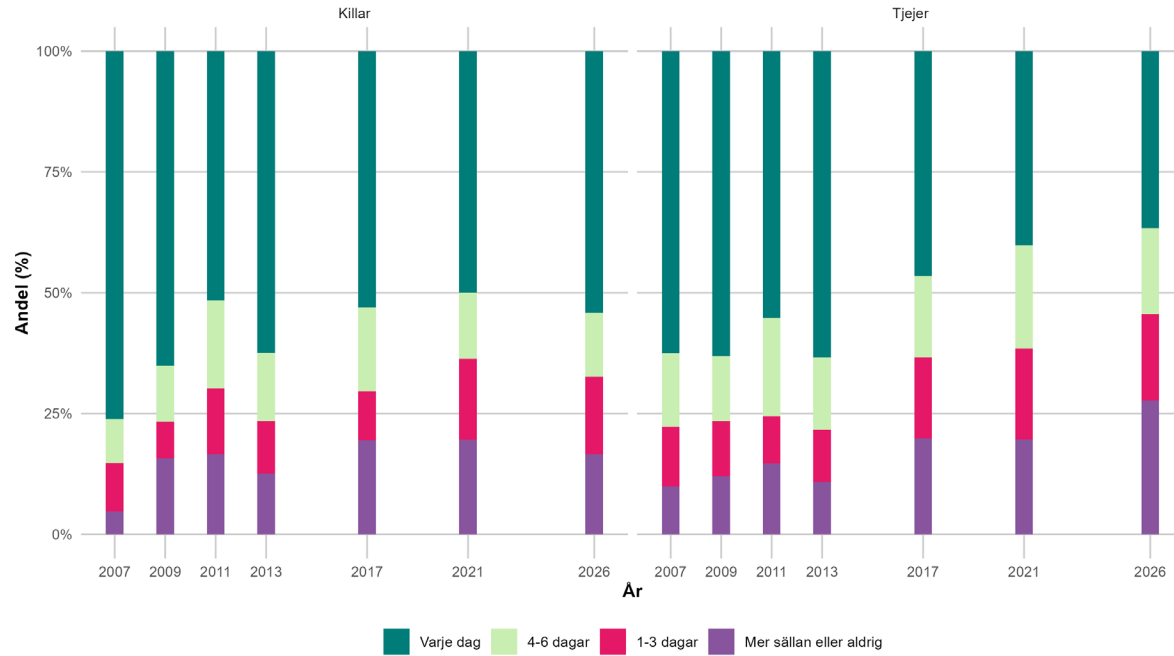
Hur ofta äter du följande måltider under en vanlig vecka?



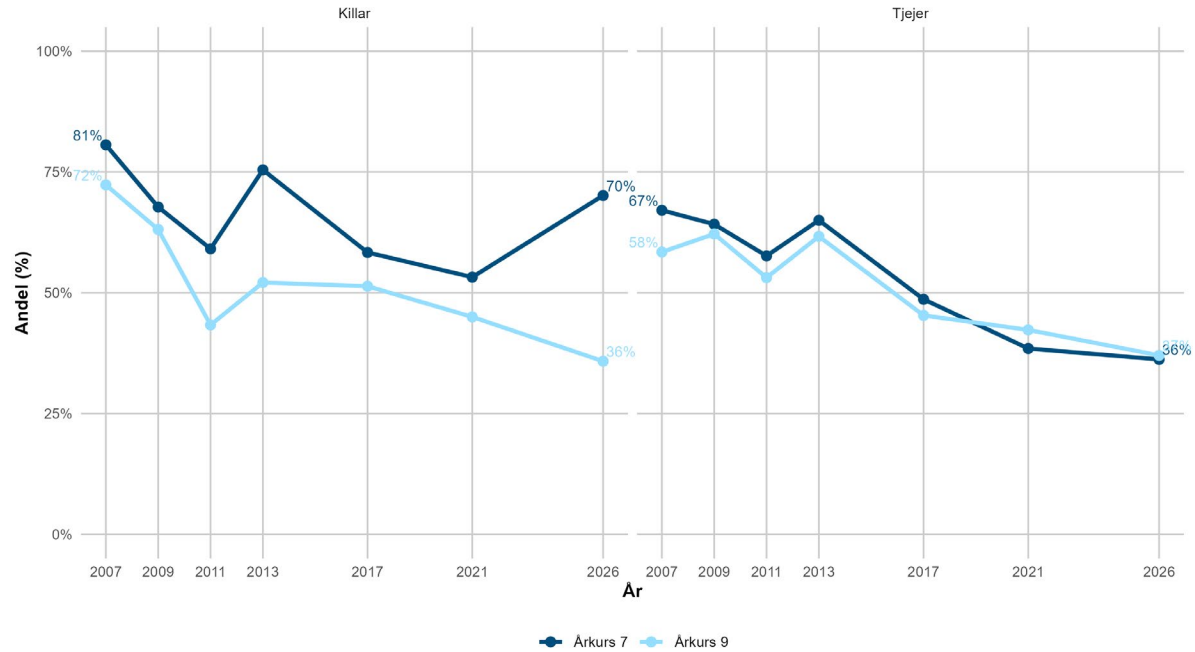
Hur ofta äter du Frukost?



Hur ofta äter du Frukost?



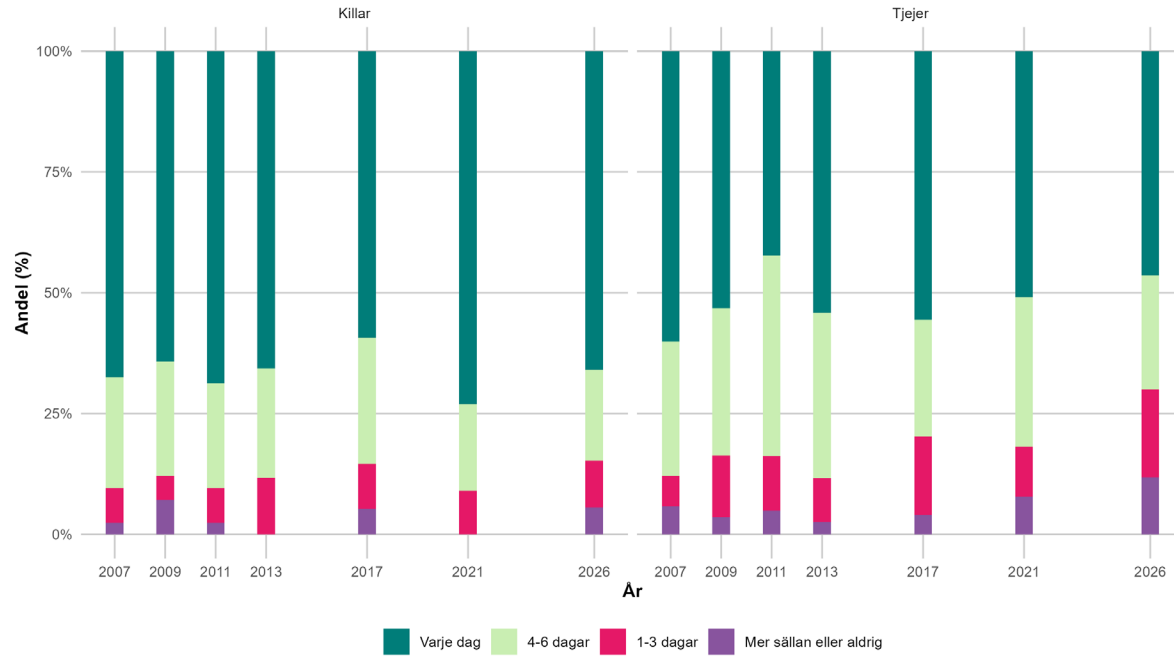
Hur ofta äter du Frukost varje dag?



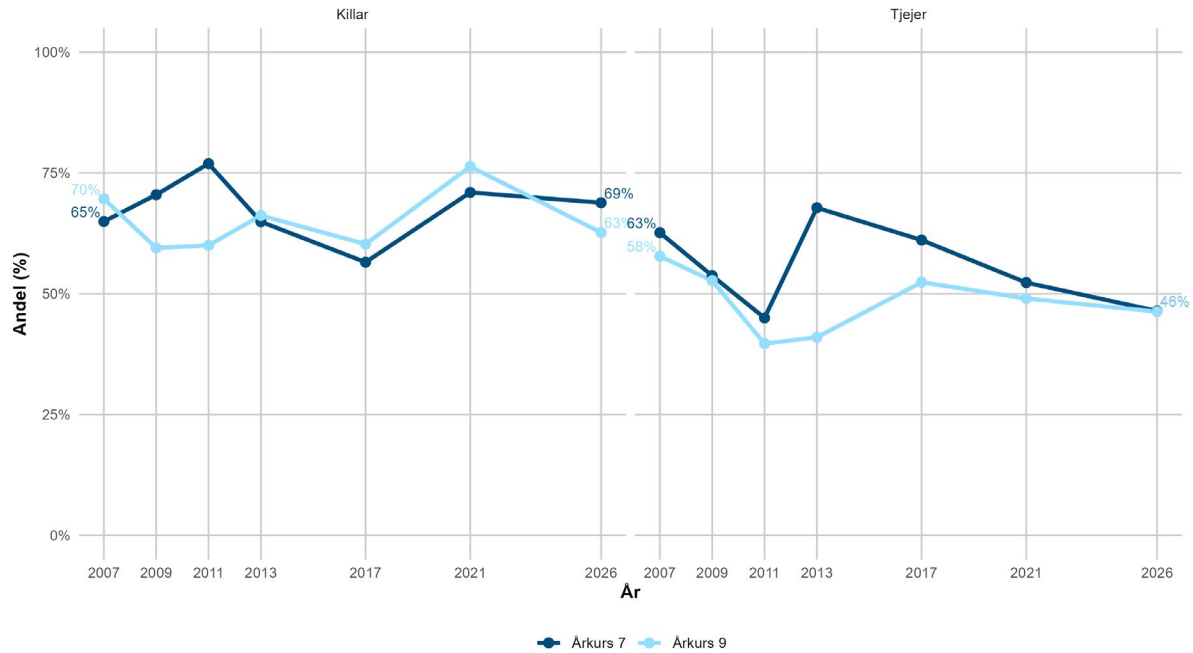
Hur ofta äter du Lagad lunch?



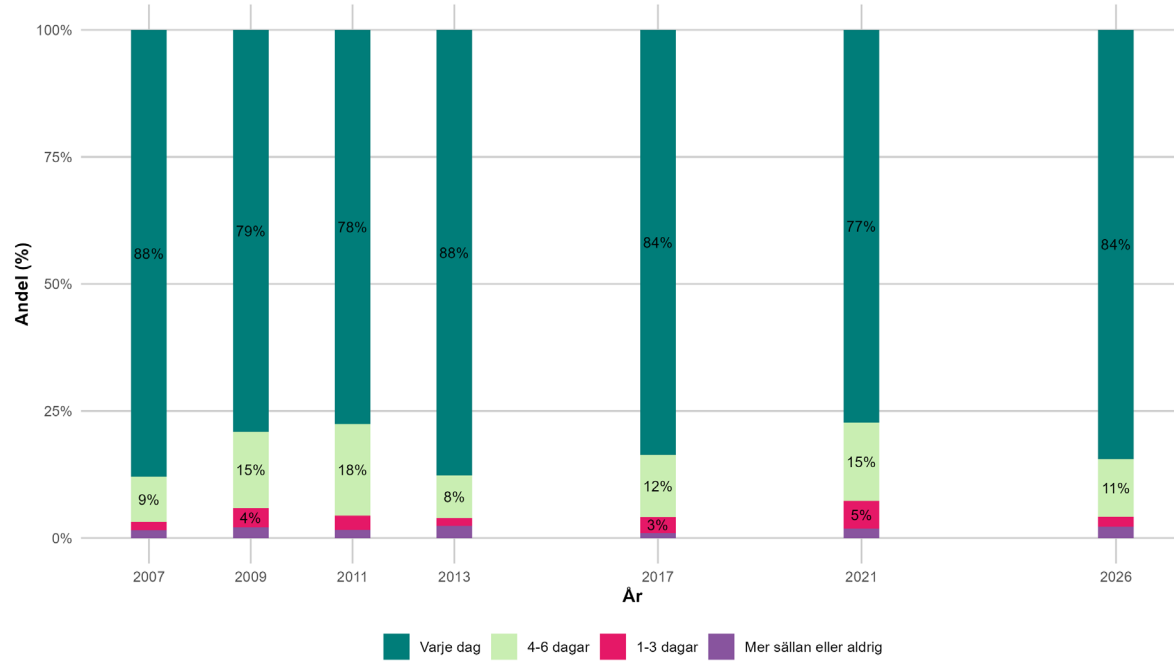
Hur ofta äter du Lagad lunch?



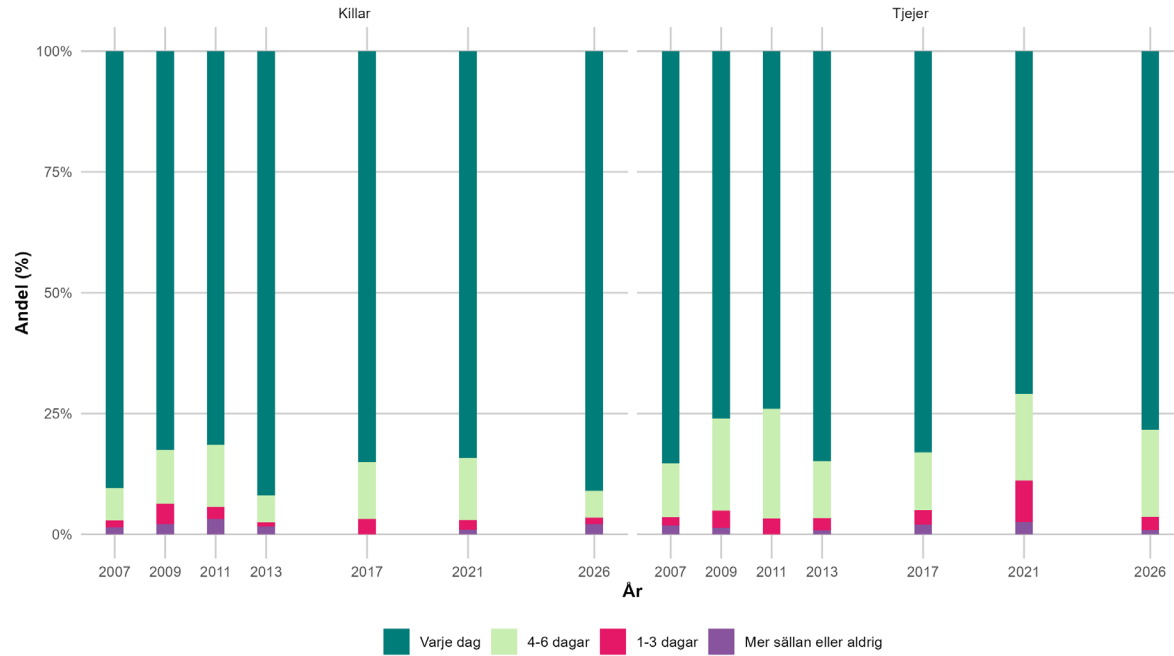
Hur ofta äter du Lagad lunch varje dag?



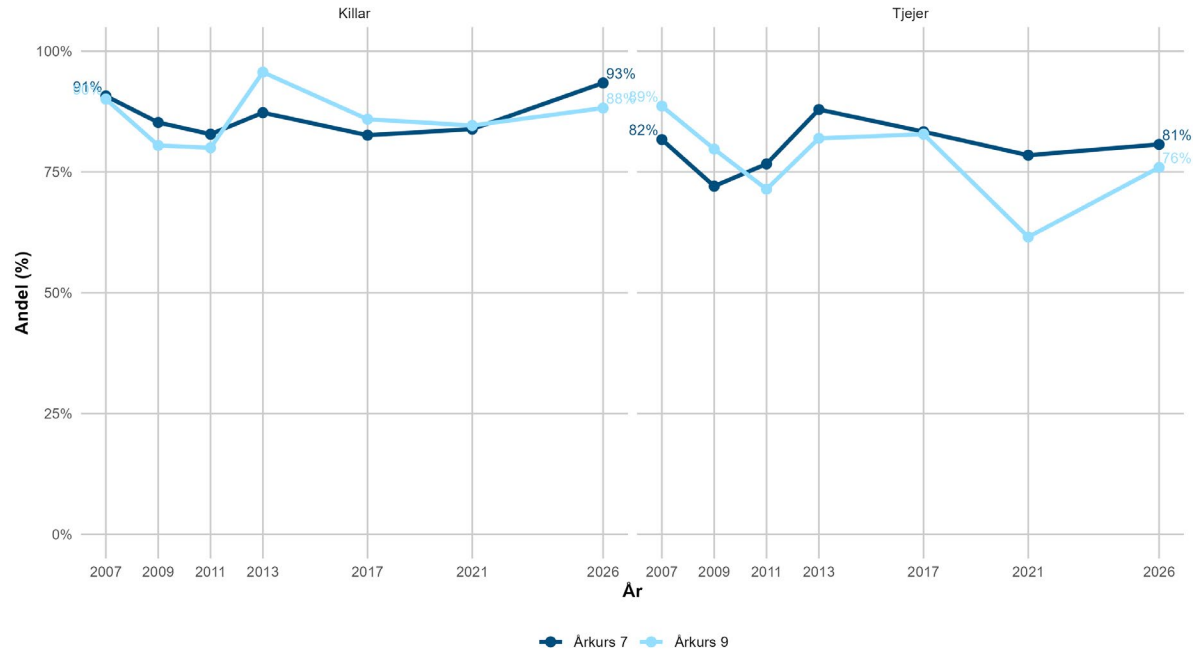
Hur ofta äter du Lagad mat på kvällen?



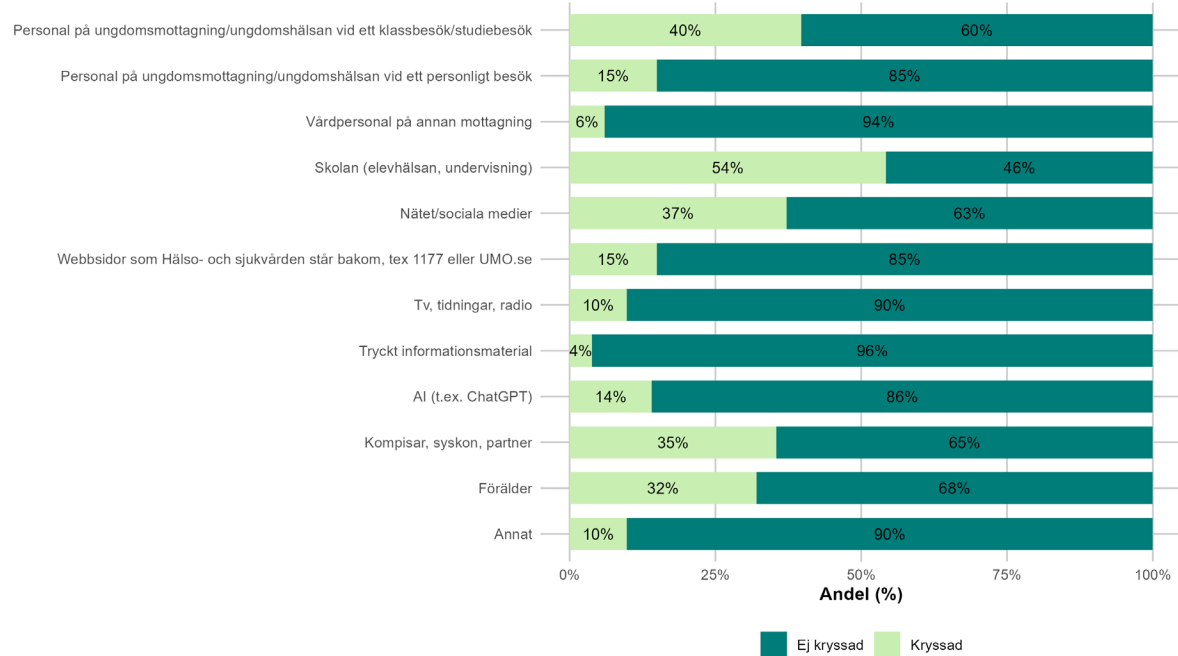
Hur ofta äter du Lagad mat på kvällen?



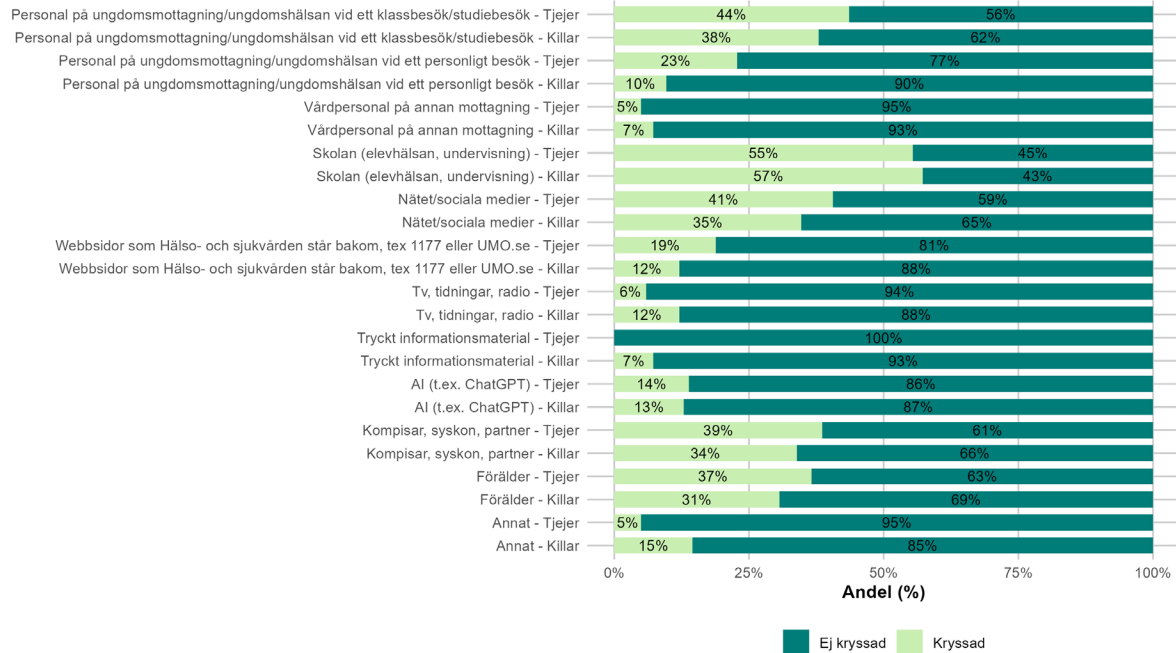
Hur ofta äter du Lagad mat på kvällen varje dag?



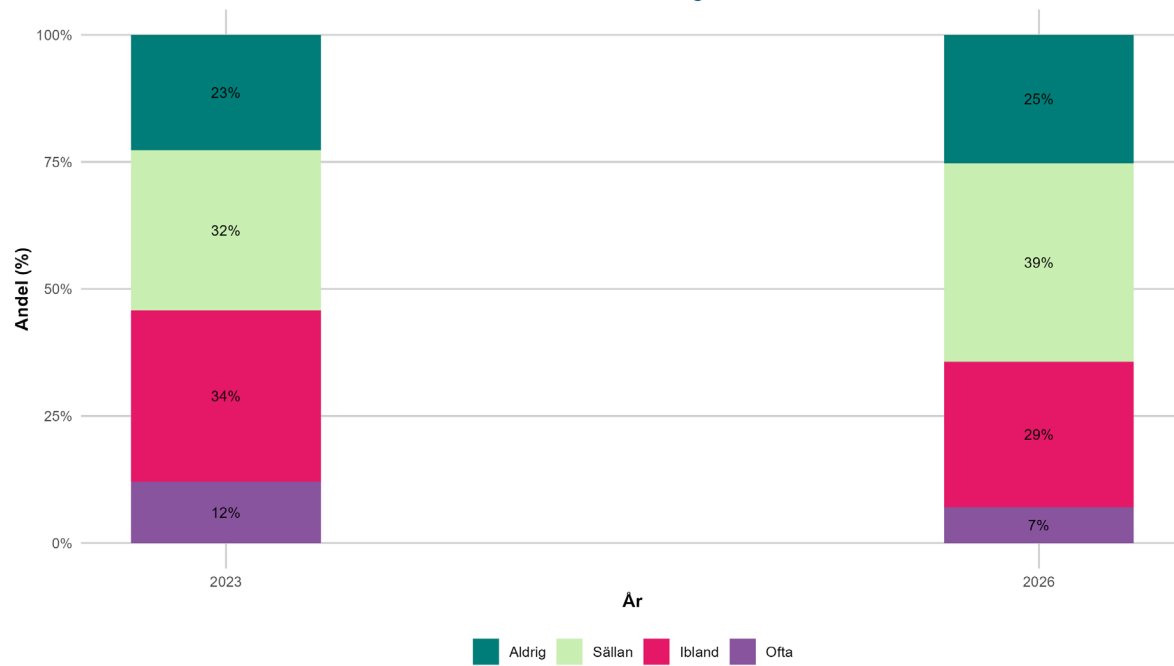
Varifrån får du huvudsakligen information om relationer, sexualitet, preventivmedel (t.ex. kondom



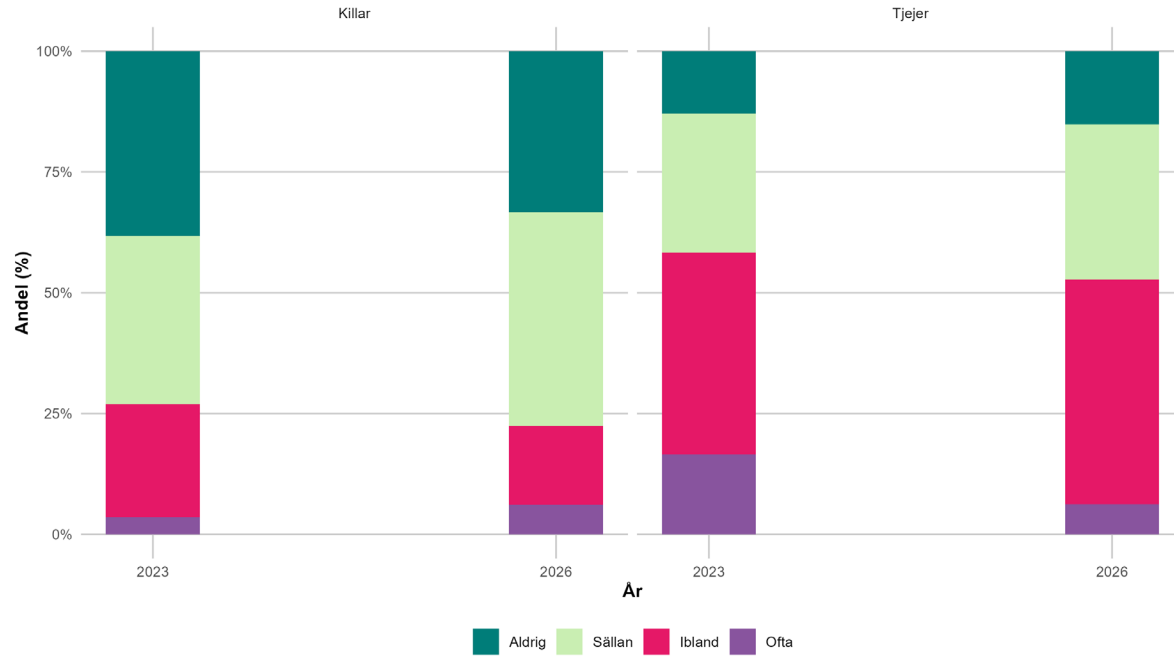
Varifrån får du huvudsakligen information om relationer, sexualitet, preventivmedel (t.ex. kondo)



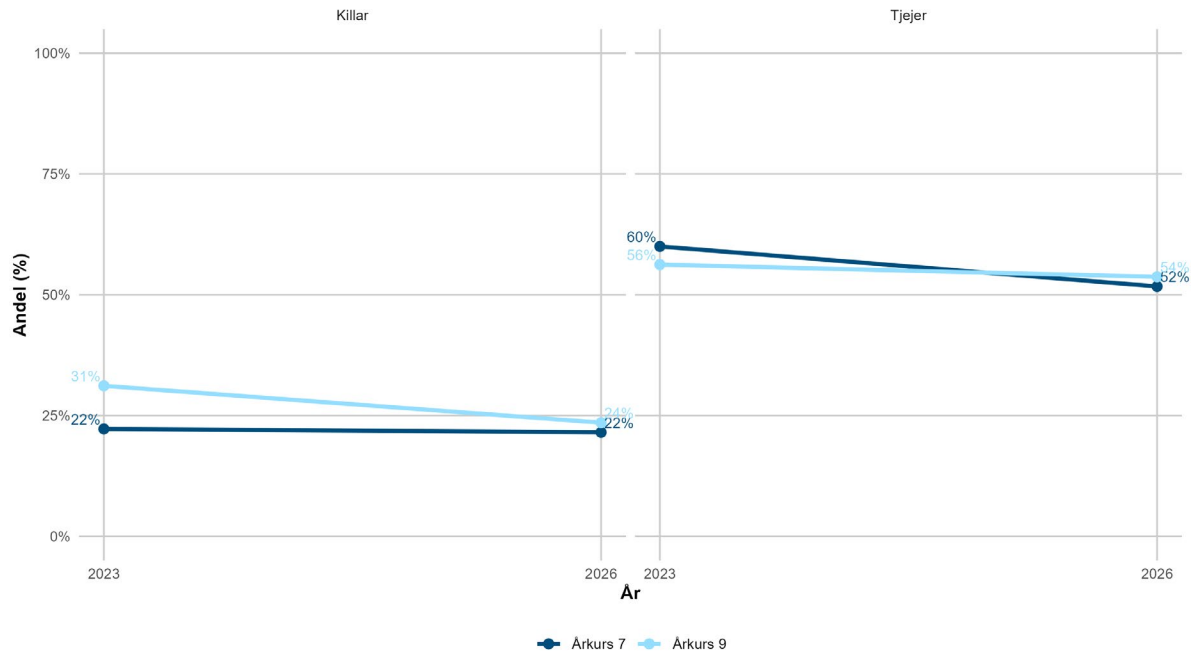
Hur ofta känner du dig ensam?



Hur ofta känner du dig ensam?



Hur ofta känner du dig ensam? Andel ibland/ofta

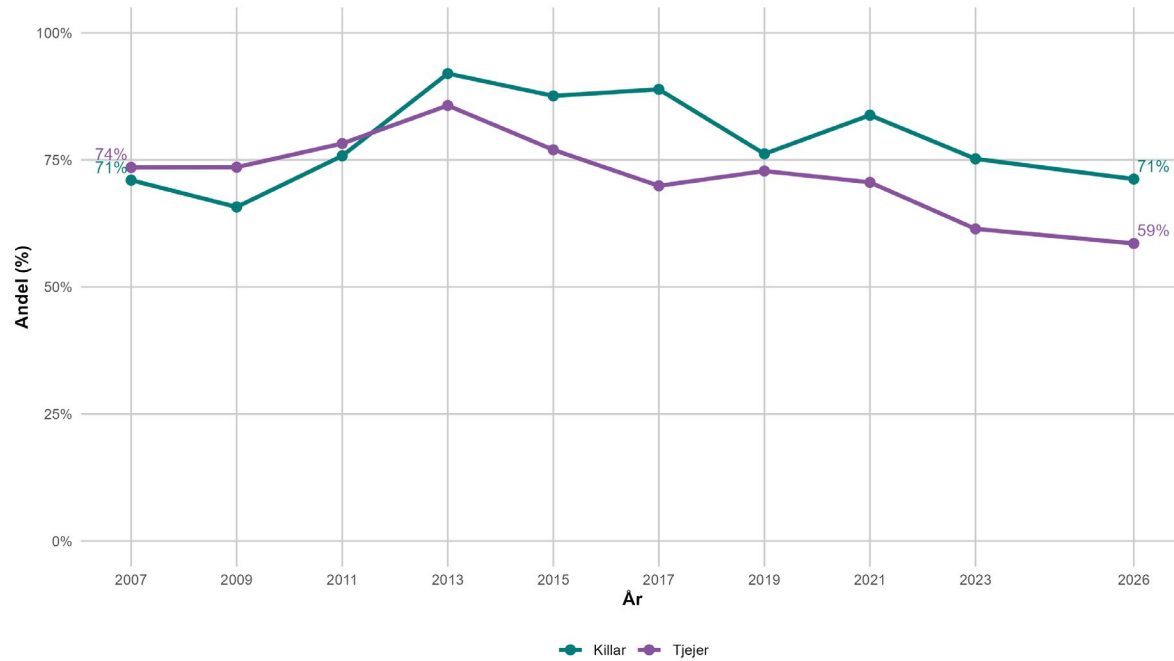




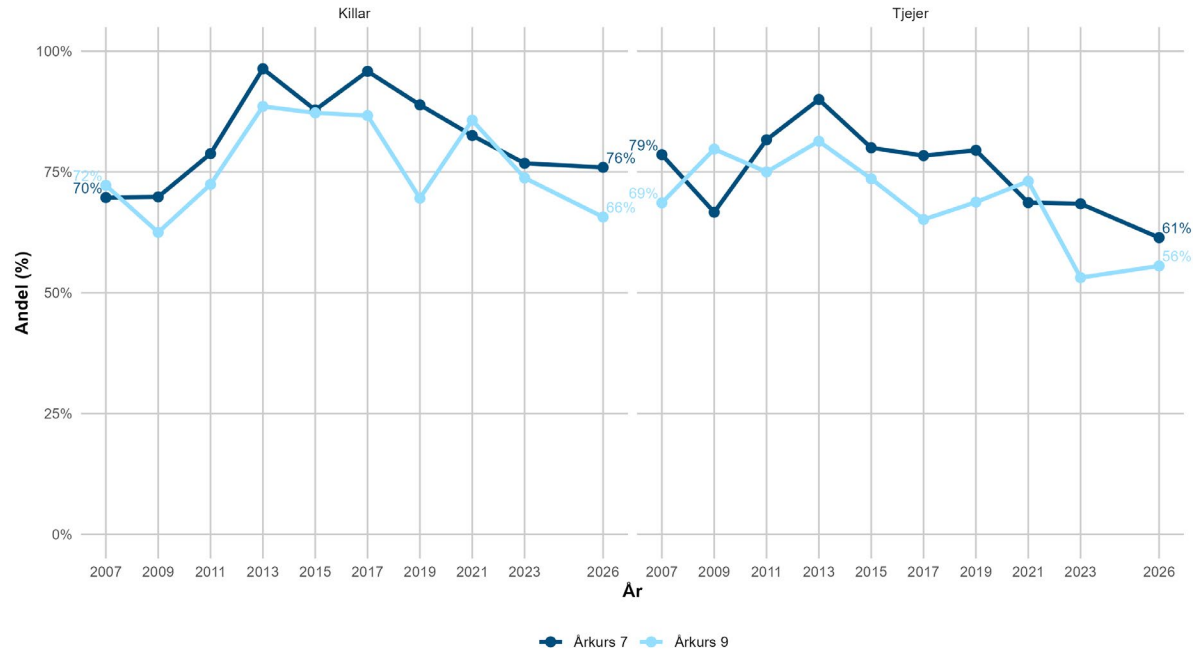
Du och din skola

I detta kapitel så presenteras resultaten från frågorna som rör elevernas upplevelse av skolan. Ett nytt frågebatteri är om individens utsatthet för mobbning som är inspirerat av ett frågebatteri utvecklat av organisationen FRIENDS.

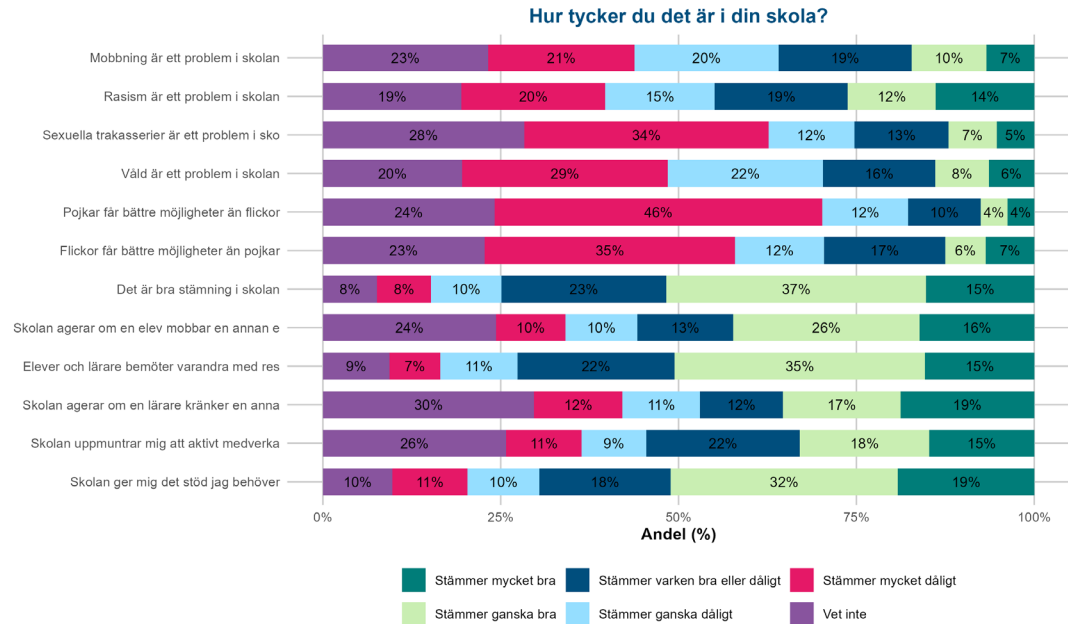
Andel som trivs Mycket bra eller Ganska bra i skolan



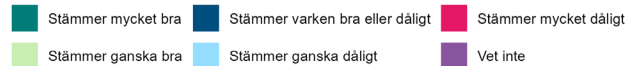
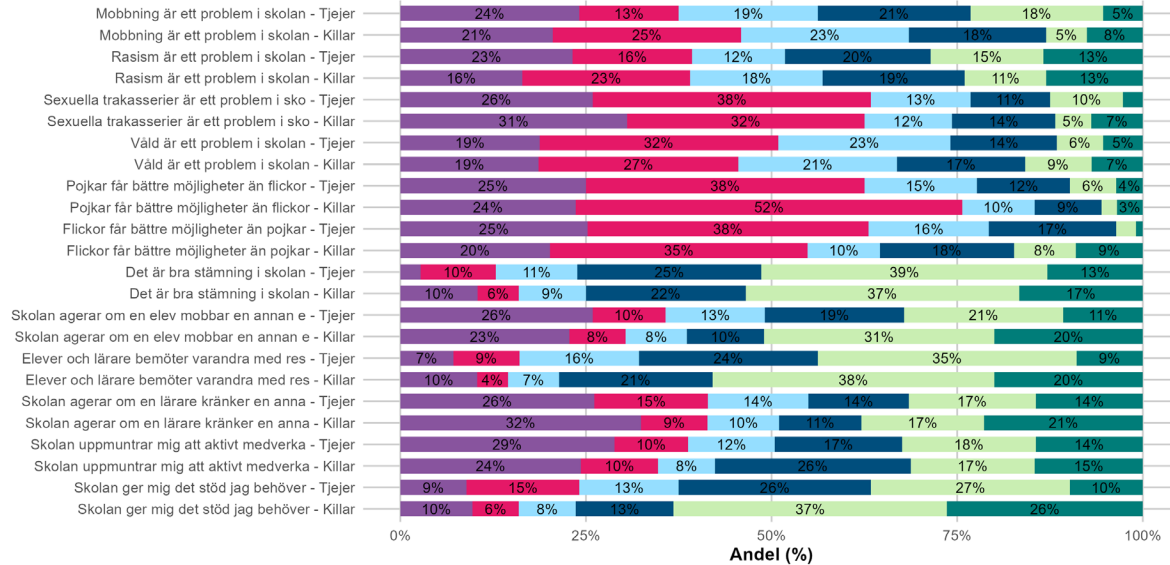
Andel som trivs Mycket bra eller Ganska bra i skolan



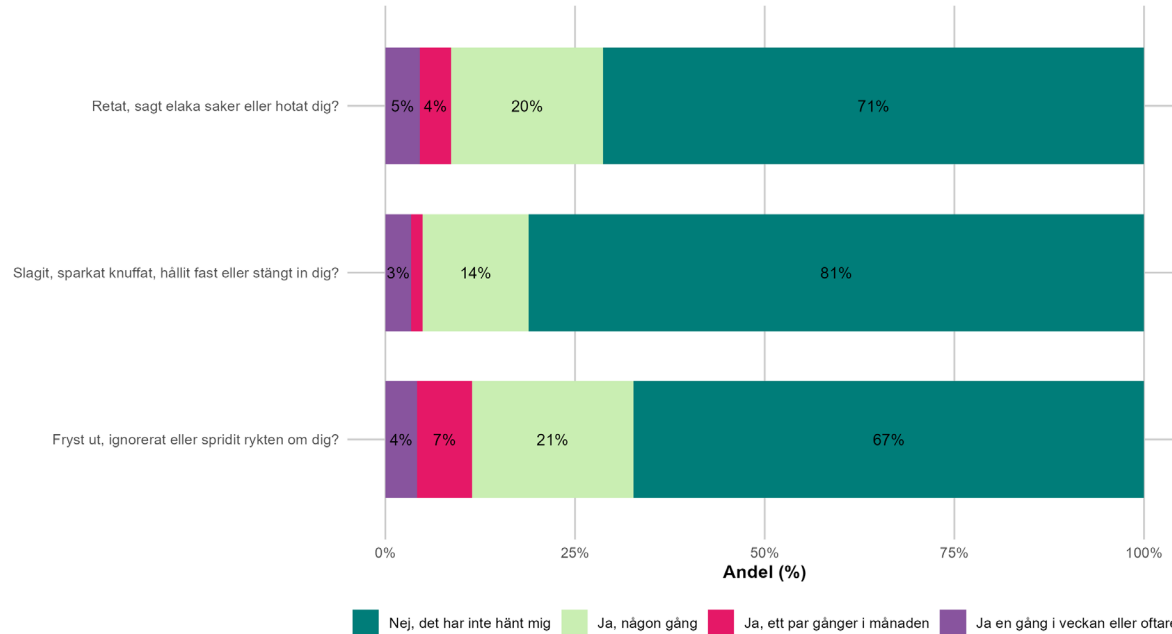
Mellan 2021 och 2023 ändrades frågan om Främlingsfientlighet till Rasism.



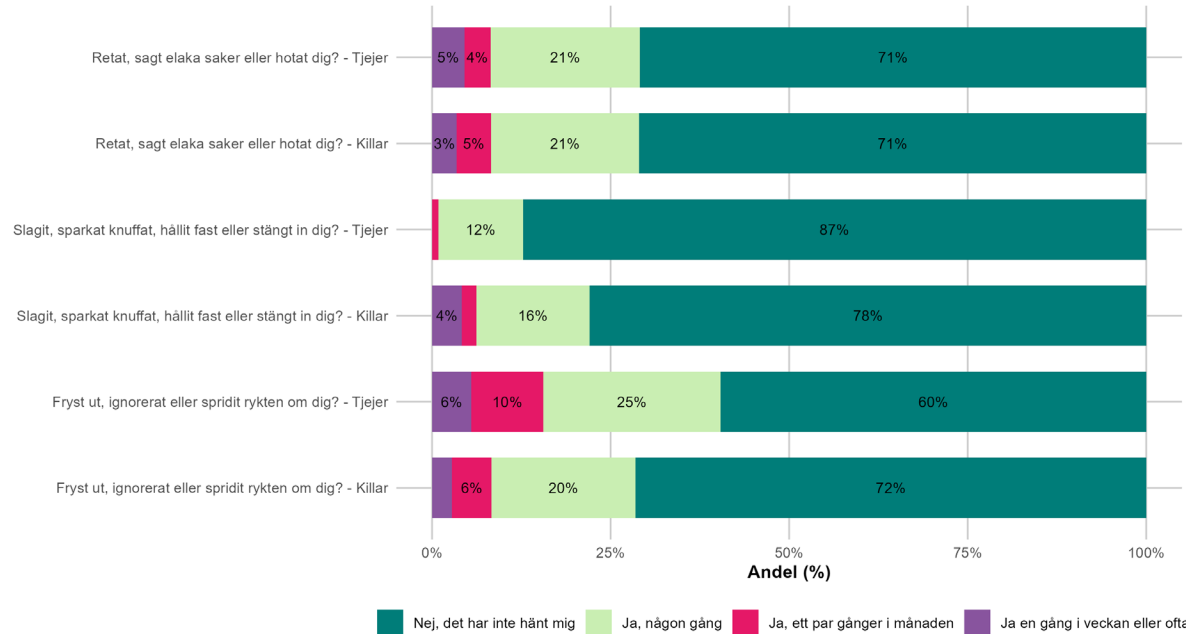
Hur tycker du det är i din skola?



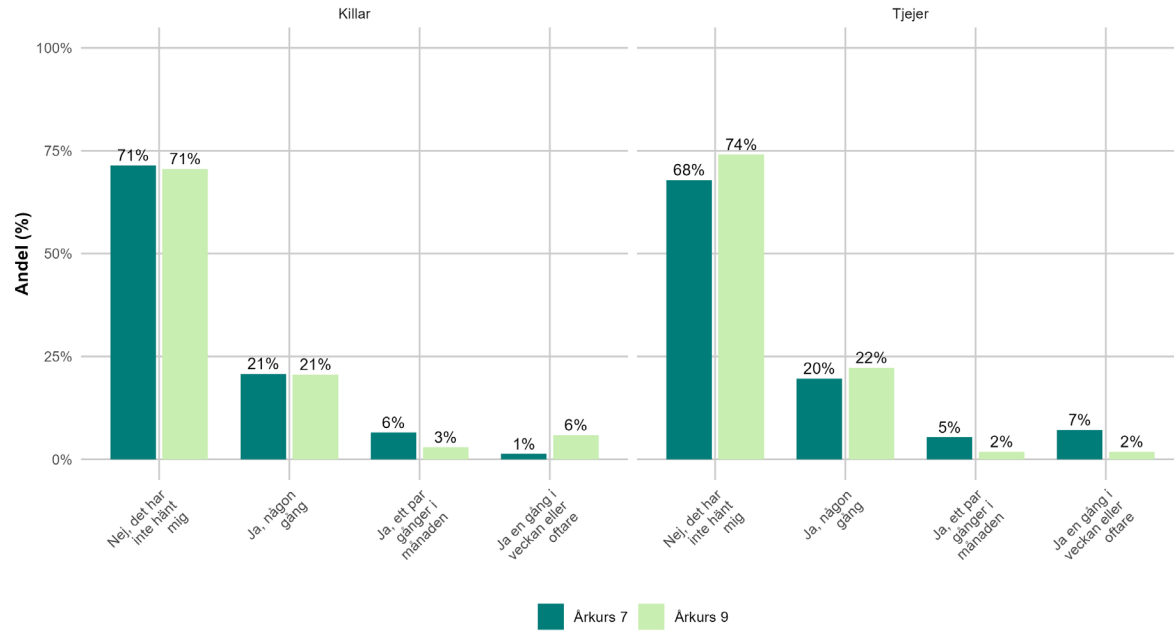
Har du under de senaste tre månaderna känt dig ledsen, arg eller rädd för att andra ELE på skolan och/eller på nätet har:



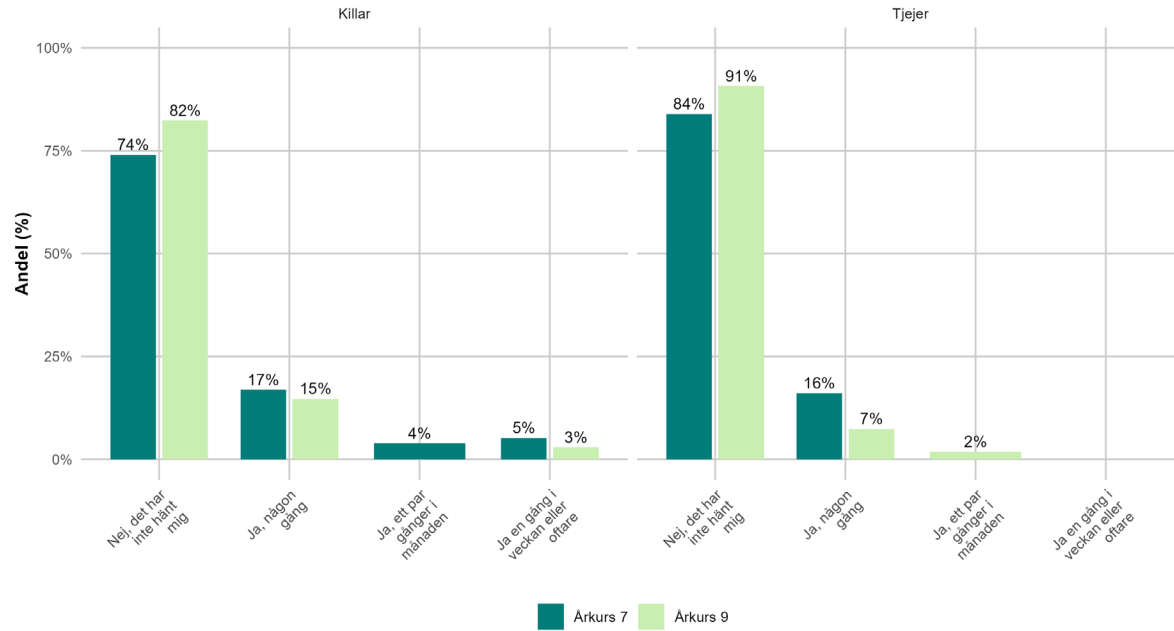
Har du under de senaste tre månaderna känt dig ledsen, arg eller rädd för att andra E på skolan och/eller på nätet har:



är du under de senaste tre månaderna känt dig ledsen, arg eller rädd för att andra ELEVER på skolan och/eller på n
Retat, sagt elaka saker eller hotat dig?

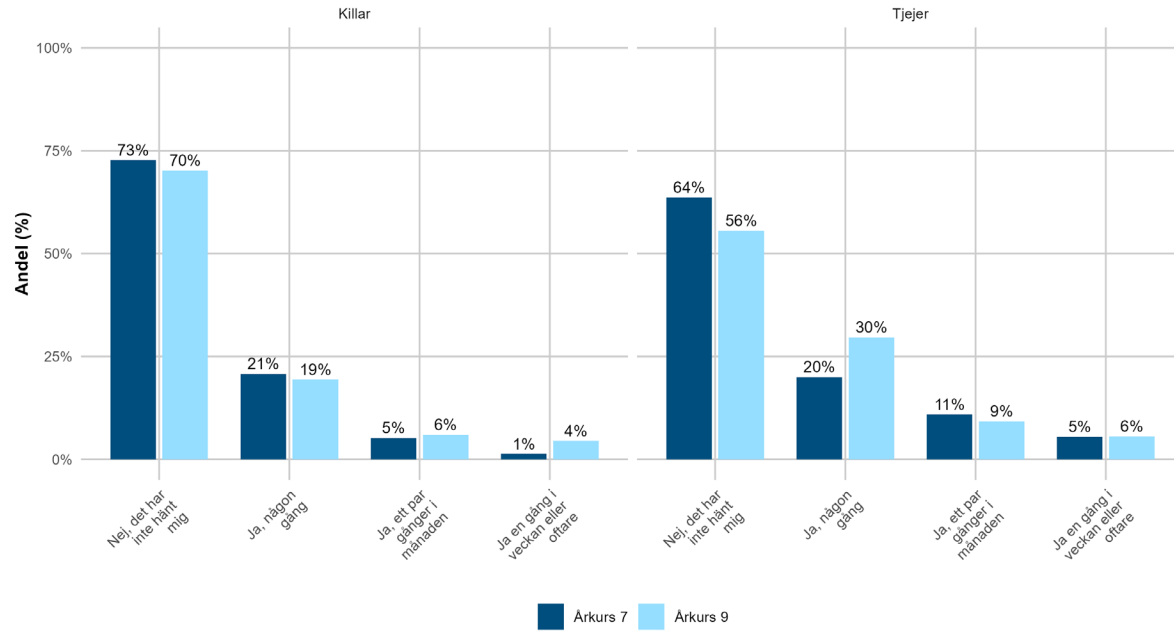


är du under de senaste tre månaderna känt dig ledsen, arg eller rädd för att andra ELEVER på skolan och/eller på n
Slagit, sparkat knuffat, hållit fast eller stängt in dig?

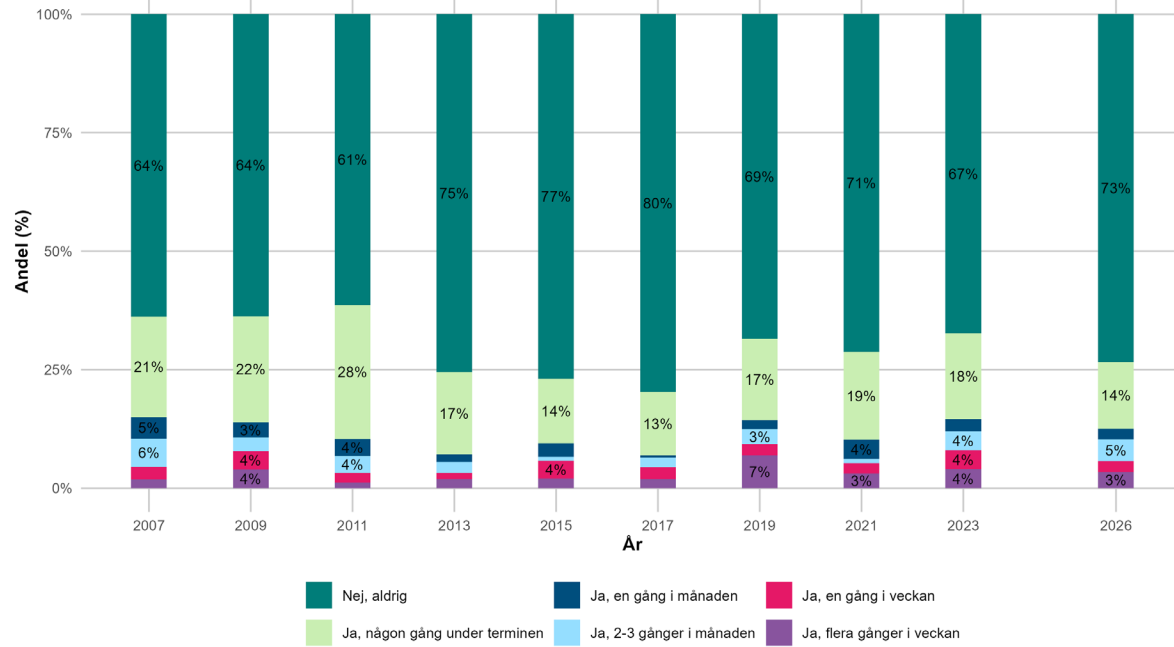


Är du under de senaste tre månaderna känt dig ledsen, arg eller rädd för att andra ELEVER på skolan och/eller på n

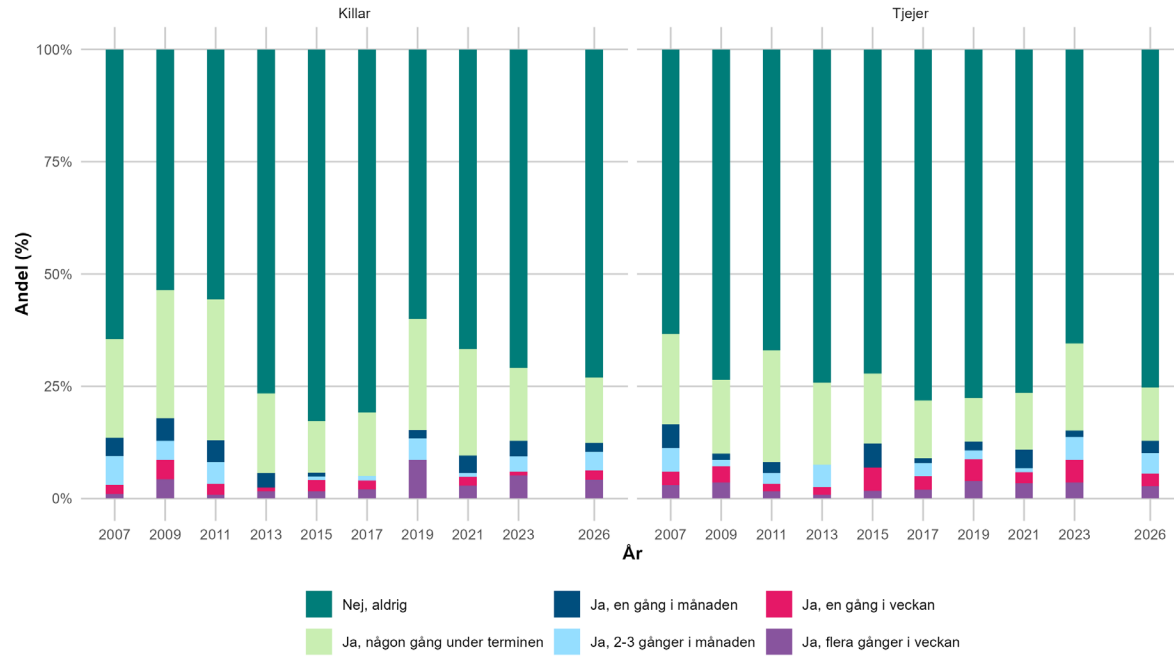
Fryst ut, ignorerat eller spridit rykten om dig?



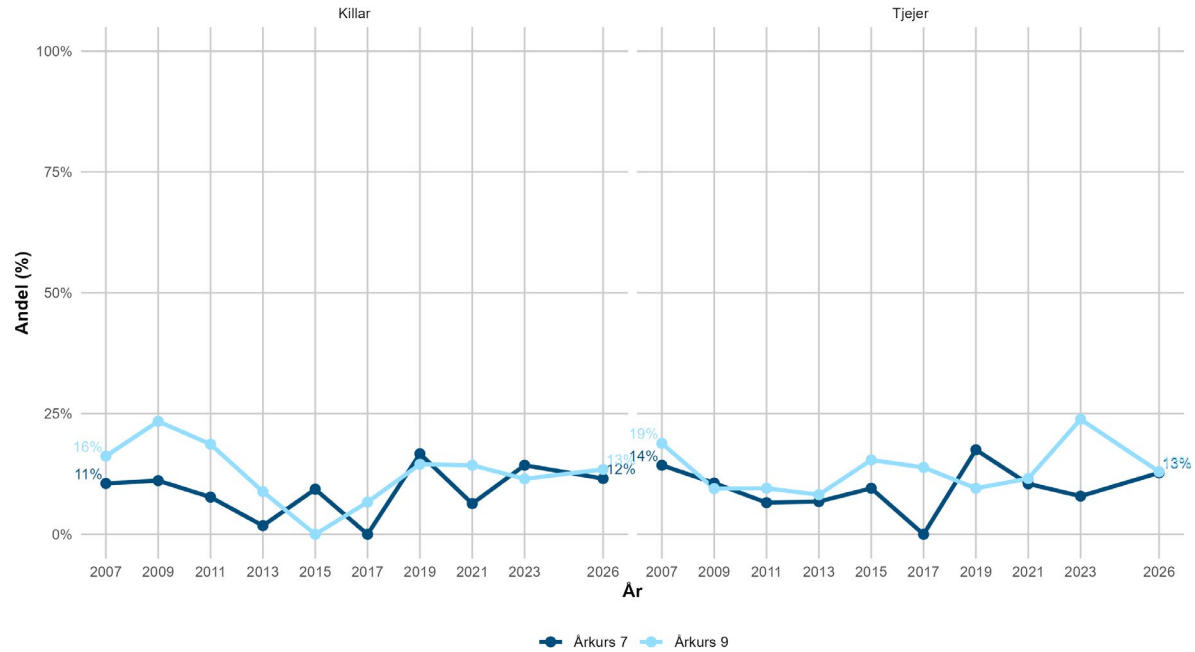
Brukar du skolka?



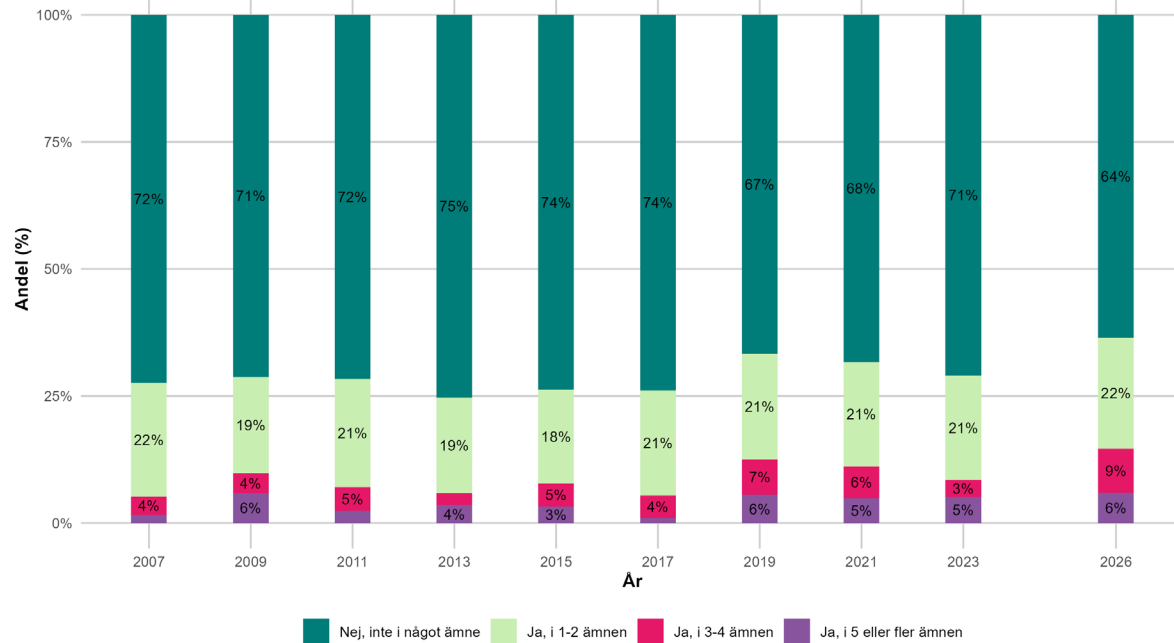
Brukar du skolka?



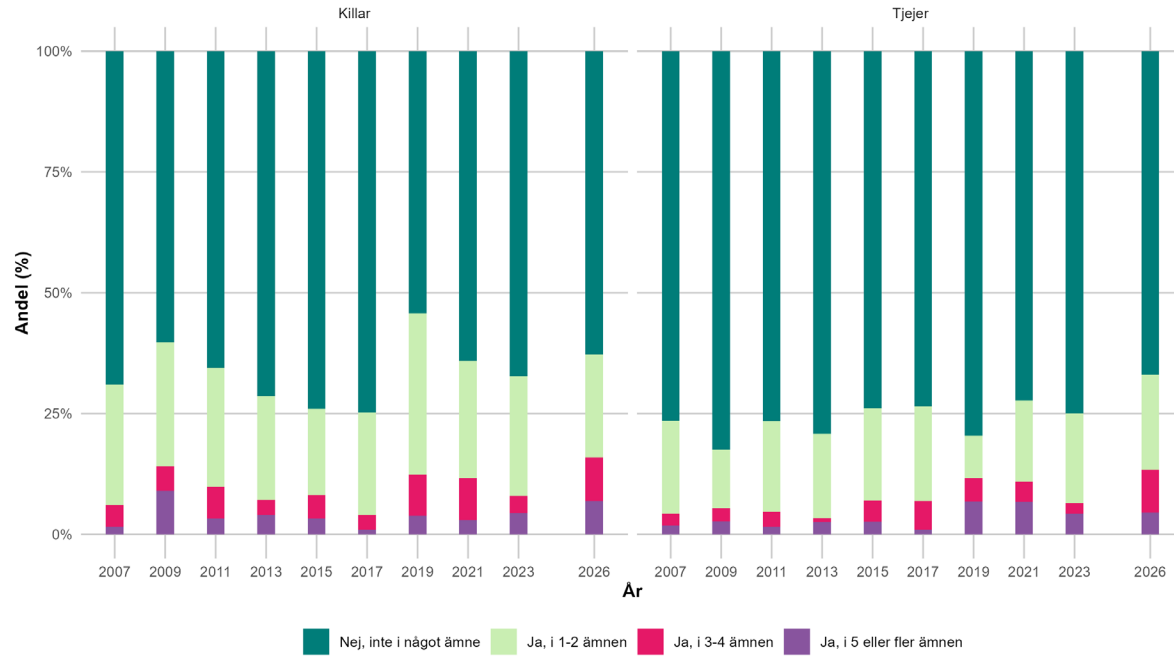
Brukar du skolka? Andel som gör det en gång per månad eller mer



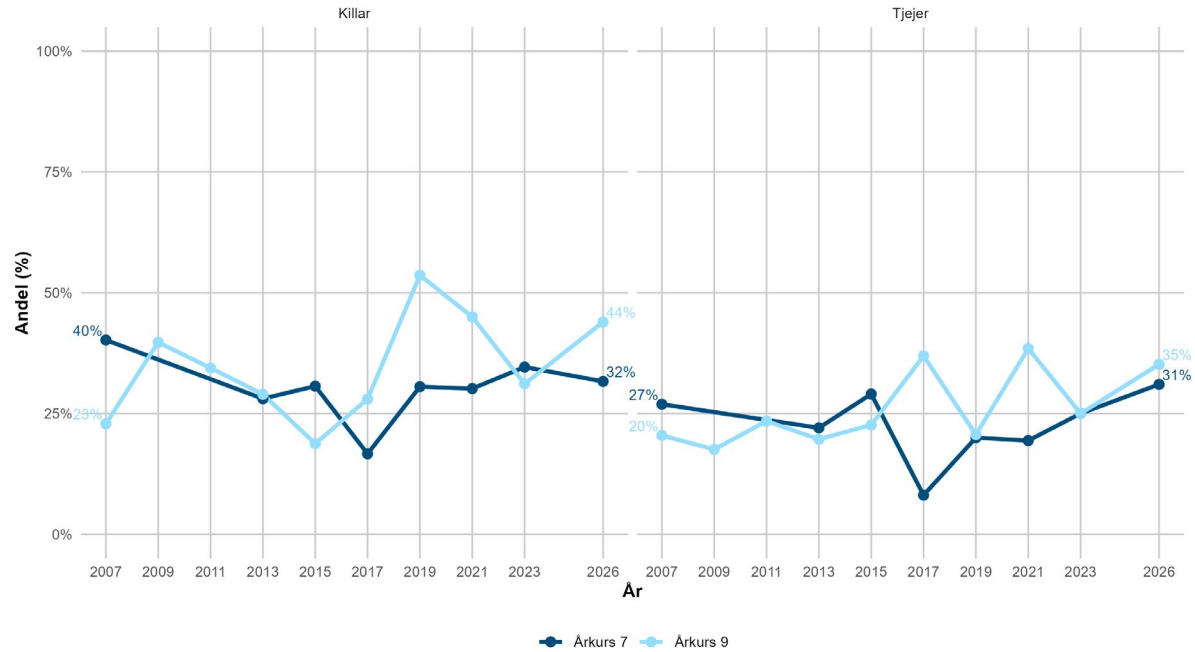
Har du betyget F eller streck (inget betyg alls) i några ämnen?



Har du betyget F eller streck (inget betyg alls) i några ämnen?

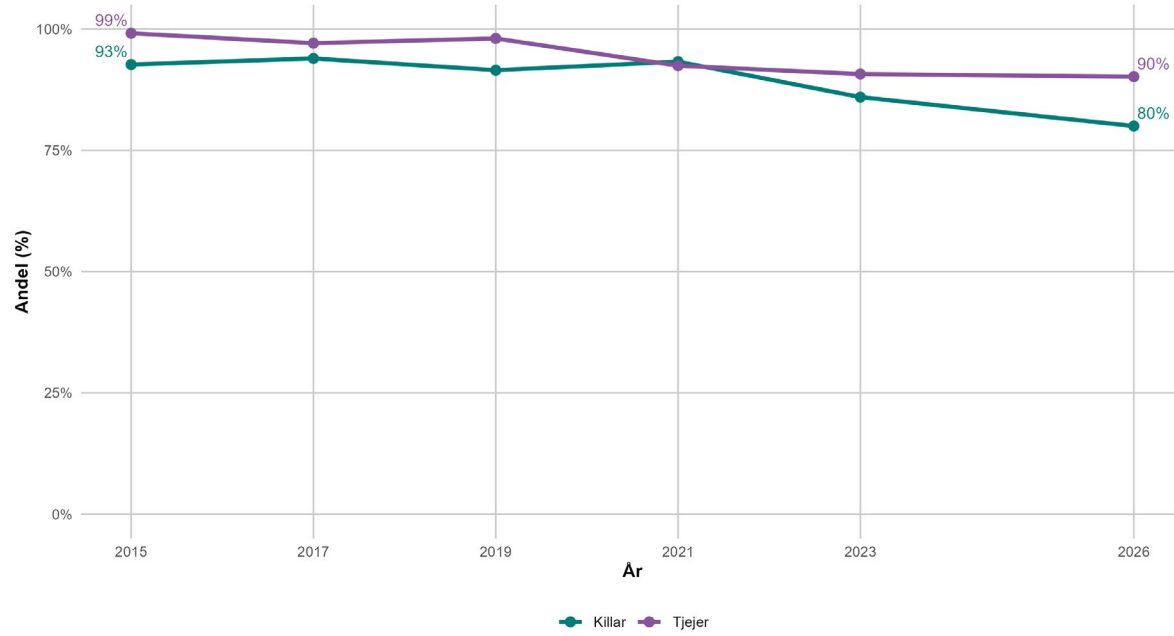


Har du betygget F eller streck (inget betyg alls) i några ämnen? Andel ja i ett eller fler



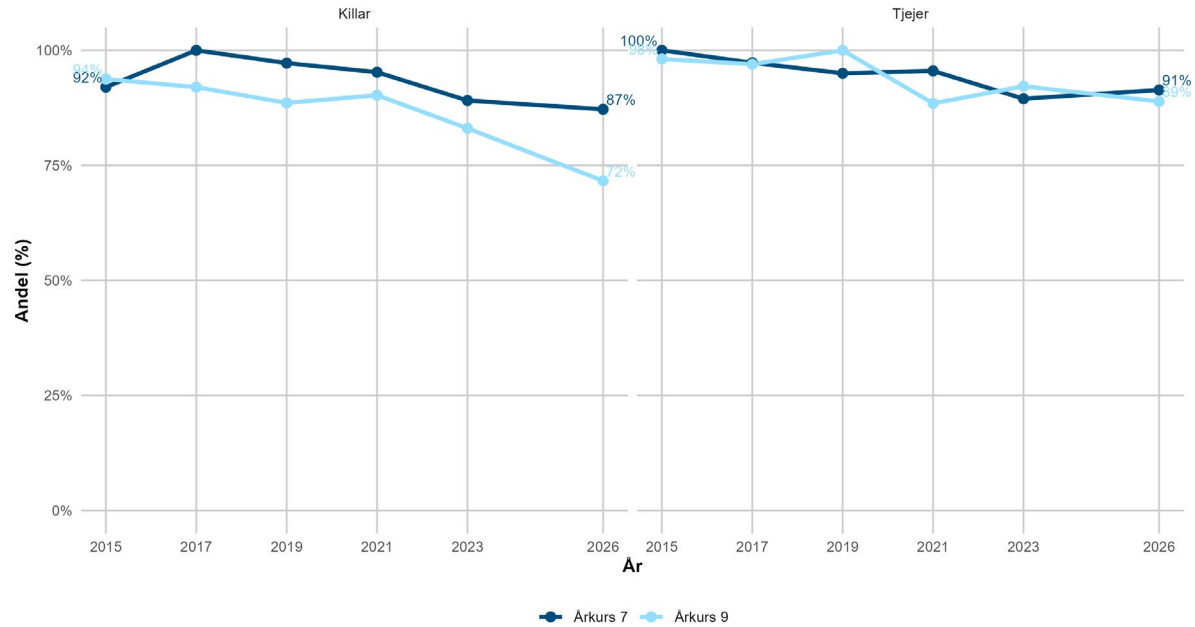
Tycker du att skolan är viktig för att klara sig bra senare i livet?

Andel som svarat Mycket viktigt eller Ganska viktigt



Tycker du att skolan är viktig för att klara sig bra senare i livet?

Andel som svarat Mycket viktigt eller Ganska viktigt





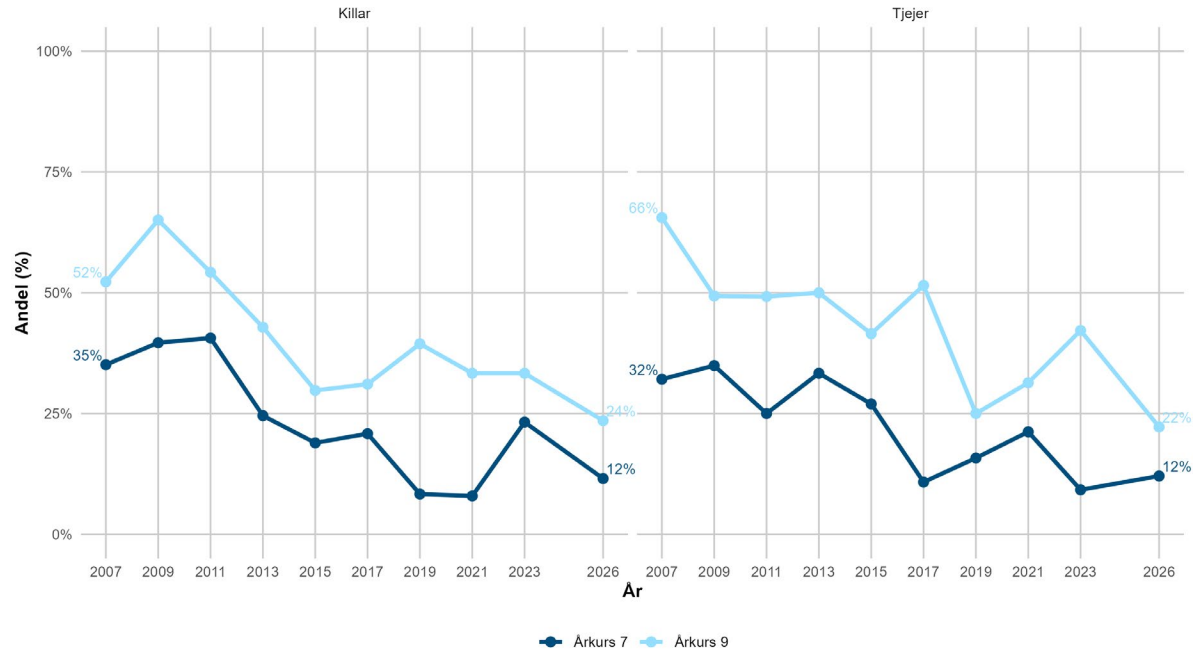
Frågor om alkohol, tobak och narkotika

I detta kapitel presenteras resultaten från frågor om alkohol, narkotika, tobak och spel om pengar. Eftersom snusning har ändrats över tid finns resultaten båda uppdelat på olika typer men även kombinerat.

Andel som svarar att de har någon gång provat att röka



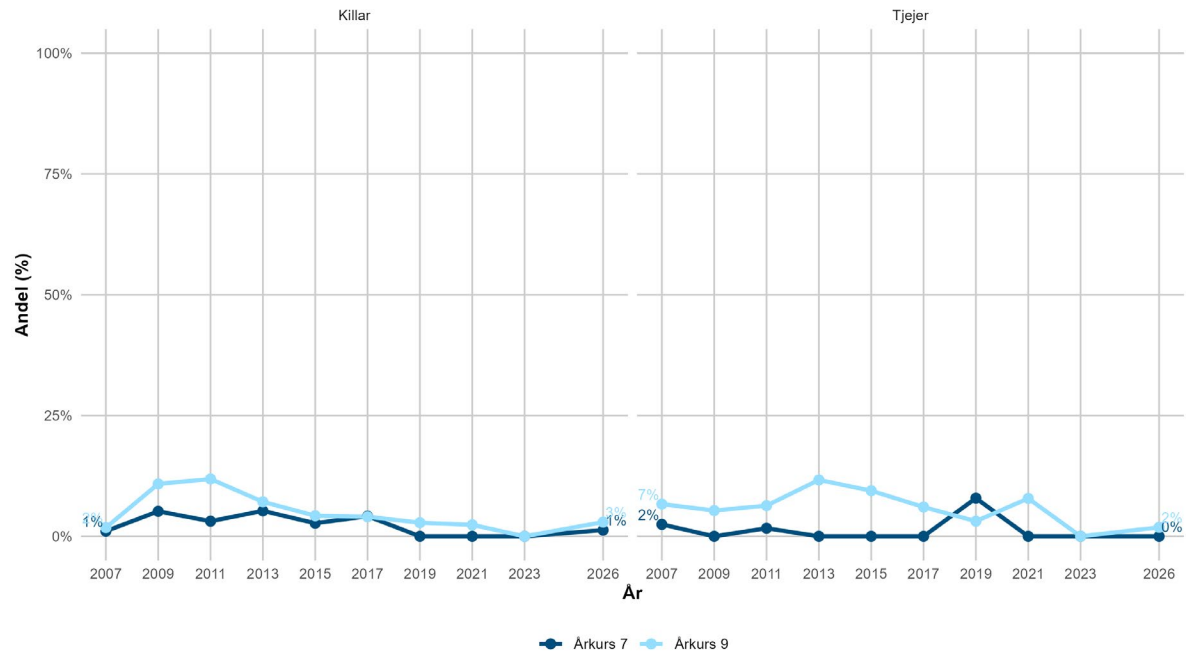
Andel som svarar att de har någon gång provat att röka



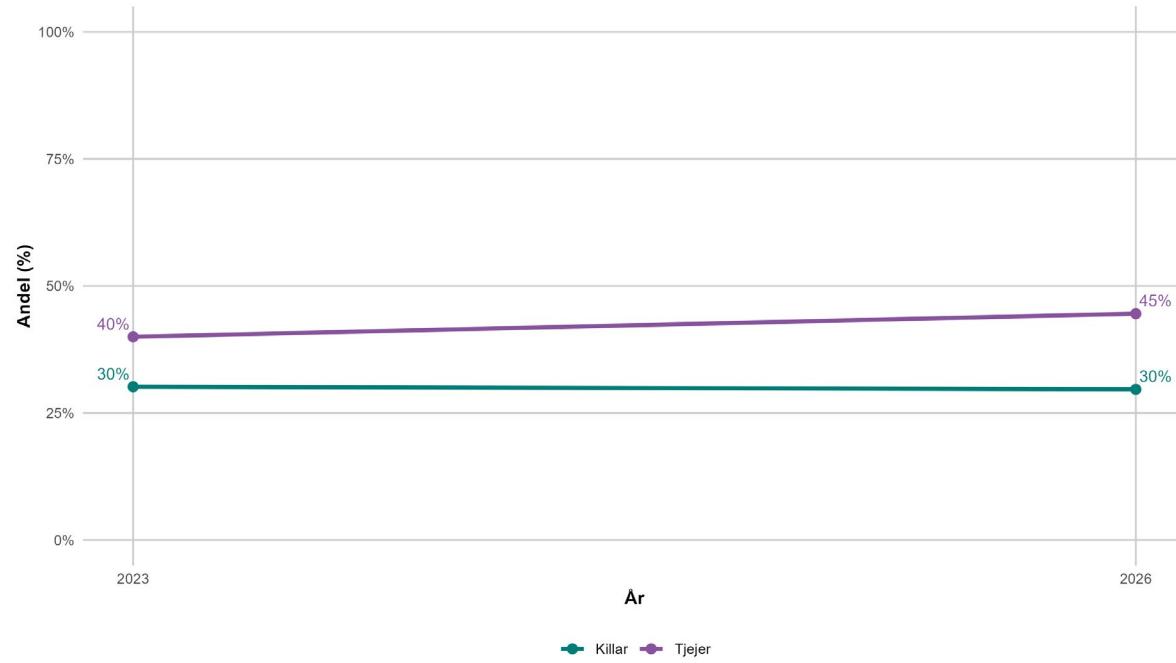
Andel som svarar att de röker dagligen



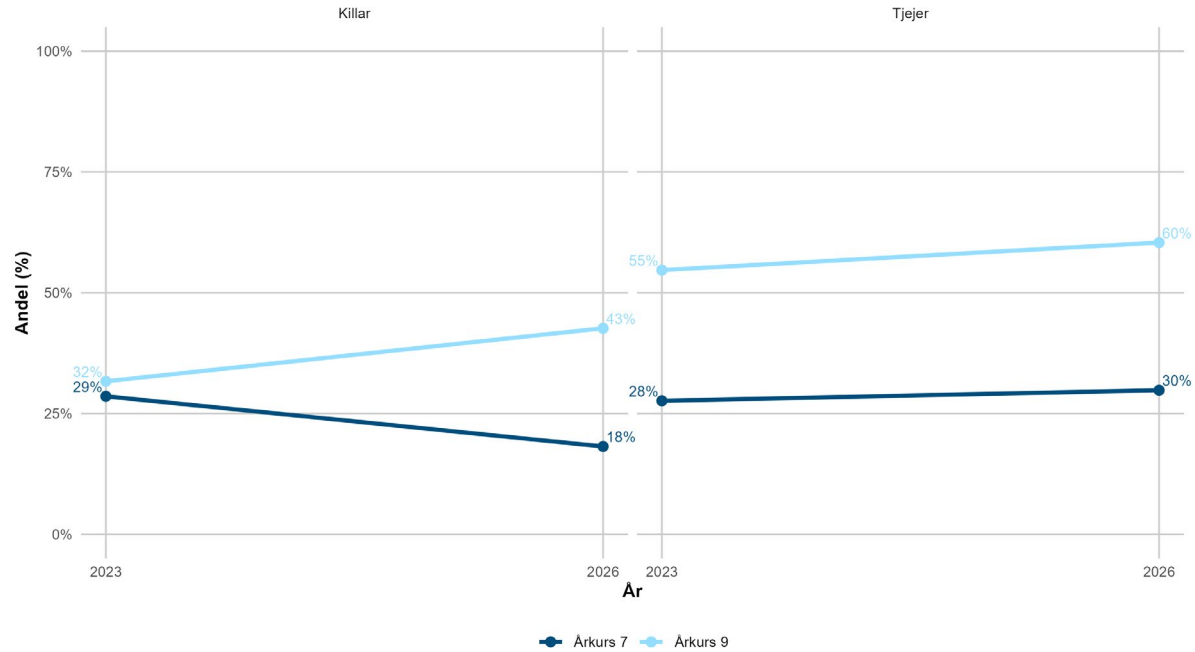
Andel som svarar att de röker dagligen



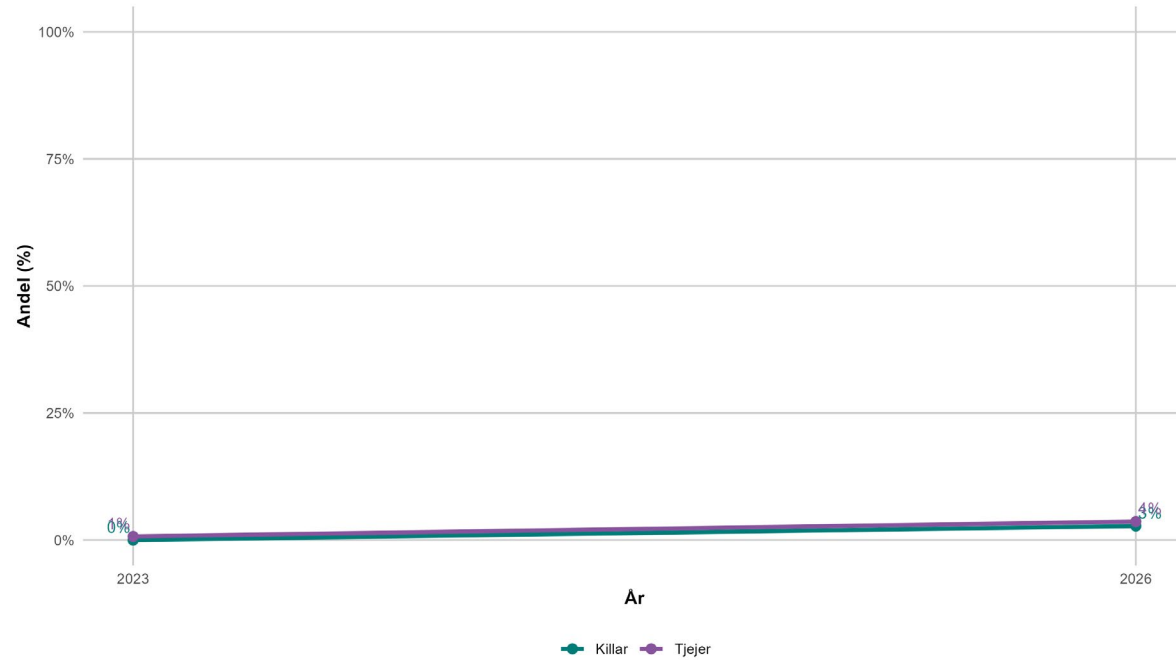
Andel som svarar att de någon gång provat vape/e-cigarett



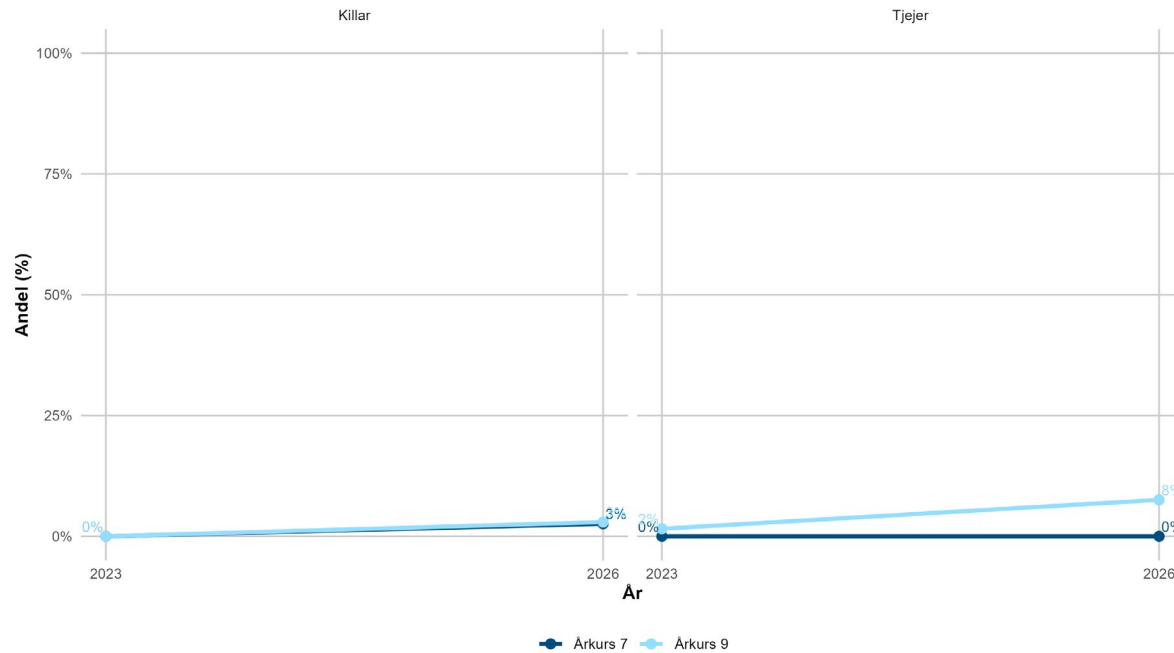
Andel som svarar att de någon gång provat vape/e-cigarett



Andel som svarar att de röker vape/e-cigarett dagligen

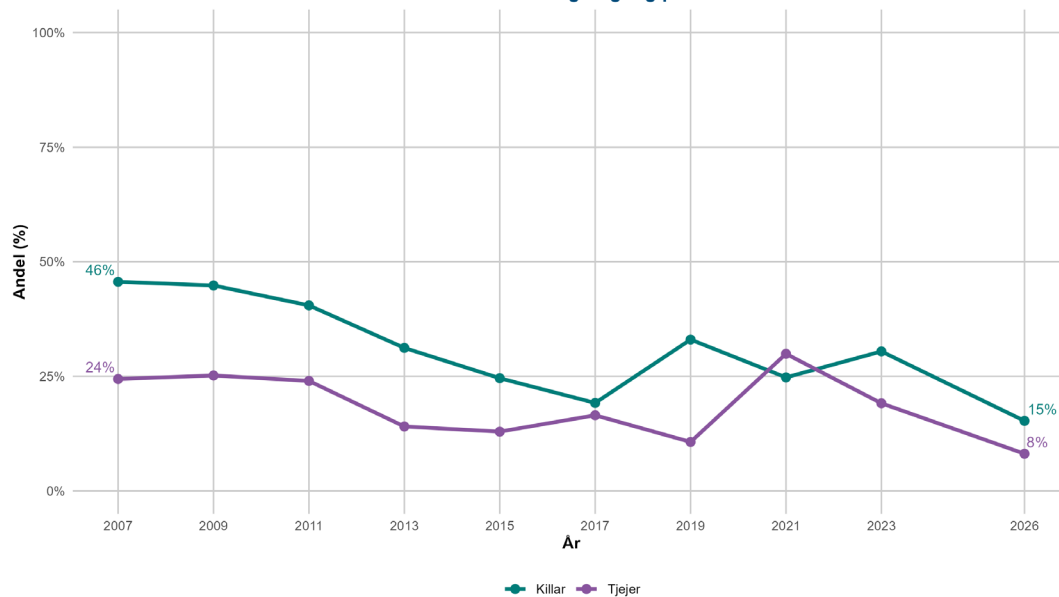


Andel som svarar att de röker vape/e-cigarett dagligen

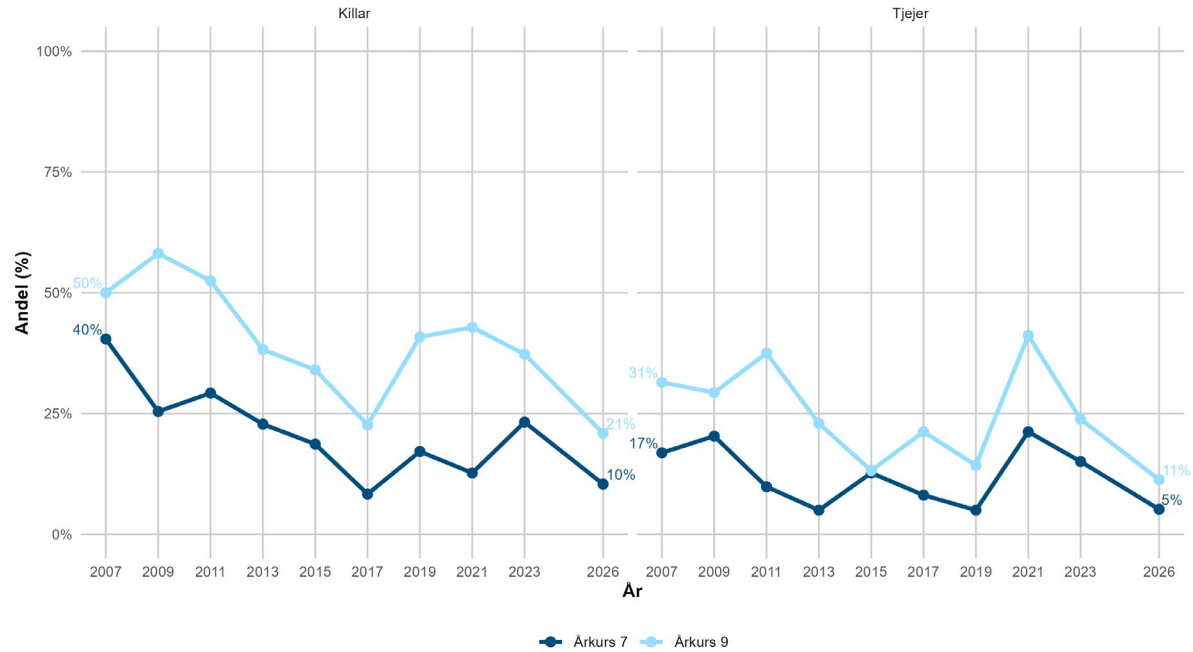


Fram till 2021 ställdes frågan endast om man snusade utan att precisera typen av snus. 2023 och framåt ställs om tobaks snus (brunt) och nikotinsnus (vitt). Här är trenden kombinerade med den tidigare frågan och nya frågan om specifikt tobaks snus. Längre ner finns det en graf som kombinerar båda typerna av snus.

Andel som svarar att de någon gång provat tobaks snus



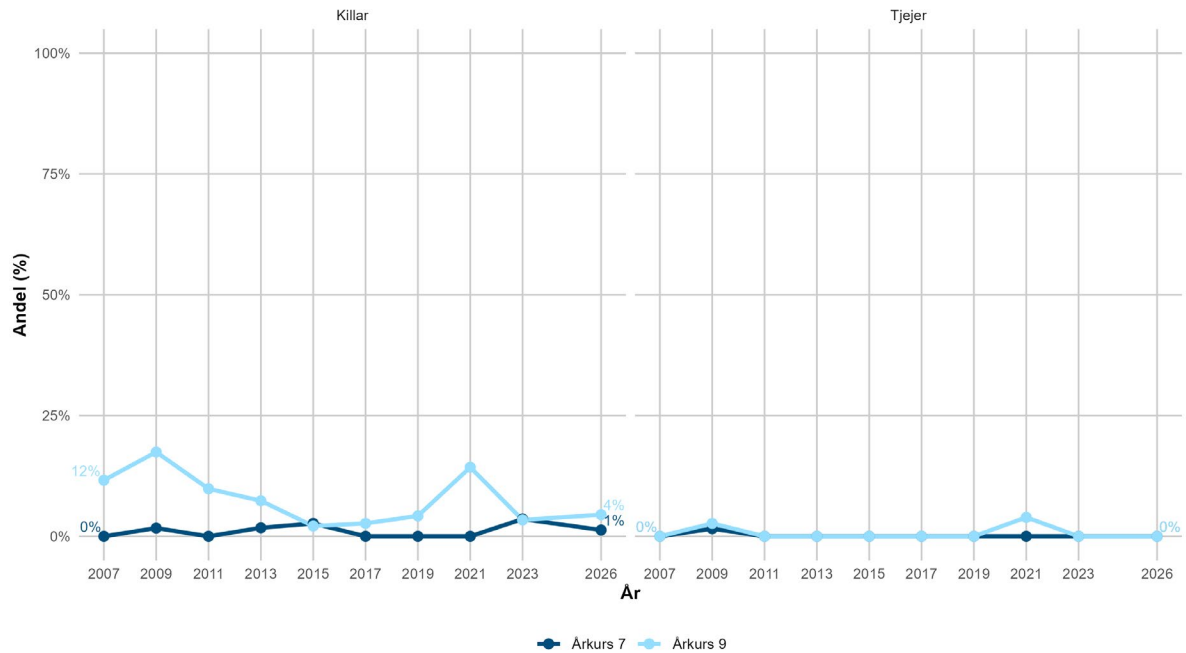
Andel som svarar att de någon gång provat tobaksnus



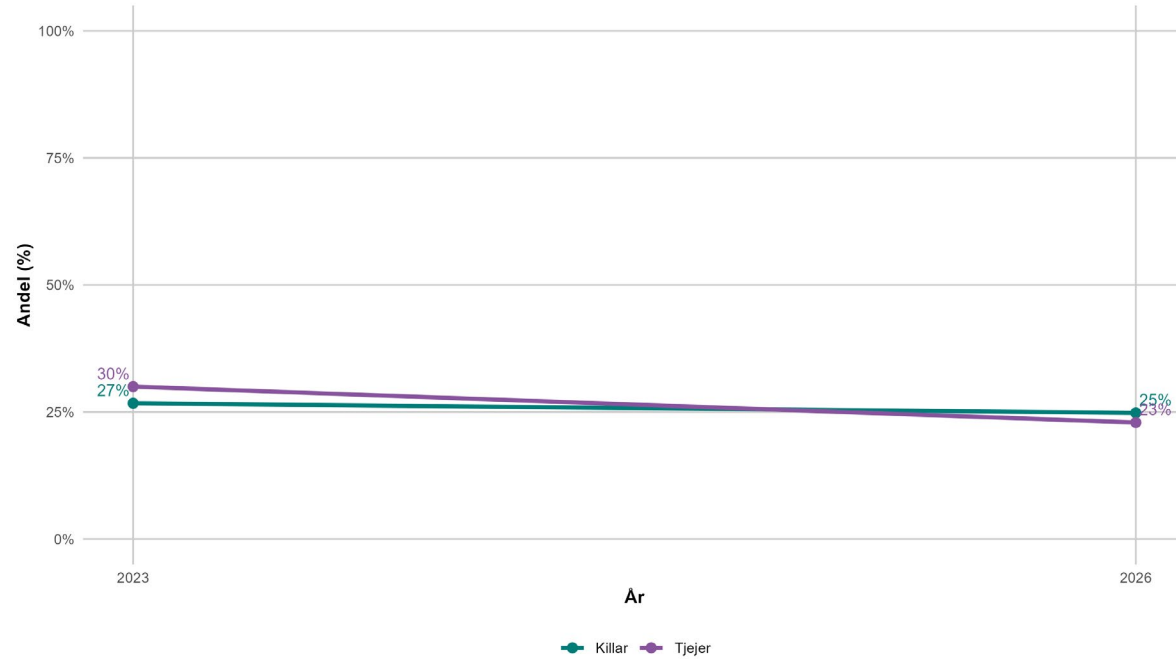
Andel som svarar att de snusar tobaksnus dagligen



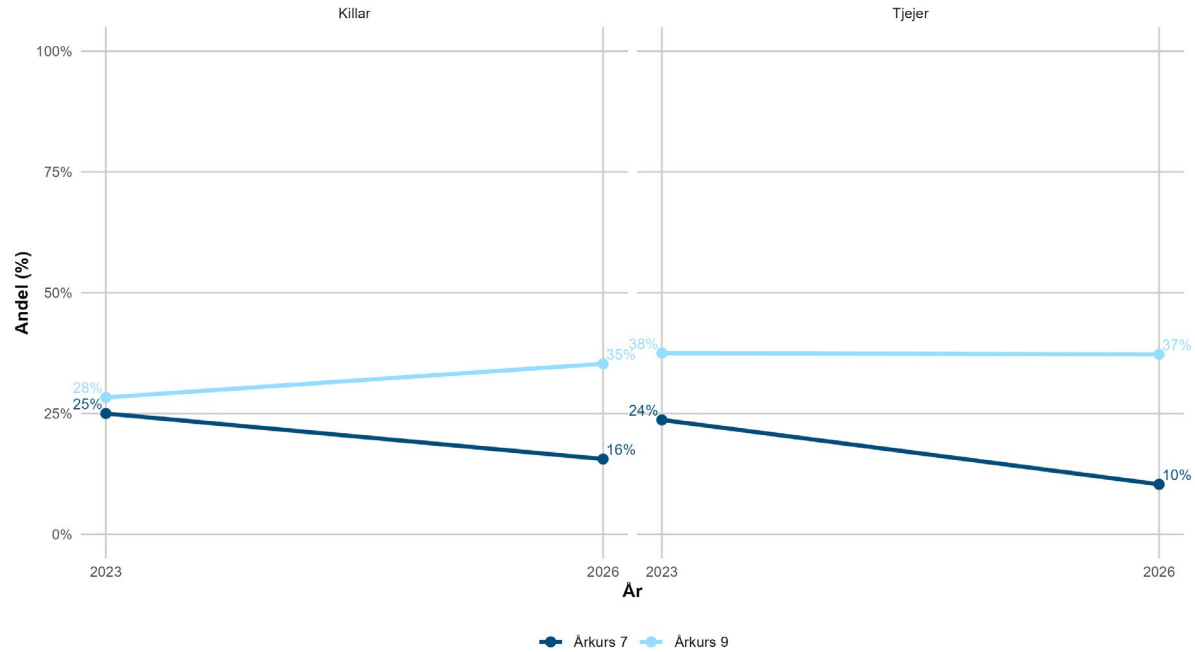
Andel som svarar att de snusar tobaksnus dagligen



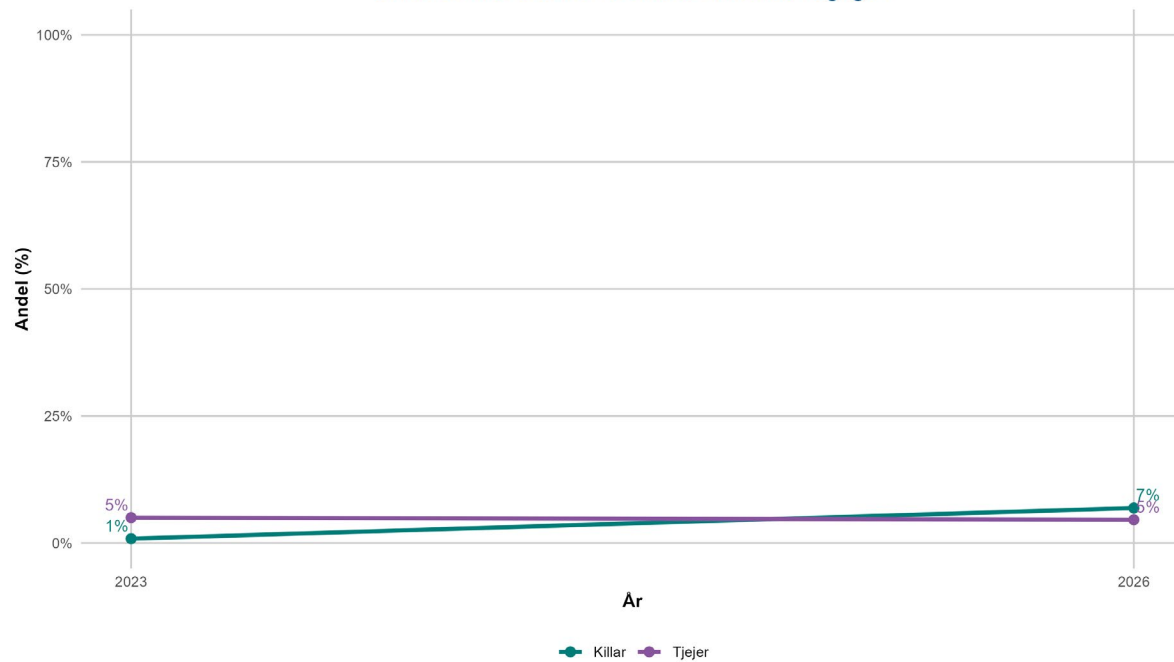
Andel som svarar att de någon gång provat vitt snus



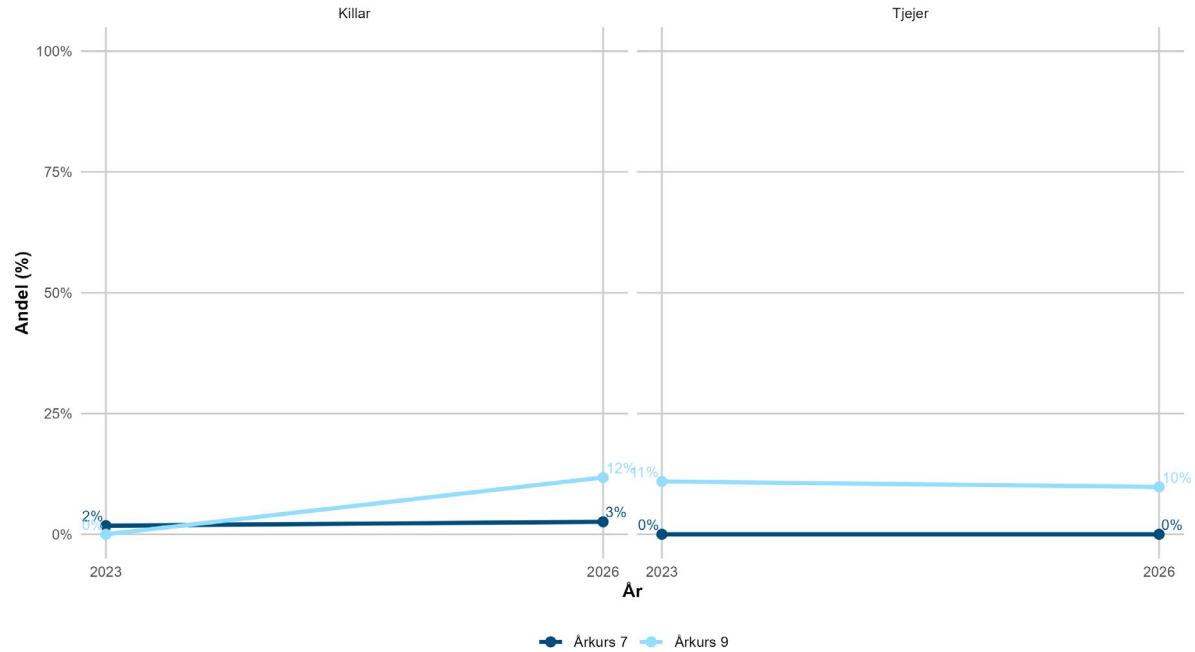
Andel som svarar att de någon gång provat vitt snus



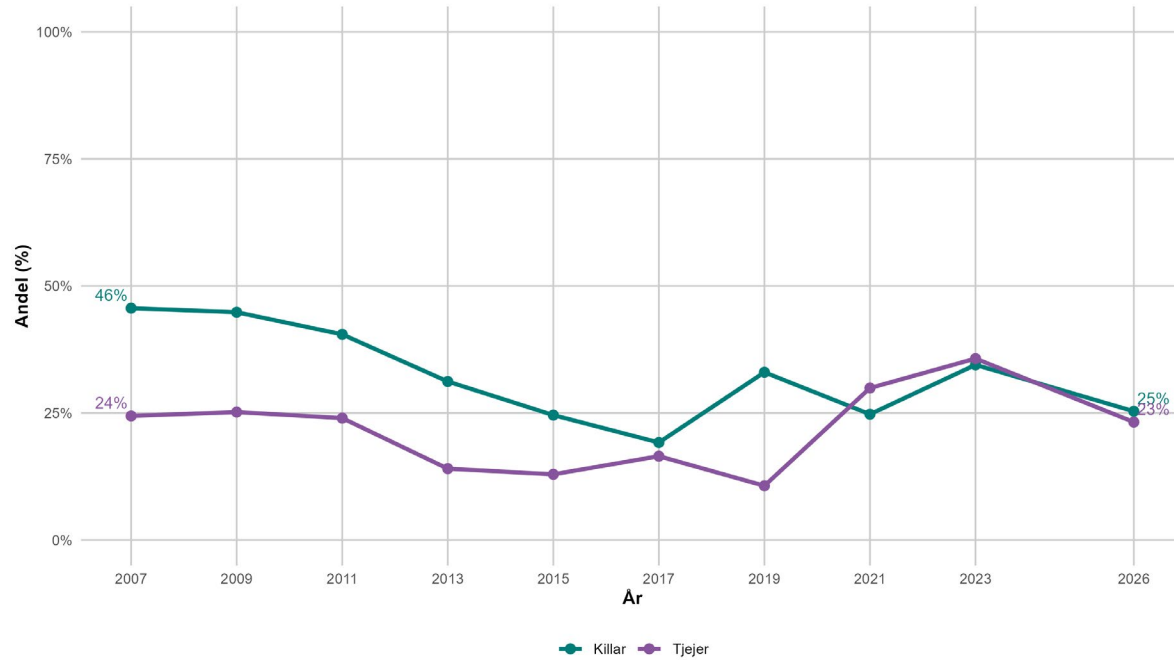
Andel som svarar att de snusar vitt snus dagligen



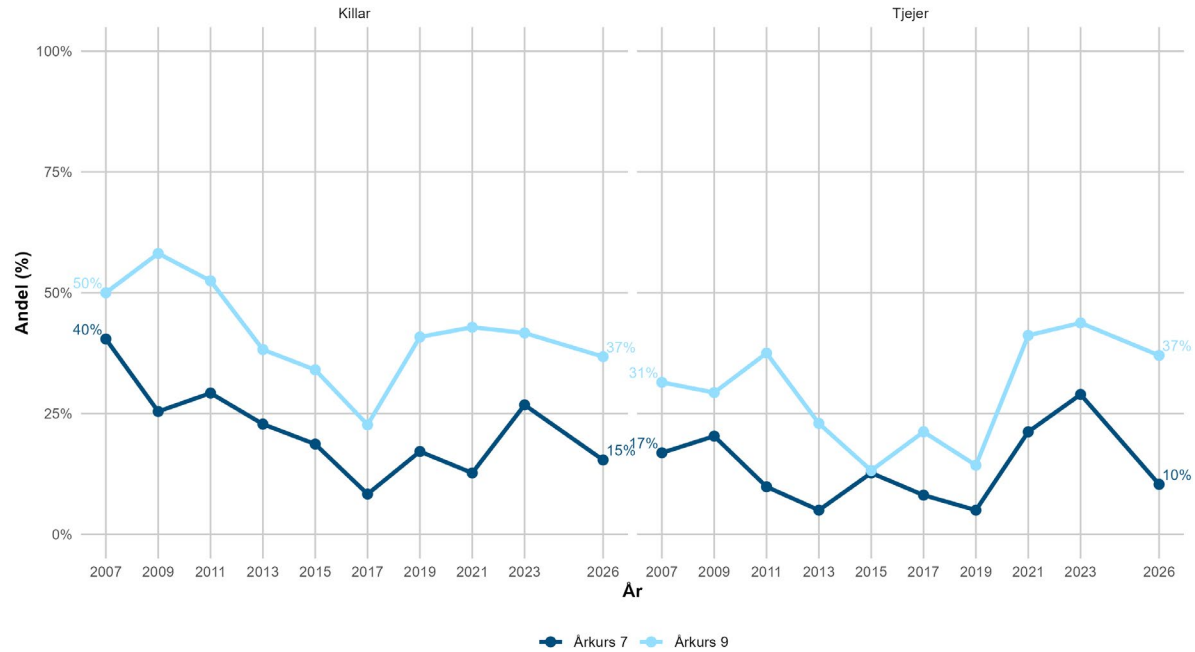
Andel som svarar att de snusar vitt snus dagligen



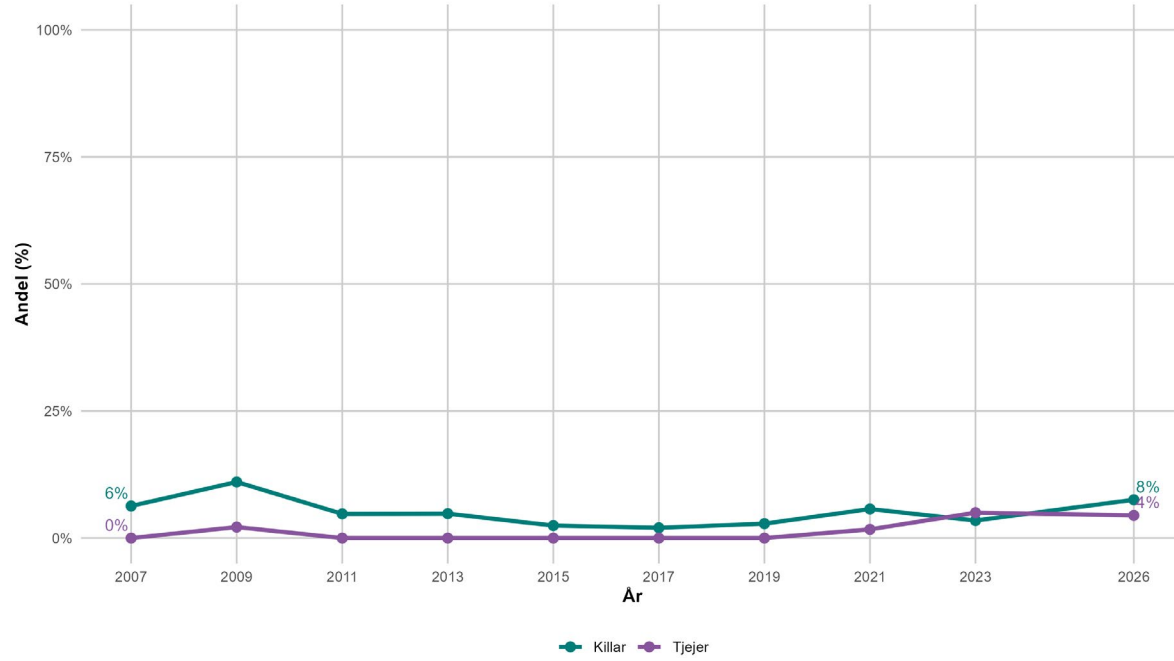
Andel som svarar att de någon gång har provat att snusa (både vitt och brunt snus)



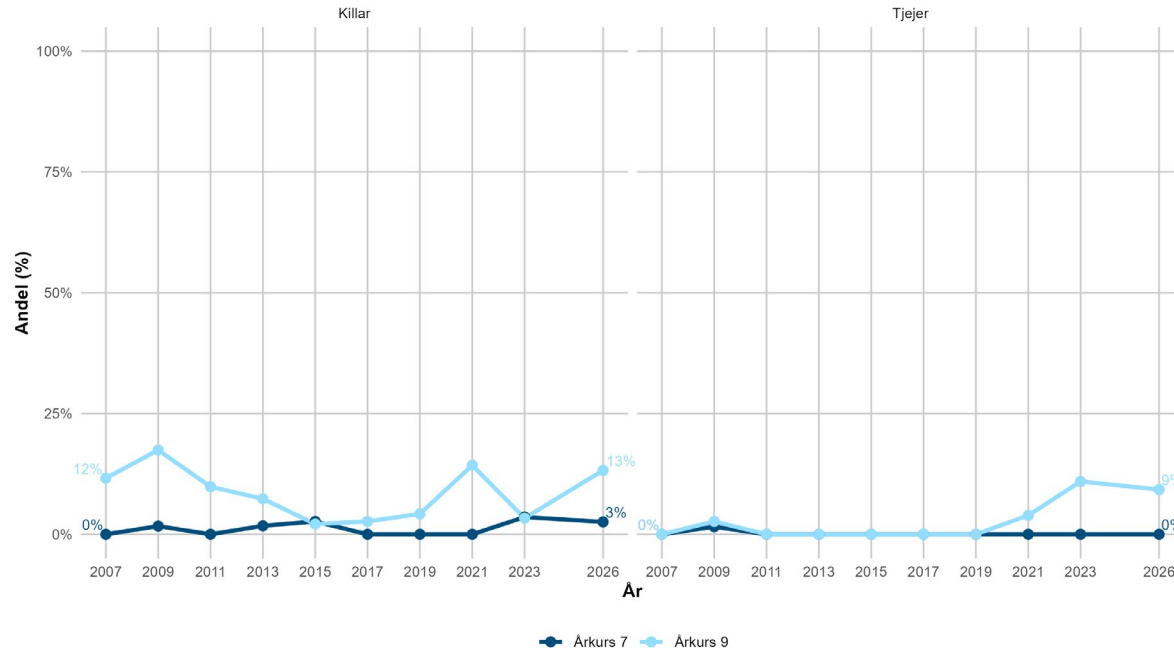
Andel som svarar att de någon gång har provat att snusa (både vitt och brunt snus)



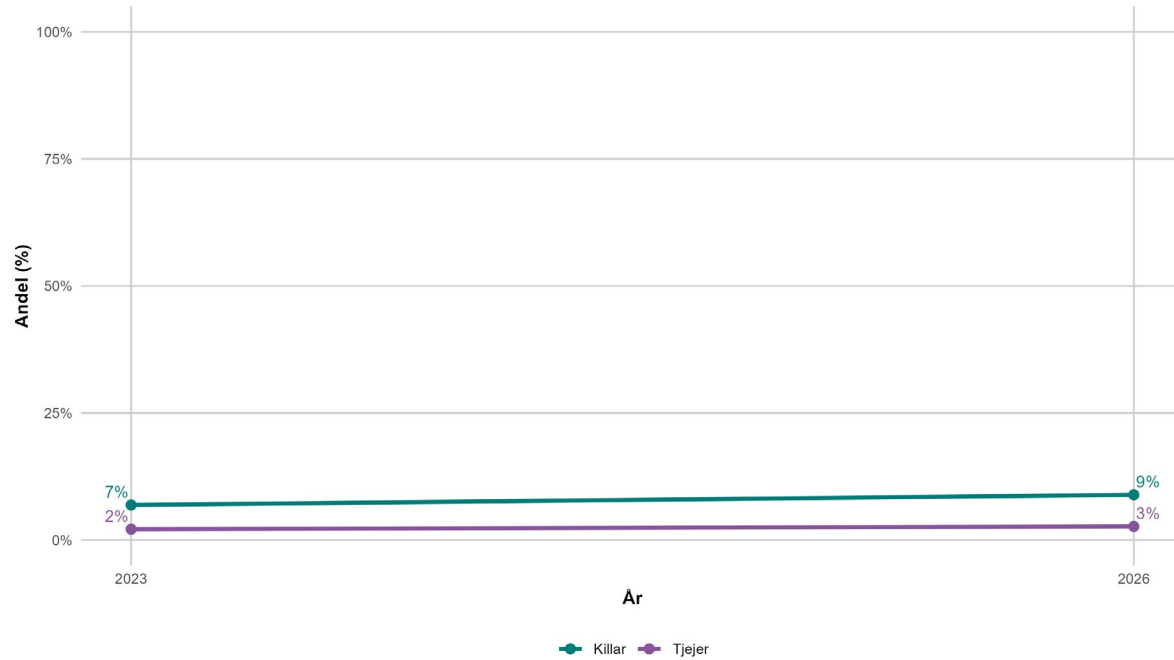
Andel som svarar att de snusar (både vitt och brunt snus) dagligen



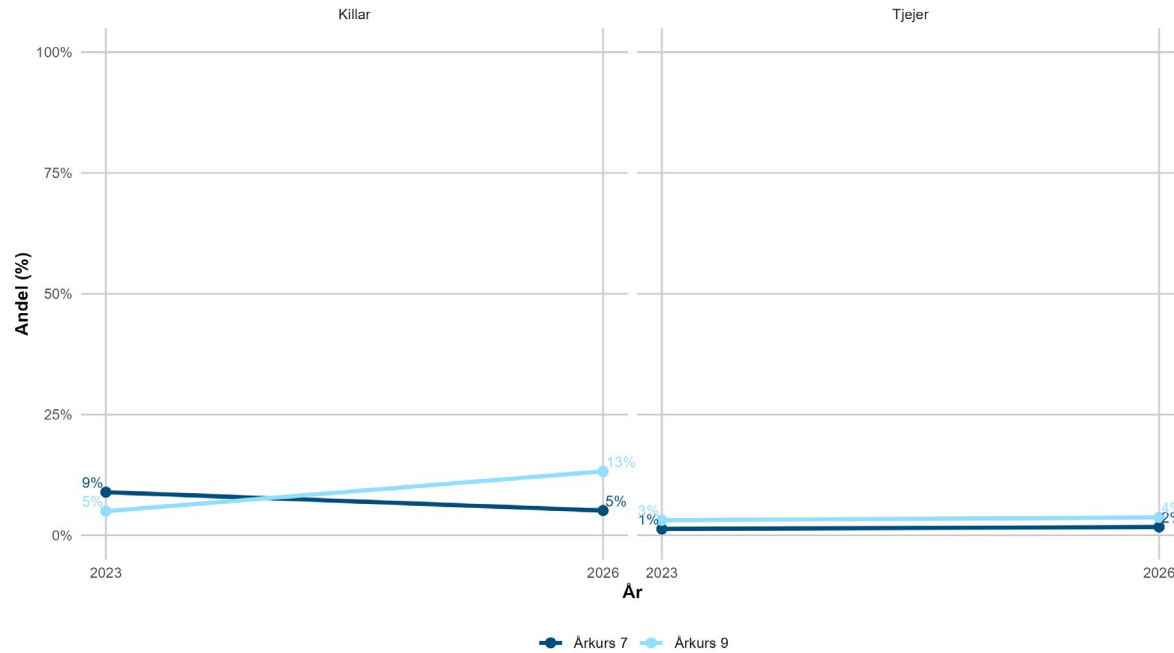
Andel som svarar att de snusar (både vitt och brunt snus) dagligen



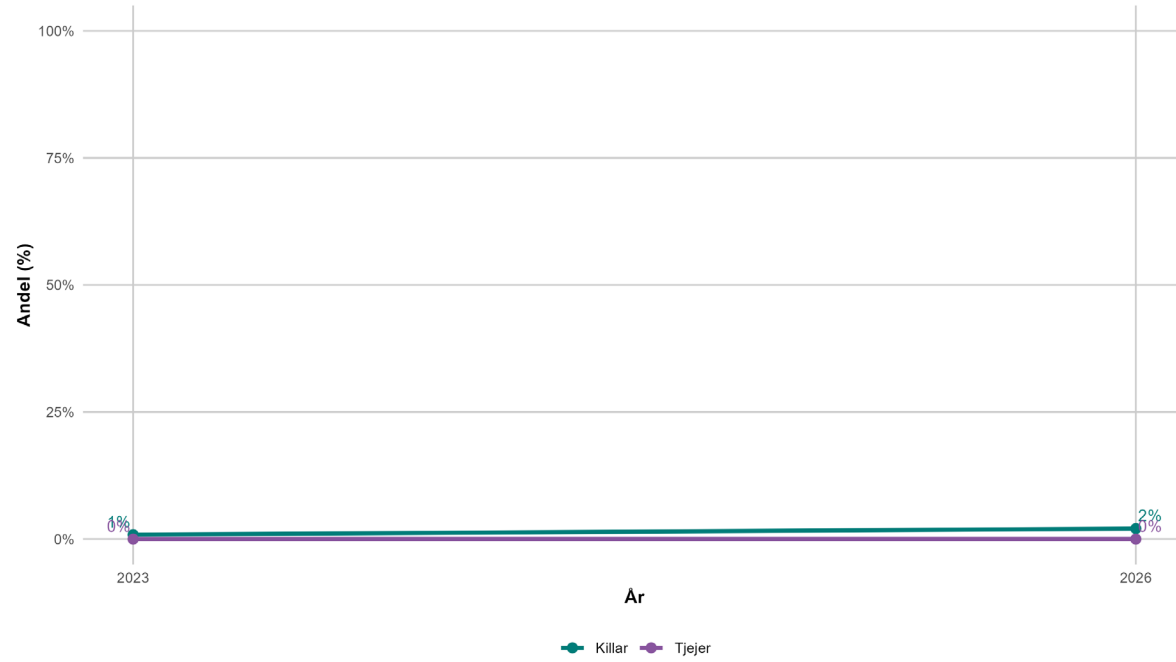
Andel som någon gång provat vattenpipa



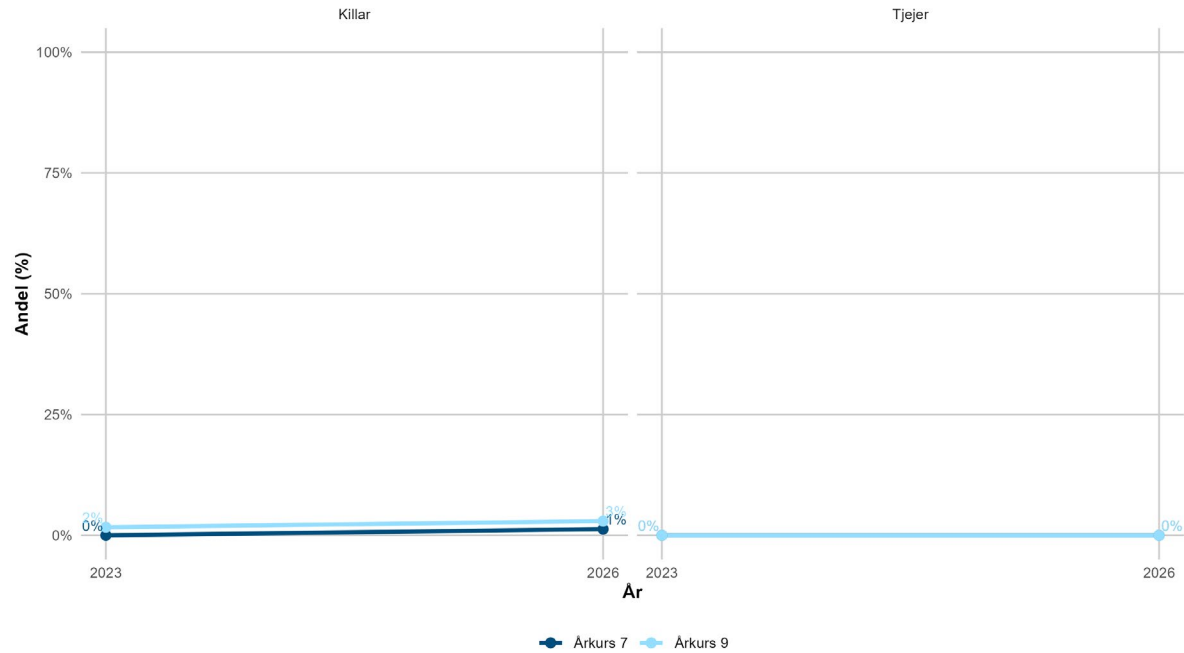
Andel som någon gång provat vattenpipa



Andel som snusar röker vattenpipa dagligen

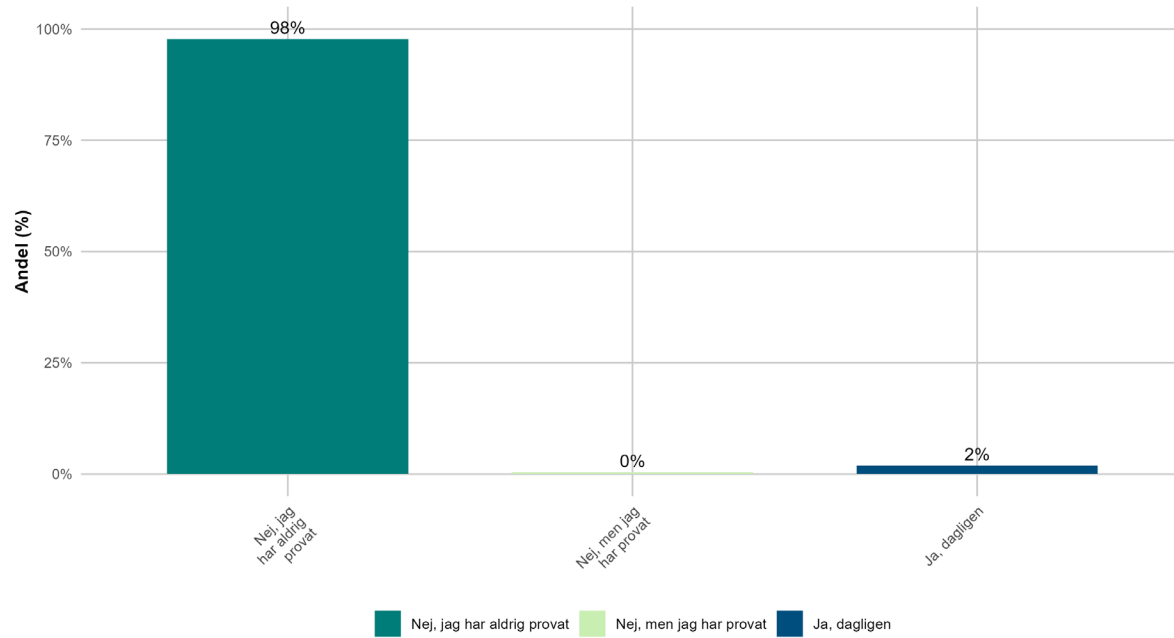


Andel som röker vattenpipa dagligen



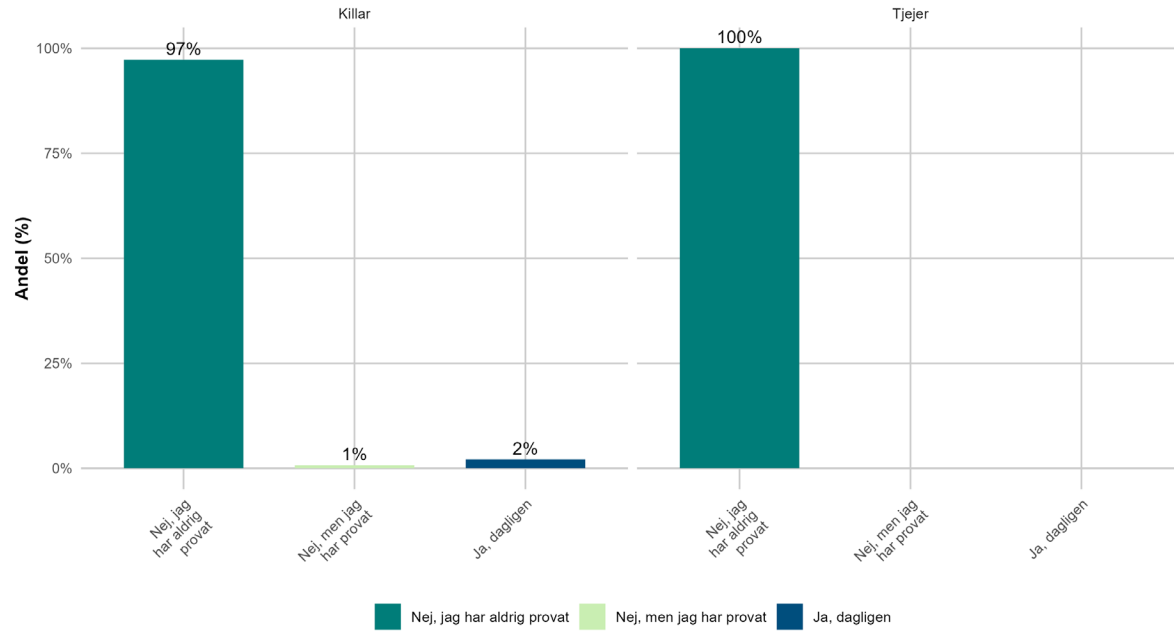
Använder du lustgas för att bli påverkad?

Räkna alltså inte med om du fått lustgas inom vården



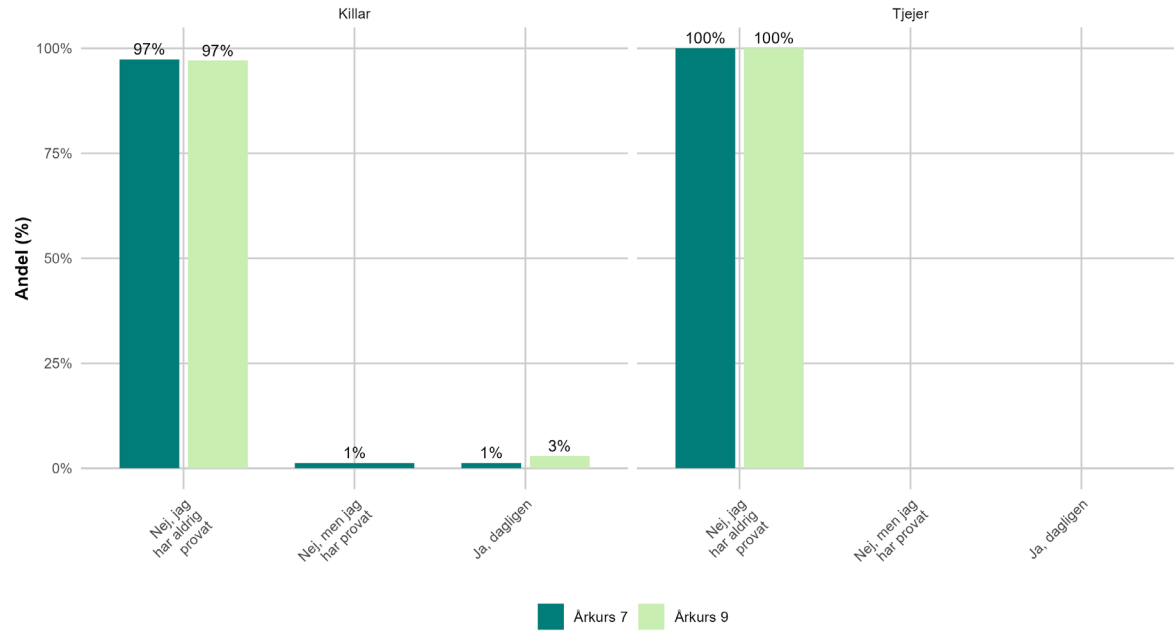
Använder du lustgas för att bli påverkad?

Räkna alltså inte med om du fått lustgas inom vården



Använder du lustgas för att bli påverkad?

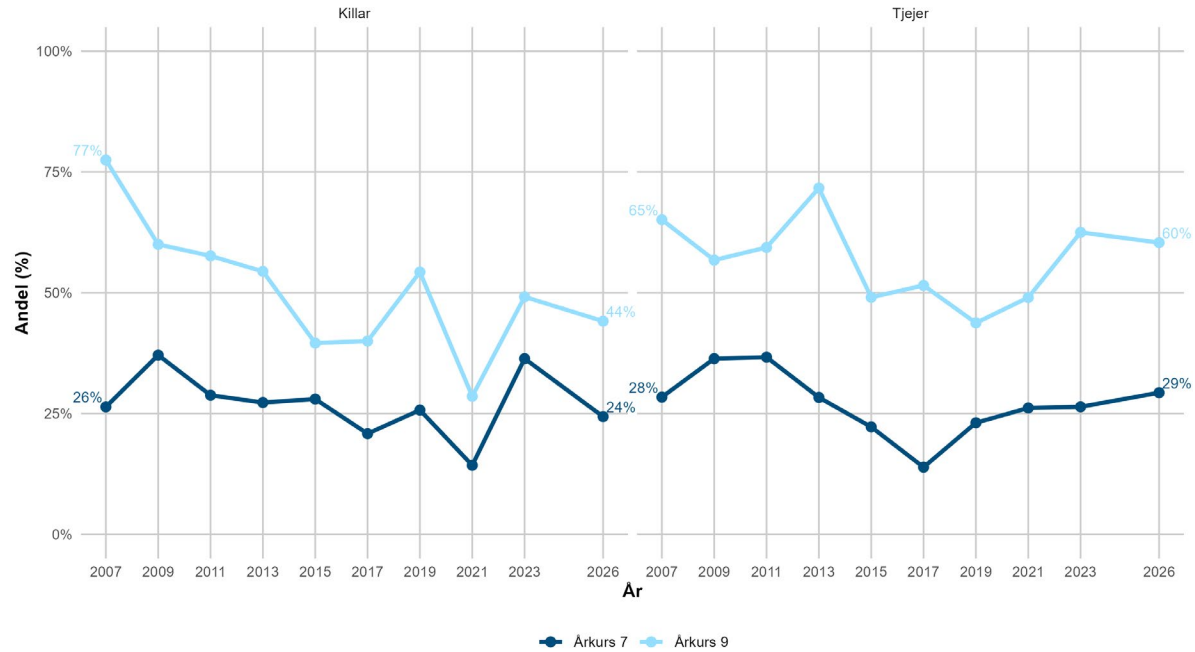
Räkna alltså inte med om du fått lustgas inom värden



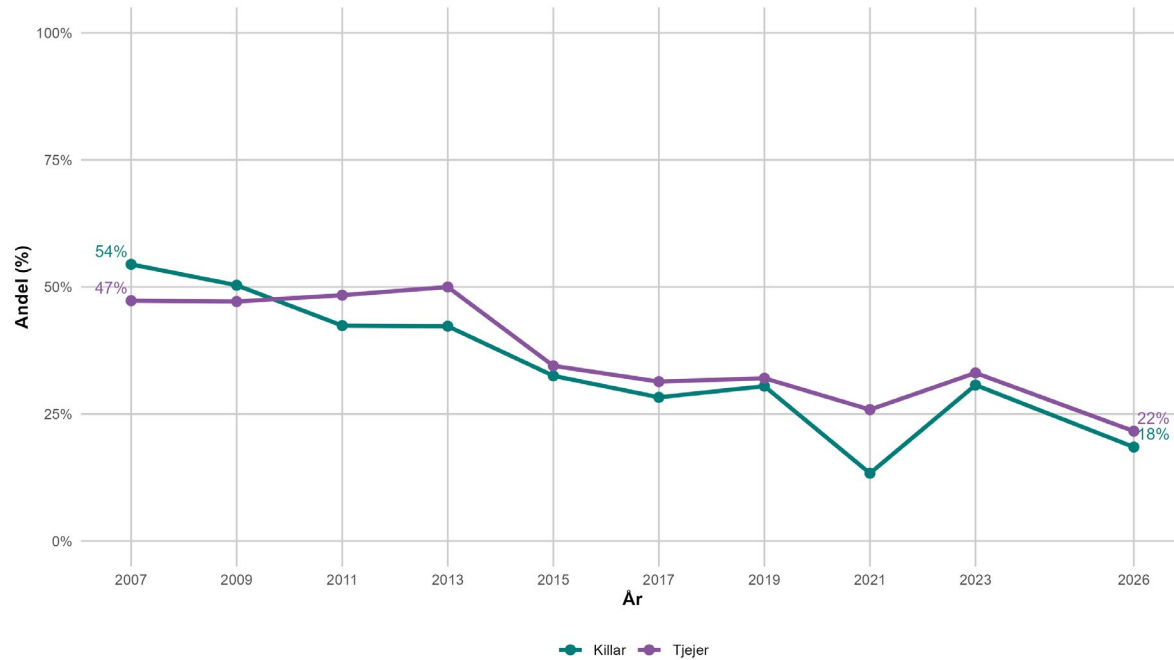
Andel som svarar att de någon gång druckit alkohol



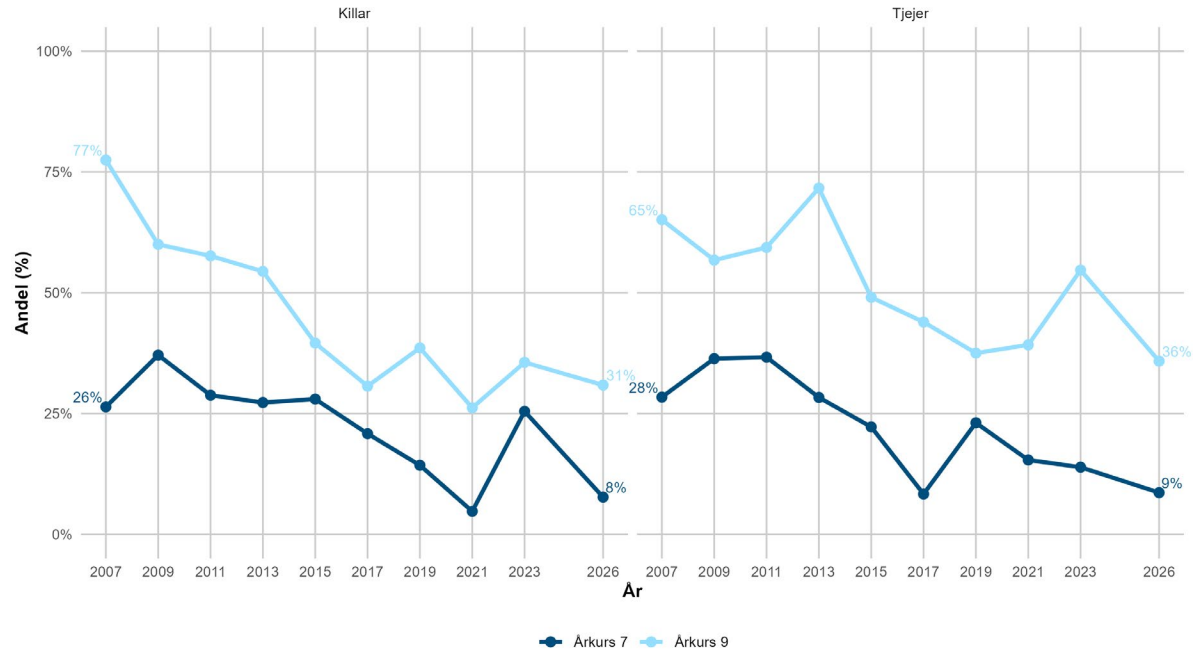
Andel som svarar att de någon gång druckit alkohol



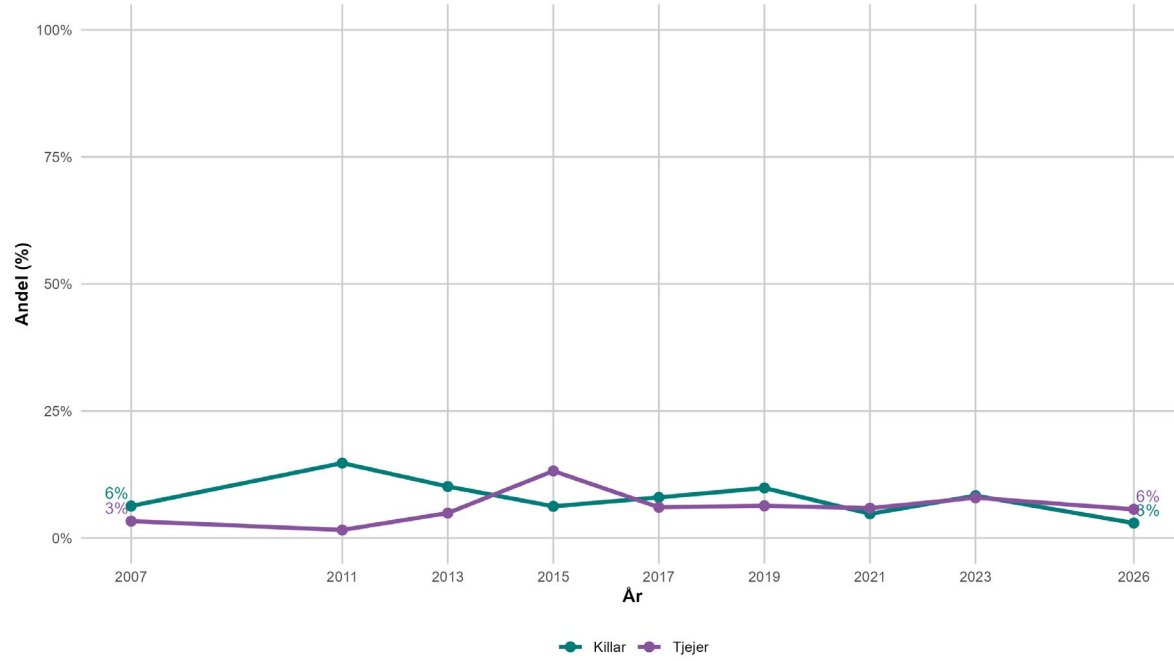
Andel som svarar att de har druckit alkohol inom 12 månader



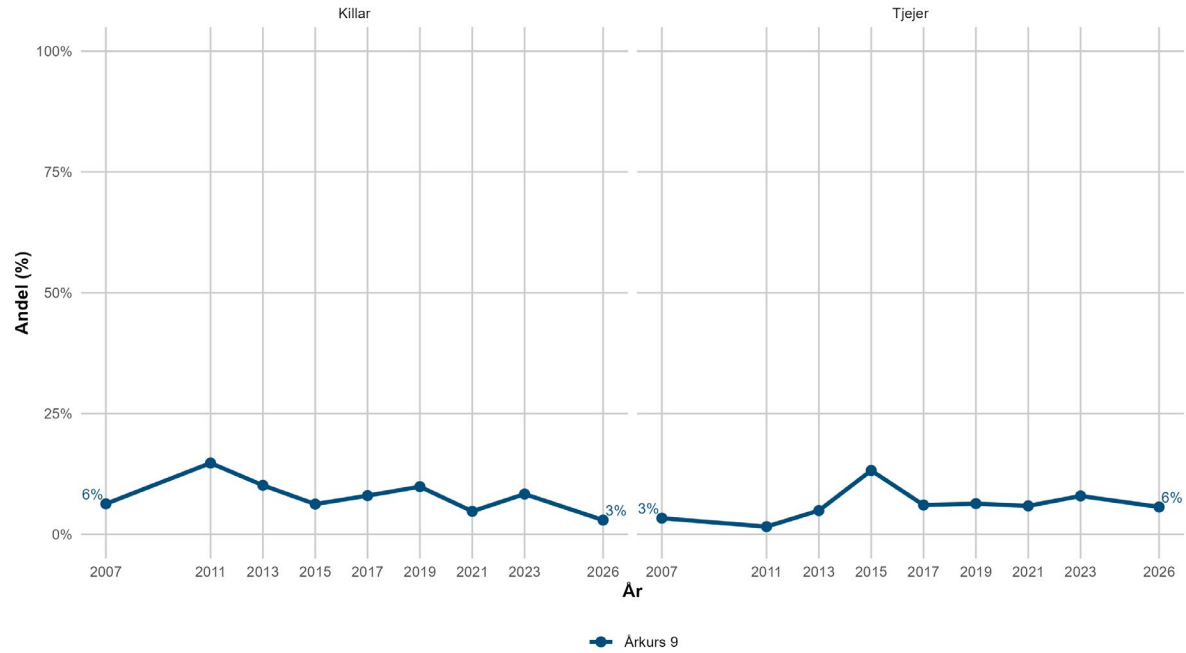
Andel som svarar att de har druckit alkohol inom 12 månade



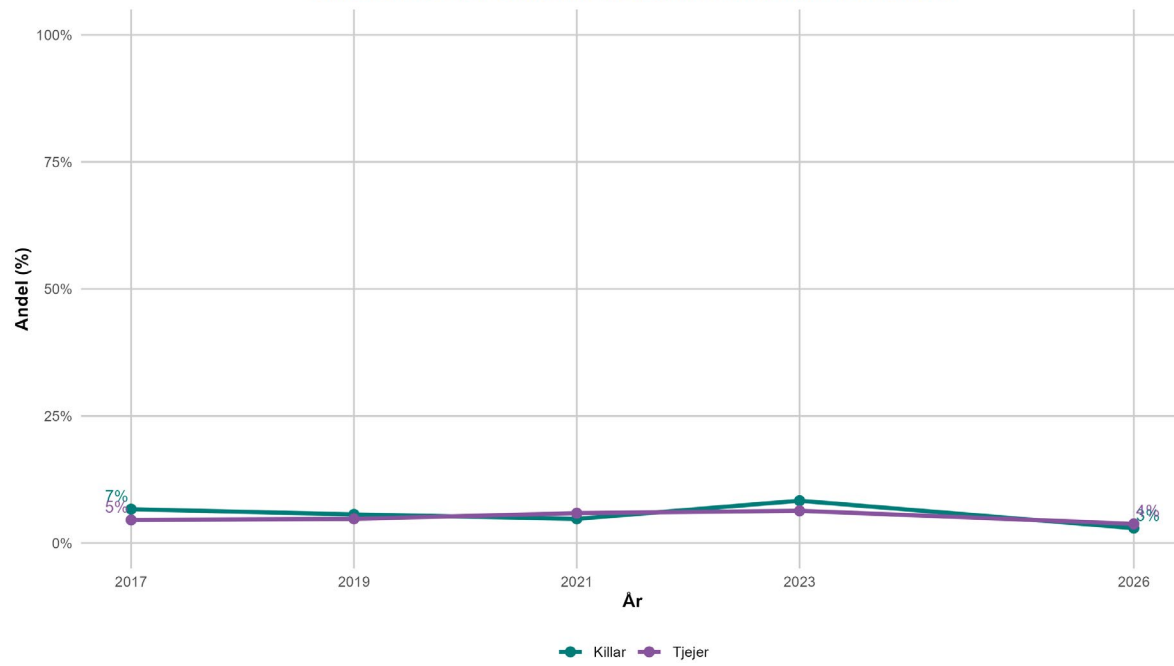
Andel som svarar att de någon gång brukat narkotika



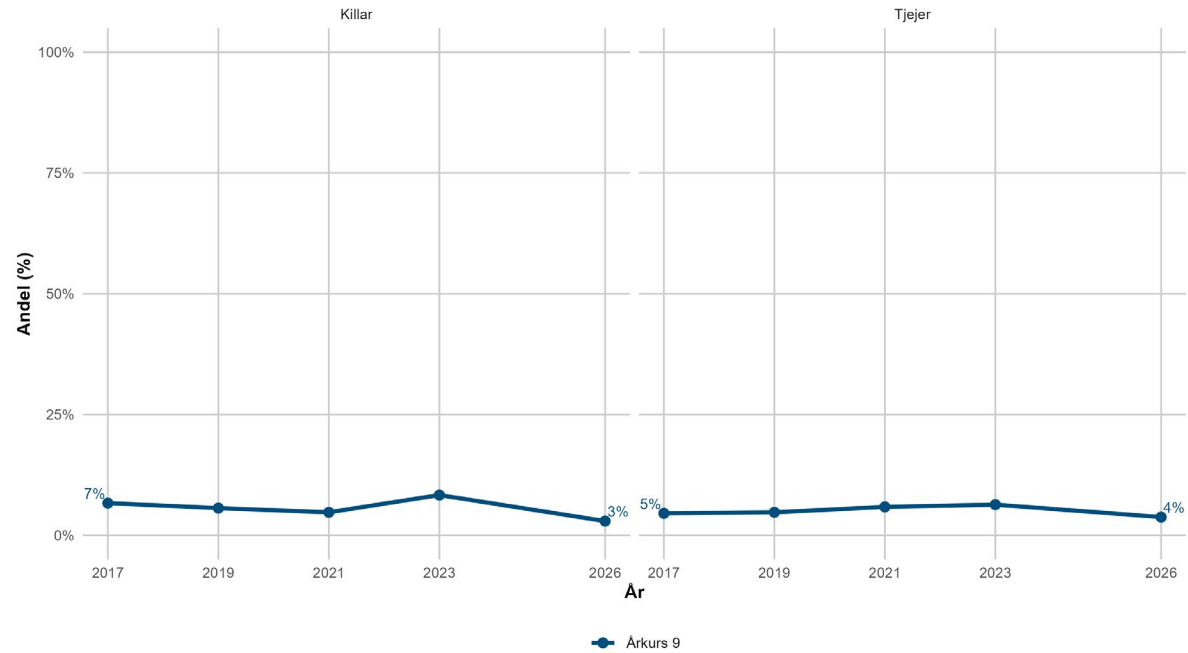
Andel som svarar att de någon gång brukat narkotika



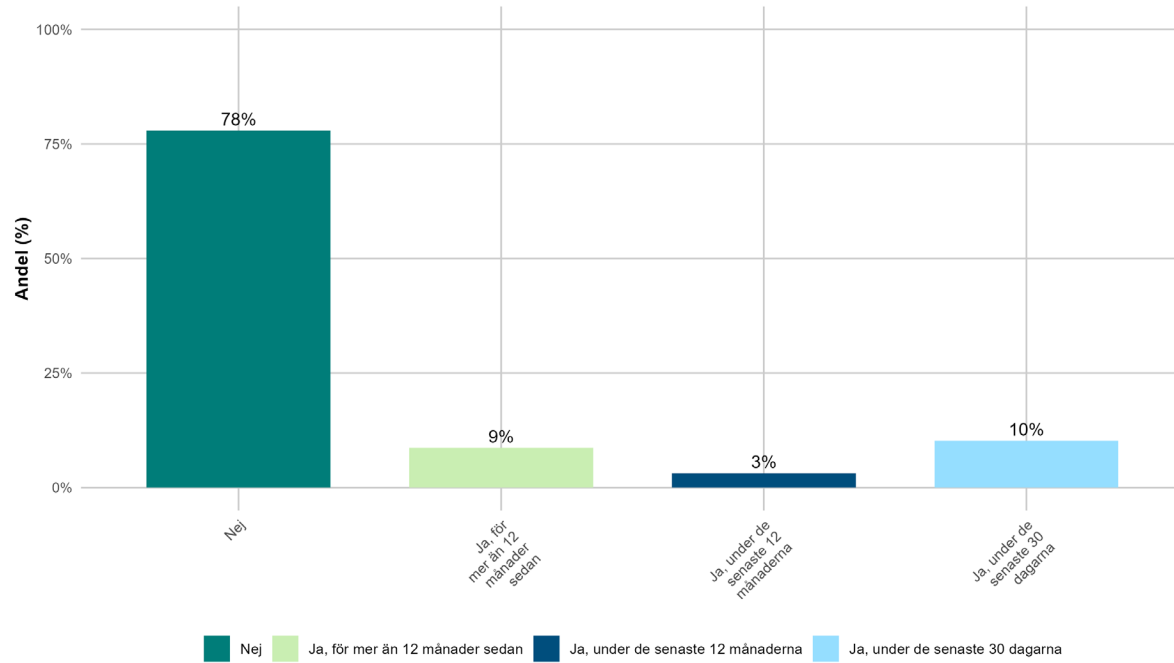
Andel som svarar att de har brukat narkotika inom 12 månader



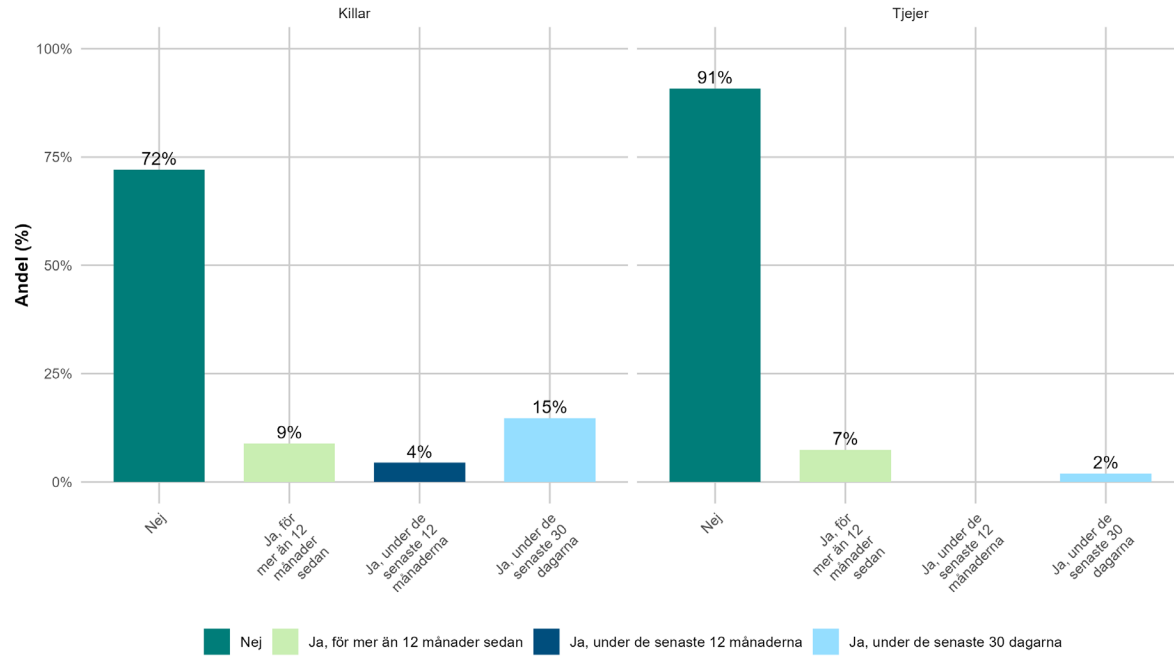
Andel som svarar att de har brukat narkotika inom 12 månader



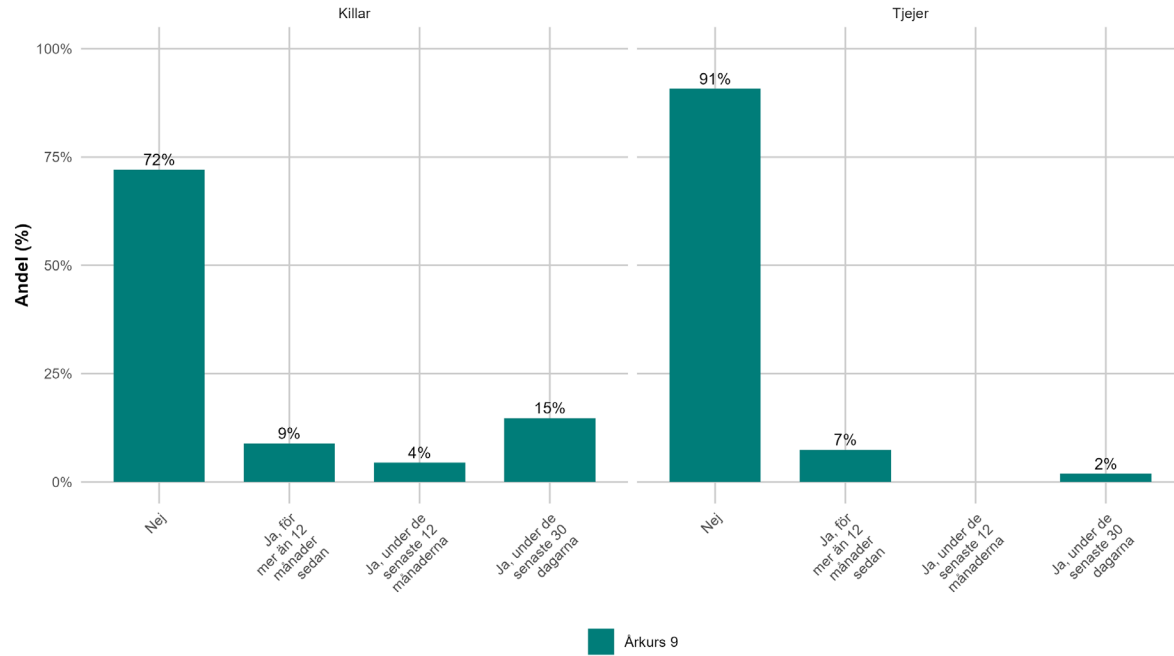
Har du någon gång spelat om pengar?



Har du någon gång spelat om pengar?



Har du någon gång spelat om pengar?

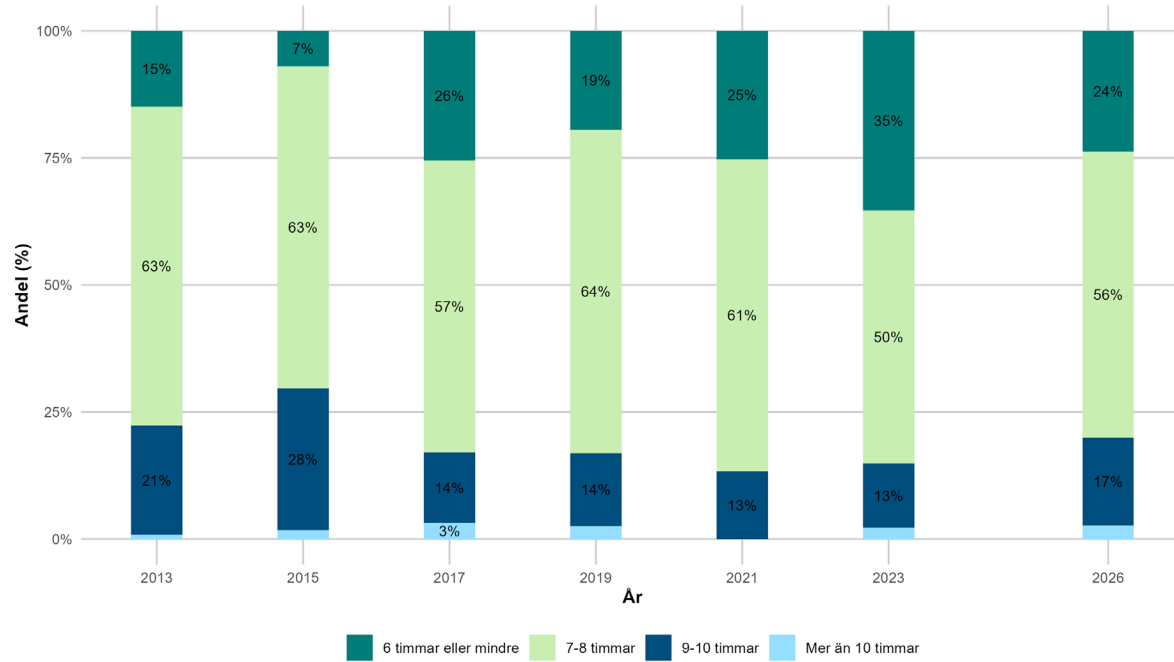




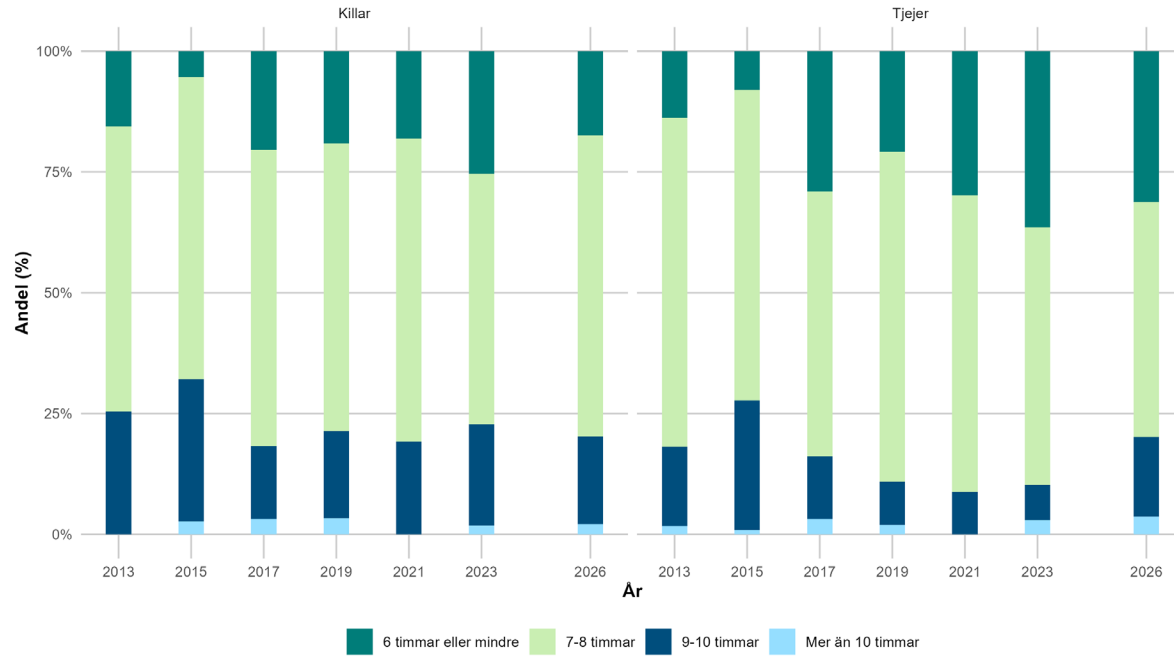
Fritid

I detta kapitel presenteras frågor om fritidsaktiviteter, sömn och fysiskt aktivitet. Inkluderat är även resultaten från en ny fråga om sociala mediers påverkan.

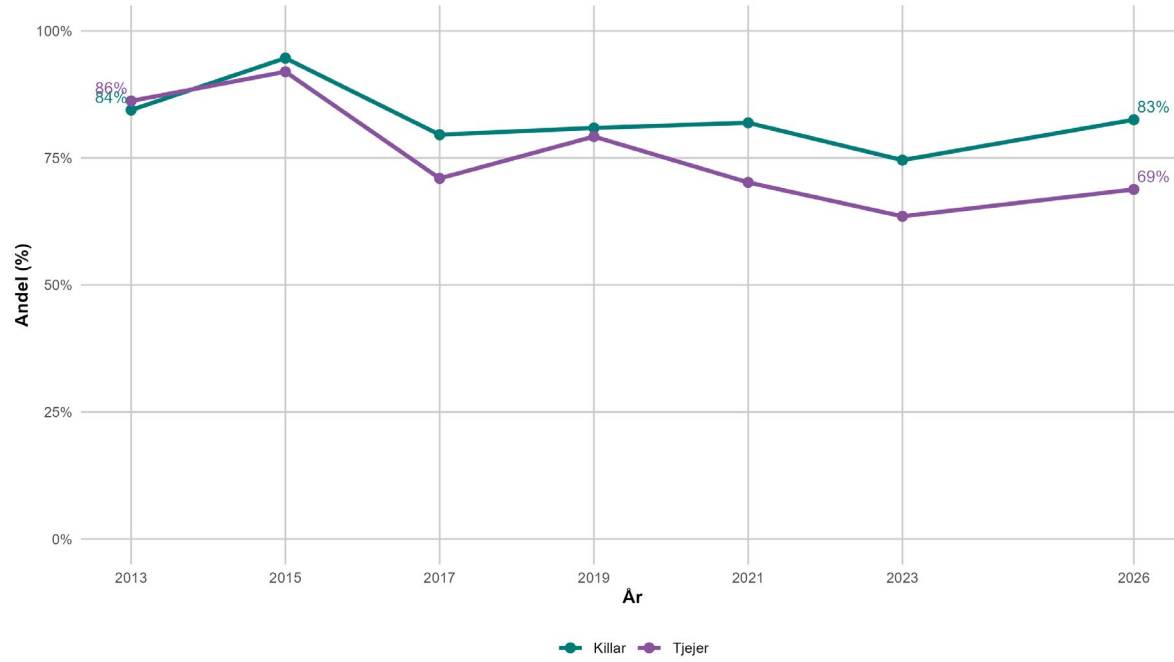
Hur många timmar brukar du sova per natt på vardagar?



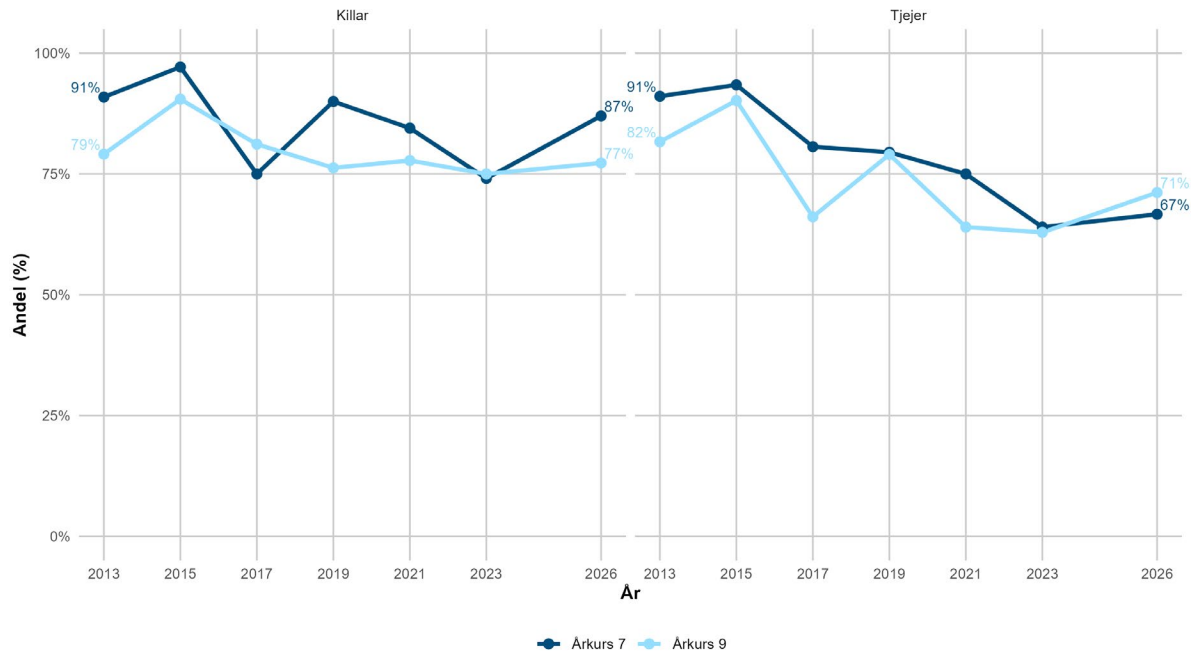
Hur många timmar brukar du sova per natt på vardagar?



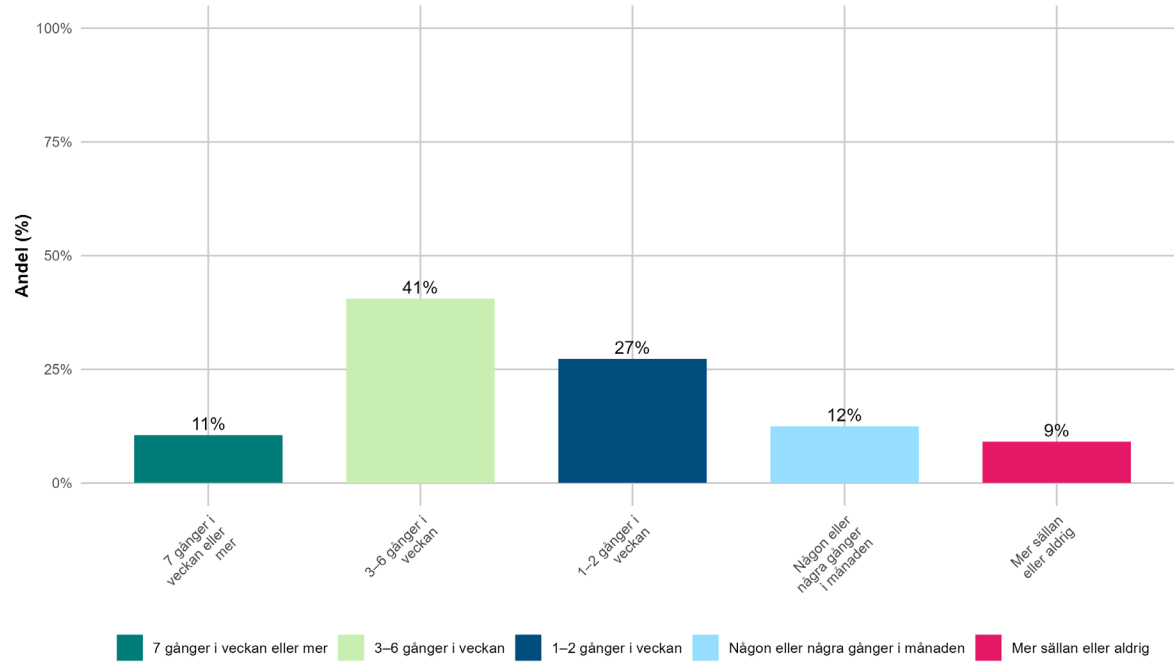
Andel som sover 7 timmar eller mer per natt



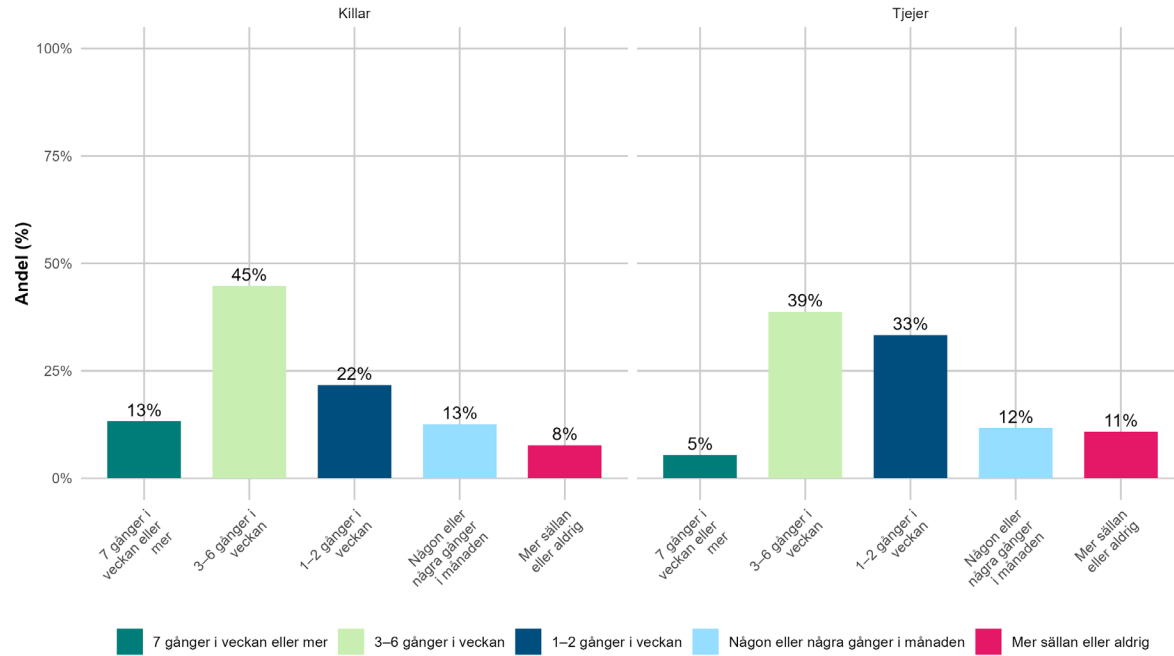
Andel som sover 7 timmar eller mer per natt



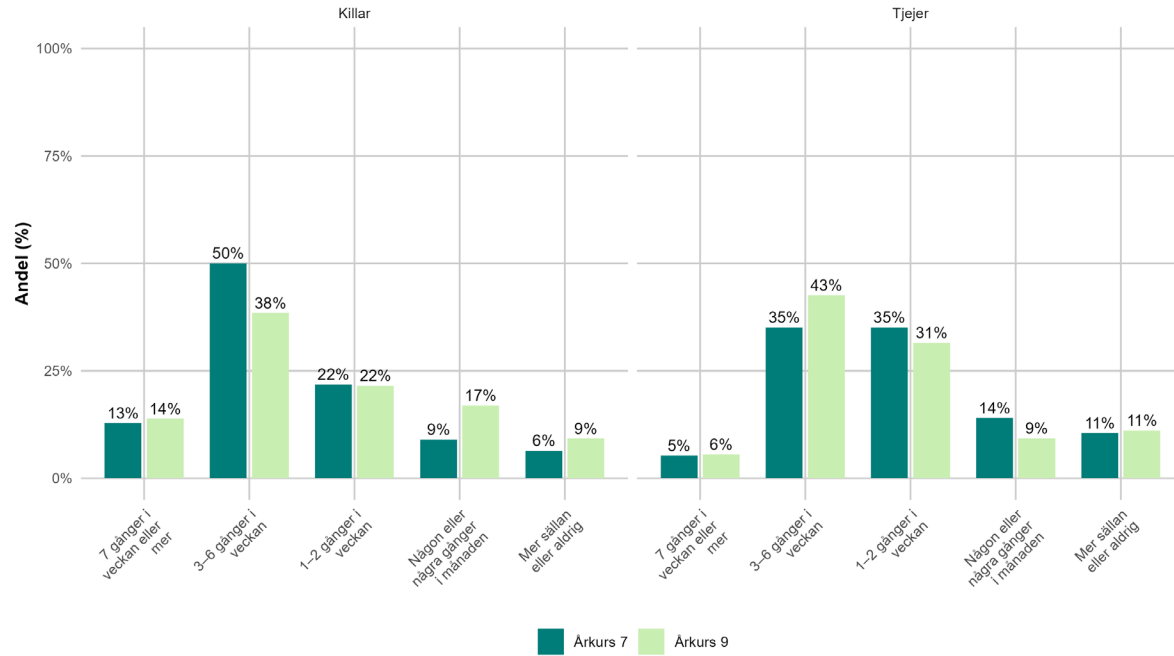
Hur ofta brukar du träna så att du blir rejält andfådd/svettig?



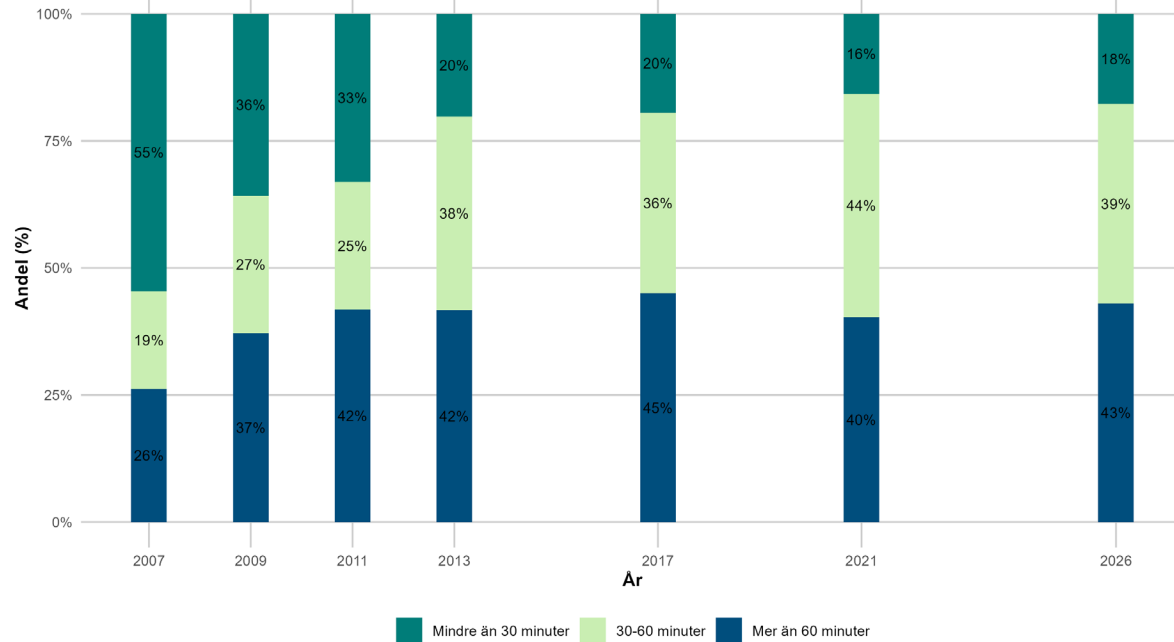
Hur ofta brukar du träna så att du blir rejält andfådd/svettig?



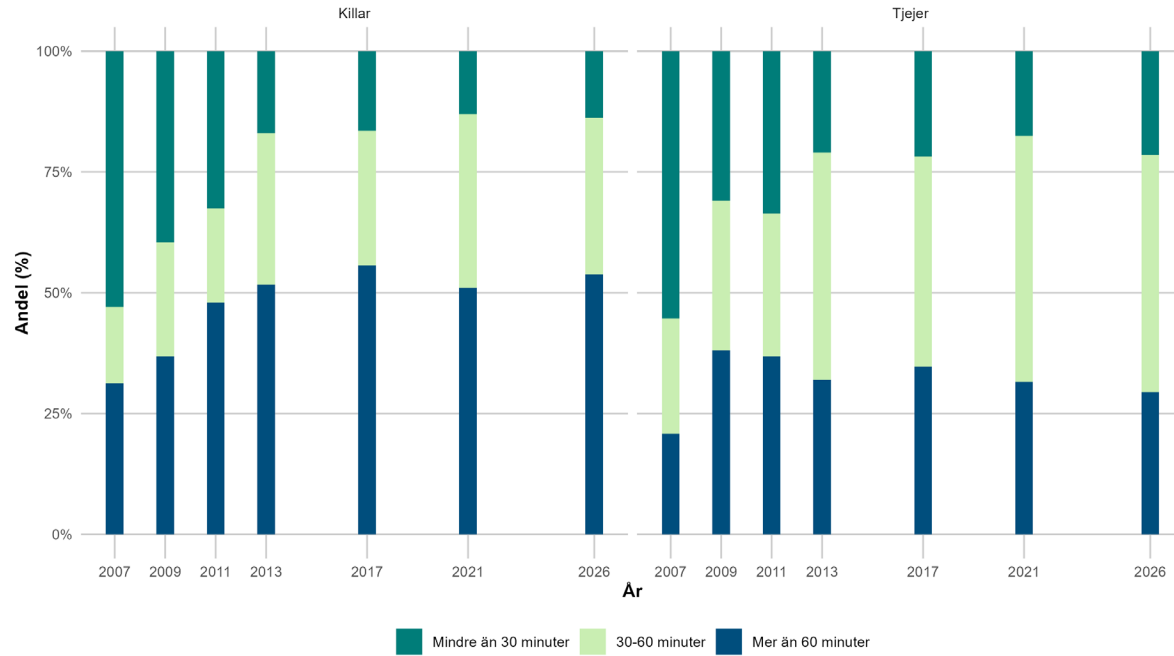
Hur ofta brukar du träna så att du blir rejält andfådd/svettig?



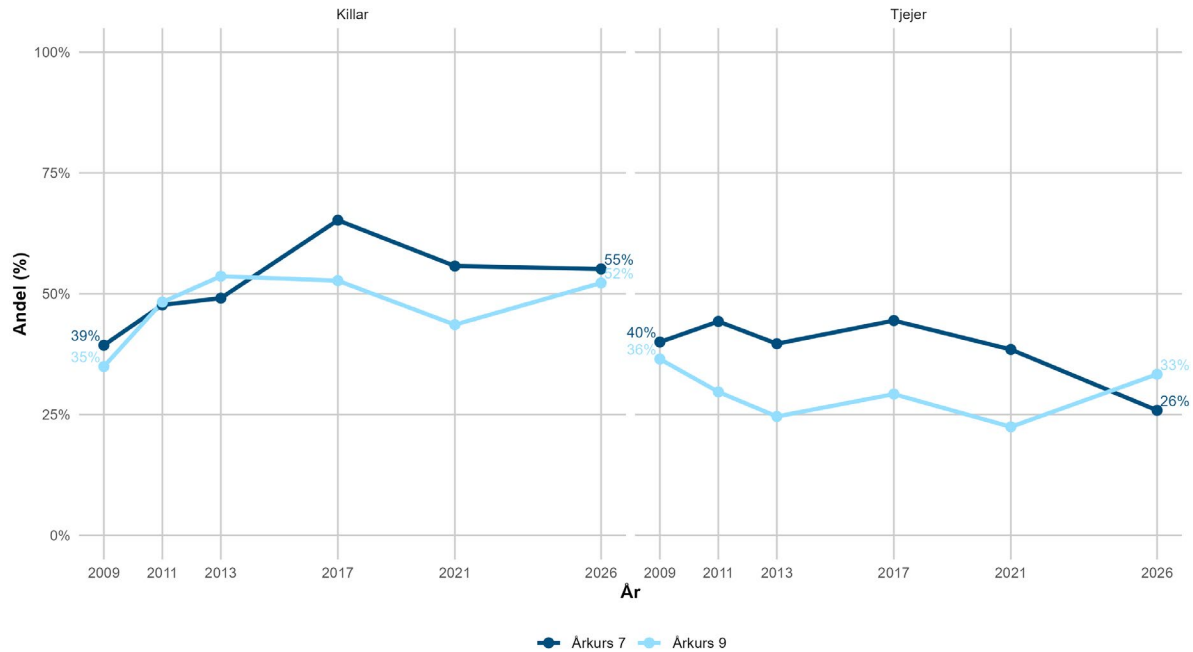
Hur mycket rör du dig i snitt per dag, till exempel cyklar, går eller idrottar?



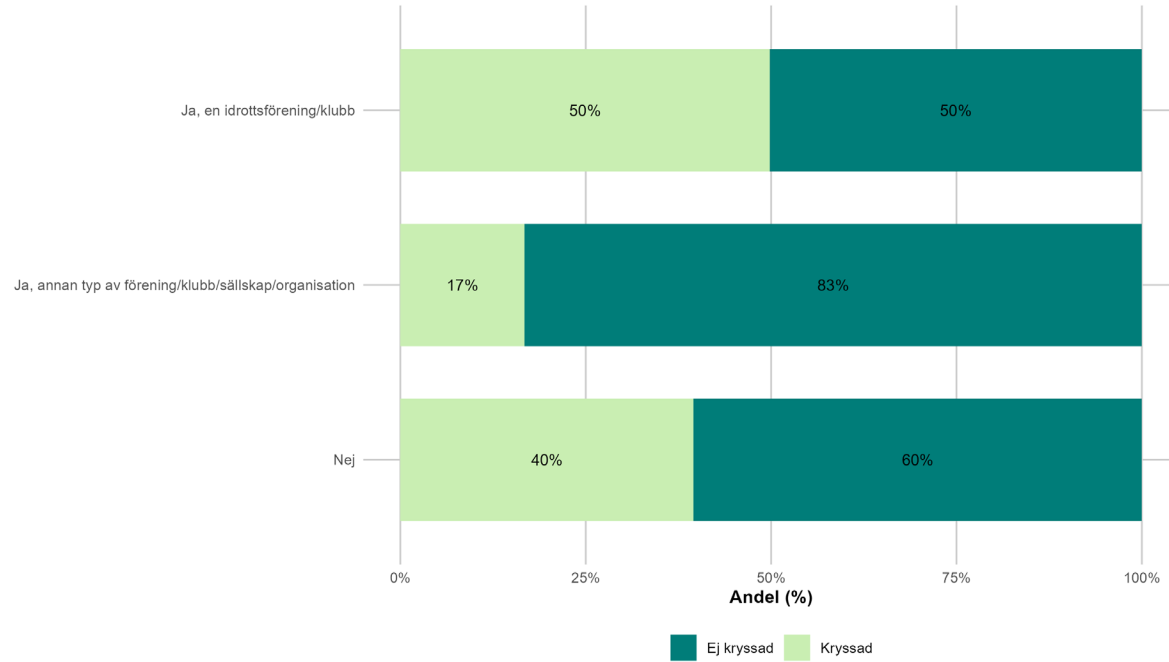
Hur mycket rör du dig i snitt per dag, till exempel cyklar, går eller idrottar?



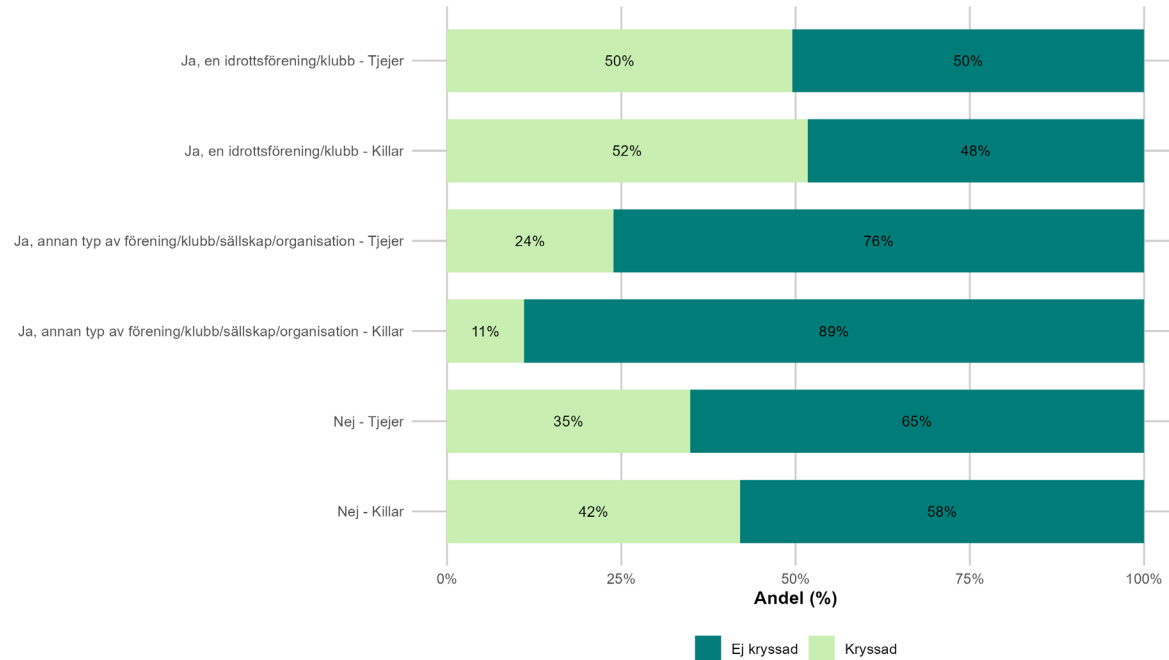
Hur mycket rör du dig i snitt per dag, till exempel cyklar, går eller idrottar?, mer än en timme



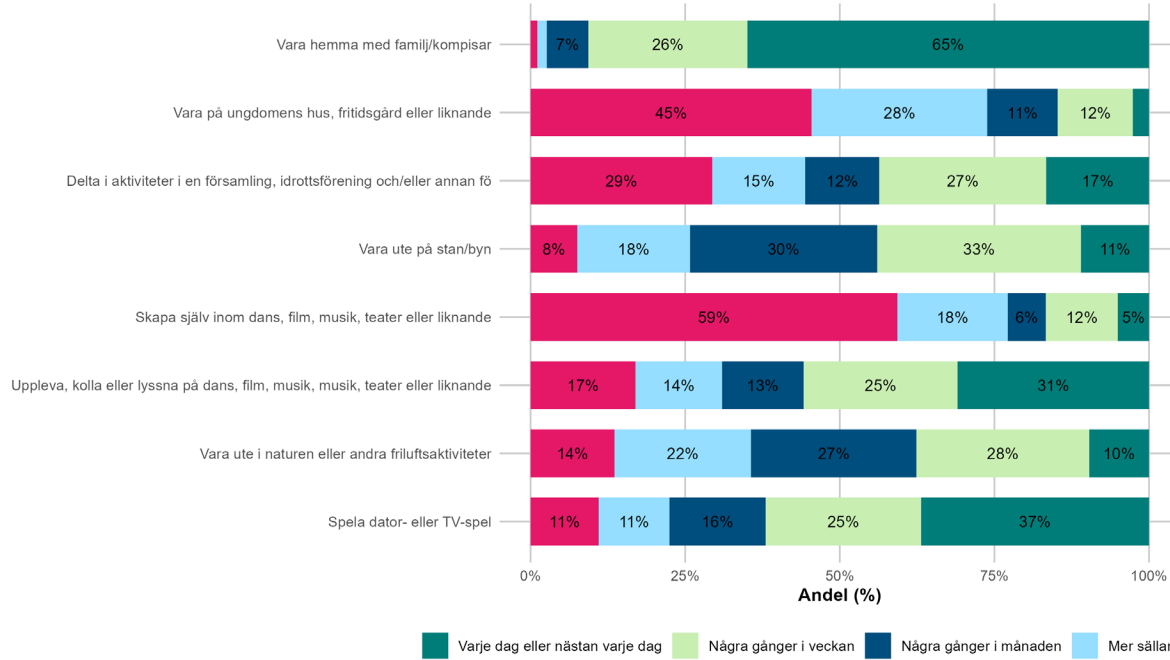
Är du med i någon förening, klubb, sällskap eller organisation?



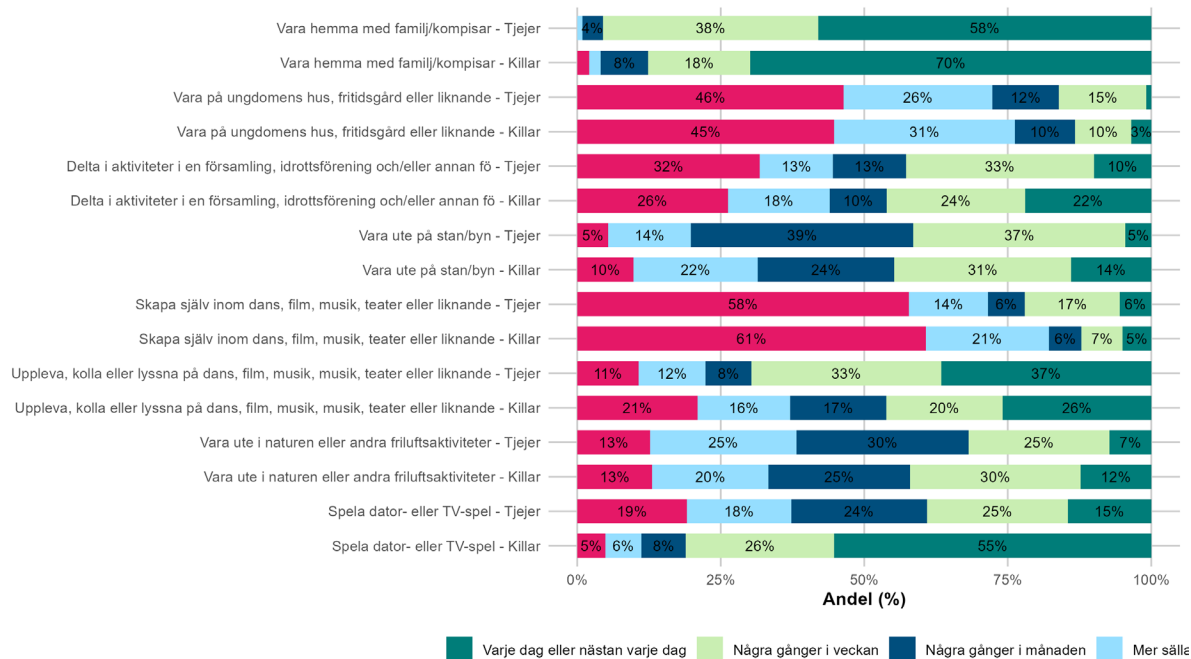
Är du med i någon förening, klubb, sällskap eller organisation?



Hur ofta brukar du göra följande på din fritid?

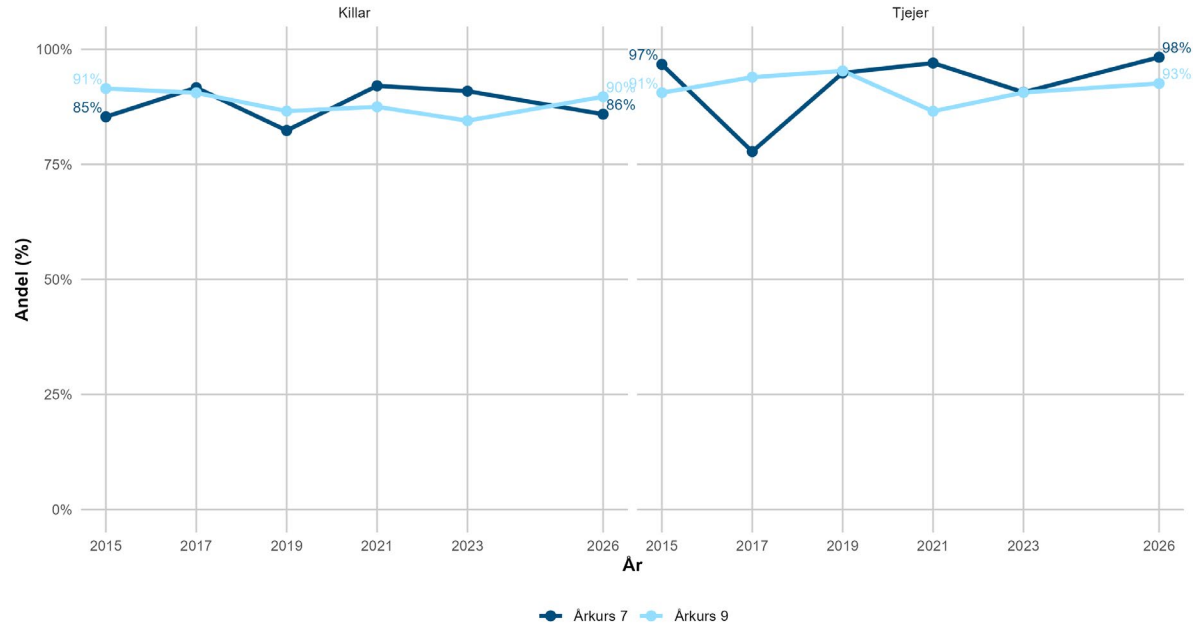


Hur ofta brukar du göra följande på din fritid?



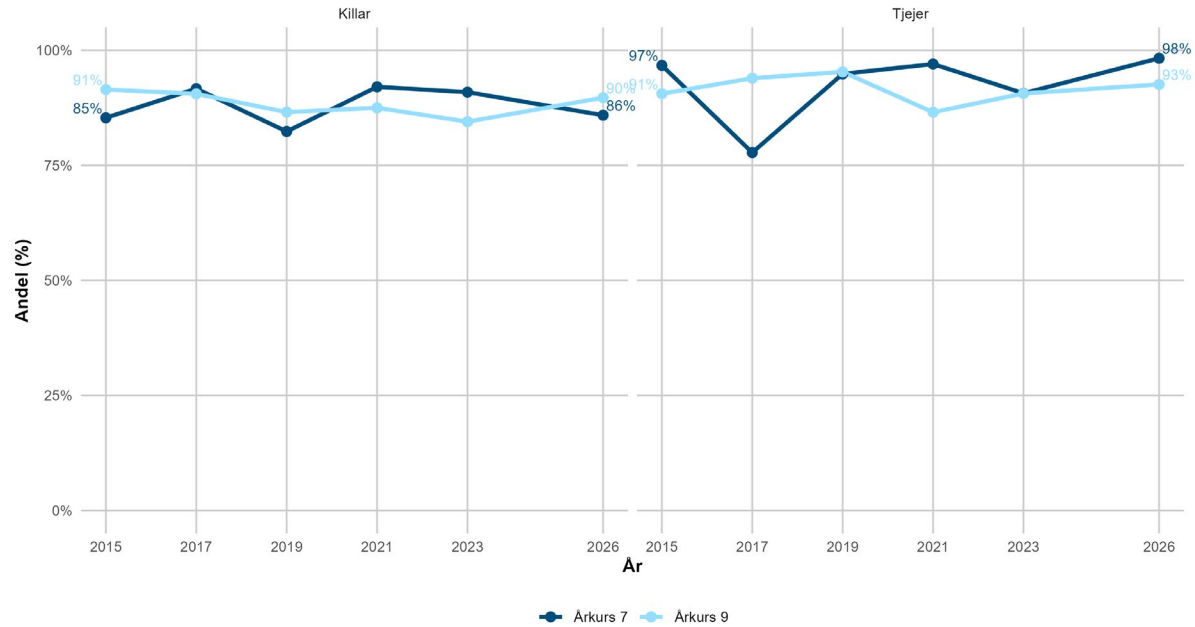
Hur ofta brukar du göra följande på din fritid? Någon gång i veckan eller oftare

Vara hemma med familj/kompisar



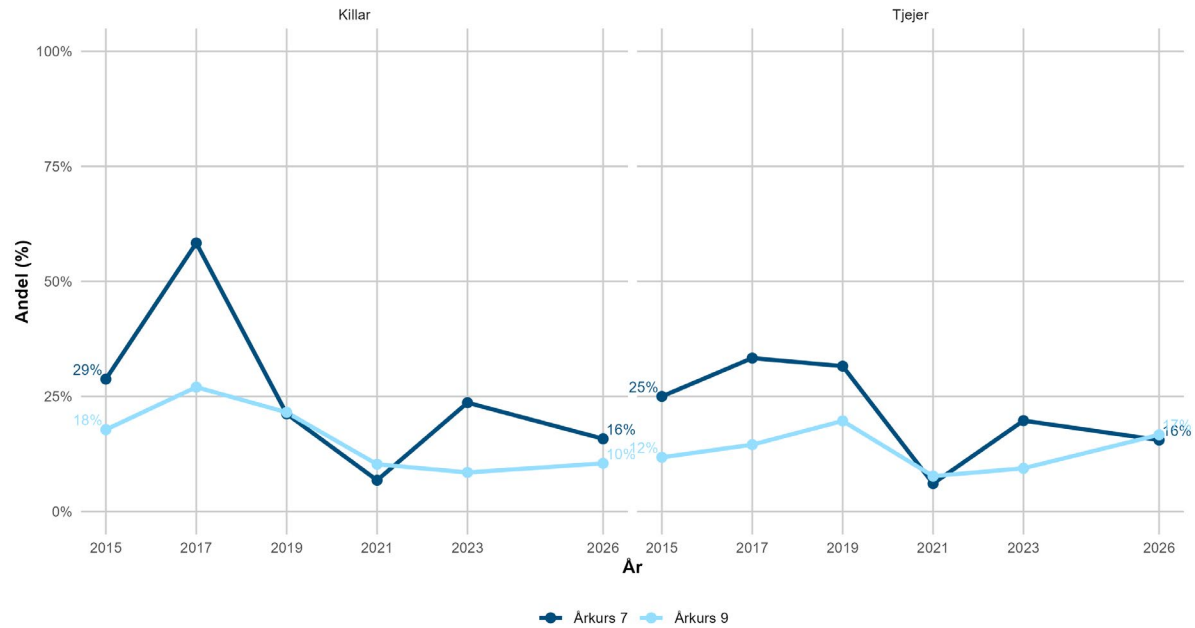
Hur ofta brukar du göra följande på din fritid? Någon gång i veckan eller oftare

Vara hemma med familj/kompisar



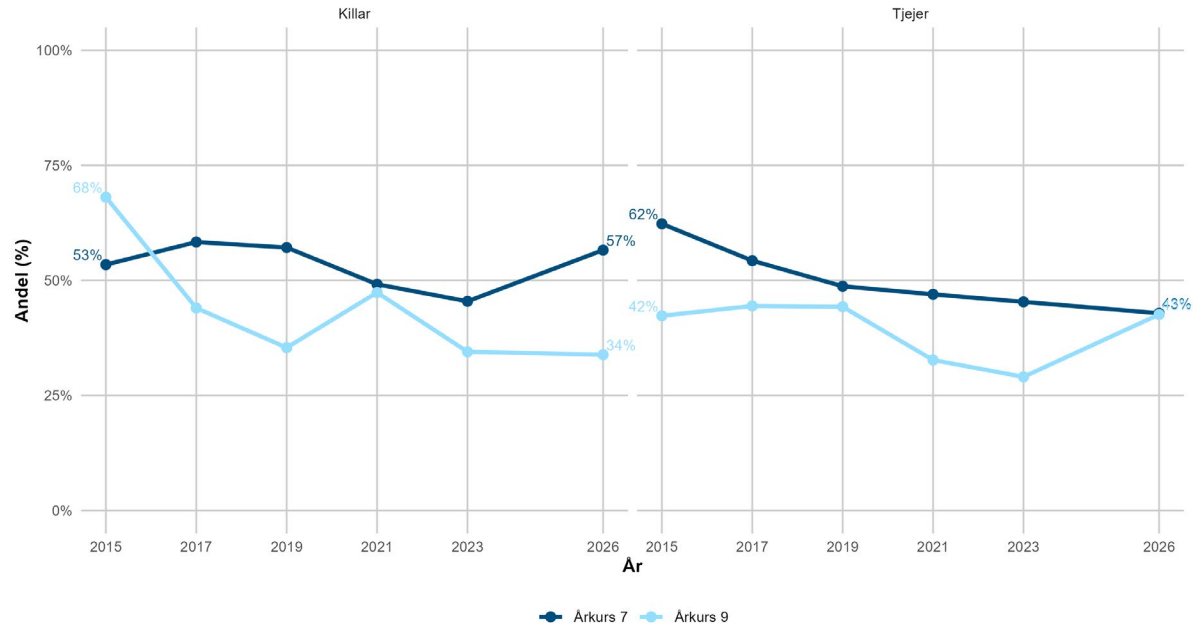
Hur ofta brukar du göra följande på din fritid? Någon gång i veckan eller oftare

Vara på ungdomens hus, fritidsgård eller liknande



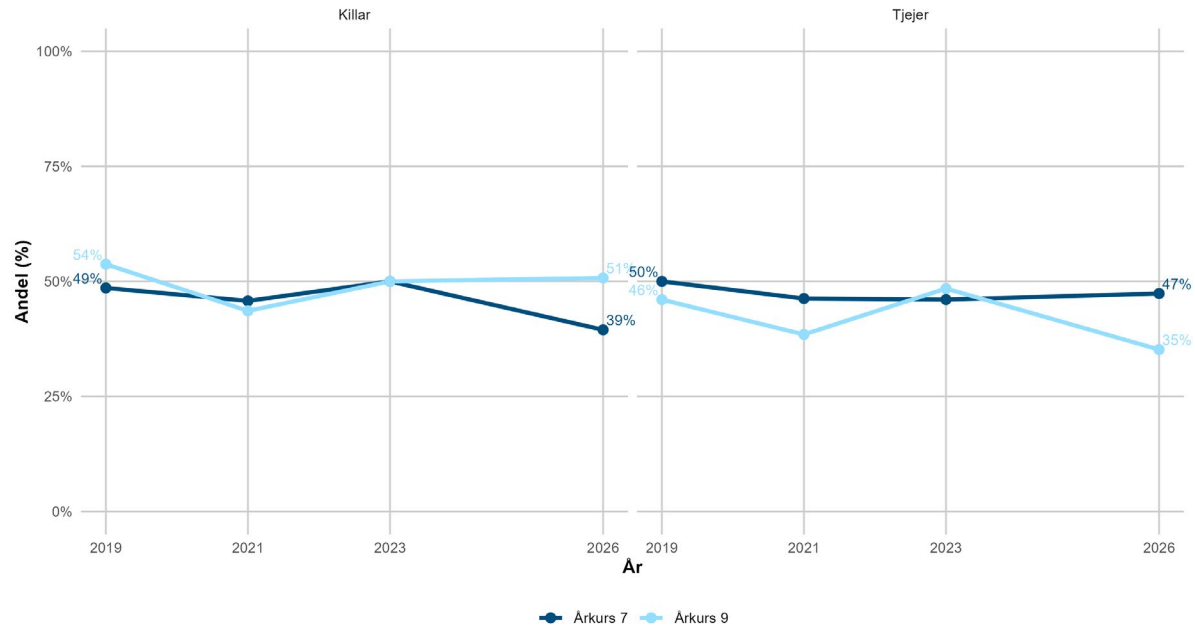
Hur ofta brukar du göra följande på din fritid? Någon gång i veckan eller oftare

Delta i aktiviteter i en församling, idrottsförening och/eller annan förening



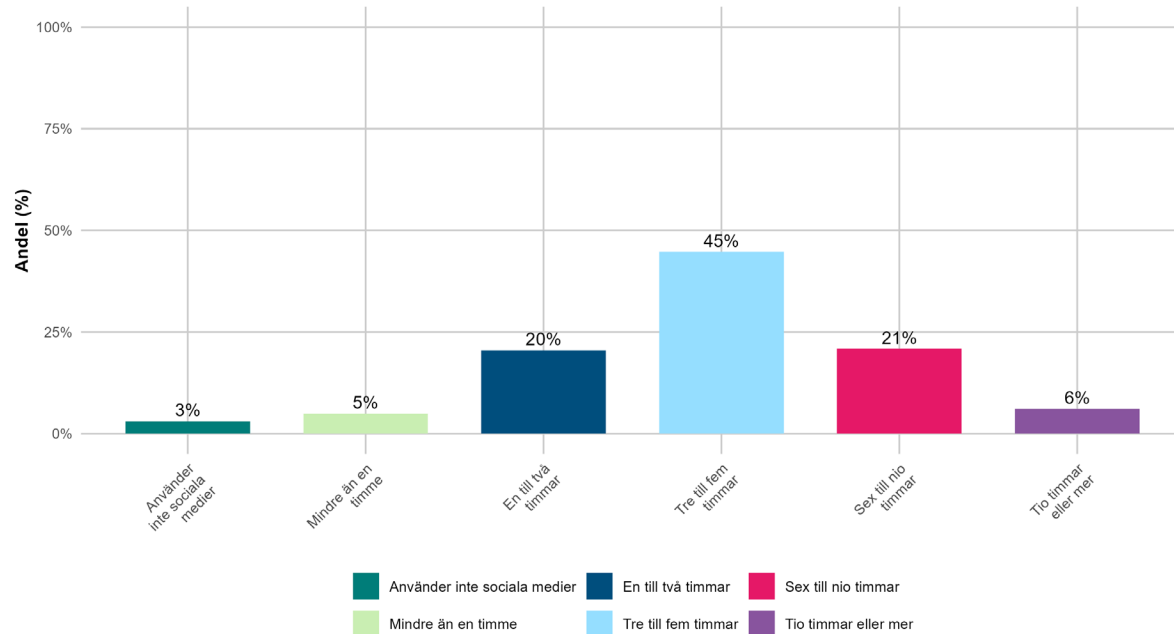
Hur ofta brukar du göra följande på din fritid? Någon gång i veckan eller oftare

Vara ute på stan/byn



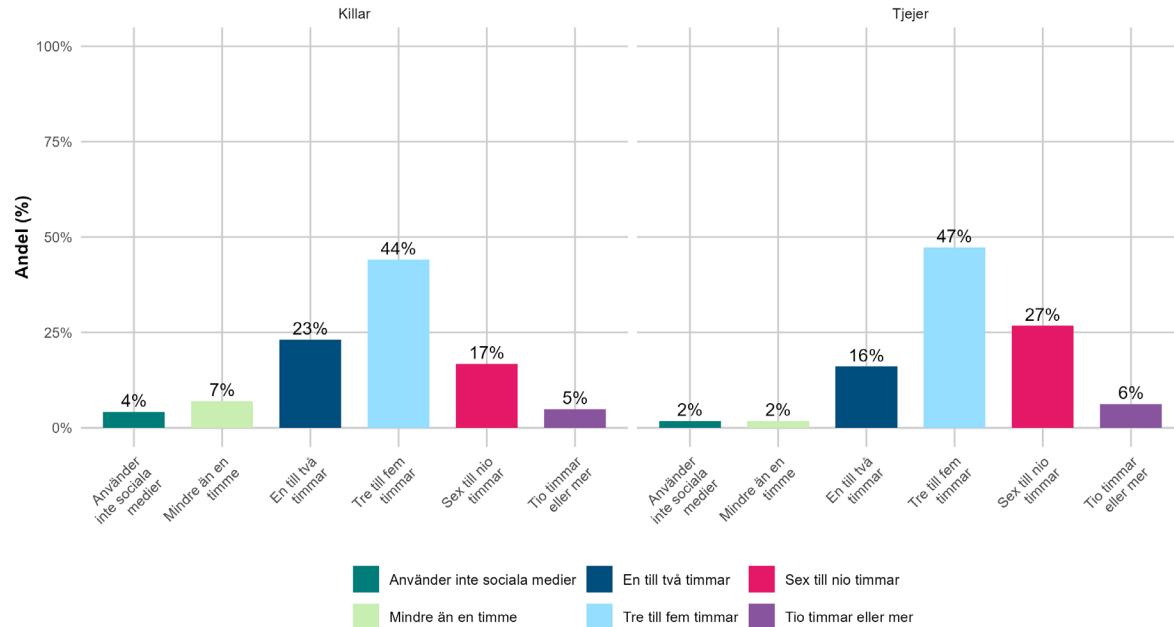
Hur många timmar per dag använder du i genomsnitt sociala medier

(Snapchat, TikTok, Instagram eller liknande)?



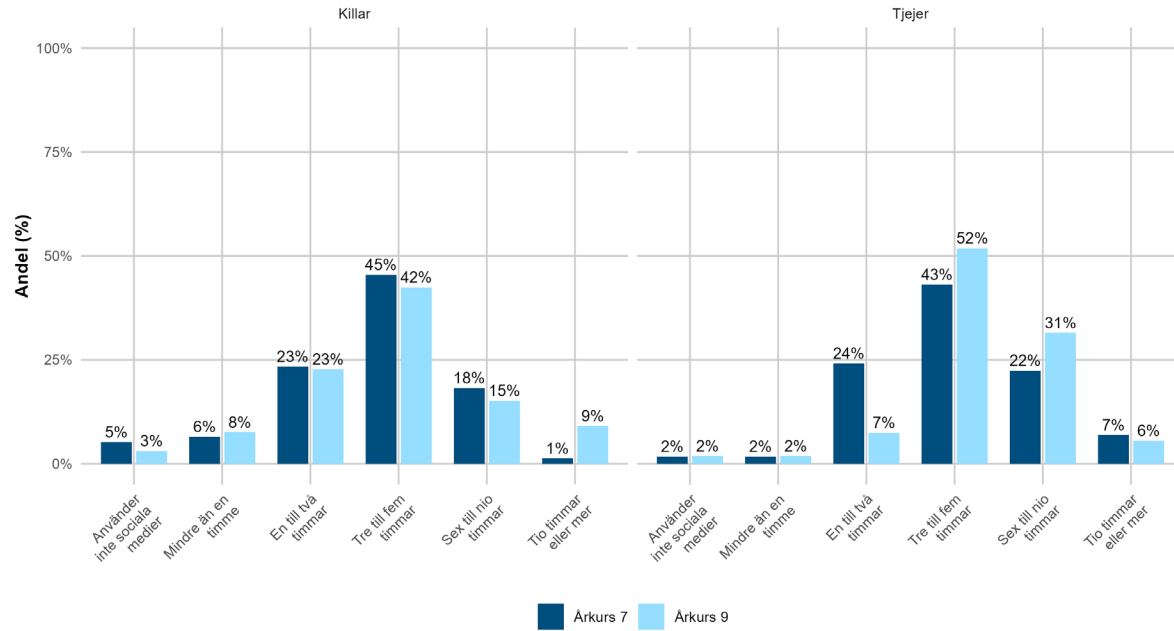
Hur många timmar per dag använder du i genomsnitt sociala medier

(Snapchat, TikTok, Instagram eller liknande)?

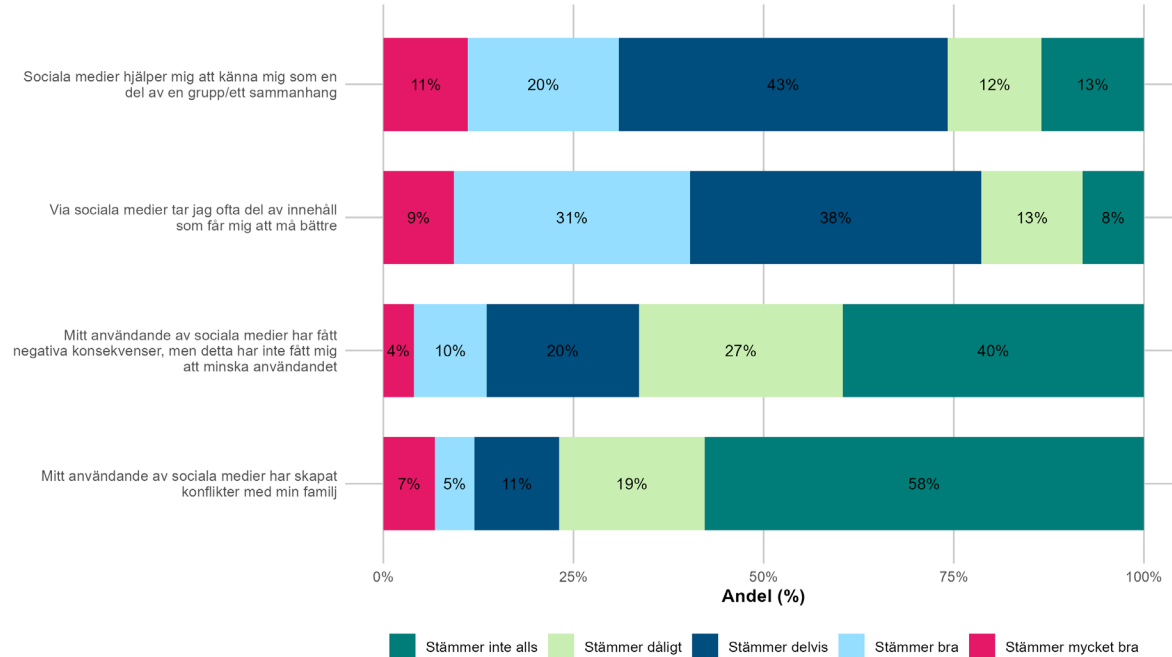


Hur många timmar per dag använder du i genomsnitt sociala medier

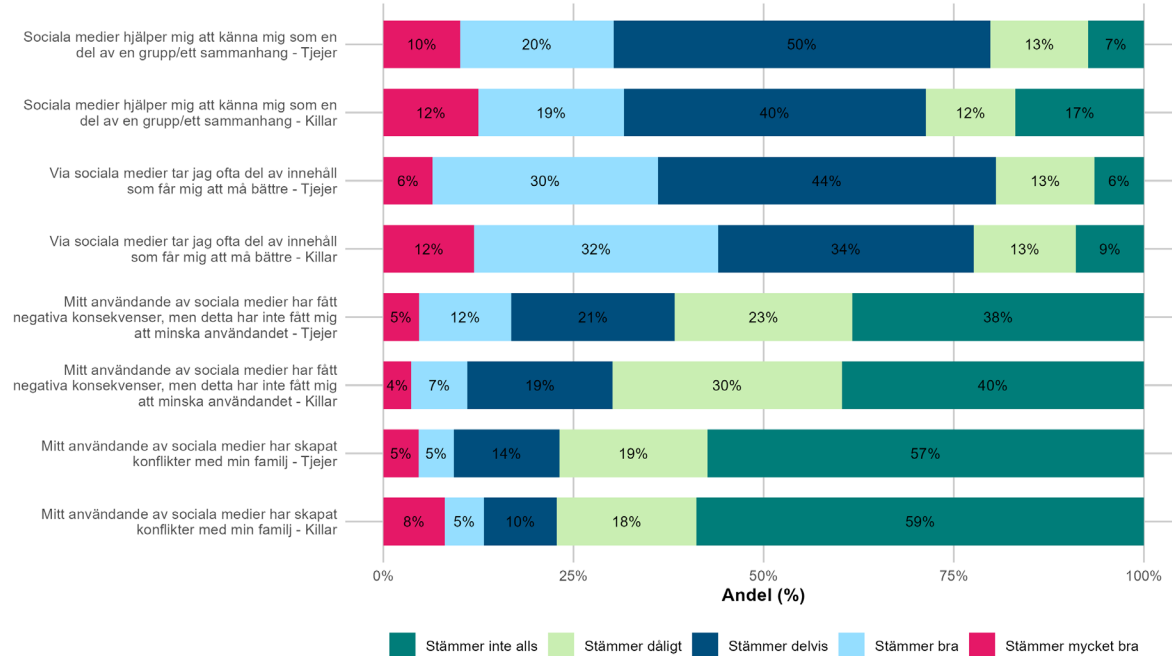
(Snapchat, TikTok, Instagram eller liknande)?



Hur väl stämmer följande påståenden om sociala medier för dig?



Hur väl stämmer följande påståenden om sociala medier för dig?:

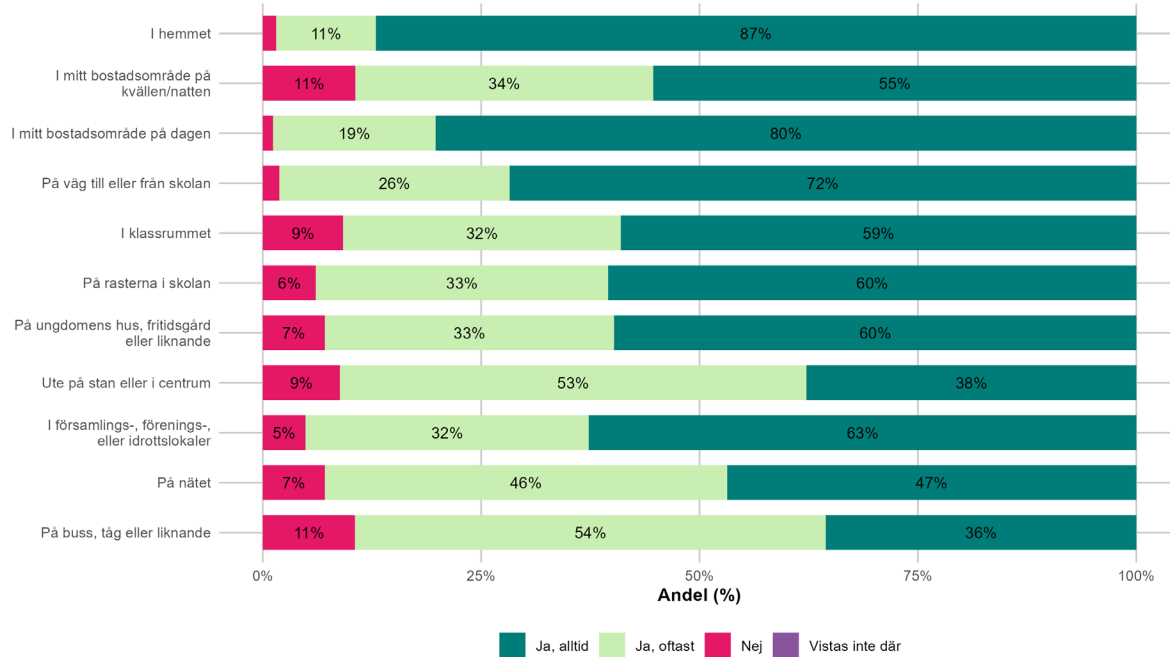




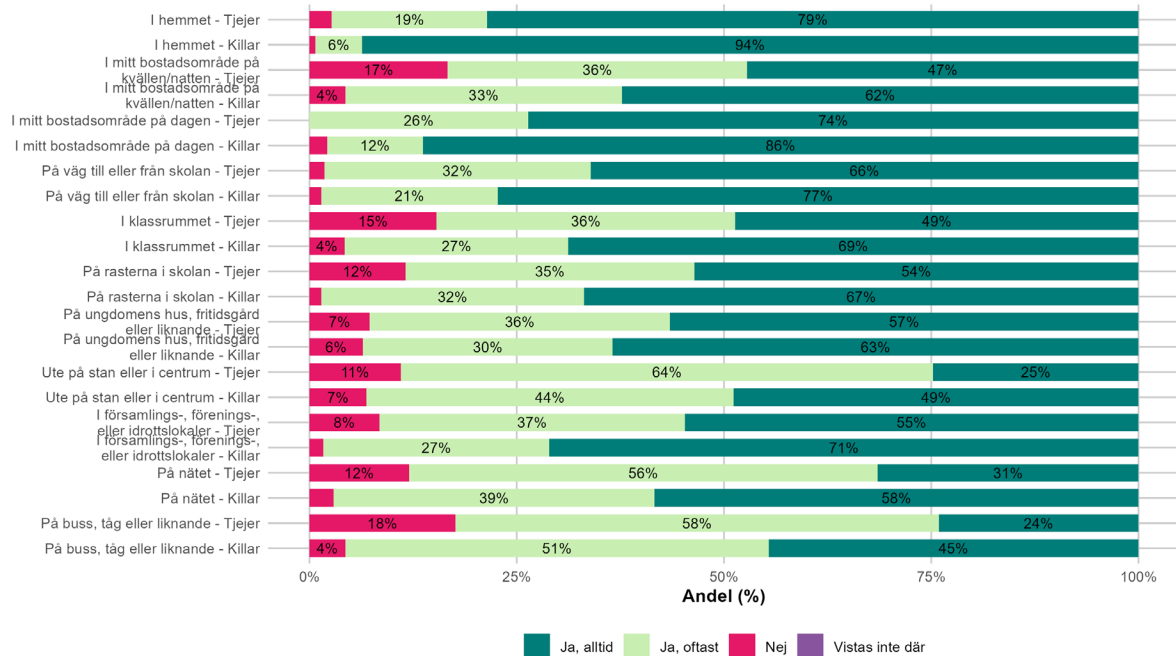
Trygghet

I detta kapitel presenteras frågor om trygghet, diskriminering och brottsutsatthet. Det finns frågor om eleverna känner sig trygga på olika platser. Nytt för denna enkätomgång är frågor om diskriminering.

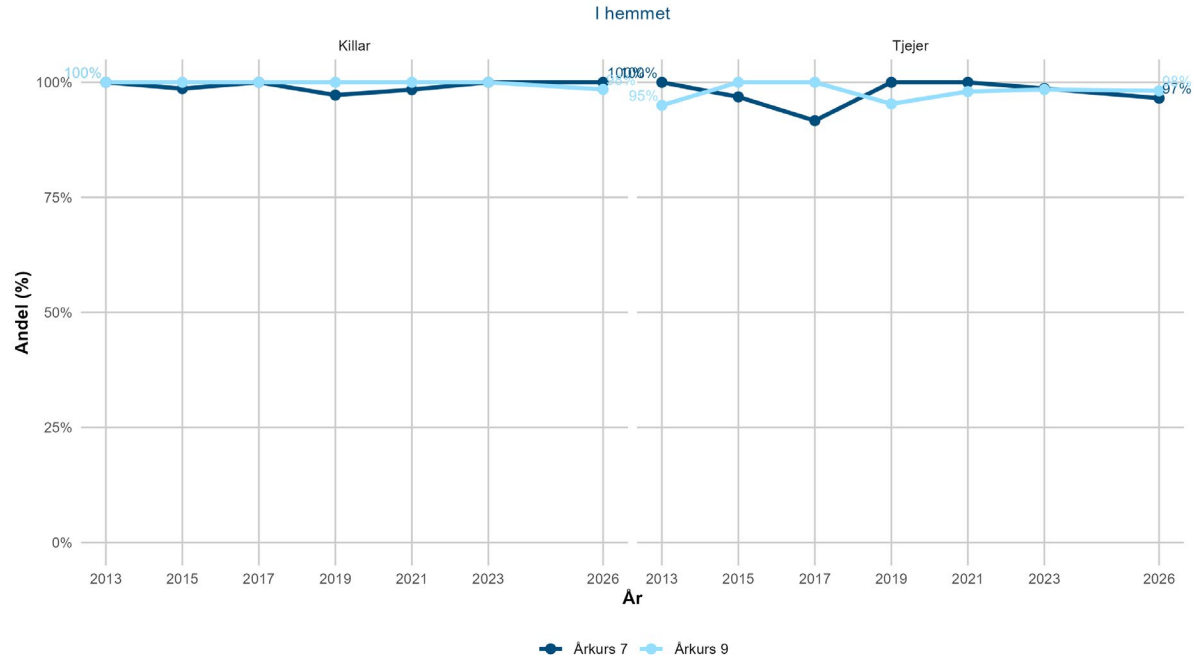
Känner du dig trygg på följande ställen?



Känner du dig trygg på följande ställen?

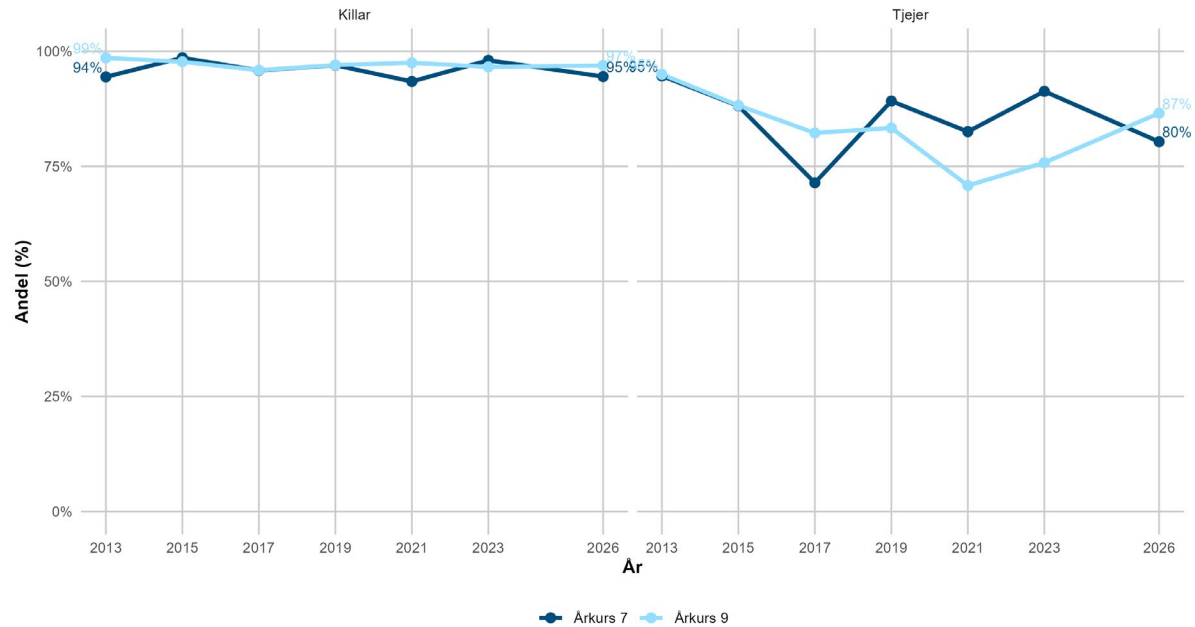


Känner du dig trygg på följande ställen? Andel Ja alltid / Ja oftast



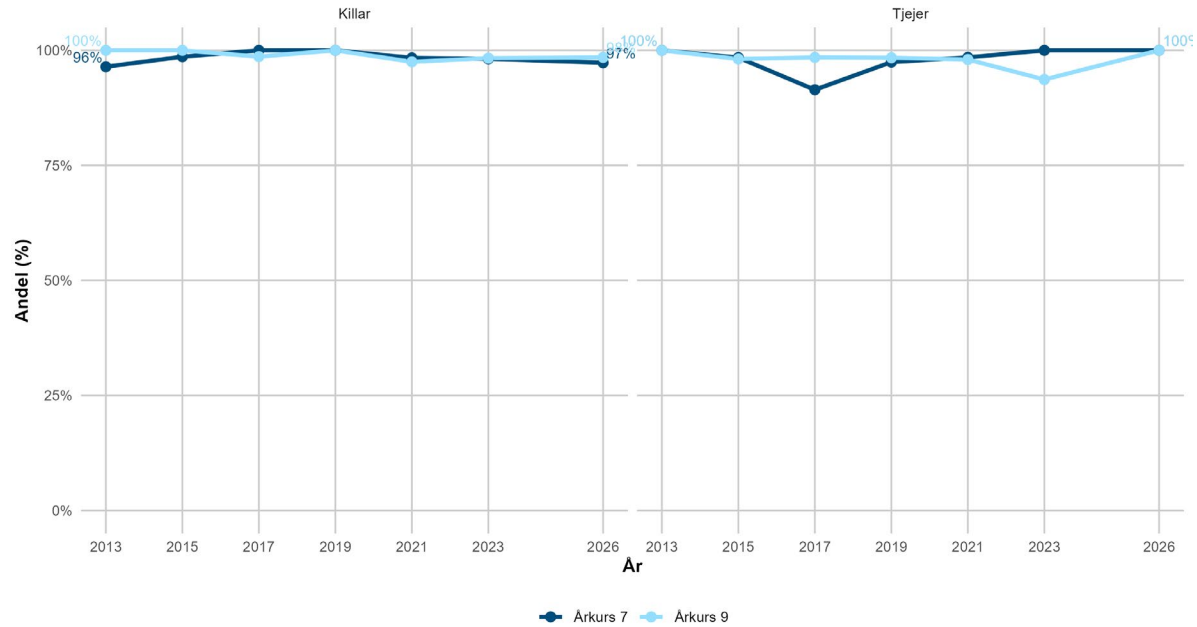
Känner du dig trygg på följande ställen? Andel Ja alltid / Ja oftast

I mitt bostadsområde på kvällen/natten



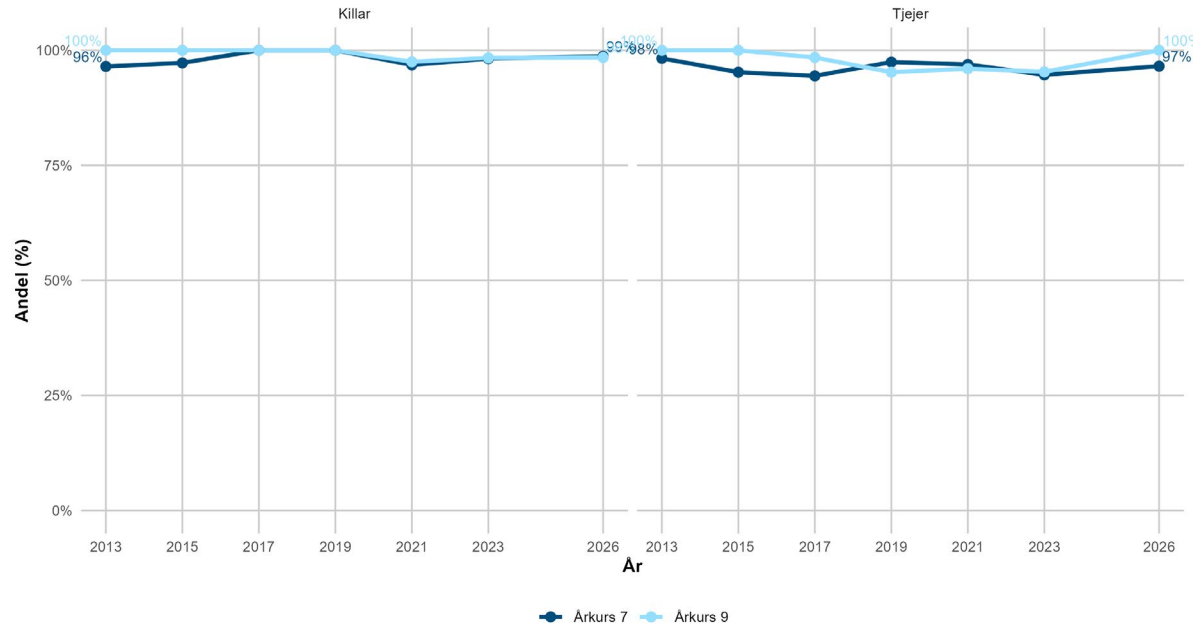
Känner du dig trygg på följande ställen? Andel Ja alltid / Ja oftast

I mitt bostadsområde på dagen



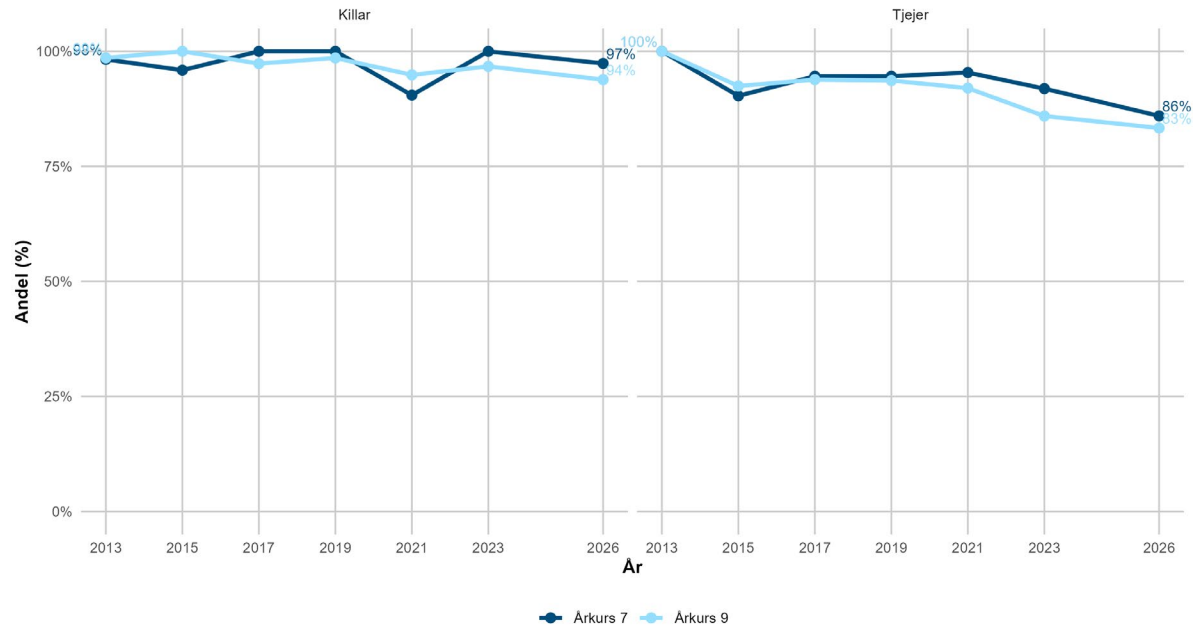
Känner du dig trygg på följande ställen? Andel Ja alltid / Ja oftast

På väg till eller från skolan



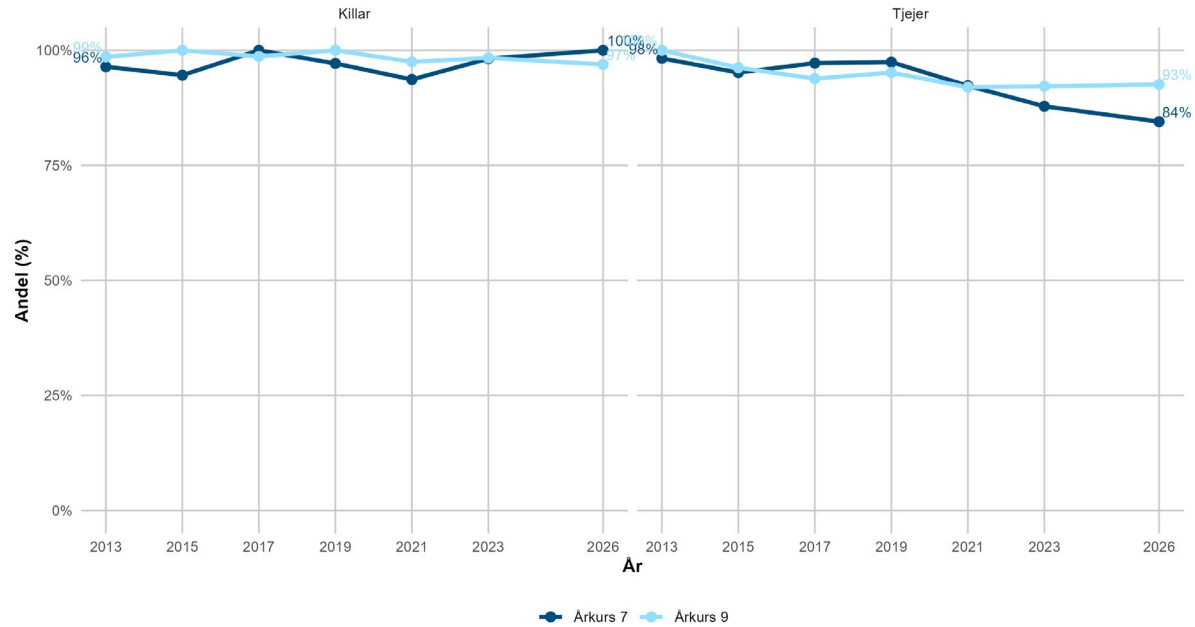
Känner du dig trygg på följande ställen? Andel Ja alltid / Ja oftast

I klassrummet



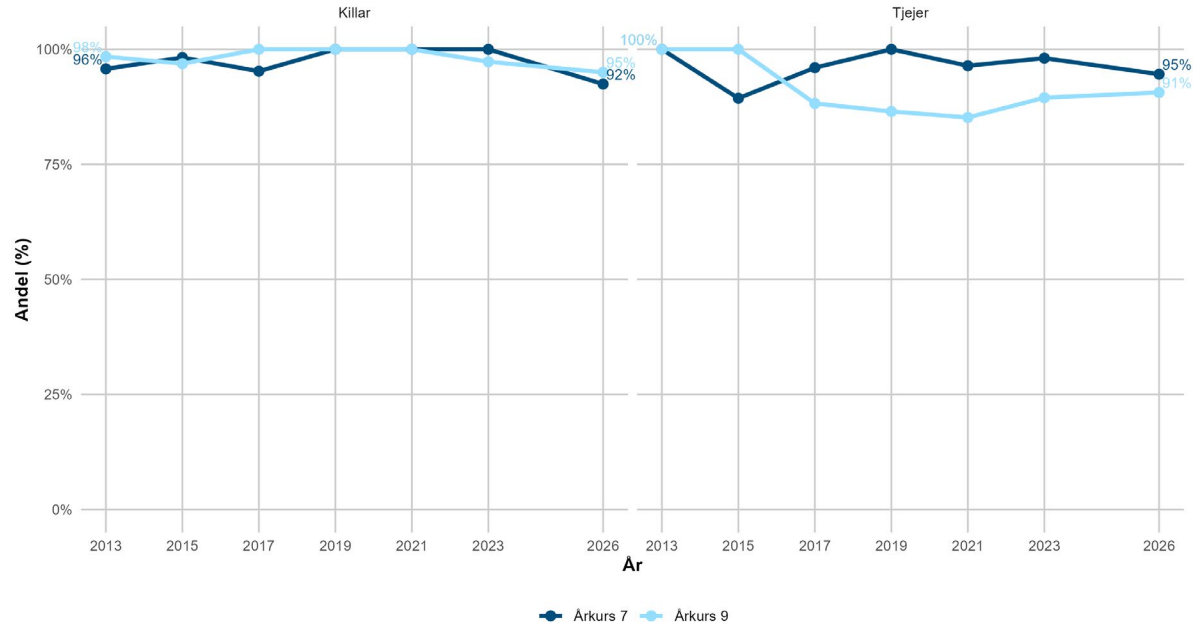
Känner du dig trygg på följande ställen? Andel Ja alltid / Ja oftast

På rasterna i skolan



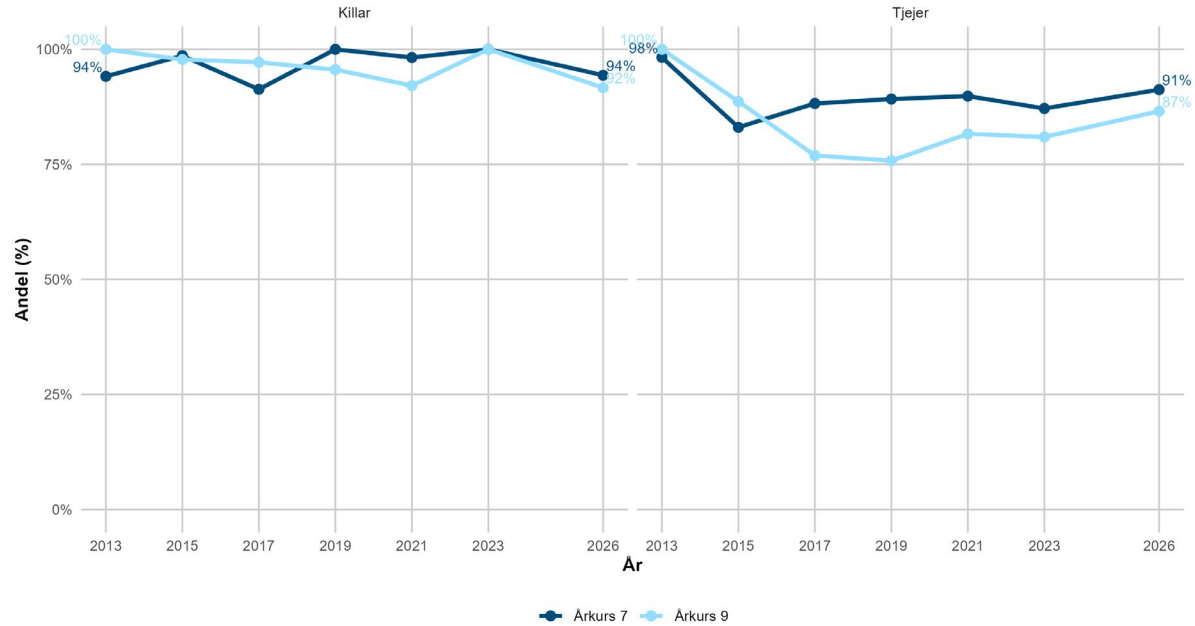
Känner du dig trygg på följande ställen? Andel Ja alltid / Ja oftast

På ungdomens hus, fritidsgård eller liknande



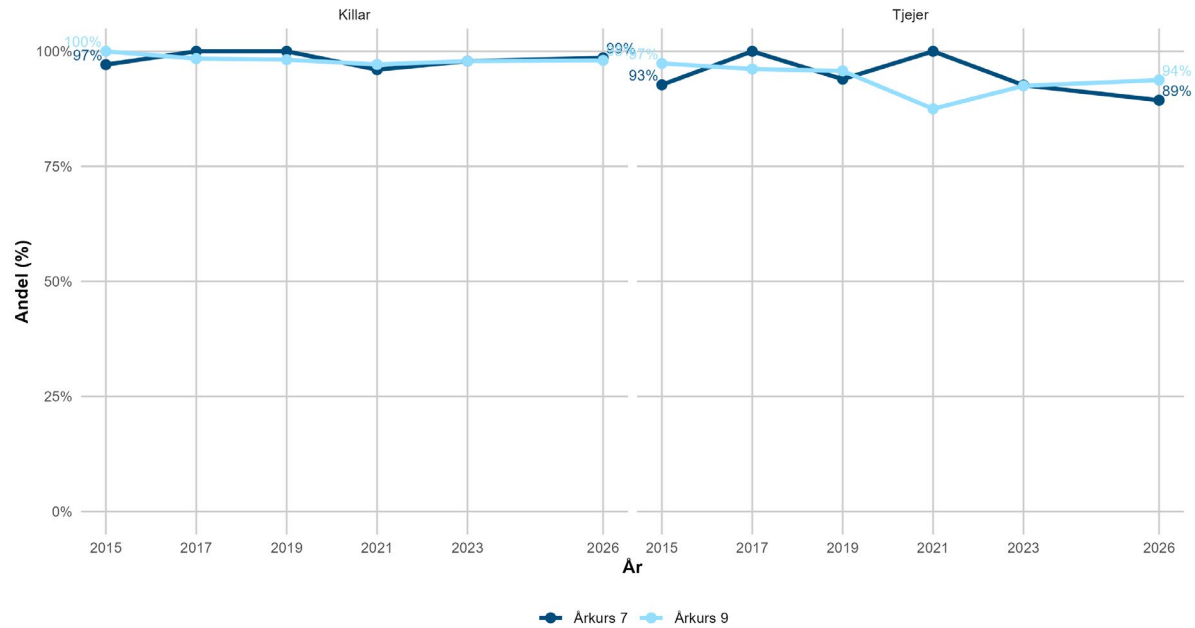
Känner du dig trygg på följande ställen? Andel Ja alltid / Ja oftast

Ute på stan eller i centrum



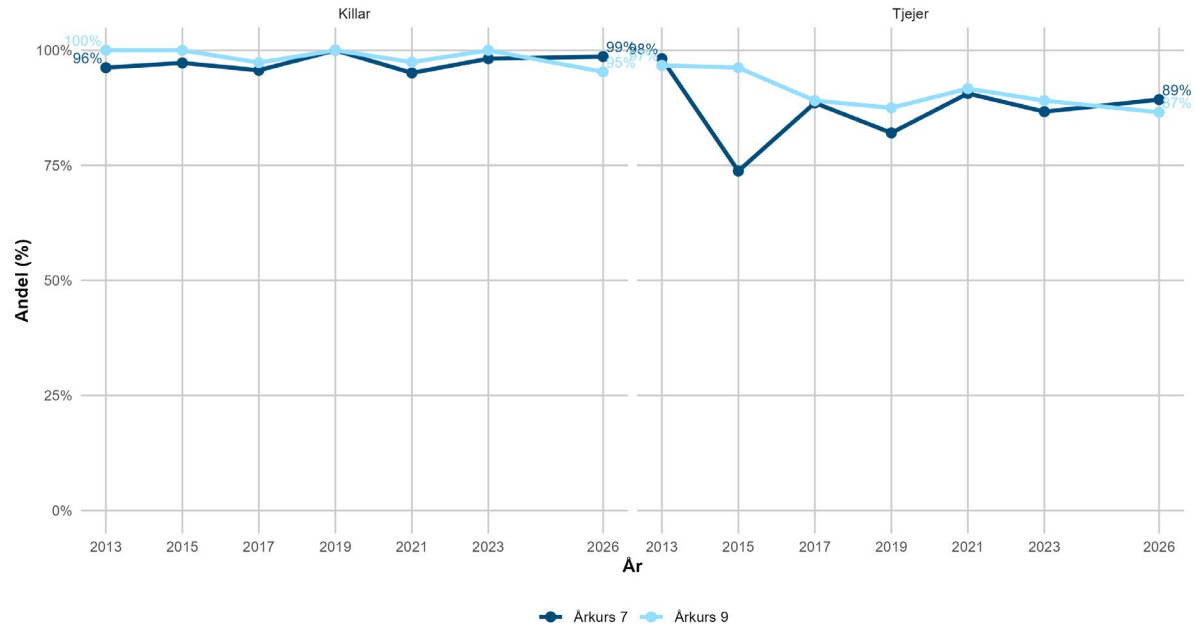
Känner du dig trygg på följande ställen? Andel Ja alltid / Ja oftast

I församlings-, förenings-, eller idrottslokaler



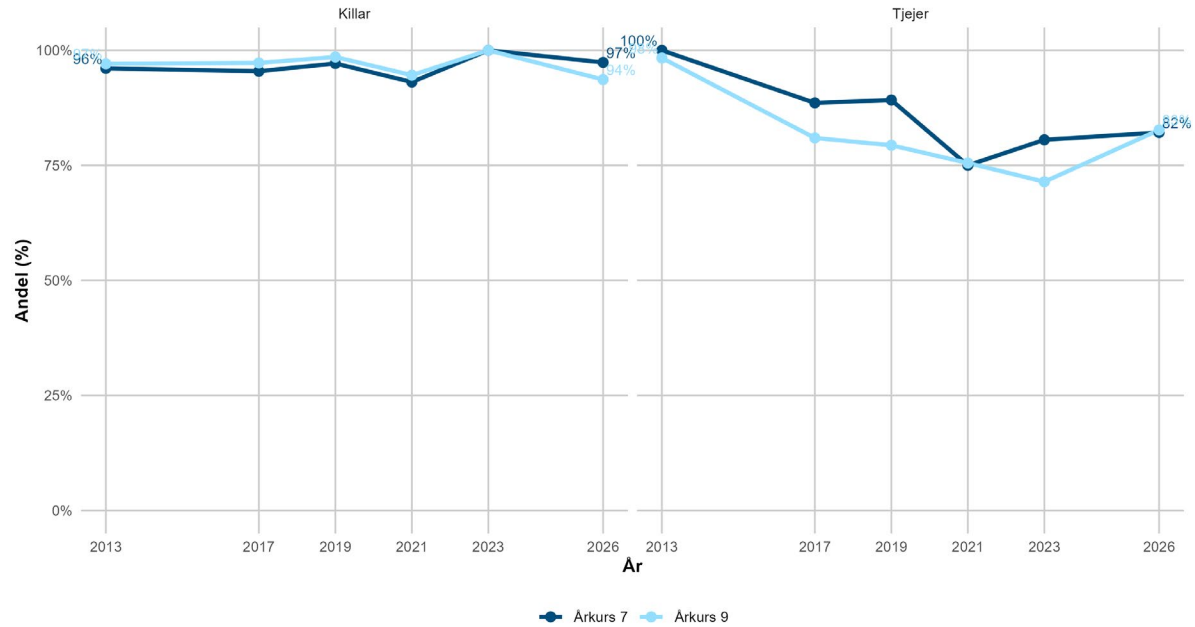
Känner du dig trygg på följande ställen? Andel Ja alltid / Ja oftast

På nätet



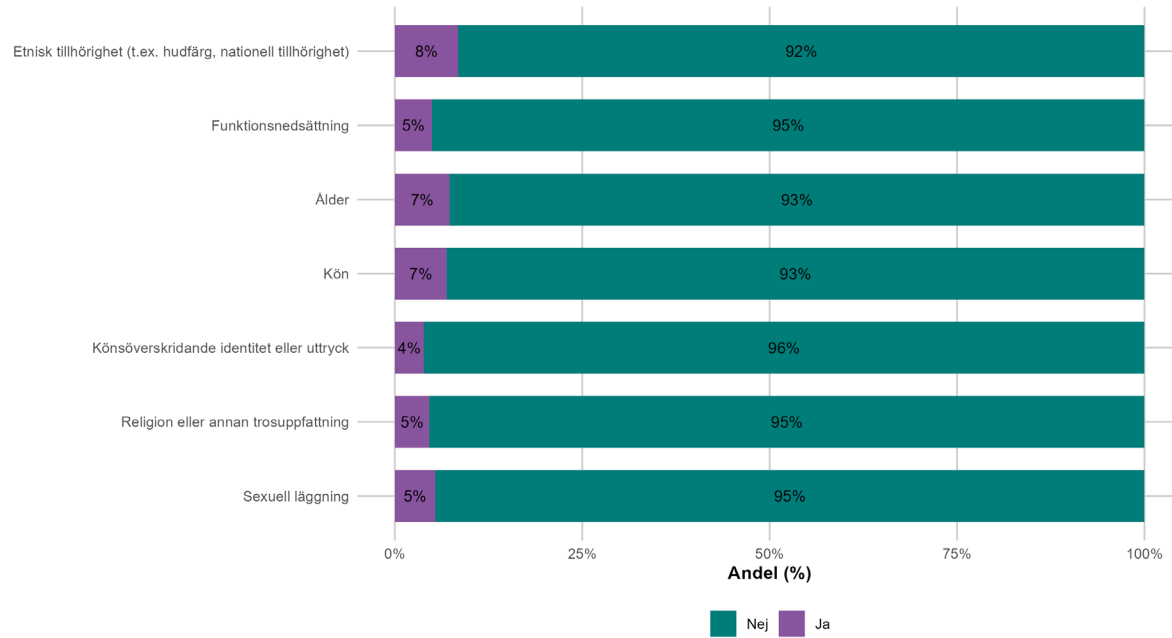
Känner du dig trygg på följande ställen? Andel Ja alltid / Ja oftast

På buss, tåg eller liknande

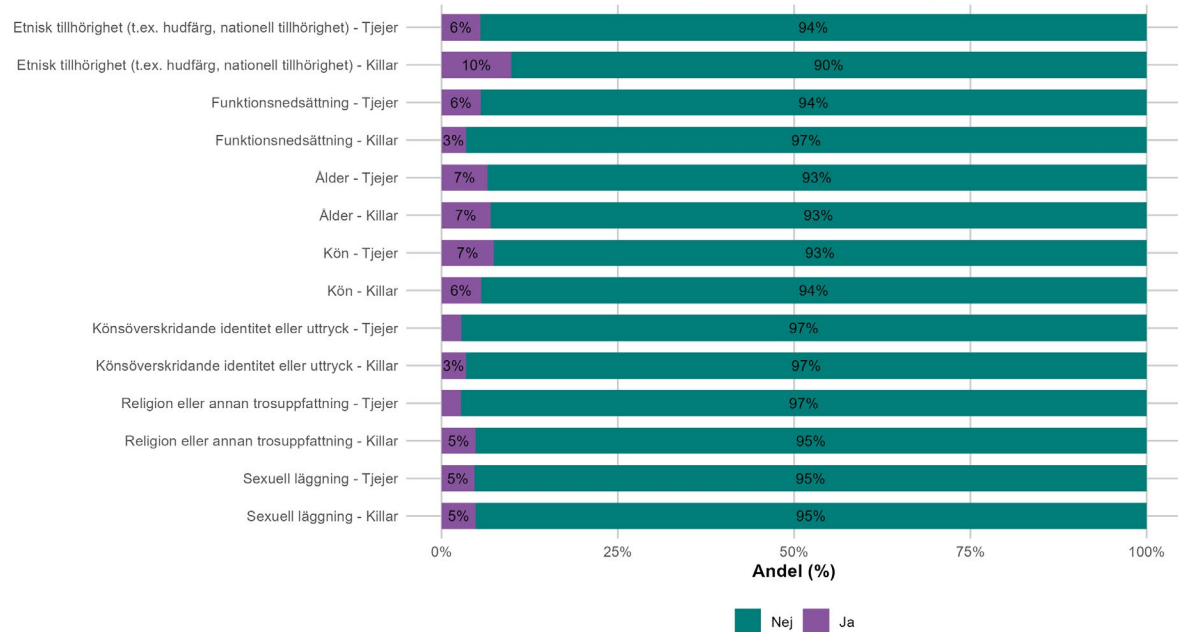


Har du under de senaste 12 månaderna känt dig diskriminerad

och/eller känt dig sämre behandlad än andra på grund av

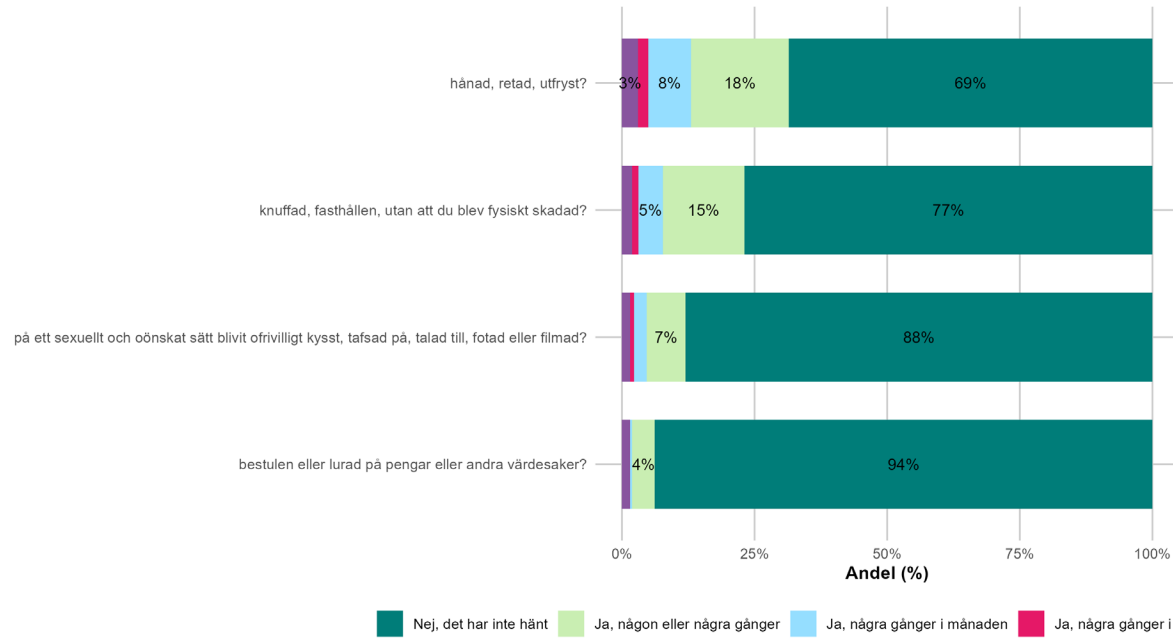


Har du under de senaste 12 månaderna känt dig diskriminerad och/eller känt dig sämre behandlad än andra på grund av



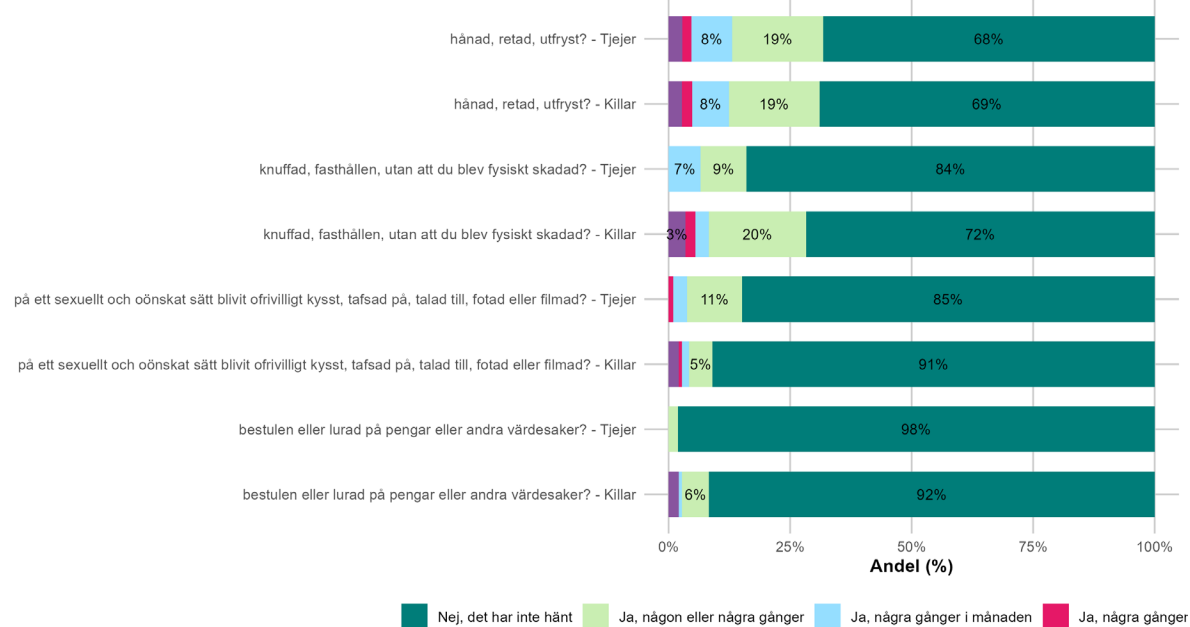
Har du under de senaste 12 månaderna blivit...

(Obs: kan även i vissa fall ske via telefonsamtal, sms, sociala medier)



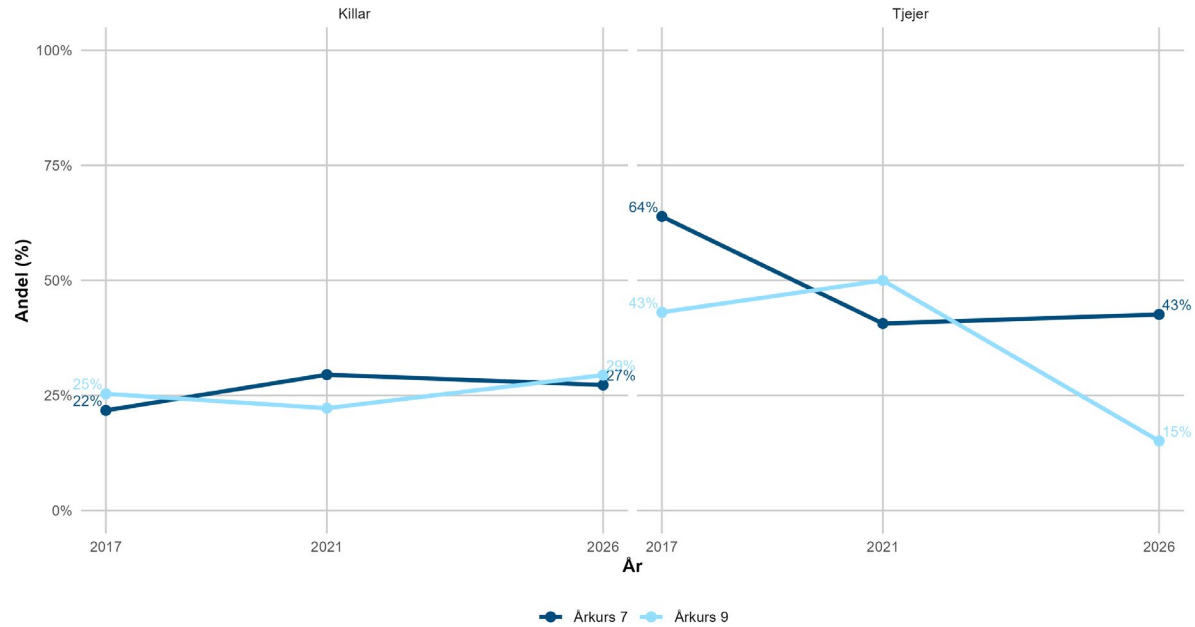
Har du under de senaste 12 månaderna blivit...

(Obs: kan även i vissa fall ske via telefonsamtal, sms, sociala medier)

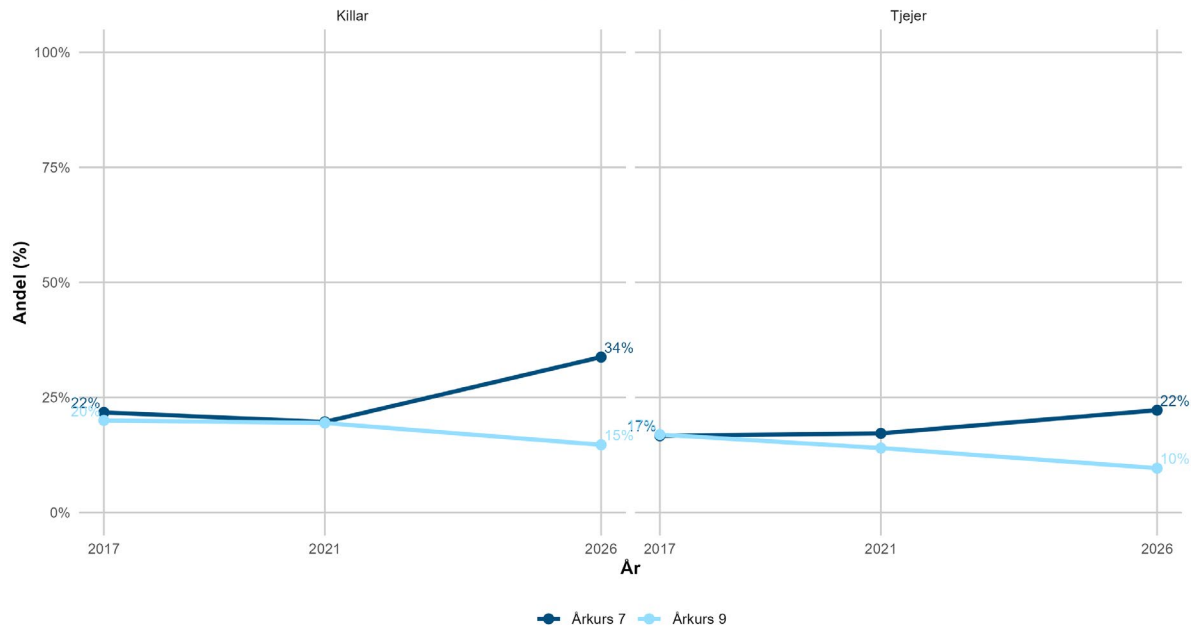


Har du under de senaste 12 månaderna blivit...

hånad, retad, utfryst? Andel Ja

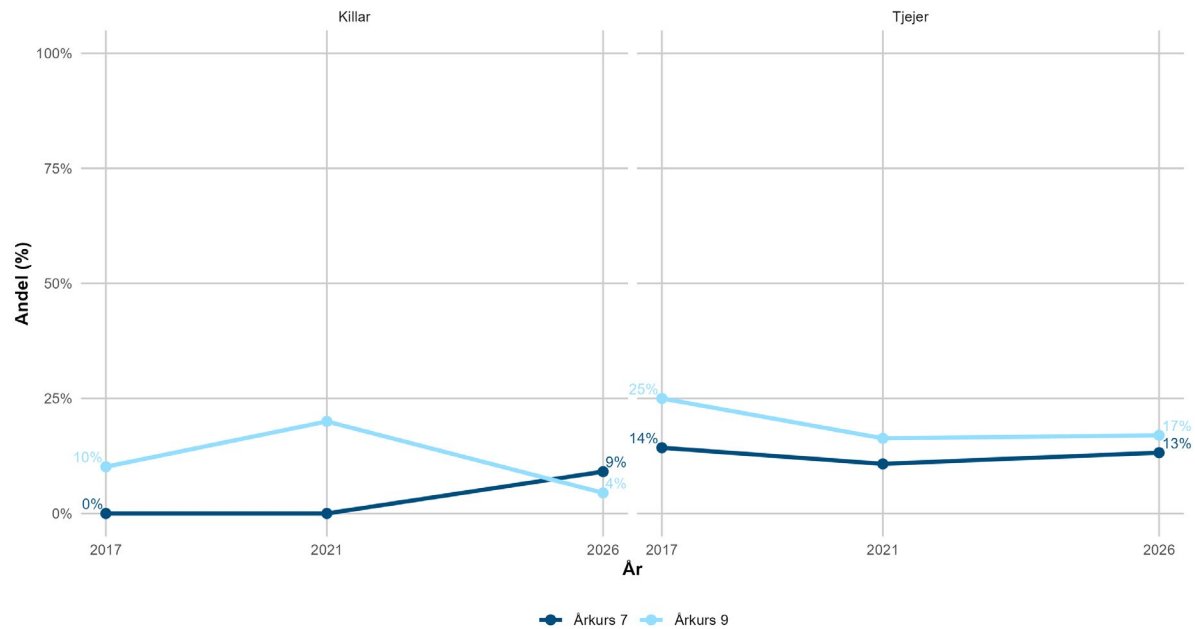


Har du under de senaste 12 månaderna blivit...
knuffad, fasthållen, utan att du blev fysiskt skadad? Andel Ja

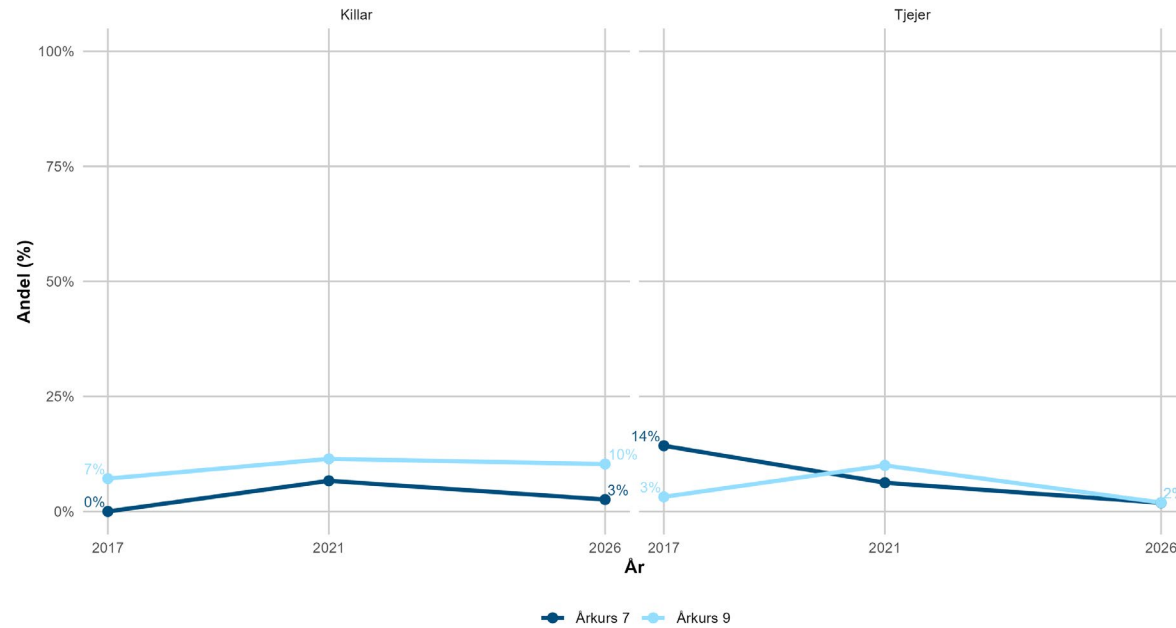


Har du under de senaste 12 månaderna blivit...

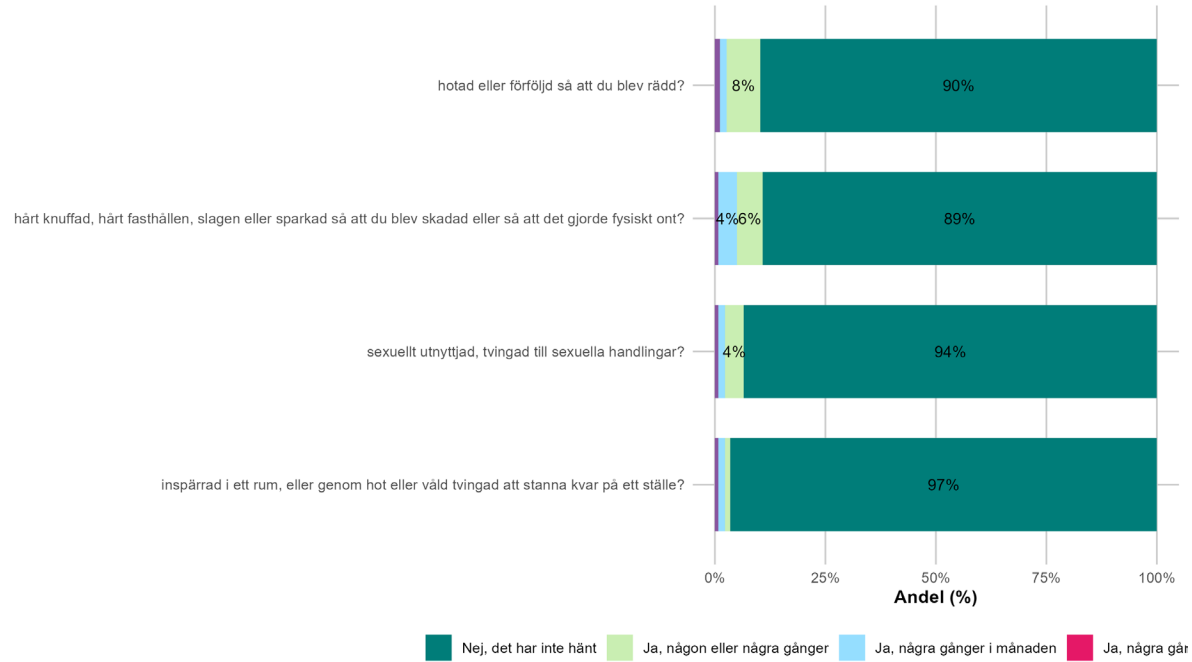
på ett sexuellt och oönskat sätt blivit ofrivilligt kysst, tafsad på, talad till, fotad eller filmad? Andel Ja



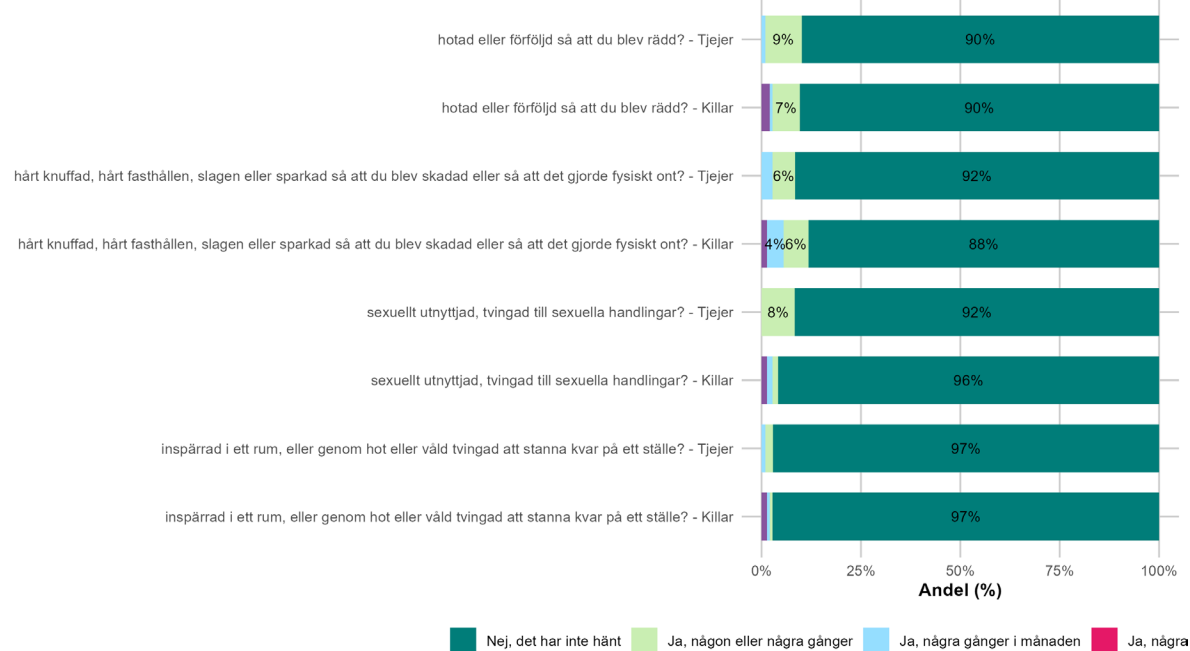
Har du under de senaste 12 månaderna blivit...
bestulen eller lurad på pengar eller andra värdesaker? Andel Ja



Har du under de senaste 12 månaderna blivit...

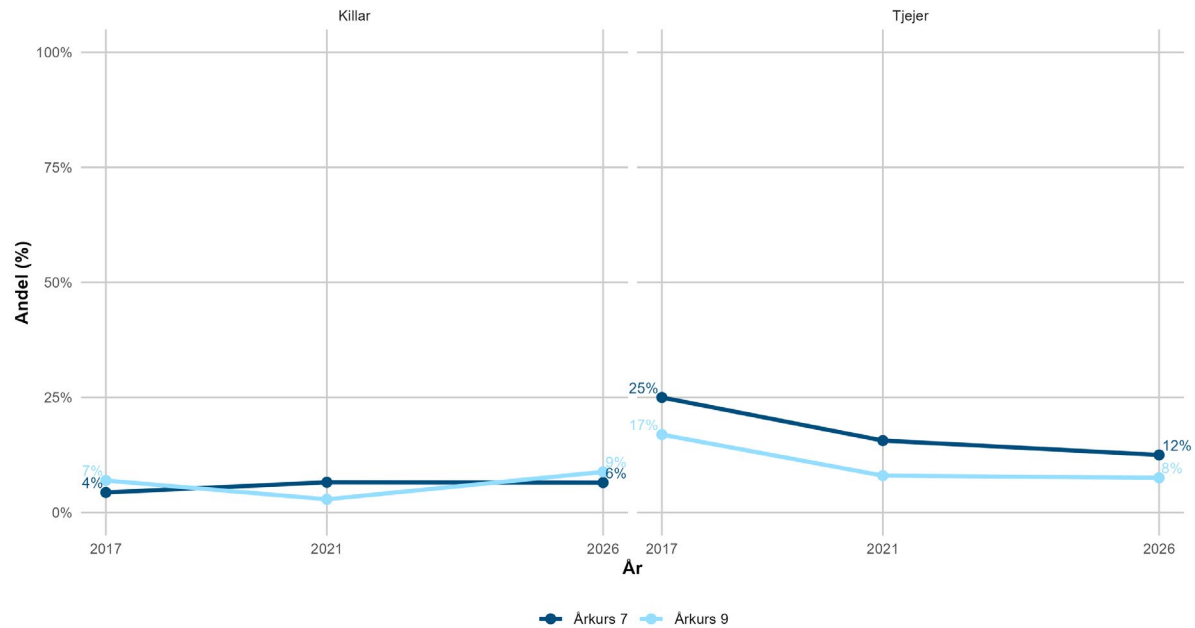


Har du under de senaste 12 månaderna blivit.



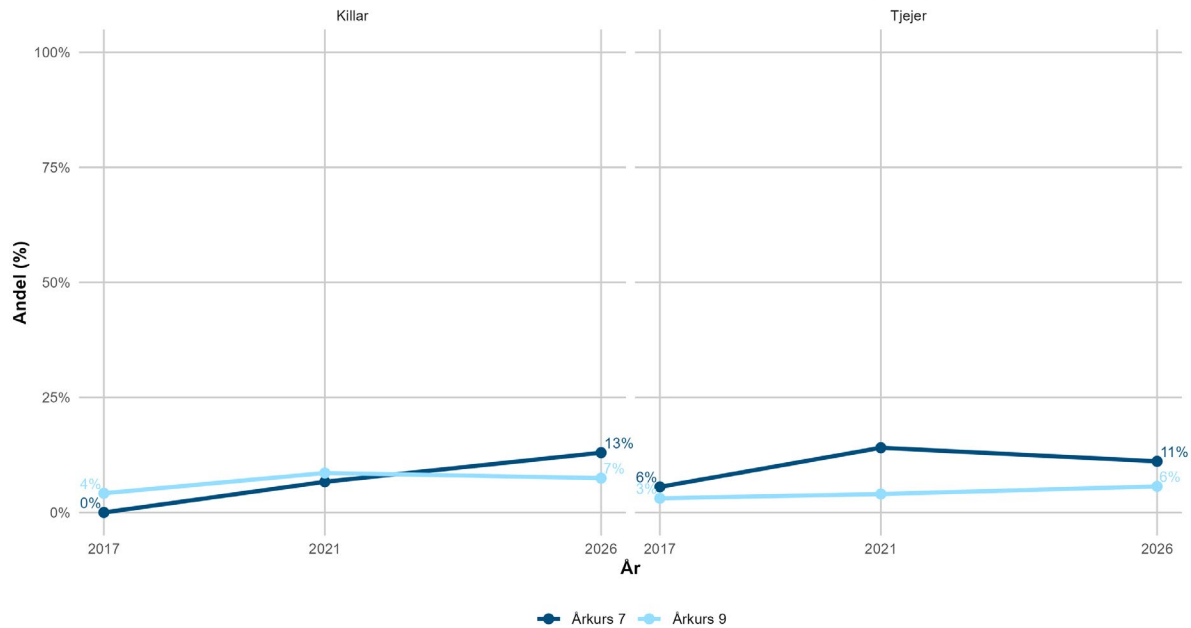
Har du under de senaste 12 månaderna blivit...

hotad eller förföljd, så att du blev rädd? Andel Ja

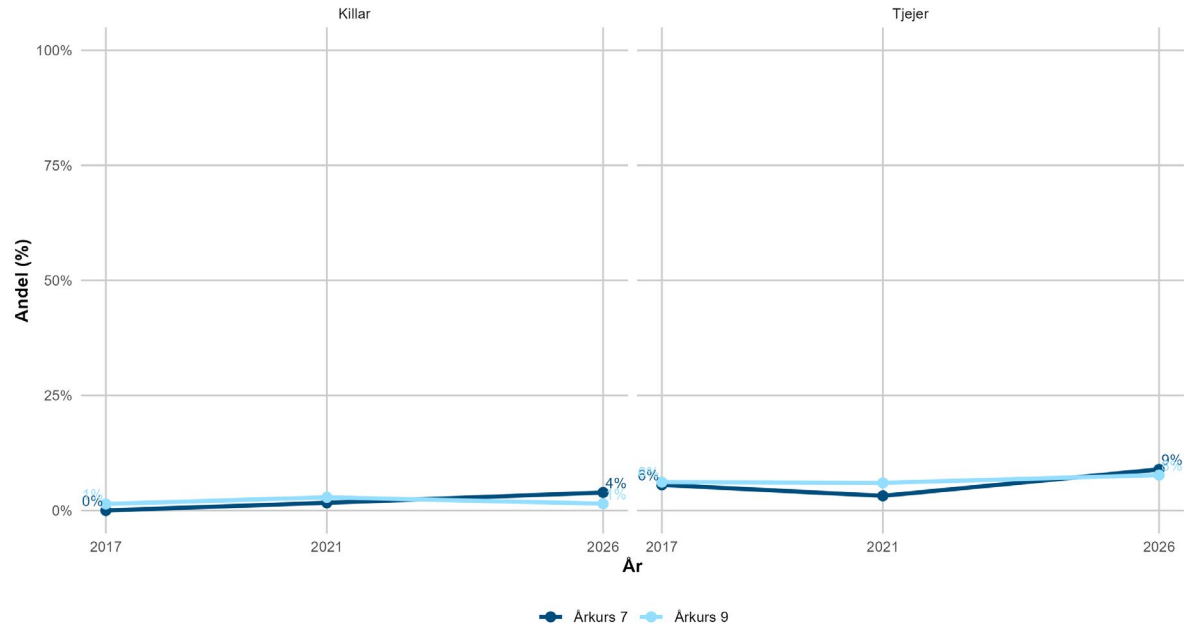


Har du under de senaste 12 månaderna blivit...

hårt knuffad, hårt fasthållen, slagen eller sparkad så att du blev skadad eller så att det gjorde fysiskt ont? Andel Ja

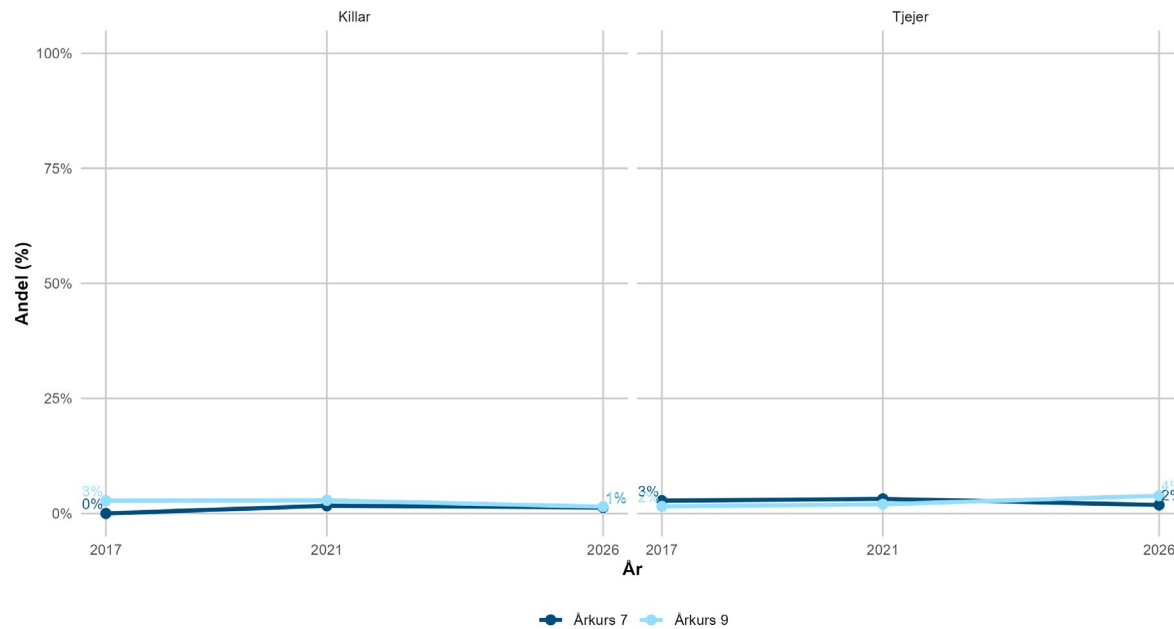


Har du under de senaste 12 månaderna blivit...
sexuellt utnyttjad, tvingad till sexuella handlingar? Andel Ja



Har du under de senaste 12 månaderna blivit...

inspärriad i ett rum, eller genom hot eller våld tvingad att stanna kvar på ett ställe? Andel Ja

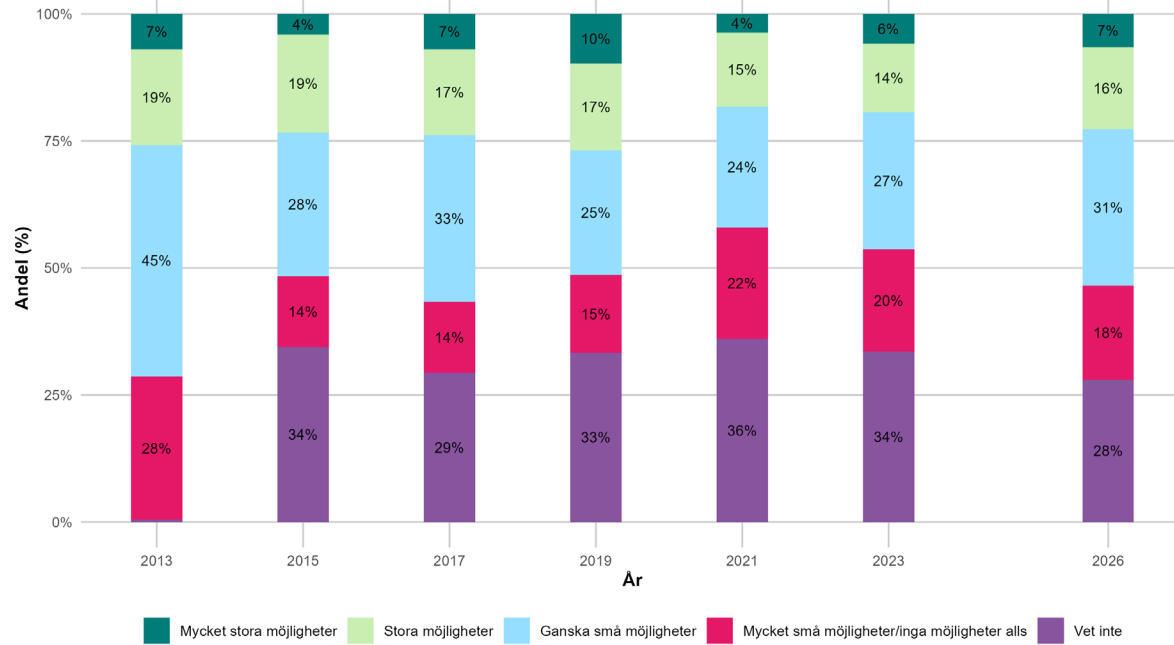




Inflytande, delaktighet och framtid

I detta kapitel presenteras de frågor som fångar upp de ungas intresse av demokratiskt deltagande. Det är frågor om hur stor möjlighet de anser att de har att för fram sina åsikter och om de vill vara med och påverka i sin kommun.

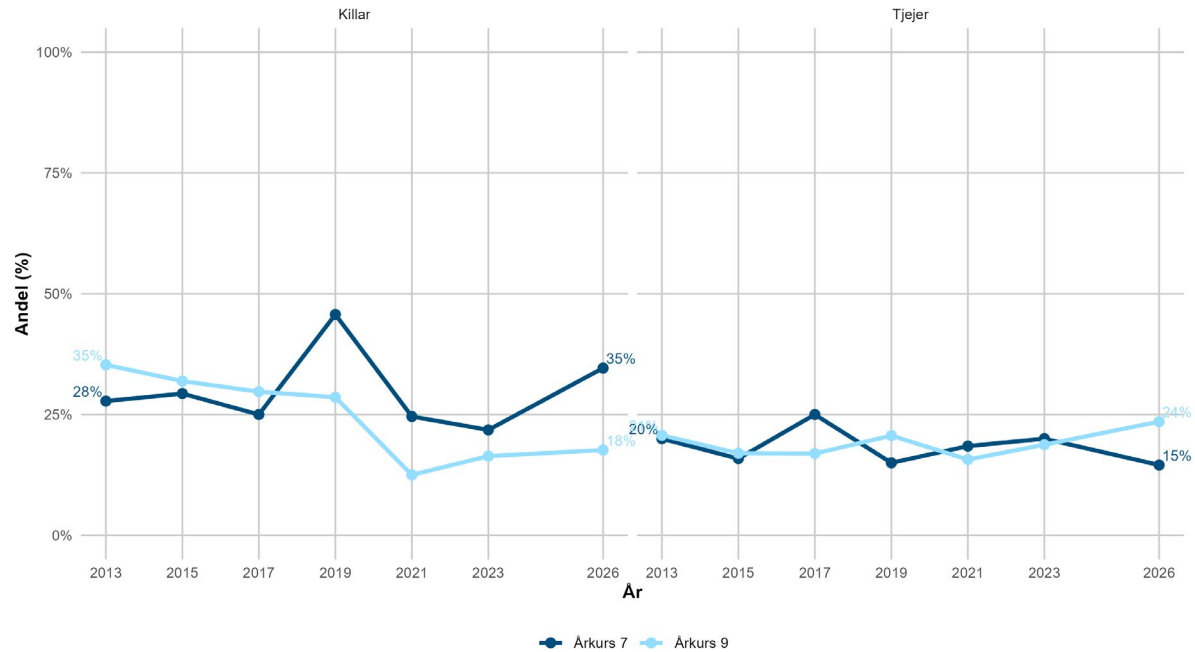
Hur stor möjlighet tycker du att du själv har att föra fram dina åsikter till de som bestämmer i kommunen?



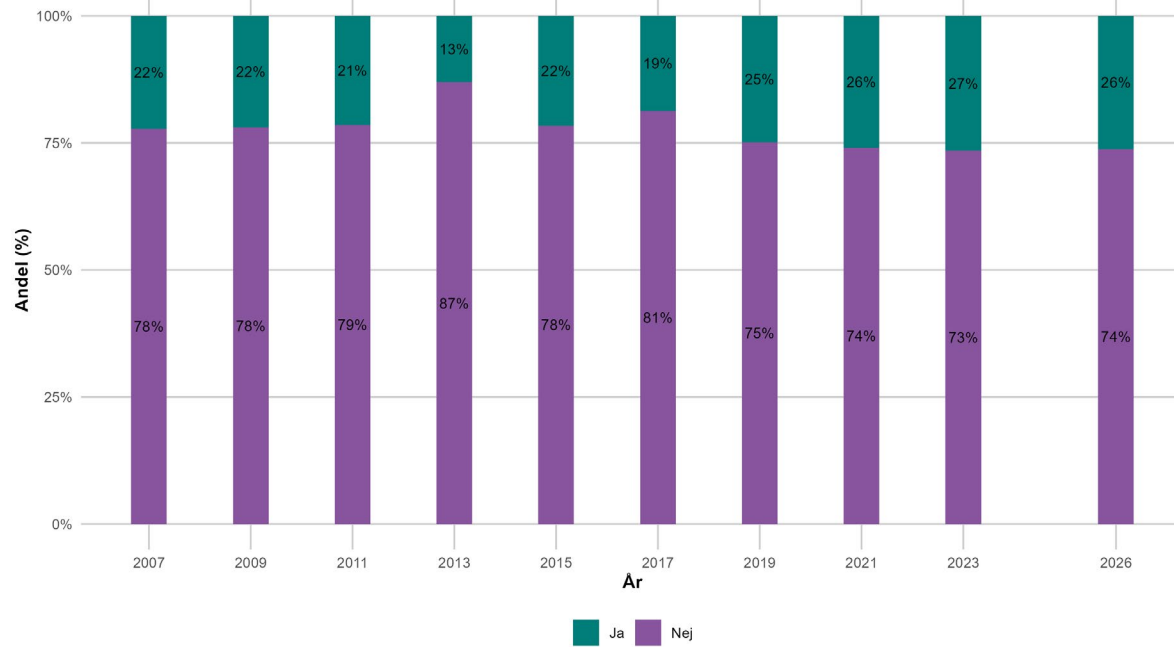
Hur stor möjlighet tycker du att du själv har att föra fram dina åsikter till de som bestämmer i kommunen?



Personer som tycker att de har mycket stora eller stora möjligheter att föra fram dina åsikter till de som bestämmer i ko



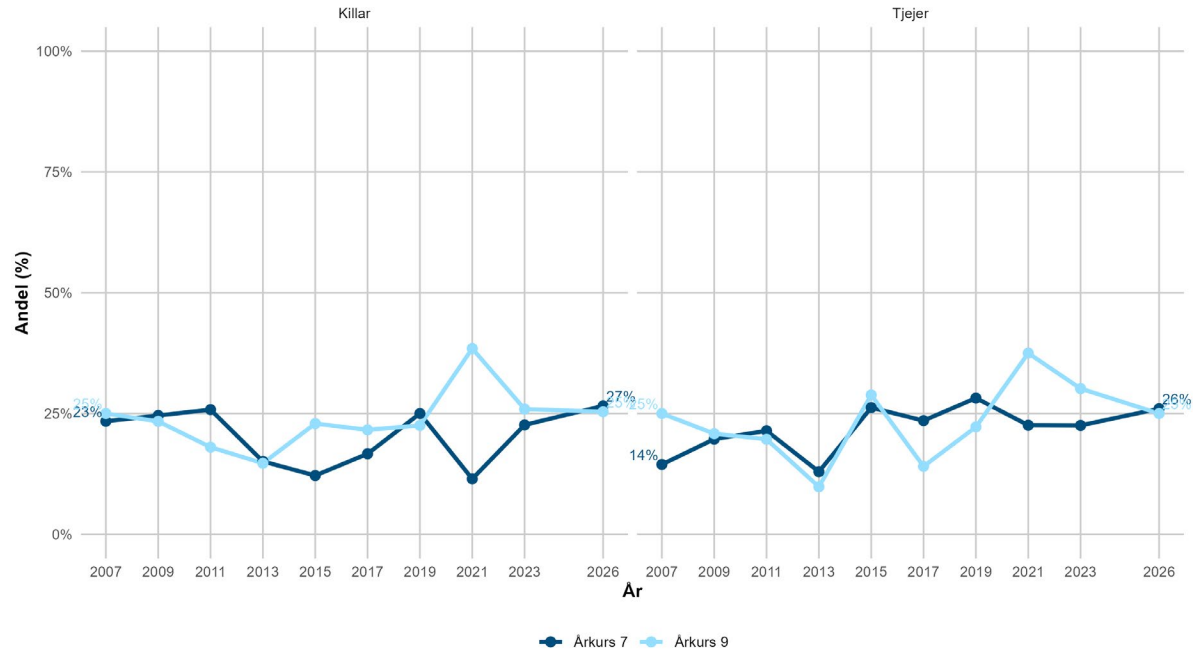
Vill du vara med och påverka i frågor som rör din kommun?



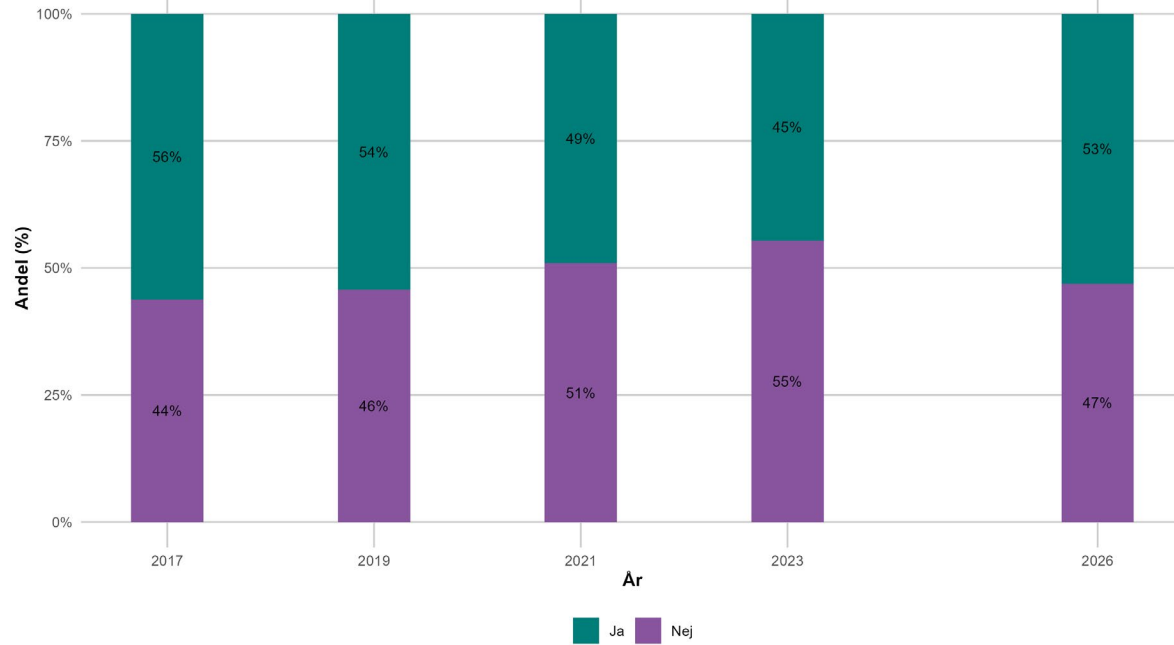
Vill du vara med och påverka i frågor som rör din kommun?



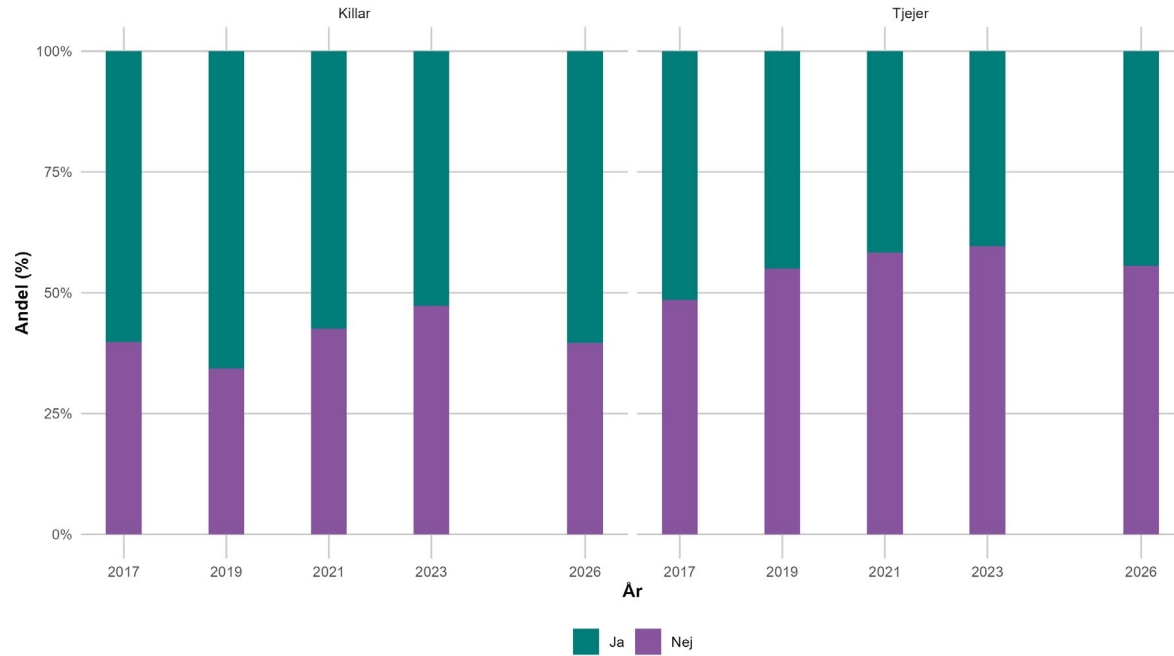
Vill du vara med och påverka i frågor som rör din kommun? Andel ja



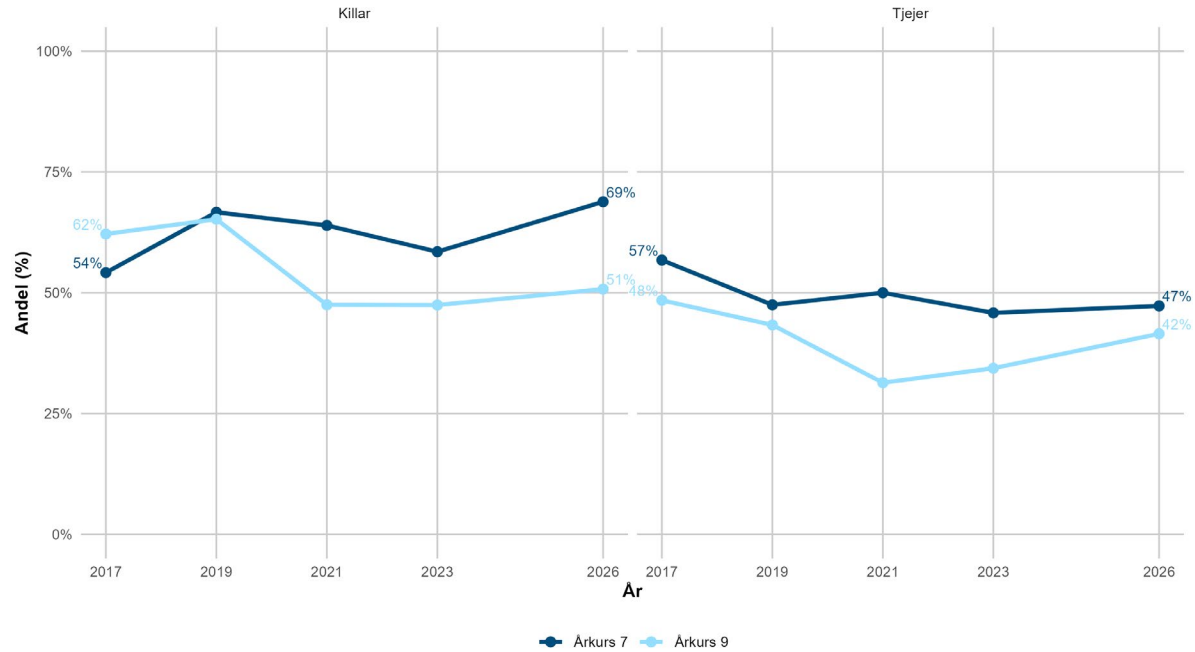
Tycker du att man i allmänhet kan lita på de flesta människor?



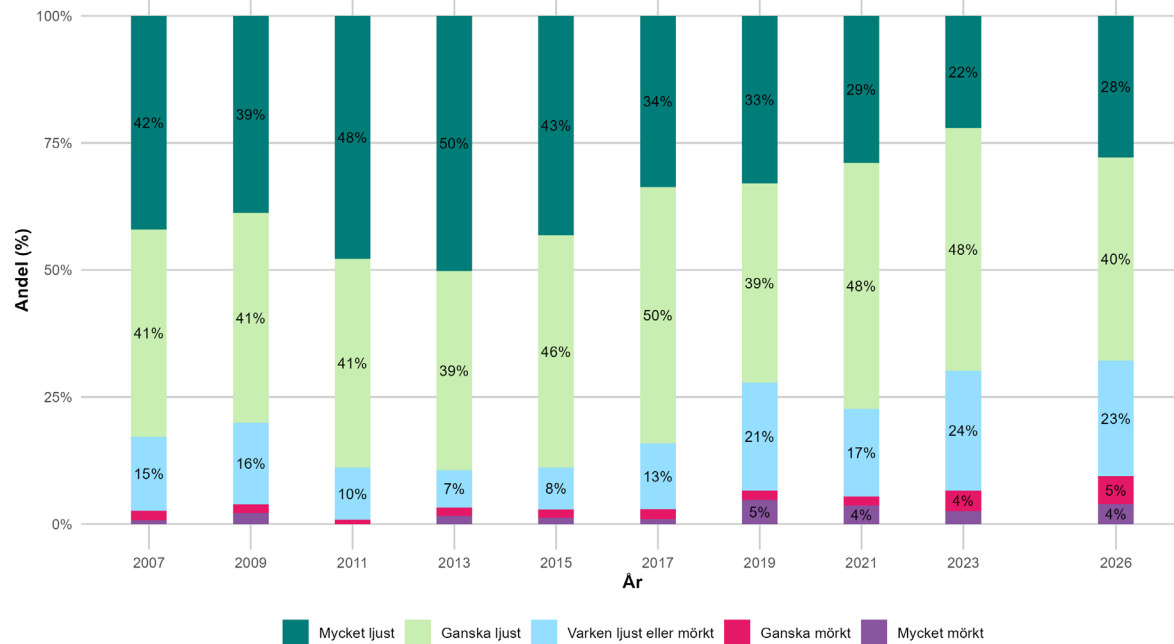
Tycker du att man i allmänhet kan lita på de flesta människor?



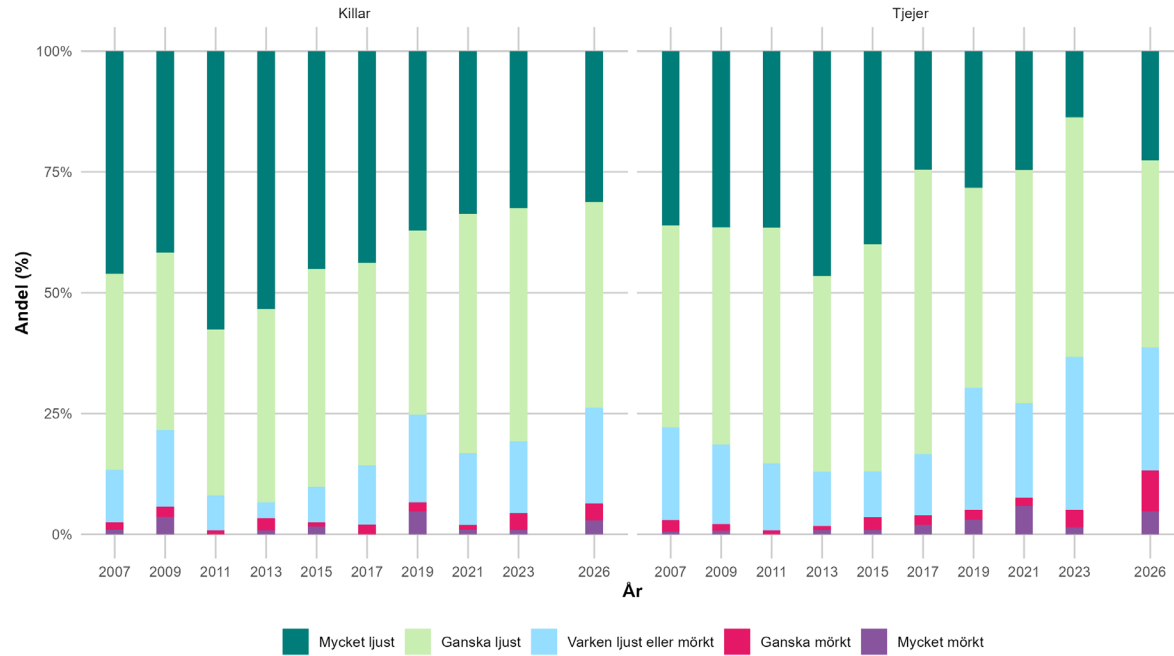
Tycker du att man i allmänhet kan lita på de flesta människor? Andel ja



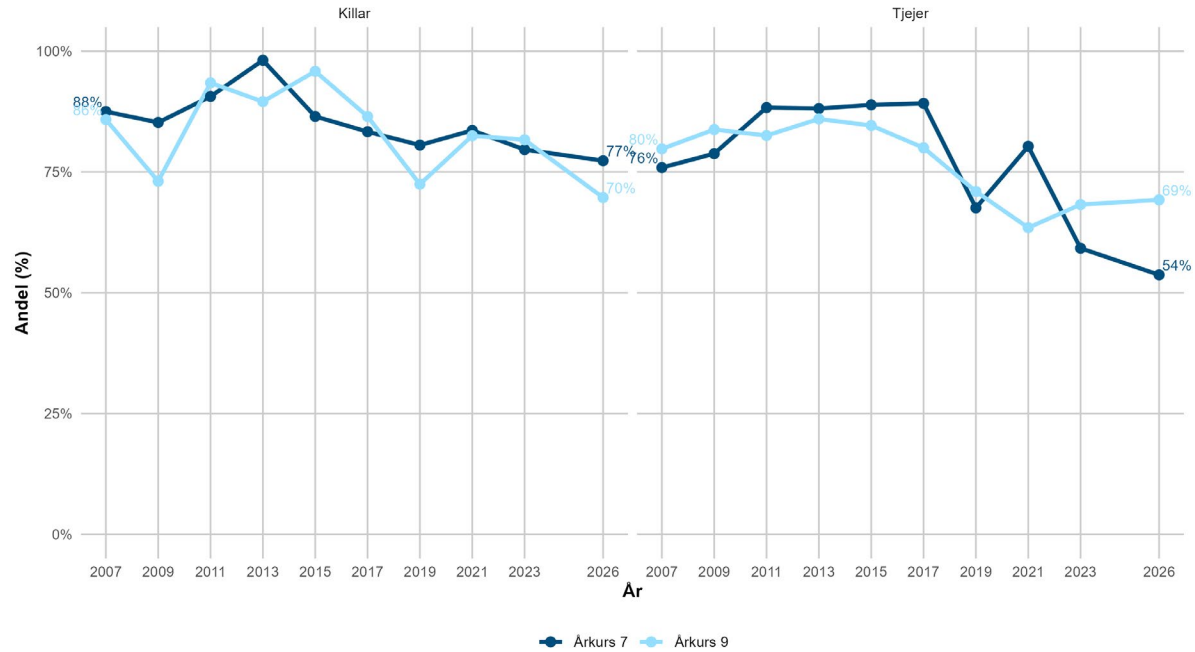
Hur ser du på framtiden...?: för din personliga del



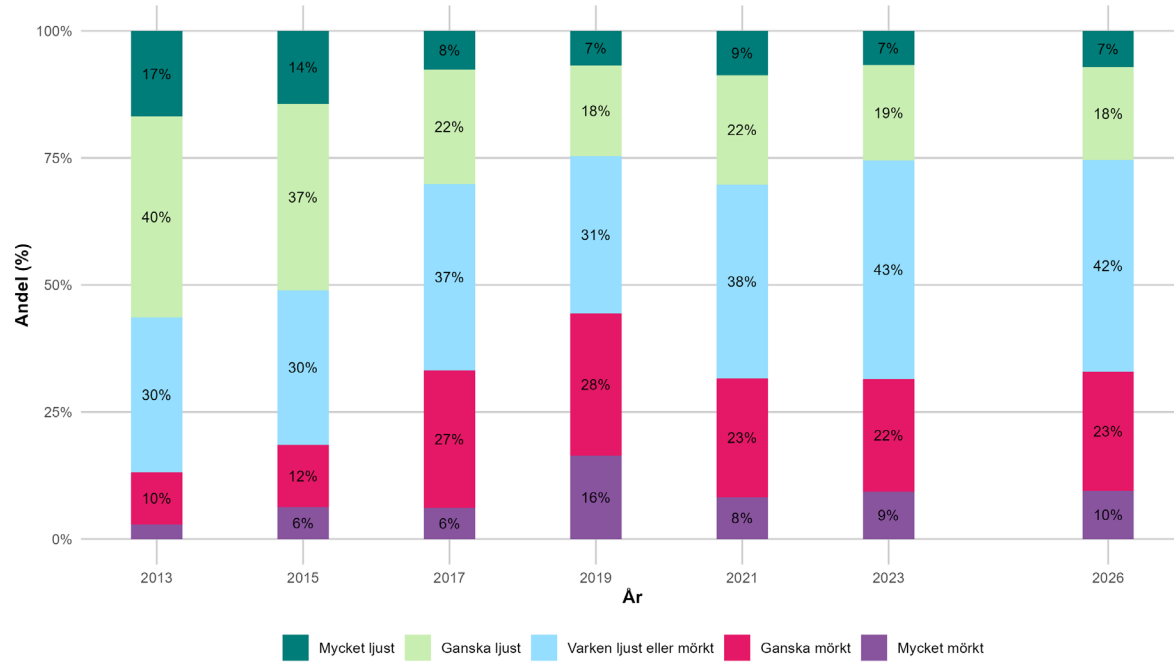
Hur ser du på framtiden...?: för din personliga del



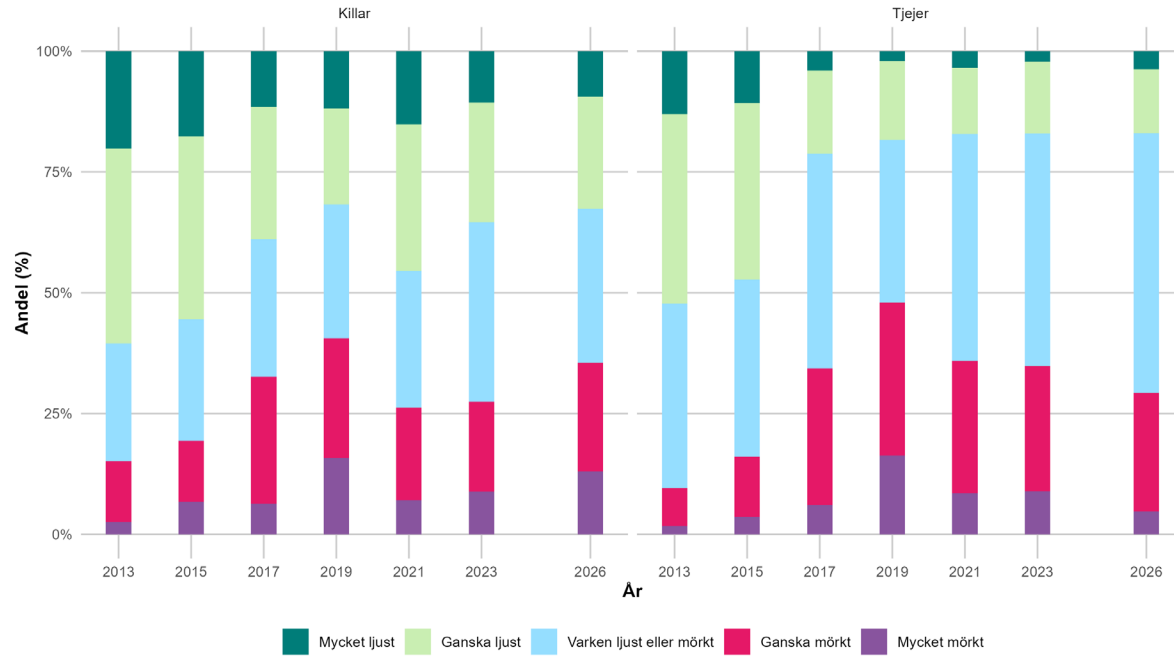
Hur ser du på framtiden...?: för din personliga del? Andel mycket/ganska ljust



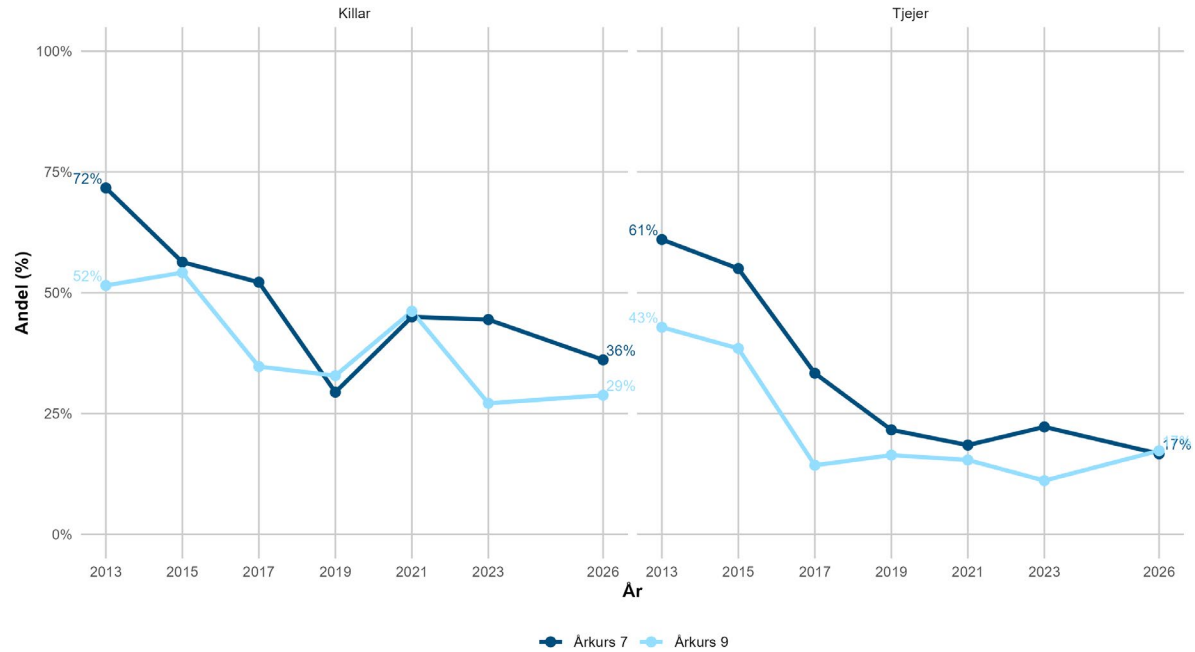
Hur ser du på framtiden...?: för världen i stort



Hur ser du på framtiden...?: för världen i stort



Hur ser du på framtiden...?: för världen i stort? Andel mycket/ganska ljusst

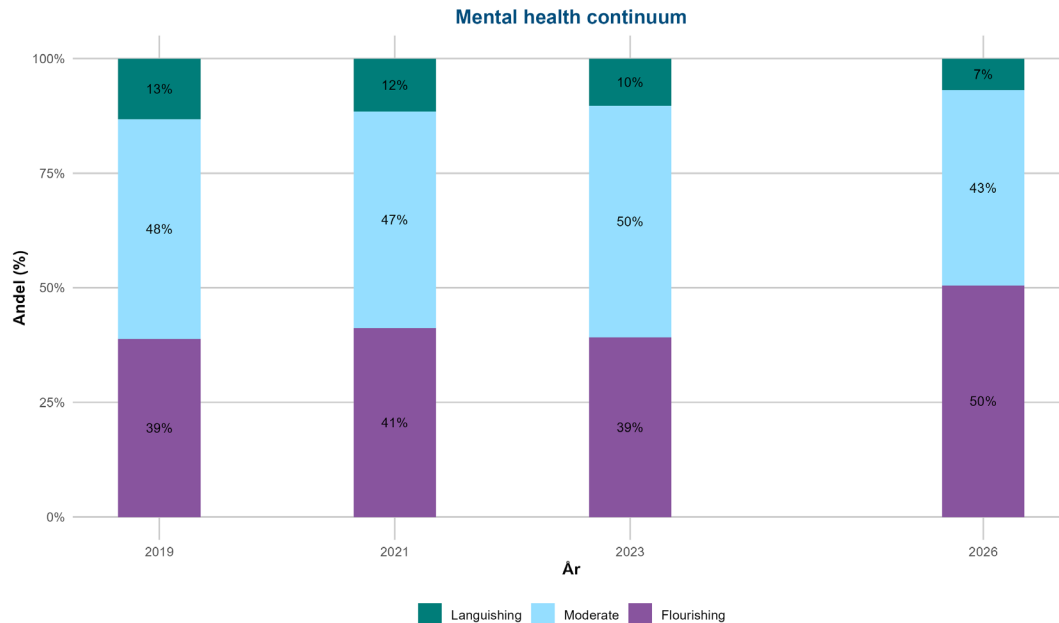


Psykisk välbefinnande

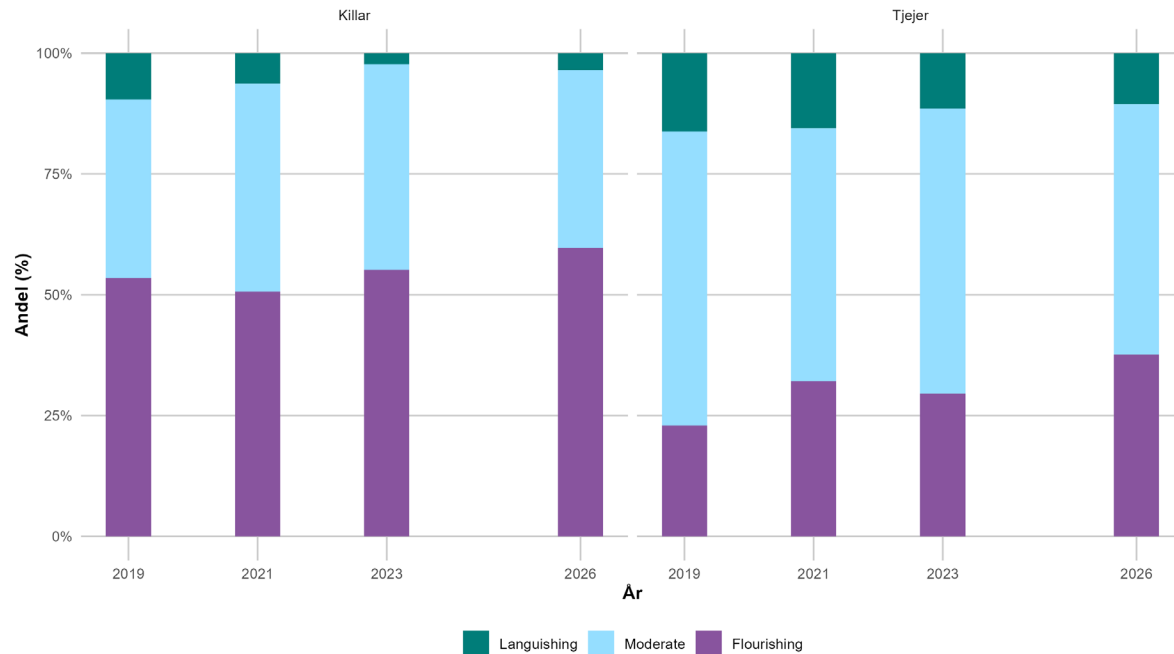
Mental health continuum - short form (MHC-SF) är ett frågebatteri med 14 antal frågor. MHC är skapat för att kunna fånga respondentens psykiska välbefinnande. Av dessa 14 frågor fångar 3 frågor upp emotionellt välbefinnande, 5 social funktion och 6 psykologisk funktion.

För varje fråga finns en sex-gradig skala med svarsalternativen: Aldrig, En eller två gånger, Ungefär en gång i veckan, Ungefär två till 3 gånger i veckan, Nästan alla dagar och Alla dagar. Ju oftare respondenten upplevt dessa tecken på psykisk hälsa under den senaste månaden, desto bättre psykisk hälsa.

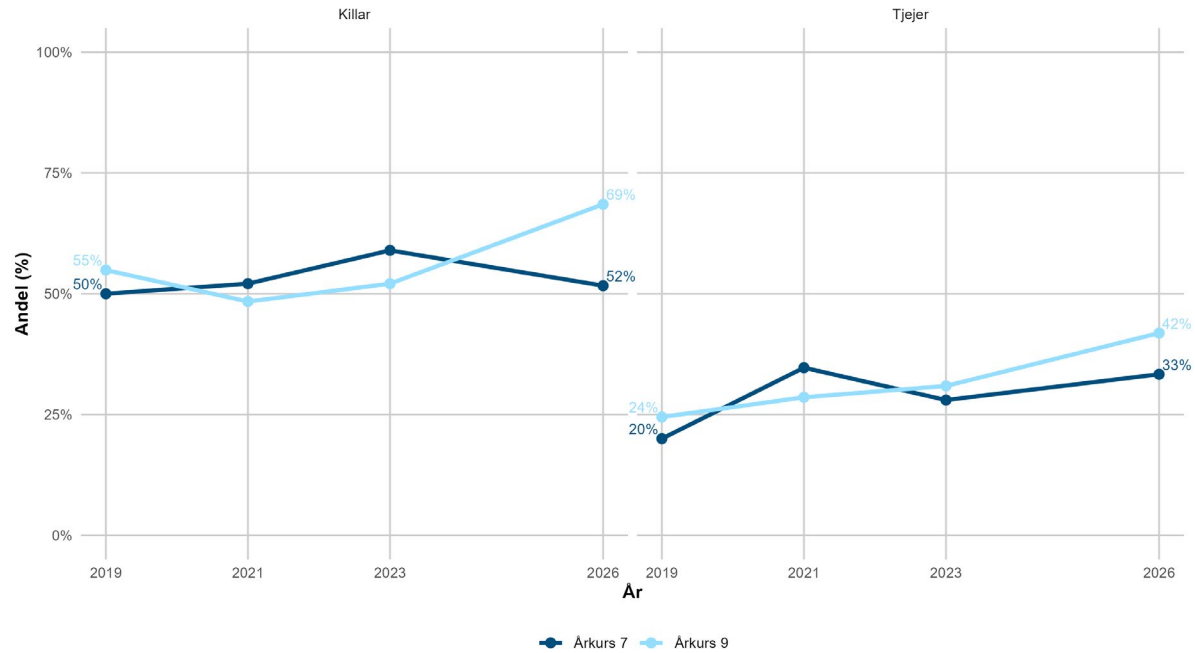
Nedan presenteras resultaten för totalskalan där frågorna har räknats ihop och sedan delas in i tre nivåer. De nivåerna är bristande (languishing), medel (moderate) och blomstrande (Flourishing).



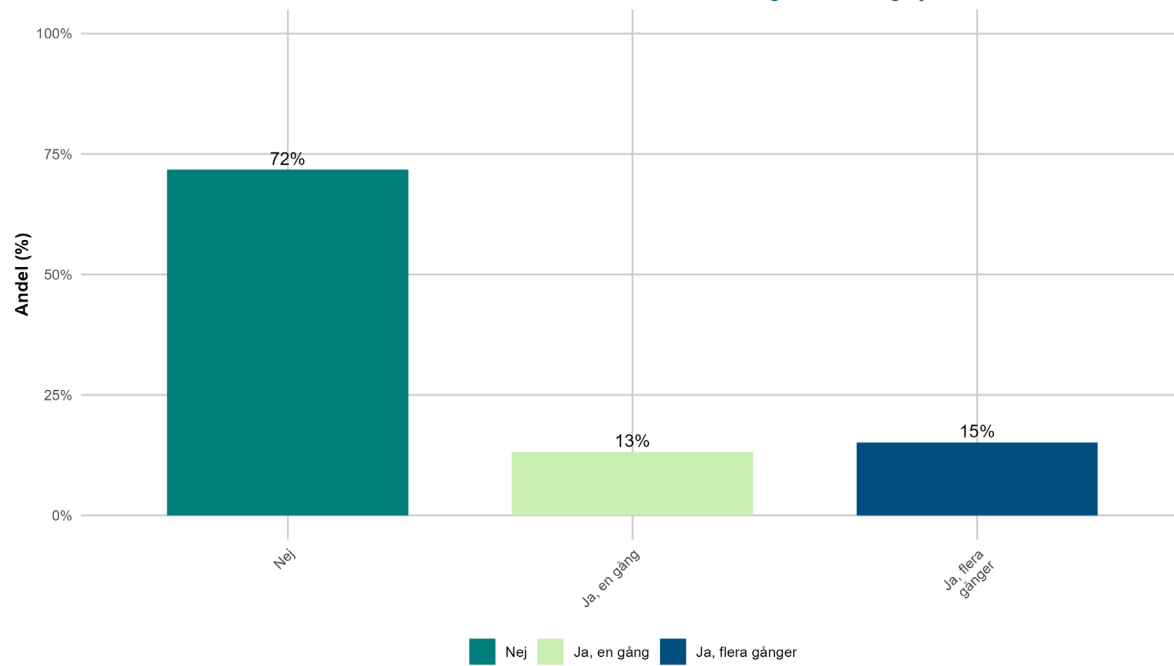
Mental health continuum



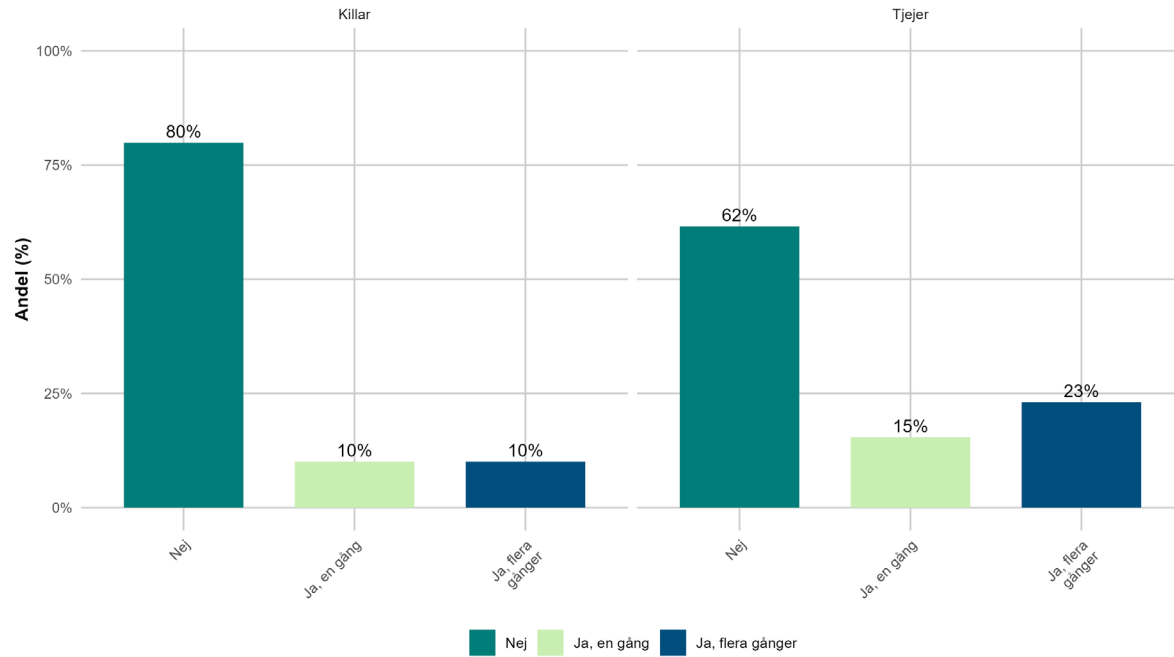
Mental health continuum, andel med blomstrande psykisk hälsa



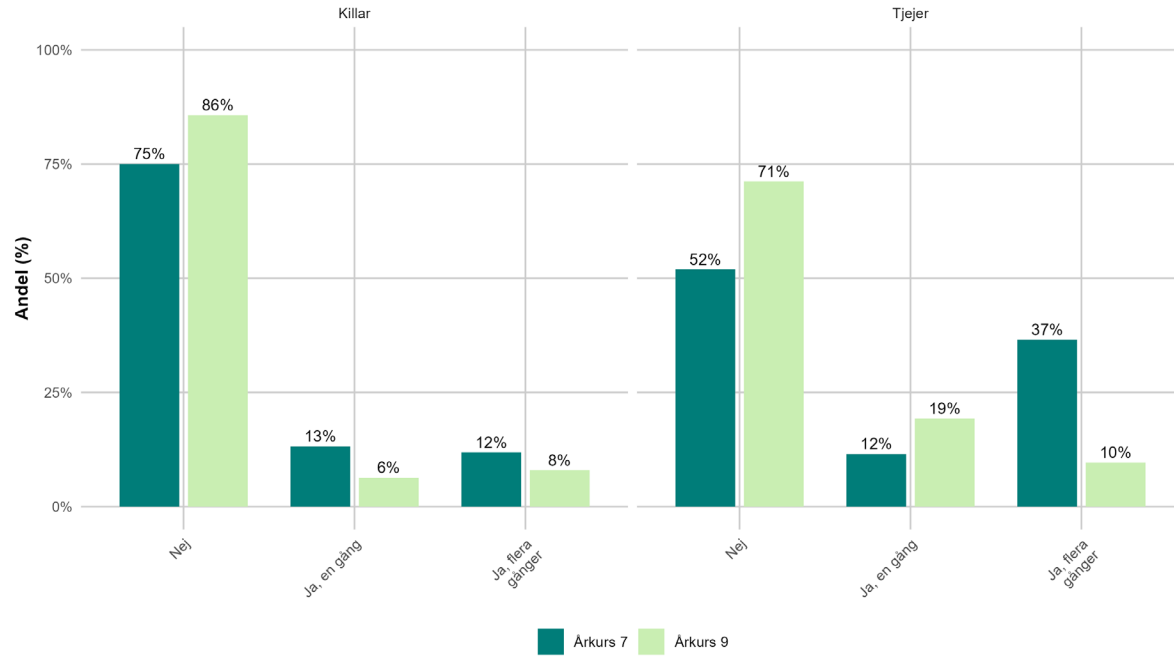
Har du under de senaste 12 månaderna avsiktligt skadat dig själv??



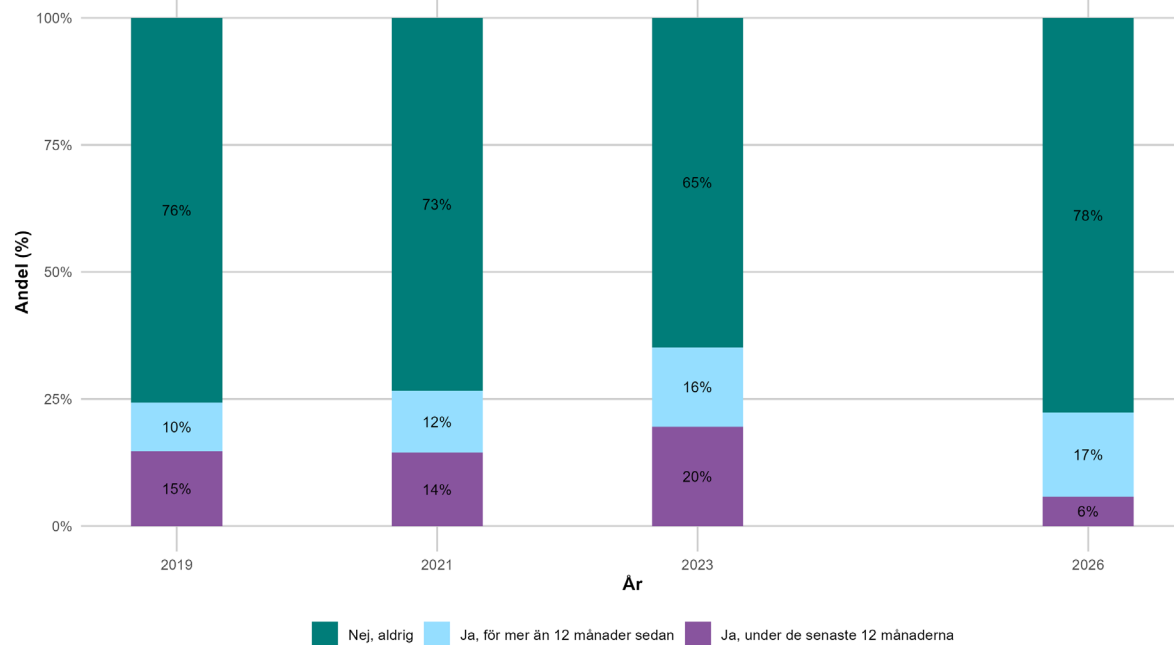
Har du under de senaste 12 månaderna avsiktligt skadat dig själv??



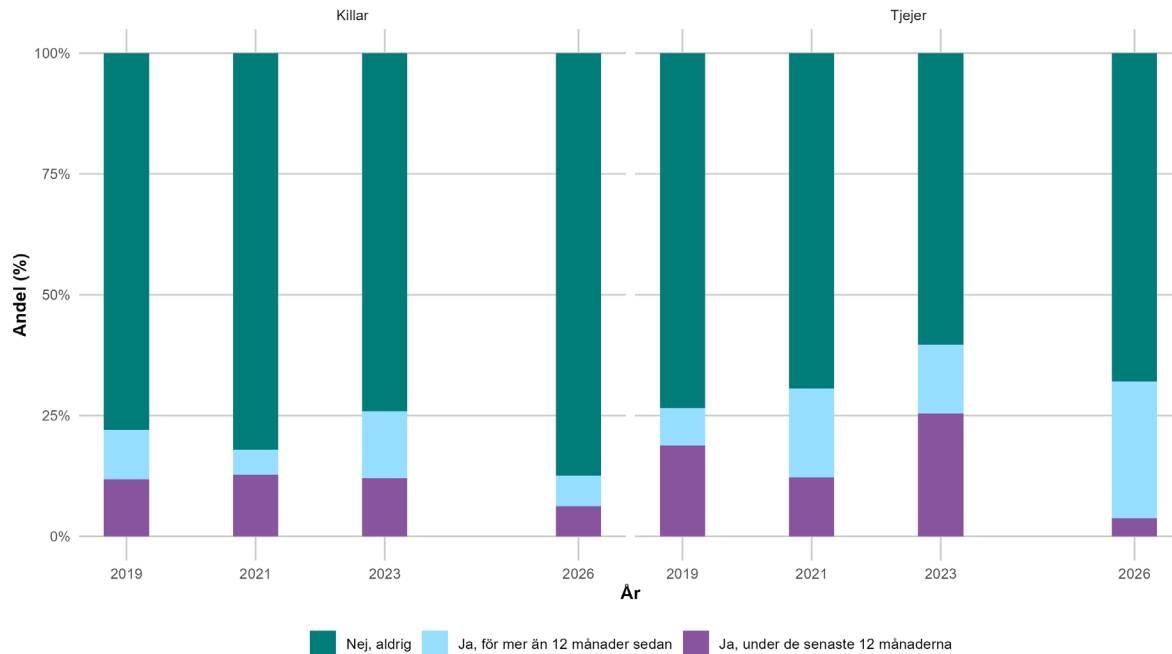
Har du under de senaste 12 månaderna avsiktligt skadat dig själv?



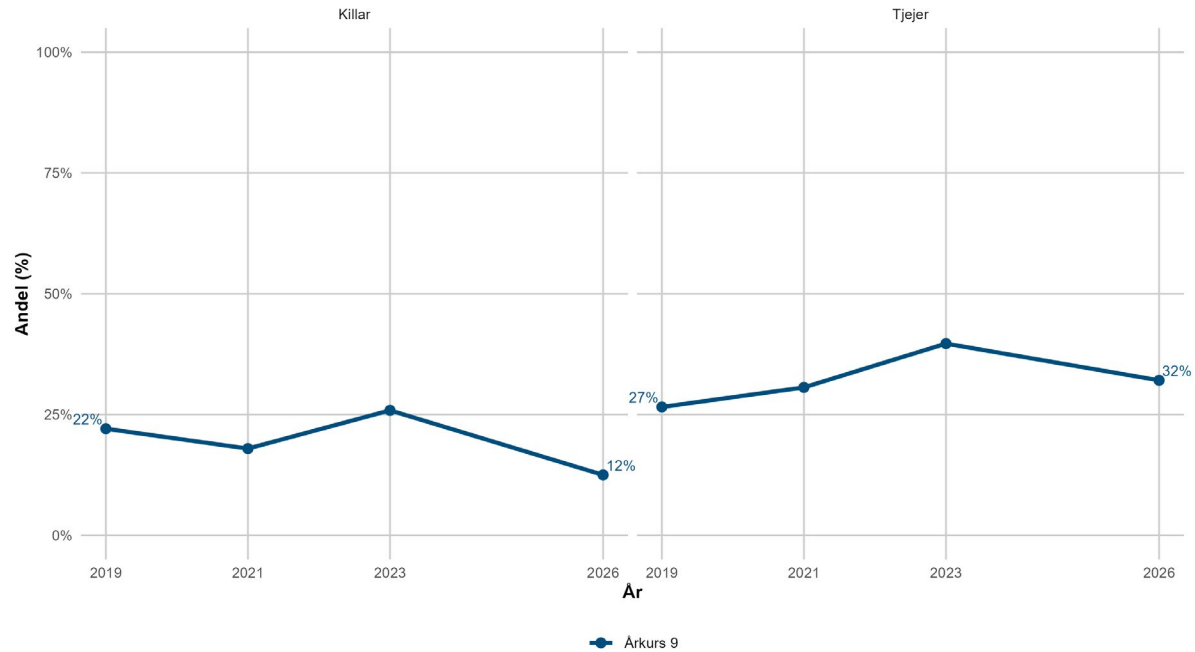
Har du någon gång varit i en situation där du allvarligt övervägt att ta ditt liv?



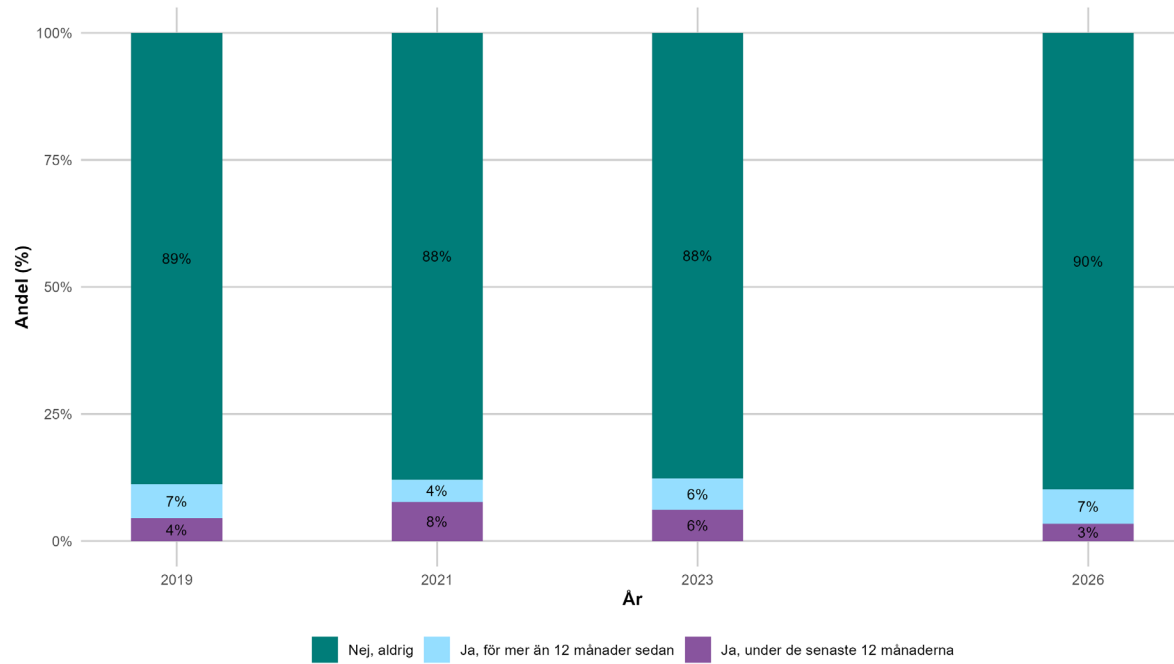
Har du någon gång varit i en situation där du allvarligt övervägt att ta ditt liv?



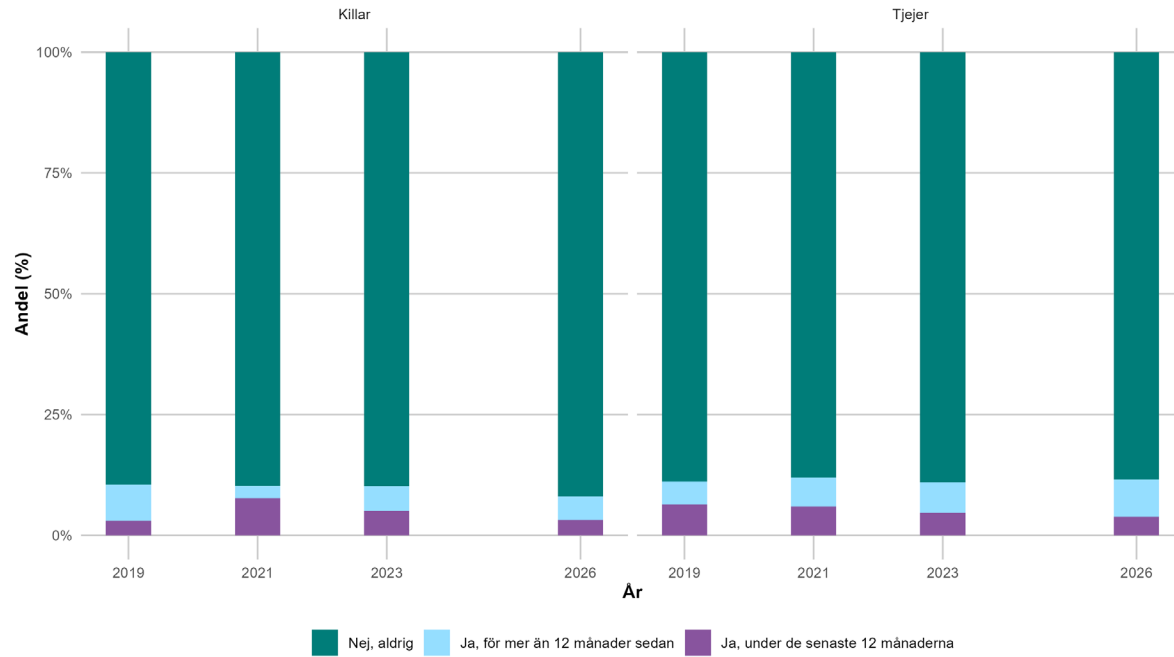
Har du någon gång varit i en situation där du allvarligt övervägt att ta ditt liv? Andel Ja



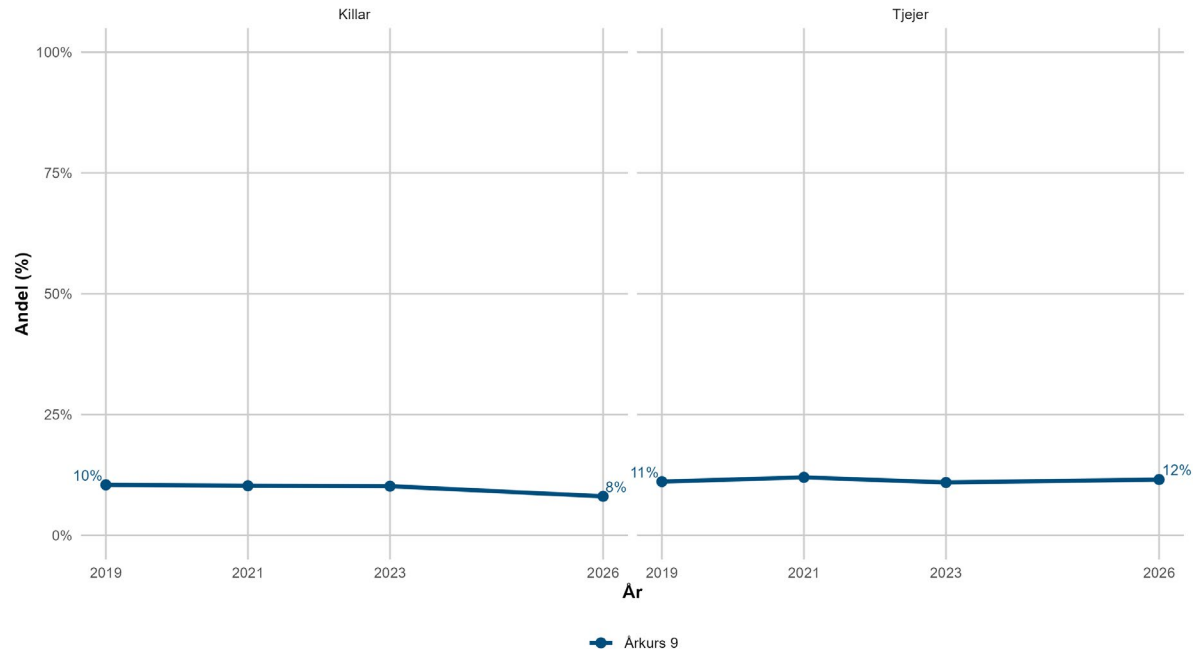
Har du någon gång försökt ta ditt liv?



Har du någon gång försökt ta ditt liv?



Har du någon gång försökt ta ditt liv? Andel Ja

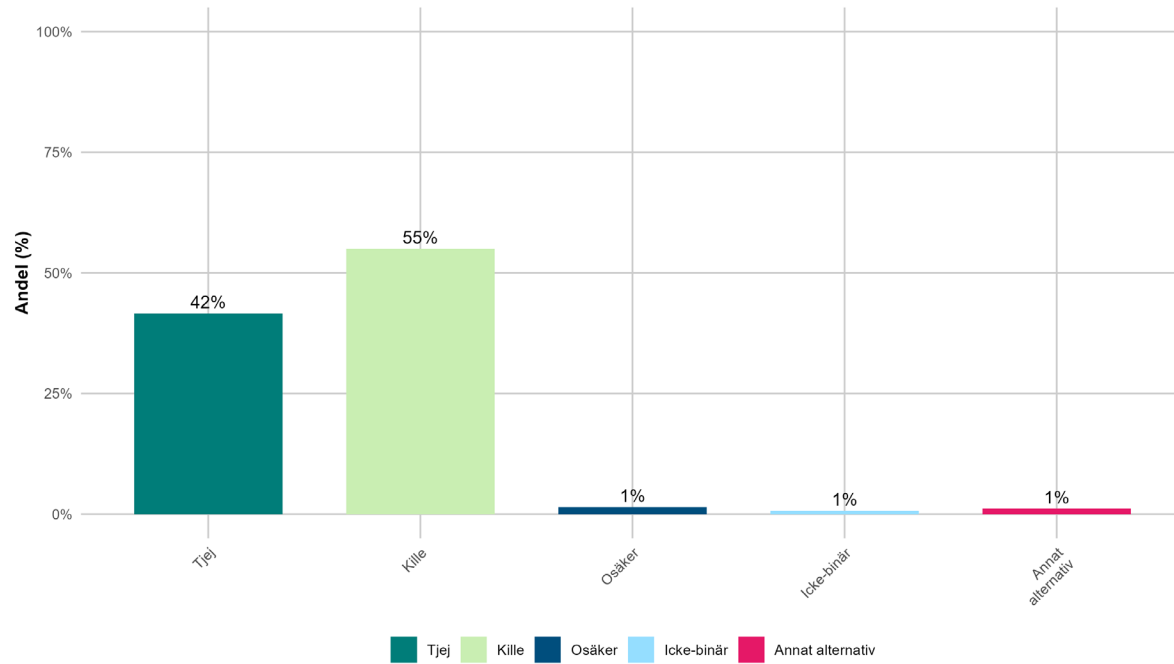




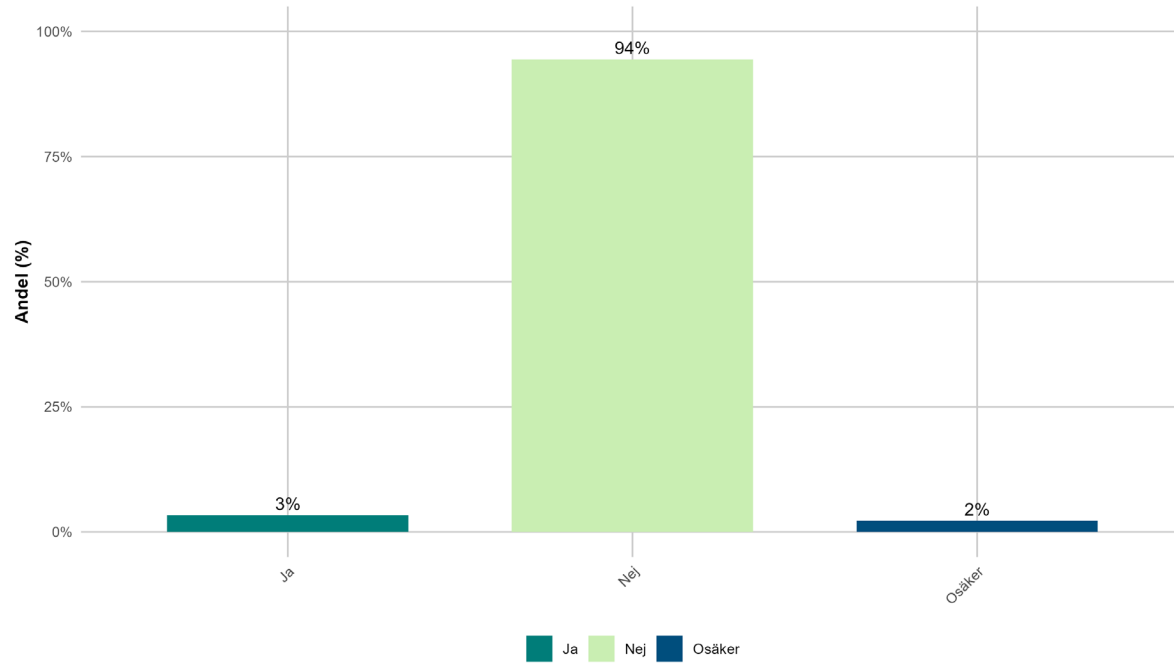
Bakgrund

I detta kapitel presenteras flera bakgrundsfrågor. Detta är bra för att få en bild av populationen som har svarat på enkäten. Det är frågor om könsidentitet, födeseland och gymnasieprogram.

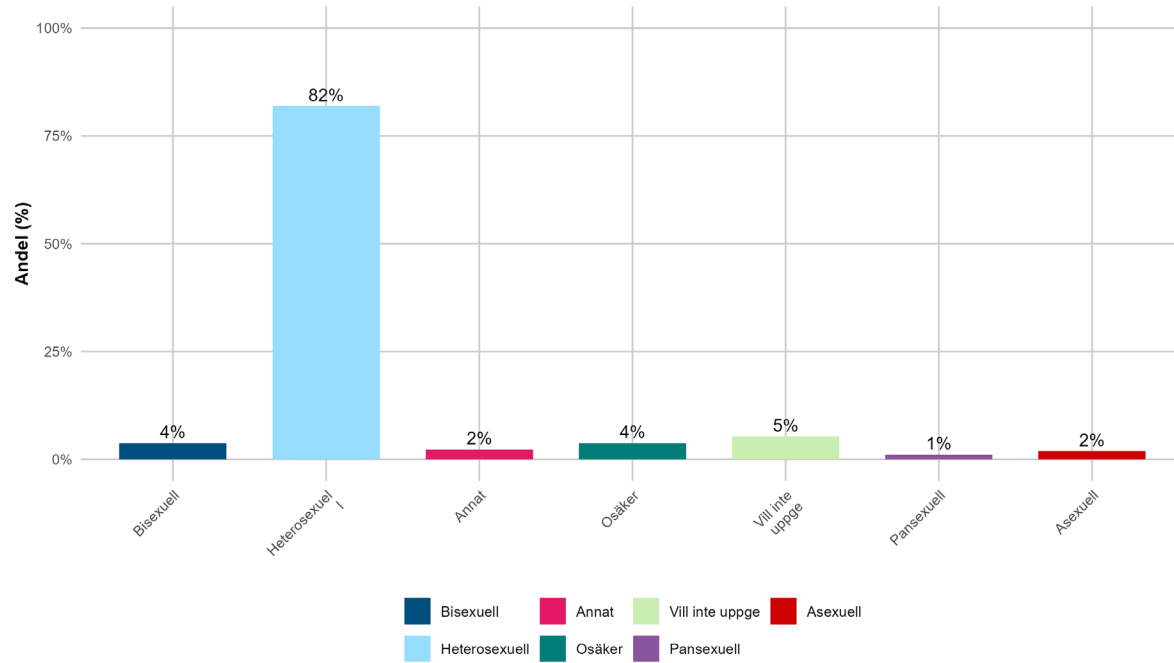
Är du..? Välj det svar som du själv känner dig som.



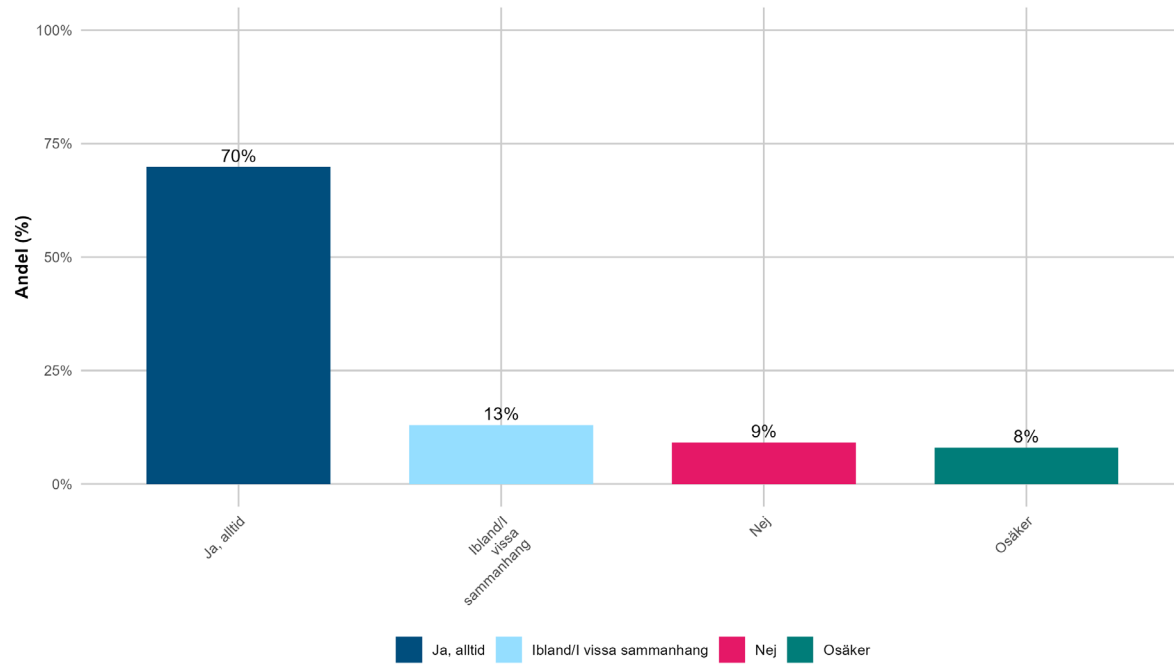
Är du, eller har du varit, transperson?



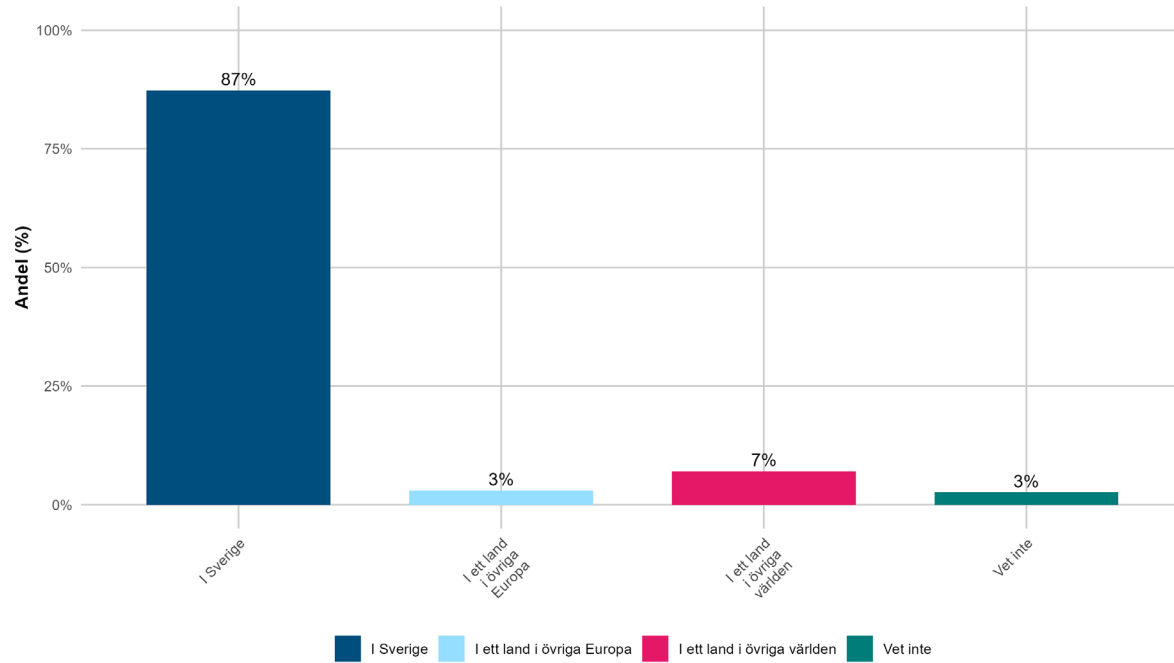
Med vilken sexuell läggning identifierar du dig?



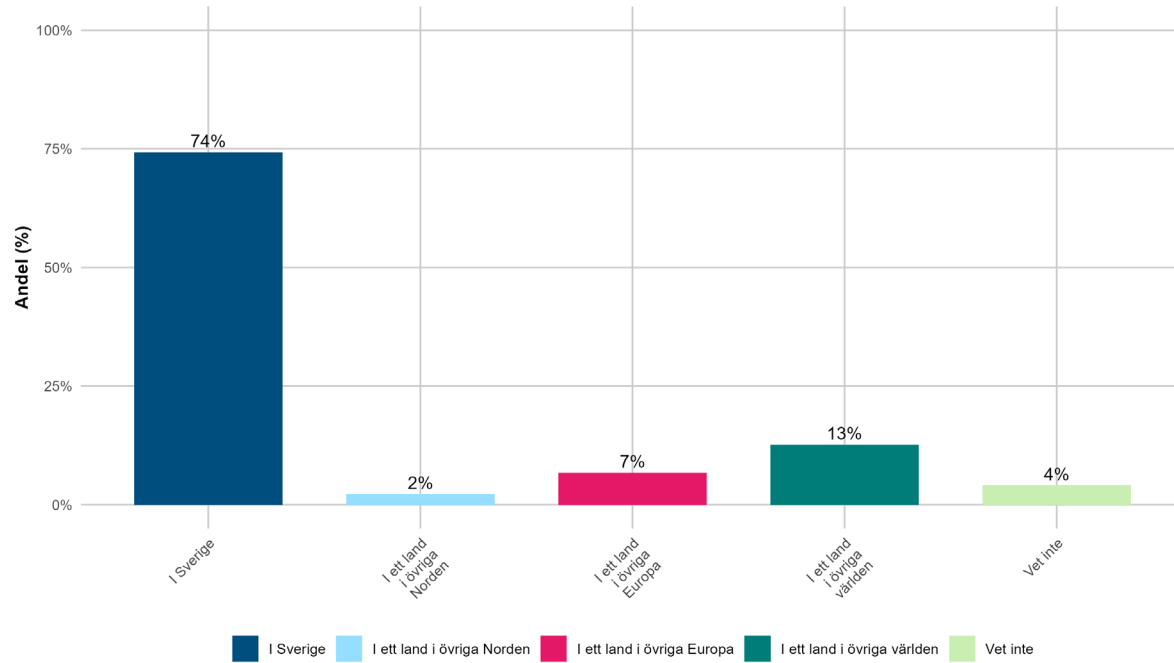
Upplever du att du kan vara öppen med din sexuella läggning?



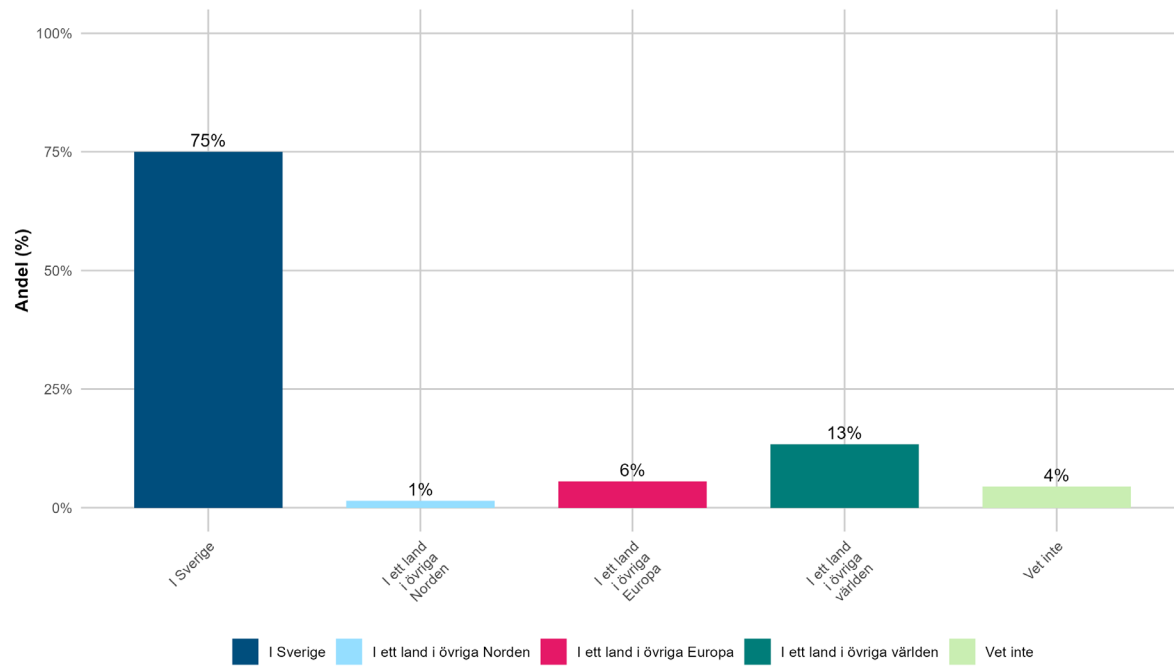
Var är du och dina föräldrar födda?: Du själv



Var är du och dina föräldrar födda?: Förälder A



Var är du och dina föräldrar födda?: Förälder B



Hur länge har du bott i Sverige?

Ställs om man är ej född i Sverige

