



Liv och hälsa ung anpassad skola 2024

Resultat för Uppsala län



Introduktion

Liv och hälsa ung (LHU) är en enkätundersökning som har genomförts i ordinarie skolor i Uppsala län sedan 2005. Under 2024 genomfördes en pilotundersökning av enkäten i anpassad skola. Enkäten genomfördes av Region Uppsala och länets åtta kommuner mellan vecka 6 och 9 med en extra uppsamlingsvecka vecka 10. Samtliga högstadie- och gymnasieskolor i länet erbjöds att delta och till skillnad från ordinarie Liv och hälsa ung så ingick samtliga årskurser i högstadiet och gymnasiet.

Frågeunderlaget som användes i enkäten är framtaget av Region Sörmland samt Region Västmanland; målgruppen och personer som arbetar i anpassad skola har löpande varit med och utformat frågorna.



Genomförande

Enkäten var digital och skapad i verktyget Webropol vilket möjliggjorde att eleverna kunde svara på enkäten på dator, mobil eller surfplatta. Personalen i skolorna fick avgöra vilka elever som hade förmågan att svara på enkäten eftersom målgruppen är heterogen i sin förmåga att besvara frågorna. Elevassistenter fick assistera de elever som efterfrågade det. Vid känsliga frågor fanns det först en kontrollfråga om eleverna svarade på enkäten själva eller med assistans då de känsliga frågorna endast visades om eleven svarade själv. Vid följdfrågor så visas en pil i rapporten för att indikera vilket svar som gav eleverna en följdfråga.

Lärarna fick inför genomförandet ett informationsmaterial som rekommenderade att de gick igenom enkäten på en skärm framför klassen samtidigt som eleverna svarade på enkäten. Rekommendationen var därefter att enkäten skulle genomföras i klassrummen under lektionstid.

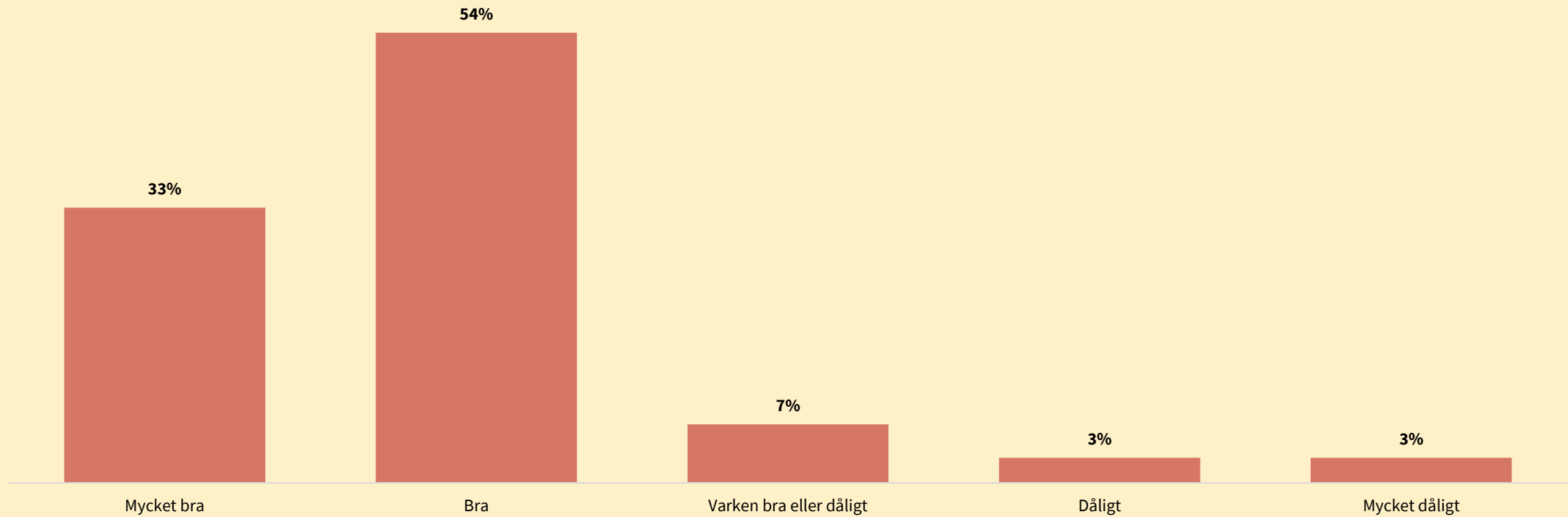


Resultat

Enkäten besvarades av 179 elever. Enligt Skolverkets statistik gick det 206 elever i anpassad högstadiet under läsåret 2023/24 i Uppsala län. Antal elever i anpassat gymnasium var 201 elever år 2023. Det innebär att undersökningen hade en svarsfrekvens på 44%. Jämförelsevis hade Sörmlands län en svarsfrekvens på 61% när de genomförde sin enkät 2023. Anledningen till att vi fick lägre svarsfrekvens var att inte samtliga skolor i länet valde att delta. Region Uppsala tar med sig detta från denna pilotundersökning för att nästa gång se till att tydligare strukturer finns för att få med sig samtliga skolor.

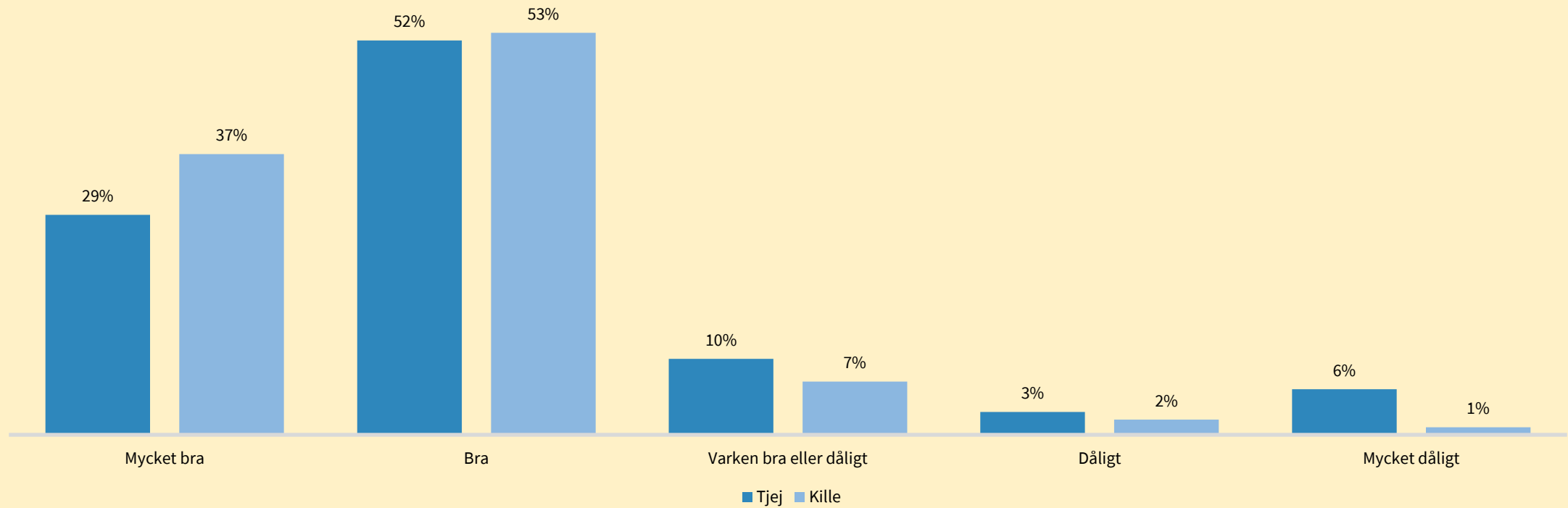
Eftersom frågeunderlaget är utformat för målgruppen så är inte frågorna direkt jämförbara med de i ordinarie liv och hälsa ung. Därför bör inte direkta jämförelser mellan LHU i ordinarie skola och anpassad skola. Rapporten presenterar resultaten för samtliga frågor i tre versioner; på totalen, uppdelat på kön och uppdelat på ålder. I de fall där en uppdelad grupp har färre än 15 svar visas inte resultaten på grund av anonymitetskäl. Därför visas endast resultat uppdelat för de som har svarat att de definierar sig som killar eller tjejer men inte om de har svarat att de inte identifierar sig som tjej eller kille eller om de inte vill berätta om sin könstillhörighet.

Hur mår du?



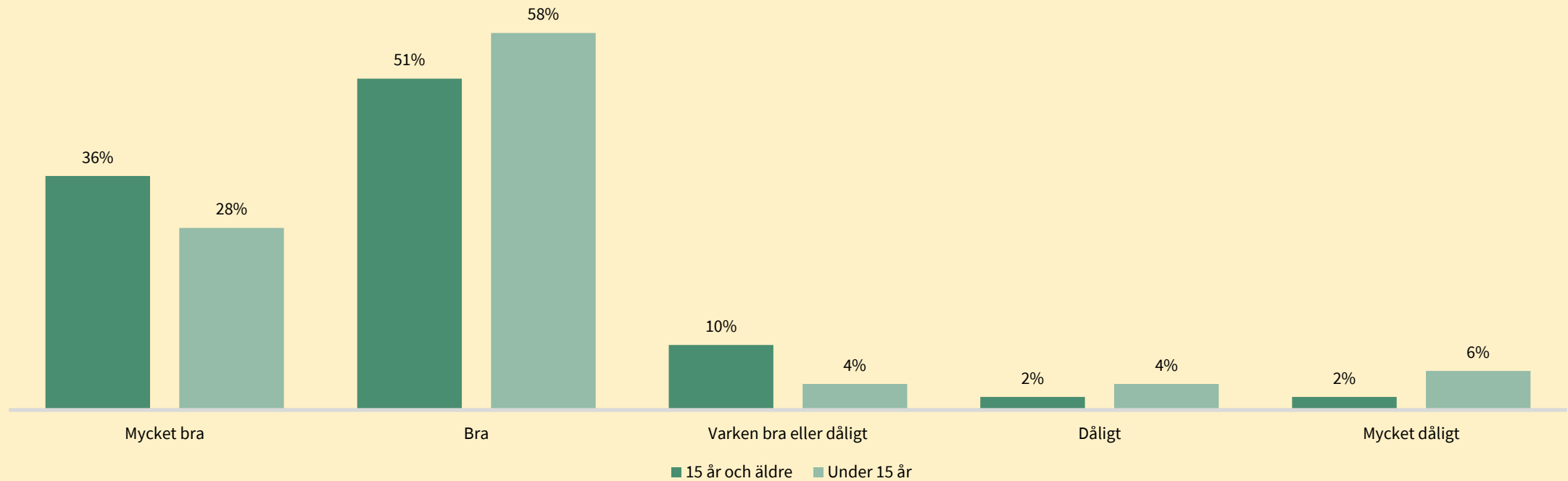


Hur mår du?



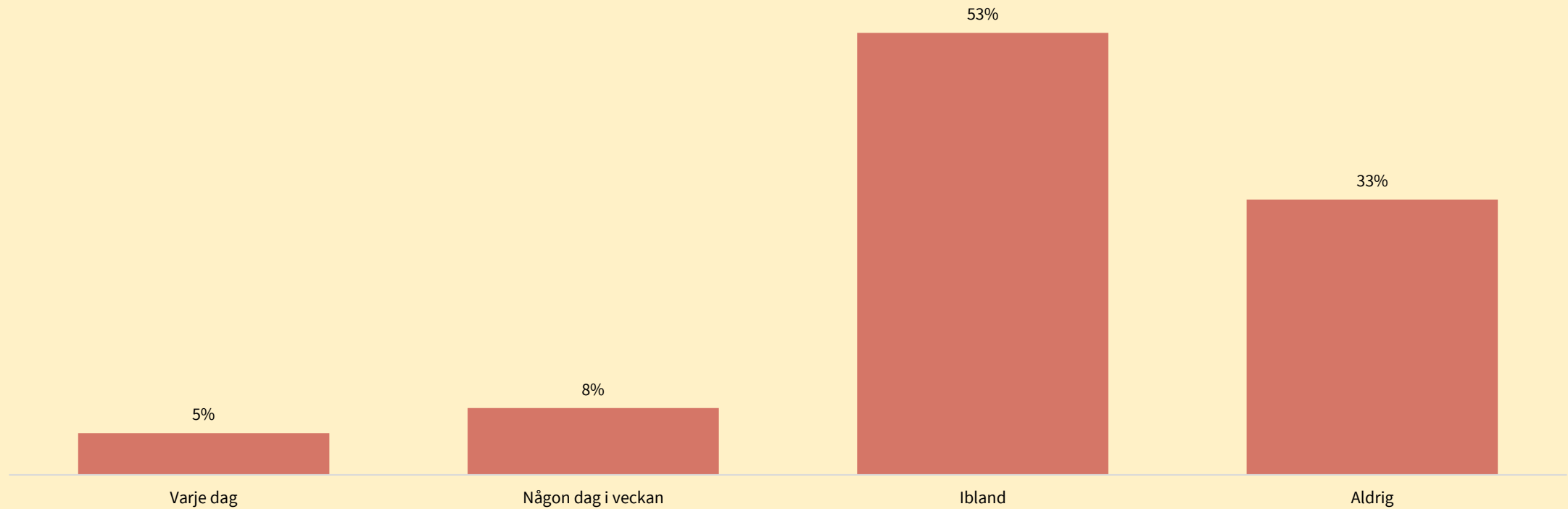


Hur mår du?



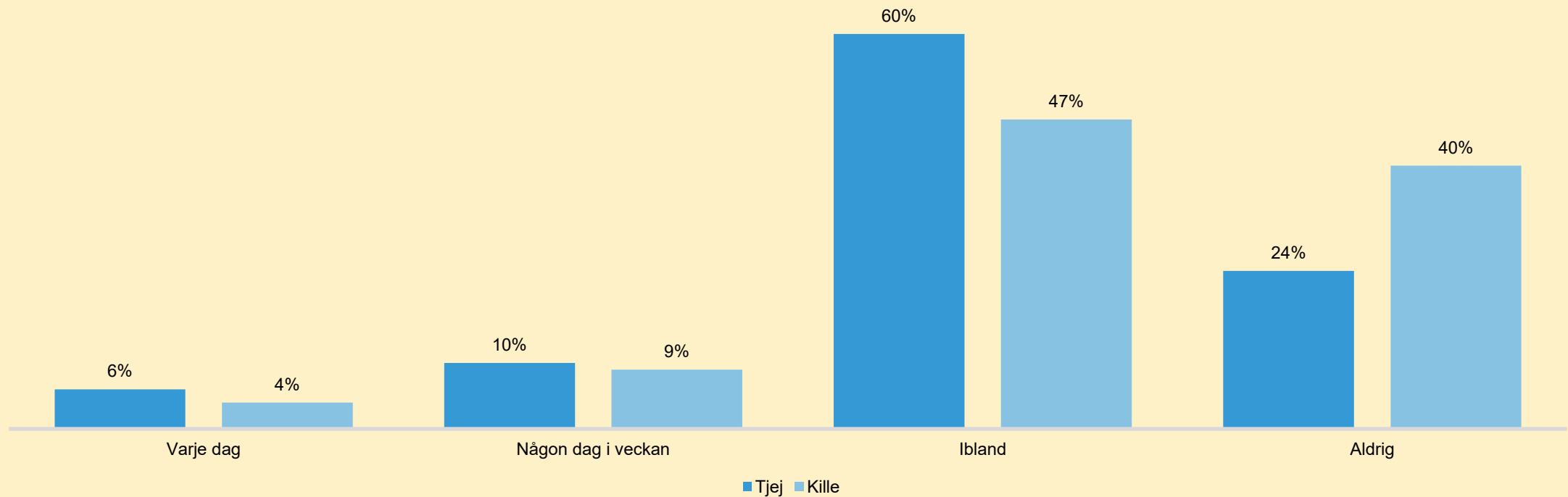


Har du ont i huvudet?



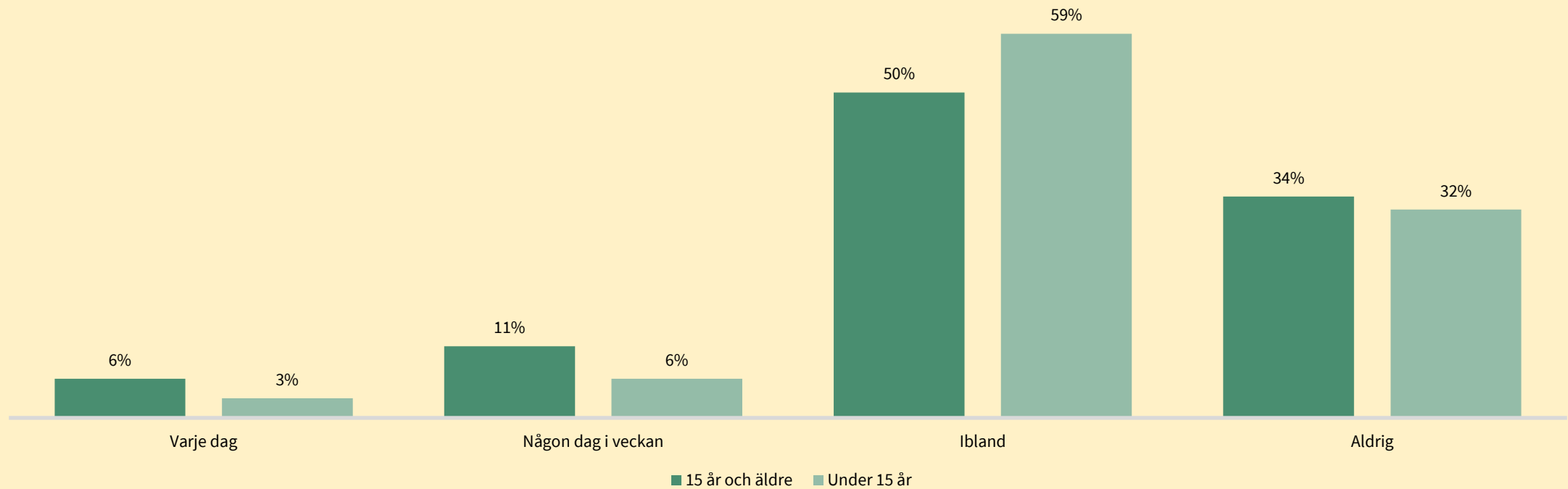


Har du ont i huvudet?

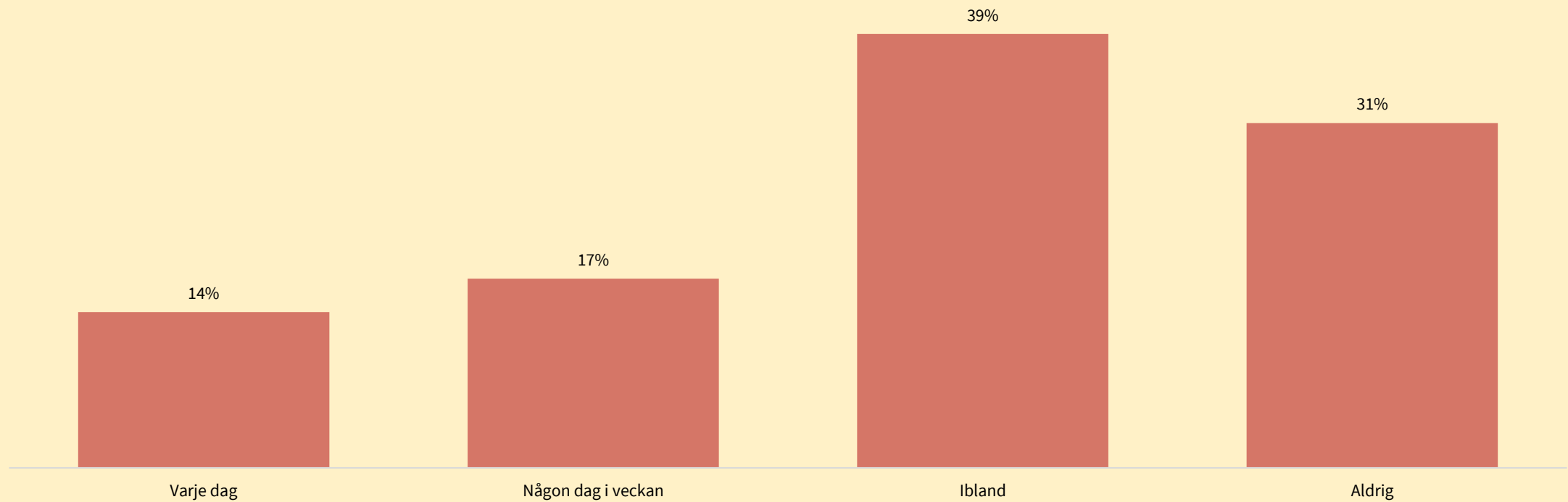




Har du ont i huvudet?

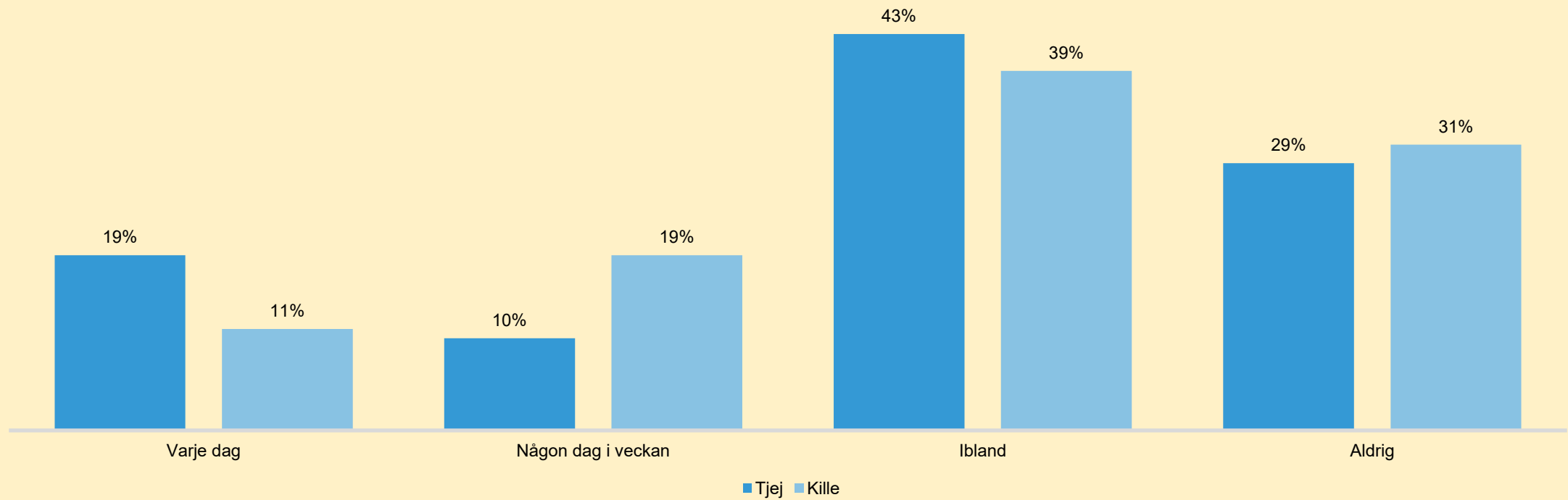


Har du svårt att somna?



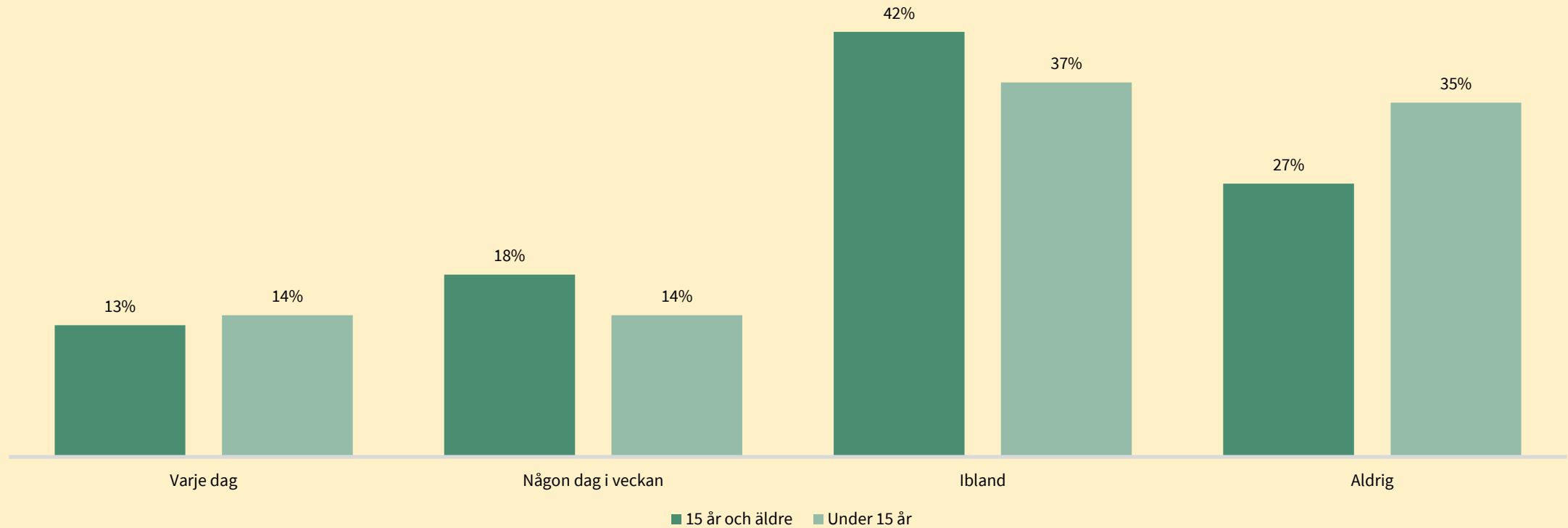


Har du svårt att somna?

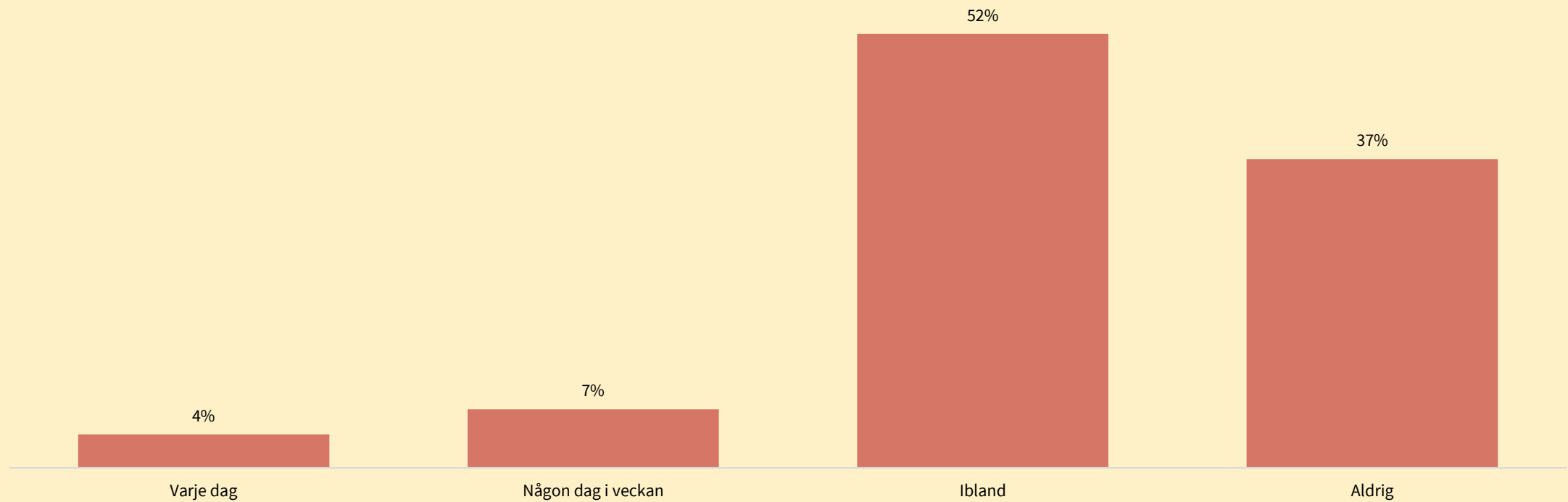




Har du svårt att somna?

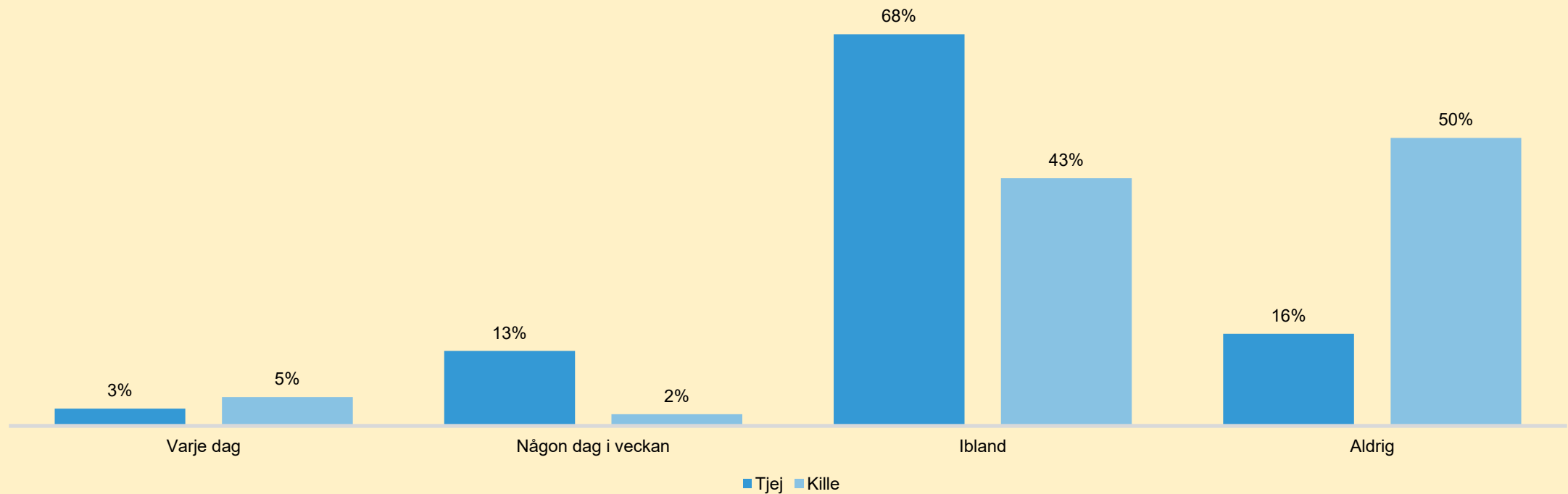


Har du ont i magen?



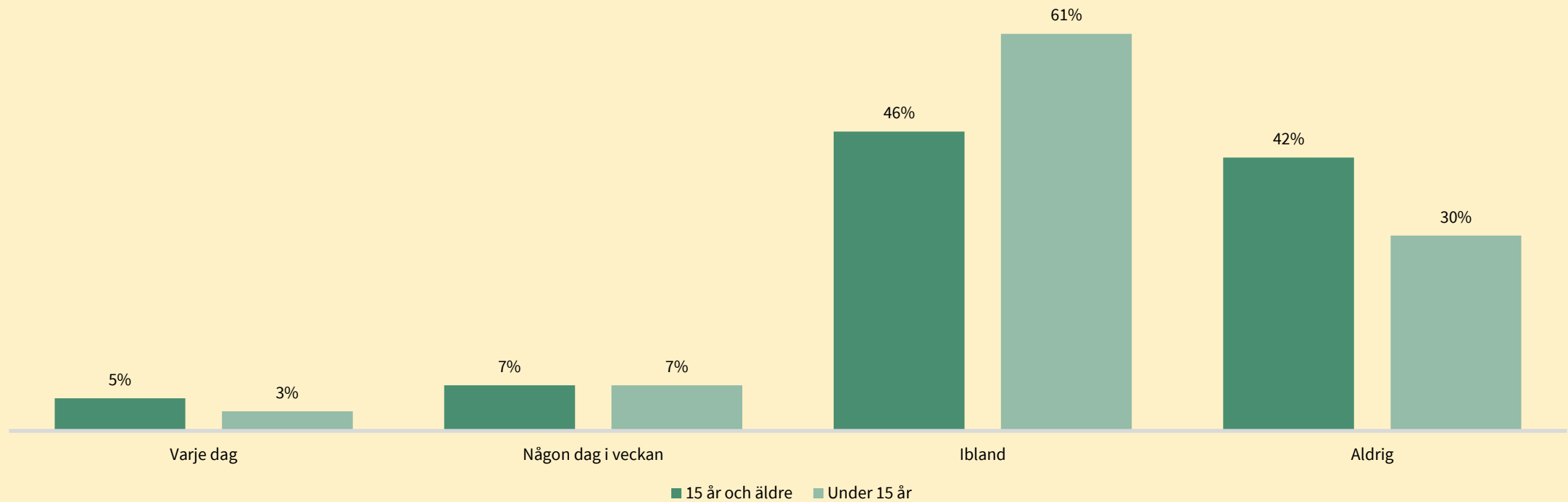


Har du ont i magen?

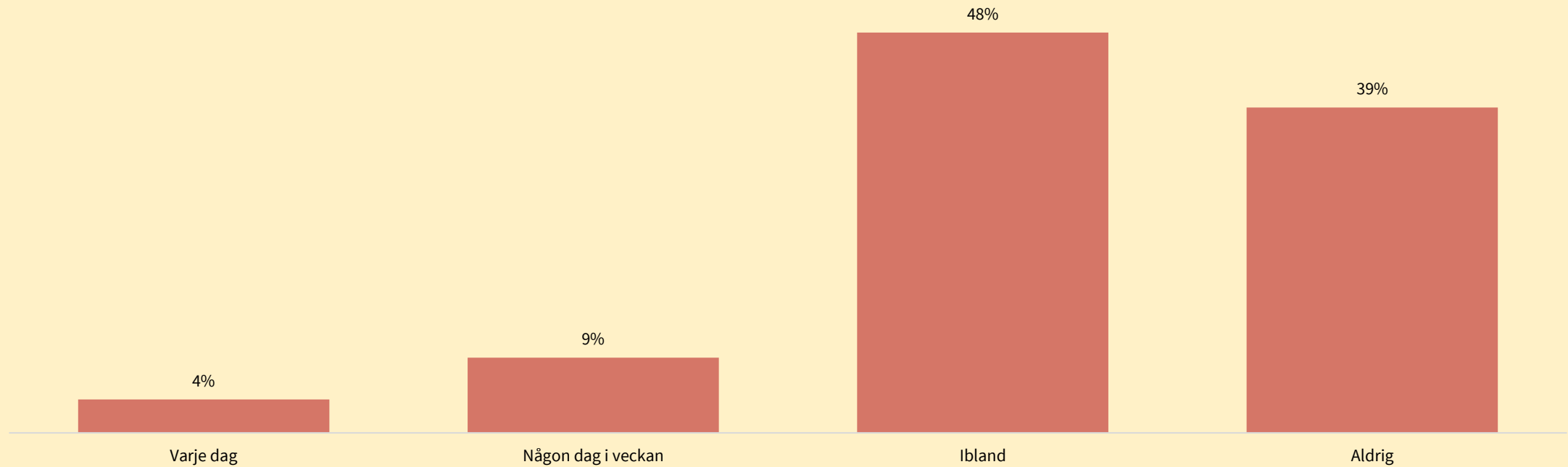




Har du ont i magen?

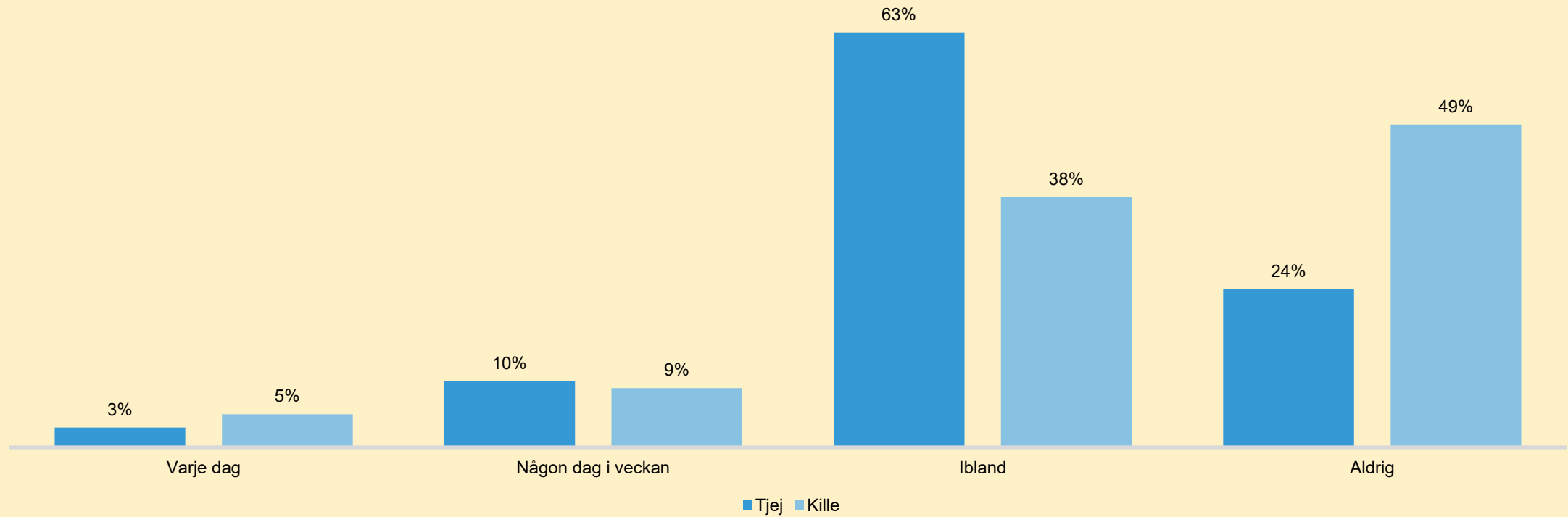


Är du ledsen?



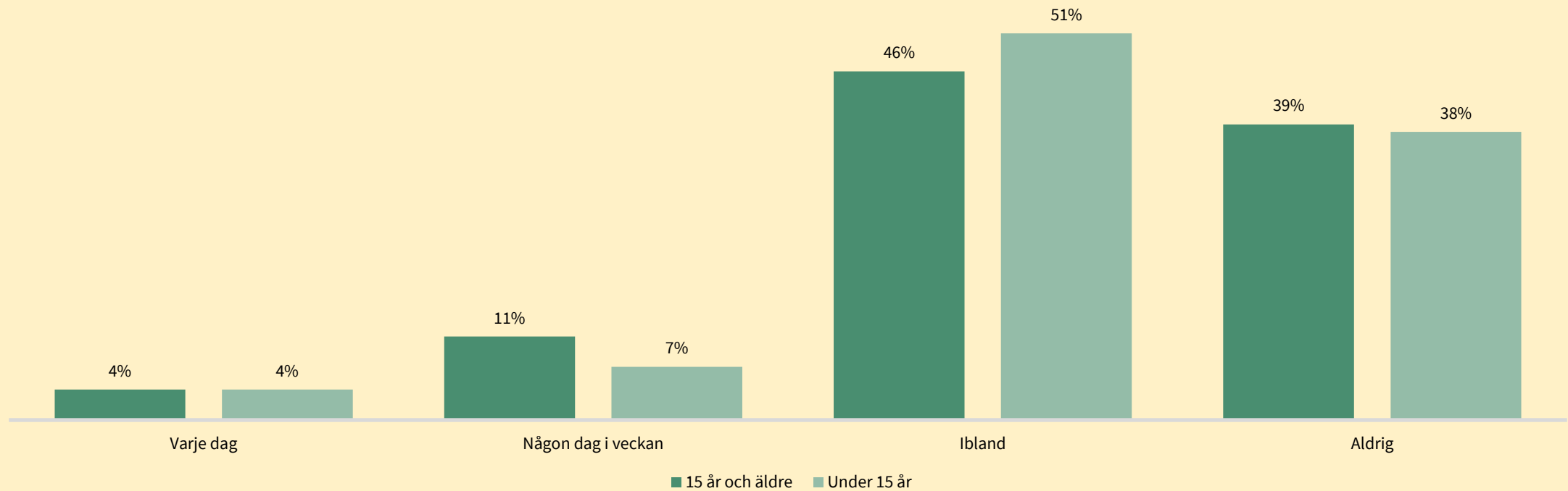


Är du ledsen?

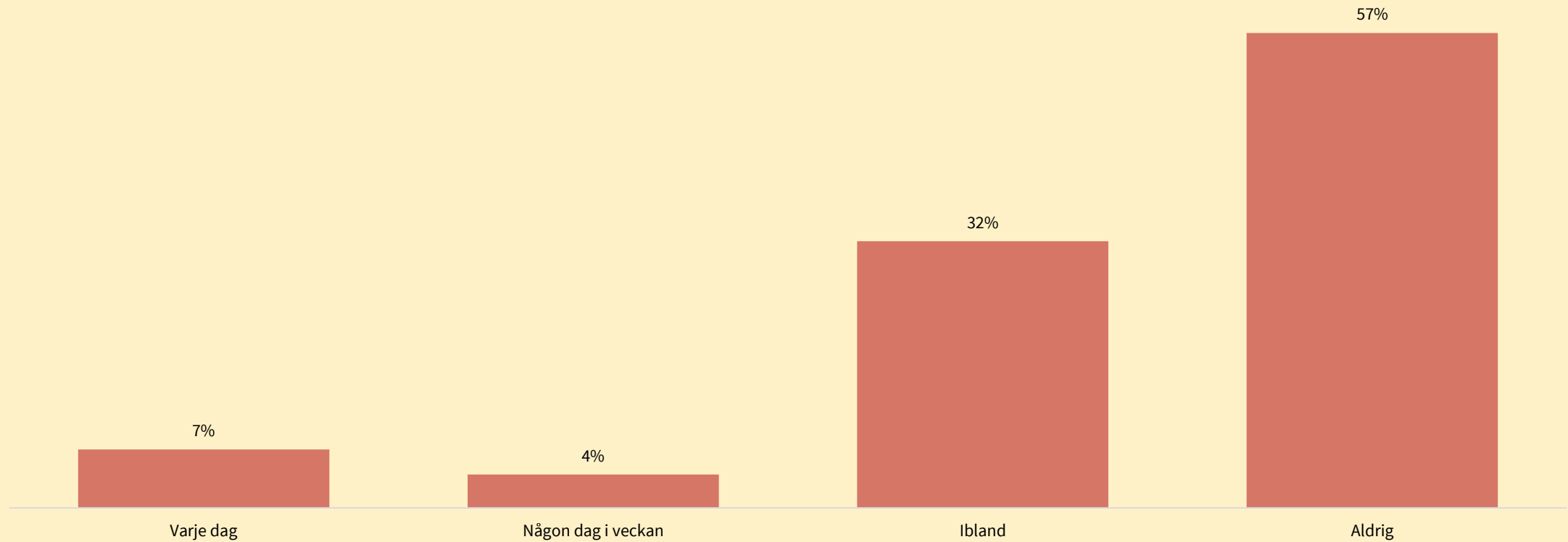




Är du ledsen?

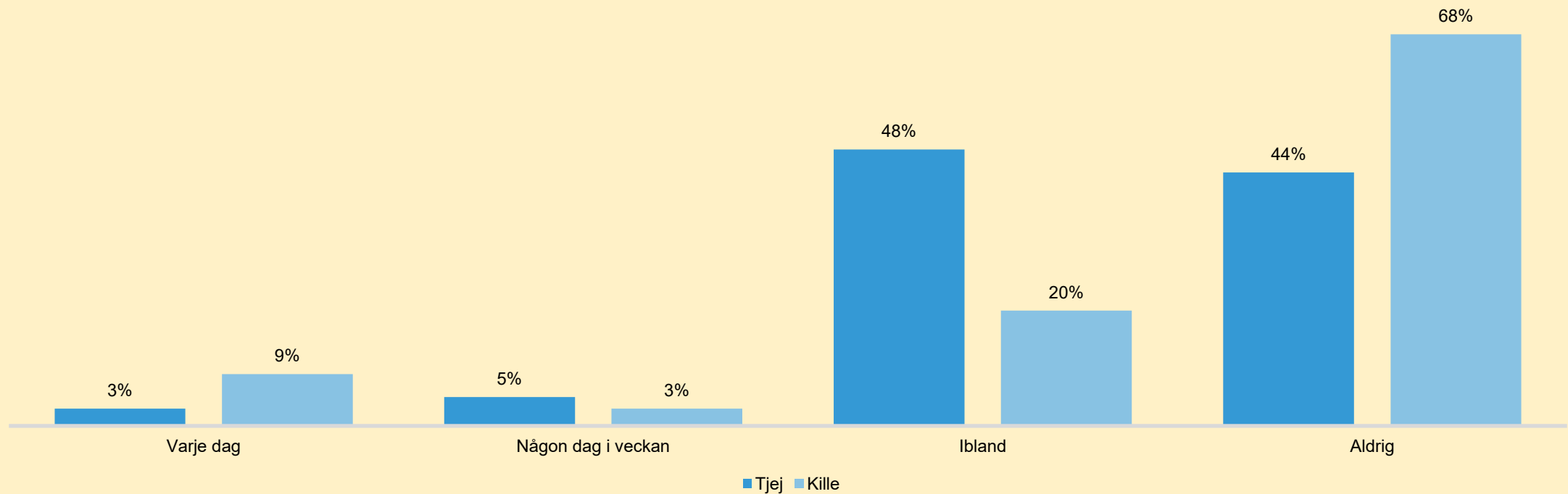


Känner du dig ensam?



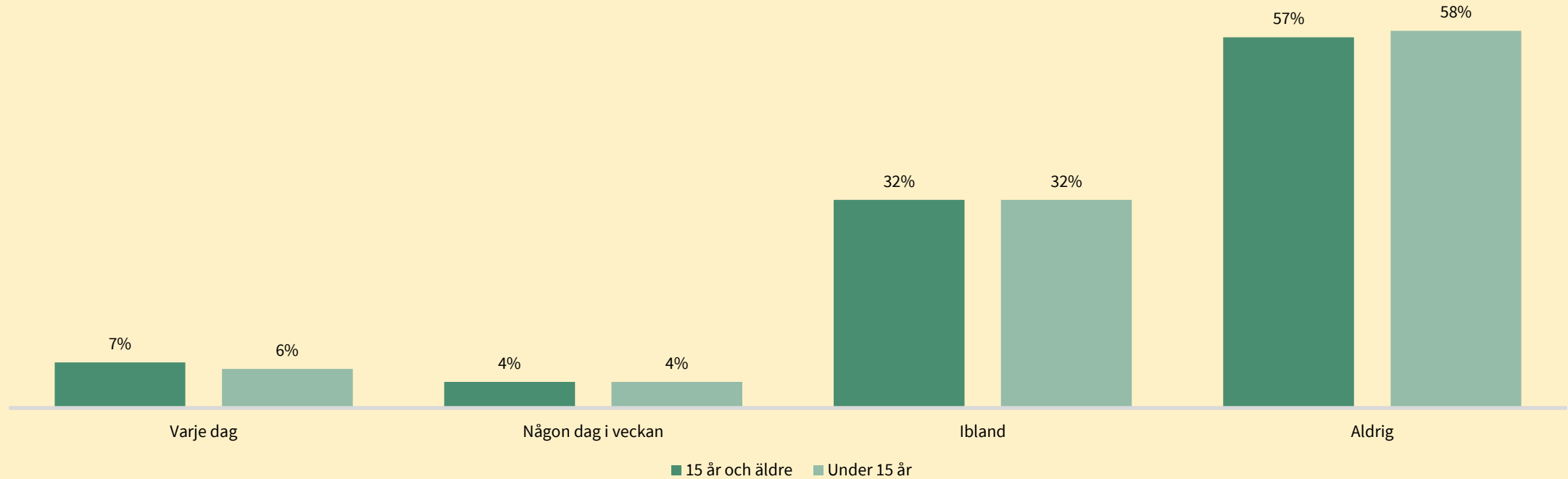


Känner du dig ensam?

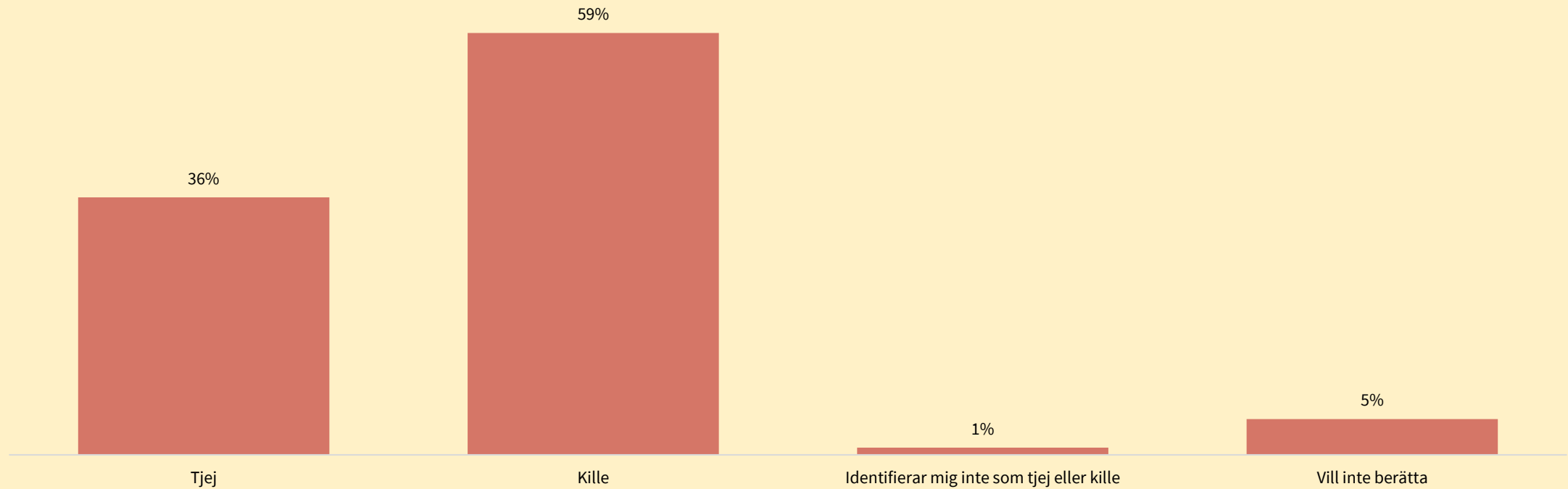




Känner du dig ensam?

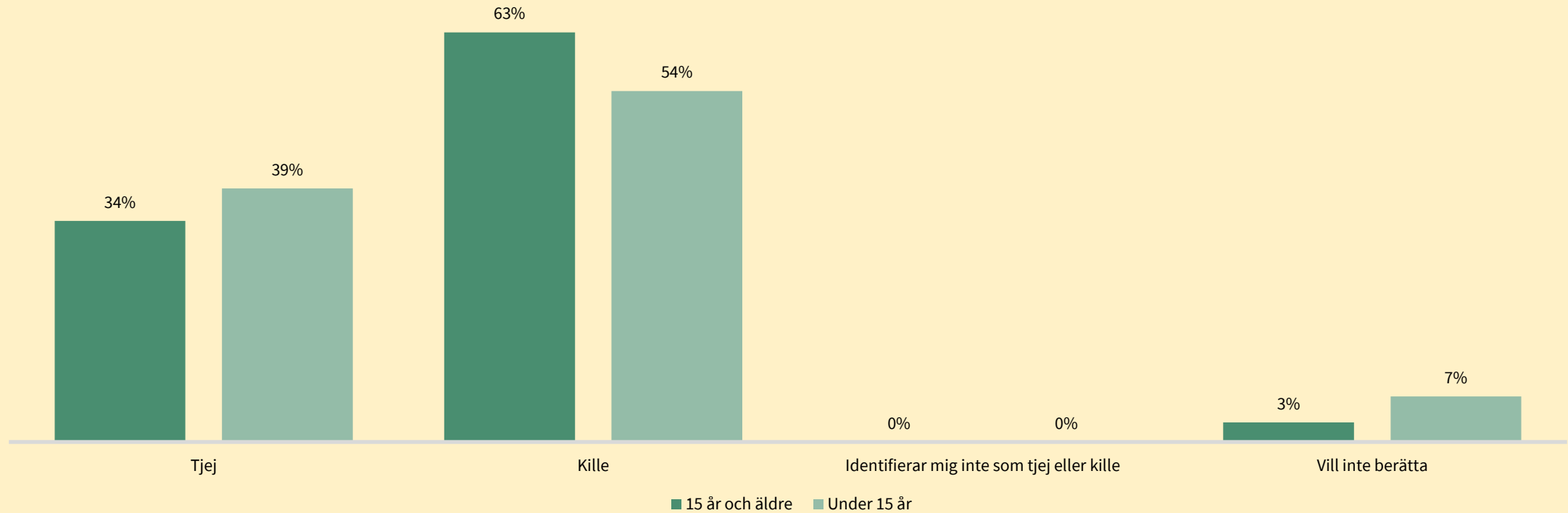


Är du...?

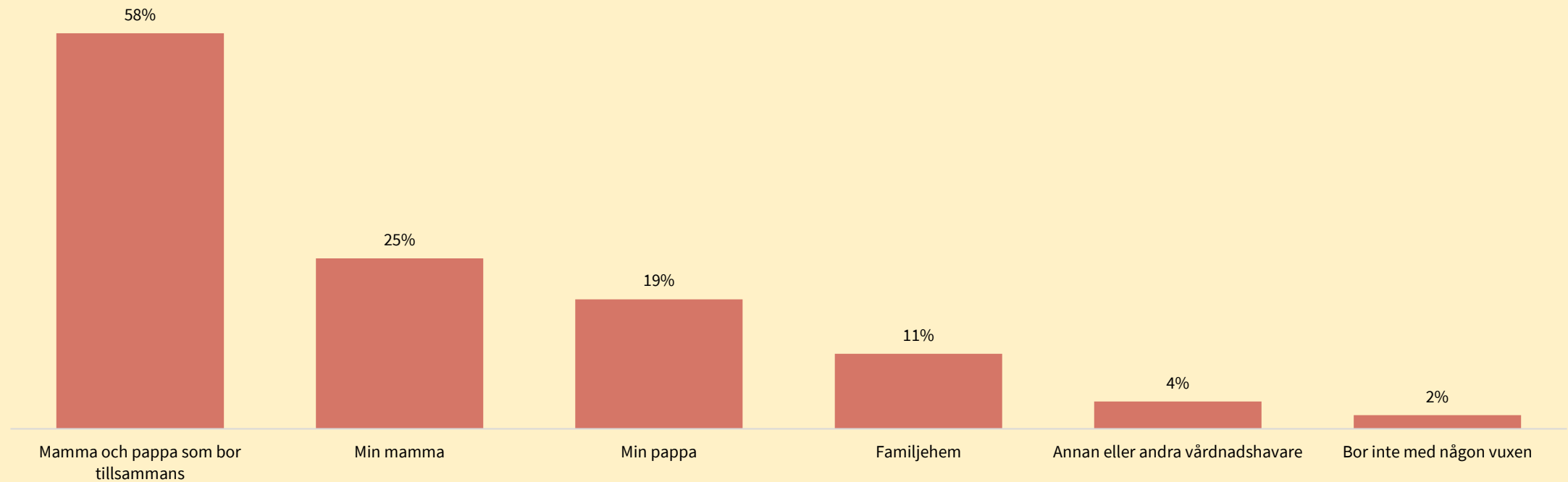




Är du...?

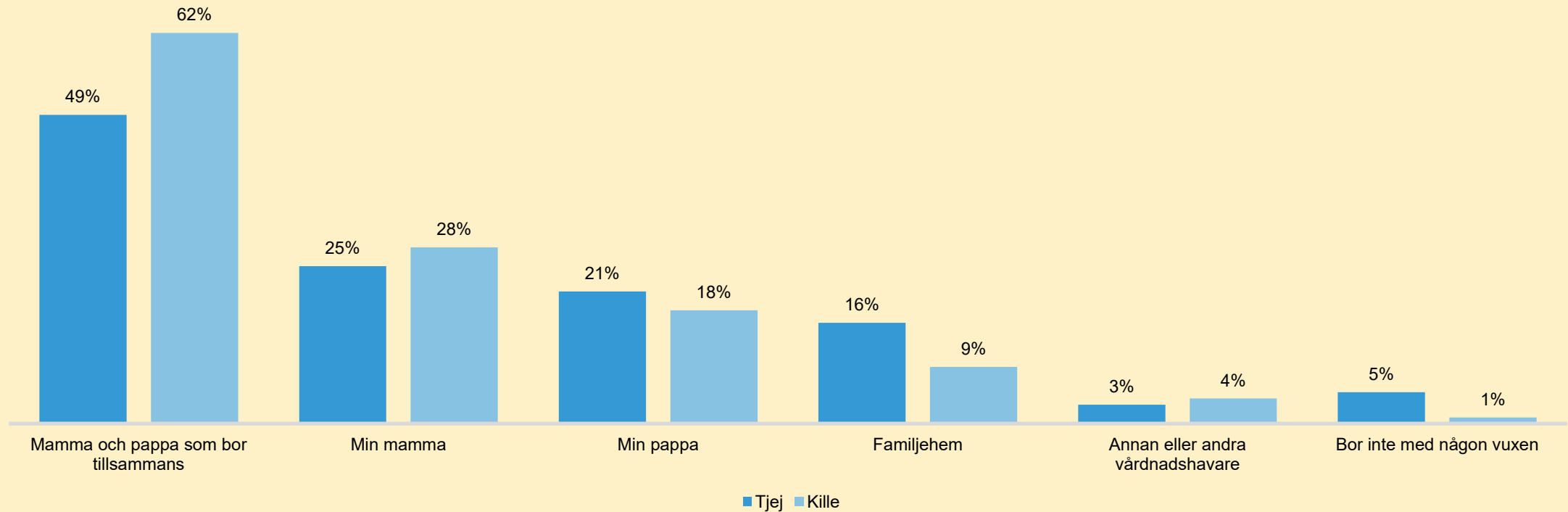


Vilka vuxna bor du med?



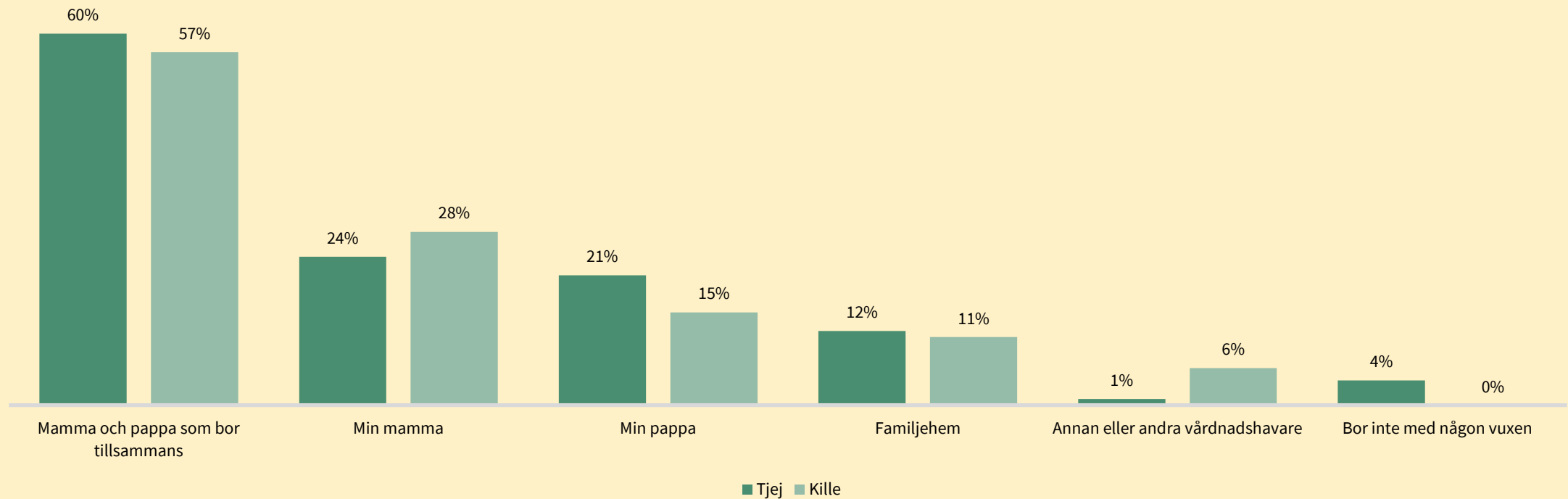


Vilka vuxna bor du med?



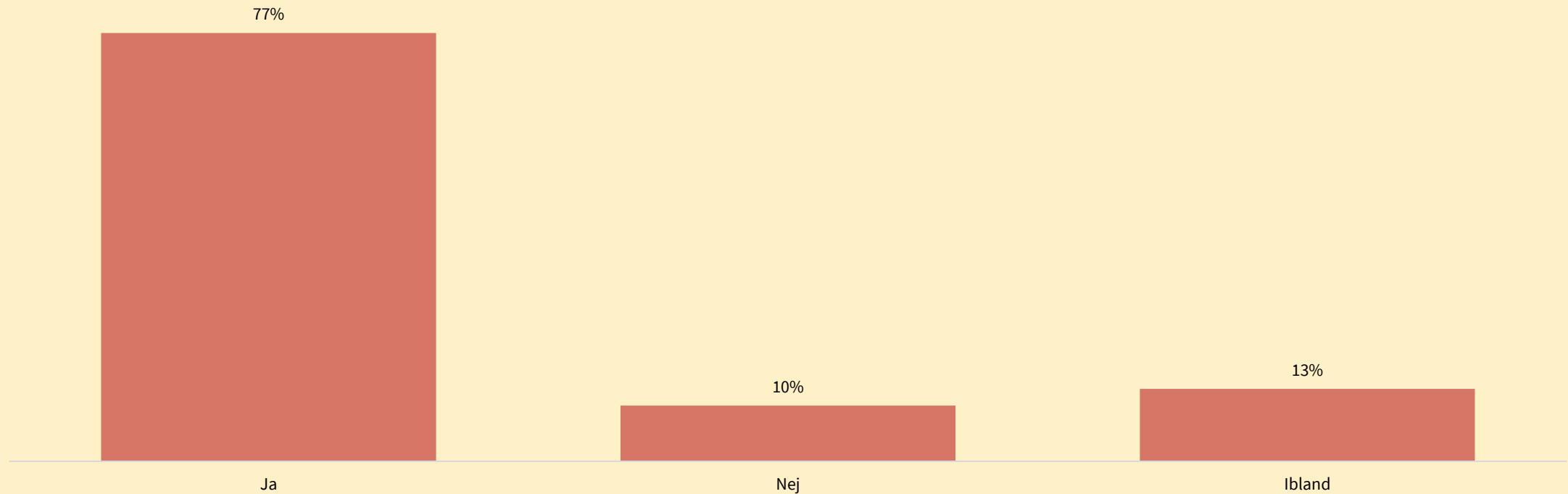


Vilka vuxna bor du med?



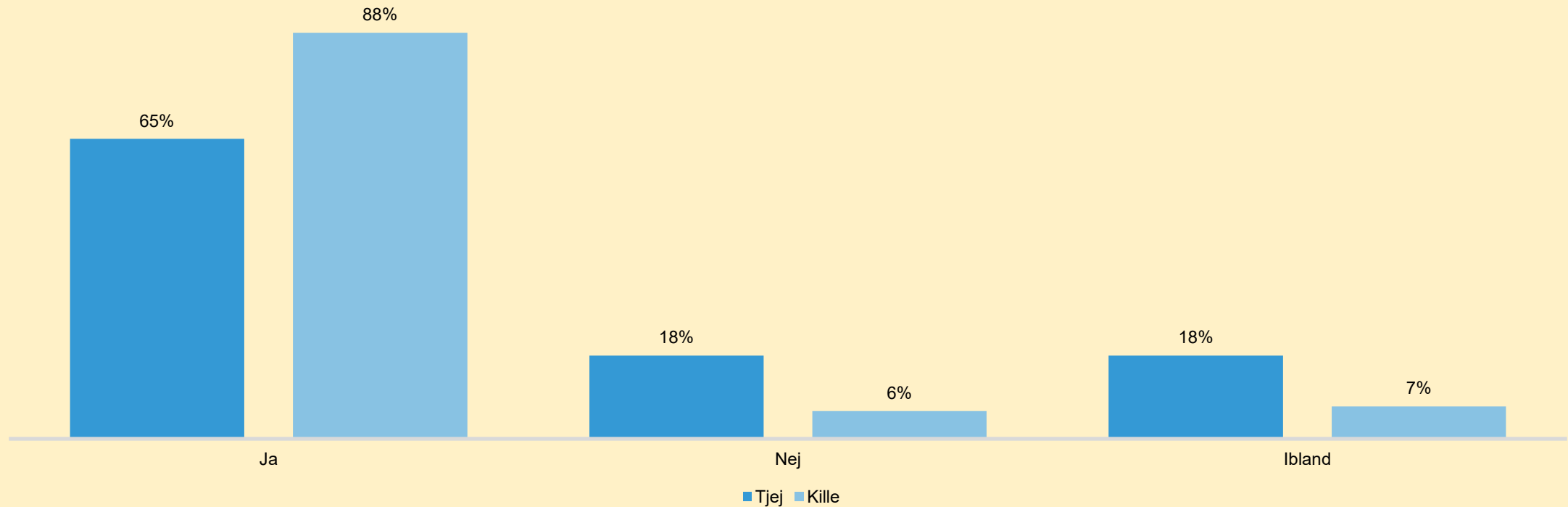


Har du någon vuxen hemma som du kan prata med om viktiga saker?



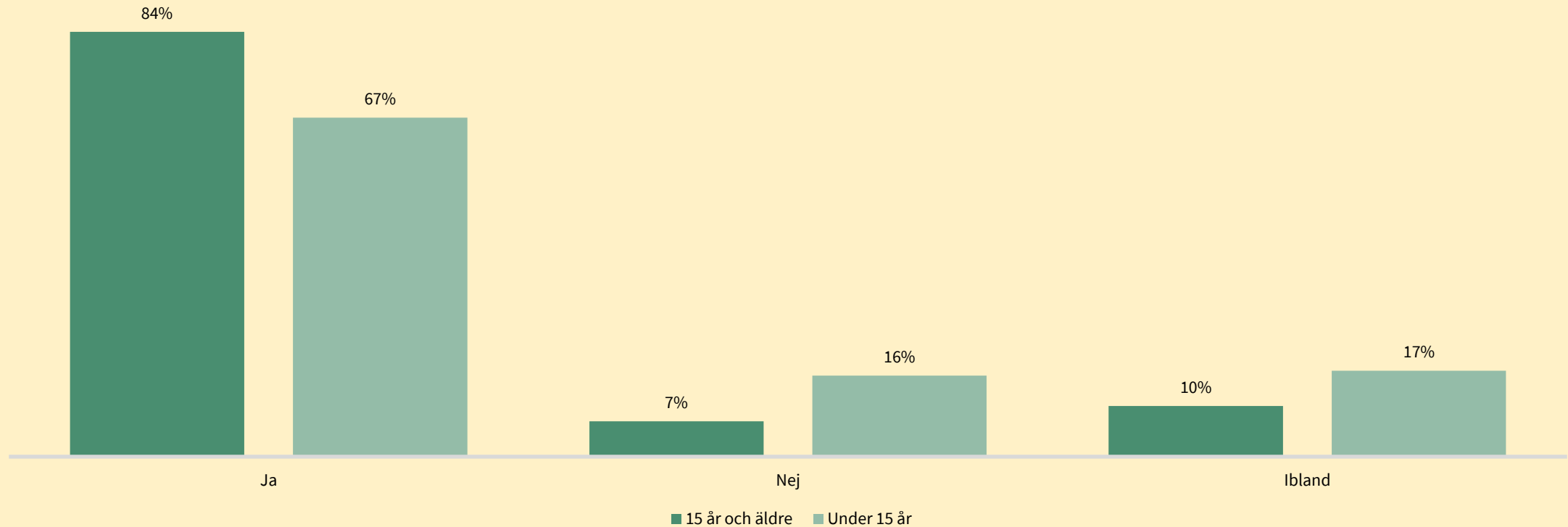


Har du någon vuxen hemma som du kan prata med om viktiga saker?

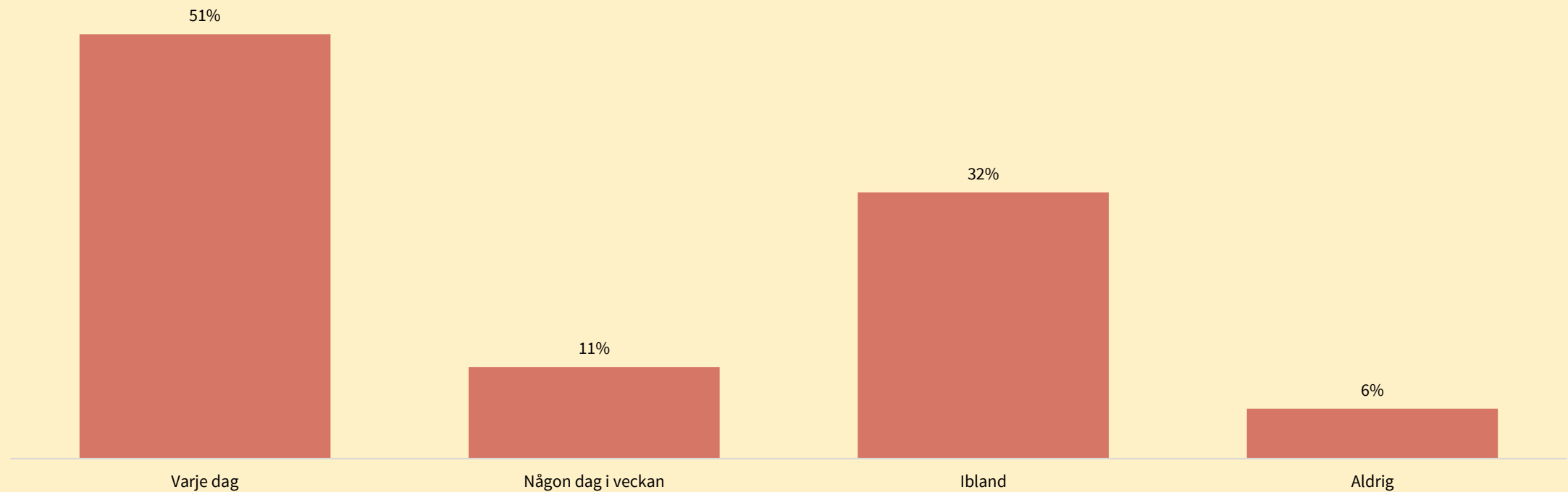




Har du någon vuxen hemma som du kan prata med om viktiga saker?

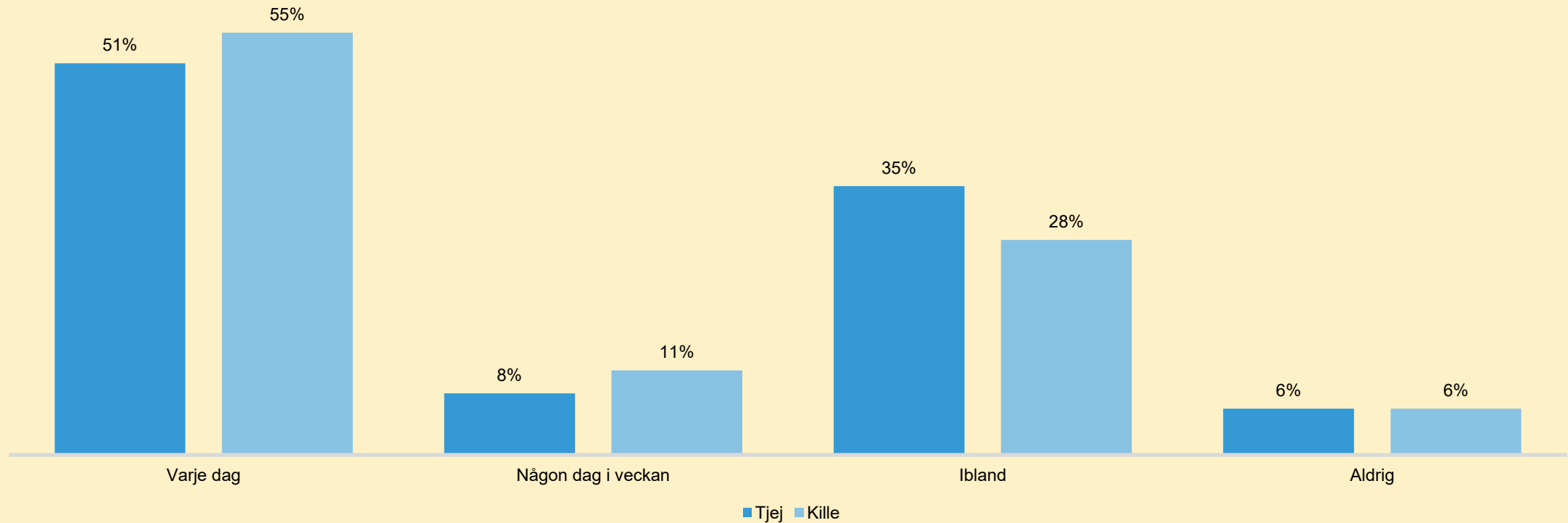


Äter du frukt, bär eller grönsaker?



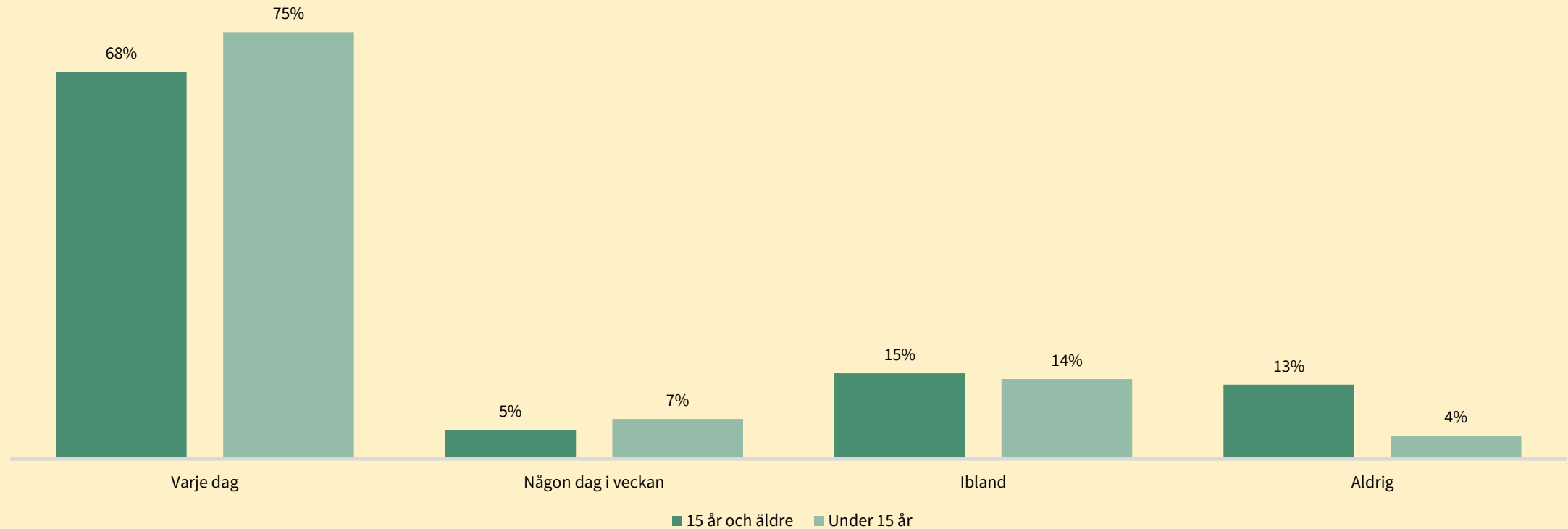


Äter du frukt, bär eller grönsaker?



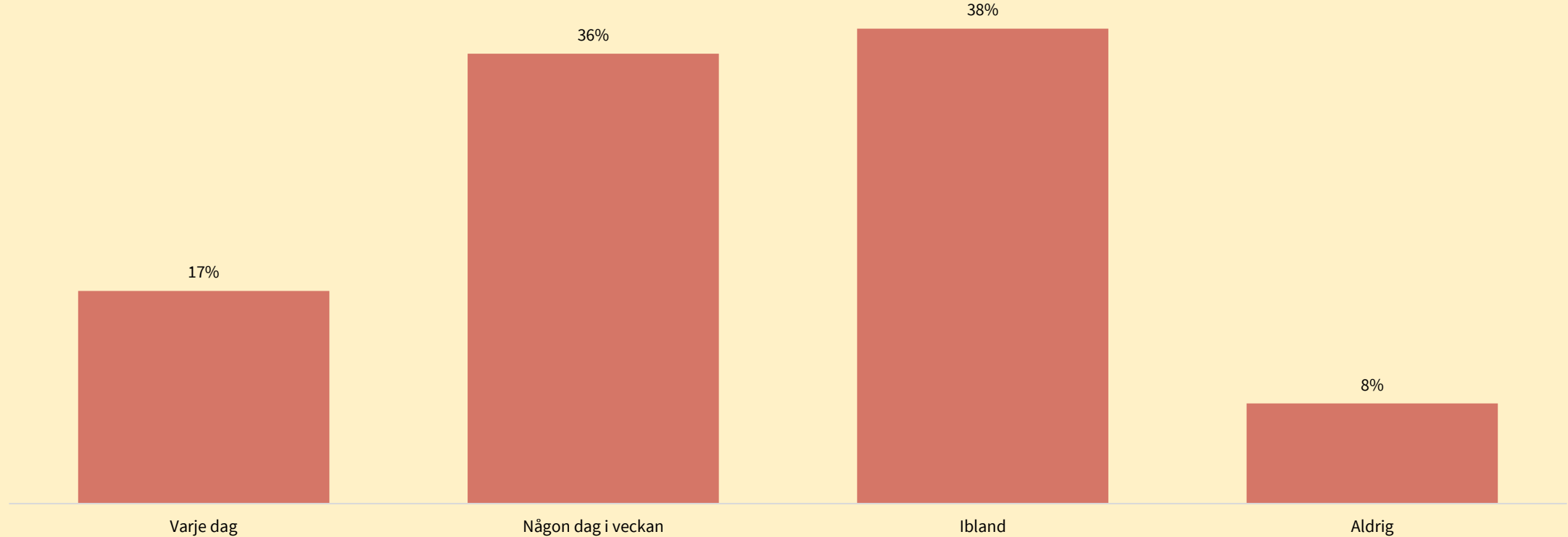


Äter du frukt, bär eller grönsaker?



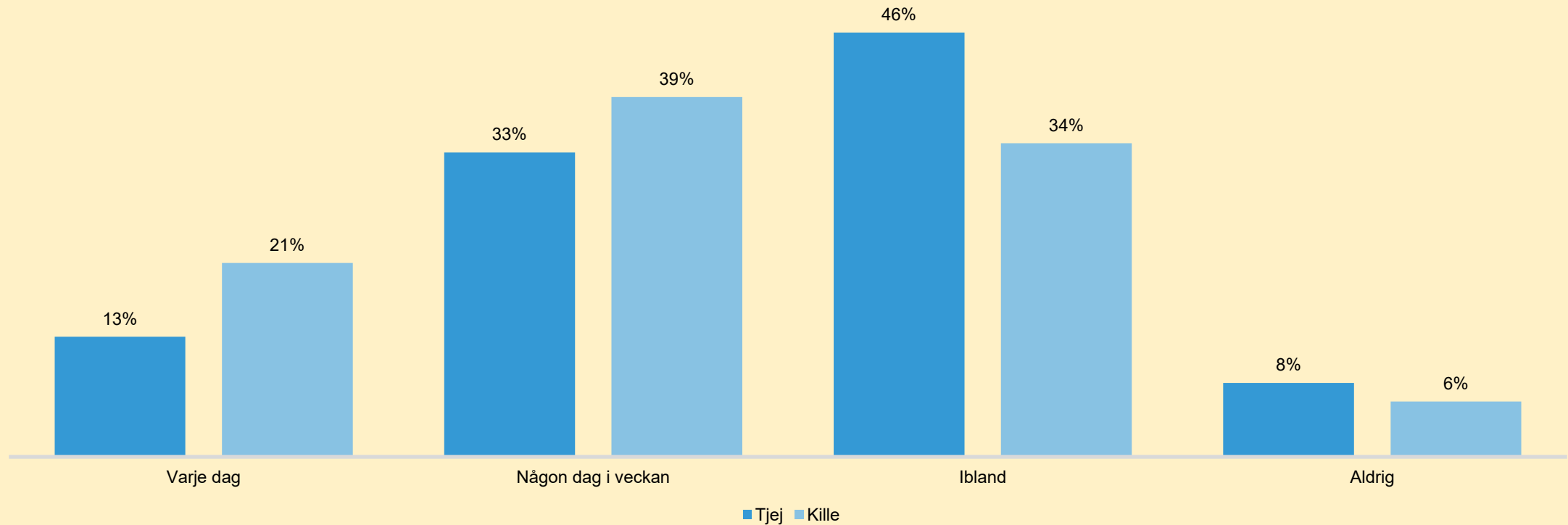


Dricker du läsk eller annan dryck som innehåller socker? Till exempel Coca-cola, Fanta, saft eller juice.



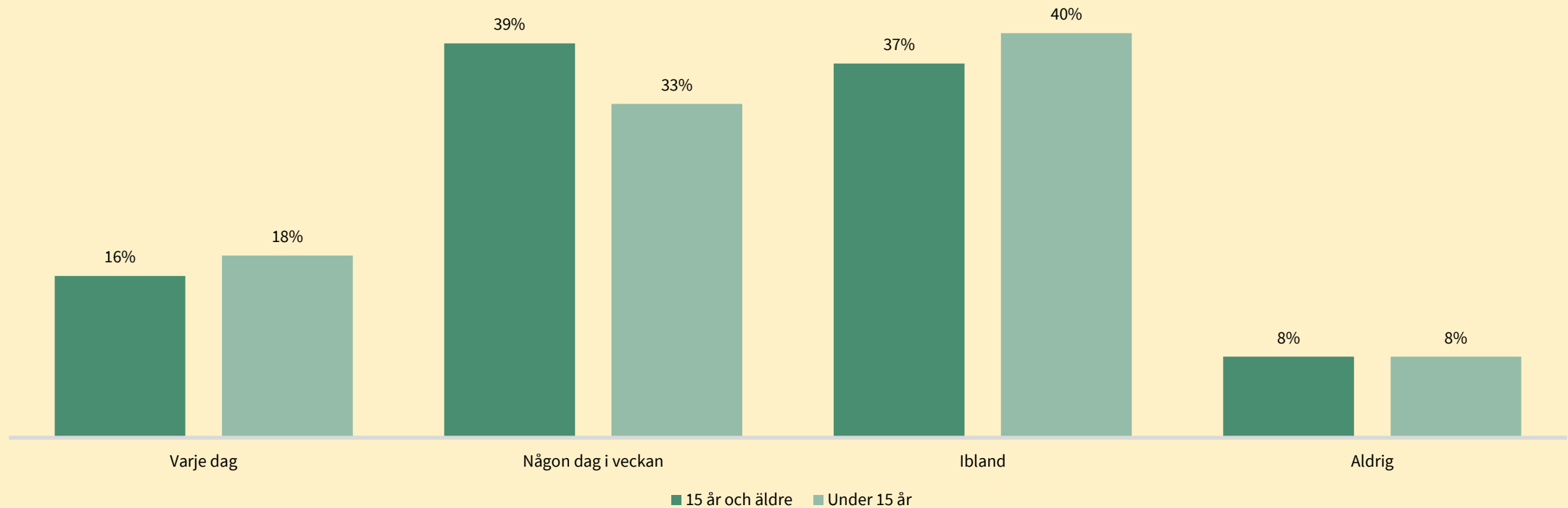


Dricker du läsk eller annan dryck som innehåller socker? Till exempel Coca-cola, Fanta, saft eller juice.



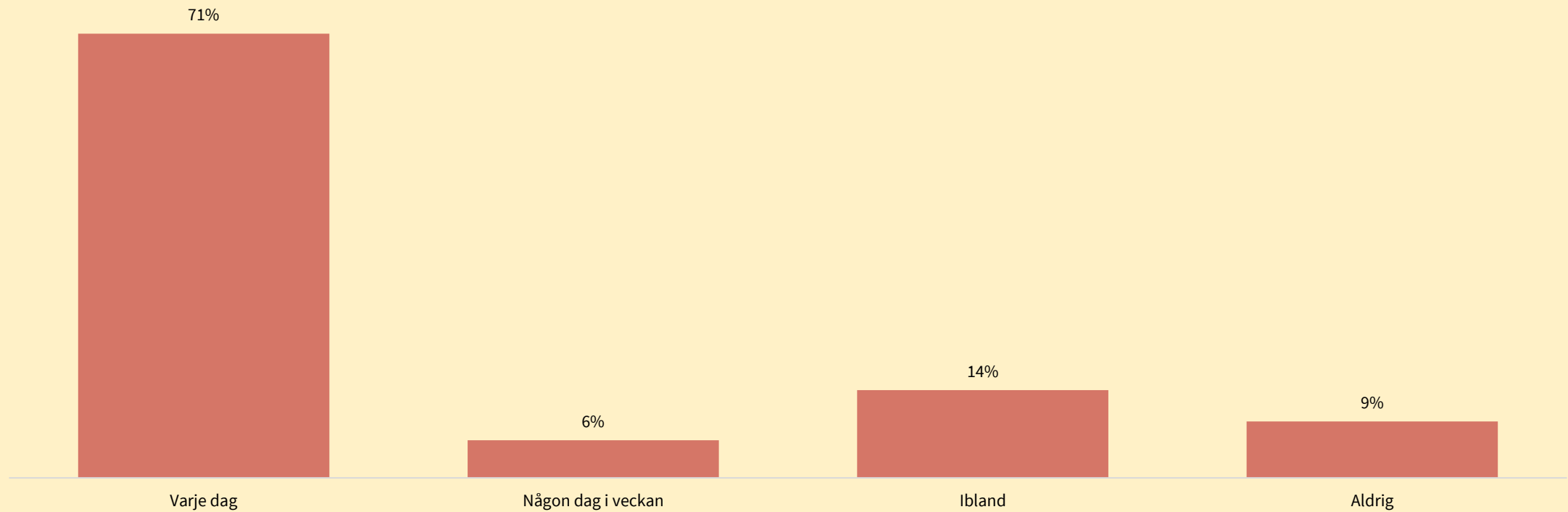


Dricker du läsk eller annan dryck som innehåller socker? Till exempel Coca-cola, Fanta, saft eller juice.



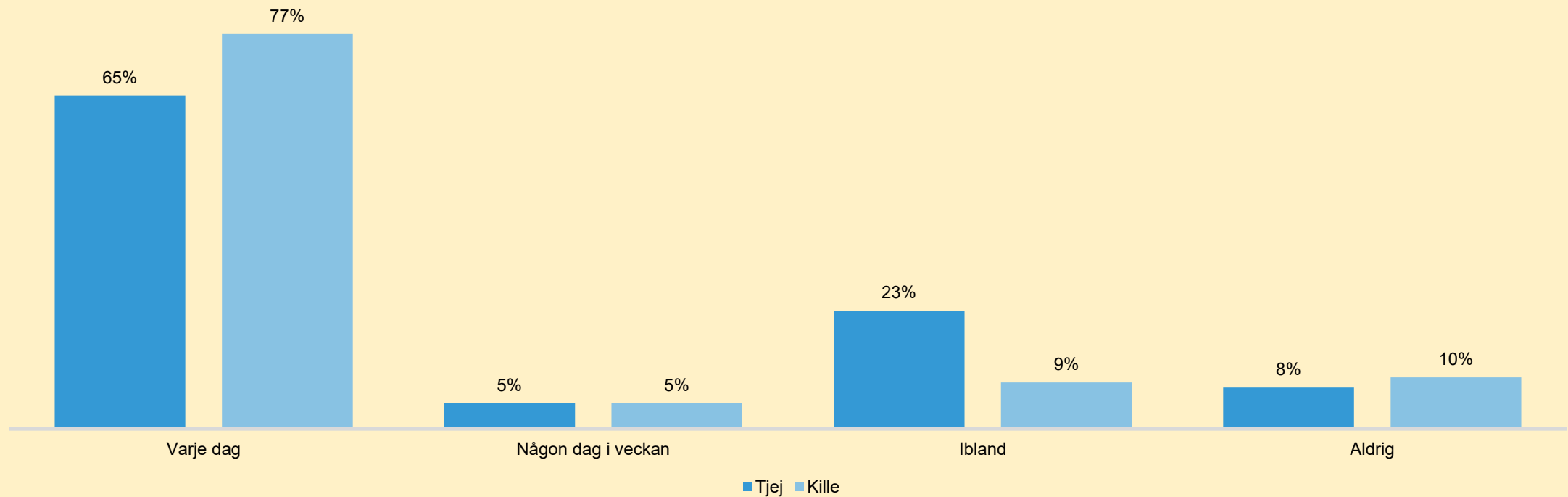


Hur ofta brukar du äta frukost?



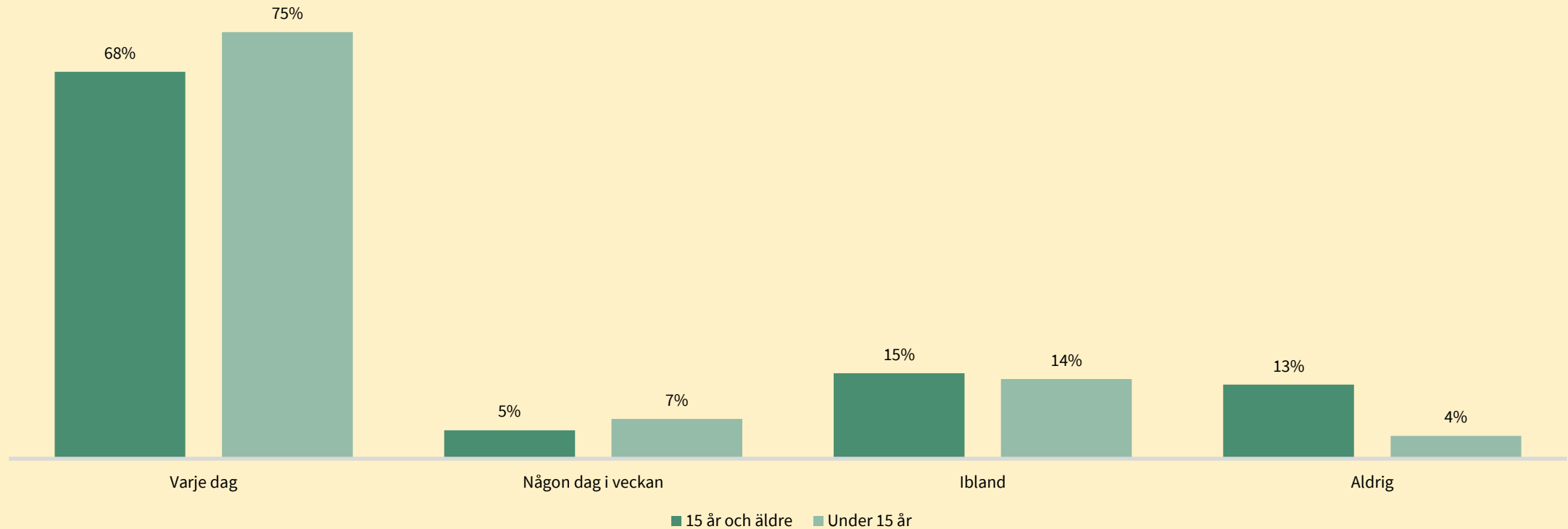


Hur ofta brukar du äta frukost?



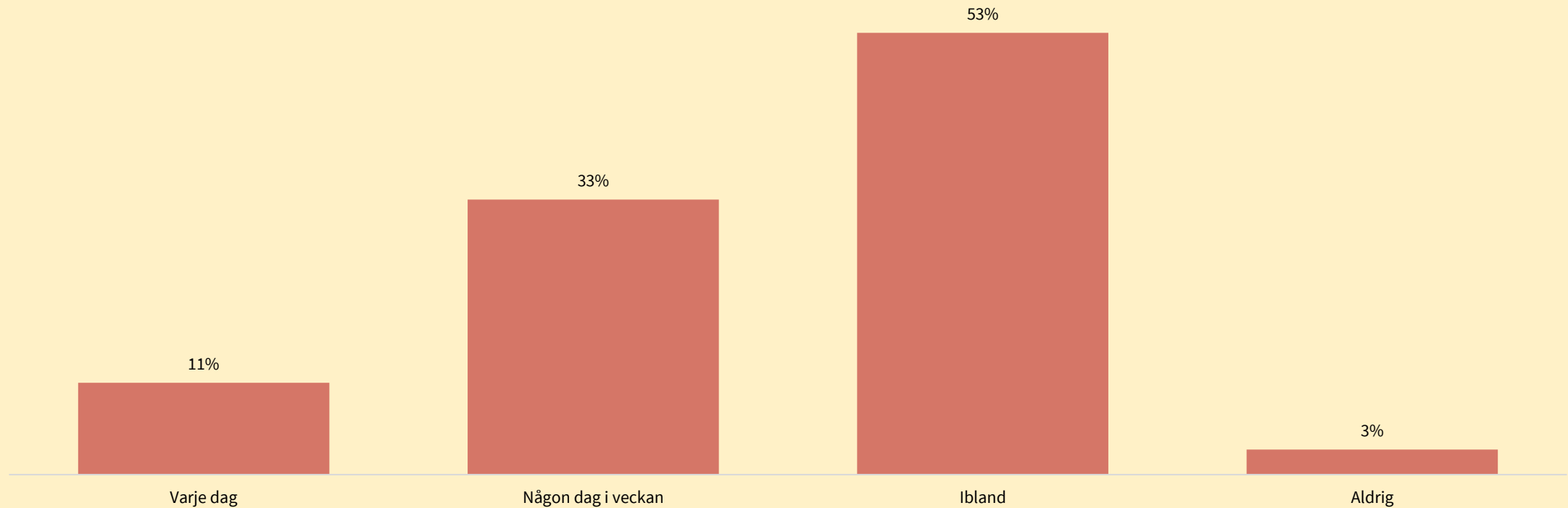


Hur ofta brukar du äta frukost?



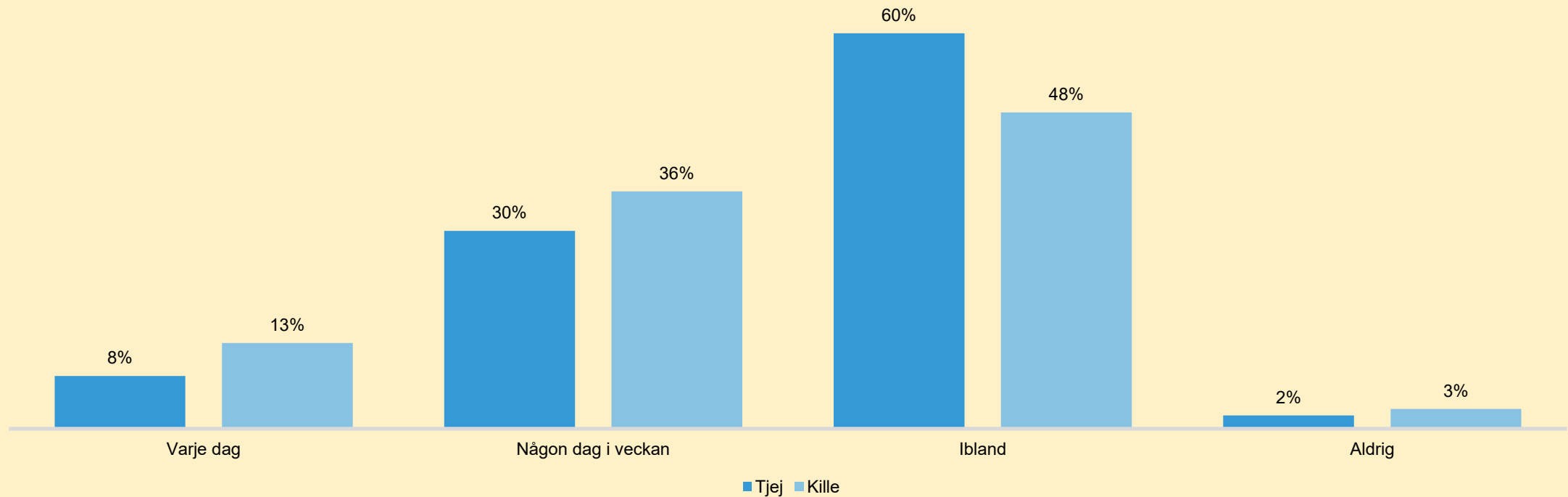


Hur ofta brukar du äta glass, fikabröd eller andra sötsaker?



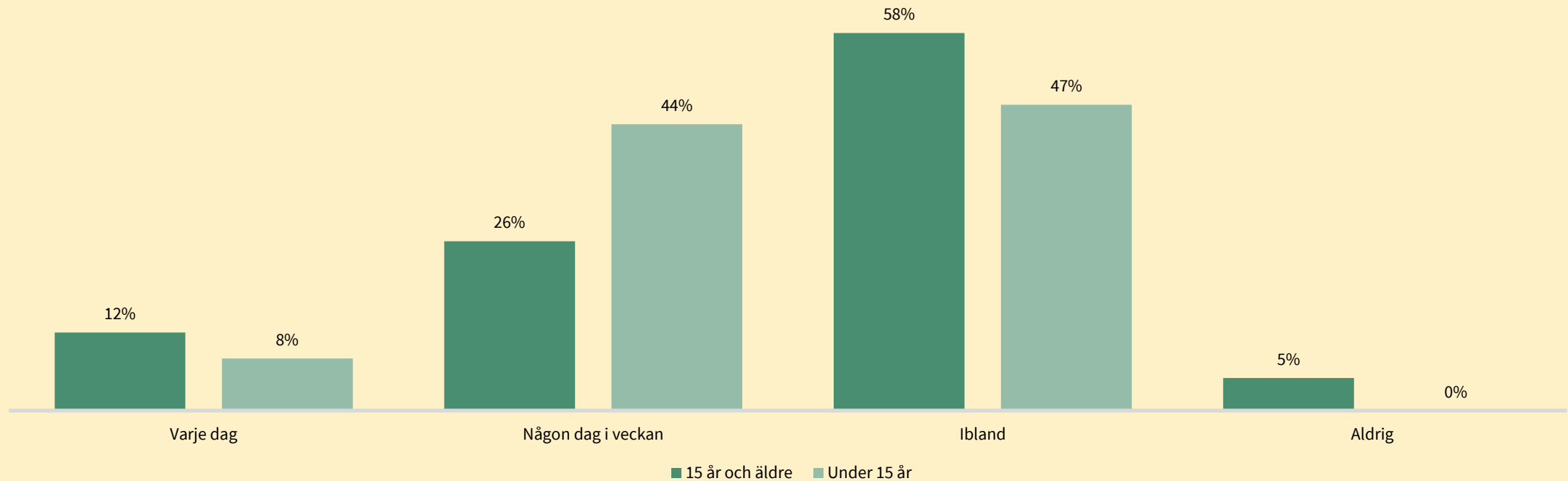


Hur ofta brukar du äta glass, fikabröd eller andra sötsaker?



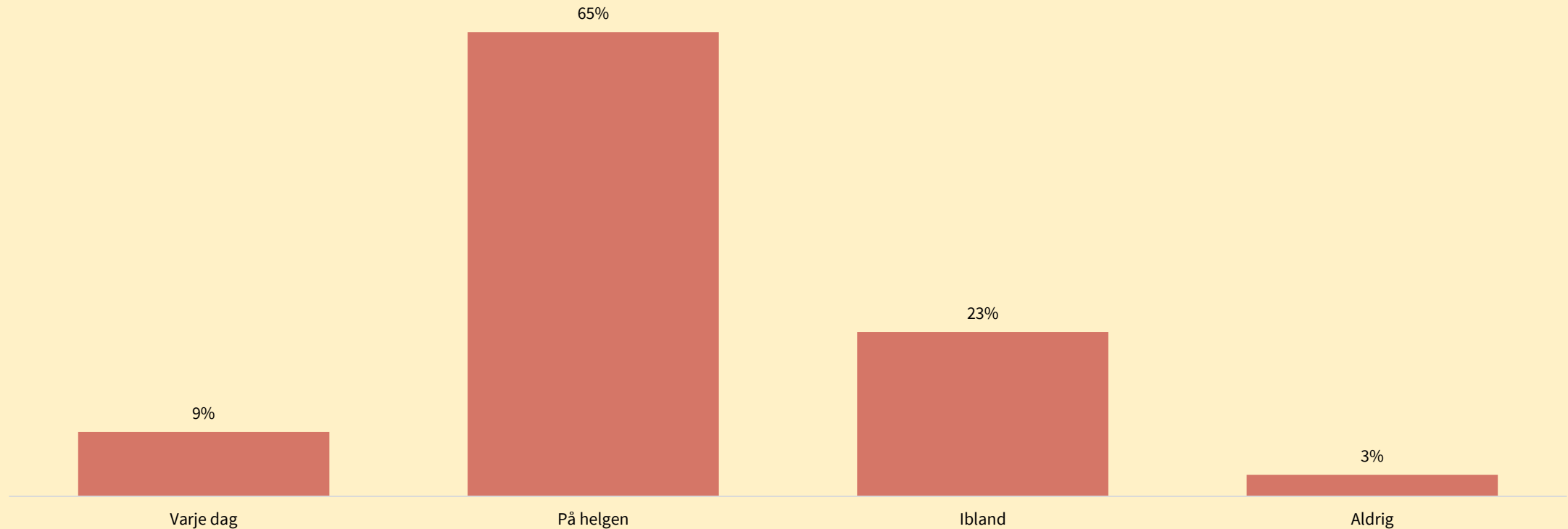


Hur ofta brukar du äta glass, fikabröd eller andra sötsaker?



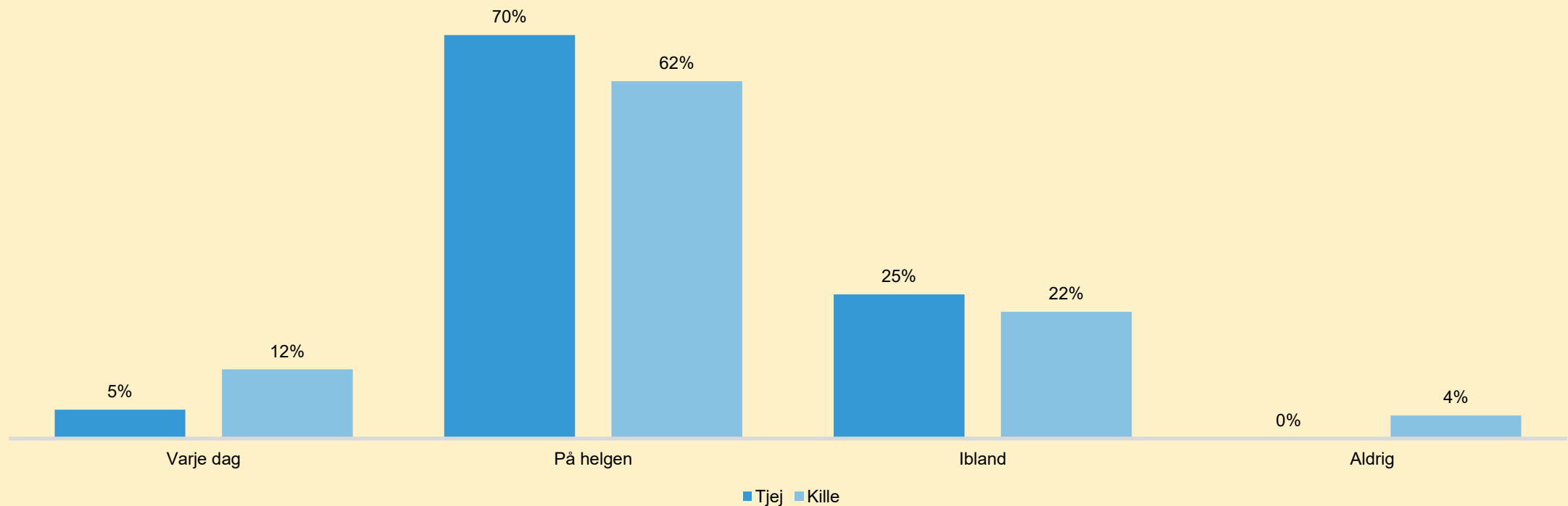


Hur ofta brukar du äta godis, choklad eller snacks? Med snacks menar vi till exempel chips eller ostbågar.



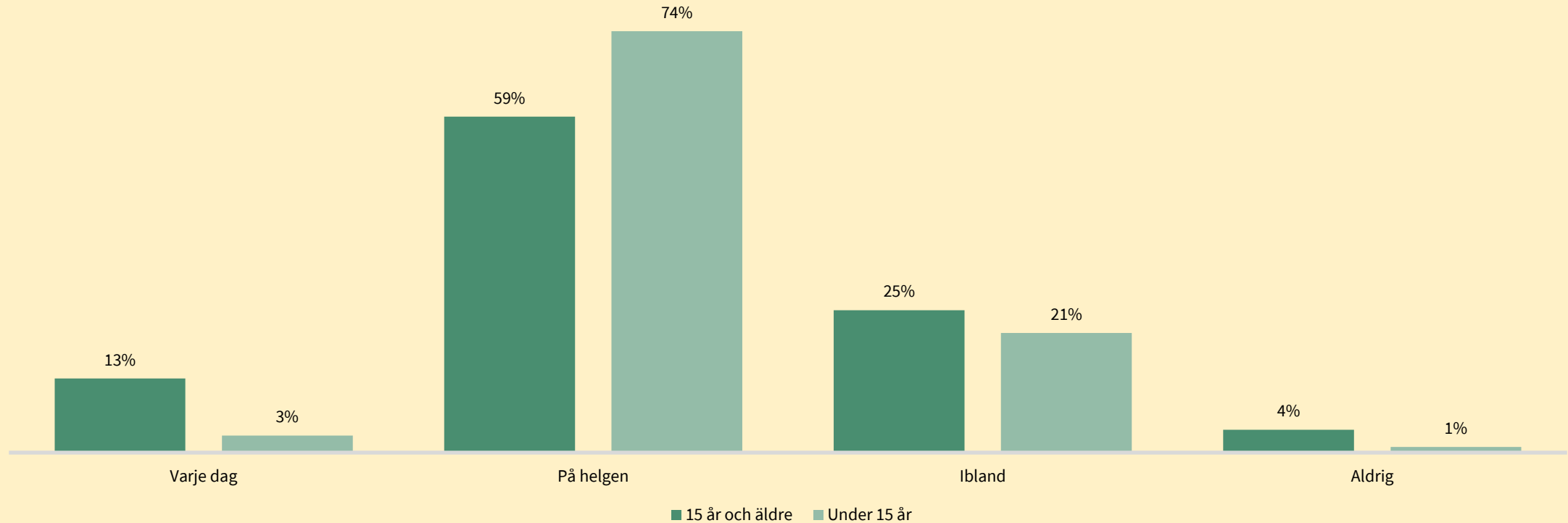


Hur ofta brukar du äta godis, choklad eller snacks? Med snacks menar vi till exempel chips eller ostbågar.



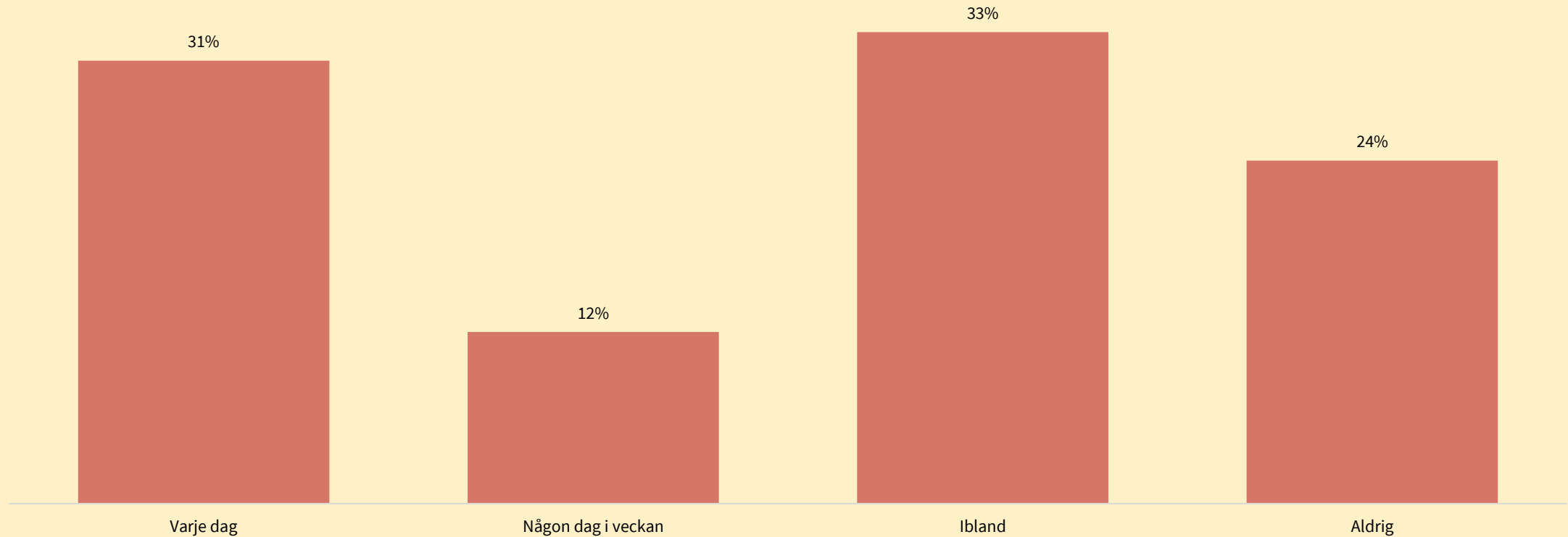


Hur ofta brukar du äta godis, choklad eller snacks? Med snacks menar vi till exempel chips eller ostbågar.



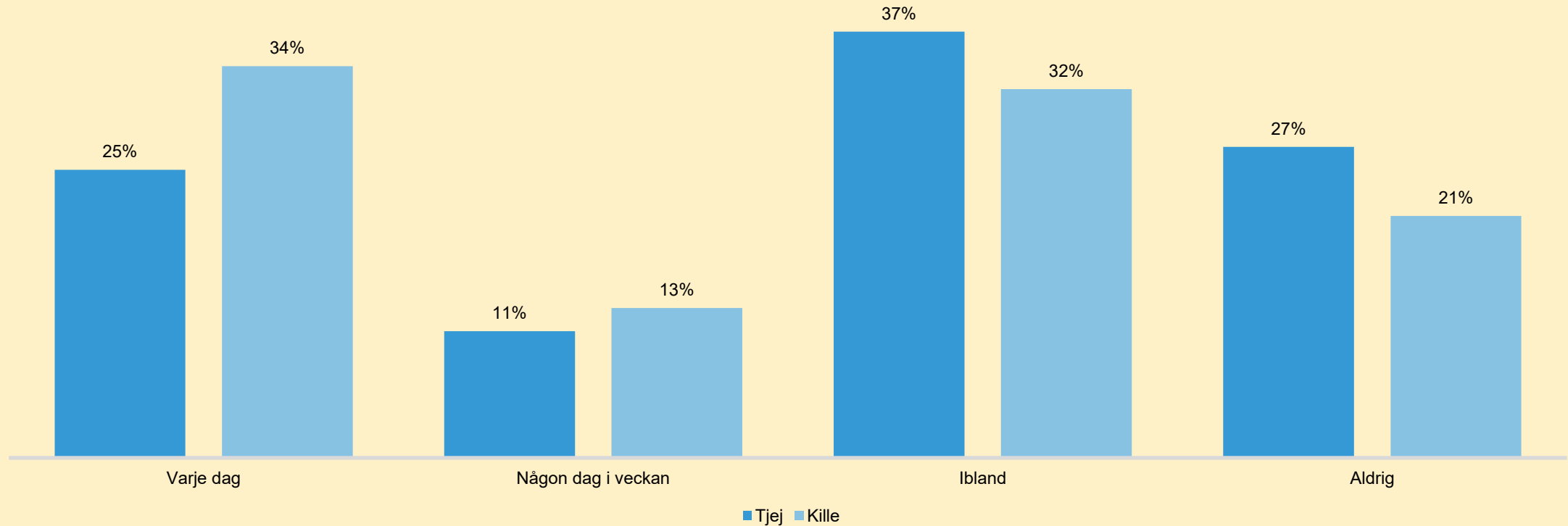


Hur ofta brukar du gå eller cykla? Till exempel till och från skolan eller på fritiden.



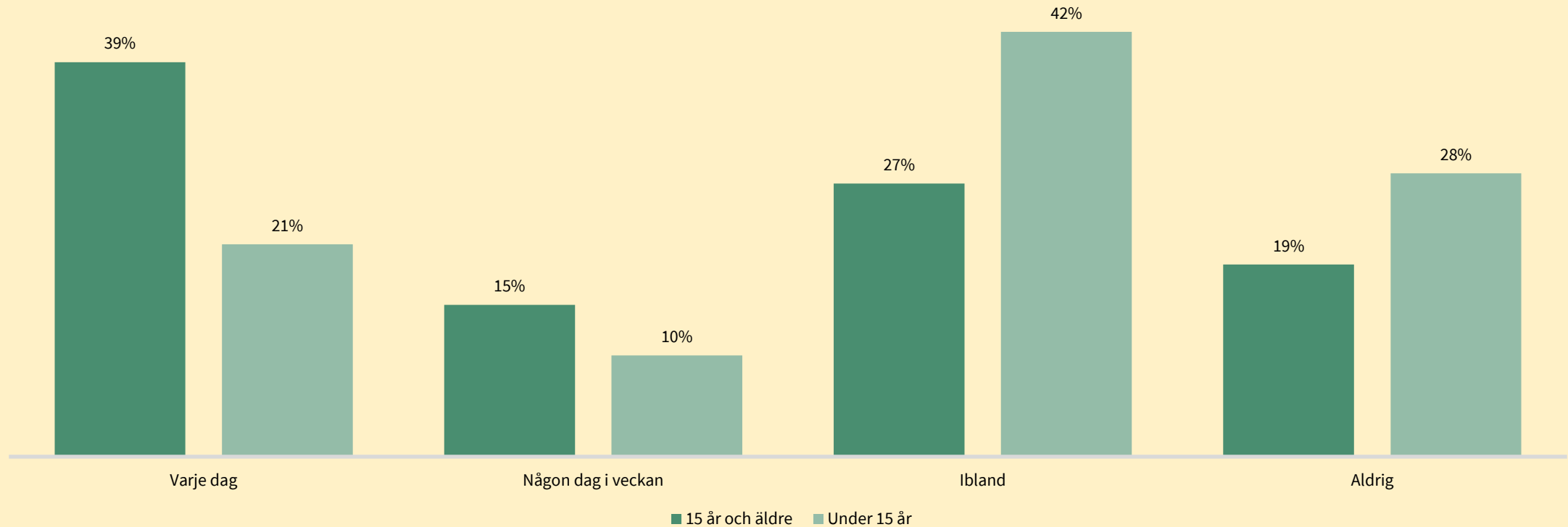


Hur ofta brukar du gå eller cykla? Till exempel till och från skolan eller på fritiden.



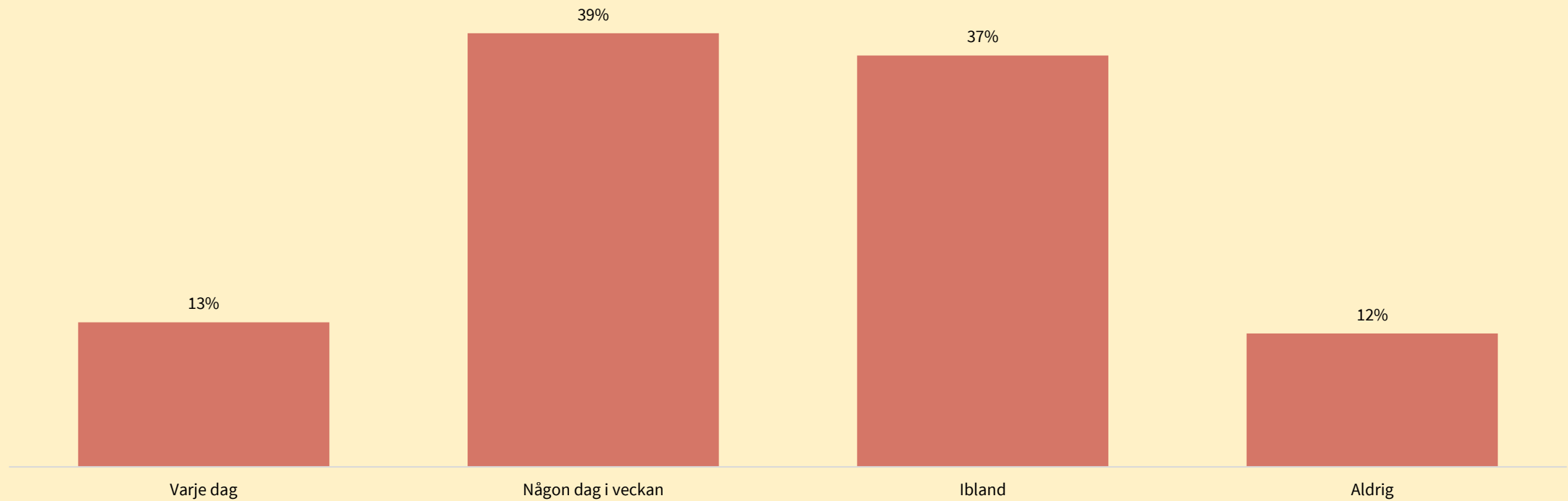


Hur ofta brukar du gå eller cykla? Till exempel till och från skolan eller på fritiden.



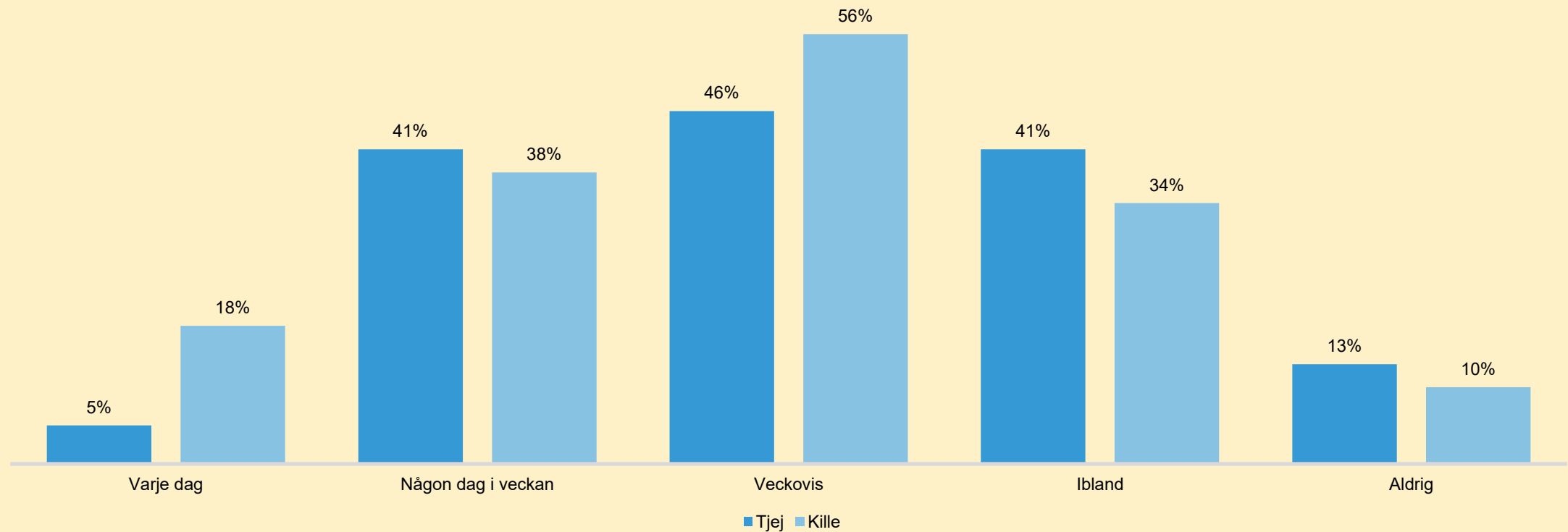


Hur ofta brukar du träna så att du svettas?



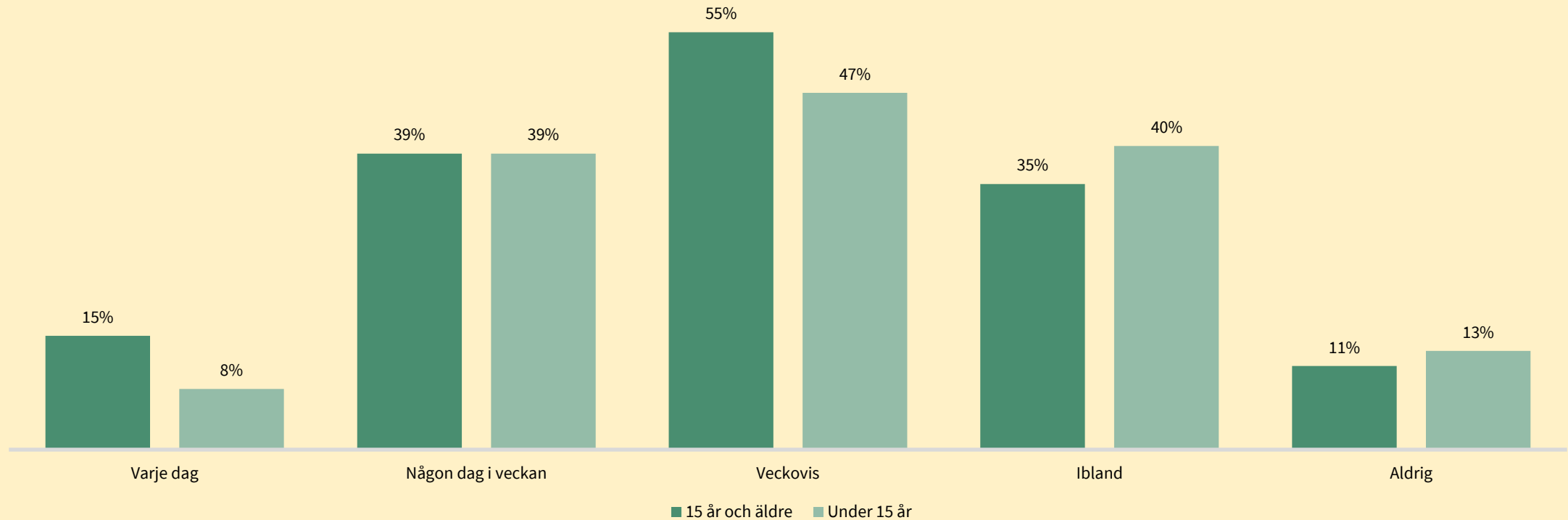


Hur ofta brukar du träna så att du svettas?

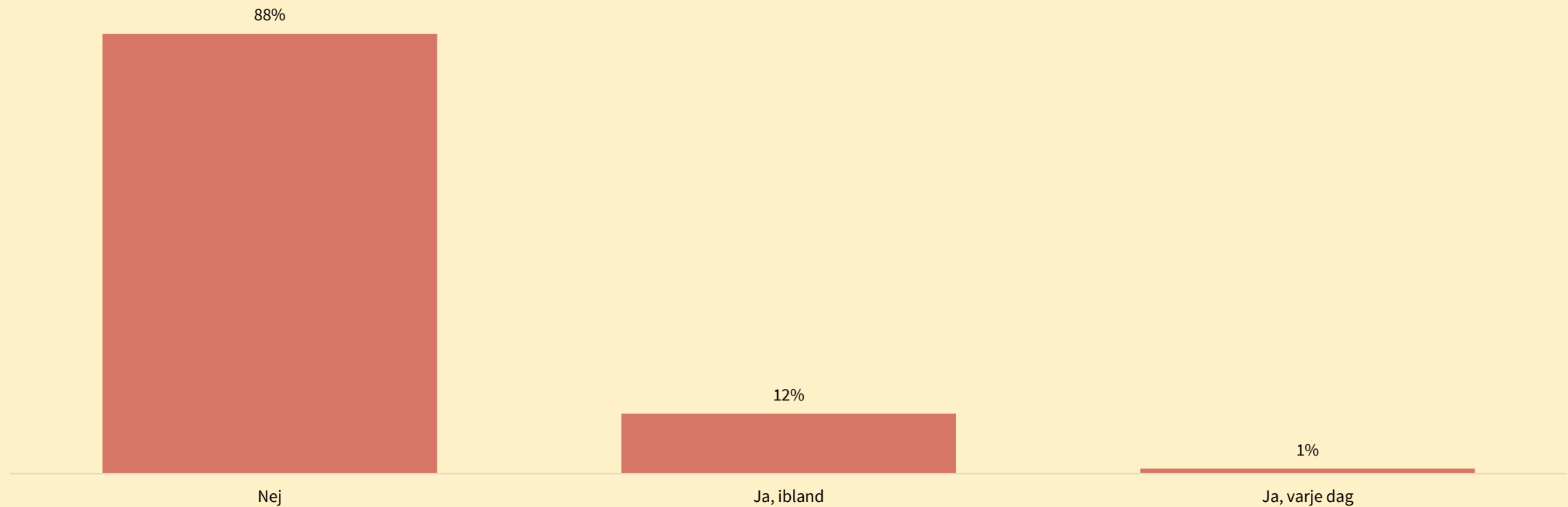




Hur ofta brukar du träna så att du svettas?

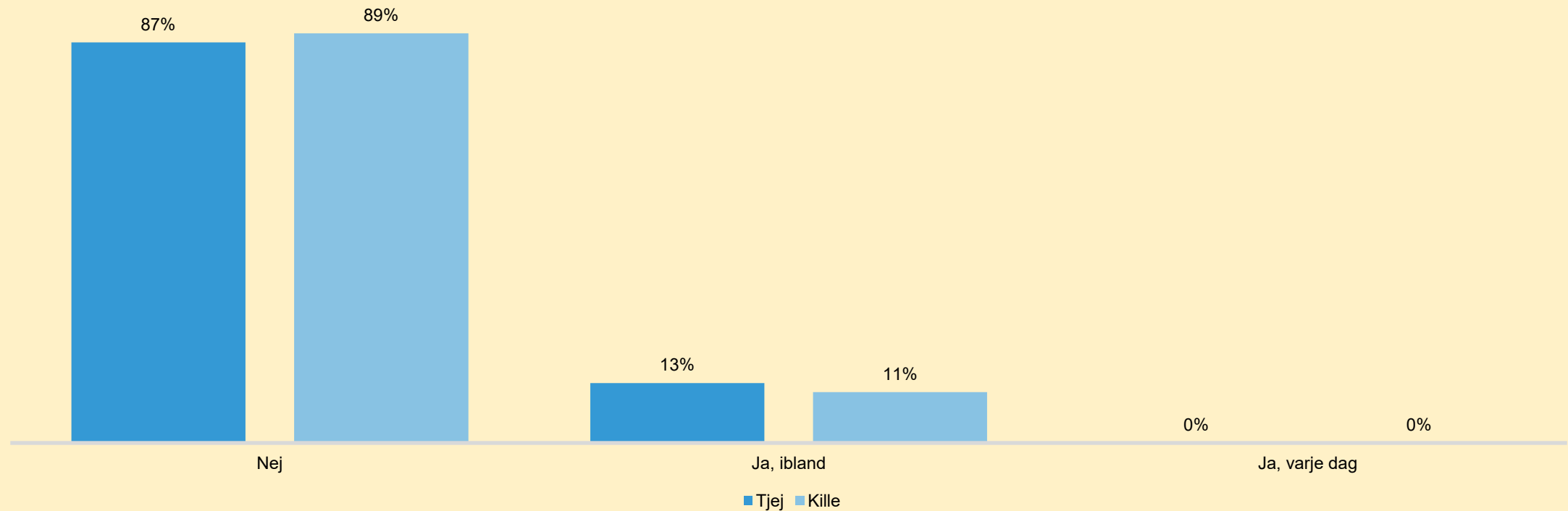


Röker du? Till exempel cigarett eller e-cigarett.



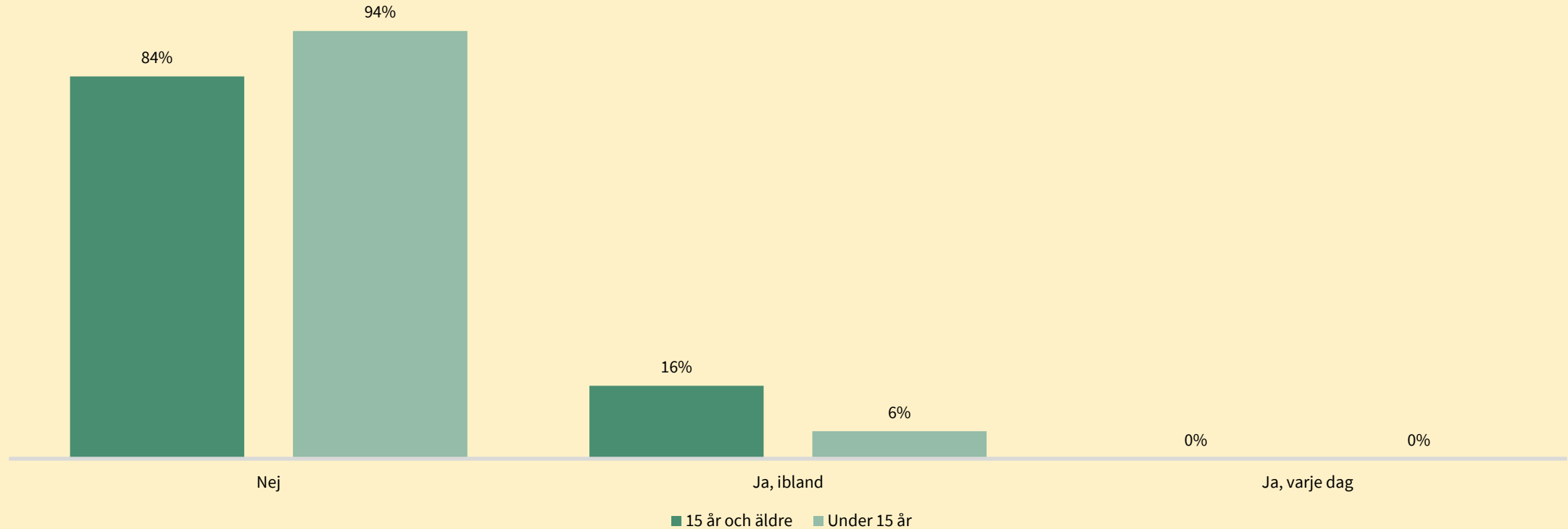


Röker du? Till exempel cigarett eller e-cigarett.

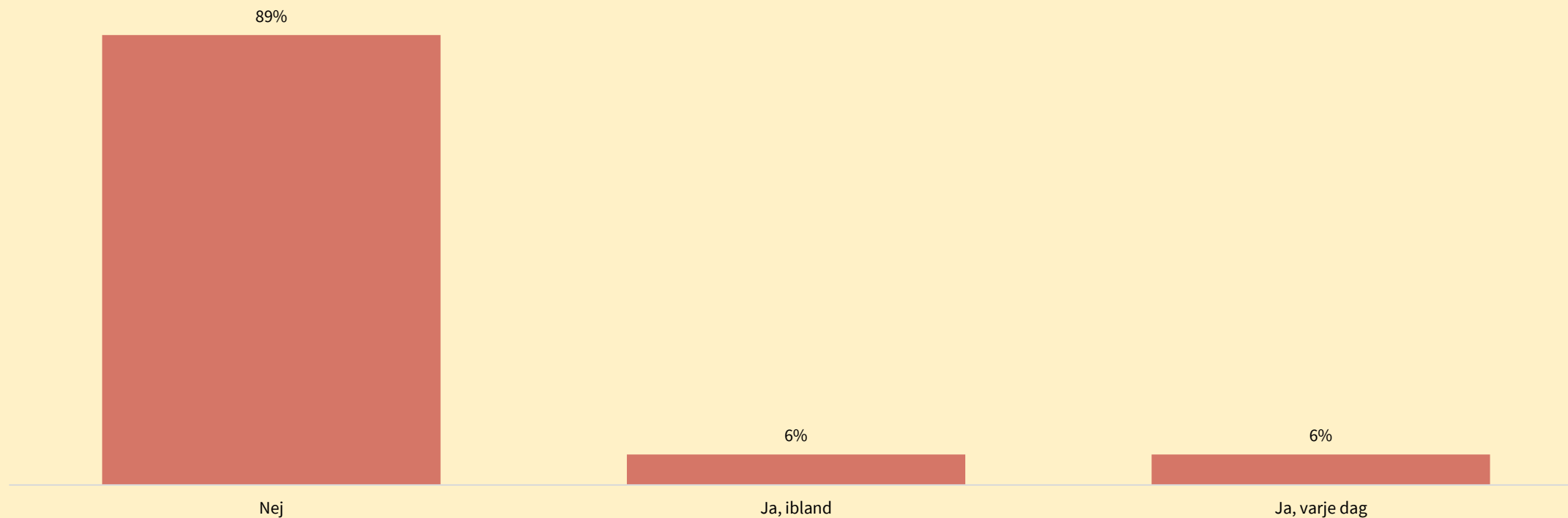




Röker du? Till exempel cigarett eller e-cigarett.

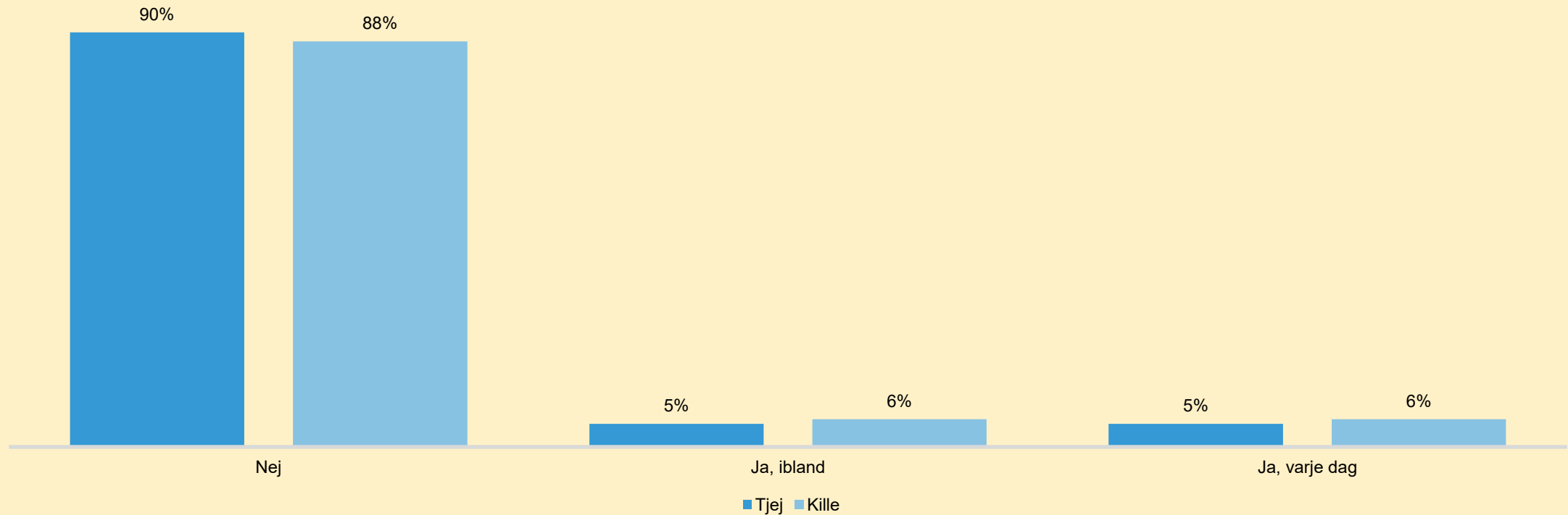


Snusar du? Antingen brunt eller vitt snus, till exempel Ettan, Knox, Volt, Velo, Freeze



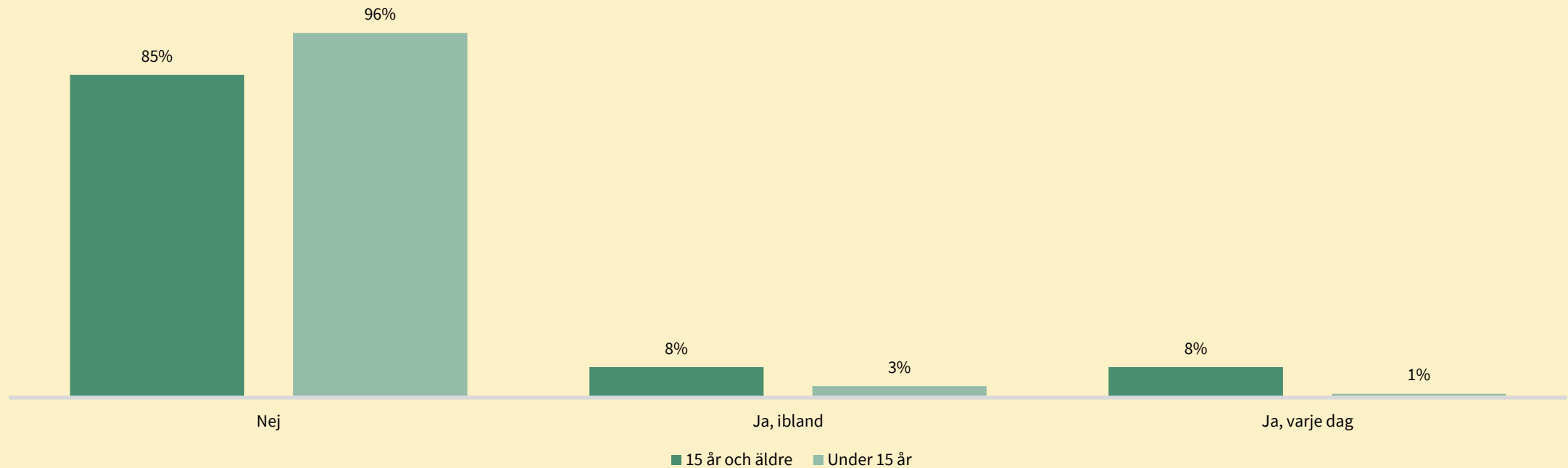


Snusar du? Antingen brunt eller vitt snus, till exempel Ettan, Knox, Volt, Velo, Freeze

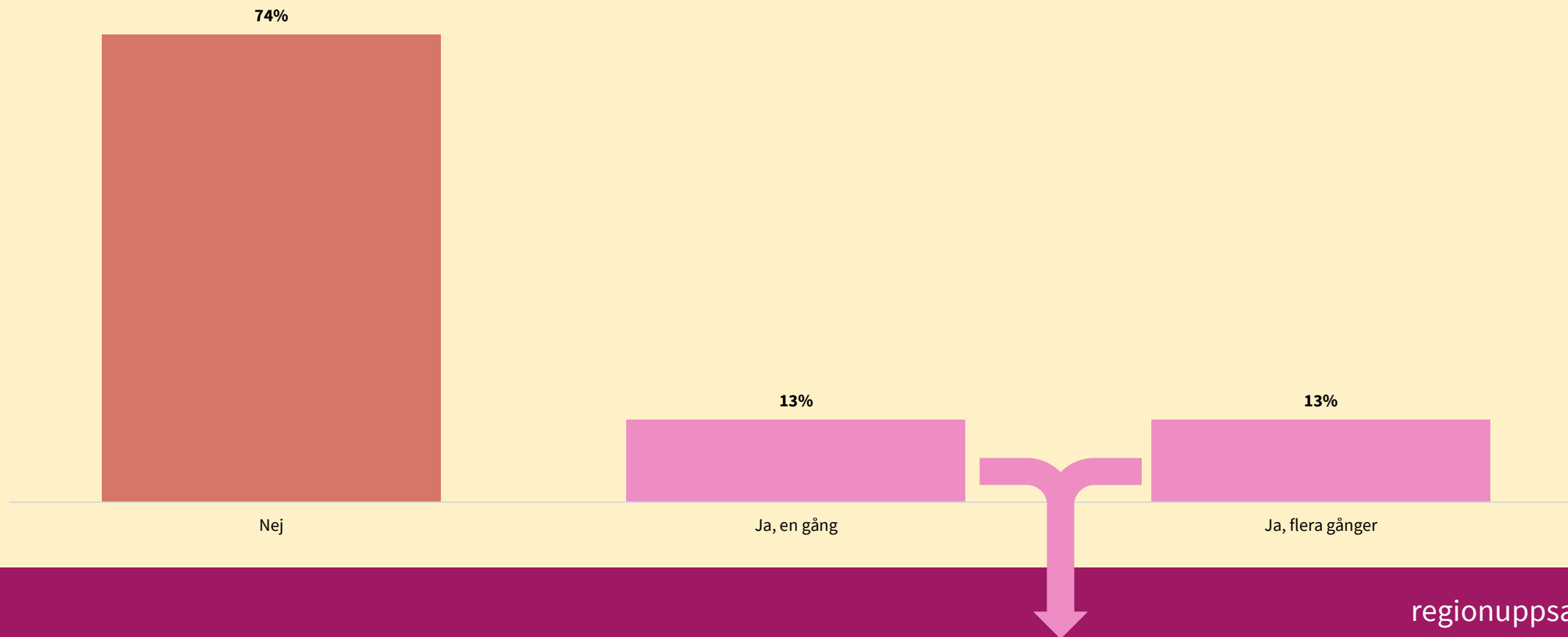




Snusar du? Antingen brunt eller vitt snus, till exempel Ettan, Knox, Volt, Velo, Freeze

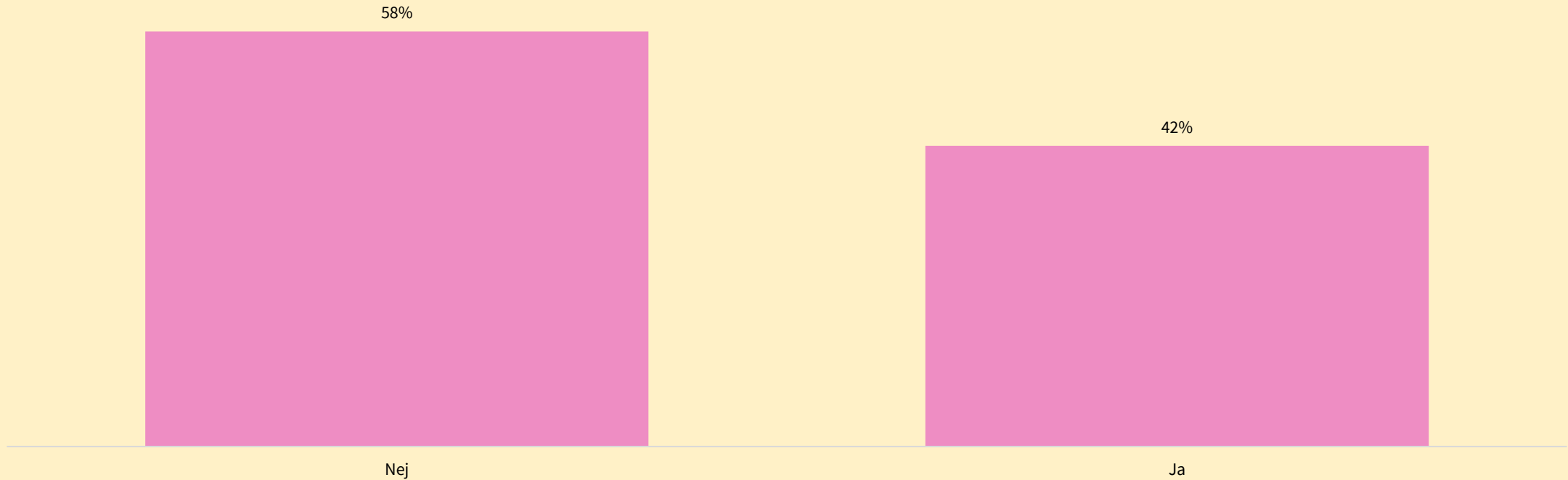


Har du druckit alkohol? Alkohol kan vara till exempel öl, vin eller cider.



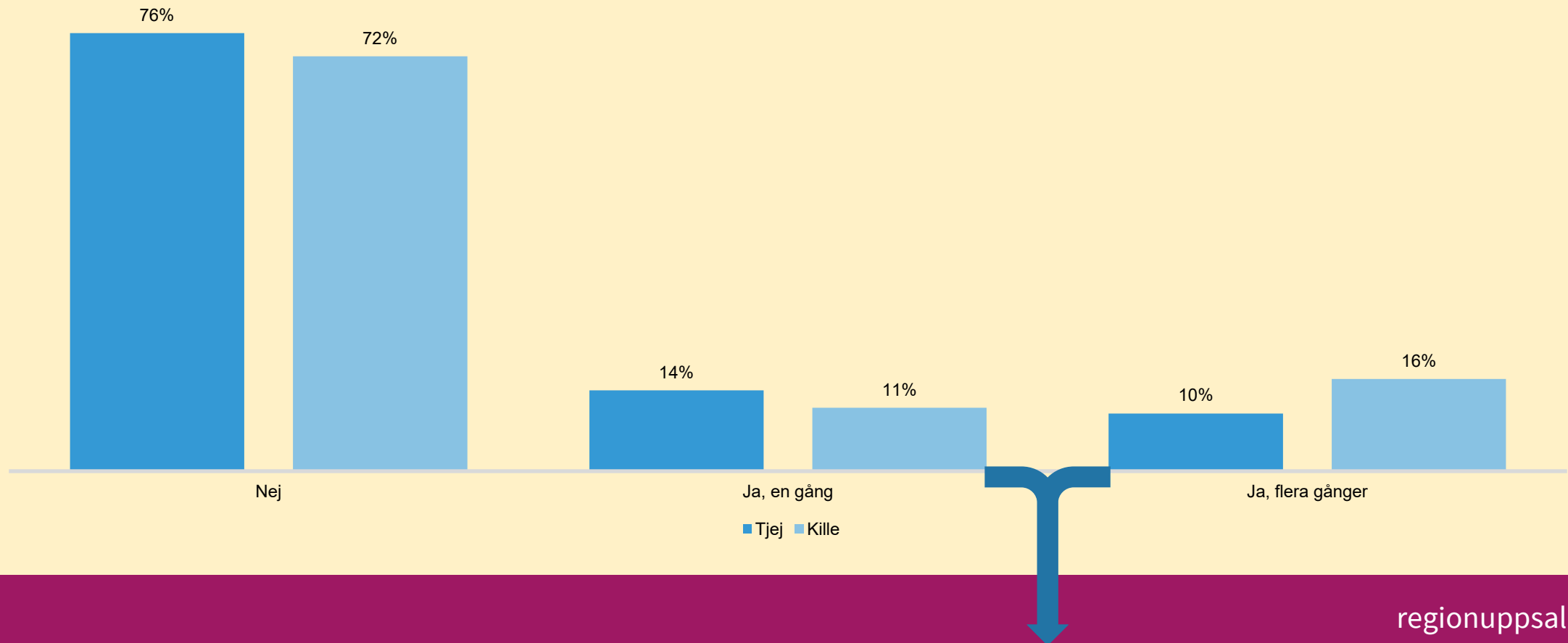


Har du druckit så mycket alkohol att du känt dig full?



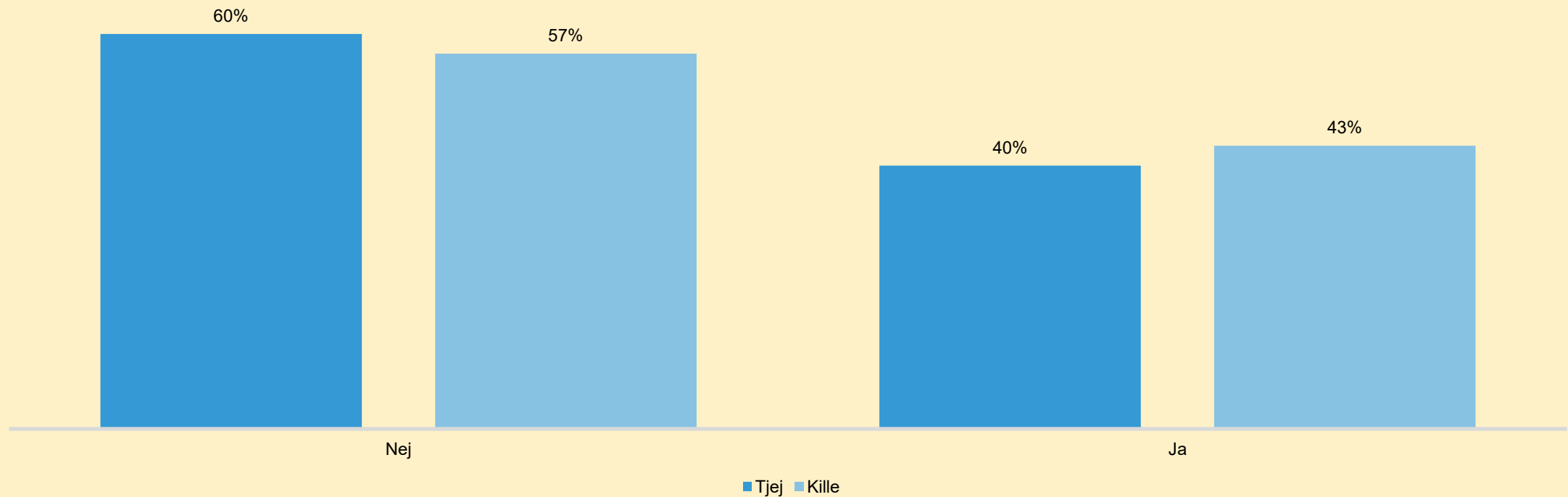


Har du druckit alkohol? Alkohol kan vara till exempel öl, vin eller cider.



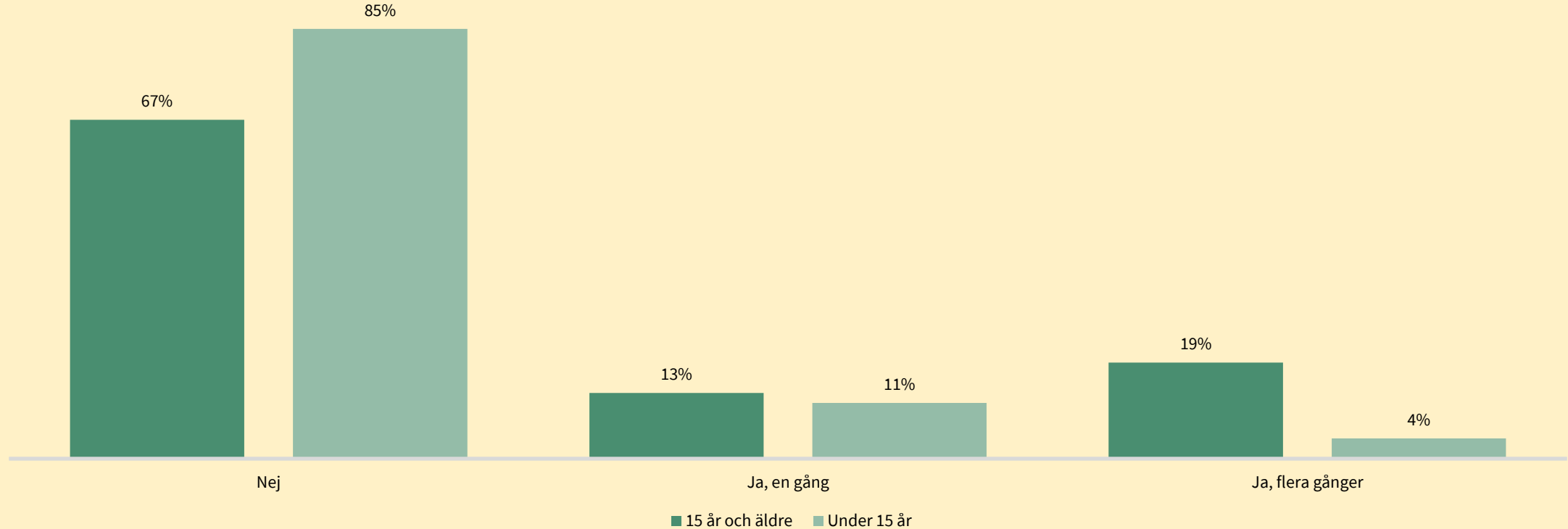


Har du druckit så mycket alkohol att du känt dig full?

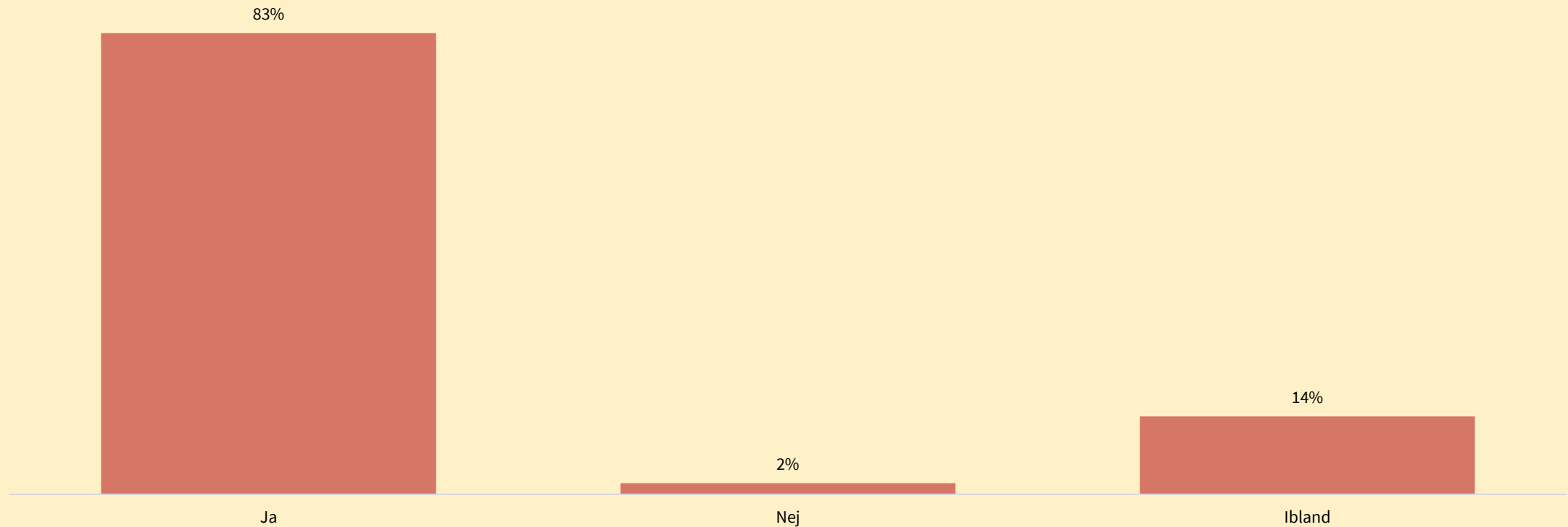




Har du druckit alkohol? Alkohol kan vara till exempel öl, vin eller cider.

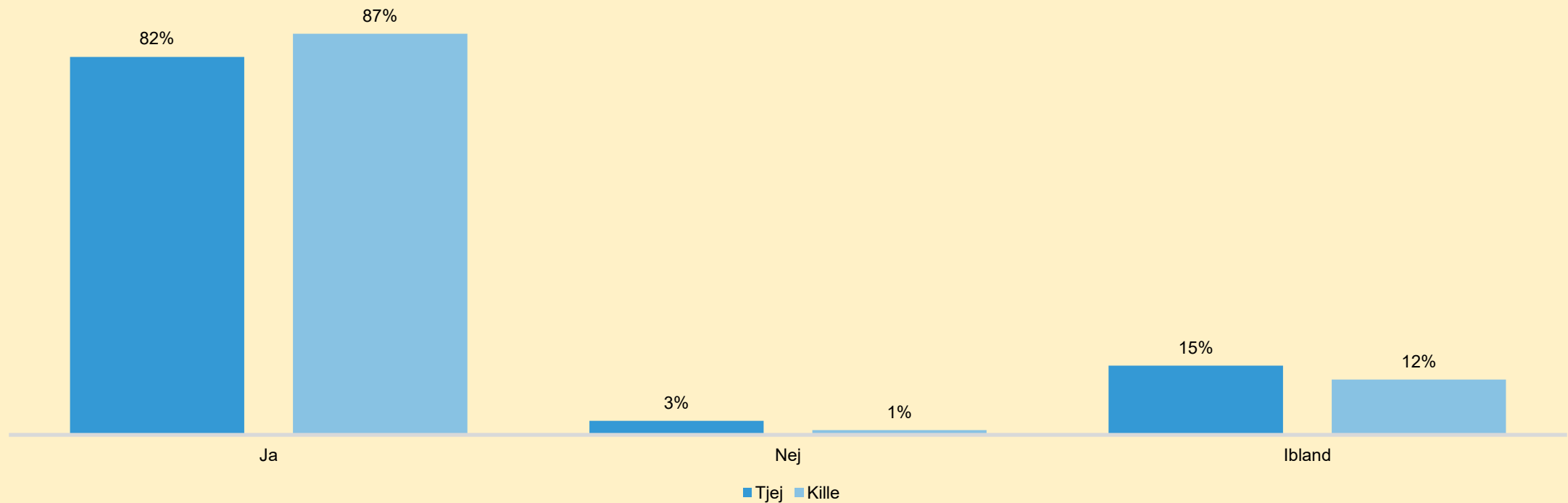


Får du hjälp i skolarbetet om du behöver?



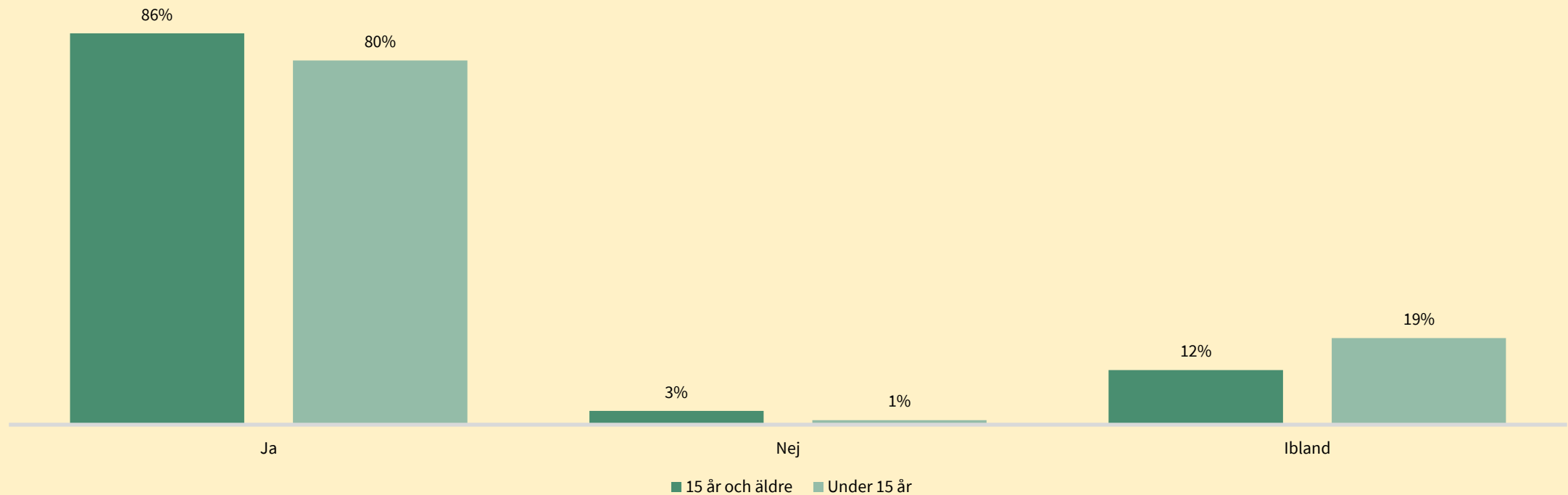


Får du hjälp i skolarbetet om du behöver?

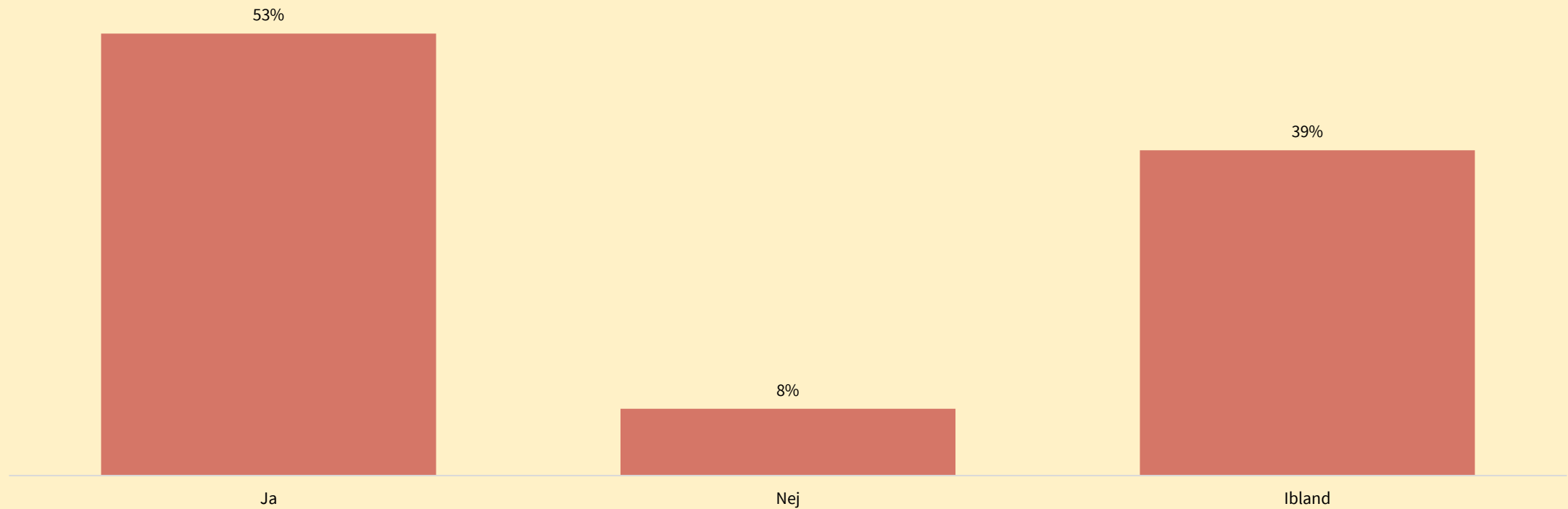




Får du hjälp i skolarbetet om du behöver?

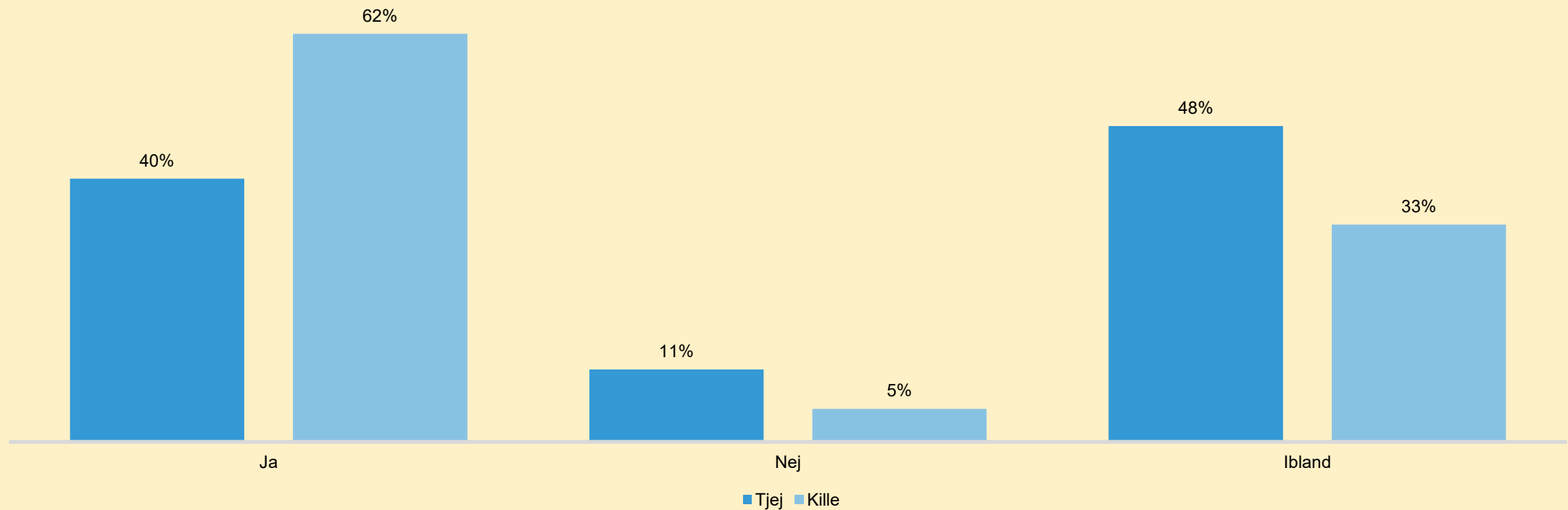


Kan du koncentrera dig på lektionerna?



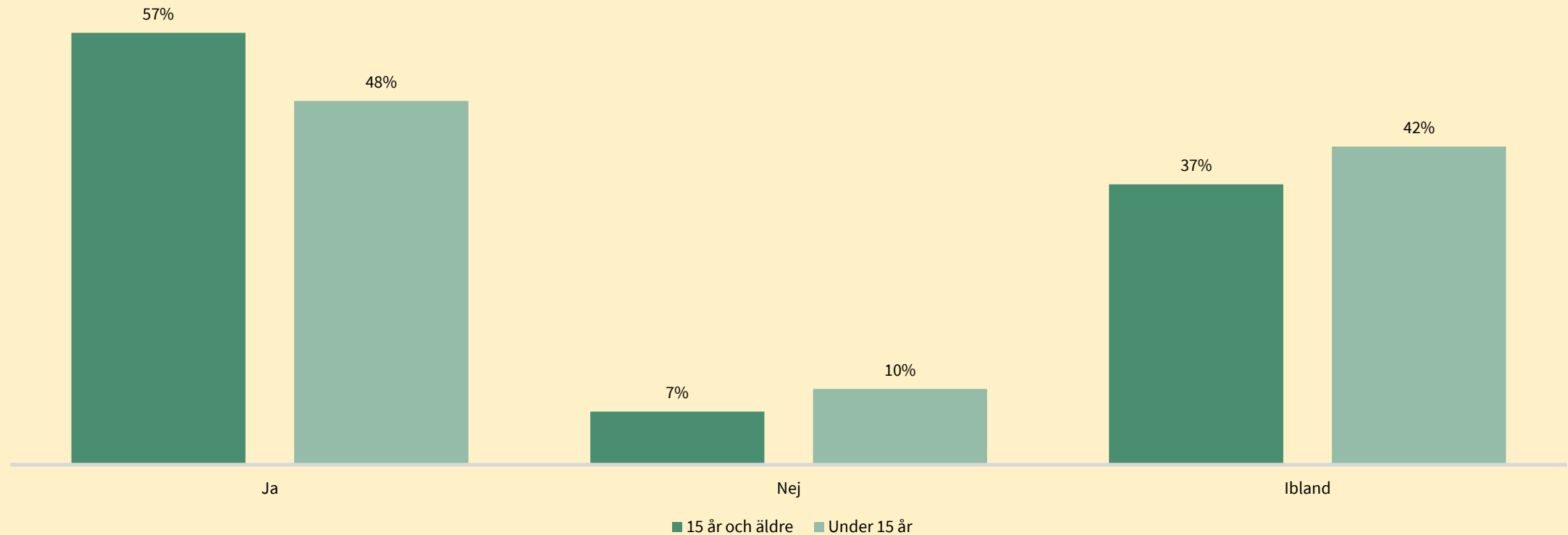


Kan du koncentrera dig på lektionerna?



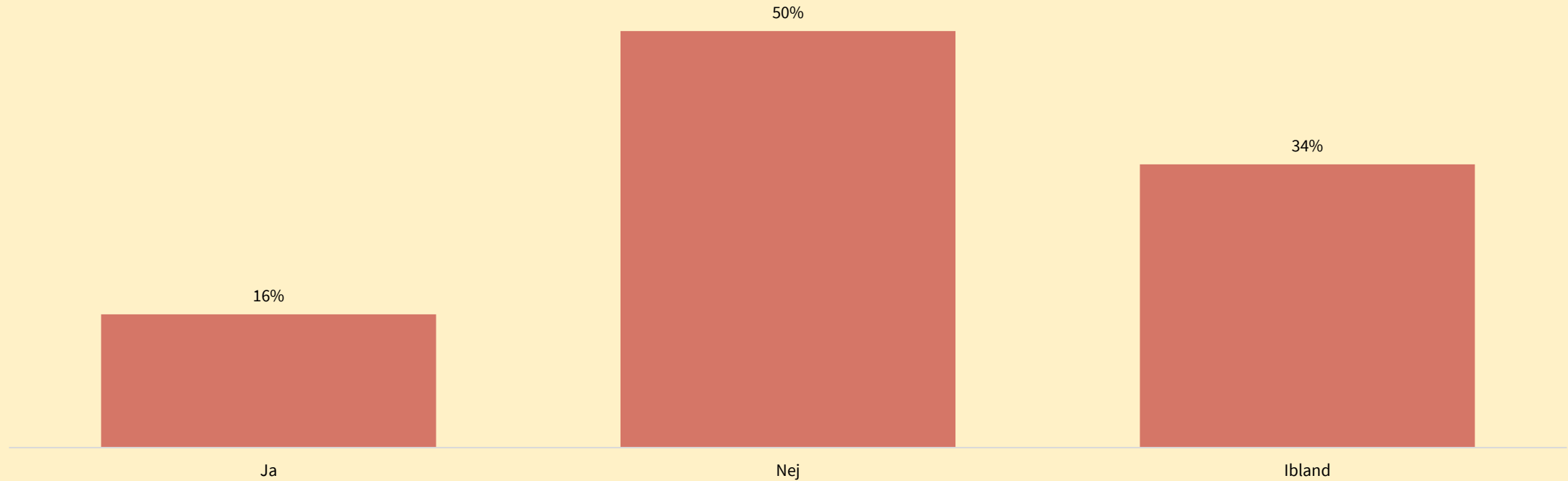


Kan du koncentrera dig på lektionerna?



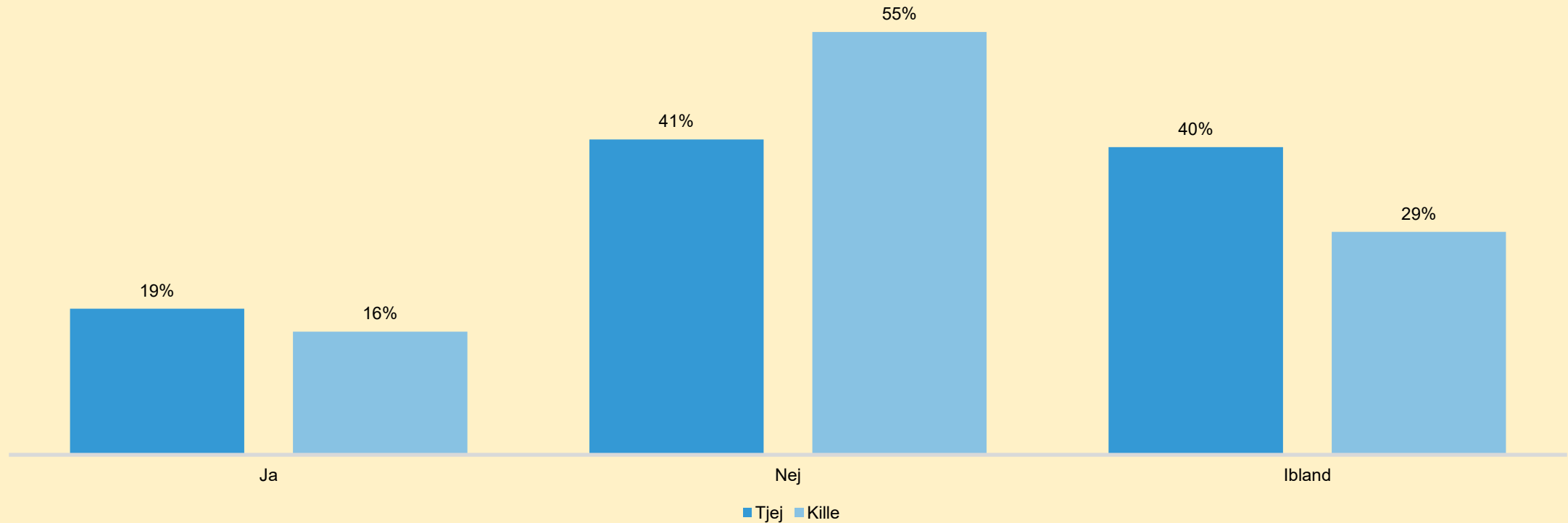


Känner du dig stressad i skolan?



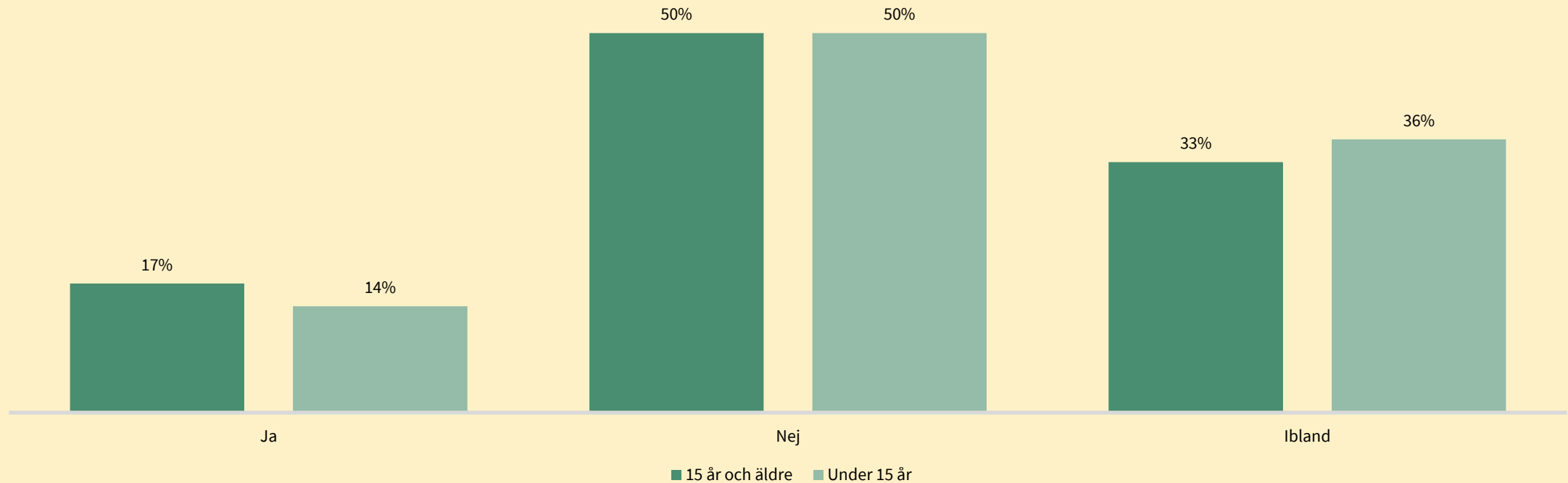


Känner du dig stressad i skolan?

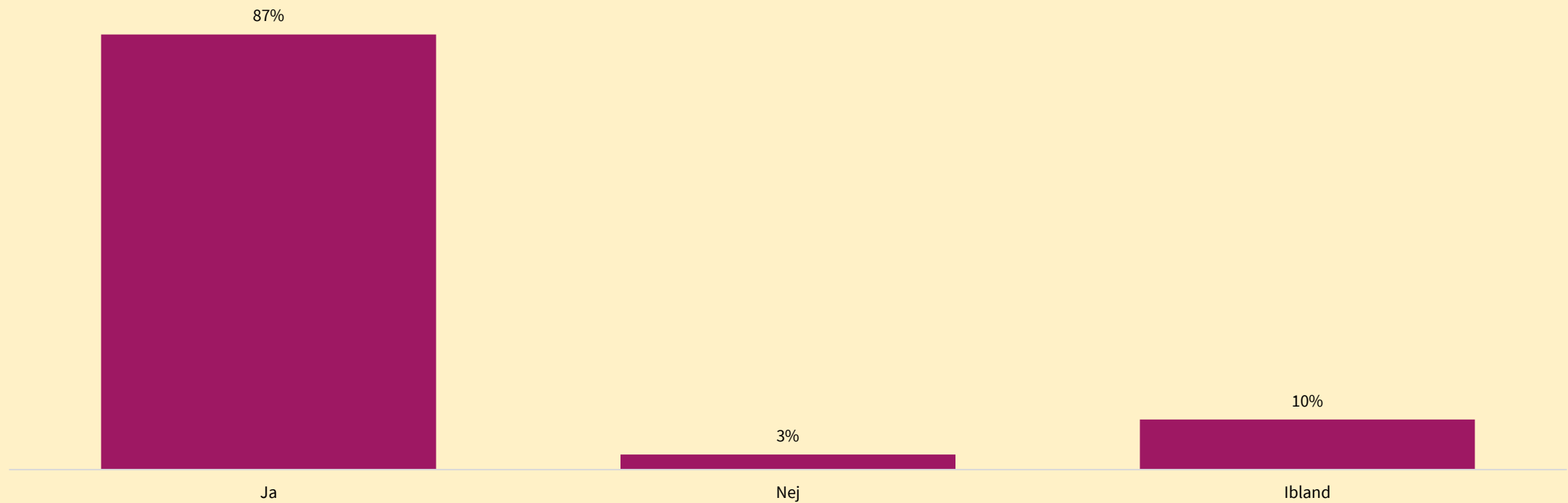




Känner du dig stressad i skolan?

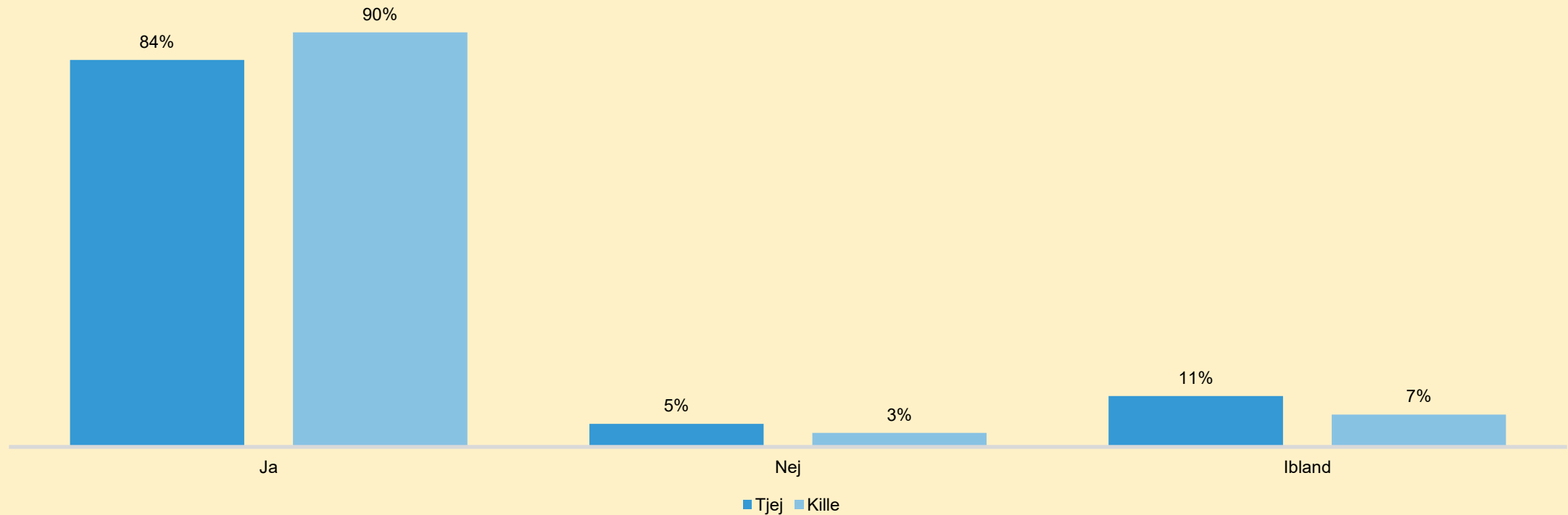


Känner du dig trygg på rasterna?



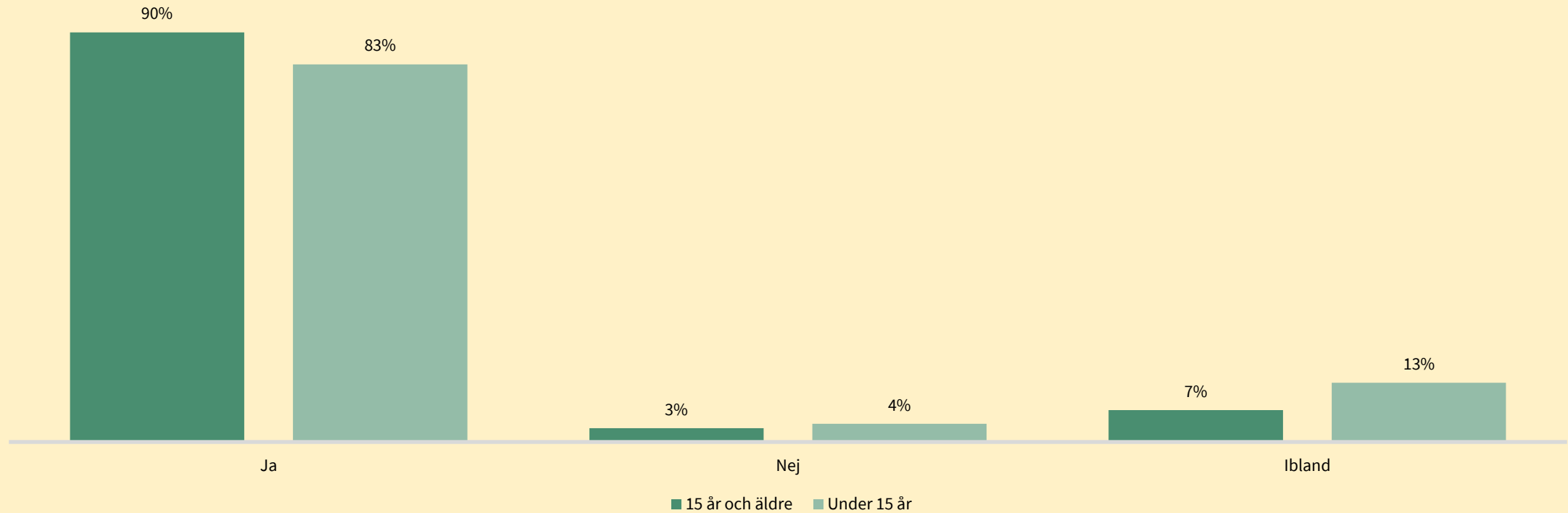


Känner du dig trygg på rasterna?

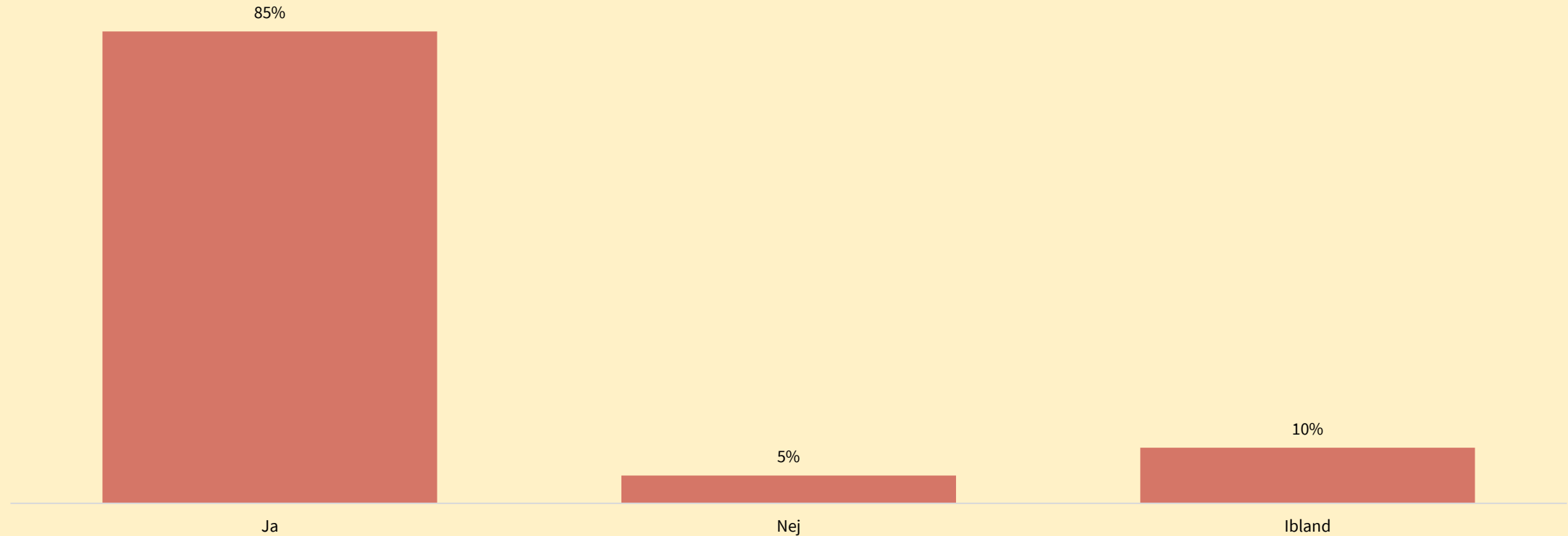




Känner du dig trygg på rasterna?

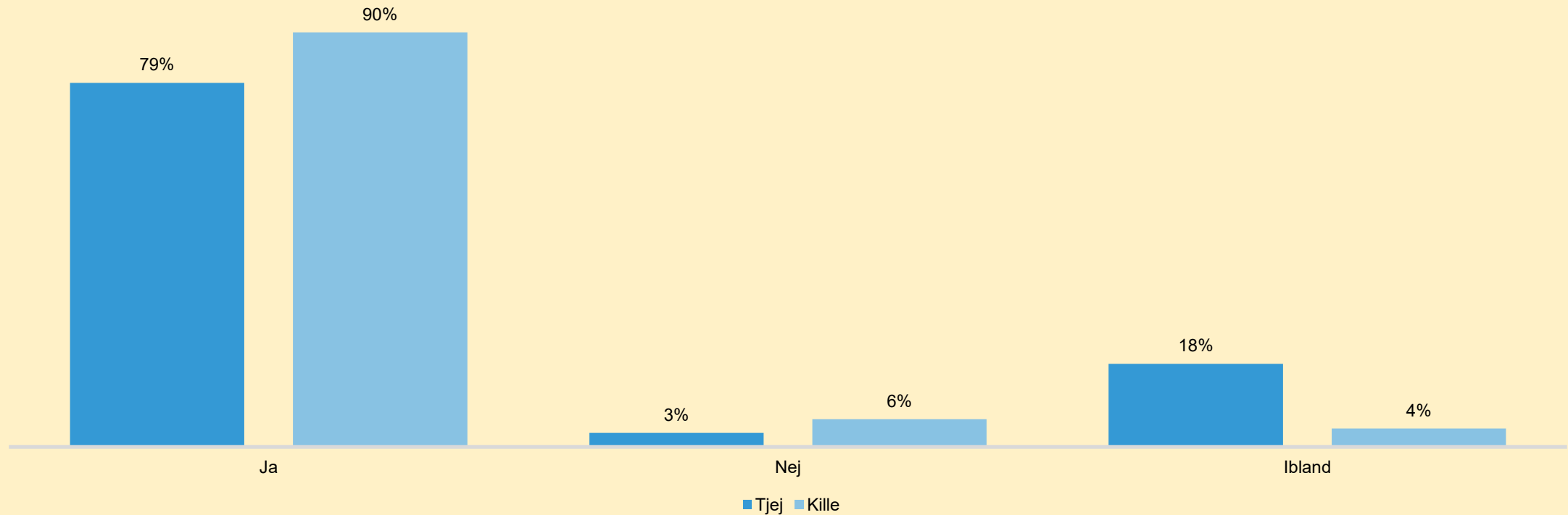


Känner du dig trygg till och från skolan?



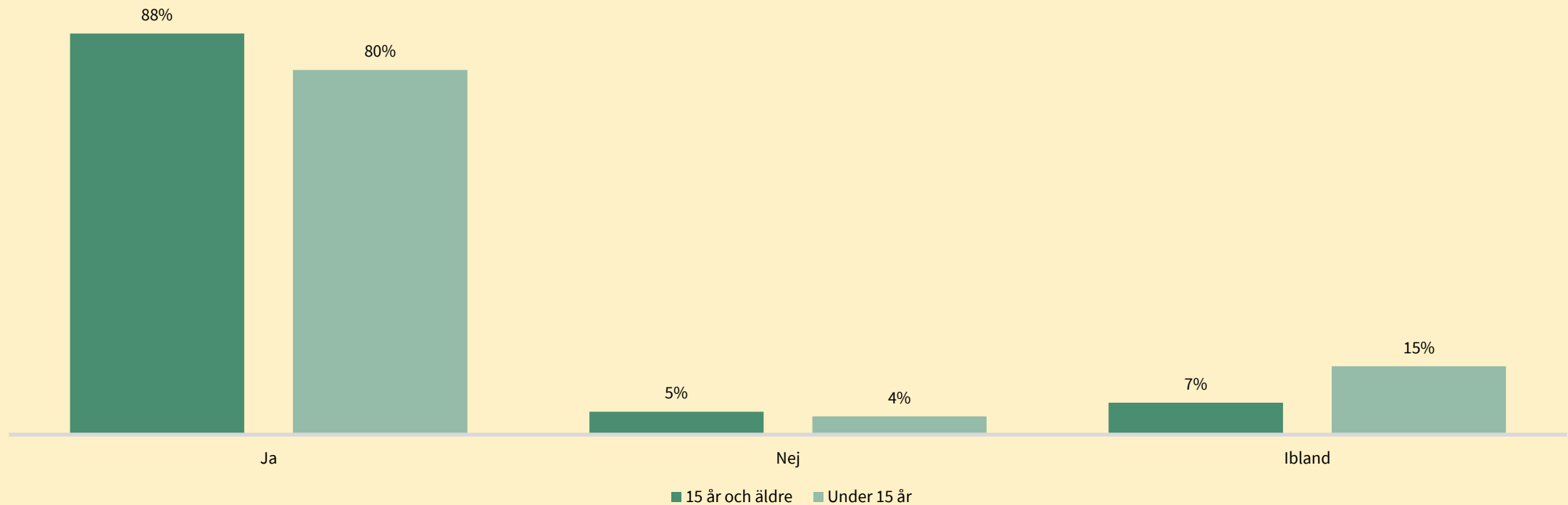


Känner du dig trygg till och från skolan?

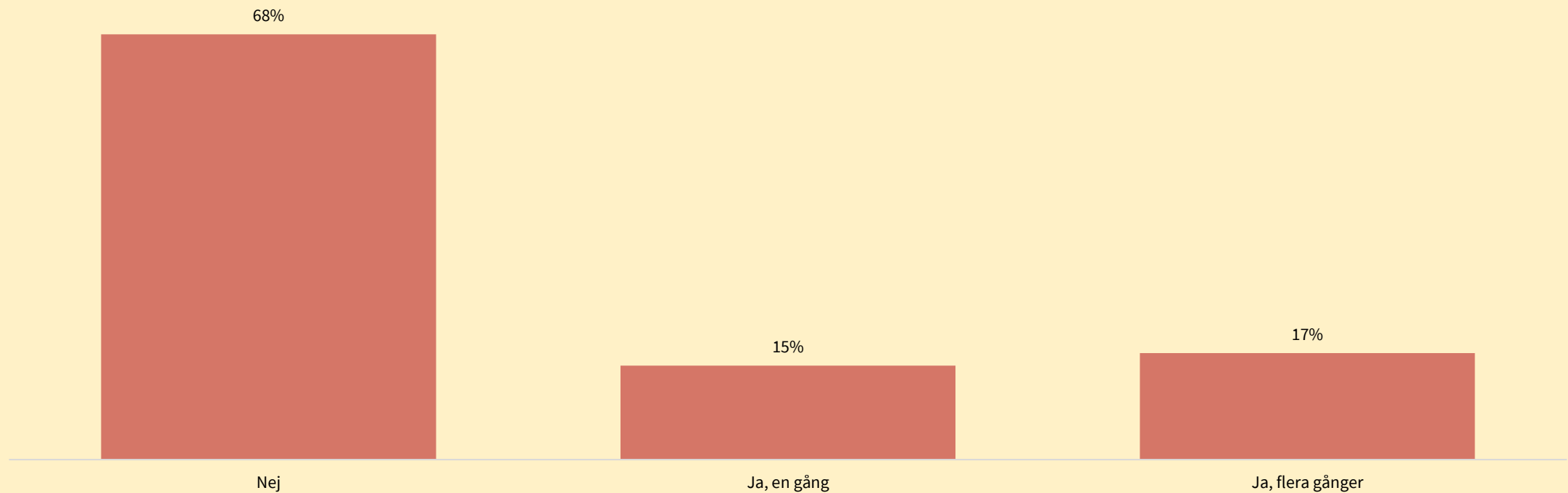




Känner du dig trygg till och från skolan?

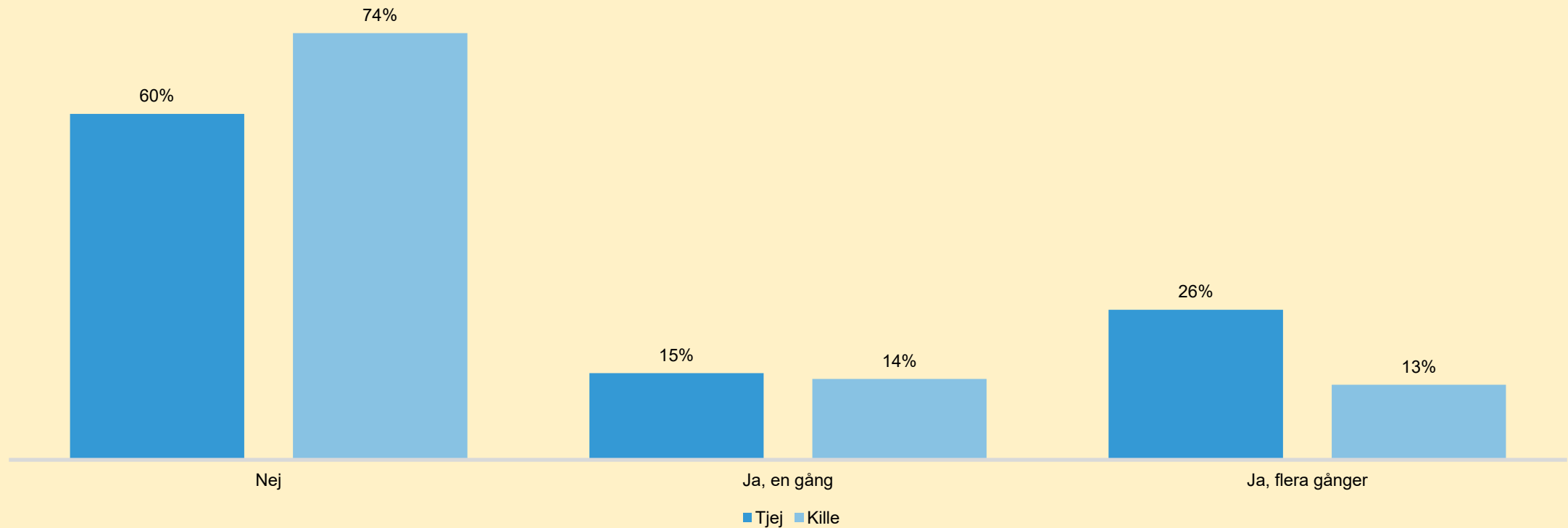


Har du blivit mobbad på skolan?



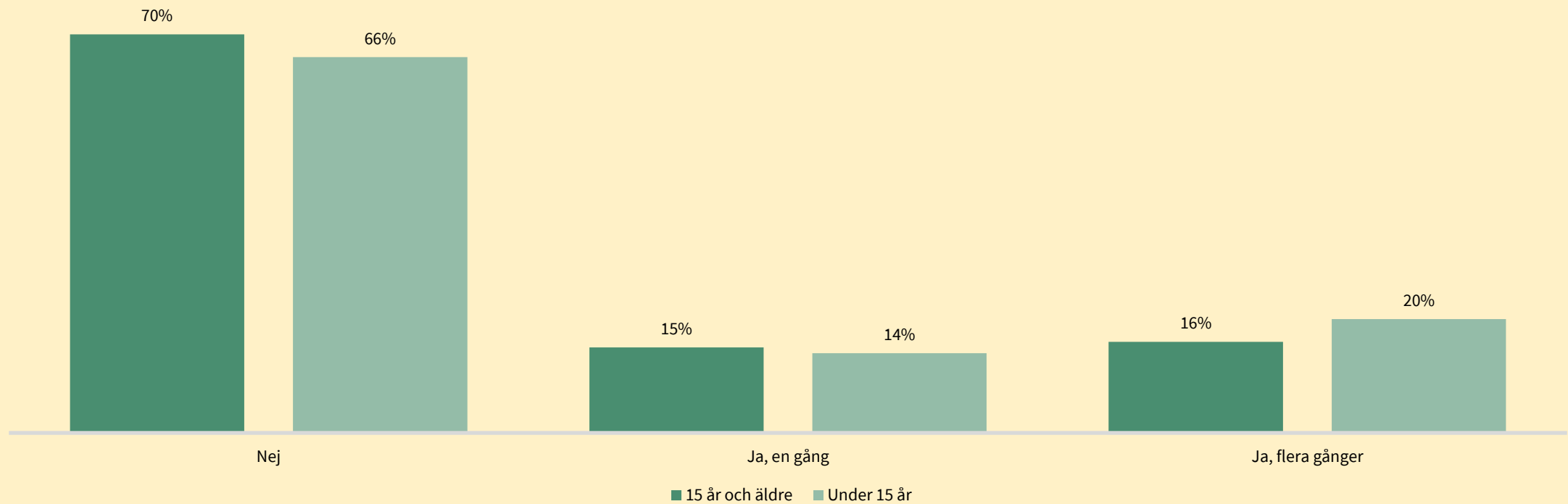


Har du blivit mobbad på skolan?



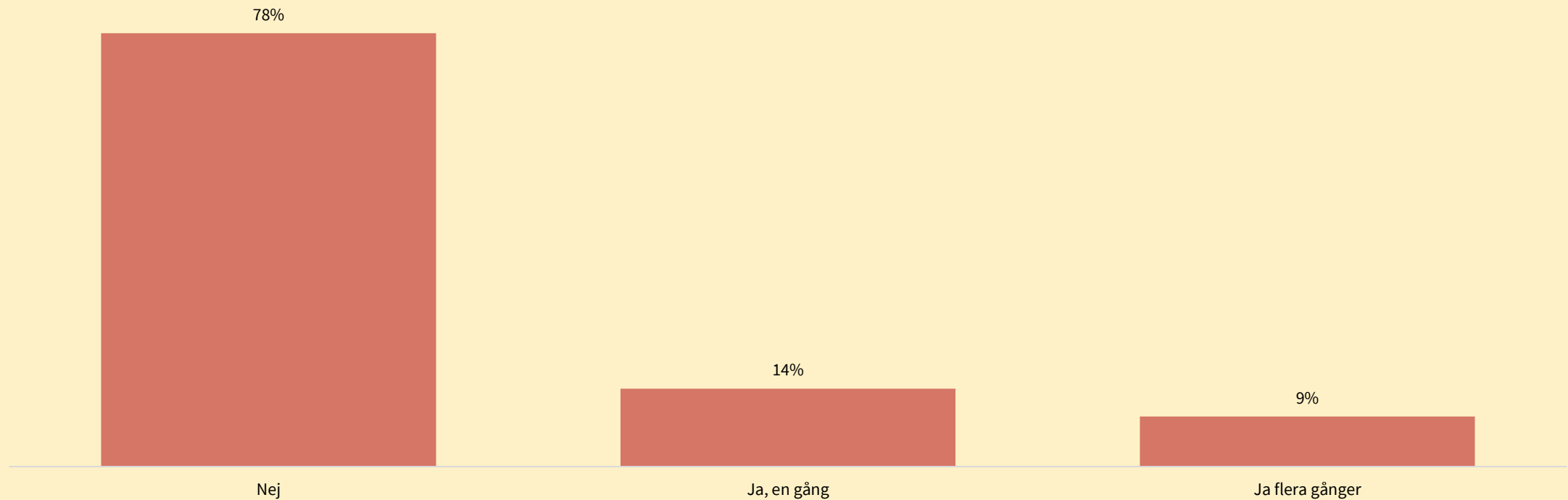


Har du blivit mobbad på skolan?



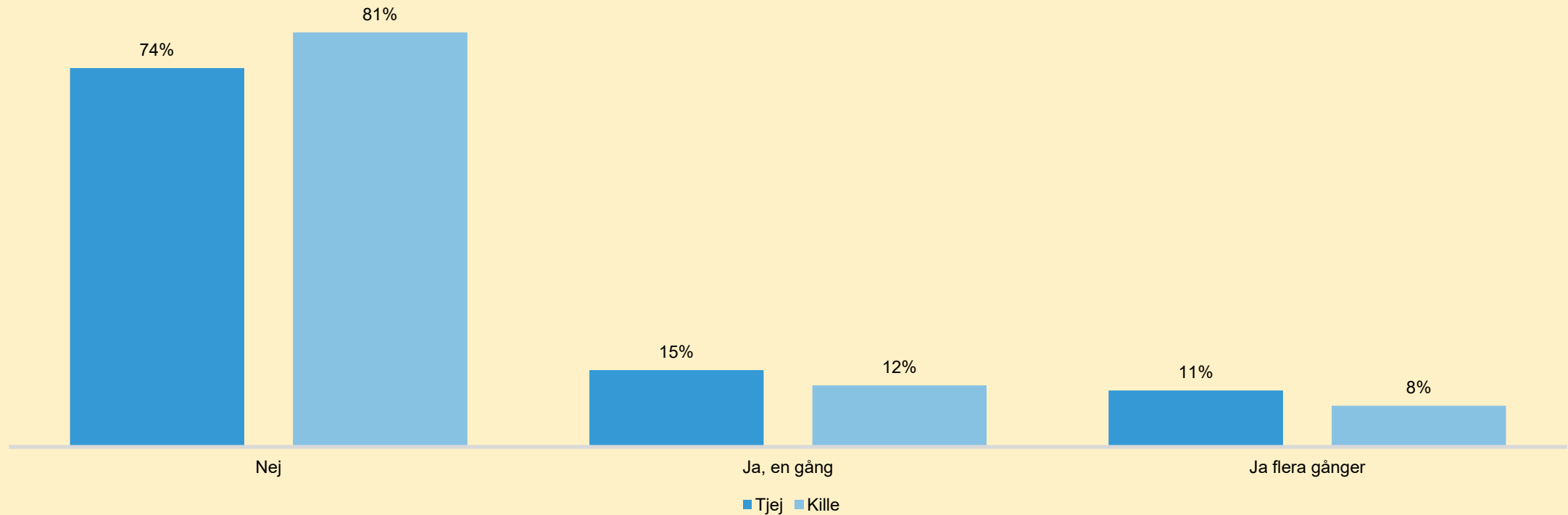


Har du blivit mobbad på sociala medier? Till exempel Messenger, Snapchat, Tik-tok eller Instagram



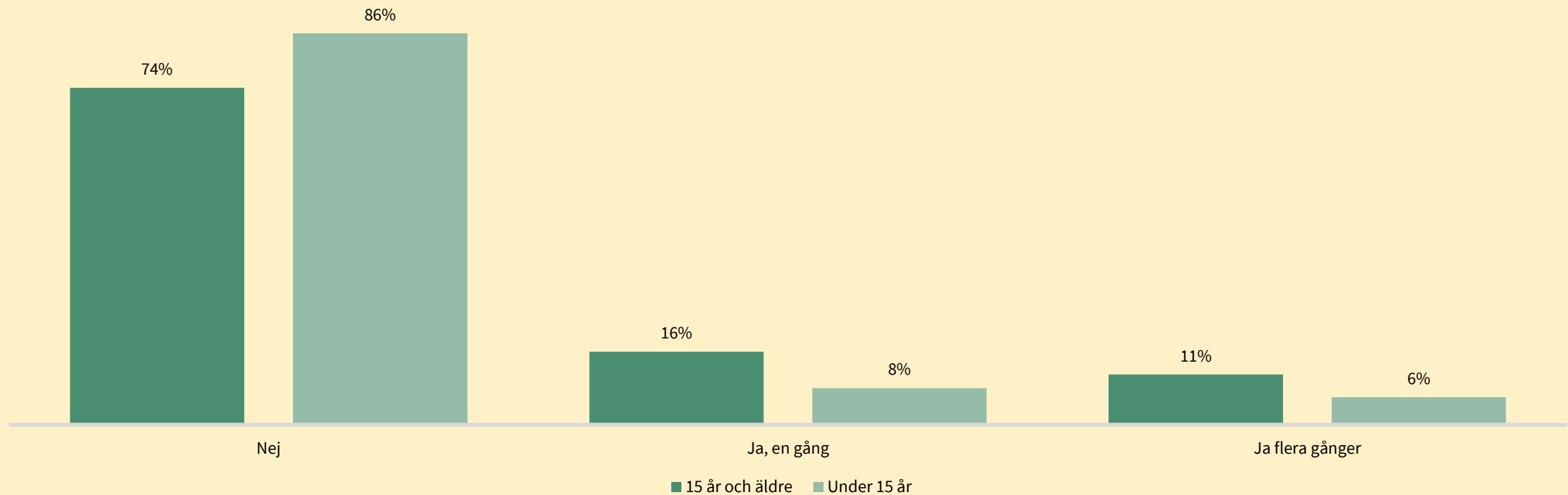


Har du blivit mobbad på sociala medier? Till exempel Messenger, Snapchat, Tik-tok eller Instagram



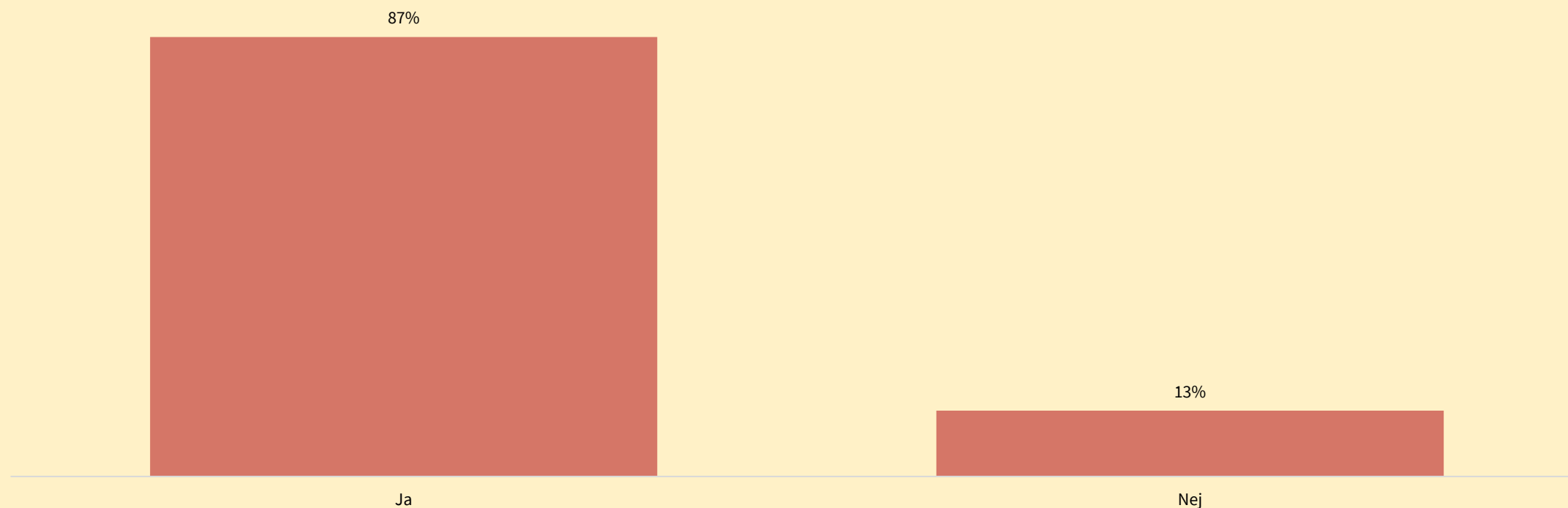


Har du blivit mobbad på sociala medier? Till exempel Messenger, Snapchat, Tik-tok eller Instagram



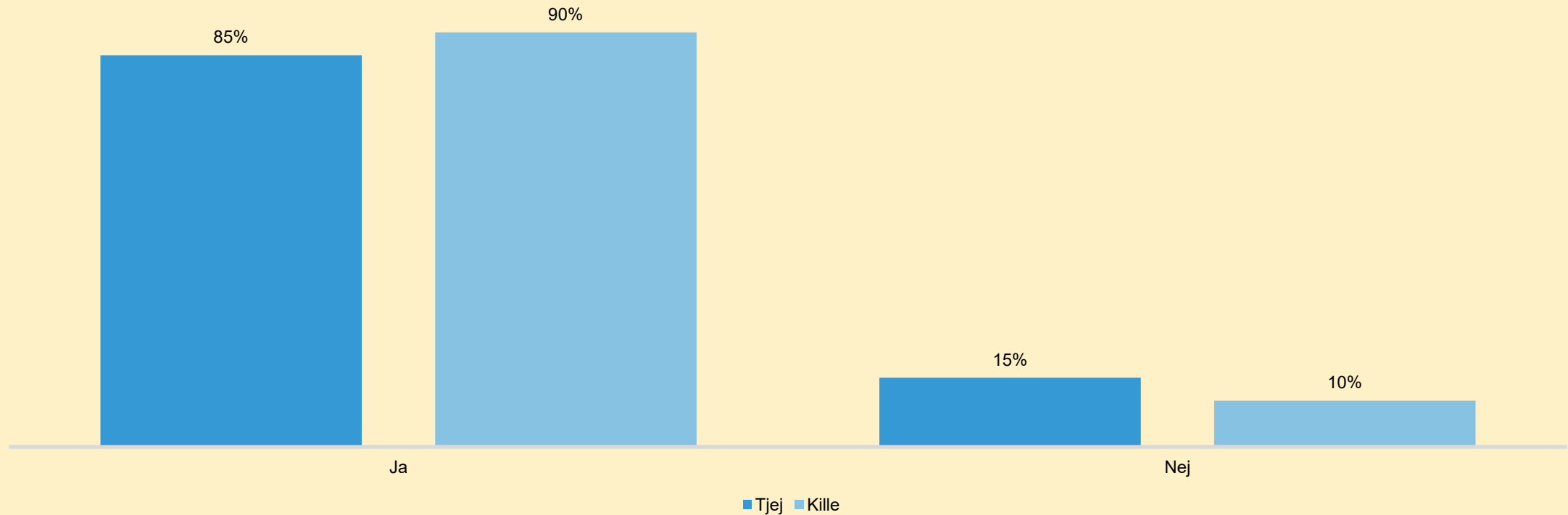


Vet du någon vuxen som kan hjälpa dig om du blir mobbad?



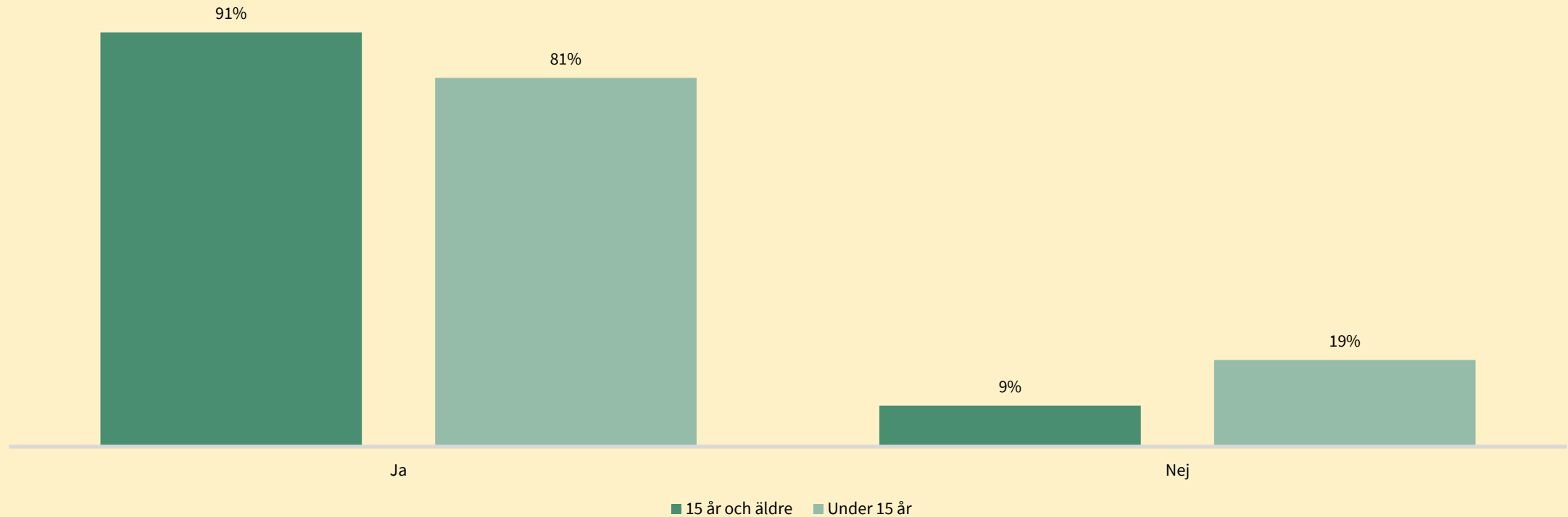


Vet du någon vuxen som kan hjälpa dig om du blir mobbad?



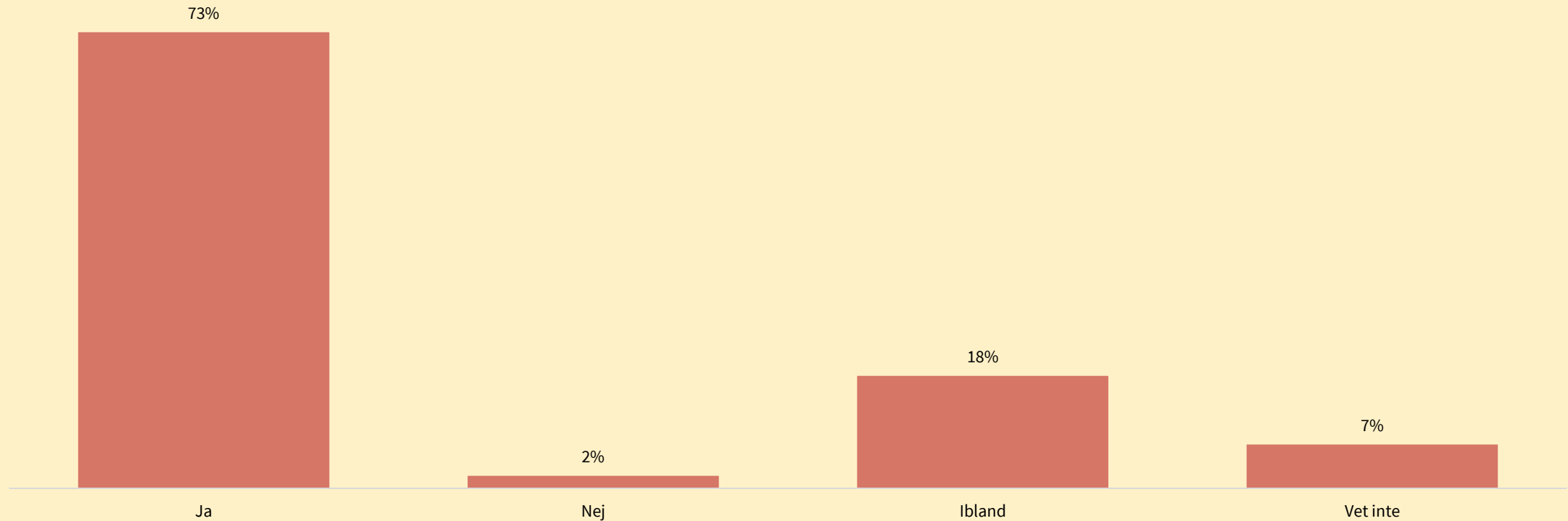


Vet du någon vuxen som kan hjälpa dig om du blir mobbad?



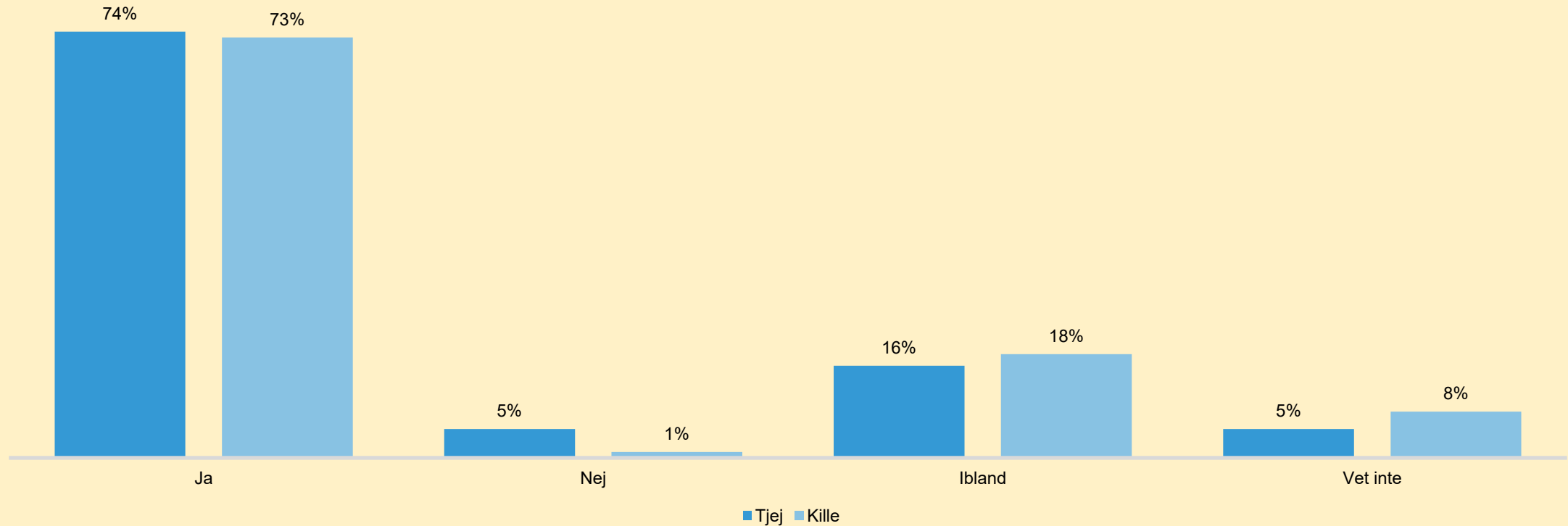


Tycker du att de vuxna på skolan lyssnar på dig?



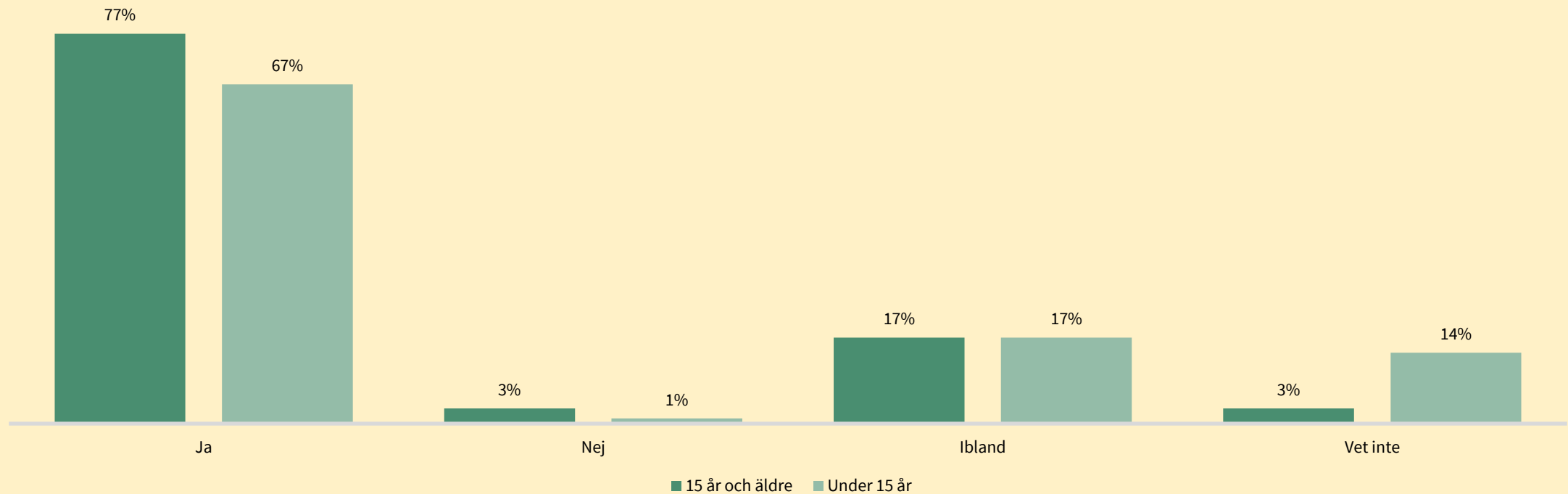


Tycker du att de vuxna på skolan lyssnar på dig?



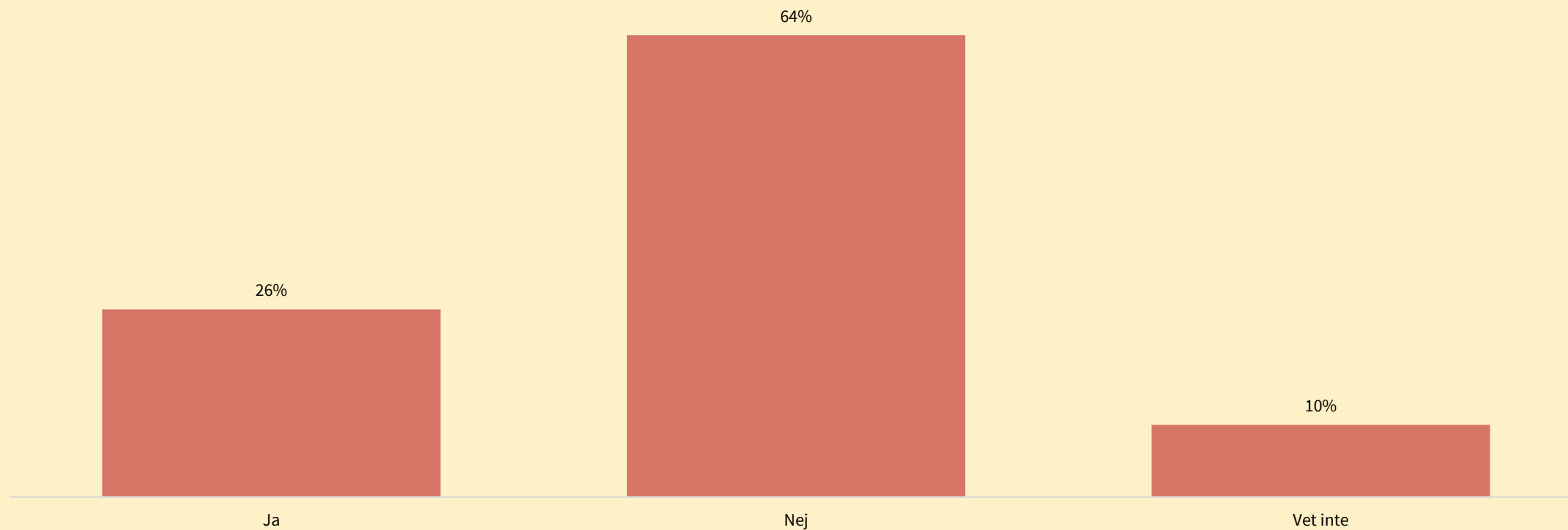


Tycker du att de vuxna på skolan lyssnar på dig?



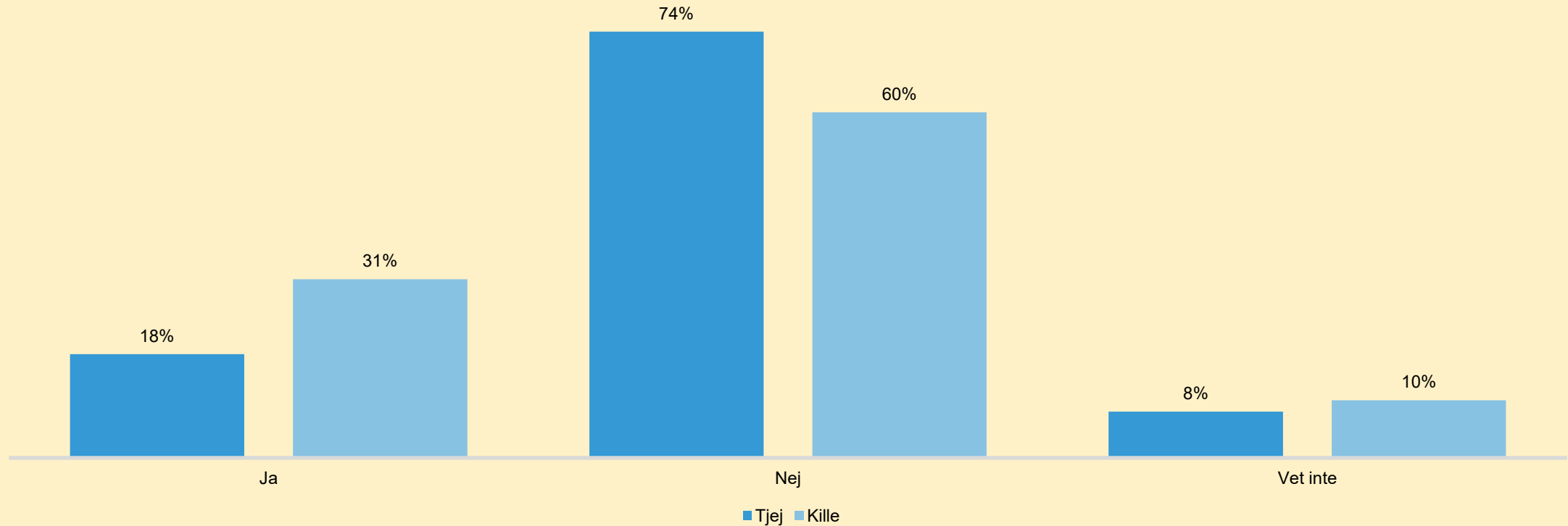


Är du med i någon idrottsförening?



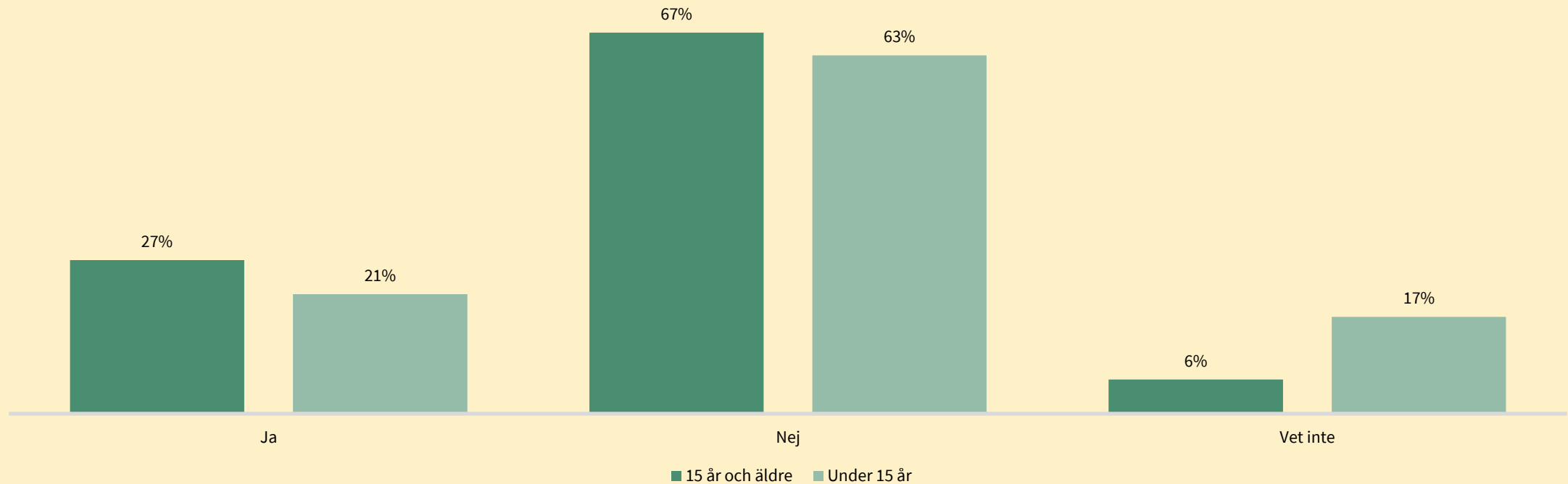


Är du med i någon idrottsförening?



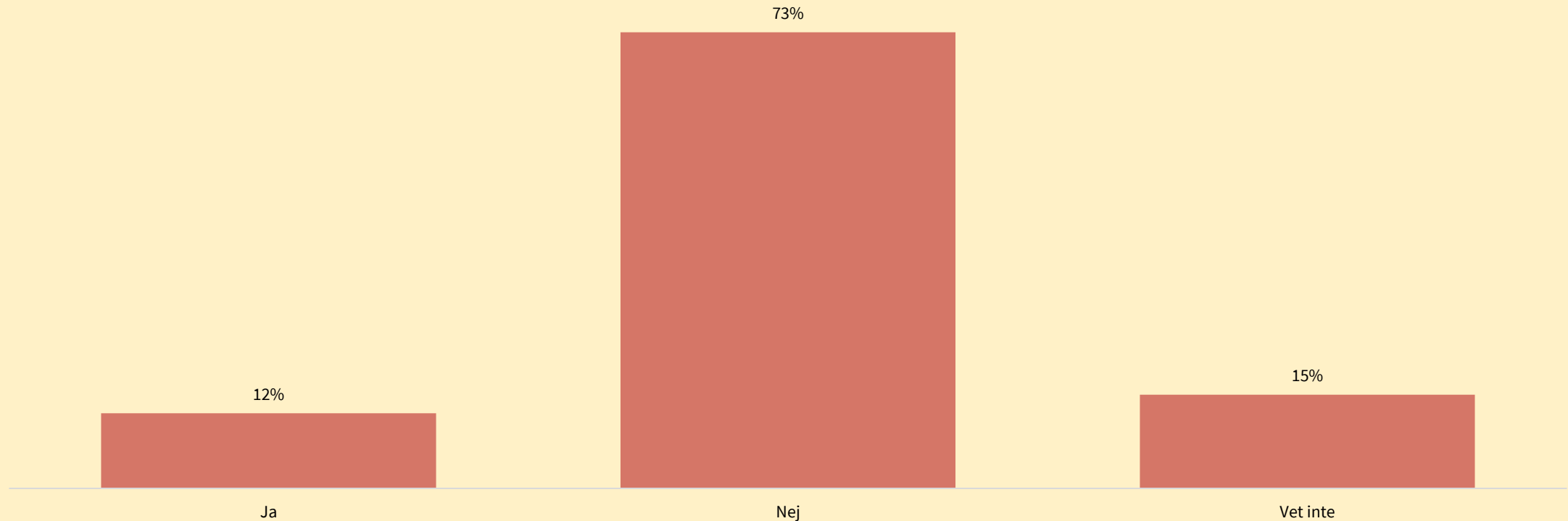


Är du med i någon idrottsförening?



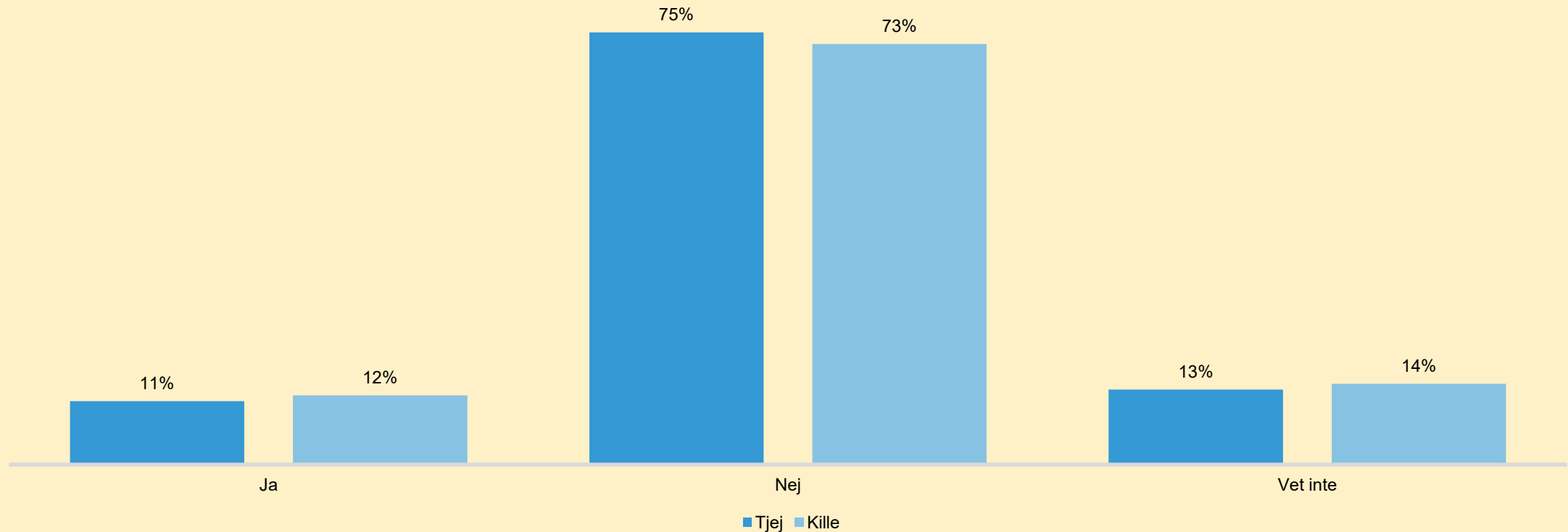


Är du med i någon annan förening? Till exempel scouterna, en kyrka eller studiecirkel.



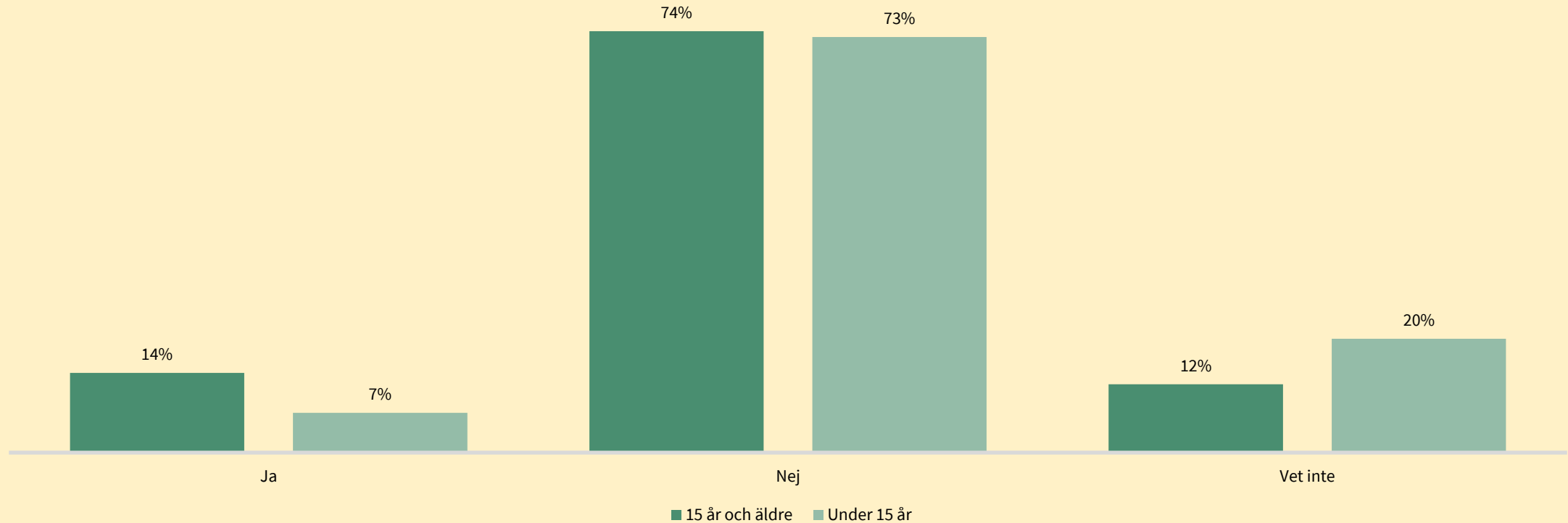


Är du med i någon annan förening? Till exempel scouterna, en kyrka eller studiecirkel.



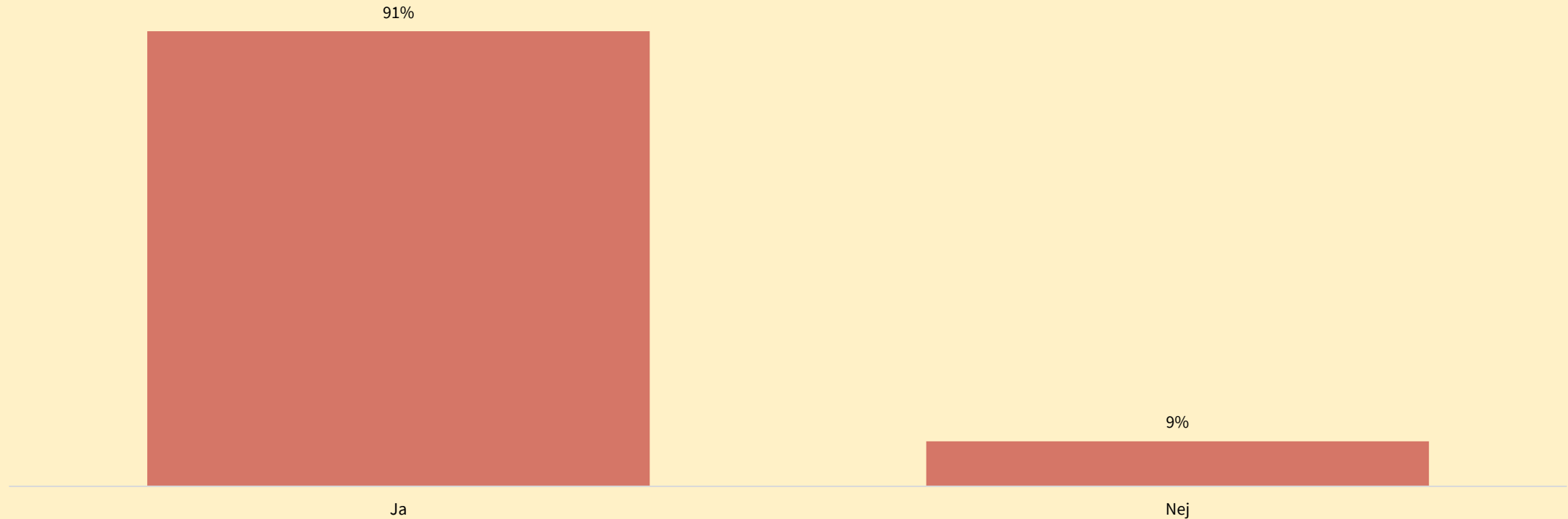


Är du med i någon annan förening? Till exempel scouterna, en kyrka eller studiecirkel.



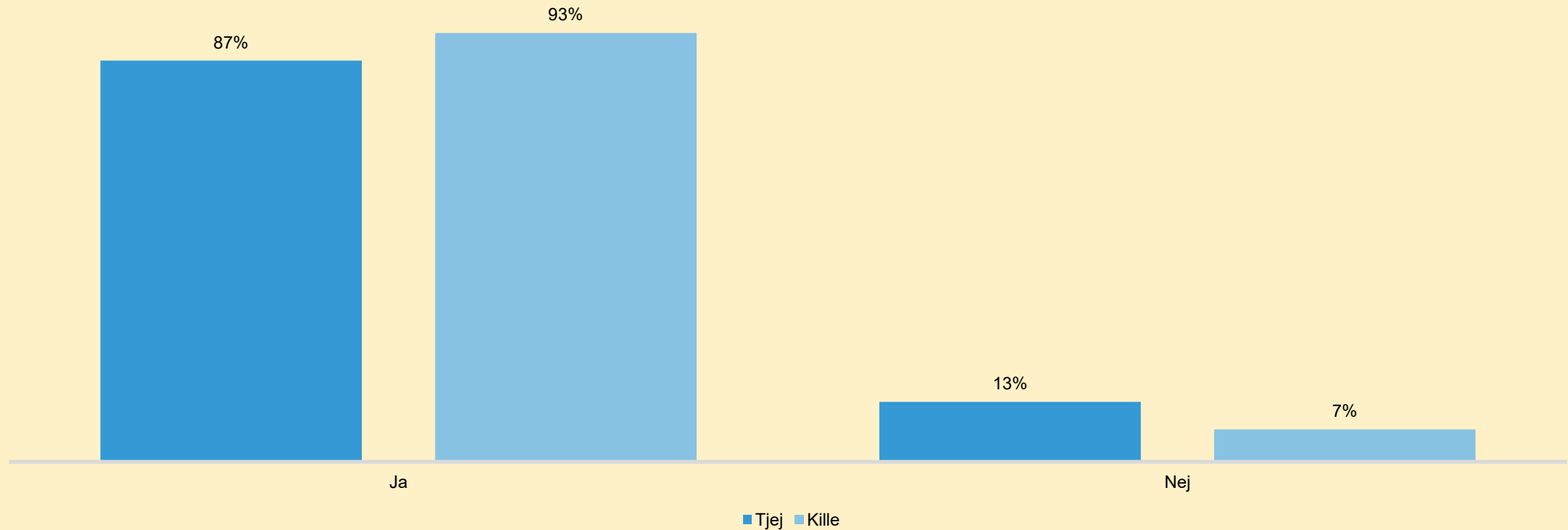


Har du en kompis du kan prata om allt med? Till exempel en klasskamrat eller ett syskon.



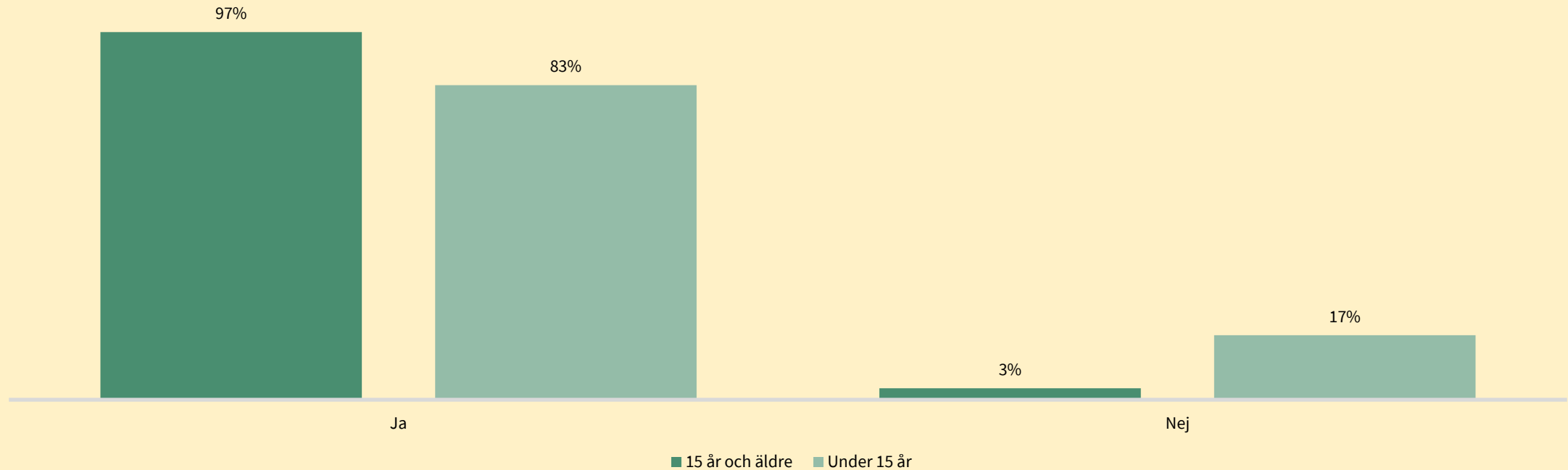


Har du en kompis du kan prata om allt med? Till exempel en klasskamrat eller ett syskon.

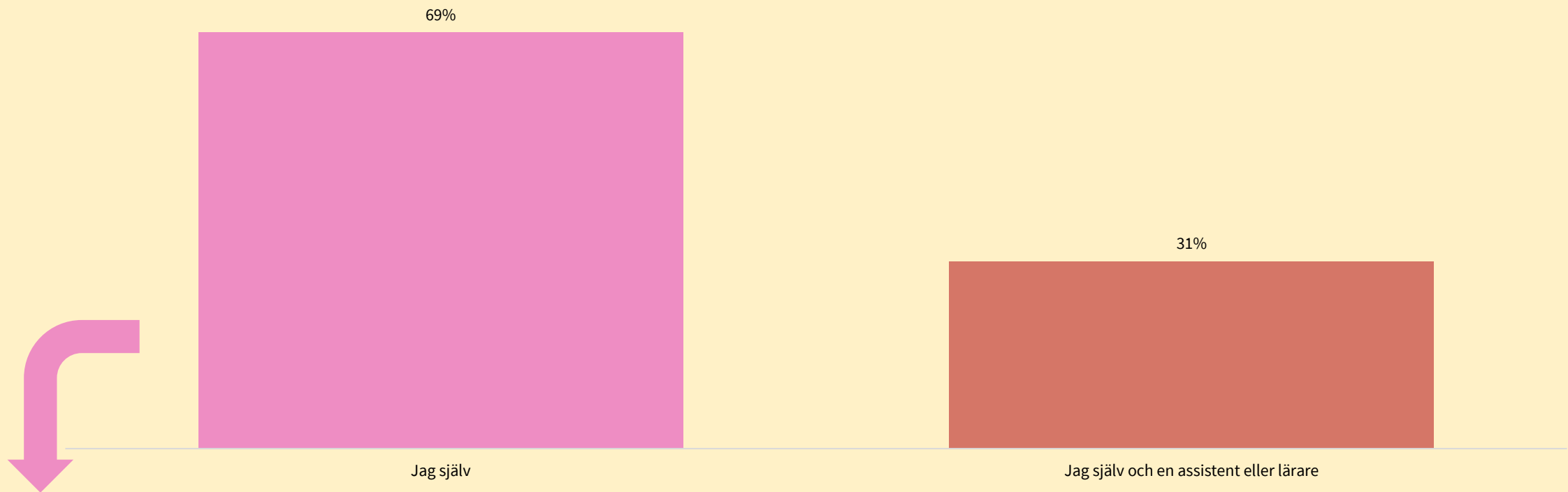




Har du en kompis du kan prata om allt med? Till exempel en klasskamrat eller ett syskon.

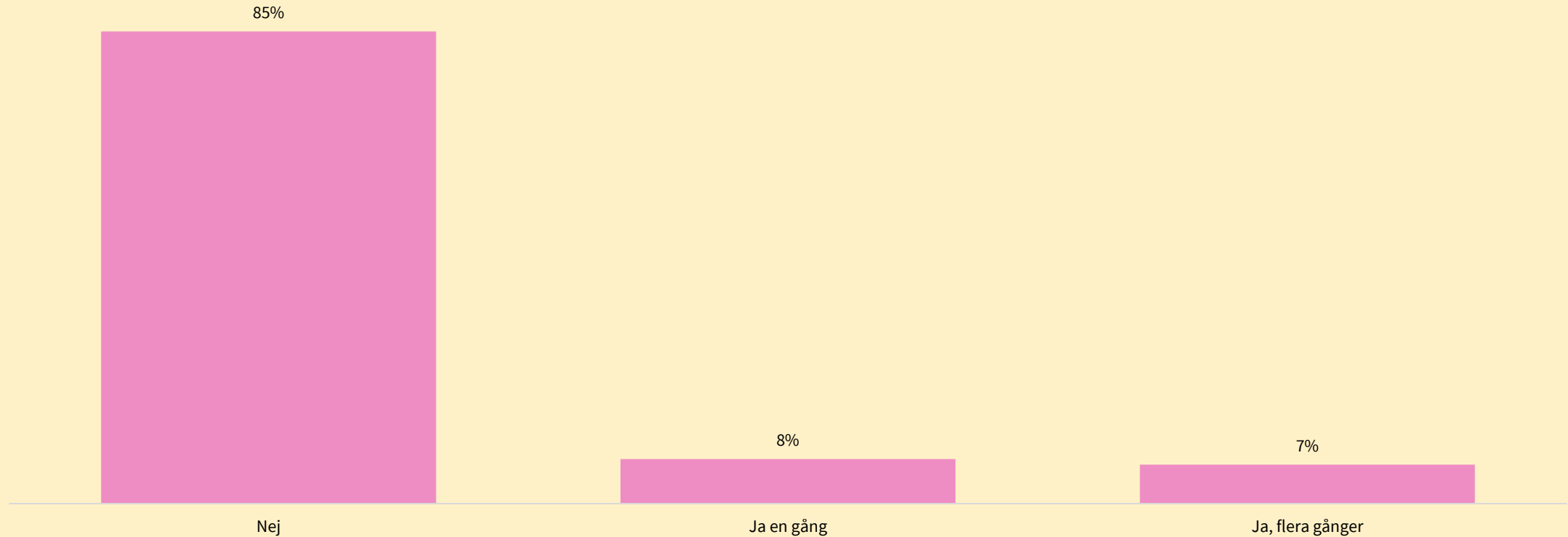


Vem fyller i enkäten?



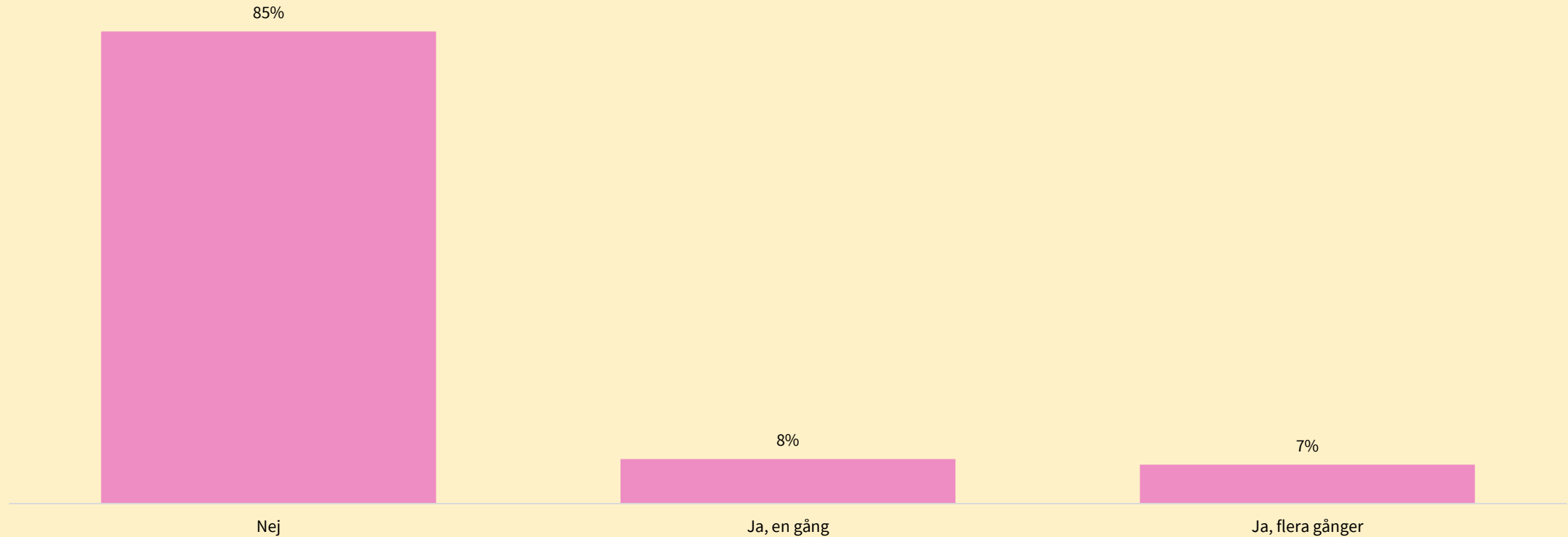


Har du blivit utsatt för en sexuell handling fast du inte ville? Till exempel att någon har tagit på dig, tvingat dig att ta på dem eller tvingat dig att ta på dig själv.



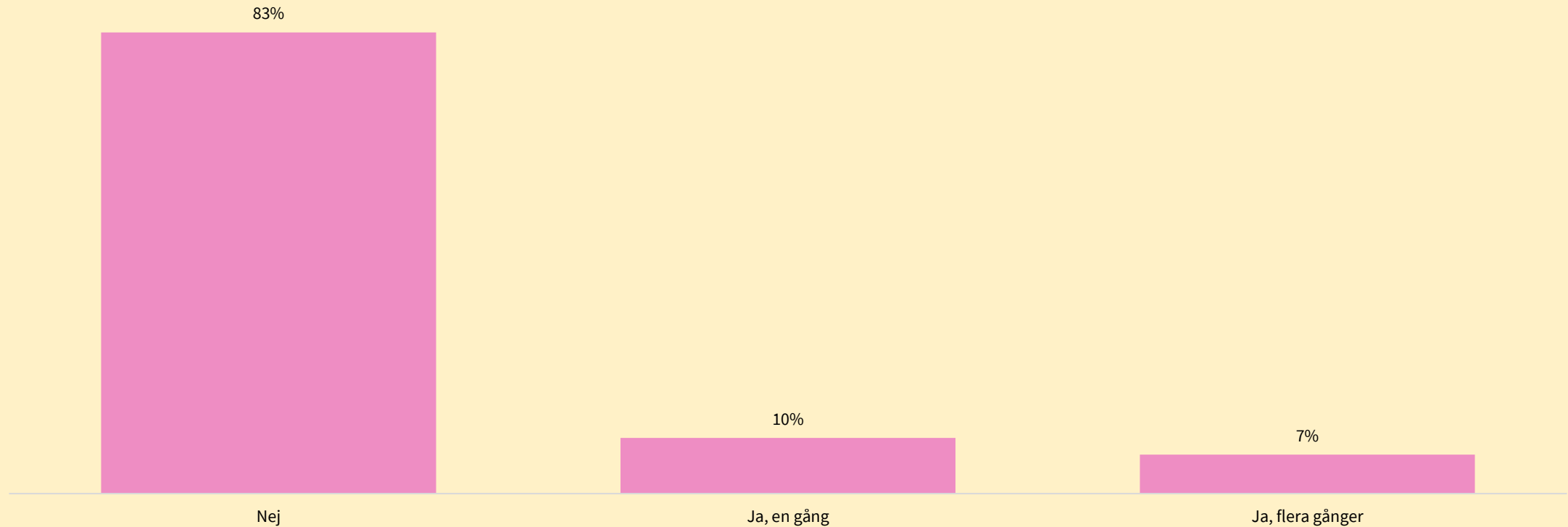


Har du blivit utsatt för en sexuell handling på nätet fast du inte ville? Till exempel att någon har skickat sexuella meddelanden som du inte ville ha, eller tvingat dig att skicka bilder på dig själv.

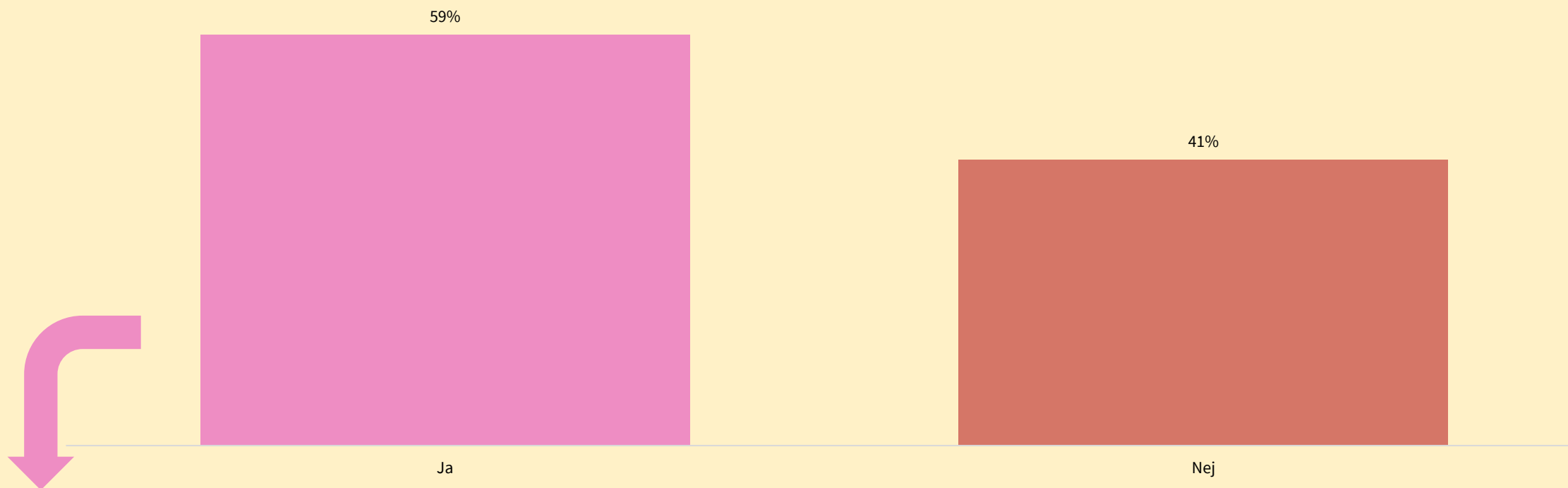




Har du blivit slagen av någon vuxen i din familj? (till exempel slagen med knuten eller öppen hand, knuffad eller sparkad)

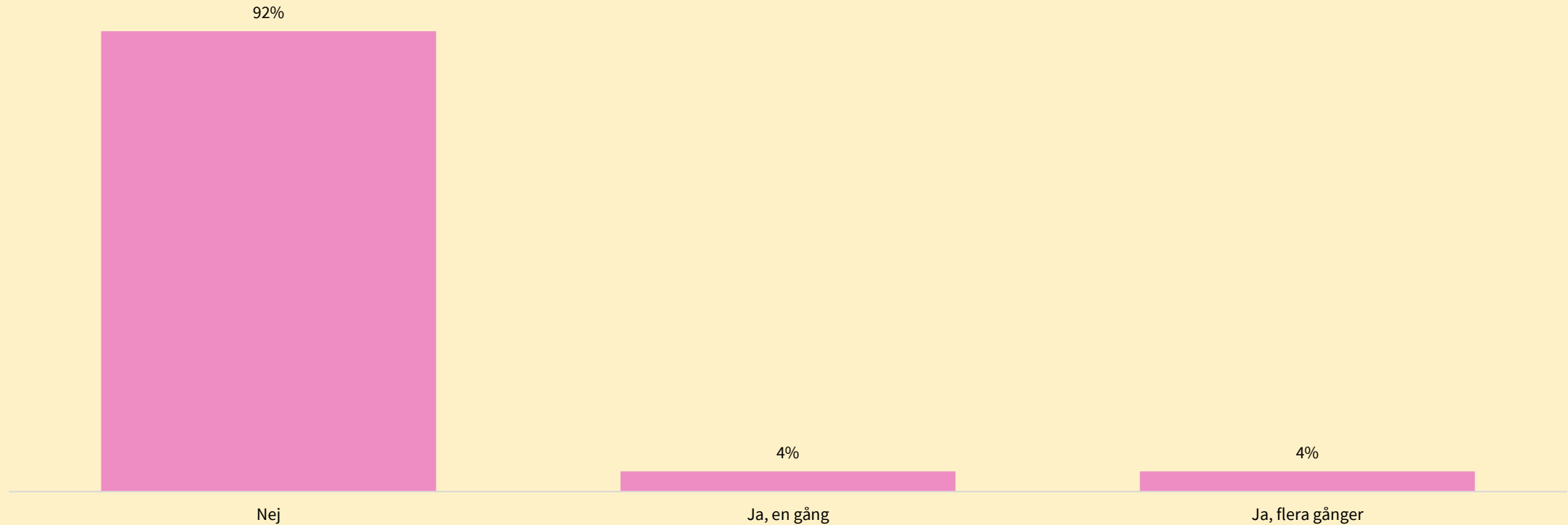


Har du fyllt 15 år?



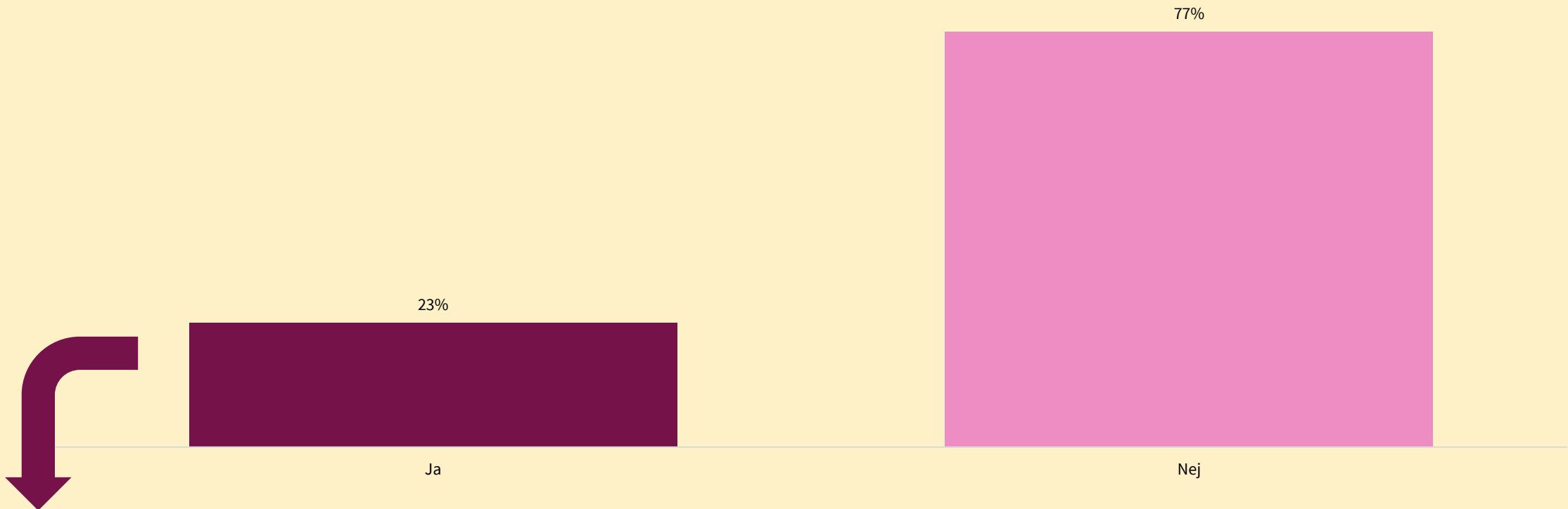


Har du någon gång använt droger? Med droger menar vi till exempel hasch, marijuana, amfetamin, heroin, kokain, LSD, GHB eller narkotikaklassade mediciner.



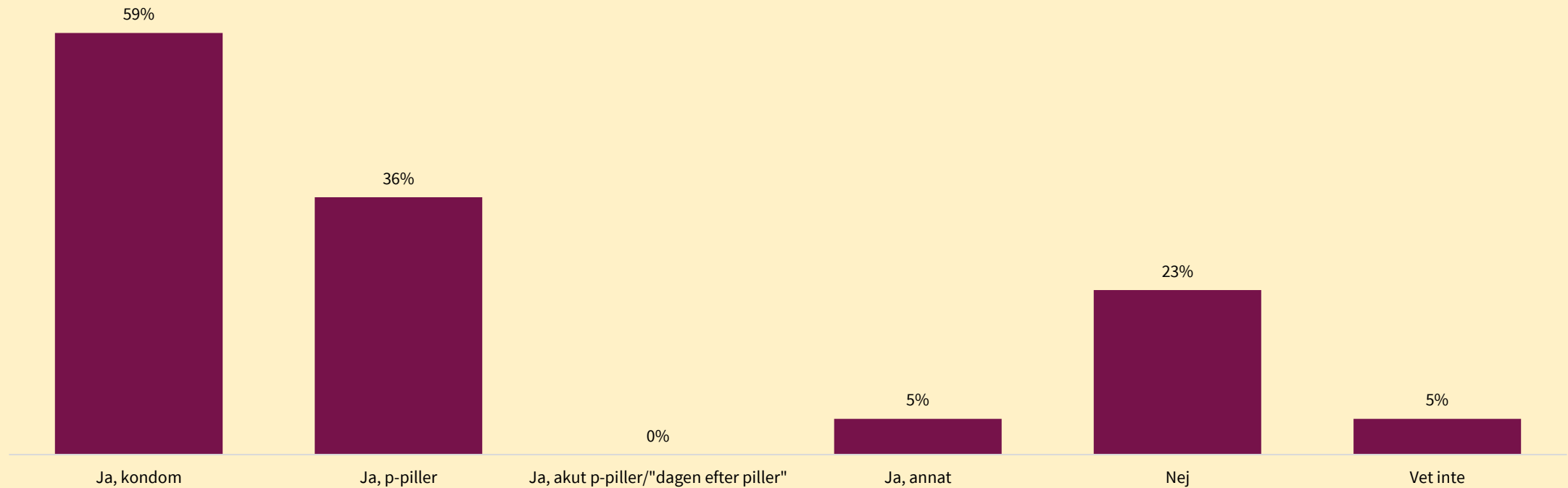


Har du haft sex tillsammans med någon?



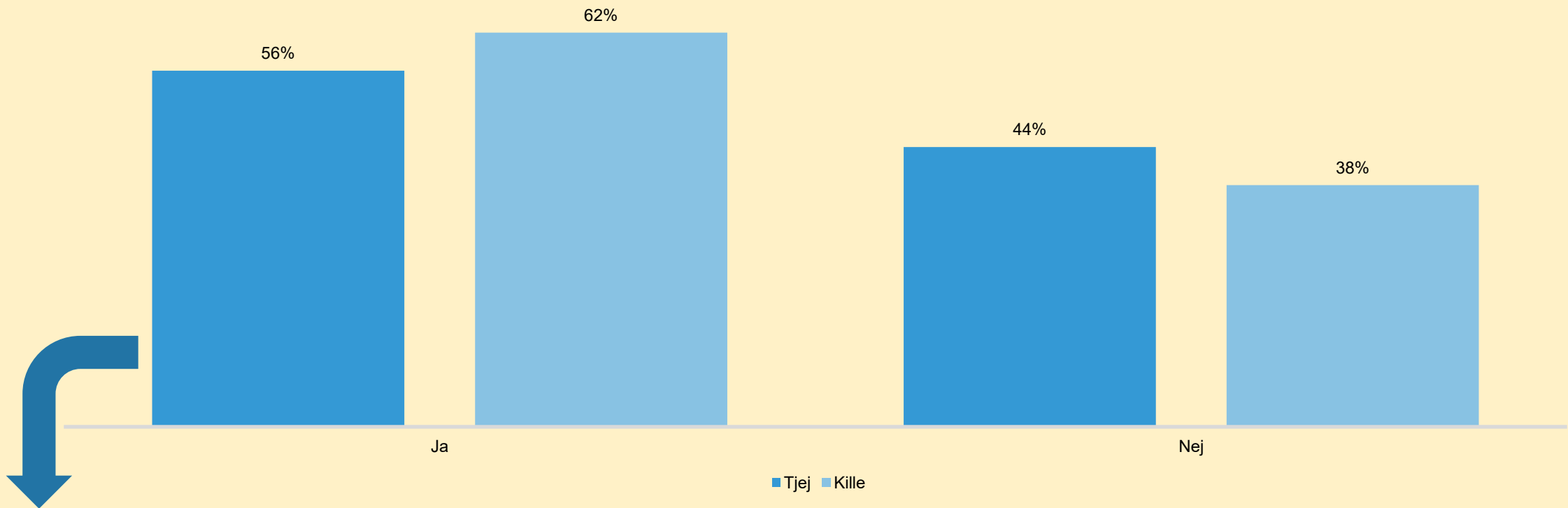


När du hade sex eller samlag senast, använde ni något skydd?



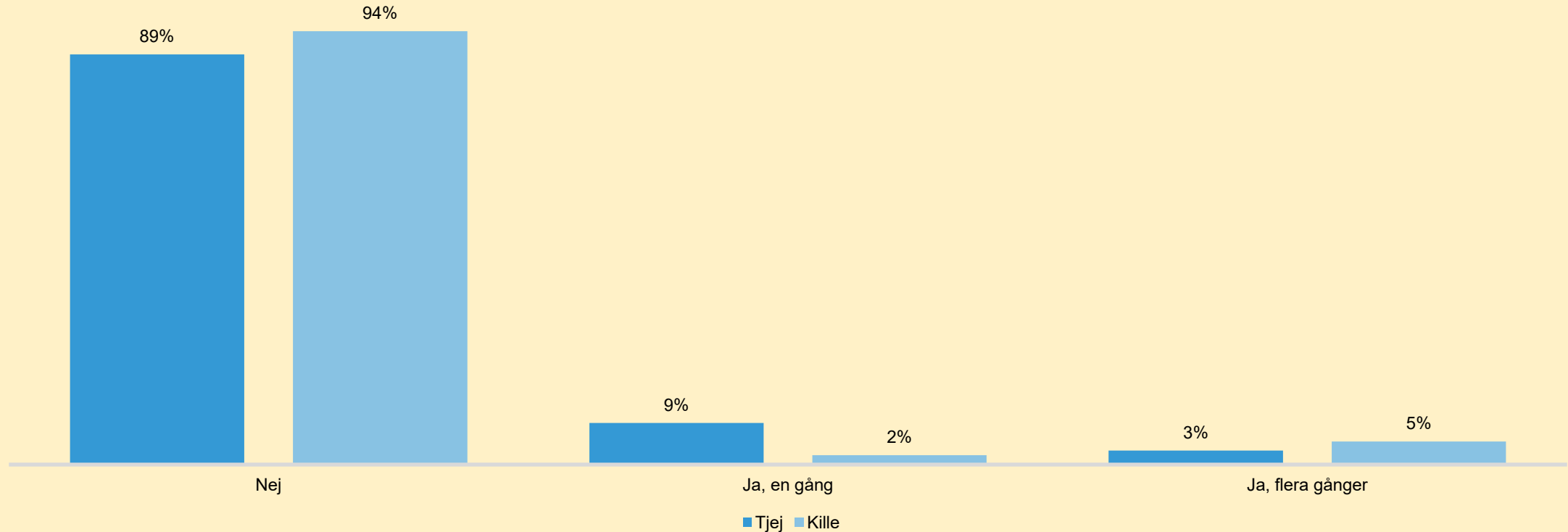


Har du fyllt 15 år?



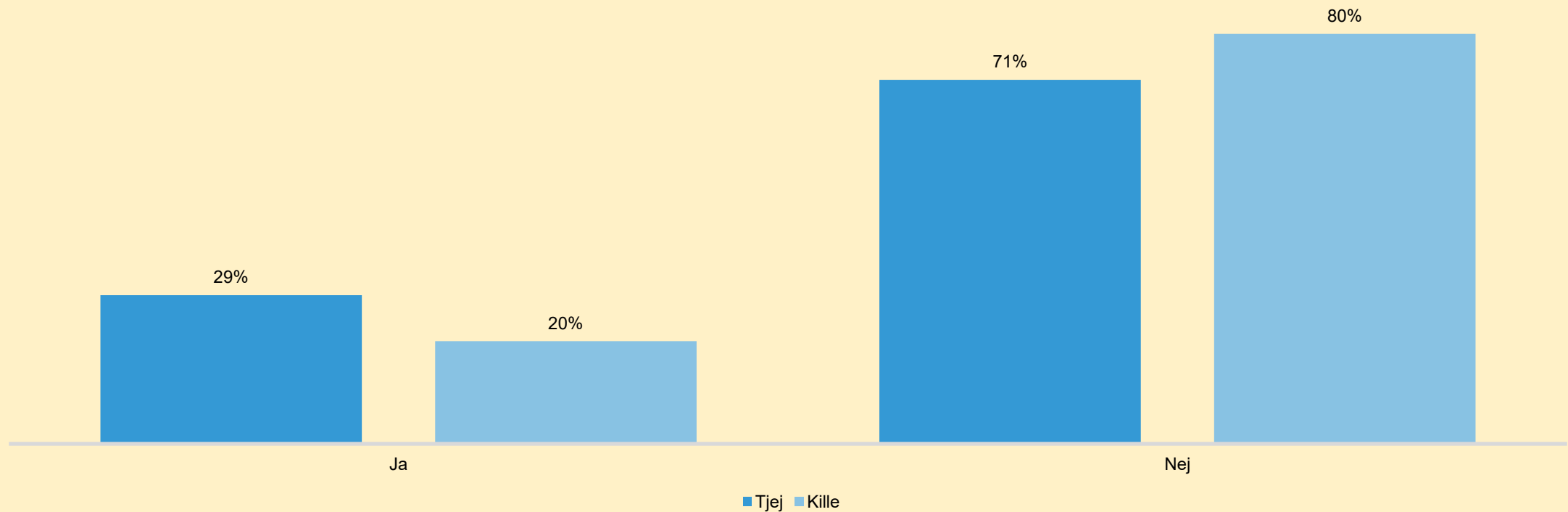


Har du någon gång använt droger? Med droger menar vi till exempel hasch, marijuana, amfetamin, heroin, kokain, LSD, GHB eller narkotikaklassade mediciner.

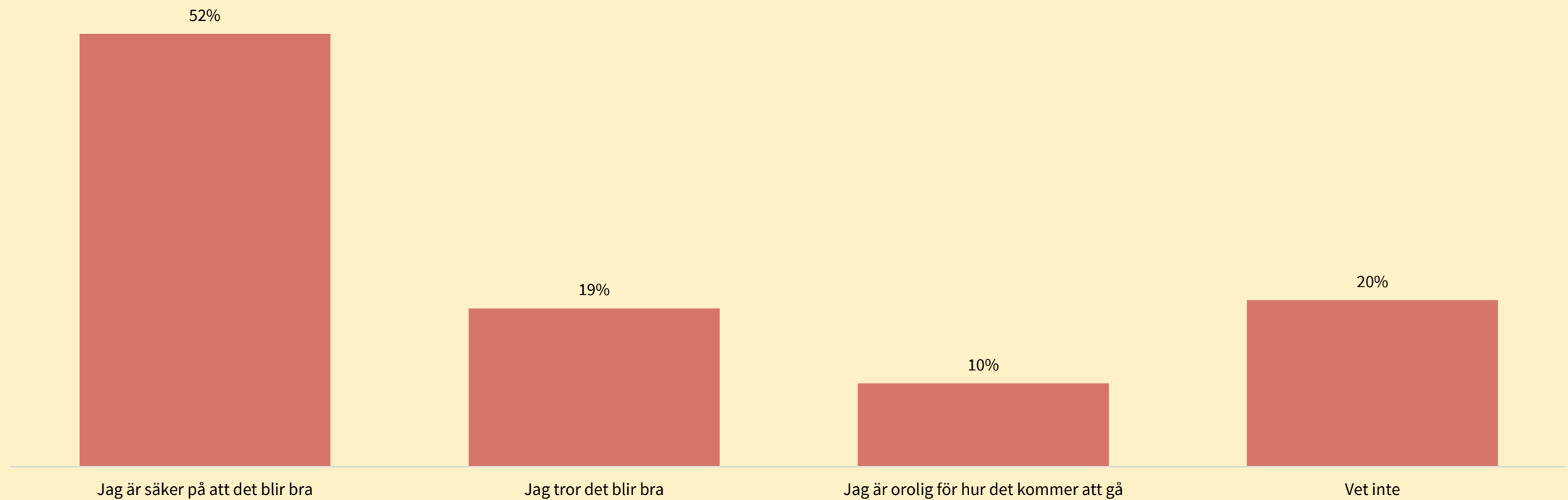




Har du haft sex tillsammans med någon?

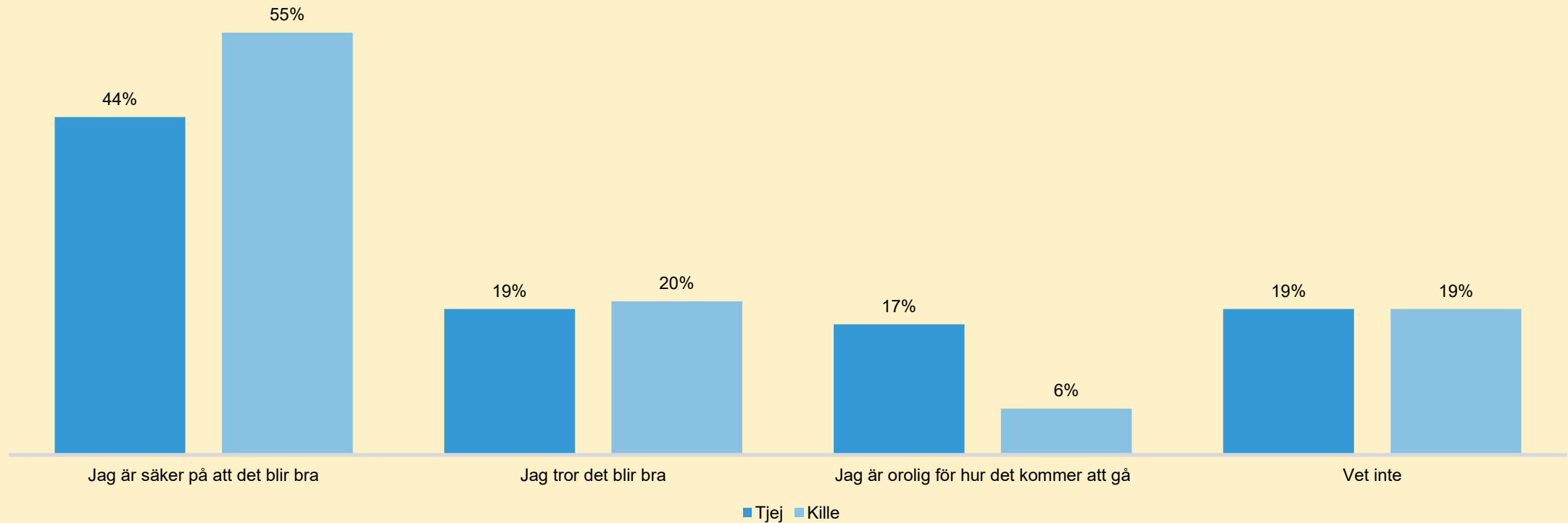


Hur ser du på din framtid?



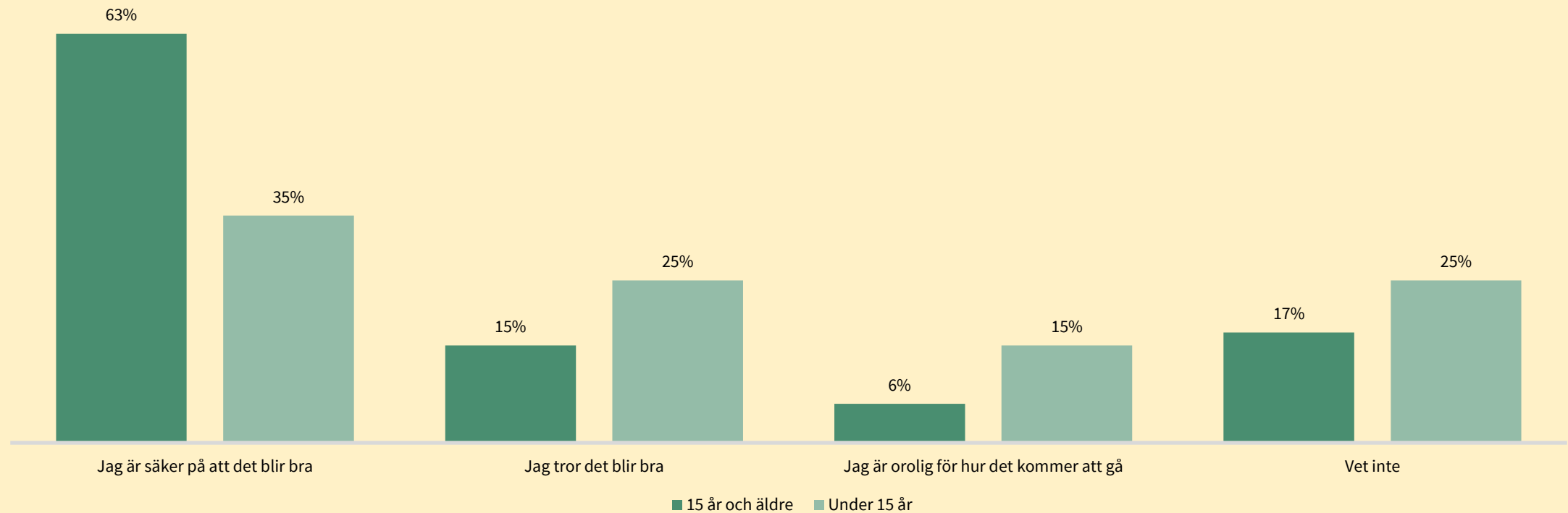


Hur ser du på din framtid?



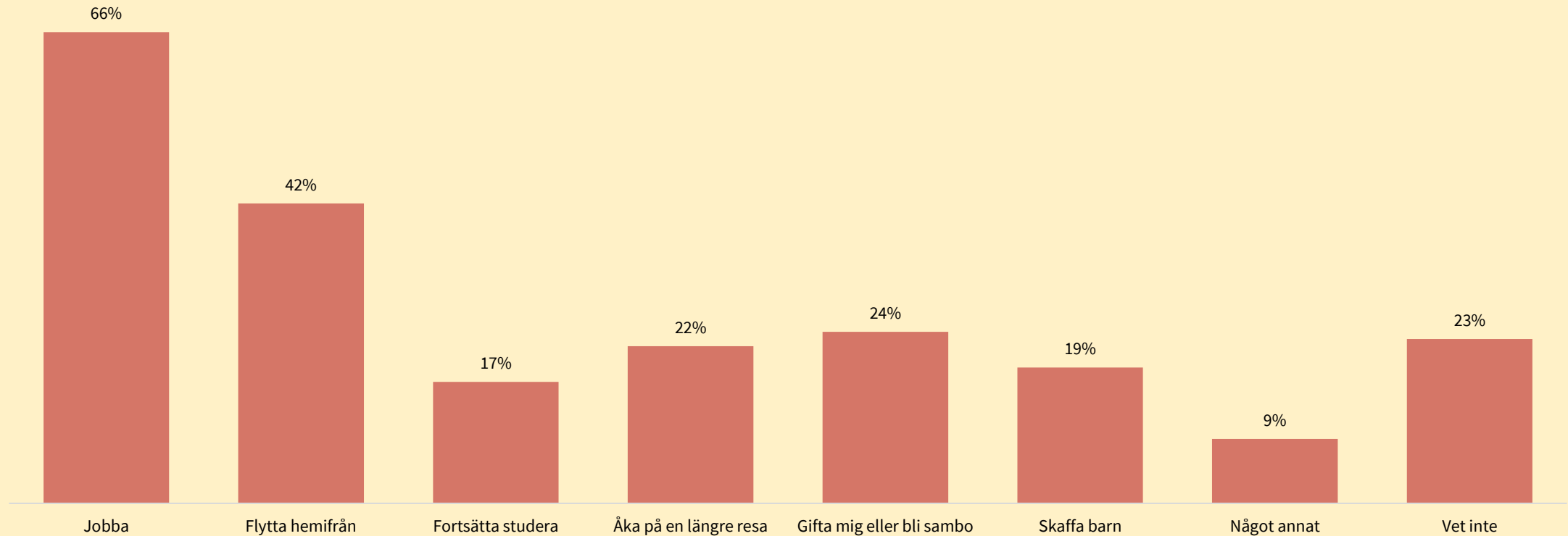


Hur ser du på din framtid?



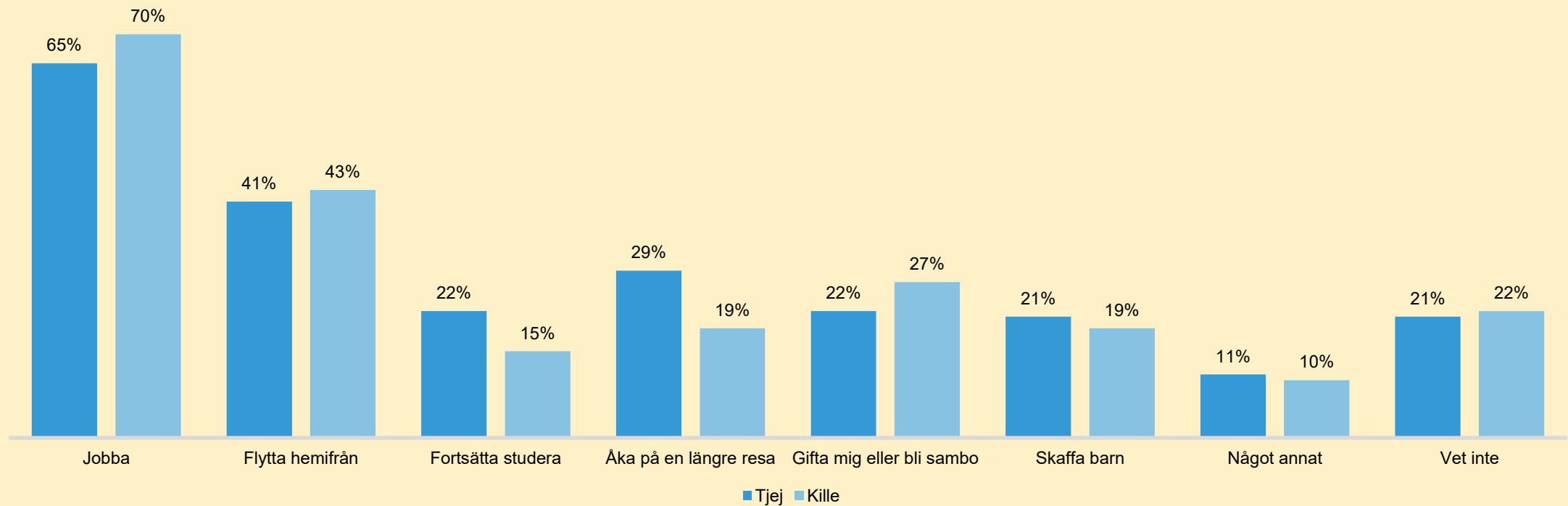


Vad vill du göra när du tagit studenten?



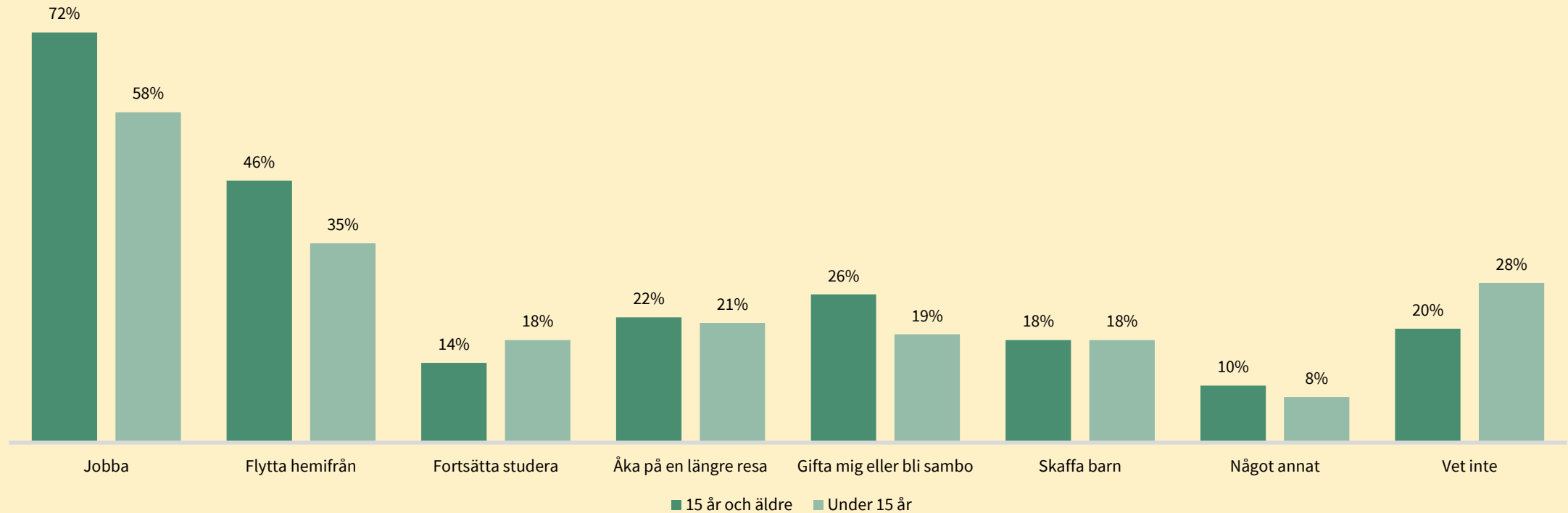


Vad vill du göra när du tagit studenten?



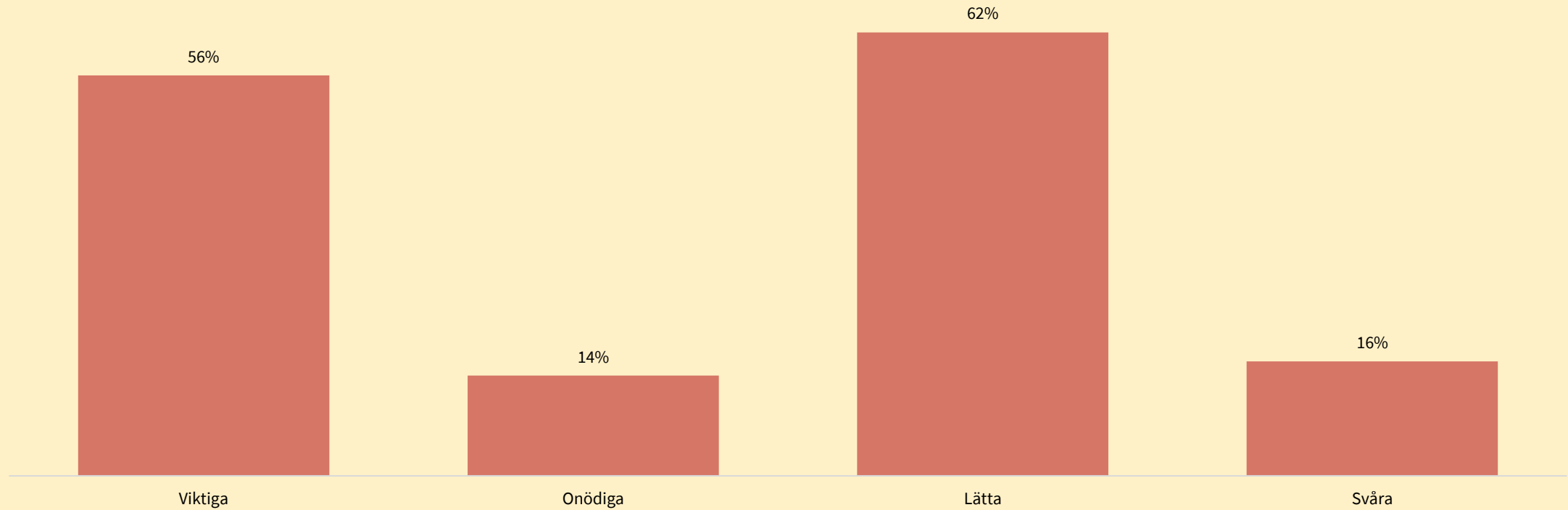


Vad vill du göra när du tagit studenten?



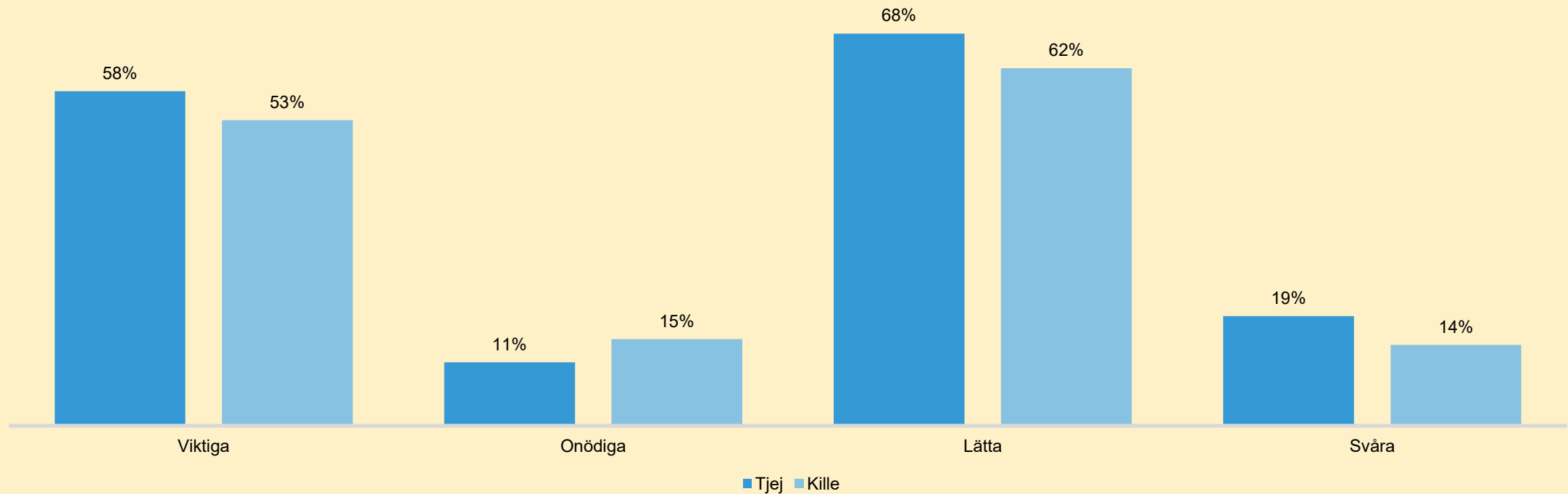


Hur var frågorna att svara på?



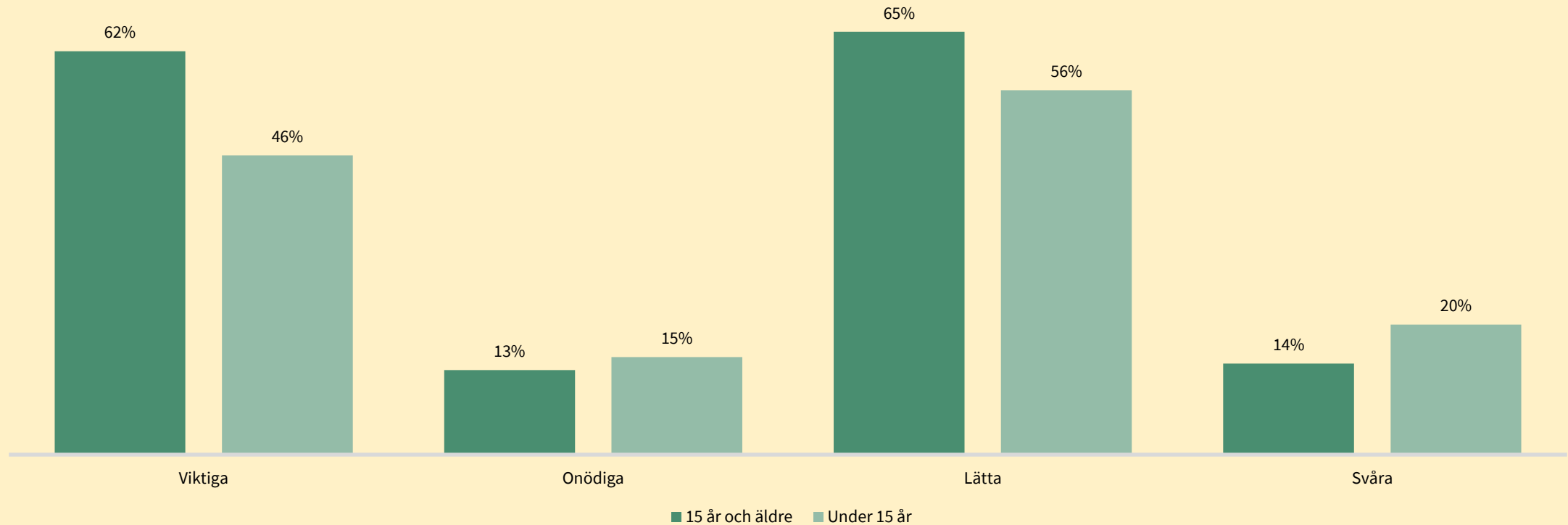


Hur var frågorna att svara på?





Hur var frågorna att svara på?





Författare:

Tryggve Pederby tryggve.pederby@regionuppsala.se

Cecilia Brenner cecilia.brenner@regionuppsala.se

