

Liv och hälsa 2022

Uppsala län



Innehåll

Introduktion	5
Hälsa	6
Hur bedömer du ditt allmänna hälsotillstånd?	6
Har du någon långvarig sjukdom, besvär efter olycksfall, någon nedsatt funktion eller annat långvarigt hälsoproblem?	7
Medför dessa besvär att din arbetsförmåga är nedsatt eller hindrar dig i dina andra dagliga sysselsättningar?	8
Kan du utan svårighet se och urskilja vanlig text i en dagstidning?	8
Kan du utan svårighet höra vad som sägs i samtal mellan flera personer?	9
Har du något/några av följande besvär eller symtom:	9
Känner du dig för närvarande stressad? Med stress menas ett tillstånd då man känner sig spänd, rastlös, nervös, orolig eller okoncentrerad.	10
I vilken utsträckning har du under de senaste 12 månaderna varit orolig för att själv bli allvarligt sjuk i covid-19?	10
I vilken utsträckning har du under de senaste 12 månaderna varit orolig för att någon närstående ska bli allvarligt sjuk i covid-19?	11
Psykiskt välbefinnande enligt indexet SWEMWBS	11
Psykisk påfrestning enligt indexet Kessler 6	12
Har du någon gång kommit i den situationen att du allvarligt övervägt att ta ditt liv?	13
BMI 14	
Vill du förändra din vikt?	14
Om du vill förändra din vikt, tror du att du kan klara det själv?	15
Tandhälsa	16
Hur tycker du att din tandhälsa är?	16
Fysisk aktivitet	18
Hur mycket tid ägnar du en vanlig vecka åt fysisk träning som får dig att bli andfådd?	18
Hur mycket tid ägnar du en vanlig vecka åt vardagsaktiviteter?	19
Hur mycket sitter du under ett normalt dygn?	20
Matvanor	21
Hur ofta äter du grönsaker och rotfrukter?	21
Tobaksvanor	22
Röker du?	22
Vill du sluta röka?	23
Använder du snus som innehåller tobak (portion- eller lössnus)	23
Använder du tobaksfritt nikotinsnus (nikotinpåsar/"vitt snus")	24
Vill du sluta snusa?	24
Snusar du? Antingen tobak eller tobaksfritt snus	25

Drogvanor	26
Har du någon gång använt cannabis?	26
Har du någon gång använt receptbelagda mediciner på annat sätt än läkare ordinerat? ...	27
Spelvanor	28
Har du någon gång under de senaste 12 månaderna spelat för mer än du verkligen har råd att förlora?	28
Alkoholvanor	29
Hur ofta har du druckit alkohol under de senaste 12 månaderna?	29
Hur många "glas" dricker du en typisk dag då du dricker alkohol?	30
Hur ofta dricker du sex "glas" eller fler vid samma tillfälle?	31
AUDIT: Riskkonsumtion	32
Ekonomiska förhållanden	33
Skulle du/ditt hushåll inom en månad klara av att betala en oväntad utgift på 13 000 kronor utan att låna eller be om hjälp?	33
Har det under de senaste 12 månaderna hänt att du haft svårigheter att klara de löpande utgifterna?	34
Trygghet och sociala relationer	35
Tycker du att man i allmänhet kan lita på de flesta människor?	35
Har du någon du kan dela dina innersta känslor med och anförtro dig åt?	36
Kan du få hjälp av någon/några personer om du har praktiska problem eller är sjuk?	37
Har du omvårdnad av någon anhörig eller vän som är långvarigt sjuk eller har andra nedsatta funktioner?	38
Har du under de senaste 3 månaderna upplevt att någon behandlat dig på ett nedlåtande sätt?	39
Upplever du besvär av ensamhet och isolering?	40
Händer det att du avstår från att gå ut ensam av rädsla för att bli överfallen, rånad eller på annat sätt ofredad?	41
Har du under de senaste 12 månaderna blivit utsatt för fysiskt våld?	42
Har du under de senaste 12 månaderna blivit utsatt för hot eller hotelser om våld så att du blev rädd?	43
Vilket förtroende har du för följande institutioner/politiker i samhället?	44
Hur många timmar per vecka i genomsnitt lägger du ned på arbete i hemmet (som inte är yrkesarbete)?	45
Upplever du att hemarbetet är betungande?	46
Har du under de senaste 12 månaderna regelbundet deltagit i aktiviteter tillsammans med andra?	47
Hur ser du på framtiden för din personliga del?	48
Boende	50
Man kan lita på människorna som bor i det här området.	50

I det här området kan man känna sig säker och trygg för att inte bli angripen eller utsatt för hot.	52
Under de senaste 12 månaderna i eller i närheten av din bostad i vilken utsträckning besväras du av	53
Hur ofta är du utomhus i park, natur- eller grönområden	54

Introduktion

Liv och hälsa är en enkätundersökning som Region Uppsala har genomfört för sjätte gången tillsammans med Region Örebro län, Sörmland, Västmanland och Värmland (förkortat CDUST). Tidigare undersökningar gjordes åren 2000, 2004, 2008, 2012 och 2017.

Liv & hälsa ger information om befolkningens livsvillkor, levnadsvanor och hälsa. I Uppsala län skickades enkäten till 18 000 slumpmässigt utvalda personer i åldern 18 år eller äldre. Svarefrekvensen för Uppsala län var 45,8 procent.

Denna rapport är menad som en översikt av resultaten för Uppsala län. För djupare analys kring resultaten från Liv och hälsa 2022 så finns rapporten Liv och hälsa i Mellansverige 2022.

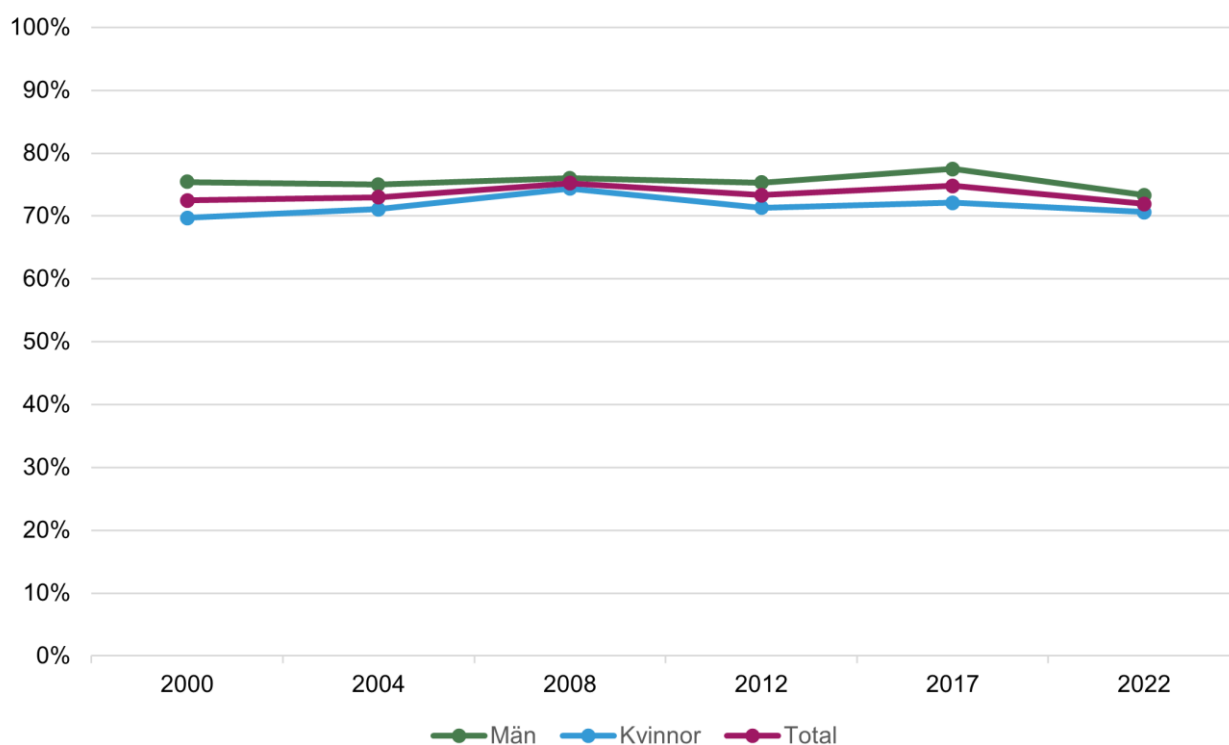
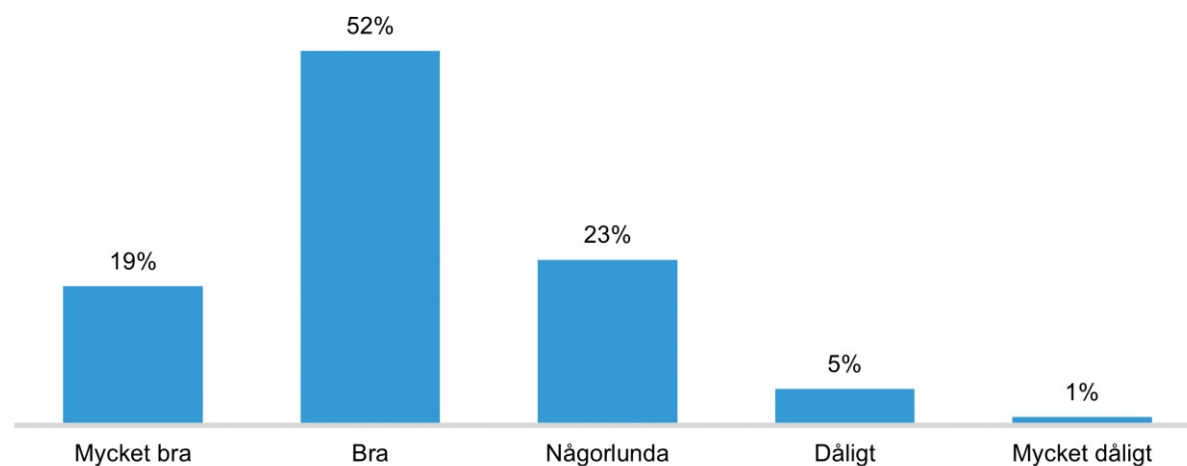
Resultaten är viktade efter ålder och kön för att resultaten bättre ska återspegla den faktiska befolkningsstrukturen i länet. Resultaten över tid är begränsade upp till 85 års ålder då de tidigaste versionerna av undersökningen begränsade urvalet upp till 85 år.

Därmed kan resultaten som visas i diagrammen för 2022 och diagrammen som visar resultatet över tid skilja sig. Var medveten om det alltid finns en felmarginal när det kommer till resultat från enkätundersökningar.

I de fall frågan har förkortats i rubriken så presenteras den fullständiga frågeformuleringen i bildtexten under det första diagrammet per fråga.

Hälsa

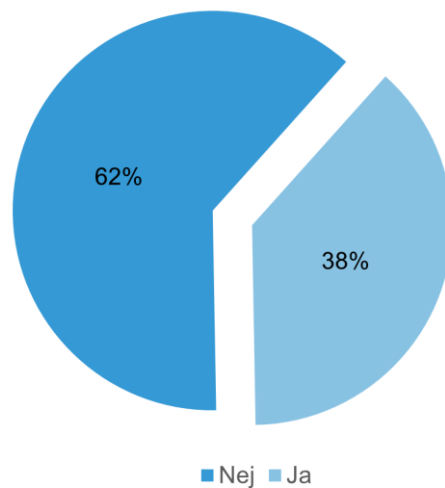
Hur bedömer du ditt allmänna hälsotillstånd?



Frågeformulering: "Hur bedömer du ditt allmänna hälsotillstånd?". Ovan visas andelen som har svarat "Mycket bra" samt "Bra". *Förändringar svarsalternativ: Mittenalternativet "Varken bra eller dåligt" användes åren 2000, 2004, 2008, "Någorlunda" åren 2012, 2017, 2022.

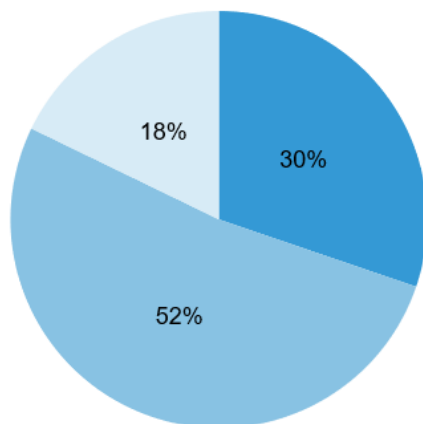
	Kvinnor	Män	<u>18-29</u>	<u>30-49</u>	<u>50-69</u>	70+
Mycket bra	18%	21%	24%	22%	18%	10%
Bra	52%	52%	56%	53%	52%	43%
Någorlunda	24%	22%	16%	19%	24%	38%
Dåligt	6%	4%	3%	5%	5%	8%
Mycket dåligt	1%	1%	0%	1%	2%	2%

Har du någon långvarig sjukdom, besvär efter olycksfall, någon nedsatt funktion eller annat långvarigt hälsoproblem?



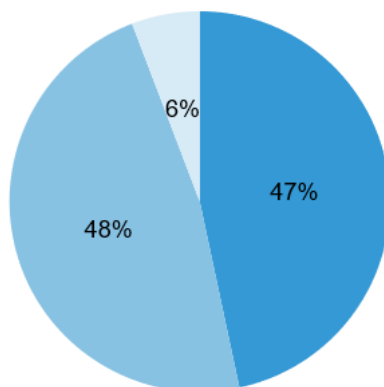
	Kvinnor	Män	<u>18-29</u>	<u>30-49</u>	<u>50-69</u>	70+
Nej	60%	64%	72%	67%	56%	47%
Ja	40%	37%	29%	33%	44%	53%

Medför dessa besvär att din arbetsförmåga är nedsatt eller hindrar dig i dina andra dagliga sysselsättningar?



■ Nej, inte alls ■ Ja, i någon mån ■ Ja, i hög grad

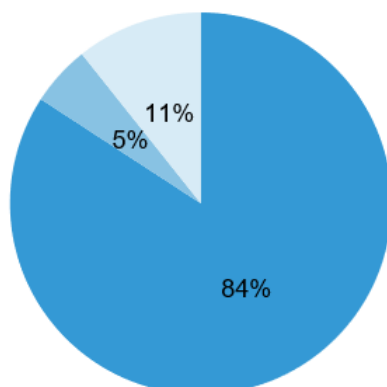
Kan du utan svårighet se och urskilja vanlig text i en dagstidning?



■ Ja, utan glasögon ■ Ja, med glasögon ■ Nej

	Kvinnor	Män	<u>18-29</u>	<u>30-49</u>	<u>50-69</u>	70+
Ja, utan glasögon	44%	50%	78%	60%	21%	15%
Ja, med glasögon	50%	45%	16%	33%	75%	80%
Nej	6%	5%	6%	7%	4%	5%

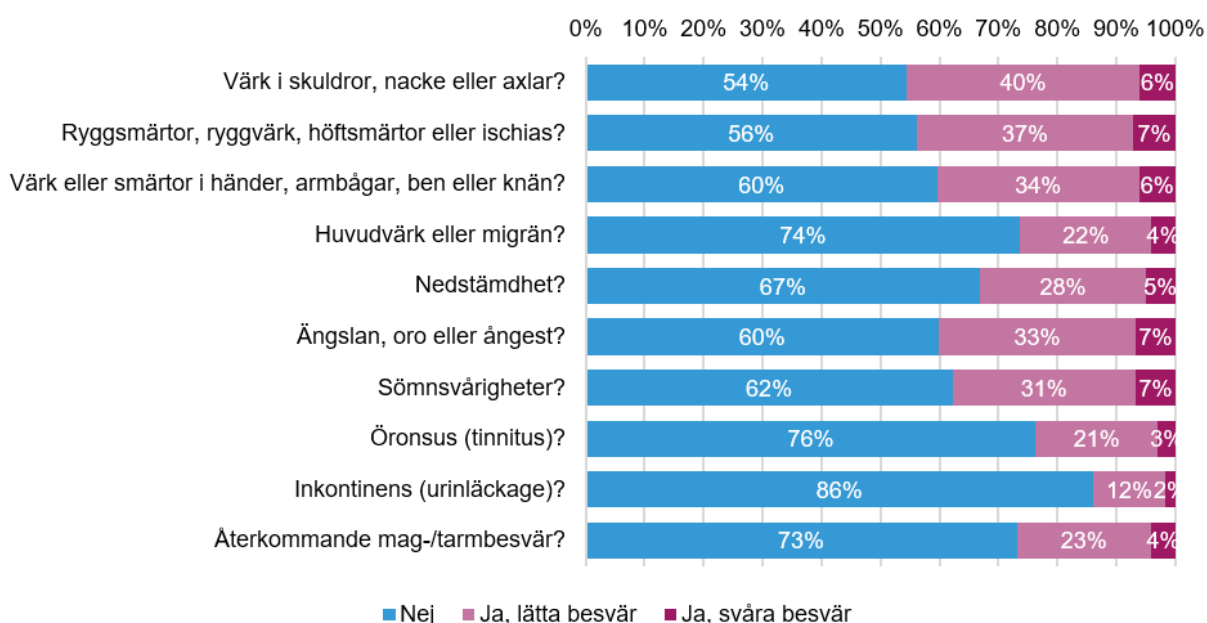
Kan du utan svårighet höra vad som sägs i samtal mellan flera personer?



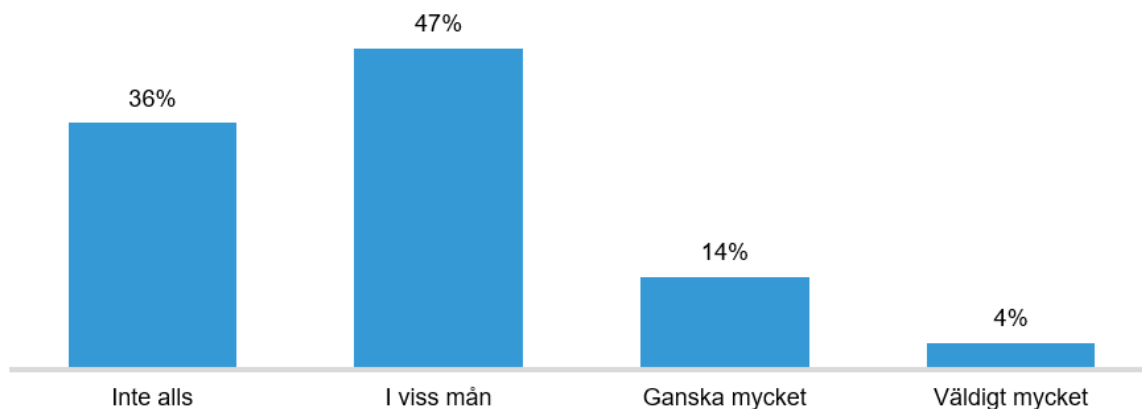
■ Ja, utan hörapparat ■ Ja, med hörapparat ■ Nej

	Kvinnor	Män	18-29	30-49	50-69	70+
Ja, utan hörapparat	85%	84%	91%	90%	84%	63%
Ja, med hörapparat	4%	6%	1%	1%	5%	21%
Nej	11%	10%	9%	9%	11%	17%

Har du något/några av följande besvär eller symtom:

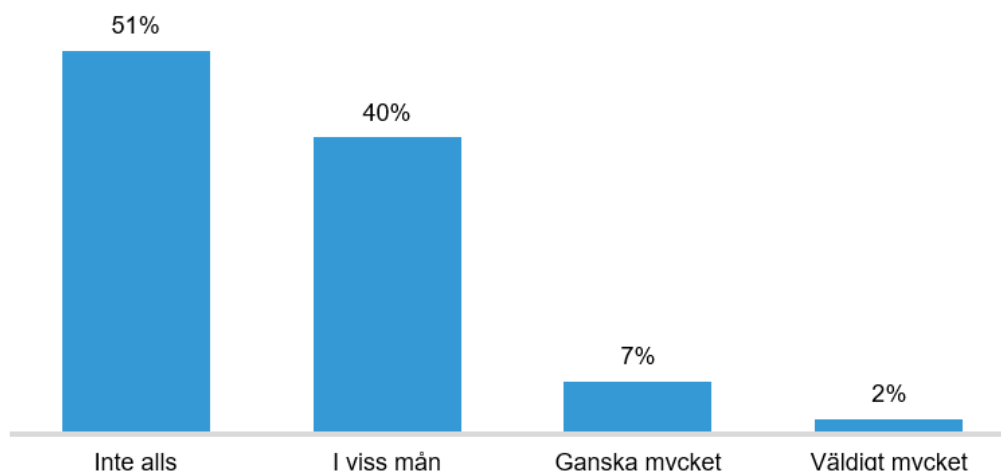


Känner du dig för närvarande stressad? Med stress menas ett tillstånd då man känner sig spänd, rastlös, nervös, orolig eller okoncentrerad.



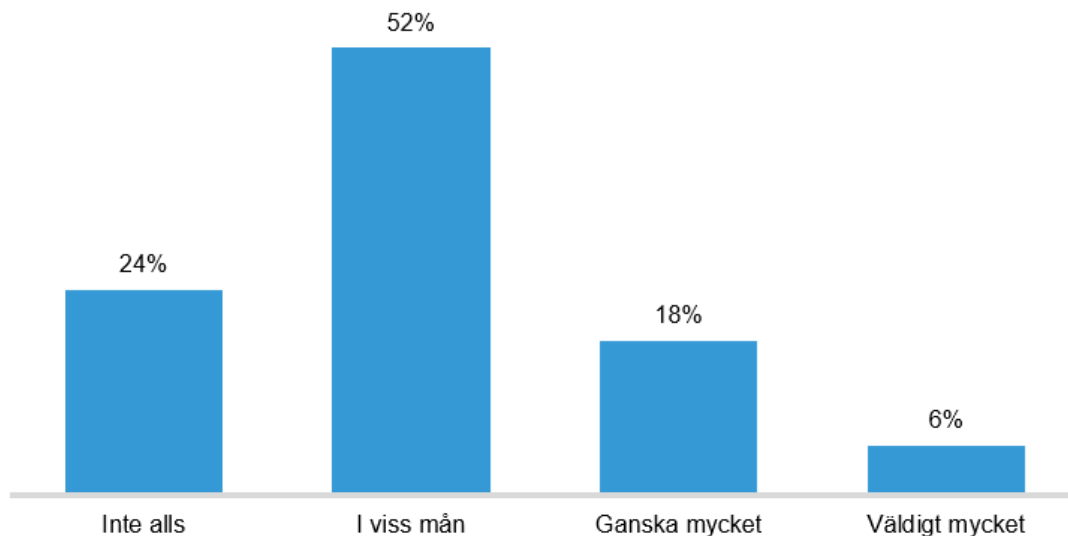
	Kvinnor	Män	18-29	30-49	50-69	70+
Inte alls	32%	40%	20%	28%	46%	58%
I viss mån	47%	46%	50%	53%	43%	36%
Ganska mycket	16%	11%	23%	15%	9%	5%
Veldig mycket	5%	3%	7%	5%	2%	1%

I vilken utsträckning har du under de senaste 12 månaderna varit orolig för att själv bli allvarligt sjuk i covid-19?



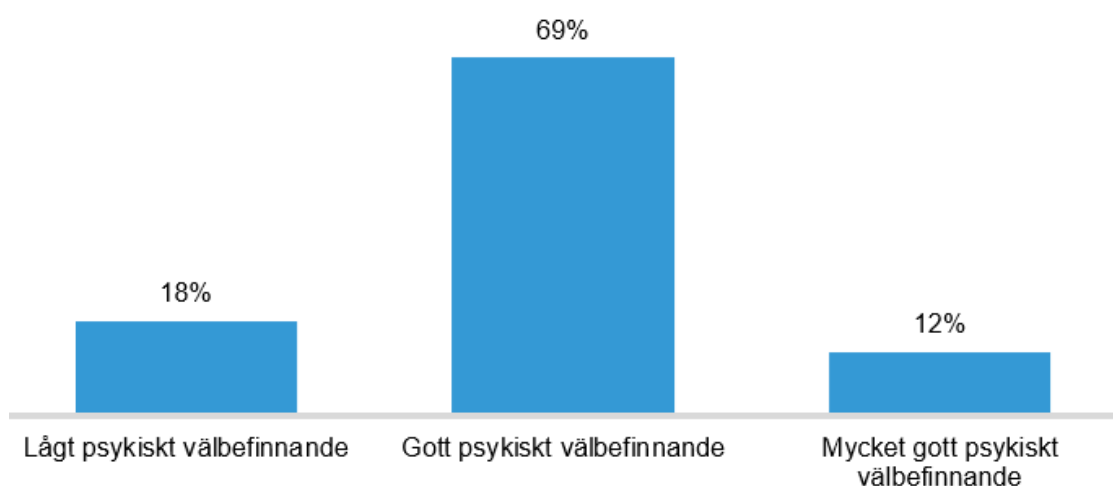
	Kvinnor	Män	18-29	30-49	50-69	70+
Inte alls	46%	57%	59%	54%	45%	45%
I viss mån	42%	37%	35%	37%	44%	46%
Ganska mycket	9%	5%	5%	7%	8%	8%
Veldig mycket	3%	1%	1%	2%	3%	1%

I vilken utsträckning har du under de senaste 12 månaderna varit orolig för att någon närstående ska bli allvarligt sjuk i covid-19?



	Kvinnor	Män	18-29	30-49	50-69	70+
Inte alls	20%	28%	21%	23%	24%	30%
I viss mån	51%	54%	48%	52%	55%	54%
Ganska mycket	21%	15%	24%	18%	16%	12%
Veldig mycket	8%	3%	8%	6%	5%	4%

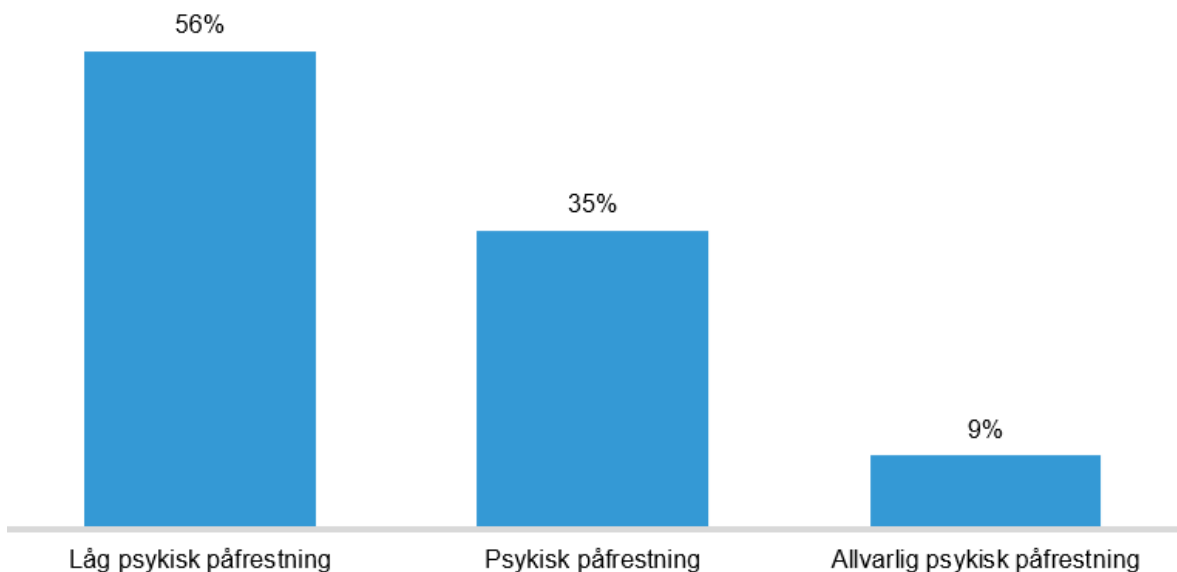
Psykiskt välbefinnande enligt indexet SWEMWBS



För att mäta psykiskt välbefinnande används instrumentet Short Warwick Edinburgh Mental Well-being Scale (SWEMWBS) Folkhälsomyndighetens gränser. SWEMWBS består av sju påståenden där respondenten får svara hur väl de har upplevt sin situation de senaste 2 veckorna.

	Kvinnor	Män	<u>18-29</u>	<u>30-49</u>	<u>50-69</u>	70+
Lågt psykiskt välbefinnande	19%	17%	25%	19%	13%	15%
Gott psykiskt välbefinnande	70%	69%	66%	69%	72%	73%
Mycket gott psykiskt välbefinnande	11%	14%	10%	12%	15%	12%

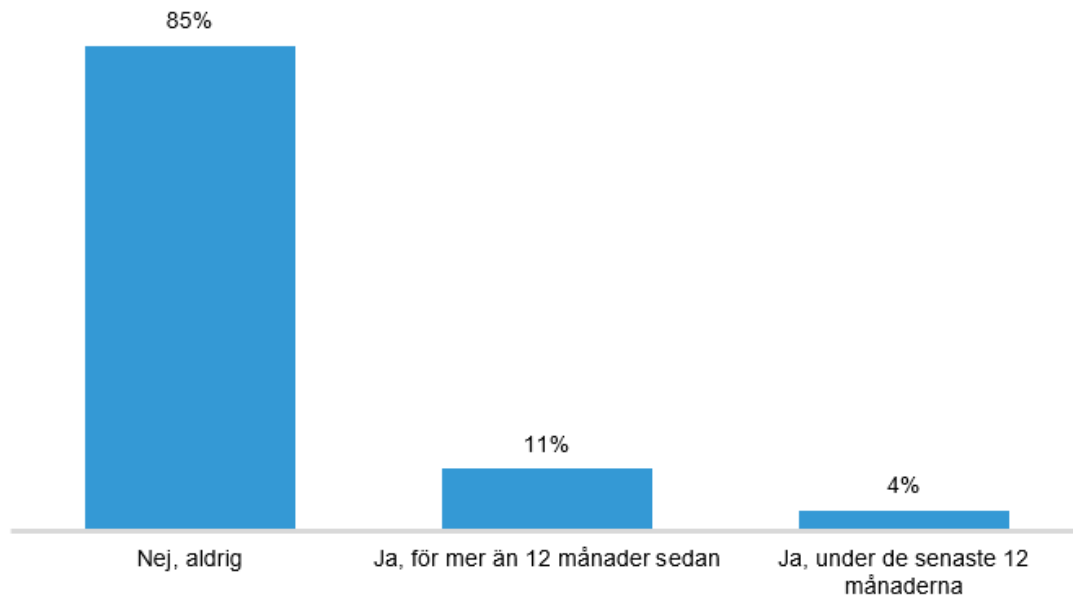
Psykisk påfrestning enligt indexet Kessler 6



För att mäta psykisk ohälsa används instrumentet Kessler 6. Kessler 6 består av sex påståenden där respondenten får svara hur ofta de har känt sig så den senaste månaden.

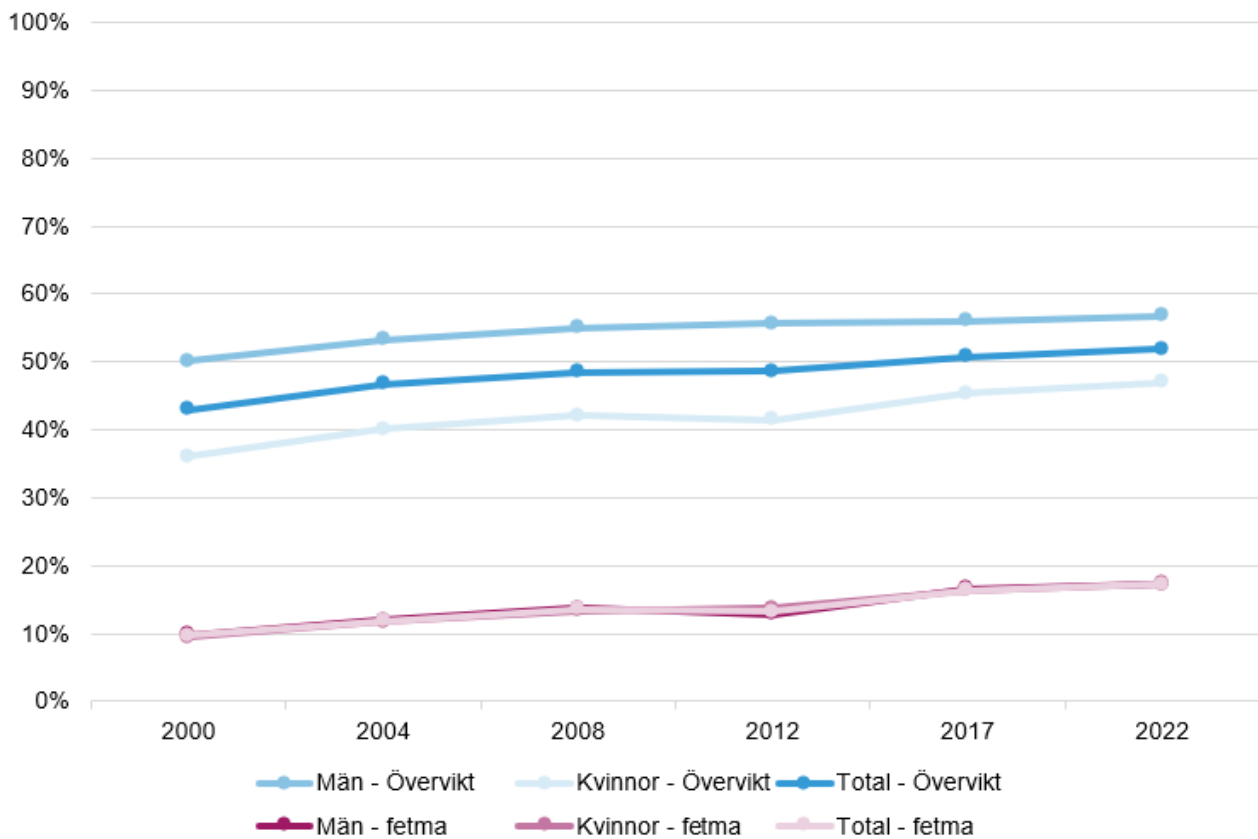
	Kvinnor	Män	<u>18-29</u>	<u>30-49</u>	<u>50-69</u>	70+
Lågt psykiskt välbefinnande	19%	17%	25%	19%	13%	15%
Gott psykiskt välbefinnande	70%	69%	66%	69%	72%	73%
Mycket gott psykiskt välbefinnande	11%	14%	10%	12%	15%	12%

Har du någon gång kommit i den situationen att du allvarligt övervägt att ta ditt liv?



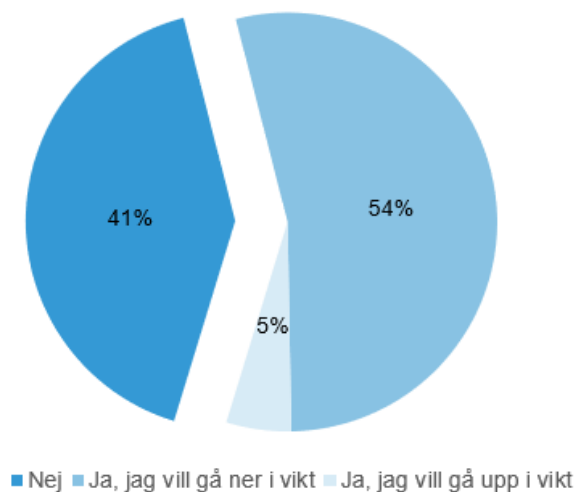
	Kvinnor	Män	<u>18-29</u>	<u>30-49</u>	<u>50-69</u>	70+
Låg psykisk påfrestning	52%	60%	41%	54%	67%	67%
Psykisk påfrestning	38%	32%	45%	38%	27%	28%
Allvarlig psykisk påfrestning	10%	8%	14%	8%	6%	5%

BMI



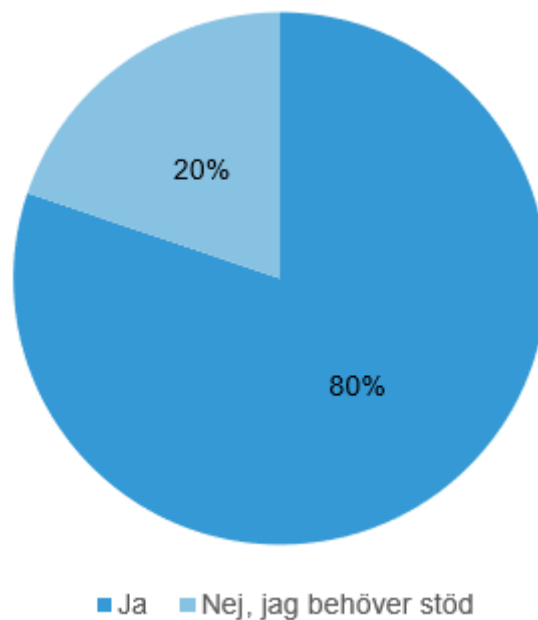
Frågeformulering "Hur lång är du?" samt "Hur mycket väger du?" Body Mass Index (BMI) beräknas med följande formel: $BMI = \text{vikt (kg)} / (\text{längd (m)} \times \text{längd (m)})$. Övervikt = BMI mellan 25 och 29,9. Fetma = BMI 30 eller högre.

Vill du förändra din vikt?



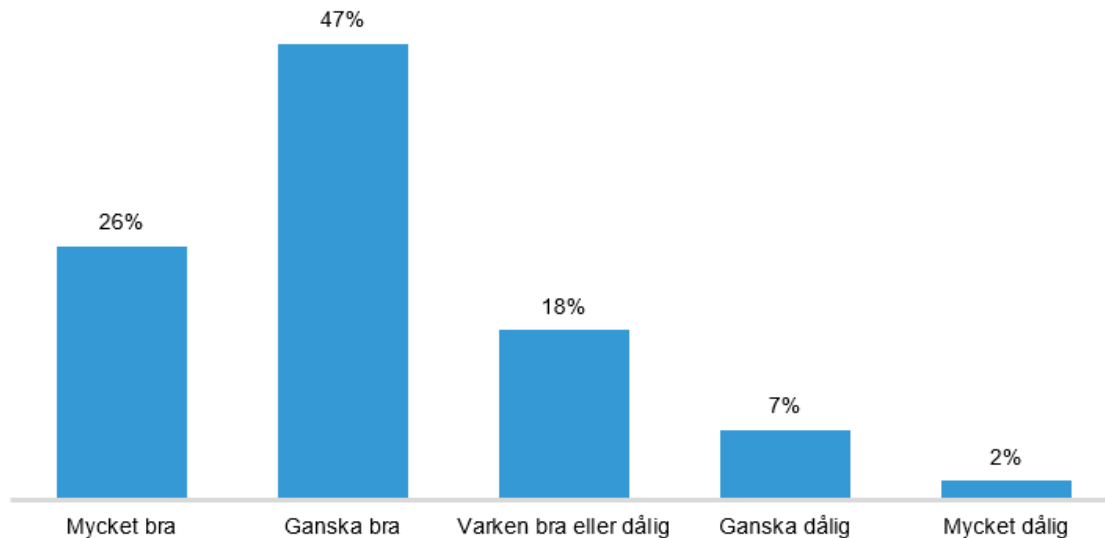
	Kvinnor	Män	<u>18-29</u>	<u>30-49</u>	<u>50-69</u>	70+
Nej	39%	43%	46%	37%	34%	54%
Ja, jag vill gå ner i vikt	58%	49%	43%	59%	64%	42%
Ja, jag vill gå upp i vikt	3%	7%	11%	4%	2%	4%

Om du vill förändra din vikt, tror du att du kan klara det själv?

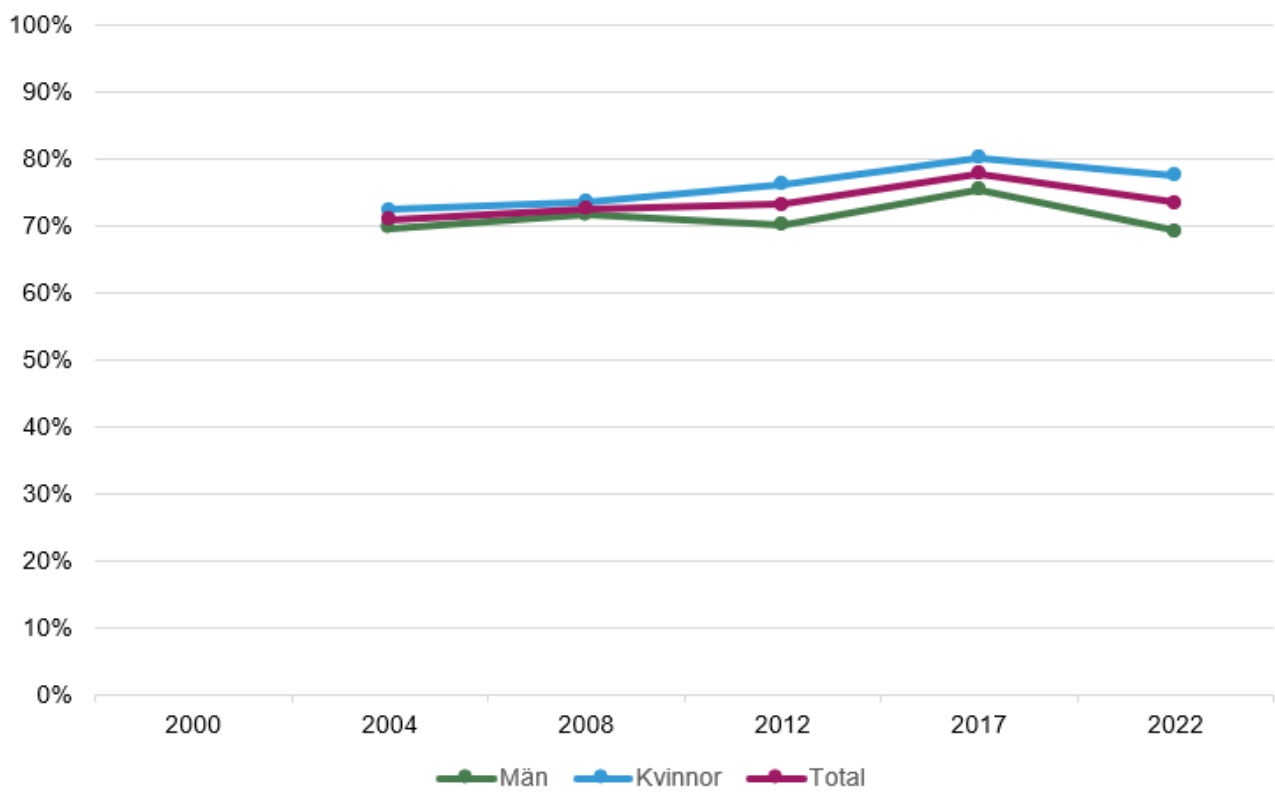


Tandhälsa

Hur tycker du att din tandhälsa är?



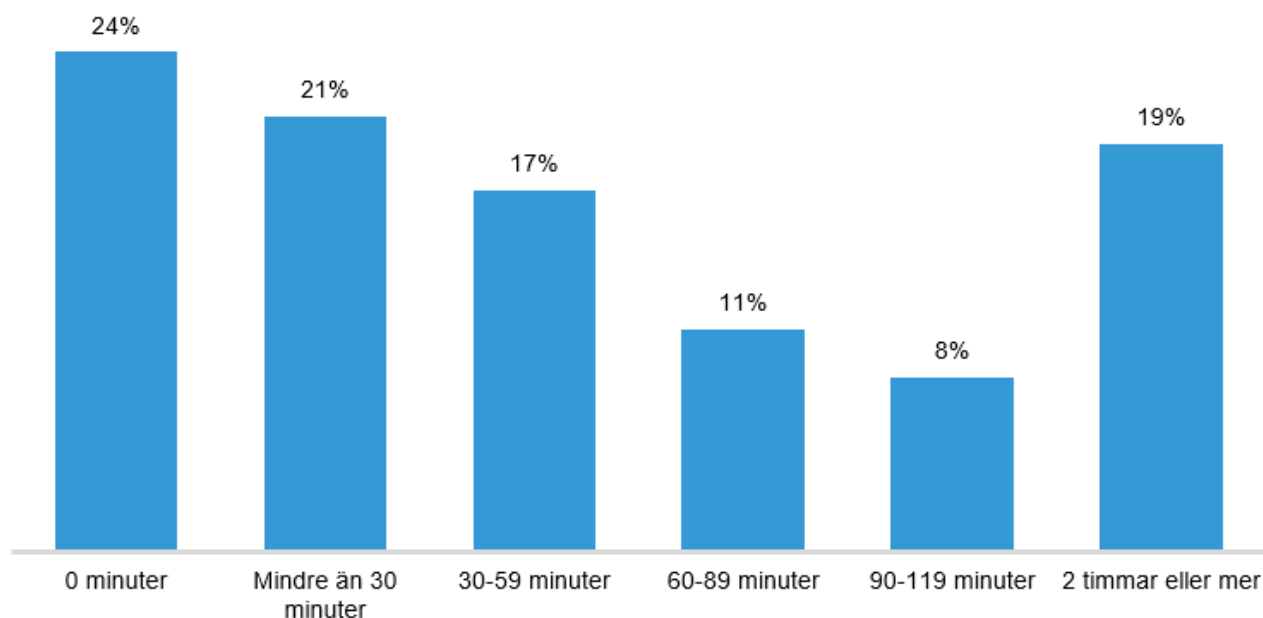
	Kvinnor	Män	<u>18-29</u>	<u>30-49</u>	<u>50-69</u>	70+
Mycket bra	29%	23%	24%	27%	28%	26%
Ganska bra	48%	46%	50%	46%	46%	46%
Varken bra eller dålig	15%	20%	19%	18%	16%	18%
Ganska dålig	6%	8%	6%	8%	7%	8%
Mycket dålig	2%	2%	1%	2%	3%	3%



Frågeformulering: " Hur tycker du att din tandhälsa är?". Ovan visas andelen som har svarat "Mycket bra" samt "Ganska bra". *Förändringar svarsalternativ: Åren 2004-2012 "bra" istället för "ganska bra", och "dålig" istället för "ganska dålig".

Fysisk aktivitet

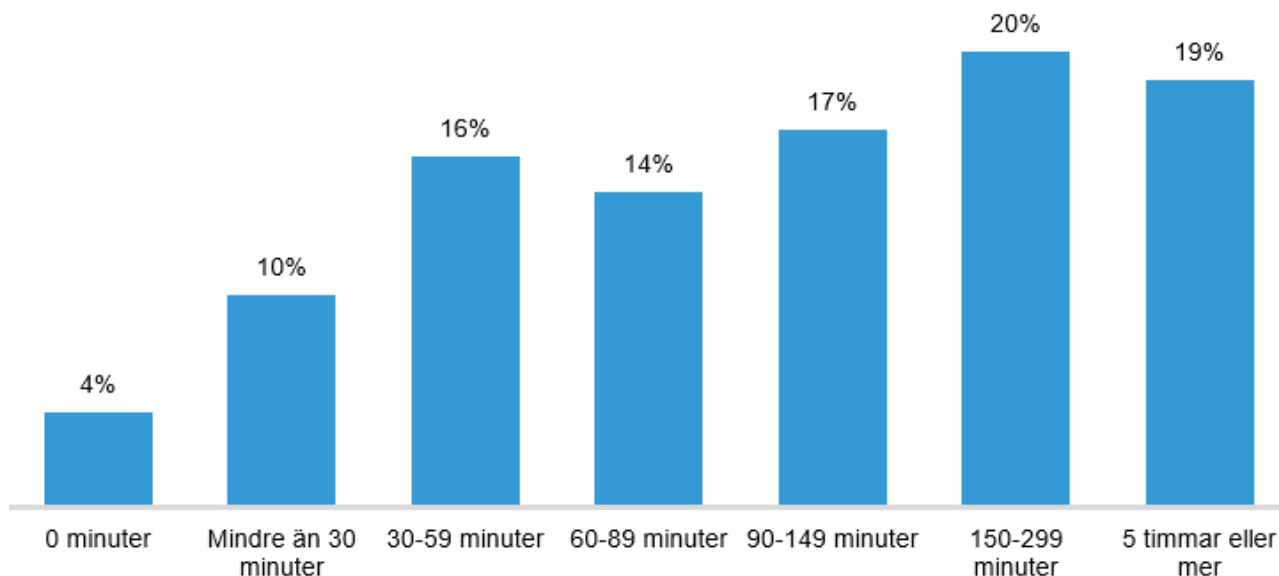
Hur mycket tid ägnar du en vanlig vecka åt fysisk träning som får dig att bli andfådd?



Frågeformulering: " Hur mycket tid ägnar du en vanlig vecka åt fysisk träning som får dig att bli andfådd, till exempel löpning, motionsgymnastik eller bollsport"

	Kvinnor	Män	<u>18-29</u>	<u>30-49</u>	<u>50-69</u>	70+
0 minuter	25%	22%	17%	19%	26%	40%
Mindre än 30 minuter	21%	21%	16%	20%	24%	25%
30-59 minuter	18%	16%	18%	18%	16%	16%
60-89 minuter	11%	11%	11%	12%	11%	7%
90-119 minuter	8%	9%	11%	9%	7%	4%
2 timmar eller mer	17%	22%	27%	22%	16%	8%

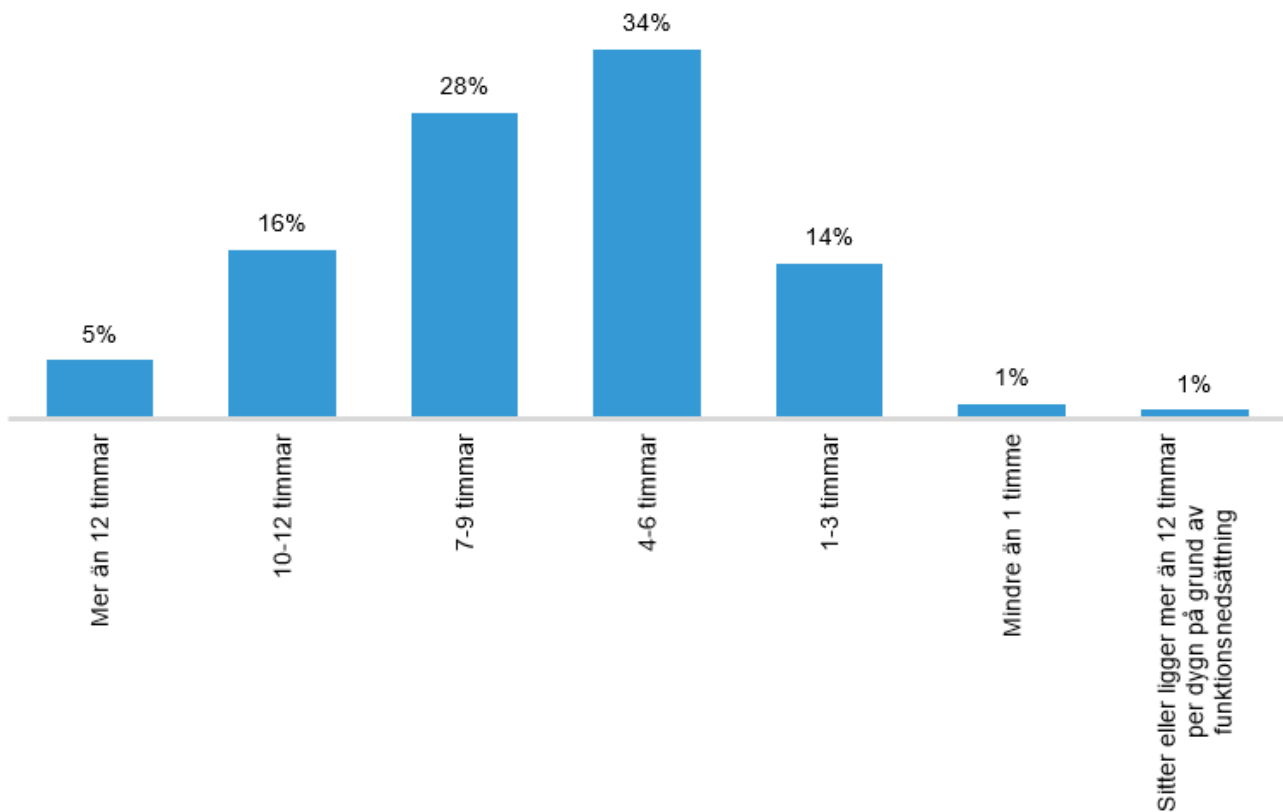
Hur mycket tid ägnar du en vanlig vecka åt vardagsaktiviteter?



Frågeformulering: "Hur mycket tid ägnar du en vanlig vecka åt vardagsaktiviteter, till exempel promenader, cykling eller trädgårdsarbete? Räkna samman all tid (minst 10 minuter åt gången)."

	Kvinnor	Män	<u>18-29</u>	<u>30-49</u>	<u>50-69</u>	70+
0 minuter	4%	5%	4%	4%	3%	8%
Mindre än 30 minuter	8%	11%	9%	10%	8%	12%
30-59 minuter	15%	16%	15%	15%	16%	18%
60-89 minuter	14%	15%	13%	15%	15%	13%
90-149 minuter	18%	16%	19%	16%	17%	16%
150-299 minuter	20%	21%	22%	22%	20%	16%
5 timmar eller mer	21%	18%	19%	19%	21%	17%

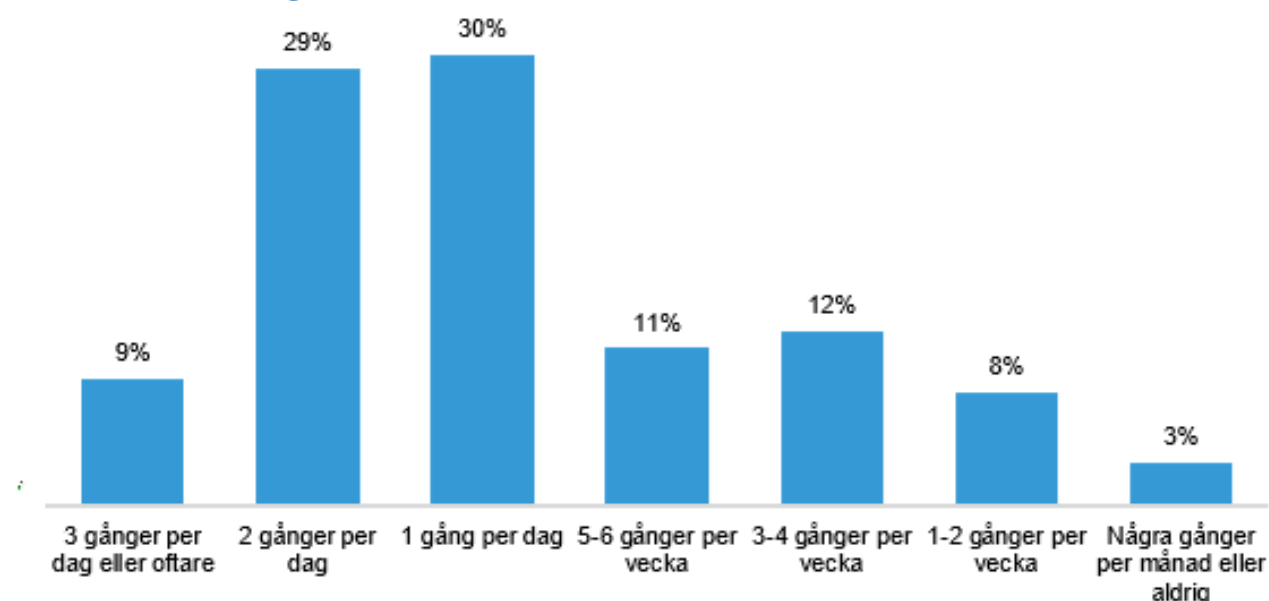
Hur mycket sitter du under ett normalt dygn?



	Kvinnor	Män	<u>18-29</u>	<u>30-49</u>	<u>50-69</u>	70+
Mer än 12 timmar	4%	7%	7%	7%	3%	3%
<u>10-12</u> timmar	14%	17%	24%	16%	12%	9%
<u>7-9</u> timmar	28%	28%	33%	31%	24%	24%
<u>4-6</u> timmar	36%	32%	26%	30%	41%	44%
<u>1-3</u> timmar	14%	14%	9%	15%	18%	16%
Mindre än 1 timme	2%	1%	1%	2%	2%	1%
Sitter eller ligger mer än 12 timmar per dygn på grund av funktionsnedsättning	1%	1%	0%	1%	1%	2%

Matvanor

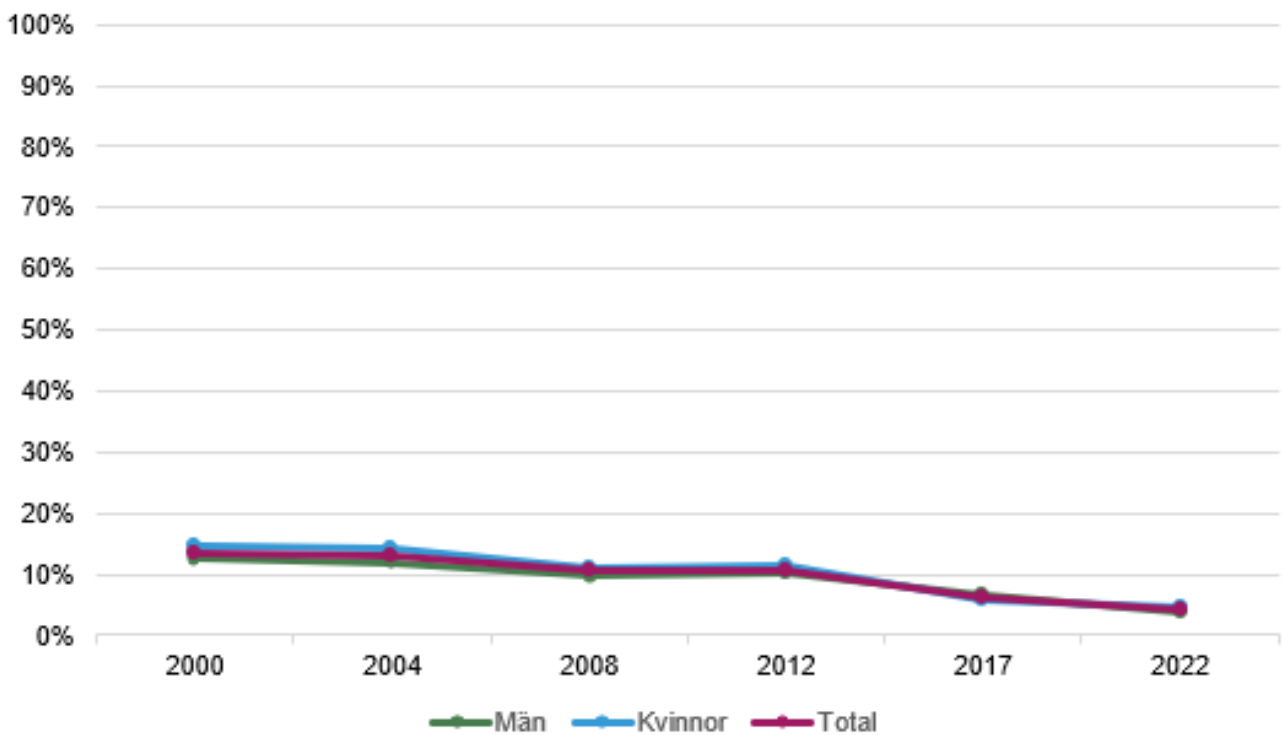
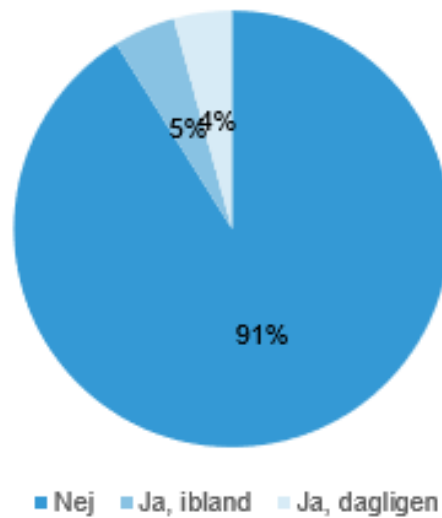
Hur ofta äter du grönsaker och rotfrukter?



	Kvinnor	Män	<u>18-29</u>	<u>30-49</u>	<u>50-69</u>	70+
3 gånger per dag eller oftare	12%	5%	11%	10%	8%	5%
2 gånger per dag	32%	26%	30%	33%	28%	22%
1 gång per dag	31%	29%	23%	28%	33%	39%
<u>5-6</u> gånger per vecka	8%	13%	13%	9%	11%	9%
<u>3-4</u> gånger per vecka	9%	14%	12%	11%	12%	12%
<u>1-2</u> gånger per vecka	6%	10%	9%	7%	6%	10%
Några gånger per månad eller aldrig	2%	4%	3%	3%	2%	3%

Tobaksvanor

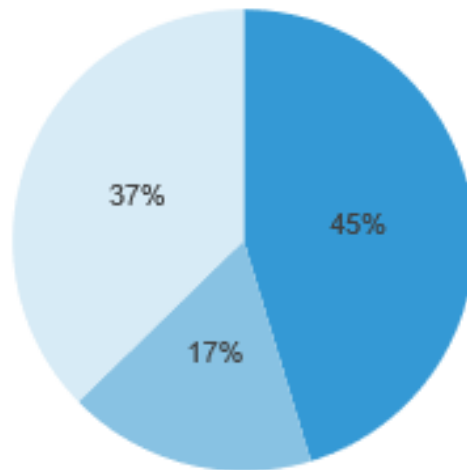
Röker du?



Frågeformulering: "Röker du?". Ovan visas andelen som svarat "Ja, dagligen". *Förändringar över tid: Frågor och svarsalternativ har ändrats genom åren, men det har alltid funnits möjlighet att svara att man röker dagligen.

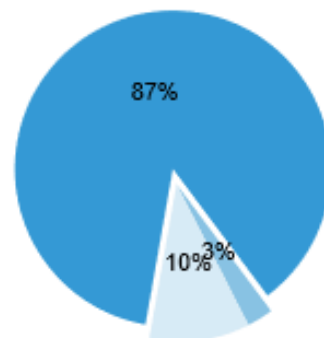
	Kvinnor	Män	<u>18-29</u>	<u>30-49</u>	<u>50-69</u>	70+
Nej	91%	91%	89%	93%	90%	93%
Ja, ibland	4%	5%	8%	4%	4%	3%
Ja, dagligen	5%	4%	3%	3%	7%	4%

Vill du sluta röka?



- Ja, och jag tror att jag kan klara det själv
- Ja, men jag behöver stöd
- Nej

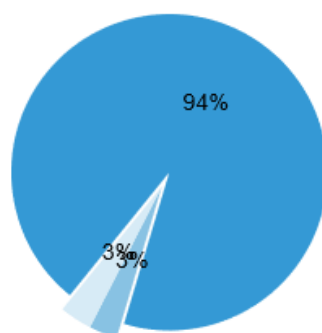
Använder du snus som innehåller tobak (portion- eller lössnus)



- Nej
- Ja, ibland
- Ja, dagligen

	Kvinnor	Män	<u>18-29</u>	<u>30-49</u>	<u>50-69</u>	70+
Nej	95%	79%	87%	85%	86%	93%
Ja, ibland	2%	4%	4%	3%	2%	1%
Ja, dagligen	4%	17%	9%	12%	12%	6%

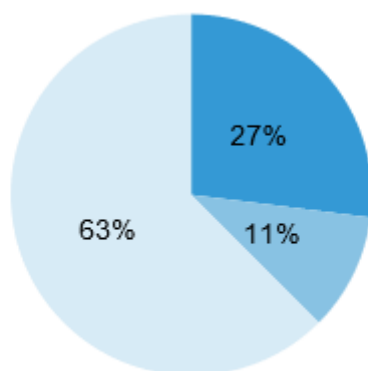
Använder du tobaksfritt nikotinsnus (nikotinpåsar/"vitt snus")



■ Nej ■ Ja, ibland ■ Ja, dagligen

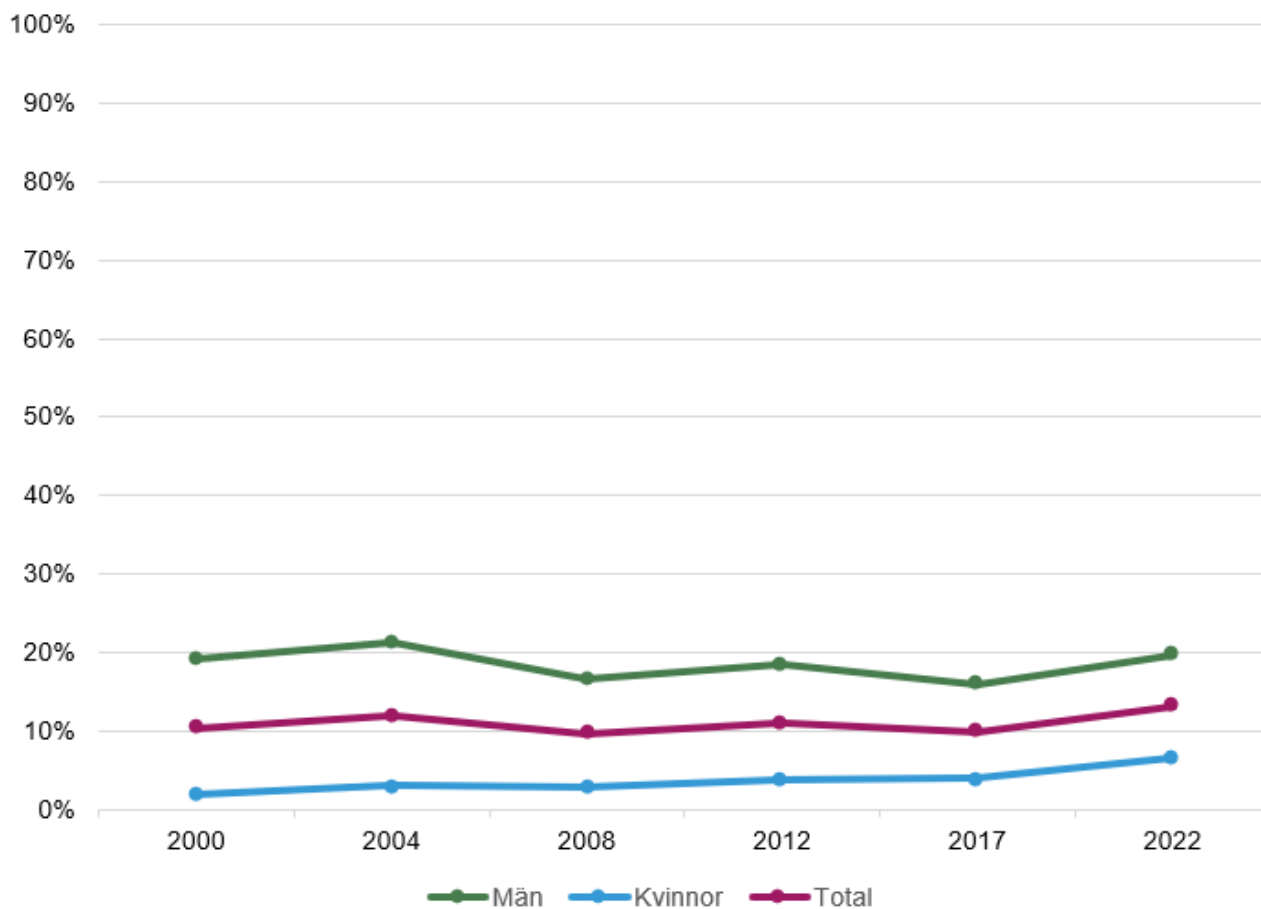
	Kvinnor	Män	<u>18-29</u>	<u>30-49</u>	<u>50-69</u>	70+
Nej	94%	93%	86%	95%	97%	99%
Ja, ibland	3%	3%	7%	2%	2%	1%
Ja, dagligen	3%	4%	8%	3%	2%	1%

Vill du sluta snusa?



■ Ja, och jag tror att jag kan klara det själv ■ Ja, men jag behöver stöd ■ Nej

Snusar du? Antingen tobak eller tobaksfritt snus

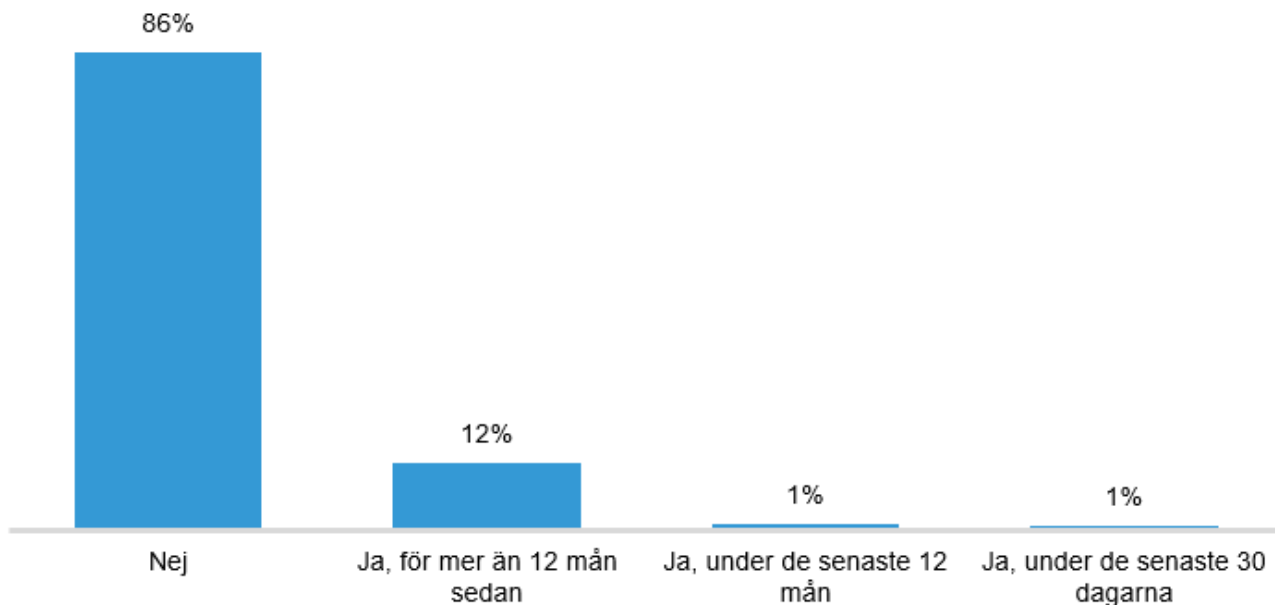


Frågeformulering: "Använder du snus som innehåller tobak (portion- eller lössnus)?" samt "Använder du tobaksfritt nikotinsnus (nikotinpåsar/"vitt snus")?". Ovan visas andelen som svarat "Ja, dagligen". Tobakssnus och tobaksfritt nikotinsnus är sammanslaget.

*Förändringar över tid: Frågor och svarsalternativ har ändrats genom åren, men det har alltid funnits möjlighet att svara att man snusar dagligen. 2022 ändrades snusfrågan med uppdelning mellan olika sorters snus.

Drogvanor

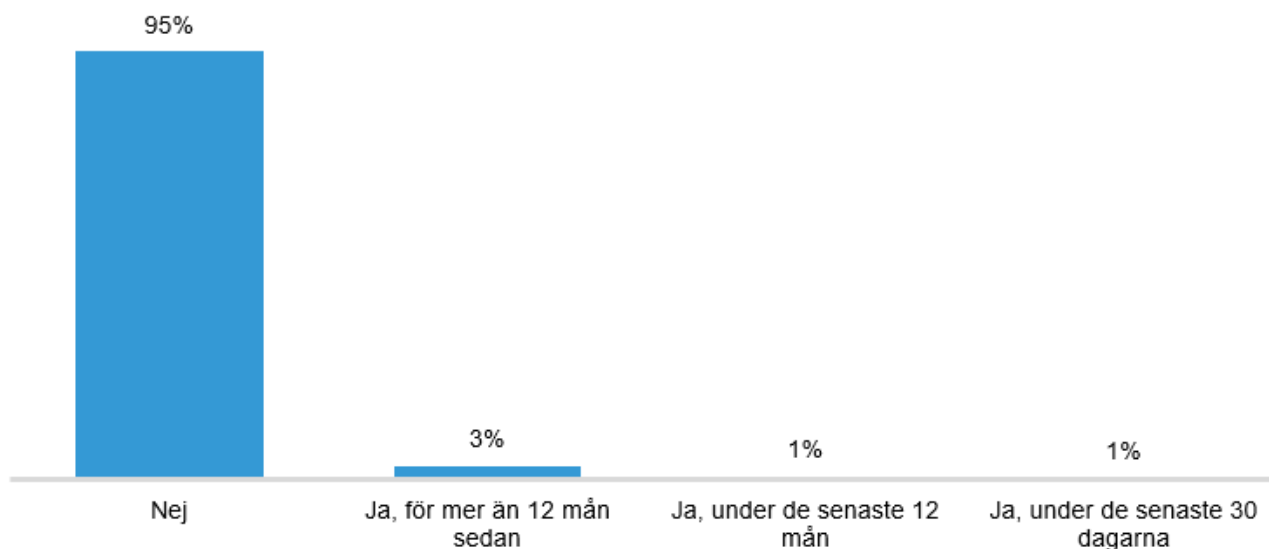
Har du någon gång använt cannabis?



Frågeformulering: "Har du någon gång använt cannabis (t.ex. hasch eller marijuana)?"

	Kvinnor	Män	<u>18-29</u>	<u>30-49</u>	<u>50-69</u>	70+
Nej	90%	81%	74%	82%	93%	99%
Ja, för mer än 12 mån sedan	9%	16%	20%	16%	6%	1%
Ja, under de senaste 12 mån	1%	2%	4%	1%	0%	0%
Ja, under de senaste 30 dagarna	1%	1%	2%	1%	0%	0%

Har du någon gång använt receptbelagda mediciner på annat sätt än läkare ordinerat?

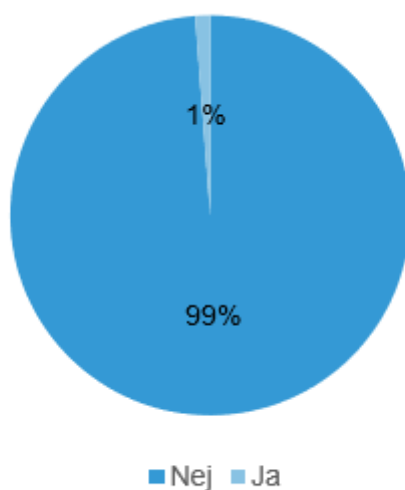


Frågeformulering: " Har du någon gång använt receptbelagda mediciner (narkotikaklassificerade läkemedel t.ex. Tramadol eller bensodiazepiner) på annat sätt än läkare ordinerat?"

	Kvinnor	Män	<u>18-29</u>	<u>30-49</u>	<u>50-69</u>	70+
Nej	96%	95%	96%	95%	95%	97%
Ja, för mer än 12 mån sedan	3%	4%	3%	4%	4%	2%
Ja, under de senaste 12 mån	1%	1%	1%	1%	1%	0%
Ja, under de senaste 30 dagarna	1%	1%	1%	1%	1%	1%

Spelvanor

Har du någon gång under de senaste 12 månaderna spelat för mer än du verkligen har råd att förlora?

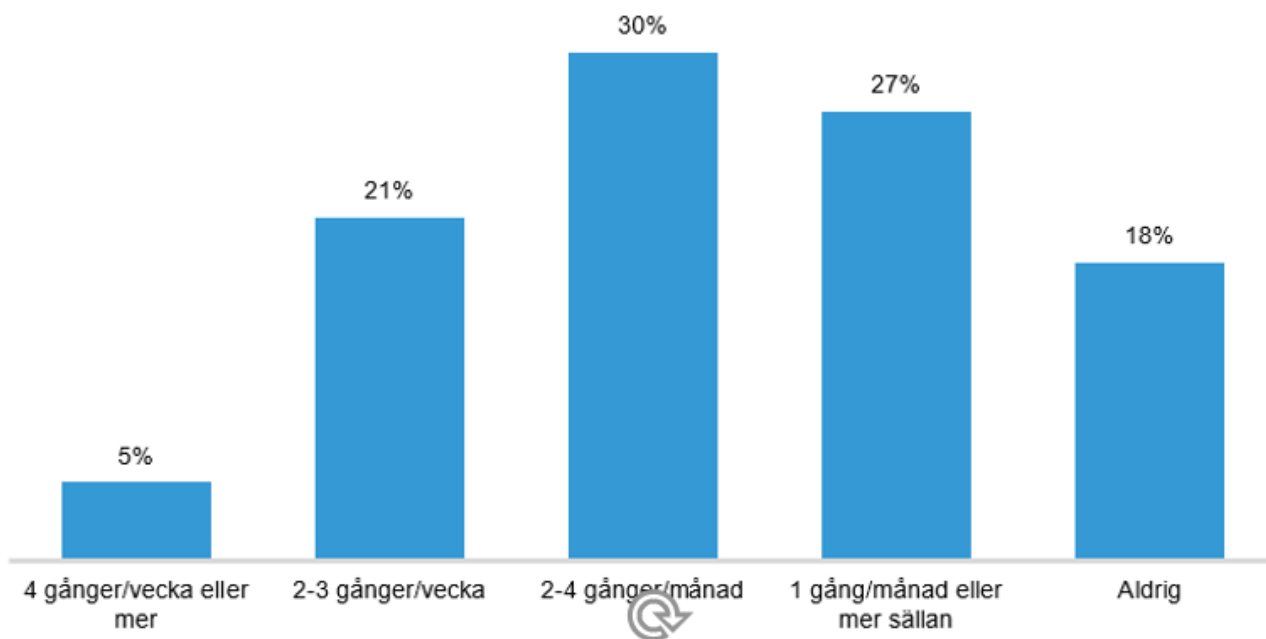


Frågeformulering: "Har du någon gång under de senaste 12 månaderna spelat för mer än du verkligen har råd att förlora? Med spel menas till exempel trisslott, bingolotto, kasinospel, tips, spel på hästar eller liknande och spel om pengar över internet"

	Kvinnor	Män	<u>18-29</u>	<u>30-49</u>	<u>50-69</u>	70+
Nej	99%	98%	98%	99%	99%	99%
Ja	1%	2%	2%	1%	1%	1%

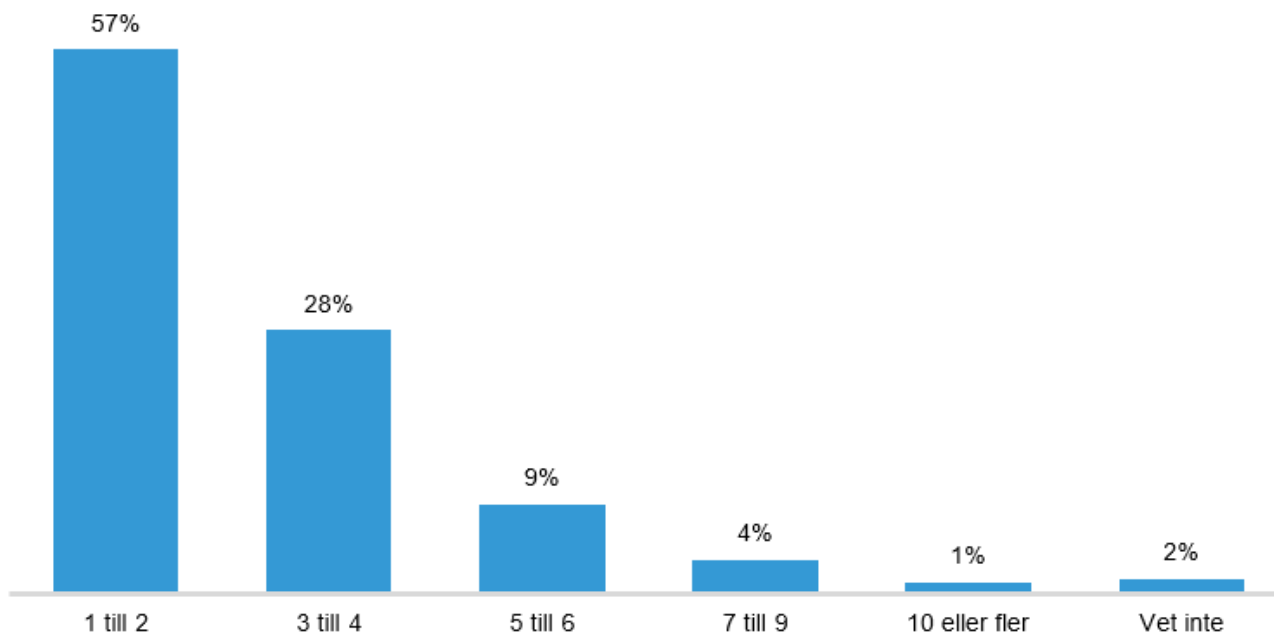
Alkoholvanor

Hur ofta har du druckit alkohol under de senaste 12 månaderna?



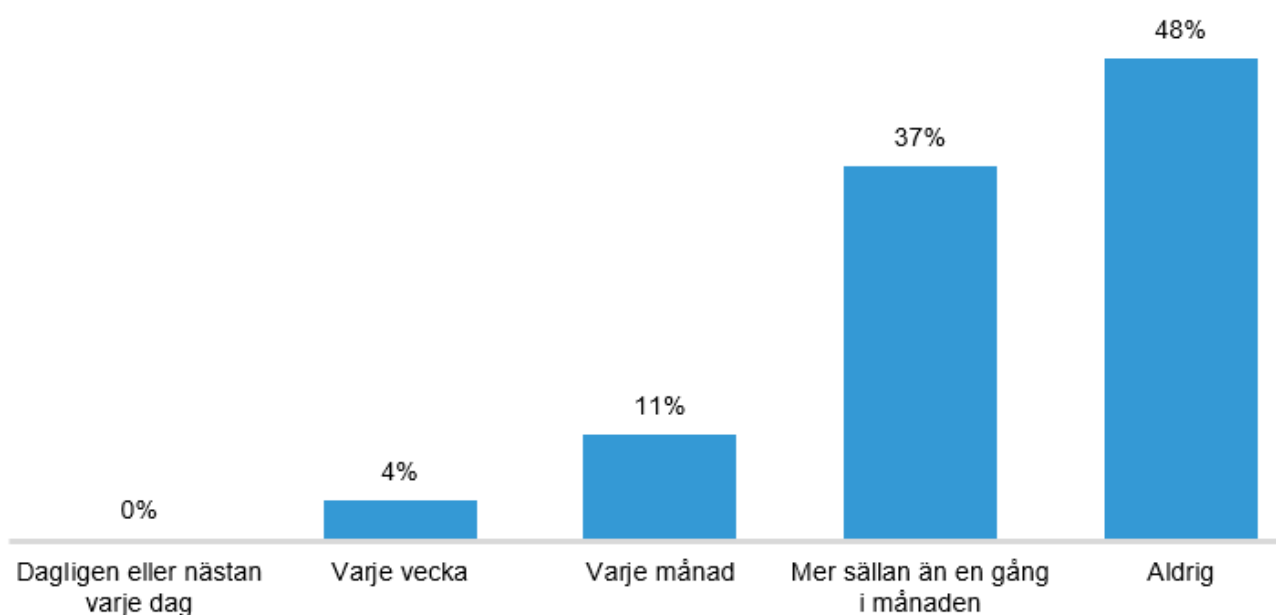
	Kvinnor	Män	<u>18-29</u>	<u>30-49</u>	<u>50-69</u>	70+
4 gånger/vecka eller mer	3%	6%	1%	4%	7%	8%
<u>2-3</u> gånger/vecka	18%	24%	15%	19%	27%	22%
<u>2-4</u> gånger/månad	30%	31%	37%	29%	30%	24%
1 gång/månad eller mer sällan	29%	25%	30%	31%	21%	22%
Aldrig	21%	14%	17%	17%	15%	24%

Hur många ”glas” dricker du en typisk dag då du dricker alkohol?



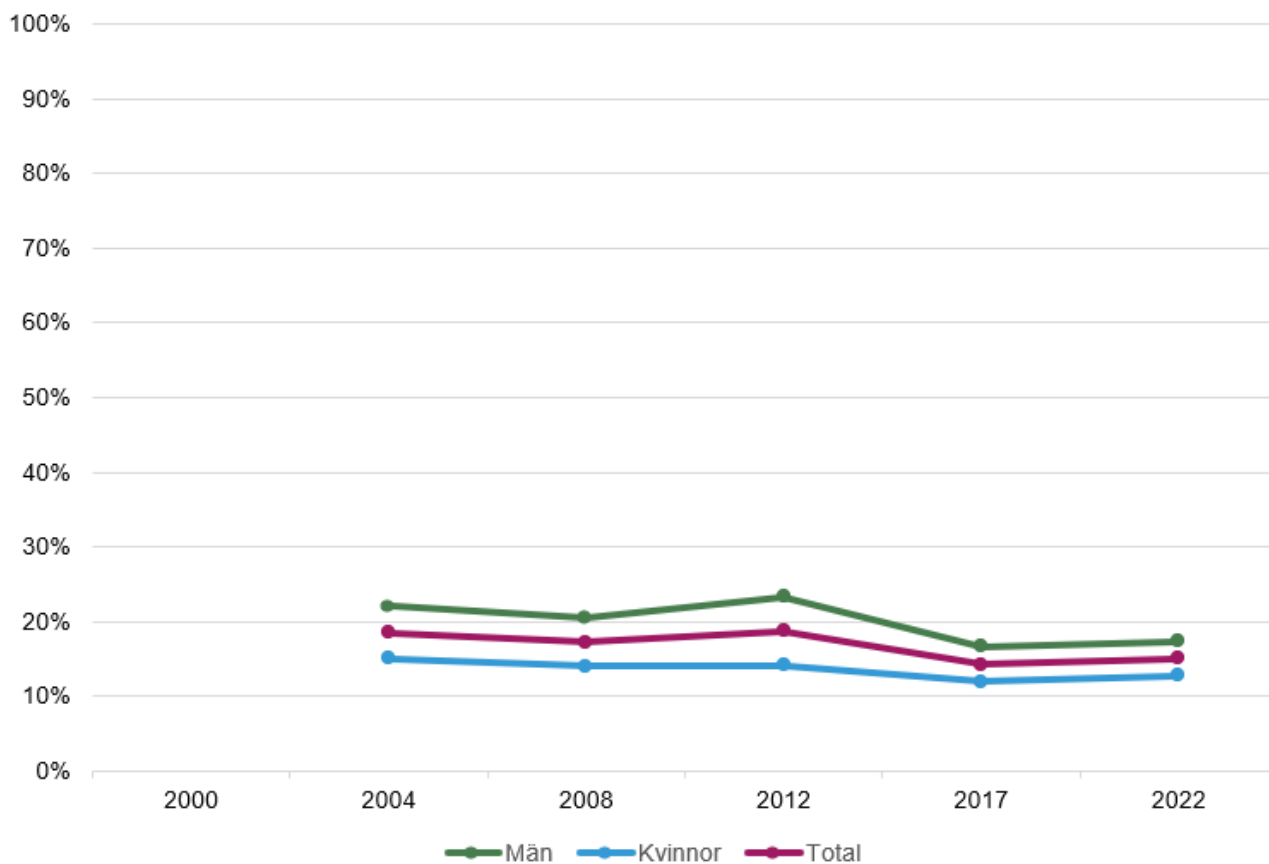
	Kvinnor	Män	<u>18-29</u>	<u>30-49</u>	<u>50-69</u>	<u>70+</u>
1 till 2	64%	49%	32%	62%	61%	76%
3 till 4	25%	30%	35%	26%	28%	18%
5 till 6	6%	12%	19%	7%	7%	2%
7 till 9	2%	5%	9%	2%	2%	0%
10 eller fler	1%	2%	4%	1%	0%	0%
Vet inte	2%	2%	2%	1%	2%	4%

Hur ofta dricker du sex ”glas” eller fler vid samma tillfälle?



	Kvinnor	Män	<u>18-29</u>	<u>30-49</u>	<u>50-69</u>	70+
Dagligen eller nästan varje dag	0%	1%	0%	0%	0%	0%
Varje vecka	2%	6%	6%	3%	4%	2%
Varje månad	7%	13%	23%	7%	8%	4%
Mer sällan än en gång i månaden	30%	43%	47%	42%	33%	16%
Aldrig	61%	37%	24%	48%	54%	79%

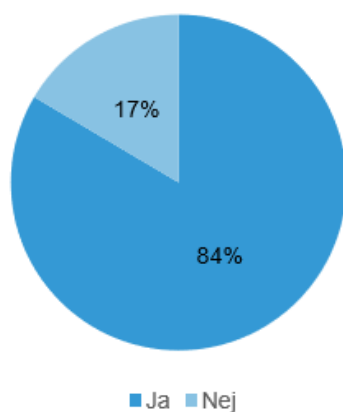
AUDIT: Riskkonsumtion



Riskkonsumtion av alkohol (AUDIT-C) Uppgifterna om riskkonsumtion av alkohol baseras på tre frågor från frågebatteriet AUDIT, där instrumentet kan få värden mellan 0 och 12 poäng. Gränsen för riskkonsumtion för kvinnor är 5 poäng och för män 6 poäng. AUDIT utvecklades av WHO för att tidigt kunna upptäcka personer med en skadlig konsumtion av alkohol. *Förändringar över tid: Alternativet "vet ej" tillkom i 2012 års undersökning på en av de underliggande frågorna.

Ekonomiska förhållanden

Skulle du/ditt hushåll inom en månad klara av att betala en oväntad utgift på 13 000 kronor utan att låna eller be om hjälp?



	Kvinnor	Män	<u>18-29</u>	<u>30-49</u>	<u>50-69</u>	70+
Ja	83%	85%	80%	82%	86%	88%
Nej	17%	16%	20%	18%	14%	12%

Har det under de senaste 12 månaderna hänt att du haft svårigheter att klara de löpande utgifterna?

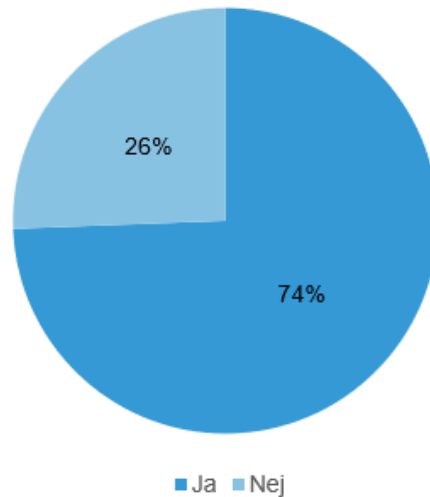


Frågeformulering: "Har det under de senaste 12 månaderna hänt att du haft svårigheter att klara de löpande utgifterna för mat, hyra, räkningar med mera?"

	Kvinnor	Män	<u>18-29</u>	<u>30-49</u>	<u>50-69</u>	70+
Nej	87%	88%	80%	86%	91%	96%
Ja, vid ett tillfälle	7%	6%	11%	7%	4%	2%
Ja, vid flera tillfällen	6%	6%	9%	7%	5%	3%

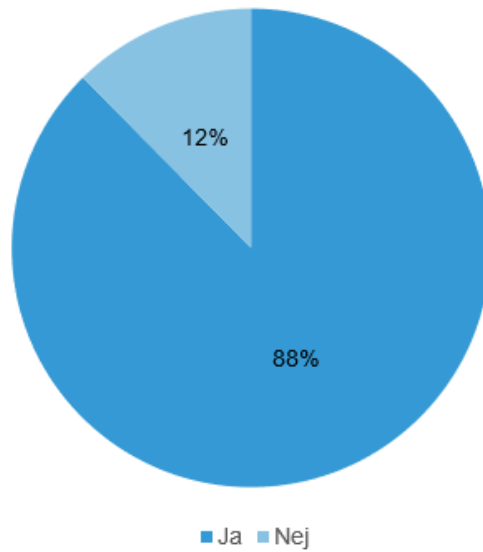
Trygghet och sociala relationer

Tycker du att man i allmänhet kan lita på de flesta människor?



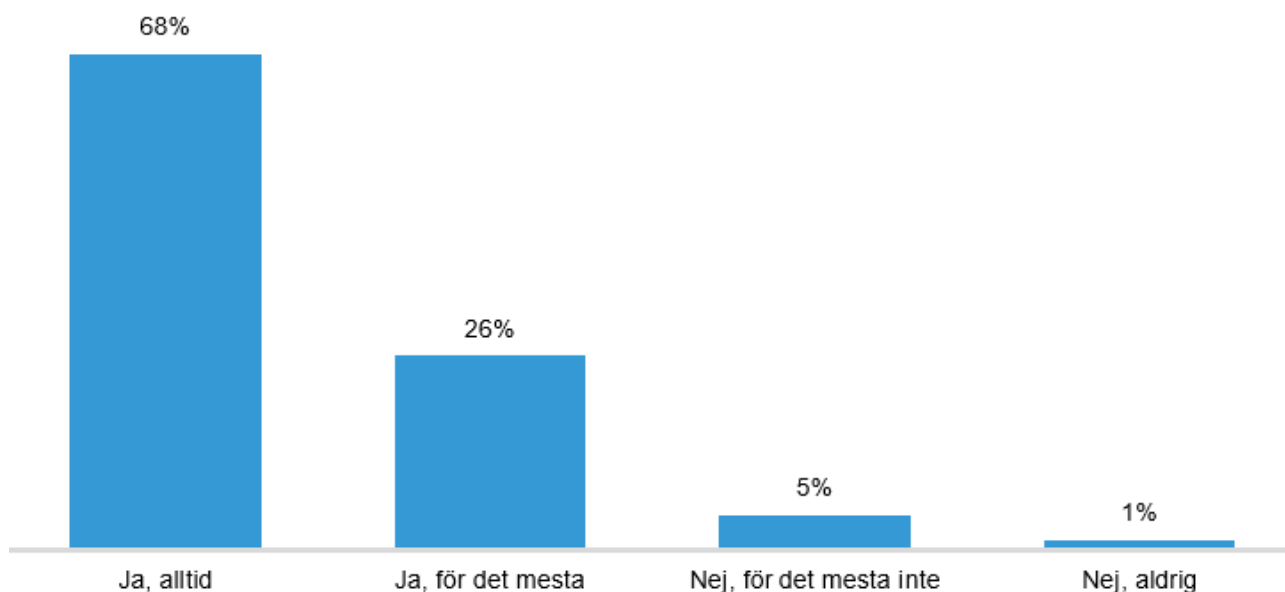
	Kvinnor	Män	<u>18-29</u>	<u>30-49</u>	<u>50-69</u>	70+
Ja	76%	73%	67%	74%	78%	81%
Nej	24%	27%	33%	26%	22%	20%

Har du någon du kan dela dina innersta känslor med och anförtro dig åt?



	Kvinnor	Män	<u>18-29</u>	<u>30-49</u>	<u>50-69</u>	70+
Ja	90%	85%	88%	87%	88%	87%
Nej	10%	15%	12%	13%	12%	13%

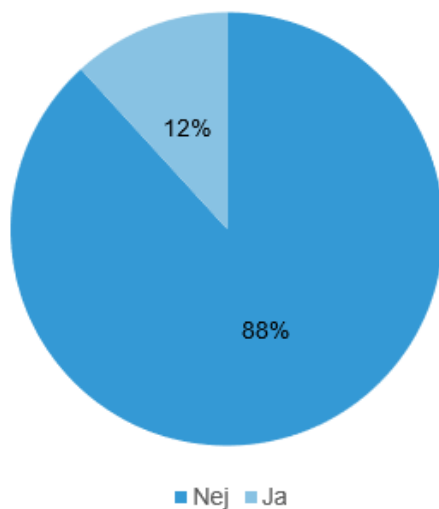
Kan du få hjälp av någon/några personer om du har praktiska problem eller är sjuk?



Frågeformulering: " Kan du få hjälp av någon/några personer om du har praktiska problem eller är sjuk? Till exempel få råd, låna saker, hjälp med matinköp, reparationer eller liknande.

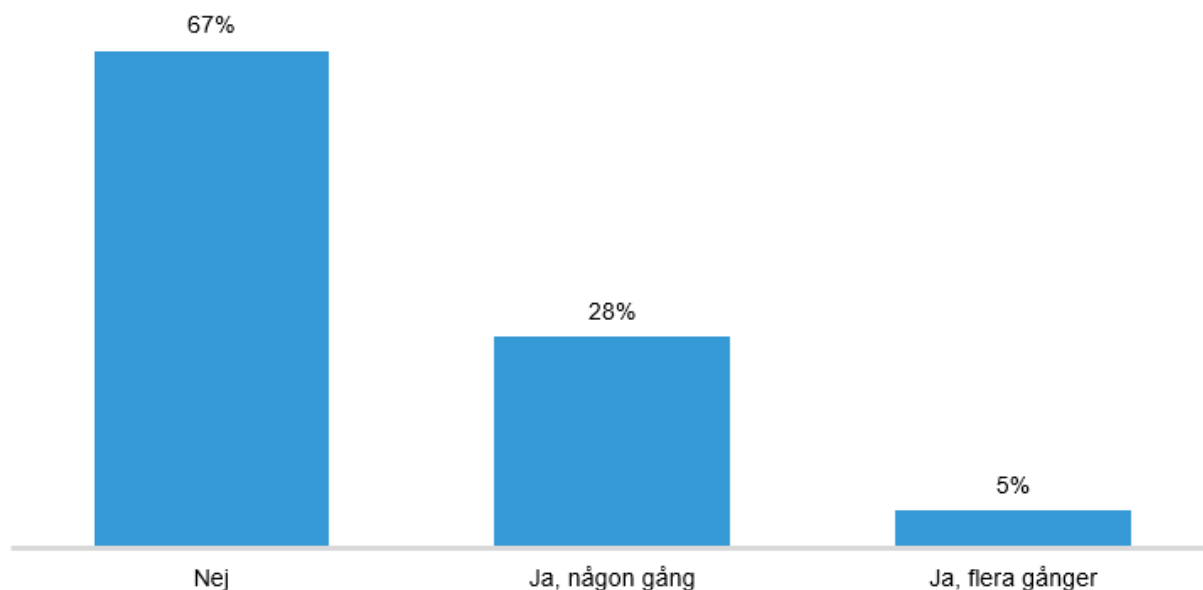
	Kvinnor	Män	<u>18-29</u>	<u>30-49</u>	<u>50-69</u>	70+
Ja, alltid	71%	65%	71%	65%	70%	64%
Ja, för det mesta	25%	28%	25%	27%	25%	30%
Nej, för det mesta inte	4%	5%	3%	7%	4%	4%
Nej, aldrig	1%	2%	0%	2%	2%	2%

Har du omvårdnad av någon anhörig eller vän som är långvarigt sjuk eller har andra nedsatta funktioner?



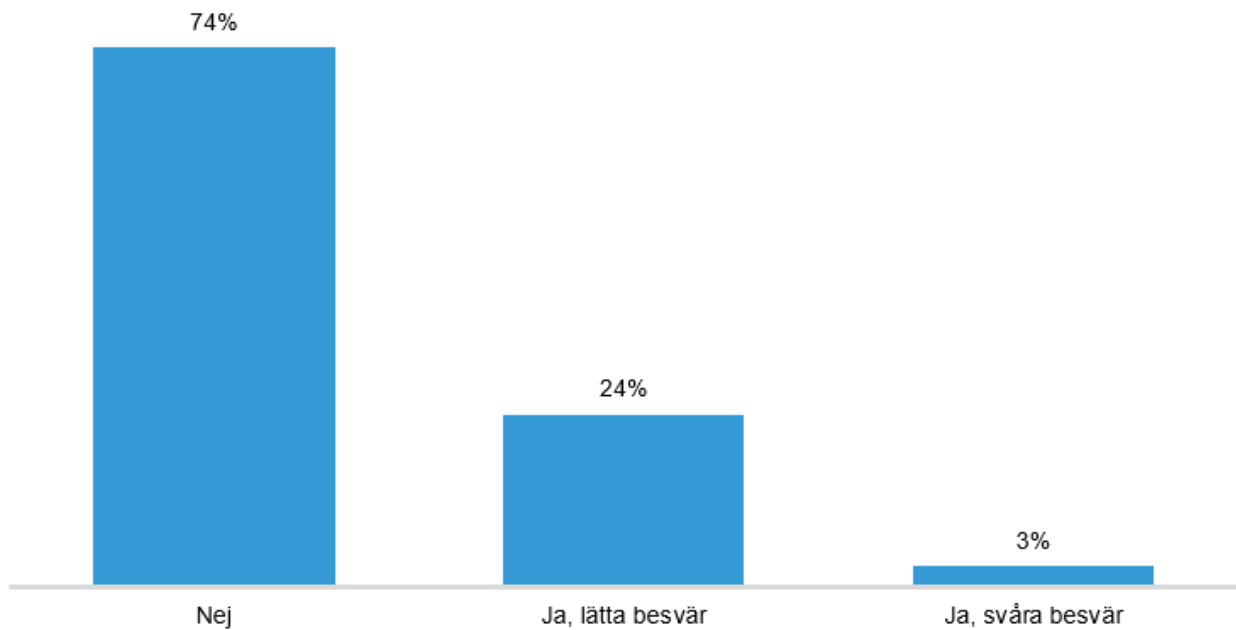
	Kvinnor	Män	<u>18-29</u>	<u>30-49</u>	<u>50-69</u>	70+
Nej	88%	88%	90%	87%	86%	91%
Ja	12%	12%	10%	13%	14%	9%

Har du under de senaste 3 månaderna upplevt att någon behandlat dig på ett nedlåtande sätt?



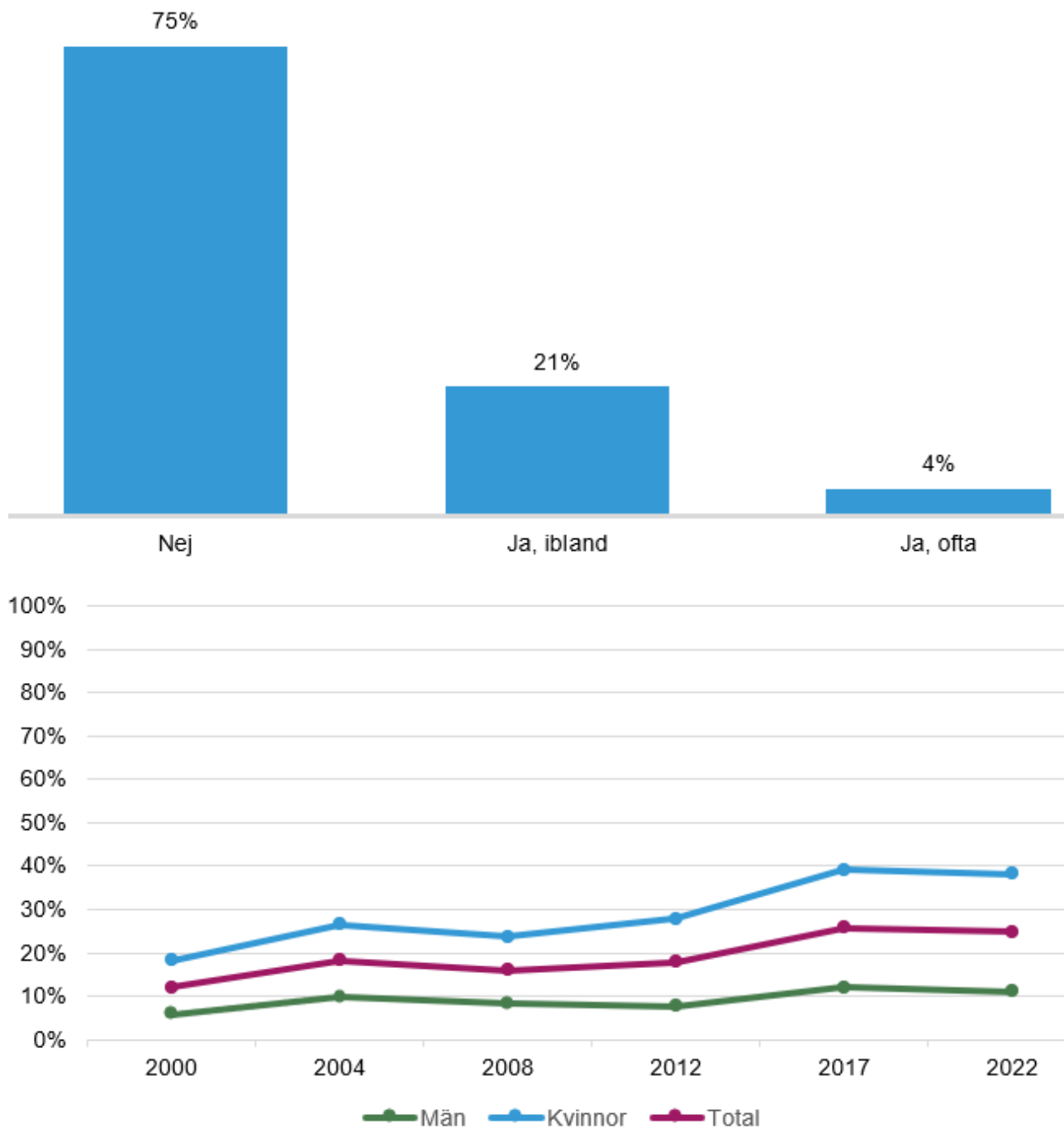
	Kvinnor	Män	<u>18-29</u>	<u>30-49</u>	<u>50-69</u>	70+
Nej	63%	71%	52%	62%	73%	86%
Ja, någon gång	32%	25%	40%	32%	23%	12%
Ja, flera gånger	6%	4%	8%	6%	4%	1%

Upplever du besvär av ensamhet och isolering?



	Kvinnor	Män	<u>18-29</u>	<u>30-49</u>	<u>50-69</u>	70+
Nej	73%	75%	60%	74%	82%	78%
Ja, lätta besvär	24%	23%	36%	23%	17%	20%
Ja, svåra besvär	3%	3%	4%	3%	2%	2%

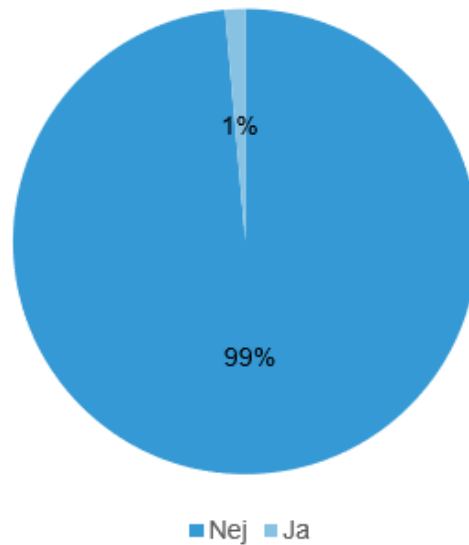
Händer det att du avstår från att gå ut ensam av rädsla för att bli överfallen, rånad eller på annat sätt ofredad?



Frågeformulering: "Händer det att du avstår från att gå ut ensam av rädsla för att bli överfallen, rånad eller på annat sätt ofredad?" Ovan presenteras andelen som har svarat "Ja, ibland" samt "Ja, ofta". 2000, 2004 och 2008 saknades ordet "ensam" i frågeformuleringen.

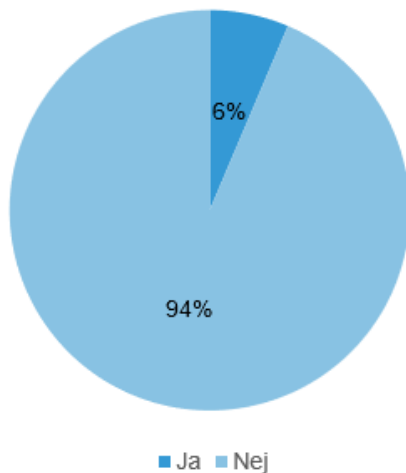
	Kvinnor	Män	<u>18-29</u>	<u>30-49</u>	<u>50-69</u>	70+
Nej	62%	89%	68%	79%	77%	75%
Ja, ibland	31%	9%	25%	17%	20%	22%
Ja, ofta	7%	2%	7%	4%	3%	3%

Har du under de senaste 12 månaderna blivit utsatt för fysiskt våld?



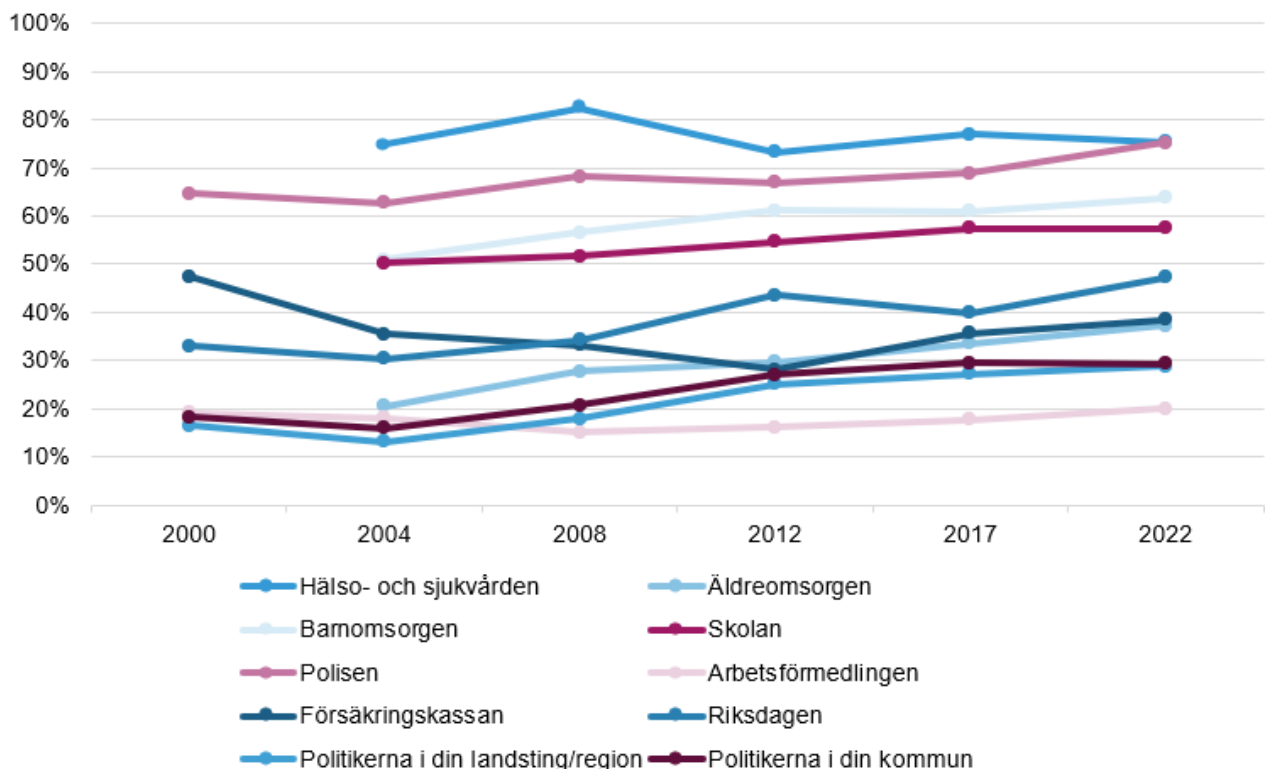
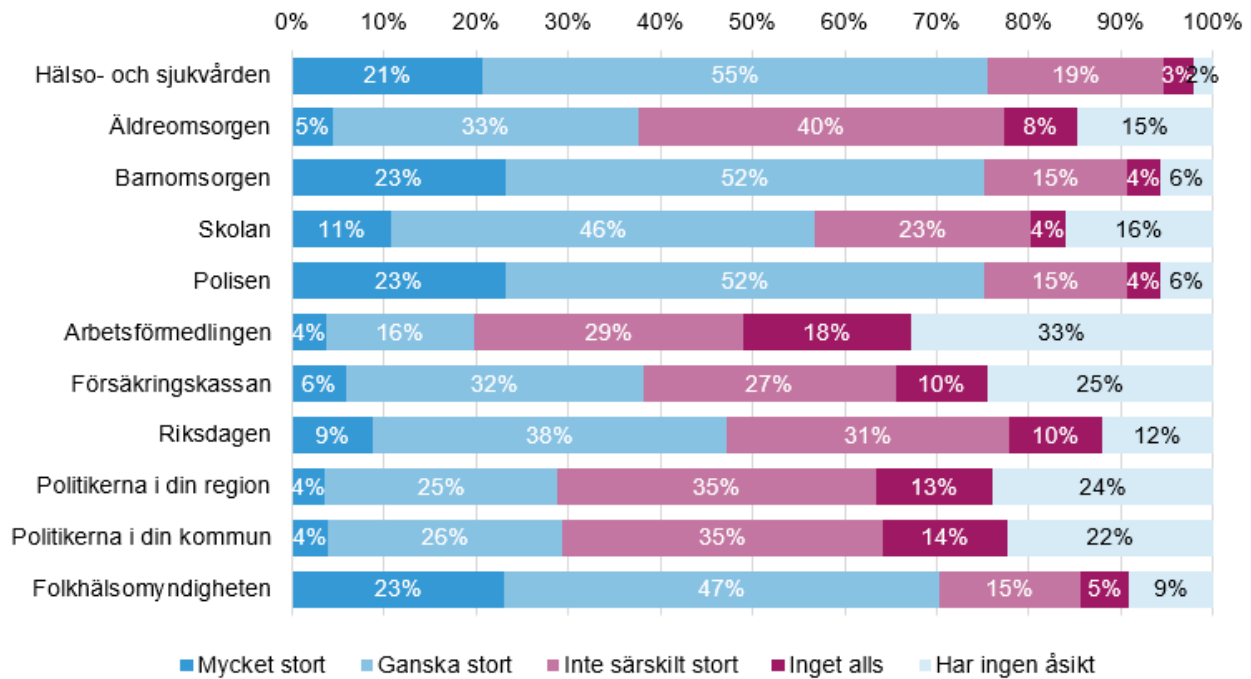
	Kvinnor	Män	<u>18-29</u>	<u>30-49</u>	<u>50-69</u>	70+
Nej	98%	99%	98%	98%	99%	100%
Ja	2%	1%	2%	2%	1%	0%

Har du under de senaste 12 månaderna blivit utsatt för hot eller hotelser om våld så att du blev rädd?



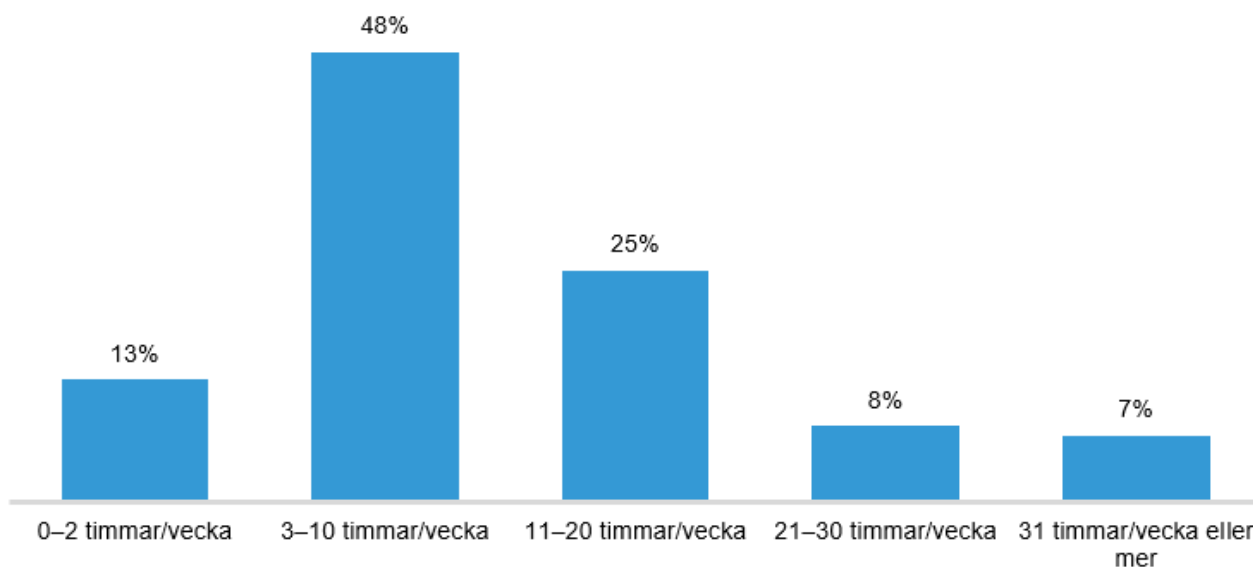
	Kvinnor	Män	<u>18-29</u>	<u>30-49</u>	<u>50-69</u>	70+
Ja	7%	6%	8%	8%	6%	3%
Nej	93%	94%	92%	93%	94%	97%

Vilket förtroende har du för följande institutioner/politiker i samhället?



Frågeformulering: "Vilket förtroende har du för följande institutioner/politiker i samhället?" Ovan presenteras andelen som har svarat "Mycket stort" samt "Ganska stort".

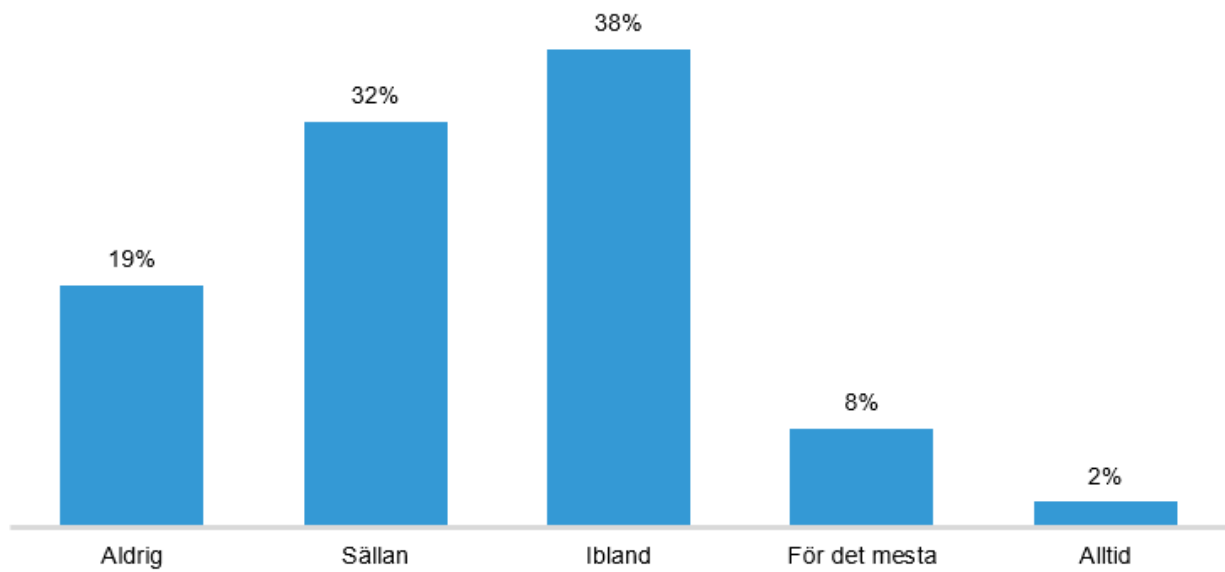
Hur många timmar per vecka i genomsnitt lägger du ned på arbete i hemmet (som inte är yrkesarbete)?



Frågeformulering: "Hur många timmar per vecka i genomsnitt lägger du ned på arbete i hemmet (som inte är yrkesarbete)? Exempelvis sköta barn, vårda anhöriga, handla, laga mat, sköta ekonomin, tvätta, städa, underhålla bil, hus och trädgård."

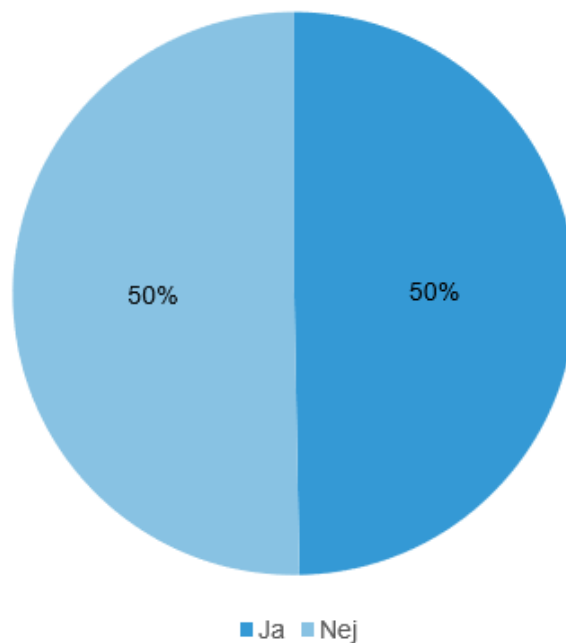
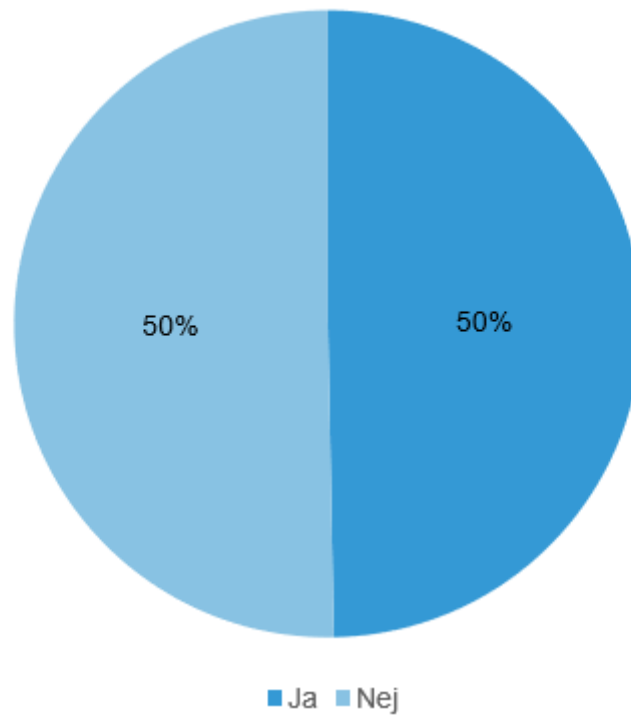
	Kvinnor	Män	<u>18-29</u>	<u>30-49</u>	<u>50-69</u>	70+
0-2 timmar/vecka	9%	17%	23%	7%	9%	15%
3-10 timmar/vecka	46%	50%	56%	39%	53%	46%
11-20 timmar/vecka	27%	22%	14%	29%	28%	24%
21-30 timmar/vecka	9%	7%	2%	12%	7%	9%
31 timmar/vecka eller mer	10%	4%	4%	13%	3%	6%

Upplever du att hemarbetet är betungande?



	Kvinnor	Män	<u>18-29</u>	<u>30-49</u>	<u>50-69</u>	70+
Aldrig	15%	25%	19%	11%	25%	26%
Sällan	31%	34%	36%	27%	35%	34%
Ibland	44%	32%	33%	49%	34%	32%
För det mesta	9%	7%	9%	11%	4%	6%
Alltid	2%	2%	3%	3%	1%	2%

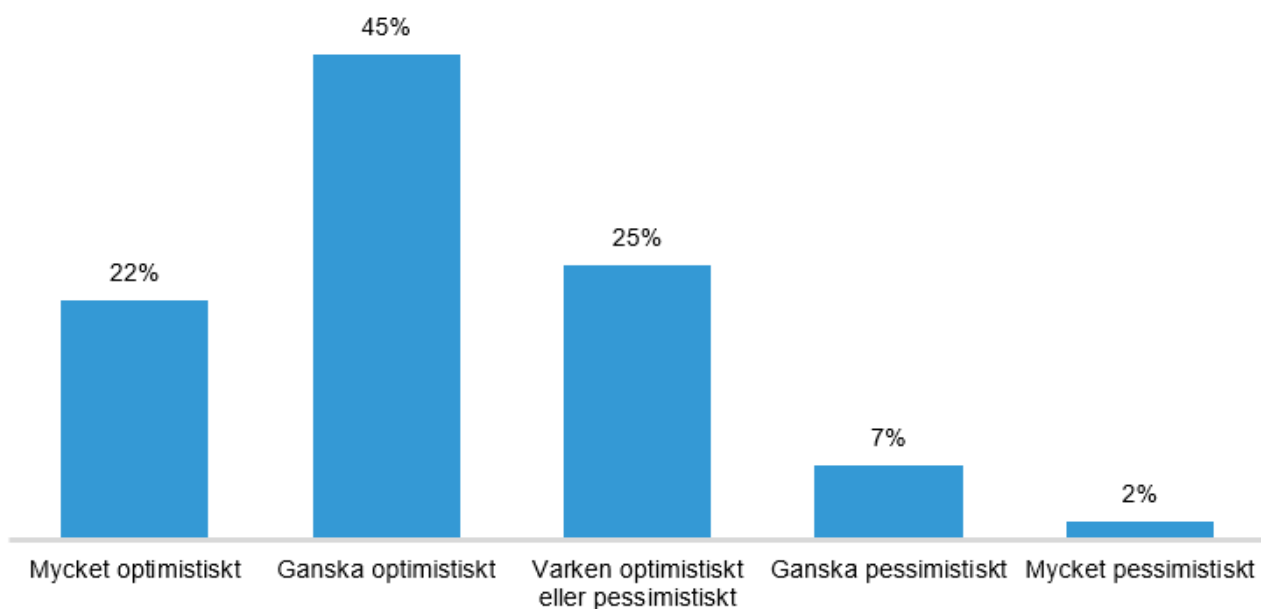
Har du under de senaste 12 månaderna regelbundet deltagit i aktiviteter tillsammans med andra?



Frågeformulering: "Har du under de senaste 12 månaderna regelbundet deltagit i aktiviteter tillsammans med andra? Ex. sport, musik/teater, studiecirkel, religiös sammankomst, sångkör, politisk förening eller annan föreningsverksamhet"

	Kvinnor	Män	<u>18-29</u>	<u>30-49</u>	<u>50-69</u>	70+
Ja	48%	52%	61%	51%	45%	39%
Nej	52%	48%	39%	50%	55%	61%

Hur ser du på framtiden för din personliga del?



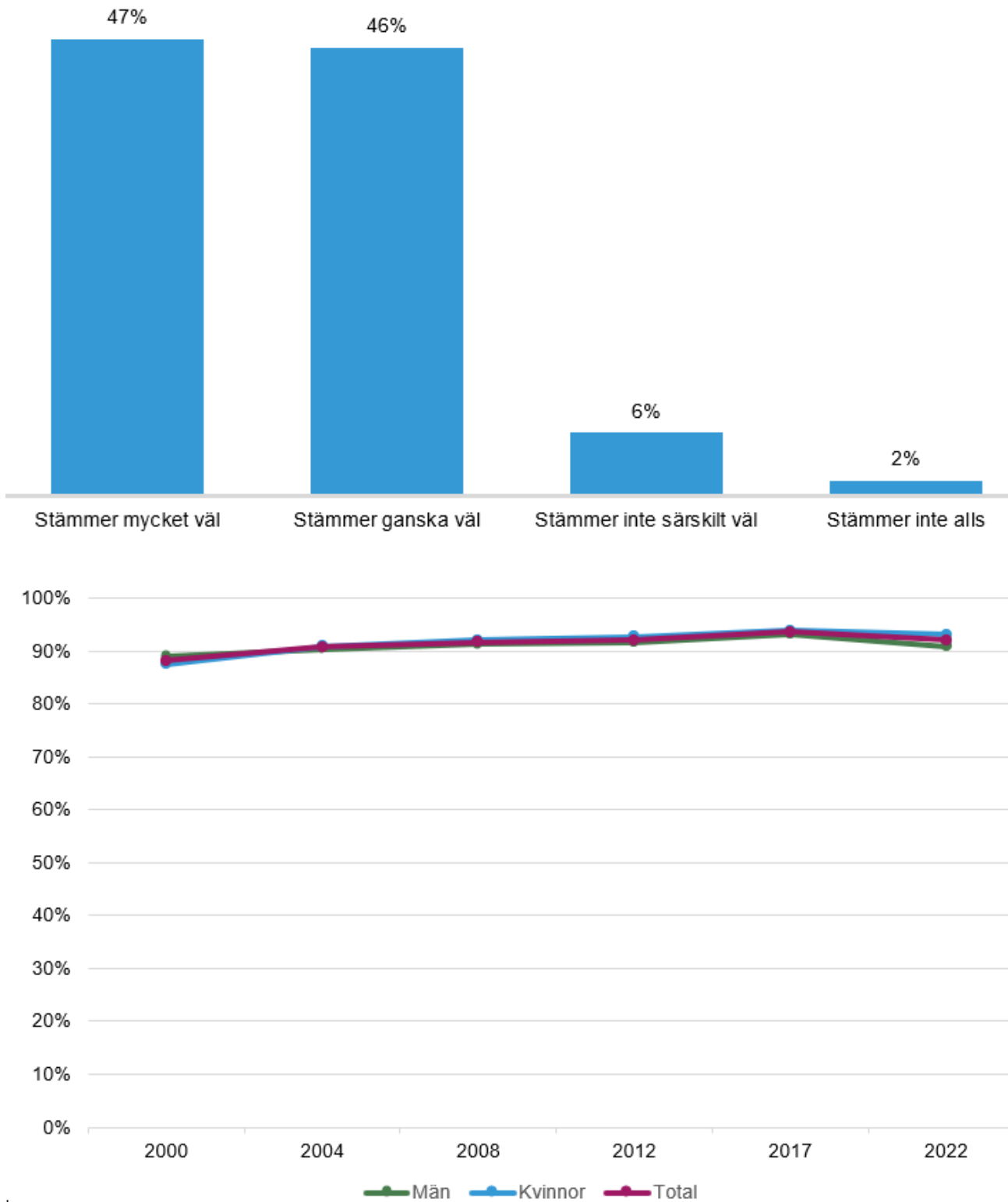


Frågeformulering: ” Hur ser du på framtiden för din personliga del? Ovan presenteras andelen som har svarat ”Mycket optimistiskt” samt ”Ganska optimistiskt”.

	Kvinnor	Män	<u>18-29</u>	<u>30-49</u>	<u>50-69</u>	70+
Mycket optimistiskt	23%	21%	27%	27%	20%	10%
Ganska optimistiskt	45%	45%	41%	46%	49%	41%
Varken optimistiskt eller pessimistiskt	25%	26%	23%	20%	25%	40%
Ganska pessimistiskt	7%	7%	8%	6%	6%	8%
Mycket pessimistiskt	1%	2%	1%	2%	1%	2%

Boende

Man kan lita på människorna som bor i det här området.

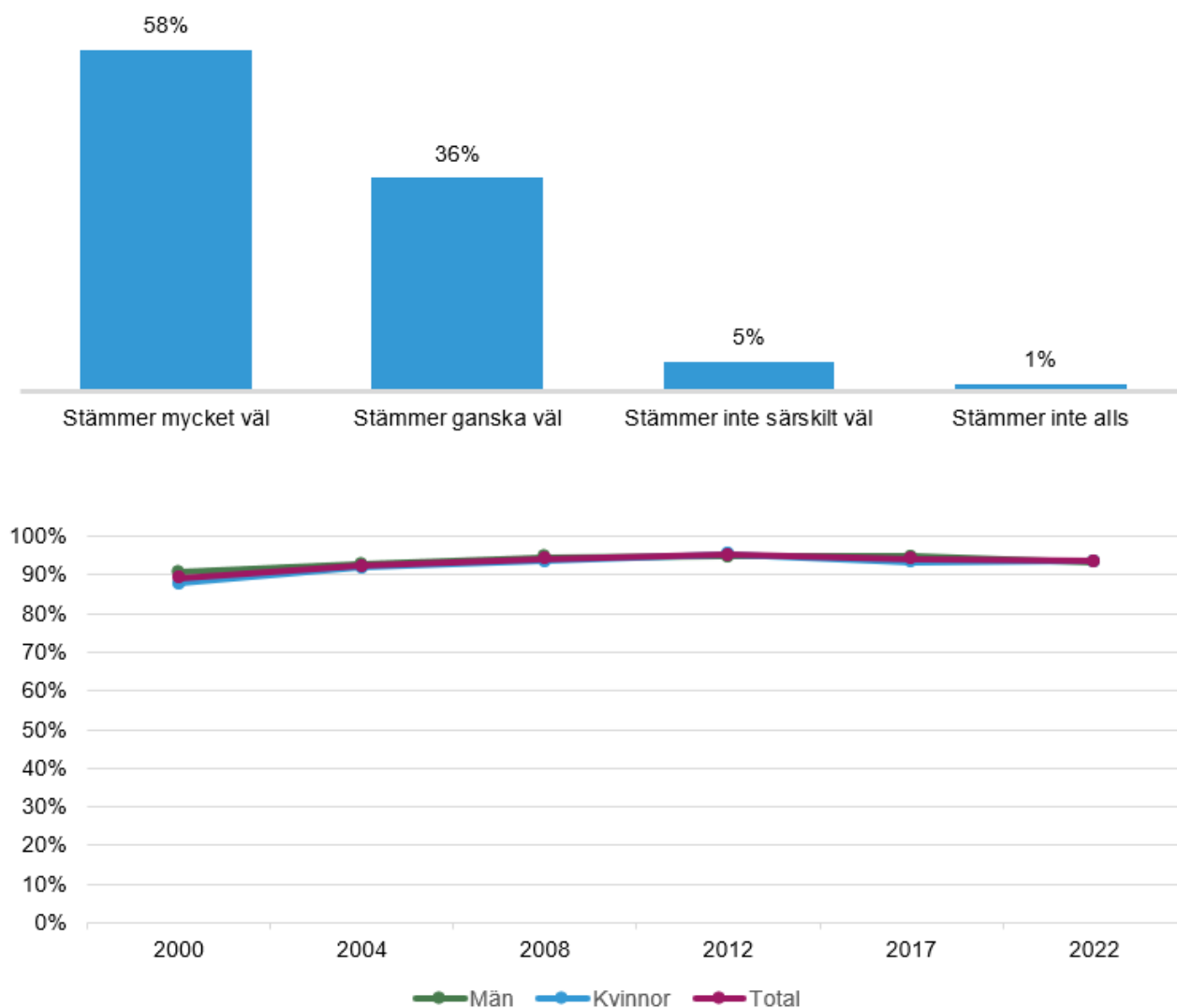


I

Frågeformulering: "Man kan lita på människorna som bor i det här området.". Ovan presenteras andelen som svarat "Stämmer mycket väl" och "Stämmer ganska väl". *Förändringar frågeformulering: Inledande frågetext något förändrad år 2004 och 2008.

	Kvinnor	Män	<u>18-29</u>	<u>30-49</u>	<u>50-69</u>	70+
Stämmer mycket väl	48%	45%	39%	48%	50%	50%
Stämmer ganska väl	45%	46%	50%	43%	45%	45%
Stämmer inte särskilt väl	6%	7%	9%	8%	5%	4%
Stämmer inte alls	1%	2%	3%	2%	1%	1%

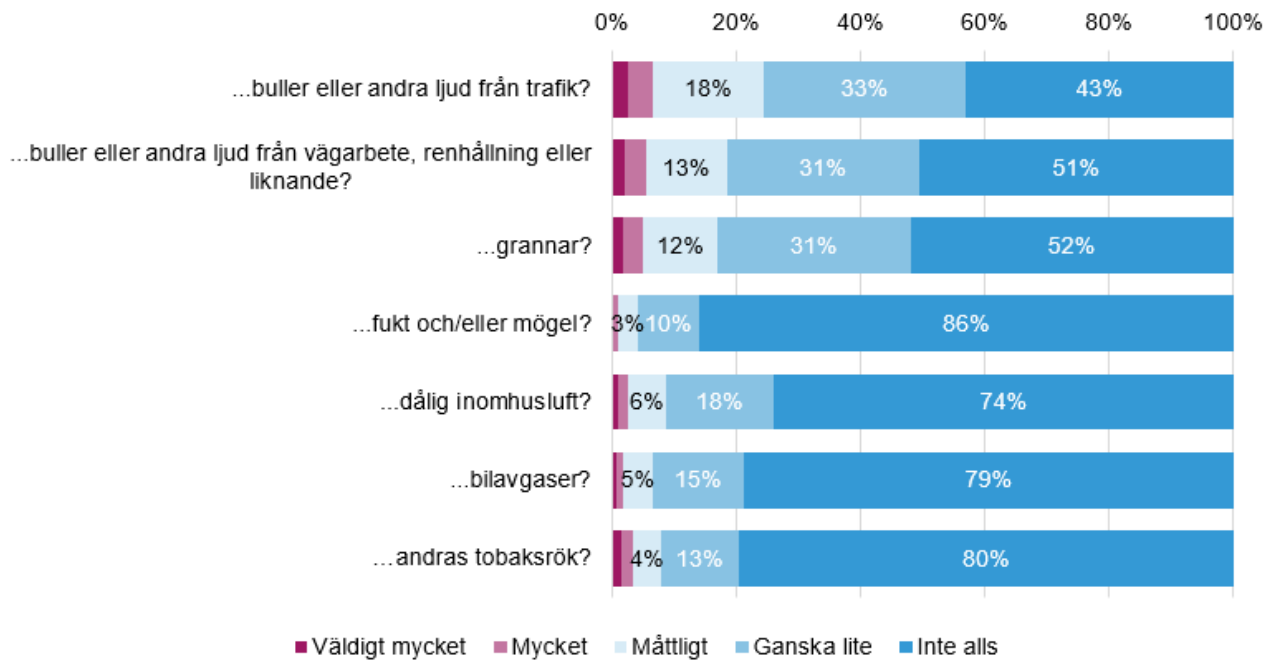
I det här området kan man känna sig säker och trygg för att inte bli angripen eller utsatt för hot.



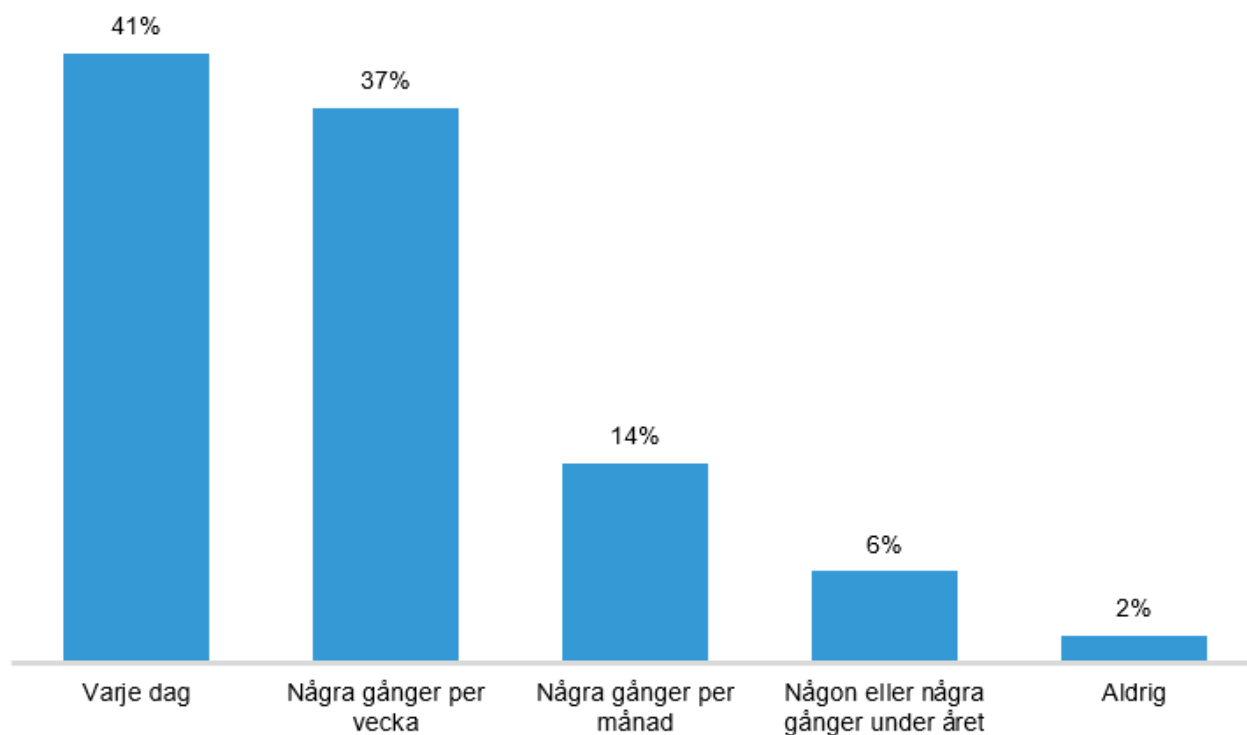
Frågeformulering: "I det här området kan man känna sig säker och trygg för att inte bli angripen eller utsatt för hot." Ovan presenteras andelen som har svarat "Stämmer mycket väl" och "Stämmer ganska väl". *Förändringar frågeformulering: Inledande frågetext något förändrad år 2004 och 2008.

	Kvinnor	Män	<u>18-29</u>	<u>30-49</u>	<u>50-69</u>	<u>70+</u>
Stämmer mycket väl	55%	61%	50%	59%	60%	60%
Stämmer ganska väl	39%	33%	40%	34%	34%	36%
Stämmer inte särskilt väl	5%	5%	8%	5%	4%	3%
Stämmer inte alls	1%	2%	2%	1%	2%	1%

Under de senaste 12 månaderna i eller i närheten av din bostad i vilken utsträckning besväras du av ...



Hur ofta är du utomhus i park, natur- eller grönområden



Frågeformulering: " Hur ofta är du utomhus i park, natur- eller grönområden (tex. går promenader eller cyklar)?"

	Kvinnor	Män	<u>18-29</u>	<u>30-49</u>	<u>50-69</u>	70+
Varje dag	43%	39%	32%	36%	50%	51%
Några gånger per vecka	37%	37%	41%	40%	34%	32%
Några gånger per månad	12%	15%	17%	16%	10%	8%
Någon eller några gånger under året	6%	7%	8%	7%	4%	6%
Aldrig	2%	2%	2%	1%	2%	4%